



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5324	ImageGroup:	I3CN5326
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྒོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ངོ་མཚར་དཔག་བསམ་གྱི་སྟེ་མ། sdom pa gsum rnam par nges pa'i 'grel pa legs bshad ngo mtshar dpag bsam gyi snye ma/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༣༡། ཁྲིམ་པ་གསུམ་རྒྱུ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་
བཤད་དོ་མཚན་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲུ་མ་
ཞེས་བྱ་བ་པུན་པ་སོ། །

སྒྲིན་གྱི་ང་ལ་ཆེན་པལ་དབང་ཆེས་དཔལ་ལྷན་མཚོས་མཛད།



16.

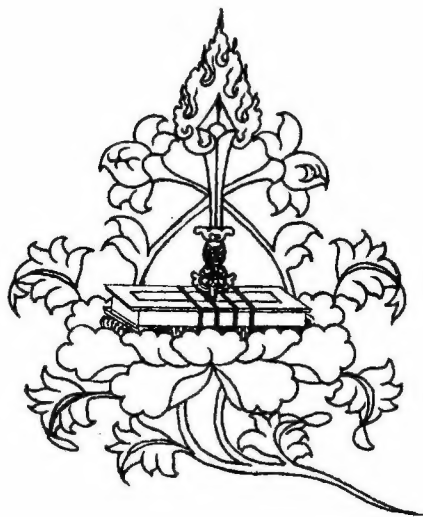
དཔལ་ལ་ཆེན་ཨོ་ཁྲུན་བསམ་གཏན་གྱི་ང་།



༡ སྤོན་སྤོང་ལོ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་དཔལ་གྱི་མཆོ།

༡༡། རྣམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་པ་
ལེགས་བཤད་དེ་མཆར་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲེ་
མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིབ་ལོ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད།



དཔལ་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་སྒྲིབ་།

དཀར་ཆག

འགྲེལ་པའི་མཚན་དོན།	༡
མཚན་པར་བརྗོད་པ།	༡
བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	༡

དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན།

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན།	༣
--------------------	---

གཉིས་པ་མཚན་དེ་ལྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས།

མཚན་པར་བརྗོད་པ།	༤
བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	༤
ལེའུ་དང་པོ་སྟོན་གསུམ་སྤྱིའི་བཤད་གཞི་རིམ་པར་བྱེ་བ།	༥
ལེའུ་གཉིས་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ།	༡༢
ལེའུ་གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ།	༡༠༤
ལེའུ་བཞི་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ།	༡༤༡
ལེའུ་ལྔ་པ་སྟོན་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ།	༢༥༠

ཚུམ་པའི་རྒྱ་བཅུ་བའི་སྒྲིང་རྒྱ།	༢༤༡
ཚུམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།	༢༤༢
དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ།	༢༤༢
དེས་ཐོབ་དགོ་བ་བསྟོན་པའོ།	༢༤༣

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་མཚན་བྱང་།

བསྟན་བཅོས་དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་མཚན་བྱང་།	༢༤༣
འགྲེལ་པའི་མཚན་ཚུལ།	༢༤༤
མཚན་བྱང་།	༢༤༤
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་།	༢༤༥

༡༡། སྒྲིམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དཔེ་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་དོ་མཚར་
དབག་བསམ་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། སྒྲིམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དཔེ་པའི་བརྟན་བཅོས་གྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་དོ་མཚར་དབག་བསམ་
གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་
དམ་པའི་ཞབས་གྱི་རྒྱལ་ཁྲི་མ་མེད་པ་ལ་བྱག་འཛམ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །གང་སྒྲུའི་གསང་བ་བརྟན་གཡོ་
ཀྱན་ཁྱབ་གདུལ་བྱའི་མོས་འཛིན་ཅིང་ཡང་འཆར་བ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ། །གསུང་གསང་བ་རྫོང་བྲལ་ན་དེའི་རང་བཞིན་
མཐའ་དག་འགོ་བའི་སྒྲ་སྒྲིད་རྗེས་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོང་གསལ། །ཐུགས་གྱི་གསང་བ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལ་འགྱུར་
བམི་མང་འདམིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། །གསང་གསུམ་དཔྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩོད་ཀྱི་ཆེན་སྲ་མའི་ཞབས་
གྱི་པརྫོར་བྱག་བཟྱའོ། །སྒྲིག་སུམ་བདག་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྫོང་གསལ་སངས་
རྒྱལ། །དོན་དམ་བརྫོང་བྲལ་རྣམ་བྱང་བདེན་པ་གསུང་རབ་རྣམ་པར་རྟོན་པའི་ཆོས། །འཇིག་ལོ་གཉིས་
ལྷན་རྒྱལ་སྤྲུལ་དགོ་འདུན་ཉན་རང་འཕགས་པ་གཉིས་དང་བཅས། །མ་ལུས་འགོ་བའི་སྒྲུབས་དང་མཐོན་གྱུར་
སྒྲུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་དོན་ཉིད། །བགྲང་ཡས་དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་འོར་རྟག་འཆར་ཡང་། །ཞིང་འདིར་སྤྱོད་དཔོན་ཆུལ་བཟུང་ཐེག་མཆོག་གི། །སྟོན་པ་མཆུངས་
མེད་བསྐྱུ་ཀྱར་རྒྱལ། །ཆུལ་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་གཞིལ། །སྟོན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་གྲུང་ཆེར་
འབབ་ཅིང་། །ལུང་རིགས་ཐ་སྤབས་གཡོ་བས་ལུས་ཅན་གྱི། །གདུང་སེལ་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀུན་ལྟག་གི།
གནས། །ཁྱད་པར་ལྷ་རིག་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ། །འཆང་རྩྭ་རྩྭ་པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བ་ཅན། །
ཐུབ་བརྟན་ཡངས་པའི་མཐའ་ལ་རྟག་འཆར་བ། །བཅ་ཆེན་བསྐྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་སྤྱོདས། །མདོ་རྒྱུད་
བརྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སྟོམ་པ་གསུམ། །རྣམ་པར་དཔེ་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གྱི། །ཅ་བརྟན་དོ་
མཚར་ཕན་བདེའི་འབྲས་སྟོན་པའི། །ལྟ་ལྟ་དབག་བསམ་སྟེ་མ་དེང་འདིར་འབྱུངས། །གང་འདི་མང་ཐོས་
ལུང་རིགས་ལྷེ་མིག་གིས། །མདོ་ཐུགས་གྲུབ་མཐའི་སྟོ་བརྒྱ་རབ་ཕྱེནས། །ཐར་མཆོག་རིན་ཆེན་ཁང་
པར་འཇུག་འདོད་ལ། །ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟེལ་དཔྱེའོད་གཤའ་བས་ཉོན། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྫོང་ཅིང་རྩྭ་
པར་དམ་བཅའ་བརྟན་དུ་བཏང་ནས། །འདིར་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཐབས་མཐས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་འདིས་བསྐྱལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་མདོན་
པར་སངས་རྒྱལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཆོད་མེད་པའི་སྟོན་མ་བཏོད་དེ། །འགྲོ་བ་

ནུམས་ཇི་ལྟར་འཚམས་པས་འདུལ་བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
མཛད་པ་ལས། ཁོང་ཁམས་འདིའི་གདུལ་བྱ་ལས་བརྒྱུ་མས་དེ། སྤྱིར་ཡང་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བརྟན་ནས།
ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་བྱིབ་ཁྱོད་གསུངས་པ་ཡང་བསྟན། ཉན་རང་དང་། དུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་དུ་
གསུངས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། དུང་སེམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སྟེ། རྒྱུའི་ཐེག་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། ཐུན་མིན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་
བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་དེ། ཀུན་བྱུང་ལས། འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། འདུལ་བའི་སྡེ་
སྡོད་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་གསུངས། ཁོལ་ལྟར་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་མེ་
ཆིག་སྟོང་གསུངས། ལྟེན་ལྟེན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། མཛོད་པའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་མེ་
ཆིག་སྟོང་གསུངས། ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། སྡེ་སྡོད་བཞི་པ་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་
གསུངས། ཁོས་འབྱུང་ཁོང་། དེ་བཞིའི་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་ཐུན་མོང་པའི་བརྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སོ་ཐར་དུ་
དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་བརྟན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱང་སྤྲོམ་དུ་དང་། རྩོམ་ཐེག་
པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟན་པའི་ཉམས་ལེན་རིག་པ་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་
རོ། དེ་བས་ན་སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་བསྟན་བྱ་ལ་ཚོགས་པར་སྟོབ་པའི་ཁོངས་སུ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་
བརྟན་པ་མཐའ་དག་གི་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཆད་བར་གཟིགས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
སྒྲུ་པ་རྒྱུ་ཏ་སྟགས་མཁས་མཆོག་མང་པོས་ཀྱང་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟག་ལུང་དང་མཐུན་ཅིང་རིགས་
པས་གྲུབ་པའི་བརྟན་བཙོས་གྱིས་བརྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་ལ། རྒྱད་པར་འདིར་རྩོམ་པ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལྷེ་ལུ་བཙན་ཞེས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདིར་
ཐུབ་བརྟན་གསལ་དུ་འདྲན་པའི་ཤིང་རྟ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྟེང་། བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པའི་རྟེན་དག་སྟོང་རྩོམ་པ་འཛིན་པ། སྤྱིར་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱད་པར་སྤྲུམ་
བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་ལ་རྩལ་ཏུ་གཤེགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། ལས་འཕྲོ་བཟང་པོས་རང་གཏེར་གྱི་
བཀའ་བབས་ཤིང་། མདོར་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པས་རང་རྒྱུད་གྲོ་ལ་ནས། གཞན་དོན་
འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་མངའ་འཇུག་པོའི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་པདྨ་དབང་རྒྱལ་རྩོམ་པ་
པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་རིག་པ་དང་གྲོ་ལ་པའི་སྟོབས་པ་མཆོག་ཏུ་དགེ་བ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུམ་
སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཙོས་ལེགས་བཤད་ཆད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་མཛད་ཅིང་། དེས་རང་གི་གཙུང་

མིག་འཛིན་རྩེ་ནས། བྱང་པད་གཡེལ་སྒྲིམ། ཆོས་དབང་ལྷན་འབྲུག་། གསང་པད་གཡིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་པར་
 རིམ་པར་བརྒྱན་ནས། དེ་ལ་པད་གཡིན་གྱི་རྩ་བའི་སྒྲིམ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 ལམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་ས་མཐན་མཆོན་བརྟེན་པར་དཀའ་བ་གཏོར་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསན་པའི་ཡུང་གི་བརྒྱན་པ་ཡིན་ལ། རྩོམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་བརྒྱན་པའི་རིམ་པའི་།
 རང་རང་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་དང་དེར་འཆད་པར་འབྱུར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེས་ན་འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། སྒྲིམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དཔེས་པའི་བརྟན་བཅོས་འདིའོ། །དེ
 ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལགས་ལྟེ། བརྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་དང་། མཚན་དེ་ལྡན་གྱི་བརྟན་བཅོས་དངོས། བརྟན་
 བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྟམས་པའི་མཛད་བྱ་དོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལས།
 སྒྲིམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དཔེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་བཅོས། ཞེས་གྲགས་བམ་གྱི་ཞལ་བྱང་དུ་སྒྲིམ་ཏེ།
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་
 གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ནི་གསང་ཆེན་སྤྱོད་མེད་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ཡིན་
 ཅིང་། དེར་མ་ཟད་འདིའི་ལམ་སྟེགས་སུ་གྱུར་པའི་ཨ་ཏི་ཡོ་གསལ་མདོ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱུར། དངོས་བརྒྱད་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་རྫོགས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་མཐའ་
 དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཙུ་
 བའམ་སྟིང་པོ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱང་དེར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ནི་དོ་རྩེ་རྩེ་མོ་ལས།
 མོ་མོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། འིག་འཛིན་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་
 དོན་སྟོ་སྒྱུར་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ན་རྣམ་པར་དཔེས་པའོ། །བརྟན་བཅོས་ནི། འདིར་རྩམ་པ་པོ་
 རྣམ་གཤམ་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བཀའི་དོན་བཤད་པའི་དག་ཡིན་པས་
 བཤད་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག། བཤད་པ་རང་གི་ངོ་བོ། བཤད་པ་རྫོགས་པའི་
བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚོན་པར་བརྟེན་པ་དང་། བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རང་
གཉིས་ལས། ཐོག་མར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྟེ་ལའི་སྒྲ་མ་ལ་བྱུག་མཛད་པ་ནི། བཅོམ་གྱ་ར་སྟེ།
ཞེས་པ་བསྒྲུར་ན། སྒྲ་མ་ལ་བྱུག་འཛམ་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གྱ་རུའི་སྒྲ་མེ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱིར་གྱིས་
སྟེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མའོ། །ཁ་དང་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་མ་ཞེས་གསར་སྤྲུགས་པ་ལ་བྲགས་གྱི། སོ་བྱང་ལས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྟངས་
བཤད་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་ཀྱའི་ཀྱ་ལྟ་བུ་པ་ལས། སྒྲ་མ་གནས་པའི་སྟོང་གི་གསལ་ལ།
ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྟོམ་པ་ནི་བྱ་བར། སྒྲ་མ་སྟོམ་ལ་གནས་ཤིང་མ་བས། །

ཁུས་དང་ལྷན་ལས་སྒྲུབ་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་བསྐྱེད་ཆོ་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་དཔེ་སྒྲིབ་རབས་དུ་མར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔྲལ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུ་
 ལས་སྒྲུབ་བར་མཁྱེན་ཅིང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་པོ་འང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལ་ཐུག་
 མཛད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཉིས་ཀྱི་གཉེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །མཁྱེན་བཟེད་འོད་དཀར་དེས་
 གསང་བྱ་ཆར་འབེབས། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་མཚོ། །མཚོ་སྐྱེས་རྩོ་རྩེ་
 འགྲོ་བའི་སྒྲ་མར་འདུད། །ཅིས་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་གཉིས་རྫོགས་པའི་དཔལ་
 དང་ལྷན་པ་དེ་ལས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སོགས་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་། དམིགས་པ་མེད་
 པའི་བཟེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྩོལ་མེད་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། དེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་དེས་དོན་གསང་བ་སྒྲ་
 ན་མེད་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བྱར་བཀྱི་ཁུས་པའི་སྒྲིབ་ལས་མ་འགགས་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར་། དེ་དག་
 གི་དཔེ་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་སྒྲ་བ་འཐོན་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་དང་། སྒྲ་འོད་བསེལ་བའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཆོག་དུང་སེལ་བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པས་གྲུ་ཆར་གྱི་རོ་བོར་སྒྲུར་ཏེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཏུ་
 མཛད་ཅིང་། སྒྲ་བ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་གངས་ཅན་
 ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནང་། དོན་ལ་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྩོ་རྩེ་རྣམ་པ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་བ། འཛམ་གླིང་ན་ཆེ་བའི་རིག་རྒྱལ་འཆང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་
 གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། སའི་སྟེང་གི་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་མཚོ། ཏུ་བསྟན་པར་འོས་ཤིང་།
 གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་སྒྲལ་བཞིན་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་རྩོ་རྩེའི་ཞབས་ལ་རྩོམ་པ་པོ་མངོན་པར་དང་བས་འདུད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་
 གསུམ་མཚོ། ཏུ་གྲས་པས་ཐུག་མཛད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐུག་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་ཏུ་
 རྟོགས་པ་ནི་དོན་དམ་ལྟ་བུ་མཛུལ་བའི་ཐུག་གོ། །དགོས་པ་ནི་ཆོག་མཁན་རྫོགས་པས་བར་གཅིད་ཞི་ནས་
 བརྒྱུམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་དང་བསྟན་བཅོས་མཚོ། ཏུ་
 རིགས་ནས་གྲས་པས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་
 བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུབ། ཅིས་དང་། ཀླ་སྒྲུབ་གྱིས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པོས་སྟོན་པ་ལ། །མཚོད་
 པར་བརྗོད་པ་འབྲས་མེད་མིན། སྟོན་པ་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ། །དད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་སྒྲོའི་རྩི་མ་འཕྲུད་མཁས་དྲང་སྟོང་གིས། །སྒྲོ་གྲོས་བཞུར་བུམ་བཟང་རབ་སོགས་
 བས། །ལེགས་བཤད་སྟོམ་གསུམ་བདུད་བཟེད་ཆུ་སྒྲིབ་གྱི། །དོན་གཉེར་སྒྲོ་བའི་ཆོག་མཁན་རྣམས་འདིར་

འདུས་ཤིག་ཅིས་པ་སྟེ། འགོ་སློའི་མི་ཤེས་རྒྱུ་དང་པའི་དྲི་མ་རྣམས་འབྲུད་པ་ལ་མ་བས་པའི་རྩྭ་པ་པོ་རང་
 ཉིད་གང་འཇིག་རྟེན་ལོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྲགས་པ་བྱང་སྟངས་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་
 དང་བཅས་པའི་ཚིག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ནི་དེས་ལག་རྟུ་ཐོགས་པའི་བེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། གང་རྩྭ་རྒྱུ་ལེགས་བཤད་སྟེ་མ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ལམ་པའི་སྟེན་བསྟེན་ལ་
 གྱི་ནད་འཛིན་པ་ལ་སྟེ་དེར་གྲགས་པའི་སྟན་མཚོག་འབྲུད་ཅི་ལྟར་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་སྟུང་ཏེ། དེ་དང་
 དེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་བས་ན་ཐར་བ་དོན་གཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པའི་སྟེན་ལ་བཟང་སྟེ་པོའི་ཚིག་ས་
 རྣམས་ལ་ཁོ་བོས་སྒྲིན་པར་བྱ་ཡི། དག་འཁོར་སྟོབ་དང་བཅས་པས་འདིར་འདུས་ལ་ལོངས་ཤིག་ཅིས་བསྟེན་པ་
 བའོ། །འདིས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སོགས་ཚེས་བཞི་ལེགས་པར་བསྟན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ནི་
 བཟོད་བྱ། དེ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འདི་ལས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་
 བའི་དགོས་པ། ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་བྱང་རྩལ་འབྲུག་པ་ནི་ཉིད་དགོས། དེ་དག་གྲང་གཅིག་ལ་བཞེན་
 བས་གཅིག་འབྲུད་བས་འབྲེལ་བཅན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིའི་བཤད་གཞི་མི་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་མཐོང་ར་བསྟན། སྒྲིམ་
 གསུམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་བསྟན་བྱ་བསྟན་པའི་སྟོན་མཐོང་ར་བསྟན། དེ་གསུམ་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པས་དོན་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྒྲུང་གཞི་ཁམས་དང་བྱལ་འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་ངས་
 བཟུང་། སྒྲུབ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབྱེད་བསྐྱར་བཤད། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་དུ་བསྟན་པའི་འབྲེལ་གྱིས་ཁོག་དབྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལེ་ཤེས་སྒྲིལ་གཟུགས། །

ལོངས་སྟངས་སྟེ་རྟོག་རྟེན་འཆང་ཆེན་པོ། །འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉམས་གཅིག་དེ། ཞེས་པ་སྟེ།
 ཀླུ་པ་དང་པོ་གཉིས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཚིག་འདིར་བྱངས་པར་སྦྱང་བས། བེད་པ་དཔེ་འབྲེལ་པར་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མི་པ་གཉིས་པའི་མི་པ་གཉིས་པ་ལ་བཤད་མོད། འདིར་ཀླུ་པ་དང་པོས་གཞི་
 འབྲས་ཐུན་མོང་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་བཀྲལ་ན་འཆང་བདེ་བར་སྦྱང་ངོ། །དེ་
 ལ་སྦྱང་གཞི་ནི། བདེ་གཤེགས་སྟེང་པོ་སྟེ། སྒྲིར་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རིགས་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་གྲུབ་
 མཐའ་བྱེད་བྲག་གིས་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྦྱང་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱེད་བྲག་རྒྱ་བཞི། སྟོན་པ་དང་སྟོན་པའི་ལོ་
 བྱེད་ལ་མ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཚོག་ཤེས་པ་ལ་འཕགས་པའི་རིགས་སུ་འདོད། མདོ་སྟེ་པ་ནི། སེམས་
 ཀྱིས་བོན་ཟག་མེད་ཀྱི་ལོ་ཤེས་འབྲུད་རུང་གི་རྣམ་པ་ལ་འདོད། སེམས་ཙམ་པ་ནི། ཐོག་མཐེད་པ་ནས་སེམས་
 རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚེས་བསྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལ་འདོད། དེ་ཐམས་

ཅད་འདུས་བྱས་ཏེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་སོ། །དབུ་མ་པ་ནི། དྲི་བཅས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
རིགས་སུ་འདོད་པར་མལ་ཆེར་མཐུན་ཀྱང་། དོས་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྒྲུབ་མོད། འདིར་ཐེག་
ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པ། རྟོང་
གསལ་འགག་མེད་ཀྱན་ཁྱབ་གྱི་ངོ་བོར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པ་ནི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དག་པ་དྲངས་པ་འོད་གསལ་བ། མི་འཕྱུགས་འདུས་མ་
བྱས་བཞིན། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲིང་པོ་དེ་
ཡང་རྒྱད་སྟུང་མ། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དཔེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་
ཕྱིར་ན་ལས་ཅན་ཀྱན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་རྒྱུ་མཆོན་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བསྟན། རོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལྡན་འཇུག་པ་དང་། །གནས་སྐབས་དེ་
བཞིན་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དཔེར་མེད་པའི། །དོན་དམ་དཔྱིངས་གྱི་
དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་རྒྱུ་མཆོན་བཅུས་སྒྲིང་པོའི་དོན་གཏན་ལ་ལབ། །ཉོན་མོངས་སྐབས་
ནང་གནས་བདེ། །དཔེ་དགགས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དྲི་མས་བསྐྱེད་སྒྱུ་ལ་དཔེ་དགའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་
པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཉིད་གསང་སྟགས་རྩོམ་ཐེག་པར་གཞི་རྒྱད་རང་བཞིན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་གྲགས་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་རྒྱུ་པ་ཀྱན་ལྡན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་དཔེར་
མི་ཕྱིར་བའི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྐྱེ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལྡན་གྱིས་
གྲུབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱི་བཞི་ཀྱན་ཁྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་འབྱུང་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱང་
ཆུབ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་འདུས་མ་བྱས། །ཀྱན་རྫོགས་ཡོན་ཏན་འབར་བས་བརྒྱན། །ལྡན་
འགྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིང་པོ་ལས། བཅིངས་མེད་རྒྱུ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། །ཡེ་
ནས་ལྡན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས། །ཞེས་དང་། །རྒྱུ་མཆོ་ལས། །ཡེ་ནས་མཛོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་
ཆོས། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །ལྡན་གྲུབ་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལུས་ལ་
གནས། །ཞེས་དང་། །རྒྱུ་པ་ལས། །རྒྱུ་རྟོག་ཀྱན་གཞི་མ་ཡིན་པ། །རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་གྱི་གཞི། །
དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། །ཐུགས་ཐིག་ལས། །གཞི་གནས་
རིག་པ་རོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། །ཐུགས་རྫོགས་སྐྱེ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །སྐྱེ་གསུམ་རང་ཆས་བཞུགས་པར་
བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་དཔེར་བྱ། །མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། རང་
བཞིན་དང་ནི་རྒྱུ་པ་དག །དེ་ནི་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲིལ་བའི་དོན་དུ་

ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་དབྱིངས་སྤྱོད་བཞི་ཀྱི་ཆ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་བཞི་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དགོས་
འདོད་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཤེས་འཆར་བའི་གོ་འབྱེད་པས་ན་རང་བཞིན་གནས་ཤིག་ས་
དང་། དེ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནི་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཙན་གྱི་ཕྱོན་
ཤིང་གོང་འཕེལ་ལྟར་རྒྱུན་སྒྲིབ་པ་བྱལ་སྟེ། སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་
པས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་ཤིག་ས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། ཤིག་ས་
དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། བློ་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། །
ཤིག་ས་འདྲི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོས་སྤྱོད་ནི་དང་པོ་སྟེ། །
གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། །ཞེས་སོ། །གནས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེན། ཆོས་ཉིད་ཤེས་མེད་ཀྱི་ཁྱུ་བྱུང་
ཡོན་པས་རང་ངོས་ནས་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་ཀྱང་། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་མ་དག་པ་དང་། མ་དག་དག་པ་དང་།
ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྤྱོད་པས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་མིང་གསུམ་སྟེ། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། ཤིན་
ཏུ་རྣམ་དག་གོ་ཤིང་བཞིན། །ཁེམས་ཙན་བྱང་རྒྱུ་ཁེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་། སྤང་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་
ཀྱི་ཤིག་ས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ཤས་རྟོགས་པའི་ཤིང་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འཕགས་བཞིའི་གང་ཟག་
རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ། སྟོན་བཟང་ངན་དུ་སྤྱང་ཡང་ནད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་དང་། །བར་མ་མཆོག་ལ་ནམ་མཁའ་
བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་གཞི་ཁམས་མདོ་ཙམ་བཤད་ནས། རྟོགས་གཉིས་པ་
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཆད་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། རི་ལྟར་བུ་མ་ནང་མར་མེན། ཕྱི་
རོལ་ཀྱན་ཏུ་མི་སྤྱང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ཡང་། །འཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །བྲམ་
པ་དེ་ཉིད་བཅག་གྱུར་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་བ་ལྟར། །གང་ཆེ་ཉིད་འཛིན་དོན་ཆེ་ཡིས། །སྒྲིབ་པ་ཀྱན་
ཏུ་བཅོམ་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གསལ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མདངས་
འོད་སྤྱོད་བྱའི་དྲི་མ་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་འཛོམ་པ་ལས་སྤྱོད་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་སྤྱོད་བྱའི་
དྲི་མ་སྤྱོད་པའི་གཞེན་པོར་འགོ་བཡིན་པས། འདིར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྟོམ་
པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཤིག་པ་འཛིན་པ་རྟགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གྲོ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་པས་
པས་གཞི་རི་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི། ཆེན་པོ་གསུམ་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཙན་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ།
ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ས་ལེར་གཞིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ། དེའི་མཐུས་

འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཏྲག་ཁྱབ་ལྗང་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པ་ནི་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས།
 སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། སྦྱོང་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་
 གི་ ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞུགས་སྐྱེ་གསུམ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དོན་མེད་འཆང་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཆོན་མ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྟུང་པས་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 མདོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། དེ་སྟོང་ལུང་རྣམ་དག་མཐར་ཐུག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྣང་བ་རབ་འབྱམས་སུ་གཟིགས་པའི་ཆ་ནི་
 འོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱེ། དེ་ལ་མཛའ་བའི་ཡོན་ཏན་གདུལ་བྱ་གཞན་སྣང་དུ་སྐྱེ་དང་མཛད་པའི་རྣམ་
 རོལ་སྟོན་ལུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལུས་མཐུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེ་
 གསུམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་གདུལ་བྱའི་སེམས་དག་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ཉེ་བར་འཛོམ་པ་ལས།
 གཞན་སྣང་གི་འོངས་སྐྱེལ་གཉིས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བྲམ་ཇི་ལྟར་བེ་
 རྒྱུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་སྣང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་
 གཞི་གཙང་མ་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཡི་གཞུགས་བརྟན་འཆར། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི། ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་དབྱེར་སེམས་ཡེ་ཤེས། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་
 གཟིགས་པའི་ཆ་ནི་མེ་འོང་ཡེ་ཤེས། དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས། རོ་བོ་སྦྱང་བ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པ་ནི་
 སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ནི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་བསམ་པ་འོངས་སུ་རྟོགས་པས་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་དུ་ངེས་པ་ནི་རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་སྟེ། དེ་ནི་འཆད་འགྲུར་ལྟར་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཁོ་ནའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ངོས་བཟུང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་དགུར་
 འདུ་རྒྱུལ་བཤད། རེགས་ཅན་གསུམ་སོ་སོར་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་ཡོད་པར་སྐྱབ། སྟོང་ཁྱད་ཀྱིས་སྔགས་
 ལམ་དུ་འཇུག་སྟོ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་འདིར་བཤད་བྱ་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྔགས་ལམ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན། ཐེག་པ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་དེའི་ལམ་སྔགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུལ་བཤད། དེས་སྔགས་ལམ་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པར་གྲུབ་

པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་བཀྲང་ཡས་ཀྱང་། །གསང་ཆེན་སྒྲིབ་གྲོལ་ལམ་མཆོག་
མ་བརྟེན་པར། །ཐོབ་པ་མིན་ཞེས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དེས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཟབ་པ་དེ་ལྟ་བ་
དང་། རྒྱས་པ་དེ་སྟེང་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཆོས་སྒོ་བཀྲང་བ་ལས་འདས་པ་དག་སྤང་ཡང་། མཐར་ཐུག་
གི་འབྲས་ལུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་ལམ་མཆོག་མ་བརྟེན་
པར་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བར་འཁྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱུན་རྟོག་ཤ་བ་སྤངས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གྲུ་
བྱང་གི་ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། མགོ་དང་རྒྱང་ལག་སོགས་ཕྱིན་ཀྱང་། །སྤང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་
ཕྱིར། །བྱང་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་གསུམ་མམ་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་
མ་ལུས་པར་སྤང་དགོས་ན། དེ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
གསང་སྟོང་ལས། འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བརྩམ་ན། །འདས་དང་ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །བསྟེན་ནས་སྤྱུ་ལྟ་ལྟོན་གྱིས་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། རི་སྟོང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ཟད་པར། །བསམ་ཡས་ཐེག་པའི་གྲངས་མཐར་ཐུག་པ་
མེད། །བཀོད་གཅིག་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་ངལ་སྟེགས་ཏེ། །རང་རང་རྗེས་མཐུན་འབྲས་ལུ་སྤང་
བཅས། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྟར་གསེགས་པ་ལས། རི་སྟོང་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། །ཐེག་པའི་
མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །ཅིས་གནས་སྒྲབས་ཐེག་པ་དུ་མའི་རྣམ་བཞག་མཛད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་དེ་དང་
དེས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་དྲང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་དག་མཐར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་བཀྱི་བའི་ངལ་སྟེགས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། ལམ་སྟེགས་
ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་རེ་ཐོབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེས་གོ་མི་ཆོད་
པར་ད་དྲང་སྤྱེ་སྟེ་གོང་དུ་བཀོད་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་པོ་ལས། ས་རྣམས་བྱང་པར་
བཀོད་པ་ཡང་། །གསང་བའི་སྟོང་པོར་འགོ་བའི་ལམ། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། དྲང་
སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །རྣམ་འབྲེན་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །ཐེག་པ་
གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །བསྟེན་པའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་རྩལ་འདྲ་ཞིང་
བསྟེན་པའི་དོན་ནི། ལྟར་གསེགས་པ་ལས། སྟོང་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྣམས། །ངལ་བའི་དོན་ཏེ་དེ་
ཉིད་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་བའི་དོན་ནོ། །
གསུམ་པ་ནི། ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་པ་སོ་སོའི་རེས་འབྱུང་ལས། །ཐེག་གཅིག་ལམ་ལ་མ་ལུགས་འབྲས་ཐོབ་
ཅི། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོག་གི་ཐེག་པ་སོ་སོས་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཁོར་
བ་དང་མཐའ་གཉིས་སོགས་ལས་རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱང་འདས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རེ་ཐོབ་ཀྱང་། །འབྲས་ལུ་

སྒྲུབ་མེད་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་ལུང་ད་དུང་འཇུག་དགོས་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་མཚོག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དེར་མ་ཞུགས་པར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་དུ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་ལུང་གནས། ཞེས་དང་། དོན་དམ་བཤྲོན་པ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ས་ནི་མིན་པར་གསུངས། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་ཉིད། །དེ་ཡང་གཉིས་ལས་ཐེག་པ་བར་དང་ཐ་མར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཐེག་པ་བོར་ནས་ནི། །འདོད་པའི་སྒྲུབ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལྟར། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། །ཀྱི་ཡ་ལུ་པ་ཡོ་ག་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ། །སྒྲུབ་མེད་པ་རྒྱུད་མ་རྣམས་ཀྱང་། །མ་རྒྱུད་ཡ་རྣམས་ཀྱང་གསུམ་པ་དང་། །གཉིས་མེད་རྒྱུད་སྤེལ་ཏིལ་ག་ལ། །ནང་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་ཐེག་པ་རིམ་དགྲུང་བསྟ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཡུ་ནའི་སྤྱུ་ལས་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞོན་པ་ལ་འཇུག་པས། འདིར་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བགོད་པར་བྱེད་པས། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་འོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགྲུ་ཞེས་གསུམ་ཀྱང་། ཆོས་ཐ་དད་པའི་རིམ་པ་དགྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ས་དངོས་སུ་ལམ་དང་འབྲས་ལུ་ཐར་བའི་ཆུགས་ཙམ་ལས། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་འབྲས་རྫོགས་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། རང་འབྲས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་དགོས་པས་རང་རྒྱ་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་དུ་འདྲུ་ལ། ཐེག་ཆེན་པ་འོ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་དང་སྤྲུལ་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་རྣམ་པ་ཞག་བསྟན་ནའང་། དེར་བགོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྫོགས་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། སྤྲུལ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ས་ནི་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པས་འཕགས་པར་མ་ཟད། ཡོ་ག་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཐེག་པའི་ལམ་དང་འབྲས་ལུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་སྒྲུབ་མེད་དུ་ཆོང་ལ། སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་དོད་ཐུབ་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ནང་པ་བསྟེན་རྫོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་དགྲུ་ནི། སྤྱི་མདོ་ལས། དོན་དམ་རེས་པའི་ཐེག་པ་ནི། །གསུམ་དུ་རེས་པར་སྤྲང་བ་སྟེ། །ཀྱུན་འབྱུང་འབྱེན་དང་དཀའ་ཐུབ་རིག་། །དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་གྱི་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེད་པས་དགྲུ་འོ། །དང་པོ་ཀྱུན་འབྱུང་འབྱེན་པའི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ནི། ཆོས་བདག་གཟུང་འཛིན་དོན་དམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། རང་ཉིད་ཞིབ་དེའི་བསམ་པས། སྤྲུལ་རིགས་བརྒྱུད་གང་རུང་གི་ཚུལ་ཁྱིམས་སྤངས་ཏེ་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོང་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ལས་རུང་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། བདེན་བཞིན་མ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟོམ་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། འབྲས་ལུ་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དག་པོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་པ་བར་བྱེད་དོ། །རང་
རྒྱལ་ནི། ཤེས་པ་སྒྲིབ་ཅིག་དོན་དམ་དུ་བལྟ་ཞིང་། བདེན་བཞིན་མ་པ་བཅུ་དྲུག་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་བའི་སྡེ་
དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱེམས་པ་ས། འབྲས་ལུ་རང་རྒྱལ་དག་པོམ་ཐོབ་ནས། ལུས་ཀྱི་
རྣམ་རིག་གིས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བྱང་སེམས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་མཐ་
ནས། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་ས། ཕར་ཕྱིན་བཅུ་དང་བསྐྱེད་དེས་བཞི་ལ་སྟོད་ཅིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྟོབ་ལམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སོ་བདུན་བསྐྱེམས་པ་ས། འབྲས་ལུ་སྟོབ་པའི་
ལམ་ཀུན་དུ་འདྲ་གྱིས་བརྟེས་པར་འདོད་དོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་ལུ་ལྟོར་བའི་ལམ་མཚན་པར་བྱེད་
པས་མཚན་ཉིད་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་འདས་ཟུང་འཇུག་གི་ལེ་ཤེས་ལ་ཉྟེས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཆོད་
ཅམ་དུ་སྟོར་བའི་ལམ་ཡིན་པས་རྒྱུད་དང་། བདག་པེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །
གཉིས་པ་དག་ལ་ཐུབ་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་ལས། གྱི་ཡ་སྟེ་བྱ་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་ཅོད་པན་གྱི་དབང་
བསྐྱར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་དག་པར་
རྟོགས་ནས། ལྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་དུག་གི་སྟོན་པ་བདག་དམ་ཆོག་པར་བསྟེན་པའི་མདུན་དུ་ལེ་ཤེས་པ་སྟོན་
དངས་ཏེ་རྟོག་པའི་གྱི་རྒྱུ་དུ་བལྟས་ལ། རྒྱུད་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ་བ་བསྐྱས་བཅོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་།
མེ་གནས་སྐྱ་གནས་སྐྱ་མཐའི་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་སྟོན་ཞིང་། ལུས་དང་གཙང་སྐྱ་ལ་གཙོ་
བོར་སྟོད་པས། རིགས་གསུམ་རྩོམ་རྩོམ་པའི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །ལྷ་པ་ལ་སྟེ་སྟོད་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་
དང་ཅོད་པན་གྱི་སྟེང་ཕྱག་མཚན་དང་མིང་དབང་ཡང་བསྐྱར་ནས་ལྟ་བུ་ལོ་ག་དང་། སྟོད་པ་གྱི་ལ་
ལྟར་སྟོད་ཅིང་། སྟོན་པ་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་པར་བསྟེན་པའི་མདུན་དུ་ལེ་ཤེས་པ་སྟོན་ནས་གྲོགས་པའི་
རྒྱུ་དུ་བལྟས་ནས། བསྐྱས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པར་བྱས་པས། རིགས་བཞི་རྩོམ་རྩོམ་པའི་
ས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །ཡོག་སྟེ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་རྩོམ་པའི་དབང་གི་སྟེང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་འདྲ་བསྐྱར་ནས། དོན་དམ་པར་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཀུན་
རྩོབ་རྩོམ་རྩོམ་པའི་སྟེང་ཕྱག་མཚན་ཞིང་། མདོན་བྱང་ལྟ་དང་ཆོད་འབྲལ་བཞིའི་སྟོན་པ་བདག་ལྟར་བསྐྱེམས་
པ་ལ་ལེ་ཤེས་པ་དགུག་ཅིང་བསྐྱེམ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་མཚོན་བསྟོད་བསྐྱས་པ་སོགས་
བྱས་མཐར། ཕྱག་རྒྱ་བཞུགས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སེམས་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། བདག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གཙོ་བོར་འདོན་ཞིང་། གཙང་
སྐྱ་སོགས་ཕྱིའི་སྟོད་པའང་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པས། འབྲས་ལུ་སྟེན་པོ་བཞུགས་པའི་སར་གྲོལ་བར་
འདོད་དོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་གང་དང་གང་ལ་བྱང་དོར་དང་སྟོང་གཉེན་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།

ཚུལ་འདྲ་བས་ཕྱི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་
 གསུམ་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་གངགས་པ་རྒྱུད་མ་རྣམས་ཀྱི། དབང་བཞིས་བསྐྱེས་པ་
 ཡན་ཏུས་ཟབ་མའི་དབང་གིས་མྱིན་པར་བྱས་ནས། གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་
 ལྷག་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས། ལམ་བསྐོམ་ཚུལ་མ་རྣམས་ནང་གསེས་ཀྱིས་པམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་གསུམ་དུ་བྱེད་ལས། གསང་འདུས་དང་གཤིན་རྗེ་གཤིན་སྟོགས་པ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཐབས་བསྐྱེད་ཤིང་ཀྱི་
 སྒྲིལ་པ་དང་། རྟོགས་ཤིང་གསང་དབང་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་གསལ་སྤྱོད་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་པ་སྟོགས་མ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་ཤིང་ཆ་ཙམ་ལས།
 རྟོགས་ཤིང་ཤེར་དབང་གི་ཉམས་ལེན་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཐེག་ལེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་བདེ་སྤྱོད་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བསྟོགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཟུང་འཇུག་དང་།
 བྱུང་པར་རྟོགས་ཤིང་དབང་བཞི་པའི་ཉམས་ལེན་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད། མཆོག་ཀྱང་མི་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཅིང་། སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཉི་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །
 མ་རྒྱུད་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གཞི། བྱེད་སྒྲུབ་གསང་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་དབང་མཆོག་སུམ་རྩ་ཅ་དུག་བསྐྱར་
 བས། གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྟོགས་སུ་གནས་པ་
 ཉིད་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་རྟེན་སུ་འཇུག་པ་ལྷ་བས་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ། དོན་ཀྱི་རྟེན་སུ་འཇུག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ཡིག་འཛིན་སུ་འཇུག་པ་ལྷ་འི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིལ་པ་གྲོལ་ལམ་དང་། སྤྱོད་འོག་གི་སྒྲིལ་བཞེན་
 བས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བསྐོམས་པས། འཇུག་པ་མ་དེས་པ་ལ་སྟོགས་ཏེ་ས་
 བརྩས་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོབ་ལམ་བཞིམ་ཐར་ཐུན་ནས། འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཆེ་འདིར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་མན་དག་ཨ་རི་ཡོ་གཞི། དབང་བཞི་པ་
 ཅུལ་དུ་བཏོན་པ་ཤིག་པའི་ཅུལ་དབང་སྟོགས་བྱུང་པར་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས། གཞི་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་སྟོན་ལེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ། སེམས་སྒྲོང་
 མན་དཀག་གི་སྟེན་སུ་སྟོན་སྟོན་འདོད་པ་ལྷ་ར་གཏག་གི་དོན་སྟོན་བཞག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། བྱུང་པར་
 ལྷན་གྲུབ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་མཛོད་སྒྲིལ་ཐུ་ནས། ཤིག་པ་མཛོན་སུམ་
 ཀྱི་དོན་དང་པོར་མཐོང་བ། བར་དུ་འཕེལ་ཁིང་ཚད་ལ་ཐེབས་པ། ཐམས་ཅད་པས་གཏོང་བཞིའི་ཚད་དུ་
 སྒྲེལ་བ་ཐོད་ཀླུའ་ཀྱི་ལམ་བསྐོམ་ཁིང་། གནས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པར་བལྟས་
 ཏི་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་སྒྱུད་པས། འབྲས་བུ་ལྷན་རྟོགས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་སལ་ད་ལྷ་ཉིད་ནས་

གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། གདོད་མའི་སང་གོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཉིད་རྒྱ་དང་ཡེ་
ཤེས་གྱིད་གྱིལ་ལའོར་དུ་རང་སྤང་བས་དངོས་གྲུབ་གཞན་ནས་མི་འཛོལ་བར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཐོང་
བས་ནང་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།དེས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡུགས་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་
པ་དགུ་པོ་དེར་འདུལ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་འདིར་འདུས་ཤིང་རྫོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉན་པ་བྱང་སེམས་འཇགས་ཅན་སོསོལ། རྫོང་འཛིན་པ་འི་ལམ་ཞུགས་ཡོད་དོ་ཞེས།
འཇུག་ལཱ་འི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་ལས་གསལ་པ་པར་གྲུབ། ཅིས་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། རྫོང་འཛིན་པ་འི་ལམ་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཞིག།
བཞུ་བས་ལྷགས་དང་ཟངས་དདུལ་འབྱུང་། གསེར་འབྱུར་རྩེ་ལི་དངོས་པོ་ཡིས། གུ་བ་ཀྱང་གསེར་དུ་
རྒྱར་པར་བྱེད། རྫོང་འཛིན་པ་འི་ལམ་གྱི་ཕྱེ་བྲག་གིས། འཇགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་
ཆོན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། རྫོང་འཛིན་པ་འི་ལམ་གྱི་ཕྱེ་བྲག་འཇུག་ལཱ་འི་ཡུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་
གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དཔེ་ལྷགས་དོ། ཟངས་དོ། དདུལ་དོ་གསུམ་འཇུག་པོ་ལས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
གསུམ་བཞུ་བ་ལས་བྱུང་བ་འི་ལྷགས་འཇུག་པོ་ཉན་པོས། ཟངས་འཇུག་པོ་རྒྱུ་ལ། དདུལ་འཇུག་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ཅིང་། ལྷགས་ཟངས་དདུལ་གསུམ་པོ་འབྱུར་རྩེས་གསེར་དུ་འབྱུར་བ་ནི་འཇགས་ཅན་གསུམ་སོ་སོའི་
སྟོན་པ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྒྱུག་སྟེ་དབང་བྱིན་པ་ན་གསུམ་གྱི་ལམ་འཛིན་པ་འི་སྟོན་པ་ལྷན་དུ་འབྱུར་བ་འི་
ཐྱིད། འཇགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ལམ་ཞུགས་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ།

བཞི་པ་ནི། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་སྤྲུལ་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ཁྲིམ་སྒྲོམ་ཡང་དེ་དག་སྒྲོ་བུ་མིན། ཁྲིམ་
 པ་སྟེ། སྒྲིལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ག་ནས་སྤྲུལ་པམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། གཞི་རྟམས་
 གཅིག་དང་ལམ་རྟམས་བཞི། གསང་ཆེན་སྒྲ་མེད་མི་ལྟོག་བརྟེན། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་གཞི་ནས་
 འཇུག་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་དབང་རྟོན་ཁུ་ཅིག་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་ཡེ་མ་བསྐྱར་བར་ཐོག་མ་ནས་སྤྲུལ་
 པམ་དུ་འཇུག་པ་སྤྱི་པའི་ཕྱིར། ཞི་རྒྱ་སྒྲ་ཏི་བཞིན་ནོ། ལམ་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ལམ་རྒྱུང་ལས། ལ་
 ལ་ཐུན་མོང་ལམ་རྒྱམས་ནས། ཁྱེན་རྒྱས་འདིར་འཇུག་སྒྲོ་བ་པར་དེས། ཁྲིམ་ལྟ་མི་དང་། ཉན་རང་དང་།
 བྱང་སེམས་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་བཞིན་པ་ནས་སྤྲུལ་པམ་དུ་སྒྲིང་འཇུག་ཀྱིད་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འབྲས་སུ་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་པ་རྒྱམས་ཡིད་ལུས་
 གྱིས་ཐོག་ཆེན་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་མ་རྒྱུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་དང་གྱི་ཡོ
 ག་སྟེ་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་འབྲས་སུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ད་དུང་སྤྲུལ་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལམ་རྒྱུང་ལས། ཐུན་མོང་ས་མཐར་བྱས་པའི་ཆེ། ཡང་དག་སྒྲ་གསུང་བྲགས་བཅོ་ལྔ། ཁྱེན་རྒྱམས་

འཆོས་པ་འཇོག་སྒྲིང་བས། །འཁོར་ལོའི་ས་ལ་འགྱུར་བར་དེས། །ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་། དེ་བས་
 སངས་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཆོས། །སྒྲིག་གྲིང་སྒྲིང་མཆོག་སྒྲིང་པ་རྣམས། །ཞེས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་
 མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་གསལ་འཇུག་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ལམ་གྱི་རྩོམ་པས་དཔལ་བ་
 རྣམས། །ཁྱོད་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་འོད། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་སྐྱེལ་བཀོད་པར་བརྟན། །མཐར་ཐུག་སྐབས་སུ་
 ཆ་ནས་བརྟོན། །ཅིས་ལར་ཕྱིར་དང་སྒྲིག་གསལ་གོང་འོག་གི་འབྲས་ལུ་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །འདིར་མཐས་མཆོག་འགའ་ཞིག །བྱང་སེམས་དང་ཕྱི་རྒྱུད་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་རང་ལམ་ཁོ་ནས་ས་
 བཅུ་བའི་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཆ་བཞུགས་པའི་གོ་འཕང་གི་བར་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་མི་རུས་ཀྱང་།
 །སྐབས་དེར་སྒྲིག་གསལ་སྒྲིང་གི་ལམ་ནས་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བཞེད། དེ་ལྟར་འདོད་ལྟགས་
 གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་འདི་འཆད་བདེ་བར་སྒྲིང་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་རང་གི་ཡི་གེ་སྒྲིང་མ་རྣམས་སུ་འདོད་པ་སྒྲིང་
 མ་ལྟར་བཀོད་ཅིང་། ལུང་ལས་བཀྲལ་བར་ཡང་མི་རུས་པས་ད་དུང་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་དཔྱད་པར་
 བྱོལ། །ཡང་འཛིན་ཁྱེན་ལྟ་མི་དང་། ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་འང་རང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་སྒྲིང་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲིག་གྲིང་ཐེག་པ་
 ལ་སྒྱུད་པས་ཆོག་སྒྲིང་ལུང་ལུང་ལྟར་བཤད་དེ། དཔེར་ན་ནད་གསོ་བ་ལ་སྒྲིང་སྒྱུད་དང་སྒྱུད་ལམ་གྱི་
 འཕྲོད་བསྟེན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རིག་སྒྲིག་སྒྲིང་པོས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་གསོ་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིག་གསལ་
 ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིང་སེམས་ཆོས་ཏེ་མང་དུ་སྒྲིང་ཡང་འདིར་དེ་དག་སྒྲིང་བྱ་མིན་པར་བརྟན་པའོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་གསུམ་ལ་བཀྱིལ་སྒྱིར་བརྟན།
 ཕྱི་བྲག་བརྟན་བཅོས་འདིར་བརྟན་བྱུང་བར་པོ་འབྱིང་གི་ལྟགས་ཡིན་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་
 བྱིད་བར་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས། །ཞེས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་སྒྲིང་པ་གསུམ་དུ་འདུས་
 བཤིང་། དེ་ལ་བཀྱིལ་ནི། དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་མདོར་བརྟན་ནས།
 དེའི་དོན་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་དབང་རབ་ཀྱིས་སྒྲིང་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་ཚུལ་
 བློ་ནི། རབ་མཆོག་སྒྱུངས་པ་མཐར་ཐོན་སྐལ་ལྷན་ཏེ། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་སྒྲིང་གསུམ་ཅིག་ཅར་
 སྒྲིས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཡིན་ཏེ་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་
 ཏིས་སྒྲིང་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་འདོད་ཡོན་མ་སྐྱངས་པར་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཞུས་པས། སྒྲིང་པས་
 དེར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་བར་མཛད་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པོས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲིང་
 བརྟེས་ཏེ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་པ་བཞིན། སྒྲིང་སྒྱུངས་མཐར་ཐོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སང་པའི་སྐལ་
 ལྷན་དབང་པོ་ཡང་རབ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི། ཆོ་འདིར་ལམ་ཐུན་མོང་པས་རྒྱུད་སྒྱུང་བ་ལ་མ་ལྟོས་

བར། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི་སྒྲིམ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་
ཞུགས་ཏེ་དབང་ཐོབ་བས། རྣམས་སྒྲིམ་ཁོ་ན་ལས་ཕྱེ་བའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གཅིག་ཅུ་སྒྲིམ་པ་སྟེ།
རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་གང་ཞིག་། ཁ་ཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤོང་བ་དང་། ཁ་ཞན་ལ་ཕན་པ་
སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར། གསང་སྟོང་ལས། སྤྱམ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། ཇི་སྟེང་སྒྲིམ་པ་བསམ་ཡས་པ། མ་ལུས་ཀྱི་འདུས་རྣམ་པར་དག་ཅིས་སོ། །
གཉིས་པ་དབང་འབྲིང་གིས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་སོ་སོར་ལེན་པ་ནི། འབྲིང་ནི་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཆོག་
ལ། །བརྟེན་ནས་རིམ་ཐོབ་ན་གཞུ་ན་ལྟར། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་དབང་འབྲིང་རྣམས་ནི་འཕགས་
མཆོག་གྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པར་ལེན་པ་སྟེ། ཉན་
ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་འདུལ་བའི་ཆོག་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་། ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་སྟེ་གཉིས་གང་རུང་གི་ཆོག་སོ་ཐར་སྒྲིམ། གསང་རྣམས་ཕྱི་ནང་གང་རུང་གི་ཆོག་སོ་རྣམས་
སྒྲིམ་སྤངས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །
གསུམ་པ་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་གི་བཀྱི་ཚུལ་ནི། ཐ་མ་སྐལ་དམན་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་དེ། ཁ་སོ་སྤྱོད་
བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི། བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་ཤེས་ནས། །སྤྱམ་མཆོག་གི་
བརྟེན་པ་གཉིས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཀྱི་དོ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཕྱི་མ་འདུལ་བའི་ལེའུ་ལས། དང་པོར་
གསོ་སྤྱོད་སྟོན་པར་བྱ། །དེ་རྟེན་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། །དེ་ལ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་བརྟེན། །མདོ་སྟེང་པར་དེ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་རྟེན་སྤྱོད་པ་བརྟེན། །རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀྱི་ཤེས་
ནས། །དེ་རྟེན་ཀྱི་ཡི་དོ་རྟེན་བརྟེན། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
མེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐལ་དམན་དབང་པོ་ཐ་མ་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་བཀྱི་
བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་མྱུང་འདས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་དུ་བརྟུག་
པས་སྤྱོད་སྤངས་ནས། ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཏེ། དང་པོར་གསོ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་དུས་
ཁྲིམས་དང་། དེ་རྟེན་དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ནས་དག་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པའི་
བར་སྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་རྟེན་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ལྟ་བུ་སྟེན་ཏེ། བྱེད་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མདོ་སྟེང་བའི་གསུང་བ་
རྣལ་ཕན་བསྐྱོར་བ་བར་བཅས་པར་མེད་དང་། འཛིན་པ་སྤྱོད་ཅིག་མ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
གྲུབ་མཐའ་རྣམས་དང་། དེ་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་
པ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྱལ་བར་སྟོན་

བ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཤེས་པའི་ལོག་ཏུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་པ་ལ་མིམ་
 བར་སྒྲོབ་སྟེ། རང་རང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། གཙང་སྒྲིབ་སྒྲོན་ལམ་དང་བསྐྱེས་བཞུད་
 རོགས་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལུས་དག་གི་བྱ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་རྟིང་འཛིན་
 ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་སྒྲོན་པའི་རྒྱུད་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟིང་འཛིན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱུན་
 རིམ་པར་ཤེས་པའི་ལོག་ཏུ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམས་འབྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ཐབས་སྟོན་པ་རྣམས་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པ་བསྟེན་ཆོག་གས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལ་མིམ་གྱིས་གཞུག་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྤར་བ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སོ་སོ་ཐར་བ་དང་བོར་སྒྲིབ། །དེ་
 ལ་ཉན་ཐོས་ཆོས་རྣམས་བསྟན། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲོམ་ཆེན་སྒྲིབ། །དེ་ལ་དབུ་མའི་ཆོས་རྣམས་བཤད། །
 མཐར་ཐིེ་འབྲས་བུ་ཐོག་ཆེན་གྱི། །དབང་སྒྲིབ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་འདི་བཤད། །ཅིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཐེད་དབང་པོ་འབྲིང་གི་རྒྱུ་ལ་འཆད་དེ། །ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས།
 རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོག་གས་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་དཔལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དཔེ་མཁས་པས་ལ་དང་བཅས་
 པ་བཤད། བསྟན་བཅོས་འདིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ངོས་བཟུང་། སོ་བྱང་གཉིས་སྟགས་
 སྒྲོམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྒྲུ་རྒྱུ་ལ་བཤད། སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ལུས་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟན་པས་ཁོག་དབུ་
 པའོ། །དང་བོ་ནི། དགོ་སྒྲོང་དགོ་རྒྱུ་དགོ་བསྟེན་སྒྲོམ་ལྟར་དེ། །དྲི་ཆེ་འཛིན་པའི་རབ་འབྲིང་ཐ་ཡིན་ཞེས།
 ལུས་པའི་རྒྱུད་དང་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་ཤིང་། །ཁོན་གྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་། །
 ཞེས་པ་སྟེ། སྒྱིར་བཏང་གསང་སྟགས་དྲེ་ཆེ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་དགོ་སྒྲོང་རབ། དགོ་
 རྒྱུ་ལ་འབྲིང་། དགོ་བསྟེན་ཐ་མ་ཡིན་པར་སྤར་བའི་རྒྱུད་དང་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་
 གསུམ་ལས་དགོ་སྒྲོང་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །དགོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟམ་གྲིན་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དམིགས་པ་ལྟ་བུའི་ལོག་པ་ནི། །གཙོ་
 བོའི་བསྟེན་པ་འབུམ་དུ་བྱ། །འཁོར་རྣམས་ལ་ནི་བྲི་ཡིན་ཏེ། །དགོ་སྒྲོང་དྲི་ཆེ་འཛིན་པས་བྱ། །ཞེས་དང་།
 སྟགས་སུ་མ་ཟད་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་རྟེན་གྱང་ཁྱིམ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། རབ་ཏུ་
 བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དག་ནི། །ཁོན་ཏན་ཆད་མེད་རྣམས་དང་ལྟན། །དེ་ལྟས་སྒྲོམ་བཙོན་ཁྱིམ་པ་ཡི། །བྱང་སེམས་
 རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བཤད། །ཅིས་སོ། །རྟེན་ཁྱིམ་པ་ཡིན་གྱང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་པ་སྟེ་སྟོབས་པ་ཡིན་ན་དེ་
 ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་གཙོ་བོར་བསྟེན་པ་དམིགས་པས་ལྟེ། དུས་འཁོར་ལས། ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་
 ཁྱིམ་པ་ནི། །རྒྱལ་བོས་སྤྲོ་མར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་
 ནི་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ཅན་ཡིན་གྱང་སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཟུ་བའི་མདོ་དང་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཁྱིམ་པ་

འཕགས་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དོན་དམ་པའི་དགོས་པ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་གནད་གཅིག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འདུལ་
ལུང་དུ། རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། འུལ་ཁིང་ཡང་དག་སྒྲུབ་ལ་ཆངས་པར་སྟོང་། །འཕྱུང་
པོ་ཀྱན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དགོས་པ་དགོས་པ་སྟོང་དེ་ཡིན། ཞེས་ཁྱིམ་བདག་གསལ་པ་དགོས་པ་དུ་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འཕྱུར་རྒྱུད་སྟེ་ཅ་བ་ཀྱན་འདུས་ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་ཡན་པ་ཆེ་བཤད་པ། །སོ་
ཐར་སེམས་བསྐྱེད་དཔར་བསྐྱར་ཉིང་ཡིན་ཏེ། །སོ་སོར་འཛིན་ན་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་དང་། །འགྲེལ་པ་འཛིན་པ་
ཞེས་སྒྲུབ་པས་ལ་གསལ་སྟེ། སྒྱིར་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་གསལ་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ། །སོ་ཐར་
གྱི་དགོ་བསྟེན། དགོ་ཚུལ། དགོ་སྟོང་སྟེ་བསྐྱེད་ཆོག་གསུམ་དང་། བྱང་སྒྲུབ་གྱི་ཉེས་སྟོང་སྒྲུབ་པ། དགོ་བ་
ཆོས་སྟེ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་། རྒྱགས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་
ལྷར་སྒྲུབ་བརྒྱ་དུ་གཙུག་ཅུ་རྣམས། །བདག་གི་རྩི་རྩི་ཆོས་གསུམ་པོ། །འོག་པར་མི་གཏོང་སྒྲུབ་པའི་དངོས། །
ས་གཞི་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུབ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་
བཞག་པ་སོགས་མང་དུ་སྒྲུབ་མོད་ཀྱང་། །འདིར་སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་བཟུང་བ་ནི། མདོའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱན་འདུས་ལས།
དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། །རང་དང་གཞན་དོན་ཡན་པ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟར་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
འདུལ་པའི་སྟེ་སྟོང་གྱི་བསྟན་དོན་སོ་ཐར། མདོ་སྟེ་སྟེ་སྟོང་གྱི་བསྟན་དོན་བྱང་སྒྲུབ། སྟེ་སྟོང་བཞི་པ་རིག་
པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྟོང་གྱི་བསྟན་དོན་རྒྱགས་སྒྲུབ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སོ་ཐར་ནི། ཀྱན་སྟོང་གི་ཁྱད་
པར་རང་དོན་ཞིབ་དེ་འདོད་པས། ཆོག་པའི་ཁྱད་པར་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པའི་འདུལ་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་
ནས། དུས་གྱི་ཁྱད་པར་ཉན་ཞག་གསལ་ཅི་སྟེ་འཛོམས་བར་དུ། སྒྲུབ་བྱའི་ཁྱད་པར་ལུས་པ་གི་མི་དགོ་བ་
ཅི་རིགས་སྟོང་པའི་རིགས་རྒྱུད་གང་རུང་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སྒྲུབ་ནི། ཀྱན་སྟོང་གི་ཁྱད་པར་
གཞན་དོན་དུ་རྩིགས་བྱང་ལ་དམིགས་པས། ཆོག་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་གཉིས་གང་རུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་
ག་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་གྱི་ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ། སྒྲུབ་བྱའི་ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཆལ་
ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་སྟོང་པའི་སྟོན་འཕྲུག་གཉིས་སམ་གང་རུང་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །རྒྱགས་སྒྲུབ་ནི། ཀྱན་སྟོང་ཐབས་
ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་གཞན་དོན་རྒྱབ་པ་ཐོ་ཆེ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས། ཆོག་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱུད་སྟེ་
བཞི་གང་རུང་གི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ། སྒྲུབ་བྱའི་ཁྱད་
པར་རྒྱགས་ཀྱི་ནང་སོ་སོ་ལ་ལྷོས་པའི་རང་སྒྲུབ་གྱི་འཆལ་ཚུལ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག །བདག་ས་
པ་བ་བརྟོད་པ་ཁས་སྤངས་དང་། མཚན་ཉིད་པ་དབང་གི་དངོས་གཞི་ལས་ཐོབ་པའོ། །དེས་ན་རང་སྟེ་སྟོང་
གང་ལས་བསྟན་དོན་ལྟར་སོ་སོར་འཛིན་ན། །སོ་ཐར་ཉན་ཐོས་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་དང་།

དབང་ཐོབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་མཁས་ལ་གྲགས་མོད། འོད་ཀྱང་ཀུན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི། ཚོག་ཉན་ཐོས་ལུགས་
བཞིན་གྱིས། ཁོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་པོ། བྱང་སེམས་སོ་སོ་ཐར་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱང་སེམས་
ཀྱི་སོ་ཐར་ངོས་འཛིན་དངོས་སུ་གསུངས་པས། དེའི་ལུགས་ཀྱིས་སྐྲགས་ཀྱི་སོ་ཐར་ཀྱང་དོན་གྱིས་འཕངས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྲགས་སྒྲིམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་གསར་དུ་བྱངས་ན་དེ་དང་དེ་
གསལ་སྐྲགས་ཀྱི་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། སྒྲིམ་པས་ཚོག་གོ།
གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་མེད་སྒྲིམ་པ་འོག་མ་གཉིས། འདིར་ནི་བླ་མེད་དབང་གི་ཡན་ལག་ཏུ། ལྟུང་ཇི་
རྒྱ་མཚོར་བཤད་ལྟར་འདིར་འཁོད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཐེག་པ་དམན་མཚོག་
གཉིས་དང་ཐུན་མེད་པར་གྱུར་པ་སྒྲིམ་པ་འོག་མ་སོ་བྱང་གཉིས་འདིར་བླ་མེད་དབང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་
འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་བྱང་གི་སྒྲིམ་ལྡན་དེས་སྐྲགས་སྒྲིམ་བྱངས་པའི་ཚོ། སོ་ཐར་ནི་སྐྲགས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིབ་
སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་སྒྲིམ་རྣམས་སྒྲིབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག །སྐྲགས་བླ་མེད་དུ། སྒྱིད་དང་
ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ཅེས་བཤད་པའི་སྒྱིའི་དམ་ཚིག་ཏུ། སོ་བྱང་དང་སྐྲགས་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་
ཚིག་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་སོ་བྱང་སྒྲིམ་དུ་མ་སོང་བའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ལ་
འང་དབང་བསྐྱར་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་ཙམ་མམ་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་འཛིན་པའི་ཉེས་སྒྲིབ་སྒྲིམ་པ་
སོ་ཐར་དང་། དབང་གི་སྒྲིབ་འགོར་རྒྱུད་ཇི་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོག་གས་སྒྲིབ་འཇུག་གི་སེམས་
བསྐྱེད་བྱངས་ཤིང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་བསྐྱར་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་ནི།
རྒྱུ་འཕྲུལ་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་མ་གྲགས་པས་འབྲས་བུའི་སྒྲིབ་རྒྱུད་ཇི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་ཚེས་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་སྒྲིབ་པོ་
ལས། བླ་མེད་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། ཇི་སྟེད་སྒྲིམ་པ་བསམ་
ཡས་པ། མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག་ཅིས་དང་། རམ་གྲོག་ལས། དགོ་སྒྲོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ལས། སོ་སོ་ཐར་
དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། རིག་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་དོ། ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། སྐྲག་གཅོད་
རྒྱ་དང་འབྲིག་པ་དང་། རྩུ་དང་ཆང་ནི་རྣམས་སྤངས་ཏེ། བྱིས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་གནས་ནས། །
གསལ་སྐྲགས་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱབ། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་རབ་བྱུང་འགྱུར། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་
ལྡན། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། རིག་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་འཁོད་དོ།
བཞི་པ་ནི། སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོར་ཁོག་དབུབ་གྱུང་གཞི་དང་། ཁང་པོ་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ། ཁང་དུ་
ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས། ཐར་མར་ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་བཞི་པེས་སྒྲིམ། ཞེས་ལུས་རྣམ་བཞག་གི་

ཆོག་མ་སྤྲུལ་ཅད་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་སོ་སོར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིར་མ་སྒྲུབ་སོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ནས་ལེའུའི་སྒྲུབ་ས་བསྟུ་བ་ནི། སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་དེ་བཤད་གཞིའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་དང་
པོ་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། བརྟན་བཅོས་འདི་ལ་ལེའུ་ལྟ་ལས། གཞི་འབྲས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གནད་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་པའི་འབྲེལ་གྱིར་བརྟན་པའི་སྒྲོན་པ་བཤད་བྱའི་གཞི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ། ལེའུ་དང་
པོའི་འགྲེལ་པའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རང་བཞིན་ལྟོན་རྟོགས་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྒྲིབ་བྱལ་སྒྱུ་
བཞིའི་བྱས་བུར་མཚམས་སྒྱུར་བའི། རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་མཚོག་སྒྲུབ་གསུམ་ཀྱི། བཤད་བཞིའི་
རིམ་པ་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་མཐུས། ལུས་དག་ཉེས་སྒྱུར་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱལ། སེམས་སྤྱང་
གཞན་པའི་ལྟགས་རྒྱས་དབང་དུ་བྱས། །མ་དག་སྤང་ཞེན་སྒྲིབ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱངས། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་
གྲོལ་དཔལ་ལ་སྒྱུར་བར་ཤོག། །

ན་མ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི། གང་ཞིག་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སྒྱུ་ཞིབ་པའི་དབྱིངས། སྒྲུབ་པར་ཞུགས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཕྱོག་
འདུས་པའི་དབུས། གནད་པགས་འོ་མས་པའི་ཆོས་འདུལ་སྒྱུར་བཞེངས་པ། སྒྲོན་དང་བརྟན་པ་གཉིས་
སྒྱུར་བྱུག་གི་གནས། ལུང་རིགས་སྤང་ཅིས་ཕྱོས་པའི་རྣམ་པ། ཆོས་འདུལ་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་སྒྱུར་
ཆལ་དུ། ལེགས་པ་བཤད་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའི་སྒྲུབ་འགྱུར་སྟེ། དཔྱོད་ལྡན་ན་བའི་བརྩམས་དུ་དེ་རིང་ལོན། །
གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་བསྒྲུབ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་
ཐར། བྱང་སེམས། རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པའོ། །དེ་གསུམ་ག་ལ་སྤར་ལུས་རྣམ་བཞག་གི་སྒྲུབ་ས་
སྟེ། ཁོག་དབུབ་གྱིང་གཞི། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ། ཉམས་ན་ཕྱིར་
བཅོས་ཚུལ་དང་བཞིའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྟུས་ནའང་། འདིར་སྒྲོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོལ་འཆར་བདེ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་
བའི་ས་བཅད་གསུམ་དུ་བསྟུས་ཏེ་འཆད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོན་པས་འདུལ་བའི་དམ་ཆོས་གསུངས་ཚུལ། དེ་བསྟུས་
ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཟུང་ཚུལ། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་འདུལ་བའི་བརྟོན་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གཞི་སྒྲོན་པས་སྤར་རྒྱ་སེམས། ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གཙོར་སྒྲོན་པ་དེན་པ་བཞི། ལྟ་སྟེར་
གསུངས་པ། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱུག་པ་འདིས། སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་
མཚོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྟུམས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་མ་གཉིས་རྟོགས་པར་
མཛད་ནས། མི་རྣམས་ཆོ་ལོ་ཉི་ཤི་བའི་དུས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་བམ་ཟེའི་
ཁྱེའུ་མར་གྱུར། དེའི་ཕྱི་མ་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་སྒྲེབ་བཟུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་

བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་དགའ་ལྷན་ནས་འཕོ་བ་སྟགས་ཁིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་ལས།
གང་གི་ཆོད་གྲུང་ལོ་ཉེར་དགའི་བར་ཁབ་ཏུ་བཞགས་པའི་མཐར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཁིང་། དཀའ་བ་ལོ་དྲུག་སྟུང་
ནས། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་ལ་བབས་པ་ན་དོ་རྩེ་གདན་དུ་སྟག་རྩེ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་སྟོང་ལ་བདུད་བཏུལ་ཁིང་།
ཐུན་དང་པོའི་སྒྲུབས་དེ་ཉིད་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་ལྷན་གྱི་
མཛོན་ཤེས་དང་ལྷའི་རྣ་བ་བསྒྲུབས། གྲུང་ཐུན་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པ། སྟོན་གནས་རྩེས་དཔ། ལྷའི་མིག་
རྣམས་བསྒྲུབས། ཐུན་ཐམ་སྒྱུ་ཤེས་འཆར་ཀལ་ཟག་ཟད་གྱི་མཛོན་ཤེས་བསྒྲུབས་པས། གྲྲ་ན་མེད་པའི་ཡོ་
ཤེས་བརྟེས་ནས་མཛོན་པར་རྩོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་གཅིག་གོ། །དེ་
ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་འདས་པ་རྒྱ་སྟོང་རྩེ་པའི་ཆོས་བཞི་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། འདུལ་བའི་དམ་ཆོས་
གསུངས་པའི་གྲོང་གཞི་ནི། ཡུལ་སྤར་ཏུ་སྤྱིའི་དྲང་སྟངས་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ། སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་
པོས། འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ལ། ཆོས་ལྷག་པ་རྩུལ་ཁྲི་མཉམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྩོན་བྱའི་
གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། འདུལ་བའི་འདུལ་བ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་བཞག་ཆེ་
ལོང་ཙམ་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་ཆངས་པར་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་
པ་དང་། འདུལ་བའི་མཛོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟགས་སྟོང་གཉིན་གྱི་རིམ་པས་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསུངས་པས། ལྷ་སྟེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ།
ལྷ་བརྒྱད་ཁྲིས་བདེན་པ་མཐོང་། དེའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་དྲུག་གོ། །དེ་ནས་ཉེ་བའི་ལྷ་སྟེ་
ལ་སྟགས་པ་ནས་རབ་བཟང་གི་བར་བཏུལ་ཏེ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་རྩུབ་ལ་གྲུང་ཡུལ་རྩ་ཅན་དུ་སྟངས་པོ་ལྷག་མ་
མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདབ་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ལུང་བཞིས་བསྐྱས་པའི་འདུལ་བའི་
སྟེ་སྟོང་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་
པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་འཁོར་དང་པོ་ཁོ་ནའི་མཚན་གཞིར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་བའི་
མཚན་ཉིད་སྟངས་བྱ་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདིར་འཁོར་ལོ་དང་
པོའི་མཚན་གཞིར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོད་རླངས་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱས། །བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལ་སྟགས་འཕགས་པས་
བརྒྱམས། །ཁོན་ཏན་འོད་དང་ལྷ་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྟེལ། །ལྷ་འགྲུར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་ཞིབ་འཛོད་དང་ནི། །བྱིས་ནས་
ལྷ་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བཀའ་བསྐུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་ལྷན་
ཅིག་དག་བཅོམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི། མོན་ལ་གྱི་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་བདུན་ཁྲི། བཅོམ་ལྷན་
འདས་དང་ལྷན་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པས། དེའི་ཆོ་རྣམས་ཀྱིས།

དགོས་པ་དབང་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་དུད་པ་ཙམ་དུ་གྱུར། དགོས་པ་
རྣམས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཡང་མི་སྒྲོག་གོ། ཞེས་འཕྱེད་བསམ་པ་པའི་བྱིར། གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཉུག་
ལྷའི་ཐུག་ཏུ། མ་སྐྱེས་དབྱུས་གནས་མལ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྤྱར་ཏེ། དག་བཙོམ་པ་ལྷ་བརྒྱའདུས་
ནས་དབྱར་གནས་པའི་དུས་སྟེ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་མདོ་སྡེ། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བ། འོད་
སྤྱང་ཆེན་པོས་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་བསྐྱས་པས། ལྷ་རྣམས་ནི་འཕེལ། ལྷ་མིན་རྣམས་ནི་འགྲིབ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡུལ་རིང་བར་གནས་སོ། ཞེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་གོ་བར་བྱས་
ཤིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ།

བསྐྱབ་གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱུད་དང་བརྟེན་པ་ན། ཡངས་པ་ཙན་གྱི་དགོས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རུང་བ་མའི་ན་པའི་གཞི་བརྟུན་པ་དེ། གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བཙོམ་པ་བདུན་བརྒྱས་སྟོན་
ཐུངས་ཤིང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་ག་ཆར་བ་ཆར་གཅིག་འཕགས་པར་བཏོན། མཐུན་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་
གསོ་སྦྱང་ཡང་མཛད་པོ།

བསྐྱབ་གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་བྲལ་གྱི་བྲལ་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བོའི་སྡེའི་དུས་ནས་བརྒྱུས་ཏེ།
བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། བཟང་པོ་དང་། གནས་བརྟན་གྲུ་དང་།
ཡིད་བརྟན་རྣམས་རིམ་པར་བྱུང་བས། གཞི་ལྷ་གསལ་ཡག་དང་དཔའ་མེས་ལ། བྱིན་གཉིས་དཔའ་མེས་སྟུང་ཞུ། འདག་ཉིན་གསོ་བར་
ཅད་པེ། འདི་སྟོན་པའི་བརྟན་པའི། ཞེས་པ་བརྒྱགས་ཏེ་ཆོས་འོག་བརྟན་པས། རྒྱལ་པོ་དཔའ་བོའི་སྡེའི་ཆོ་སྤྱད།
དགའ་བོ་དང་། བརྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོ་རིལ་པོ། ཀ་འཁྱའི་ཆོ་སྟོད་ཡན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་རིང་དགོ་འདུན་རྣམས་
ཅོད་པར་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་པས་འདུལ་བ་ཡི་གེར་འབྲི་བར་མ་གནང་བས་ཡུན་རིང་སོང་བ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་
མདོའི་འདོན་རྒྱལ་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་སྡེ་བཙོན་བརྒྱུད་དུ་གྱེས་ཏེ། རི་ལྷར་ནགས་བརྟན་གྲུས་ཅོད་པ་
སྟེལ་བའི་རྒྱས་རྒྱུ་བའི་སྡེ་བ་བཞིར་གྱེས། དེ་རྗེས་ཡིད་བརྟན་གྱིས་ཅོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བས་སྡེ་བ་བཞི་ཡང་
བཙོན་བརྒྱུད་དུ་རིམ་གྱིས་གྱེས་རྗེས། ཡན་རྒྱུ་ཅོད་པ་རྒྱུང་ཟད་ཞིན་ས་སོ་སོར་གནས་པའི་དུས་སྟེ། རྒྱལ་
པོ་ཀ་འཁྱས་སྟོན་བདག་བྱས་ནས་བཀའ་བསྐྱབ་གསུམ་པ་མཛད། དེ་ཡང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ། འཕགས་པ་ཕྱི་བས་འོགས་སོགས་དག་བཙོམ་པ་ལྷ་བརྒྱུད་དང་། བསྐྱམ་ཏེ་སོགས་བརྟུན་པ་ཆེན་པོ་
བཞི་བརྒྱུད་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཞེས་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་འདོད། རྗེ་ལྷ་
པའི་དགོན་པ་ཀུ་བ་ནའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དག་བཙོམ་པ་ལྷ་བརྒྱུད་དང་། བརྟུན་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྟོང་ཞིག་གིས་
བསྐྱས་སོ། ཞེས་འཕགས་པ་ཡུལ་གྱི་བརྗོད་པ་ཡང་ཆེན་གསུངས། དེར་སང་བོད་དུ་གྲགས་པ་ལྷར་ན།
སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱུད་ཉེ་བ་ན་དག་བཙོམ་པ་ལྷ་བརྒྱུད་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་

ལྷ་བརྒྱད་དང་། སོ་སྤྱིའི་བཅུན་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱའམ་ཁྱིའུ་གཞི་དང་འདུས་ནས་བསྐྱེད་ཆེད། གང་ལྟར་ཡང་གསེར་
ཐེང་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ཅེས་པར་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་རྩི་ལམ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་དྲངས་ནས་གྱེས་པ་བཅོ་
བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུན་པས་ཤིང་། འདུལ་བའི་ཆོག་མཆོག་ཡི་གེར་བཀོད་། མདོ་སྟེང་དང་
མདོན་པ་ལྷ་ར་ཡི་གེར་མ་ལོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དུས་དེར་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་
བཅོས་བྱུང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ཐེག་པ་སྤྱོད་མོང་གི་ལོ། །དང་པོ་ནི།
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྲག་བཤད་མཛོད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་
མཐུན་དུ་བརྩམས་ཆེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པ་དང་ཐམས་ཅད་འདོད་སོགས་ཀྱིས་
བརྩམས་པར་གྲགས་ཤིང་། བོད་རྣམས་གངས་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་རི་བོ་འཁོག་ཀྱི་དྲོད་གར་
མཁན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེར་སྤྱོད་དང་། ཐམས་ཅད་འདོད་དང་། རྒྱུར་པོ་སོགས་དག་བཅོམ་
པ་ལྷ་བརྒྱུས་མཛོད་ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། འོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྲམ་ཆེའི་བཅུན་པ་སྟོབ་
དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མདོ་རྩ་བ་དང་ཀུན་གཏོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་
རྩ་འགྲེལ་སོགས་མཛོད་ཅིང་སྟེལ་བས། དེར་སངས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ལ་གཙོ་བོར་
བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །སོ་སོ་ཐར་བའི་སྟོམ་རྒྱུན་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་འདིར་སྟེལ་
གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་གཅིག་སྟེ་ལས་གཞན་མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་འདུག་སྟོམ་རྒྱུན་རིམ་པ་
གསུམ་སྟེ། རྩ་ལྟུང་གྱི་སྟོམ་རྒྱུན་སྤྱོད་འདུལ་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་།
ལྷ་རིའི་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་གཅན་འཛིན། བྲམ་ཆེ་སྤྱོད་གཅན་འཛིན། འཕགས་མཆོག་གྱུ་རྒྱུ། སྟོབ་དཔོན་
ལོགས་ལྟར་འབྱེད། དཔལ་སྤྱོད་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པོ། མཁན་པོ་ཞི་བ་འཛོ། སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་
གསལ། སྤྱོད་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། གྱུ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། གཞུས་རྩོད་རྩོད་རྒྱལ་
མཚན། སྤྱོད་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར། བྱ་འདུལ་བཅུན་འཕྱུས་འབར། ཅིས་
འདུལ་འཛིན་གཞིན་ལྷ་སྟེང་གི་གྲོ་སྟོན་བདུད་ཅི་གྲགས། འཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཟེའུ་གྲགས་པ་
ཤེས་རབ། འཆིམས་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ། གྲོ་སྟོན་ཀྱན་དག་འརྒྱལ་མཚན། དཔང་གྲུབ་པ་ཤེས་
རབ། བཀྲ་ཆེན་དགོ་འདུན་གྲུབ། གནས་རྟིང་པ་ཀྱན་དག་འབད་ལོགས། ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བདེ་བ་ཅན་པ་དགོ་ལོགས་དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་ཁང་རྩེ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ།
སྤྱིང་སྤྱོད་ཁྱིའུ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། མཁན་ཆེན་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན། དེ་ལ་བདག་གིས་
ཆོག་མཆོག་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་བར་མ་ཆད་པའི་ཆོག་མཆོག་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པོ། །ཕྱི་ལྟུང་གྱི་སྟོམ་རྒྱུན་
ལ་གཉིས་ལས། སྟོད་འདུལ་བ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྟེན་རྒྱུ་ལའི་མཁན་སྟེ་ལྷ་ལྟམ་གསུམ་སོགས་

ནས་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེང་སང་རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཐོས་ལ། ཁ་ཆེ་བརྒྱད་པ་ནི། གྲུ་སྒྲུབ་ནས། གྲུ་མི་ཏྲ། རྩུ་མི་ཏྲ།
 བྱི་རྩུ་པ་ལ། གྲུ་པ་ཏྲ། རྩུ་པ་ལ། ལྷ་ཀར་གྲུ་ཏྲ། པའ་ཆེན་ཤུ་ཏྲ། དེས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་སྟེ་ཏྲ།
 བྱང་ཆུབ་དཔལ། རྩོམ་དཔལ་རྣམས་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་མཛད་པས། དེ་གསུམ་ལས་རྒྱུན་འཁེལ་
 བས་དར་བར་གྱུར་ཏྲ། ཁར་བྱང་འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུན་ནི། རྩོན་པ་སངས་རྒྱས། འཕགས་པ་ཉེ་བ་
 འཁོར་འོད་སྒྱུར་ཆེན་པོ་ནས་ལེགས་མཐོང་གི་བར་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་བདུན། བྱིར་
 མི་འོང་སྒྲིམ་མི་ལེབས་པ། ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་། མཐས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་འོད།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། ཞི་བ་འོད་དང་། བསོད་ནམས་གཤམས། དེ་གཉིས་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཤུ་འོད། བརྩེ་ཏ་སེང་གའི་གདོང་ཅན། དུ་ན་ཤི་ལ། རྩོན་མི་ཏྲ། ཙམ་རྩོ་ལྱའི་རྒྱལ་མཚན། མ་གཤོ་གཙང་
 གསུམ། སྒྲ་ཆེ། གྲུ་མེས། གཞུས། སྟེ་པོ། རྩོག་འདུལ་འཛིན། རྒྱ་འདུལ། མ་ཆོ། བྱ་འདུལ། ཅིས་འདུལ།
 རོག་ཆོས་དབང་ཆོས་བྱང་། ཆོས་བརྩོན། ཆོས་གཤམས་ཤིན་ཆེན། ཀའ་ཁེལ་གཤམས་གཞོན། བསོད་ནམས་
 གཤམས། གྲུ་མཐེན་བུ་རྩོན། དམར་རྩོན་རྒྱ་མཚོ་ཤིན་ཆེན་ནས། ཡང་ན་མ་ཆོའི་སྒྲོབ་མ་སྒྱིད་ཤོད་པ་རྒྱལ་
 བེམས་འཕགས་ནས། དམར་རྩོན་དཔལ་ལྷན་ཤིན་ཆེན་གྱི་བར་སྒྲ་མ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་དམར་རྩོན་
 རྒྱ་མཚོ་ཤིན་ཆེན་ནོ། དེ་ནས་གྲུ་མཐེན་སངས་རྒྱས་འཁེལ། འཇམ་དབྱངས་གྲུན་དག་འཆོས་བཟང་།
 གྲུབ་ཆེན་ནོར་བུ་ལུ་ཆོགས། ཤངས་རྩོན་བྱམས་པ་ཆོས་བཤེས། འཇམ་གསར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
 གྲུ་རྩོན་བཀྲ་ཤིས་གཤམས་པ་རྒྱལ་མཚན། མཐས་གྲུབ་རབ་བརྟན་དཔལ་འབར། འབྱམ་རབ་འབྱམས་པ་
 ཐར་པ་རྒྱལ་མཚན། འདུལ་འཛིན་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ། འབྱམ་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་དགེ་འདུན། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དང་། བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ལ། ལྷང་ཤིགས་སྒྲུབ་པའི་
 དབང་ལྷག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དར་གྱིས་གསལ། དེ་ལ་བདག་གིས་ལེགས་པར་ཐོས་སོ། གཞན་ཡང་ཁོ་
 པོས། ལྷང་མང་བ་གྲུབ་པ་རྩོམ་ལ་འདུལ་ལྷང་སྟེ་བཞི་ལྷན་འགའ་དང་བཅས་པ། རབ་འབྱམས་
 པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དར་ལ་མདོ་རྩ་བ་དང་ལྷང་ཤིགས་གཉེར་མཛོད། རྩོམ་བརྩོན་གྲུན་དག་འདར་རྒྱས་
 ལ་མེད་ཤེས་བྱེད་རྒྱུད་དང་། རྩུ་བརྒྱུ་པ་རྩོམ་ལ། མཐེན་བརྩོན་ལའི་བདག་ཉིད་ཤིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བླ་
 བློན་ལས་ལ་གྲུ་མཐེན་བུའི་ལས་ཆོག་ལོགས་ཀྱི་བཀྲ་གས་ལྷང་གྲུ་ལེགས་པར་ཞུས་ཤིང་། འདུལ་བའི་
 བརྟན་ཆད་དང་ལག་ལེན་རགས་ཙམ་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་གཙེན་སྒྲིམ་བརྩོན་མཐས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
 བའི་སྒྲིམ་པོ་དང་། གྲུ་ཐང་པའ་ཆེན་གཉིས་ལ་བསྟེན་ཏེ་རྩུང་ཟད་སྒྲུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་བའི་བརྩོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཐོབ་བྱ་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ། དེའི་དབྱེ་བ།
 མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ། སྒྲེབ་པའི་ལུས་རྟེན། ཉམས་ན་

གསོ་པའི་ཐབས། བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་དེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཀྱན་
བསྐྱེད་པས་ནས། གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་ལྟོག་པ་ལུས་དག་ལས། སྦྱེ་བྱིར་གཞུགས་ཅན་ཡིན་
ཅིས་འདོད་བདད། སྦྱོང་སེམས་རྒྱན་ཆགས་ས་ཐོན་ལ་འདོད་པ། །རང་གི་སྤྱེ་བ་གོང་ལོག་སོ་སའི་
ལྷགས། ཞེས་པ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་སྦྱོམ་པའི་རོ་བོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པའི་
ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག་ །འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་པའོ། །རྒྱར་དང་པོས་བྱི་རོལ་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། རྒྱར་གཉིས་པས་བར་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རྒྱར་གསུམ་པས་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་
གྱི་སྦྱོམ་པ་བསམ་པ་ལོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་ལྟར་ན། སྦྱོམ་པ་དེ་གསུམ་འགལ་བར་འདོད་དེ། འདོད་
པའི་སས་བསྐྱེད་པ་སོ་ཐར་དང་། གཞུགས་གྱི་སས་བསྐྱེད་པ་བསམ་གཏན་དང་། །འཕམས་གསུམ་གང་རུང་
གི་སས་མ་བསྐྱེད་པ་ཟག་མེད་དོ། །ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་དེ་གསུམ་མི་འགལ་དེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་
གྱི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱོམ་པ་དེ། ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་
བསྐྱེད་པ། འཕགས་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཆུན་པོ་དང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ དེ་ལ་དེས་འབྱུང་ནི། ལྷག་མེད་
གྱི་རྒྱུད་འདས་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་གི་
བསམ་པས་ཟེན་པའི་སྦྱོ་ནས། གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་ལས་ལྟོག་པ་ལུས་དག་གི་ཉེས་པ་བདུན་སྦྱོང་
པའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་དང་། དེས་དྲངས་པའི་མཁུག་གང་རུང་གི་རོ་བོར་སྦྱེ་བའི་བྱིར་ སྦྱོམ་པའི་རོ་
བོ་གཞུགས་ཅན་དེ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་སུ་གནས་པར་
འདོད་དེ། མཛོད་ལས། རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ། སྦྱོམ་དང་སྦྱོམ་པ་མིན་དང་ གཞན། སྦྱོམ་
པ་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྦྱེས། ཞེས་དང་། རབ་དབྱེ་ལས། ཉན་ཐོས་སྦྱོམ་པ་
རྣམ་པར་རིག་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ འོན་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་ལས་གྱི་ལམ་གཞུགས་ཅན་བདུན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། ཞེས་པས་གཞོན་དོ་སྦྱོམ་ན། མི་གཞོན་དེ། དེ་དུས་
རིག་བྱེད་ཡོད་པར་སྦྱོན་གྱི། དེ་ཉིད་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་འཆད་པ་མ་ཡིན་དེ། སྦྱོར་བ་དང་མཁུག་
ཉིད་དུ་དེས་པའི་བྱིར་རོ། མཛོད་སྟེ་པ་ནི། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ལ་འདོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
ལས་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་བྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྦྱེ་
བ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། སེམས་ཅམ་པ་ནི། འཆལ་ཚུལ་སྦྱོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་
ཆགས་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་དེ། སེམས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་བྱས་ན་རྒྱན་མེད་ཅིང་། བག་ཆགས་ཅམ་ལ་
བྱས་ན་གཏོང་རྒྱུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དེ། ལས་གྲུབ་པར་ གལ་དེ་སེམས་

པ་ཁོན་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་ན། སེམས་གཡིང་བ་དང་སེམས་མེད་བ་དག་ལ་སེམས་པ་དེ་མེད་ན་
སྒྲིམ་བ་དང་སྒྲིམ་བ་མིན་བ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲིམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་བག་ཆགས་མ་བཅོམ་པའི་
ཕྱིར་སྒྲིམ་བ་དང་སྒྲིམ་བ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དོ། ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་པའི་སྒྲིང་སེམས་མཚུངས་ལྟར་དང་
བཅས་པ་ལ་འདོད་དེ། སྒྲིང་འཇུག་ལས། སྒྲིང་པའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། རྒྱུ་ཁྱིམ་ས་ལ་འོད་ཕྱིན་པར་
བཤད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རང་སྤྱི་ལྟར་མཐའ་གོང་ལོག་ལ་སོ་སོའི་སྒྲིང་གིས་འདོད་
ལུགས་མཐོང་མཐུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དབྱེ་བ་བསྟེན་གནས་དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་དགེ་ལྟུ་པ་
མ་དང་། དགེ་སྒྲོབ་པ་དང་དགེ་སྒྲོབ་པ་མ་ལ། རབ་བྱུང་ལ་ཡིན་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། རྒྱས་སུ་
བསྟུན་བཞིར་འདོད་མཛོད་ཀྱི་ལུགས། ཞེས་པ་སྟེ། སོ་ཐར་ལ་དབྱེ་ན་རིགས་བརྒྱད་དེ། ཁྱིམ་པའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་གསུམ་དང་། རབ་བྱུང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གྱང་
རྒྱས་སུ་བསྟུན་བཞིར་འདུ་སྟེ། དགེ་སྒྲོབ་པ་མ་གཉིས། དགེ་ལྟུ་པ་མ་དགེ་སྒྲོབ་པ་དང་གསུམ། དགེ་
བསྟེན་པ་མ་གཉིས་རྒྱུས་མཚན་པར་ཚུན་དུ་གྱུར་པ་ལས་མིང་འཕོ་བ་ཅུ་མེད་པས་རྒྱས་རིགས་གཅིག་པ་
གང་ཞིག བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་དང་རྒྱས་རིགས་བཞིར་དེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་
ལས། སོ་སོ་ཐར་ཞེས་བྱ་རྒྱུས་བརྒྱད། རྒྱས་སུ་རྒྱུ་བ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་
པའི་ཕྱིར། ཐར་དང་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། ཅིས་སོ། །བསྟེན་གནས། དགེ་བསྟེན། དགེ་ལྟུ་པ། དགེ་སྒྲོབ་
བཞིའི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རབ་བྱེ་སྒྲིམ་པར་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ལུ་སྒྲིམ་ཆོག་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐོབ་པའི་དེས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ཁྱིམ་གང་ཞིག ཅིས་པ་བཞི་གའི་མགོར་སྒྱུར་དེ། བསྟེན་
གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་བྱ་བརྒྱད་ཉིན་ཞག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྒྲིང་བར་
ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིམ་བ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་དུས་ཁྱིམ་སམ་གསོ་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་བརྒྱུས་
གིས་ཉ་སྒྲིང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲུངས་ནས་བསྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དགེ་བསྟེན་གྱིས་སྒྲུངས་ན་དེའི་
བསྒྲུབ་བྱ་གསོ་ཞིང་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་པའི་གསོ་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བས་སོ། །དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་བྱ་ཇི་སྒྲིང་འཛོའི་བར་དུ་སྒྲིང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འདི་
ལ་འདུལ་བར་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་ལས་གཞན་པའི་འདོགས་ཆོག་མ་བཤད་ཀྱང་། མཛོན་པ་ལས་
སྒྲུབས་གསུམ་འཛོན་པ་དང་སྒྲིང་གཅིག་སྒྲིང་པ་སོགས་དབྱེ་བ་མང་ངོ་། །དགེ་ལྟུ་པ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་བྱ་བརྒྱད་ཇི་སྒྲིང་འཛོའི་བར་དུ་སྒྲིང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད།
དགེ་སྒྲོབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་རྒྱུས་ནི་ཇི་སྒྲིང་འཛོའི་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་གང་དུ་འང་མི་རུང་བས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་

པ་མཚན་ཉིད་པར་མི་རུང་ངོ་། སྤྱོད་བདུན་ལའོར་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་རི་སྤྱོད་འཛིན་བར་དུ་སྤྱོད་བར་
ཁས་བྲལ་པའི་རིགས་གནས་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱོད་བདུན་ནི་ལུས་དག་གི་ཉེས་པ་བདུན་པོའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཆ་སྤྱོད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལའོར་བཅས་ཞེས་པ་ལུས་དག་གི་བཅས་རྒྱུ་
གི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དགོ་བསྟེན། དགོ་ཚུལ། དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་
ལ་རི་ལྟར་ལྟན་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་གསུམ་གསུམ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། ཆོག་མཁན་གསུམ་རིམ་པར་
འོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་ཇུས་ཐ་དད་དུ་ལྟན་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཐ་དད་དེ་དག་ལགལ་
བ་མེད། ཅིས་སོ། སྤྱོད་པ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ།
གཙོ་སྤྱོད་མཁན་གཅིག་གི་ལའོར་དུ་སྤྱོད་པ་རིགས་མཐུན་ཇུས་གཞན་གཉིས་མི་འབྱུང་བས་རོ་བོ་གཅིག་པ་གང་
ཞིག་ ཁྱོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་སྤྱོད་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱ་སོ་སོར་དེས་པས་གསུམ་པོ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱོད་པའི་བྱེད་
ལྟག་པ་ཐ་དད་པའོ། །

གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཛོད་བསྟན་ནི། དང་པོ་
སྤྱོད་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཚུལ་ལ། ཡིན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པས་ཆོག་མཁན་རྒྱུ་དུས་རྒྱུ་ལས་པ་སྤྱོད་གྱི་ཆོག་ག་དང་།
ཆོག་མཁན་དང་བཅས་པས་རྒྱུ་ལས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ག་སྟེ་ཡིན་ཚུལ་གཉིས་སུ་དེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་བཤད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་གྱི་ཆོག་ག་ནི། རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུ་འཕྱིན་གྱིས་
རྒྱུ་ལས། སྤྱོད་པར་ཁས་བྲལ་རྒྱུ་རོག་གསོལ་བཞི་དང་། དྲིས་པའི་ལན་ལྟན་ལྟེ་ཆོས་ཁས་
བྲལ་སྤྱོད་ལས། གཤུལ་བྱ་སྤྱོད་དག་མཐུན་པོ་འཕགས་པས་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་མ་
སྤྱོད་པར་བསྐྱུབ་བྱ་བསྟེན་པར་རྒྱུ་ལས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ག་དེ་སྤྱོད་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མཛོད་
འགལ་ལས། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདུལ་བ་པ་རྒྱུ་ལས་པ་ལྟེ་རྒྱུ་ལས་པ་བསྟེན་པར་རྒྱུ་ལས་པ་སོ། ཞེས་པ་
ལྟར་བུ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ལས་པ་གཉིས་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལས་པའི་
ཆོ་རང་བྱུང་གིས་དང་། ལྟེ་སྟེ་བཟང་པོ་མཛོད་ལས་སྟེ་ཆོ་ལེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུ་གིས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ནི་རང་རྒྱུ་
ལ་རང་གིས་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བསྟེན་པར་རྒྱུ་ལས་པའོ། །ཤུ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལས་པ་རོག་
གིས་དང་། འོད་སྤྱོད་ཆོན་པོ་སྤྱོད་པར་ཁས་བྲལ་པས་དང་། བཟང་སྟེ་ཆོ་ལས་པ་དུག་ཏུ་ལ་སྤྱོད་པས་གསུམ་
ཁས་བྲལ་པས་དང་། སྤྱོད་པའི་བདག་མོ་སྤྱོད་པ་ལྟེ་ཆོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་ཁས་བྲལ་པས་དང་།
ལེགས་བྱིན་དེས་པའི་ལན་ལ་དབྱེས་པས་བསྟེན་པར་རྒྱུ་ལས་པ་དང་ལྟེ་ལྟེ་སྤྱོད་པའི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་པ་
རྒྱུ་ལས་པའོ། མཚོན་སྤྱོད་མ་ཐ་མའི་དབང་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་ལྟར་ལས་པོ་ཉ་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་
གིས་འཕྱིན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གངས་མམཐའ་ཡུལ་དབྱས་སུ་བུཅད་མཐའ་ལའོབ་

ཏུ ལྷ་ ཆོག་ལ་ གྱི་ས་ གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱི་ས་རབ་བྱུང་བསྟེན་ཆོག་ལ་གཅིག་ཅུ་ ཏུ་བྱེད་པའོ། །འདི་
 དག་ལ་སྟོན་གྱི་བསྟེན་པར་ཆོག་ལ་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལས་ཉོན་ལྷན་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་གསུམ་
 ཤས་མུང་ཞིང་། ཤེས་རབ་དང་རྒྱུད་དང་དབང་པོ་སྟོན་པའི་གཏུལ་བྱ་སྟོན་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་
 བསྟེན་ཆོག་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་གིས་ཆོག་ལས་པར་མཛད་མཁན་གྱི་མཁན་པོ་འང་འཕགས་པ་གོ་ནི་
 བྱུང་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོན་ཆོག་རྣམས་མཁན་སྟོན་པ་ལྟུང་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ཞེན། དེད་གཏུག་སྟོན་པ་གསུམ་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྟོན་ཤས་མུང་བ་ད་ལྟར་གྱི་གཏུལ་བྱ་བཞིན་ཏུ་ཆོག་ལ་ཆེན་
 པོའི་སྟོན་པ་མཁན་སྟོན་གྱིས་ཁྱིམ་ཅིང་སྟོང་བ་ལྟུང་མི་དགོས་པས་དེ་རྒྱུད་བཤད་གྱི། གཞན་ཏུ་ན། ལྷན་
 ཤོག་སོགས་གྱི་ཆོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་མཁན་པོ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱི་སྟོན་ཆོག་བྱས་ཆེ་
 ལས་བྱེད་པ་པོ་དེའི་དོན་གྲུབ་པ་ན་སྟོན་པ་དཔོན་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལང་དང་པོ་བདུན་ལ་
 གསོལ་བ་ཞིའི་ཆོག་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པས་སྟོན་ཆོག་བཏགས་པ་བ་དང་། འཕྱིན་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་
 ཡིན་མོད། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱི་སྟོན་ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྱིན་ཆོག་གྱུང་འབྱུང་རུང་བས་མཐའ་གཅིག་ཀྱི་
 མ་དེས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྟོན་ཆོག་མཆོན་ཉིད་པ་ནི། བཅུ་ཆོག་སམ་ལྷ་ཆོག་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་
 བཏགས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་གཅིག་ཅུ་རབ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་ཆོག་ལས་
 བྱེད་པའི་ཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་བྱུང་ནི་སྟོན་པ་སངས་མ་རྒྱུས་པའི་སྟོན་པོ་ལ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷན་
 ཤོག་ནི་སངས་རྒྱུ་ནས་བྱུང་ན་ལས་འདེད་པའི་བར་ཏུ་འདེད་མཛད། འདི་ལ་ཉེས་དམིགས་འགྲུབ་ཞིག་
 བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསོལ་བ་ཞིའི་སྟོན་ཆོག་གནང་ལ། གཞན་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ནས་པོ་པོ་མ་
 ཡིན་པར་ད་ཆོག་མ་བྱུང་གི་བར་ཏུ་བྱུང་བས་སྟོན་གྱི་ཆོག་ལ་ལུ་ཞེས་བྱ་པའོ། །
 གཉིས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ། སྟོན་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་ཆོག་གི་རྩེ་ས་ཐུབ་ཅས་པ་
 མཛད་པའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ཆོག་འཁོར་དང་ཐུས་པ་དེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔྱེན། བཅུ་
 ཆོག་ས་དང་། ལྷ་ཆོག་སམ་དམིགས་བསལ་ལ་བཞི་ཆོག་ས་དང་། དགོ་འདུན་སྟེ་གཉིས་ལས་ཆོག་ས་
 པ་དང་། འཕྱིན་གྱིས་ཆོག་ས་སྟེ་ཕྱི་རིམ་ཅན་ཏུ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དགོ་སྟོང་གྲངས་མང་ཞུང་
 རྟེན་དཀའ་སྟོན་ཁྱིམ་ཅིང་བར་གྱིས་བཅུ་ཆོག་ས་དང་ལྷ་ཆོག་ས་ཐུ་འོག་པའི་ཡུལ་དབུས་མཐའི་ས་ཆོག་ས་ནི།
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ལི་ཁ་ར་ན་ཆོང་ཆོང་ནགས། ལི་ཁ་ཤིང་འཕེལ་ཤིང་ཕྱགས་ཉིད། ལྷ་གི་རི་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡི། རི་པོ་མུན་པ་ཅན་ནི་བྱང་། ཀླུ་ཉི་པའི་ཀླུ་པ་ཡི། ཁྱོད་ཁྱེད་ལྷ་པན་གནས་པ་ཡིན། །
 ཁྱོད་ཁྱེད་འདམ་བུ་ཅན་གྱི་བྱང་། ལྷ་ཁྱུང་འདམ་བུ་ཅན་ནི་སྟོ། །འདི་དག་གི་ནི་བར་རྣམས་ལ། ལྷུ་པ་དབུས་
 ལྷ་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱི་རོལ་མཐའ་འཁོར་ཅས་བྱར་ནི། མཐའ་ལས་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་ས་

ཆོས་ཀྱིས་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཆོས་ཀྱིས་བྱེད་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་ནི་དབུས་སོ། །
 དེ་ཆོས་གི་སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་ཁྲིམས་དང་། གཏན་ཁྲིམས་སོ། །དང་པོ་
 བོ། མདོད་ལས། དམའ་བར་འདུག་སྐྱུས་བཟུངས་པ་ཡི། མི་བརྟན་ནམ་ནི་ལངས་བར་དུ། བརྟེན་གནས་
 ཡན་ལག་ཆང་བར་ནི། ཁངས་པར་གཞན་ལས་འོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
 བཞི། ལེན་པ་པོ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་མཇུག་མེད་གང་རུང་གིས། སྒྲང་ཡུལ་ལ་དགོ་སྒྲོང་ཁོ་ན་ལས་ལེན་
 པར་བཞེད། མདོ་སྟེ་པ། དུད་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འདྲེ་བར་འདོད་ཅིང་། སྒྲང་ཡུལ་ཀྱང་དགོ་བ་བརྟེན་གསོ་སྒྲོང་
 ལ་གནས་པ་ཡན་ཆད་ལས་ལེན་པར་འདོད་དོ། གཉིས་ཀ་དེ་རིང་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་དུ་སྒྲངས་ནས། ཞག་བྱེ་
 མའི་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་དུ་བསྐྱེད་བར་བཞེད་པ་མཐུན་མོད། འོན་ཀྱང་དམིགས་བསམ་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 གི་ཉ་སྒྲོང་ཆོས་བརྟུང་ལ་བསྐྱེད་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་བྱིས་གང་བསྐྱེད་པའི་དུས་དེ་དང་དེར་
 ལེན་དགོས་ན་འདྲ། སྐར་སྐབས་གཅིག་ཀྱི་སྒྲངས་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་སྐྱེ་ལྟར་ན་ཟས་ཟོས་རྗེས་སྒྲངས་ཀྱང་
 སྐྱེ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན་རྟེན་གྱི་དུང་དུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲངས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །
 གཉིས་པ་གཏན་ཁྲིམས་ལ། སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱིས་གསུམ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དང་། དེ་ལུང་མེད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་ཆོས་ལྟ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲོང་རྒྱུ་ལོ། རྟེན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་སྐྱེ་མའི་དང་། བྱི་མའི་ཆོ་གའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཀམ་ཤ་ཉི་ལས། དྲི་དང་དགོ་བ་བརྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁུ་དང་མ་ཁན་པོ་དང་པོ་དང་། །
 རབ་བྱེད་དགོ་རྒྱུ་གི་བཞེད་དང་། བསྐྱེད་པ་བཞེད་པ་ཐ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་སྐྱེན་
 དང་ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱེན་ཆོག་བརྟན་ཀྱང་། སྐར་བཤད་ཆར་བས་འདིར་དྲི་དང་ཞེས་སྐྱར་རོ། །
 བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། དགོ་བ་བརྟེན་གྱི་དང་། དགོ་རྒྱུ་གི་ཆོག་ལོ། རྟེན་ལོ། རབ་བྱེད་གི་མ་ཁན་པོ་
 ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་རབ་བྱེད་བྱེད་བར་རུང་མི་རུང་བརྟེན་པའི་བྱིར་བར་ཆད་དེས་ནས། དག་གོ་
 ཟེར་ན། བསྐྱེད་བྱེད་དེ་བརྟེན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་བྱིར་དགོ་བ་བརྟེན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་
 ཅུར། སྐབས་སུ་འགོ་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆོག་རྩམ་པ་དང་དགོ་བ་བརྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆོག་བྱུང་། རྟེན་
 འོག་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་བཞེད་པ་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱུང་། ཞེས་སོ། སྐྱིར་དགོ་བ་བརྟེན་ནི། ཡུལ་དགོ་བ་བརྟེན་ལས་
 ཀྱང་ལེན་དུ་རུང་བར་སྐྱེས་པ་བརྟུང་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་རབ་བྱེད་གི་མ་ཁན་པོའི་སྐྱེ་གོན་ཉིད་དུ་
 གནས་པར་མ་ཟད། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་ཉིད་ལས་ལེན་དགོས་པར་
 བཤད། དགོ་བ་བརྟེན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལ་འདྲེ་སྐྱེ་གཅིག་སྒྲོང་པ་ལོགས་ཉི་ཆོ་བ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་གཉིས་ལས། འདིར་
 བྱི་མ་སྟེ། རིགས་བརྟུང་གིས་སྐྱེས་བྱེད་པའི་དགོ་བ་བརྟེན་དུ་འགྱུར་པ་ལ། བསྐྱེད་གཞི་ལྟ་འདྲིན་པའི་ཡོངས་
 རྫོགས་དགོ་བ་བརྟེན་ཉིད་བཟང་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དག་ལྟུལ་ལ། སྤྱིར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྤྱིར་བའི། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཆོག་ཤི། མཁའ་པོར་
ཕྱགས་པའི་དག་སྤྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་བསྐྱེན་དུ་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་འོག་ཏུ། མི་བརྒྱས་སོ་
ཞེས་པའི་སྤྱིར་པ་སྤྱང་ཁེང་ཆེའི་ལོང་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དག་འདུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུ་བ་
ཕྱིད་པའི་དག་སྤྱིར་ལ་གཏད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིས་པས། དག་ན་མཁའ་པོ་མགོ་གསལ་
པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའམ། གནས་ཁང་སོ་སོར་འཁོད་པ་ལ་འདར་རུང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཁྱིམ་མཁའ་
བཞིན་ལ། དག་འདུན་གྱིས་གནང་ནས་རྩལ་རྩལ་གོ་ན་དུ་གནས་པའི་དག་སྤྱིར་དེ་ལ་མཁའ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་
ཏེ། མཁའ་པོ་དེ་རབ་བྱུང་གི་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་མཁའ་
པོར་མི་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་འདི་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྗེ་བ་གསུམ་བུ་ཤི།
མཁའ་པོས་བསྐྱོས་པའི་དག་སྤྱིར་ཞིག་གིས་སྤྱིར་སྤྱད་བཤམ། ཕྱེ་བཤག་ཆུ་ལུང་འབྲེག་ཏུ་འཇུག་ན་བྲེགས་ཏེ།
ཁྱུས་བུས། མཁའ་པོས་ཡོ་བྱང་ལྟ་བུ་བྱིན་ནས། རང་རམ་བསྐྱོས་པས་བསྐྱོན་ཁེང་མཆོན་བཏག། །དེ་ནས་མེད་སྤོ་
ཁེང་། རབ་བྱུང་གི་བསམ་པ་གསལ་བ་བཏབ་ནས། མཁའ་པོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བར་མ་རབ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་ཤི།
སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉི་ཤེས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དངོས་གཞི་ནི། མཁའ་པོས་དག་
ལྟུལ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དག་སྤྱིར་ལ་གཏད། དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ། ལག་ལ་ཁྱེད་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་དང་བྲལ་
ཁེང་། མཐུན་ཁྱེན་ལྟ་ཆོད་པའི་སྤོ་ནས། སྐྱབས་འགོ་ཙུམ་ཕྱིད་དུ་བྱས་ཏེ་དག་ལྟུལ་ཉིད་དུ་ཉི་ཤེས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་ཤི། །དག་ལྟུལ་ཉིད་དུ་ཉི་ཤེས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དག་སྤྱིར་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་
ཞེས་བྲིས་ནས། དག་ན་ཉི་ཤེས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རྗེས་ནི། དག་སྤྱིར་གཞན་ཞིག་གིས་གི་བཙོན་
གཞན་ཏེ་དག་ལྟུལ་ཐོབ་པའི་དུས་གོ་བ་ཆོད་ཅིང་། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་དག་ལྟུལ་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་བཅུ་བ་ཆོད་པ་
ཁས་སྤྱང་དུ་གཞུག་གོ།

[illegible]

གསུམ་ལ། སྐབས་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི། རོན་དམ་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་སྟེ། མཛོད་ལས། གང་
 ཞིག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། མི་སྒྲོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། ལྷ་
 རན་འདས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། ཞེས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་ལྷན་པས། འདིར་གཙོ་ཆེ་བ་ནི། བརྟམ་
 བཏགས་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་སྟོན་པའི་སྐུ་གཟུགས། ཆོས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ནན་ཏན་བྱེད་
 པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བཞགས་པ། དགེ་འདུན་སྒྲིབ་བཏང་བཅུ་ཚོགས་སམ་ལྔ་ཚོགས། དམིགས་བསལ་ལ་བཞི་
 ཚོགས་ཀྱང་གསུངས། དེའི་གོ་དོན་མཁན་པོ་དང་གསང་སྟོན་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། མཁན་
 པོའི་བྱ་བ་རྣམས་དེར་གསོལ་བ་མ་བཏང་པའི་དགེ་སྟོང་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་དང་། བར་ཆད་
 མཁྱིས་ཀྱང་ཆོག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །བར་
 ཆད་མཁྱིས་བར་ཡང་ངོ་། ཞེས་སོ། །དེས་ན་མཁན་པོར་འོས་པ་དེས། དགེ་འདུན་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་
 སྒྲོང་གི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྟོང་གང་ཞིག། དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་ཀྱི་ཆོག་པར་སྟོན་པ་ལ་མཁས་
 པའི་ལས་སྒྲོབ་དང་། འགྲོ་བ་བཞི་བྱལ་གླིག་ཏུ་བར་ཆད་དྲིས་ནས་ནད་དུ་འོང་བ་ལྟུབ་ལ་མཁས་པའི་
 གསང་སྟོན་དུ་འོས་པ་གཉིས་ལ་ཆོག་གིས་གསོལ་བ་བཏང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་བཏགས་ཏེ།
 ལྷུང་བཡོད་ན་བཤགས་བསྐྱམས་བྱིན་བསྐྱབས་བྱས་ནས་ལས་གྲལ་དུ་འདུས་པའོ། །གཉིས་པ་མཁན་པོ་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྒྲིབ་བཏང་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་། ལྷུང་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ངོས་ནས་མཐོང་
 ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེད་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏང་ཅིང་ཁས་བླངས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ལོ་བྱད་མཛོན་གྱུར་ནི། མཁན་པོས་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གནད་བཅས།
 དུབས་ཟེན་མེད་ན་རྒྱར་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གནད་བ་སྟེ། ཆོས་གོས་གཉིས་དང་། ལྷུང་བཟེད་
 དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་པ་དང་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གནད་བ་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་སོ། །བཞི་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ལས་སྒྲོབ་ཏུ་བྱོགས་པའི་དགེ་སྟོང་དེས་ཐོག་མར་འབྱུལ་བཅས་དང་
 མ་འདུས་པའི་ཉེས་པ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་མཐུན་བྱིན་བསྐྱབས་དང་། གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།
 གསང་སྟོན་གང་ཡིན་དྲིས་ནས། སྒྲོབ་དྲི། དེ་སྒྲོན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་གསང་སྟོན་དུ་བསྒྲོ།
 བསྒྲོས་པ་དེས་ཀྱང་བར་ཆད་ཡོད་མེད་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་གླིག་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་ཞིང་།
 བསྐྱབ་བྱ་བར་ཆད་གྱིས་དག་ཚུལ་དགེ་འདུན་ལ་བརྟམ་ནས་ནད་དུ་འོང་བར་ཁུ་བའོ། །ལྷུང་པ་གསོལ་བ་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྟོང་འདུལ་བ་རྣམས་བརྟམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་པའི་གསོལ་བ་ལ་འཆད་པ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། ལས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ལ་འཆད་དགོས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེས་
 ན་སྟོང་འདུལ་བ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྟམ་པའོ། །འདིར་གང་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས་པའི་ཡུལ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་འདུན་ཏེ་གངས་ཚང་བ། འགྲོང་ཡུལ་འདུན་
སྟོན་སྟེ་ཡུལ་བ་མིན། །མཛེས་མཛེས་ཉམས་དང་མཚན་མཛེས་མིན། །ཞིགས་ཐད་དང་འབྲུལ་བཅས་མིན། །མཚན་སྟེ་
མཚན་དཀོན་མཚོ་གཞན་མིན་པའོ། །ཞེས་ཁ་སྐོངས་ཀྱི་ཚེས་དང་ལྡན་པ། མ་འདུས་པ་དང་འདུས་པ་བྱིར་
ལྟ་གི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། །ཁ་དགིས་འདེབས་པ་པོ་ནི། བསྟན་པར་ཚུགས་འདོད་མཛོན་དུ་
གྱུར་པ་ཞེས་བསྟུང་བྱ་སྟེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འོད་པར་འདོད་པ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བརྟན་པ།
དོན་གོ་ཞིང་དེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ། རྒྱུ་ཚོགས་སྟེ་མཚང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཁྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་
དགོ་འདུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ནང་དུ་བར་ཆད་དེ་བའོ། །ལས་སྟོབ་དུ་བྱོགས་པས་གསོལ་
བ་འབང་ཞིག་པའི་ལས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་དེ་བའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་རྟེན་
གཉིས་ཀྱི་དོན་ནས་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་གི། རྟོན་ལ་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་
པར་དགོས་པའི་བྱ་བ་མེད་དེ། ལཱ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ལས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ལས་སྟོབ་དུ་བྱོགས་པའི་དགོ་སྟོང་དེས་བསྟུང་བྱ་ལ།
སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །མཁའ་པོ་སྟོབ་དཔོན་བསྟན་ཚུགས་འདོད། །ཡོ་བྱང་ཡོངས་སུ་དག་
པ་དང་། ཁ་སྐོང་དང་ལས་ནི་མཛོན་སྟུང་མོ། །ཞེས་བསྟུངས་པའི་དོན་ལྟར་གང་མས་དག་གི་བཤད་པ་རྒྱས་
བསྟུངས་ཅི་ཤིག་གིས་བརྟན་འདུག་པས། ཆད་ལྟ་གོར་འབྲུགས་མེད་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་པར་དག་པས་གསོལ་བཞིན་
ལས་བྱས་ཤིང་ཆགས་པའི་སྟོན་སྟེ་དགོ་འདུན་ལས་བསྟན་པར་ཚུགས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་
པར་སྟོབ་པའི་ཡུལ་སྟེ། མཛོན་དུ་གྱུར་པ་བཅུས། རྒྱུ་ཉི་ཤུ་རང་རྒྱུ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞི། བདག་སྟེན་གཞན་གྱི་
རྒྱུ་ཤིག་ བྱེད་རྒྱ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ། སྒྲ་ལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་དགོ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ཤིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་དོ་བོར་སྟེ་བར་འདོད། མདོ་སྟེ་པ་ཡན་ཆད། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་
ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། མཛོན་གྱུར་བཅུས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་སྟེ་བྱས་ཏེ་སྟོན་པ་སེམས་པའི་དོ་བོར་སྟེ་བར་
འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྟན་བཤུར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་བྱིར་དུས་གོ་
ནི། དུས་འགྱུར་སྟེན་པས་ཤི་མཉམས་གཞན་དགོས་ཏེ། བྱུར་མཛོང་བཞིད་སྟེ་བཞི་བཙོན་གཞན། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆུ་
ཤུཅ་གཉིས་དང་དུས་ཚོད་རྒྱུ་མས་དེས་པར་བྱས་ལ་བརྟེན་དོ། །དུས་ཚོད་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞན་པ་ལྟར་
ན་བཞི་སྟེ། དགུན། དཔྱིད། དབྱར། སྟོན་བཞི་རེ་རེ་ལ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་དུ་བྱེད་པོ། །ཁྱེད་དང་ཁྱོད་གྱི་
གོས་དོས་བཟང་བའི་ཆེད་དུ་དགུན། དཔྱིད། དབྱར་གསུམ་དུ་བྱེད་སྟེ། རེ་རེ་ལ་རྒྱ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འདི་ལ་རང་
དབྱར་ལ་གསུམ་དུ་བྱེད་དུས་ཚོགས་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དབྱར་ཙམ་གྱི་དུས་རྒྱ་བ་གཅིག་ །དབྱར་ཐུང་དུ་ཉིན་ཞག་

གཅིག་ དབྱར་རིང་པོ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མ་ཆང་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་མོ། དགོས་པ་ནི། དབྱར་ཕྱི་མ་ལས་
ལེན་གྱི་དུས་རྟོགས་བྱེད་དེ། དབྱར་ཐུང་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ལས་མ་སྒྲངས་ན་གཞན་ལ་སྒྲང་དུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་གསོ་སྦྱང་ཞག་མི་ཐུབ་གྱི་དུས་དོ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། དགུན་དཔྱིད་དབྱར་གསུམ་པོ་དེ་རེ་
ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དུག་ཏུ་བཤད་དེ། དུས་ཚོགས་རེ་ལ་ལྷ་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིད་དང་
གཉིས་འདས། བྱེད་ལུས་པ་ན་ཞག་མི་ཐུབ་འདྲིར་བས་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་
ན་དུས་ཚོགས་གྱི་མགོ་གང་ནས་འཛིན་ཞེན། རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་གྱི་དུས་གྱི་དང་པོ་
ནི་དགུན་དག་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མར་གྱི་དོ་སྤྲེལ་ཞེས་པས་མར་དོ་སྤྲེལ་འགྲོའི་དགུན་ནས་འགོ་
འཛིན་ཅིང་། དགུན་གྱི་དང་པོ་ནི། རྟོན་ལྷ་ཐུང་རྟོགས་པའི་ཕྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་ལ། རྟོན་ལྷ་ཐུང་གང་
ལ་དོས་འཛིན་ན། ཉི་མེད་ལས། བདག་གིས་རྒྱ་སྐར་སྟོན་དུག་བཞེད། ལྷ་བ་ཉ་ཆེ་ལྷ་རིངས་འཕྱུར། །
རྟོན་ལྷ་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ། འདྲིར་ནི་རབ་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་ཉོར་ལྷ་བཅུ་པ་སྟོན་དུག་གི་བྱེད་བྱེ་
མ་ནས་དུས་མགོ་འཛིན་ནོ། རྟེན་སྒྲུབ་པས་འདྲིར་དུས་ཚོགས་ལ་ལྷར་བྱེད་པ་ཉིད་བཟུང་ལ། བཞེད་པའི་ཆེ་
བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ཡལ་དུ་འཆར་བདེ་པའི་ཕྱིར་ལོ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རོ་དང་། ཞག་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་
དང་། ཉིན་མོ་ཡིན་ན་གྱི་བཞེད་འདི་ཅམ་གྱི་དུས་སུ་ཞེས་རགས་ཤིམ་ནས་བཞེད་དེ་གོ་བར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདམས་དག་བཅུ་གཅིག་བཞེད་པ་ལ། བསྐྱབ་
བྱ་ཡལ་དང་། སྟོབ་བྱེད་ཡལ་ཅན་ལ་གདམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་དངོས་སུ་བཞེད་
པ་དང་། མ་བཞེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་གདམས་པ་འོ། རྟེན་པོ་ལ་རྣམ་དག་རྣམ་པ་བཞི་
སྟེ། རྟོན་ས་འཚོ་བ་རྣམ་དག་གནས་བཞི་ལ་བརྟེན་པར། བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཅུ་བའི་ལྷ་བ་ཆ་
བཅས་སྦྱང་བར་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་པ་རྣམ་དག་ལ། དགོ་སྦྱོང་གི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པར། མཚོག་ཏུ་འདོད་པའི་
དོན་གྲུབ་པར། གནས་བརྟན་རྣམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཉམ་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་པ་བྱའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་
མཐའ་སྟོབ་ལ་གུས་པར། གོགས་ལ་སེམས་དུལ་བས་གུས་པ་དང་ལྷར་གདམས་པ་དང་། རྟོགས་དོན་ལྷ་
བ་རྣམ་དག་རང་གི་དགོས་པ་རྗེས་སུ་སྦྱུབ་པ་ལྷང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གདམས་པ། གཉིས་
པ་འདྲིར་མ་བཞེད་པ་སྦྱང་ནས་ཤེས་པར་གདམས་པ་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ཡལ་ཅན་ནི། བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་
པར་སྦྱར་བ་དང་། གུས་པ་བསྐྱེད་དེ་སྟོབ་པའི་ཐབས་བག་ཡོད་ལ་སྦྱར་བ་འོ། འདྲིར་སྟོམས་སུ་སྤྲེལ་
གནས་པ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་བ་དང་སྤྲེལ་གསུམ་རལ་པ་ཅན་ལས་གཞན་པའི་སྤྲེལ་གསུམ་ཅན་ལ་སེམས་མཐུ་
བ་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་བ་བཞིར་གནས་པ་སྟོན་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཏེ། སྦྱར་རྟོག་གི་སྦྱོར་པ་འོ། །
གཉིས་པ་ནི། དགོ་བསྟེན་མ་དང་དགོ་ཚུལ་མར་སྦྱུབ་པའི་ཆ་གཉི། སྦྱུབ་བྱེད་དགོ་སྦྱོང་གི་ཆ་བུ་དགོ་སྦྱོང་

མདང་། བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་མའི་ཆའ་ཏུ་བྱུང་མེད་ཞེས་སྒྲུབ་བམ་གཏོགས་པ་ཆོག་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཁྱིམ་སོམ་
 བཟུང་ན་ཡོད་ཅི་བརྒྱད་མ་དང་། བཟུང་ན་ཡོད་ཅུ་ཡོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མོ་ལ། ལུལ་དབུས་མཐའི་བྱུང་པར་
 ལས། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་བཅུ་གཉིས་དང་དུག་ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགོ་
 སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མར་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྒྲོར་བ་ནི། བསྐྱབ་
 བྱ་མོ་ཁྱིམ་སོམ་བཟུང་མ་བཟུང་གི་བྱུང་པར་ལས་ཡོད་ཅུ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ཡོན་པ་ལ། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་
 འདུན་བཅུ་གཉིས་སམ་དུག་གི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་མ་ལམ་མོར་ཕྱོགས་པ་དེས་རྩལ་གཞན་དང་གིང་ད་དབུང་
 ཆད་གཉིས་བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་གོས་ལྟ་ཆོགས་ཏུ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོབ་དོན་མ་གཉིས་བསྐྱོས་ཏེ། གསང་སྟོན་མས་བར་
 ཆད་དེས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱས་ཆངས་སྒྲོང་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནོད་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་
 ཅིང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲོབ་མས་བར་ཆད་མཛོན་དུ་དེས་ནས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
 ཆངས་སྒྲོང་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི། དབུས་མཐའི་བྱུང་པར་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་
 མའི་དགོ་འདུན་བཅུ་དམ་ལའི་ཆོགས་བསྐྱར་ནས། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ལས་
 སྒྲོབ་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། རྗེས་ནི་གཞན་འདྲ་
 བ་ལས། གདམས་དག་གི་སྐབས་སུ་གནས་གིང་དུང་མི་བཟོད་ལུང་བའི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡོན་པའི་ཕམ་
 བཞི་བསྐྱར་ནས་ཕམ་པ་བརྒྱད་དང་། ལྷེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་རྗེད་པར་བྱེད་པའོ། འོན་དགོ་ལུལ་མདང་
 དགོ་སྒྲོང་མའི་བར་དུ་ཐུན་མོང་མོན་པའི་བསྐྱབ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པར་ཕའི་དགོ་འདུན་ཙམ་ལ་བརྟེན་
 བས་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་བཡོད་དམ་ཞེན། སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟེ་བཡོད་དེ། ཆོགས་སྒྲ་
 མ་མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟུང་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་
 བ་མི་ཆགས་པ་མ་ཡོན་ནོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། སྟྱའི་དོན་བཤད་ཟེན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། ད་ལྟའི་ཆོག་དེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞིང་། མ་ཞིང་ལ་སོགས་སྟེ་བའི་བར་ཆད་
 དང་། རྒྱལ་པོས་མགནང་ལ་སོགས་གནས་པ་དང་། བྱ་རོག་སྒྲོང་མི་ལུས་སོགས་བྱུང་པར་དང་། སྐྱེ་མེར་
 ཙན་སོགས་མཛེས་པའི་བར་ཆད་མེད། དེས་འཕྲུང་སྒྲོ་ཙན་སྐལ་པ་ཟུང་སྟེ་མ་བྱེད། འཕྲུང་གསུང་འདུལ་བརྒྱ
 མཆོ་མཐའ་དག་དང་། བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པའི་ལས་ཐུན་ལ་བྱུང་བའི། མལ་པོར་བཅས་པས་རིམ་བཞིན་
 བསྟེན་པར་རྟོགས། རྒྱ་མ་མ་བྱས་རྟོགས་པ་ཡང་མདོ་སྟེར་སྟེ། བོད་མཆོམས་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་
 མར་འདོད། ཅིས་པ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོགས་སྒྲ་ཕྱི་ཡོན་པ་ལ། ལག་ལ་སྟེན་སྒྲ་ཞིང་
 མཐུན་སྟེན་ཆང་དགོས་པར་བརྟན་པ། ཆོགས་གསུམ་རིམ་པར་ནོད་མི་ནོད་ཀྱི་བྱུང་པར། སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་མཆོམས་
 རིམ་བཟུང་བའོ། གང་པོ། སྒྲིམ་པ་ཡོན་པའི་ཆོར་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་དེས་པ་ལྟ་བུ་དགོ་སྒྲོང་

ལ་དངོས་དང་། དགེ་ཚུལ་ལའང་ཆ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་ཡུལ་འདིར་བསྐྱེད་གི་གཞན་
 ཏུ་བསྐྱེད་མི་རུས་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ། ལོ་འཕེལ་བྱེད་བཀའ་ཅིག་ཙམ་ཏུ་སྒྲིང་གི་དེ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་མི་རུས་སྒྲུལ་པ་
 ལྟ་བུ་ཏུས། འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཏུ་བསྐྱེད་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་མོ། དག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
 ཀྱི་སྒྲིག་མིག་ཅོད་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན། བསྐྱེད་བྱ་རགས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཐུབ་ཆུང་མས་བསྐྱེད་མི་རུས་
 སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དེས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། ཅིས་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡན་ལག་དེས་པར་མ་
 བཤད་བསེས་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཆ་འདྲ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་མ་ཟད་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དང་བུལ་བ་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། མ་འོངས་དང་མཚུལ་མེད་བྱས་པ་སོགས་ནི་སྟེ་བའི་བར་ཆད་དེ། དེ་དག་ལ་སྒྲུལ་པ་སོགས་ཀྱང་
 མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་དང་པ་མས་མ་གནང་བ་སོགས་གནས་པའི་བར་ཆད་དེ། དེ་དག་ལ་སྒྲུལ་པ་
 སྟེས་སུ་ཟེན་གྱང་རང་དབང་ཏུ་མ་གྱུར་བས་འབབ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 རོག་སྒྲོད་མི་རུས་པ་འཕམ་ནད་དང་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིར་བ་སོགས་ཁྱད་པར་ཏུ་འགྱུར་བའི་བར་
 ཆད་དེ། སྒྲུལ་པ་གནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲུར་མི་བཟོད་བས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མེར་ཅན་དང་ལག་རྩལ་སོགས་ལས་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པ་དང་གདོལ་བ་སོགས་རིགས་ལ་
 སྒྲོན་ཆགས་པ་རྣམས་དྲེན་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དེ། དེ་དག་ལ་སྒྲུལ་པ་སྟེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ཡན་པར་འགྱུར་
 ནའང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་མ་དད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་བཞིན་དང་བུལ་བས་རྒྱུད་དག་པ་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ལ་མི་སྟེ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་མི་གནས་པས་བསྐྱེད་བྱར་ཡན་མི་སོགས་ཤིང་།
 ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་སྟེ་བ་དང་གནས་པའི་སྒྲོན་པས་བསྐྱེད་བྱར་ཡན་པས་འདོགས་རིགས་ནའང་། སྐབས་པར་བྱེད་
 པ་པོ་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལྟར་དགག་སྟོགས་ནས་དེས་པ་ལྟ་དང་
 བུལ་ཁིང་བར་ཆད་བཞི་མེད་ལ། སྐབས་སྟོགས་ནས་སྐར་བཤད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཤིང་། ཁྱད་
 པར་མུང་འདས་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་
 བ་འདིགས་སྒྲོབ་དང་ལེགས་སྒྲོན་ཙམ་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ན་འགལ་རྒྱུན་སྐར་མེད་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་
 བའི་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲུལ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་དགེ་སྒྲོད་ཏུ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐབས་བྱེད་མཐས་བཅུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་གྲུལ་ཏུ་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་
 ལ་ཉེས་པ་སྤོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་ཡན་ལག་
 ལས་ལ་འདུ་བའི་སྒྲོན་དུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟངས་རྣམས་བཤགས་པར་བྱ་ཁིང་། ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལ་
 བྱིན་བསྐྱབས་དང་། བཤགས་ཡུལ་ཏུ་འོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། བཤགས་བྱ་ལ་སྒྲུལ་པའི་གྲངས་མ་ཡོངས་
 པ་དང་། ཆད་ལས་སྒྲོན་ཏུ་འགོ་དགོས་པའི་རིགས་རྣམས་ལས་ལ་འདུ་བའི་གོང་ཏུ་བཤགས་ཆོག་མི་ཆར་

བསོགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་བསོགས་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱིས་བྱིན་བཅོས་པའི་སྒོ་ནས་དག་
པར་བྱས་པའོ། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིར་གྱེ་སྟོང་གསུམ་དང་། བྱང་པར་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ། དེའི་
ནང་ནས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཚད་འདུལ་བའི་དོན་གཤིས་པས་
ཚོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལས་བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་ལས་ཐུན་སོ་སོ་དང་བཅས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉིད་བཟུང་ནས་
ཚོགས་བྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་ཁའོ་ན་བྱ་བུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲགས་ཚོགས་དང་ལག་ལེན་
ལ་བྱང་བའི་མཁས་སྒྲོ་བ་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཚད་བར་ཚོགས་པའོ། །

གཉིས་པའི། ཉེས་མེད་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོགས་གསུམ་ཡི་མཐའ་བཞིན་བྱང་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་
རྫོགས་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དག་བསྟན་ཉིད་དང་། དག་ཚུལ་ཉིད་དང་། དག་སྒྲོང་ཉིད་དགག་གིས་སྒྲུལ་བསྟན་པར་མ་
རྫོགས་པ་ལ་བྱི་མ་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཚོགས་སྒྲུལ་གཉིས་སྟོན་དུ་མ་བྱས་ན་འདྲ་
བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་མི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། བྱི་པ་རབ་དུ་མ་བྱང་བ་ཞིག་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་
བགྱིད་ན། བསྟན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིད་མ་ མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་བསྟན་པར་རྫོགས་ཞེས་
བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་འོགས་བྱེད་མཁས་སྒྲོ་བ་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བཅས་
འགལ་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས། སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཚོགས་སྒྲུལ་མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་
ཅམ་དུ་ཟད་དོ། ཞེས་སོ། །ཁ་ཞན་དུ་མདོ་སྟེ་ལས་ཚོགས་བྱི་མ་བྱངས་པས་སྒྲུལ་ཞུ་ལ་ཐོབ་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱང་
མི་དགོས་པ་འདྲ་གནད་སྟེ། དྲིན་ལན་གསལ་པའི་མདོ་ལས། མ་འཇགས་པས་ཡང་གསོལ་པ། གལ་ཏེ་བྱིས་
པས་བྱིས་ལྟ་མ་ཞོས་པར་ཐལ་བྱང་དུ་བྱིས་པ་བཅུ་ཞོས་ན་བྱིས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། བཀའ་སྒྲུལ་པ།
དུས་གཅིག་ཀྱི་དག་བསྟན་གྱི་བྱིས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གི་བྱིས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཐོབ་པོ། གལ་ཏེ་བྱིས་པ་ལྟ་
མ་ཞོས། བྱིས་པ་བཅུ་ཡང་མ་ཞོས་པར་ཐལ་བྱང་དུ་བྱིས་པ་རྫོགས་པར་ཞོས་ན་འདྲ། དུས་གཅིག་ཀྱི་བྱིས་
གསུམ་ཆར་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པའི། ཚོགས་སྒྲུལ་གཉིས་ལ་སྒྲགས་ཚོགས་ལན་
གསུམ་བརྒྱས་པའི་ཐ་མར། སྒྱུབས་བརྫོད་། བདག་བརྫོད་ཁ་ཞན་བརྫོད་གསུམ་གྱི། བདག་བརྫོད་རྫོགས་
པ་དག་བསྟན་དུ་འཇུག། དག་ཚུལ་དུ་ཞེས་རྫོགས་མ་ཐག། རྟེན་དང་དེའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ་ཁོང་། ཚོགས་བྱི་མ་དག་སྒྲོང་
འི། དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་ཁོའི་ལས་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན། ལས་བརྫོད་པ་གསུམ་པ་ལ།
མཆི་སྟེ་ཡན་ཆད་དོ་བོ་བརྫོད་པ་སྟེ། སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་སྟོན་ཆར་བས་བསྟན་པར་རྫོགས་ཡིགས་པའི་དོ་བོ་བརྫོད་
པའི་བྱིར། གསོལ་ན་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་བྱ་བ་བརྫོད་པ་སྟེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་བརྫོད་པའི་བྱིར།
དེའི་སྒྲུང་དུ་མན་ཆད་བྱེད་པ་བརྫོད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དག་འདུན་བརྫོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་བྱ་བ་བརྫོད་པ་
རྫོགས་མ་ཐག་དེར་སྒྲུལ་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྫོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེའི་ཆོ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྲུབ་པ་ན་གྱུར་པ་
ཉིད་དོ། ། ཞེས་དགོང་བསྟེན་སོགས་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
བཞི་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི།
བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱང་བ་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གསུངས་པ་དང་པོར་ཐོབ་པ་
ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། ཉེ་བར་དུ་ཐོབ་ཐེན་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། མ་བསྐྱངས་ན་
ཉེས་དམིགས་དང་། བསྐྱངས་ན་པམ་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དགོ་སྤྱོད་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་
མདོ་ལས། ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་
ལྡན་པ་བདེ་བ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་བསྟན་སྒྲུབ་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད། ལྷགས་བསྟན་དེའི་
རུང་མཐུན་བསྐྱབ་ཏེ་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་དང་།
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐབས་འགྲོའི། བསྟེན་
གནས་ཀྱི། དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། ། དང་པོ་ལ། ཐུན་མིན་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོ་ལ་སྐབས་
སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། གསུམ་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱའོ། ། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐབས་
འགྲོ་ཐུན་མོང་མིན་གསུམ་ནི། སྐབས་གཞན་མི་འཆོལ་སེམས་ཅན་འཆོལ་སྤྱོད། ལྷ་སྟེགས་མི་
འགྲོགས་སོ་སོར་གུས་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ལས། དགག་པའི་བསྐྱབ་
བྱར། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོང་འདུན་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ནས་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་རིམ་པ་རིམ་པར།
སྐབས་གཞན་འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷ་ལ་རེ་ལྷོས་བཀལ་ནས་སྐབས་འགྲོ་མི་བྱ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆོ་
སྤྱོད། གྲོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་དང་འགལ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
དེ་དང་དེའི་སྐབས་འགྲོ་གཏོར་བའི་ཕྱིར། བྱང་འདས་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐབས་འགྲོ་བ། །
དེ་ནི་ཡང་དག་དགོང་བསྟེན་ཏེ། བཅའ་དུ་འདུག་ནི་གཞན་དག་ལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དམ་པའི་
ཆོས་ལ་སྐབས་འགྲོ་བ། ། འཆོ་ཁེད་གཞོད་པའི་སེམས་དང་བྱལ། ཉམ་འདུན་ལ་ཡང་སྐབས་འགྲོ་བ། །
སུ་སྟེགས་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། ཞེས་སོ། ། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་ཏེན་སྐྱེད་
ཆོག་དུམ་ཙམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཏེན་ཡིག་འབྱུག་ཅིག་ཙམ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གཟུགས་ལྟན་པ་སེར་པོ་
བཟུང་བ་ཡན་ཆད་ལ་དགོན་མཆོག་དེ་དང་དེའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གུས་པར་བྱ་བའོ། །
གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་དང་བྱ་དག་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤྱང། དགོས་གཤེད་ཆེ་བས་གཞན་མི་འཆོལ་
ཁེད། ཉུས་མཆོད་མི་བཅུ་རང་གཞན་སྐབས་འགྲོར་འགྲོ། ཁྱར་འགྲོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་

ཕྱག་འཕྲིལ། །ཕྱ་རྒྱུ་མ་ཐུན་མོང་བསྐྱབ་བྱར་རྩོམ་བཞེད། །ཅིས་པ་སྟེ། སྤྱི་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སྐོས་སྤྱི་
པའི་ཆེད་དུ་འདྲ་དགོན་མཆོག་མི་སྤྱོད་བ་དང་། དགོས་གཤམ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱོ་གཏོང་བ་
ལས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་མི་འཕྲོལ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ཡོན་ཏན་བྱེད་པས་དུས་ཀྱི་མཆོད་བ་མི་
བཅག་པ་དང་། ཡན་ཡོན་གཤམ་པས་རང་སྤྱོད་སྤྱི་འགྲོ་གིང་གཞན་དག་གྱུང་འགྲོར་གཞུག་པ་དང་།
གར་འགྲོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྤྱོ་གཞུགས་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་བ་དང་ལྟོ། །

གཉིས་པ་ལ། དུས་ཁྲིམས་བསྟན་གནས་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དེ་གཏུག་ཁྲིམས་སུ་བྱས་ན་གོ་མའི་དགོ
བསྟན་དུ་འགྲོ་ཆུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བཞེད། །རྩ་བའི་དགའ་ཡོད་ཡན་ལག་ལྟེ
ཆེ་མོ། །ཁར་ཐེང་ལ་སྐོས་སྤྱི་ཤིང་ཁ་ཐས་གསུམ། །བརྟུལ་བཞུགས་ཡན་ལག་བསྟན་གནས་སྤྱི་
པའི། །ཡན་ལག་འདི་བརྟུད་གཏུག་དུ་མའིན་པས། །ཡོན་ཏན་རྟེན་མེད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཐར་ནི། །མཆོན་ཉིད་ལྟར་བ་
རིགས་བདུན་ཁོན་ཡིན། །ཞེས་བསྟེ། མཛོད་ལས། རྩ་བའི་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བཞེད་པའི། །ཡན་ལག་བརྟུལ་
ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །འཛིན་པའི་དེ་འཛིན་གསུམ་རིམ་བཞེད། །ཞེས་པ་ལྟར་མི་ཆངས་སྤྱོད་སྐོས་སྤྱི་ཆ་བའི་ལྟར་
བ་བཞེད་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཀྱི། །རྩ་བའི་དགའ་ཡོད་ཀྱི། །མལ་ཆེ་མཐོང་དང་། གར་སྐོས་སྤྱི་ཐེང་སྐོས་སྤྱི་
དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཐས་ཉེ་གསུམ་སྤྱོད་བ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། །ཡན་ལག་འདི་བརྟུད་པོ་
ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་དུས་ཁྲིམས་ཡིན་ཀྱི་གཏུག་ཁྲིམས་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་བ་
གོང་མ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་
གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་རིགས་བདུན་ཉིད་དུ་ཤེས་ཏེ། །ལམ་སྤྱོད་ལས། སྤྱོད་ཐར་པ་རིགས་བདུན་
ཀྱི། །རྟག་ཏུ་སྤྱི་གཞན་ལྟར་བ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་པའི། །སྤྱི་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། །འདི་བརྟུད་རིམ་ཉིད་འཕྲོལ་བར་བསྐྱབ་སྟེ། །གོ་མའི་དགོ་བསྟན་ཡིན་གྱུང་ཡོད་སྤྱི་མིན། །གནས་
བརྟན་སྟེ་པའི་ལུགས་སུ་དབྱིག་གཉེན་བཞེད། །ཅིས་པ་སྟེ། གསེས་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྟུད་རིམ་ཉིད་འཕྲོལ་
བར་དུ་ཁས་ལེན་པ་གོ་མའི་དགོ་བསྟན་ཏེ། །འདི་གཞི་ཐམས་ཅན་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་འདུལ་བ་ལས་མ་བཤད་
ནའང་། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་པའི་ལུགས་སུ་དབྱིག་གཉེན་བཞེད་དེ། །གོ་མའི་དགོ་བསྟན་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་མན་དག་བརྟུད་པ་ལས་ཐོས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་
གསུངས་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྤྱོད་ལས་གསུངས་ཏེ།
རྒྱལ་བུ་སྤྱི་ཆེ་ཆེར་སེམས་ཀྱིས་བསྟན་གནས་ཡན་ལག་བརྟུད་རིམ་ཉིད་འཕྲོལ་བར་དུ་སྤངས་པར་དགོན་
བསྟེན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ་པ་དེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱབ་པ་དེ། དེ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་
གྲངས་ལས་དགོ་བསྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་ཞུགས་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཤོད་རྒྱ་རྒྱུན་
སྤྱོད་དཔལ་ལོག་པར་གཡེམ། ཁྱིམ་འགྱུར་སྤོང་རྣམས་དགོ་བསྟེན་སྤོང་པ་དེ། ཞེས་པས་དགོ་བསྟེན་གྱི་
སྤང་བྱ་ལ་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་གཉིས་ལས། རྩ་བ་ནི་བཞི་ལྟེ། སྤྱོད་གཤོད་པ་དང་། མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་དང་།
འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། རྒྱུན་ཁུ་སྤྱོད་པ་དོ། །འདི་དག་ལ་ལྟལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ཡིན་པ་དགོས་
ཏེ། དེ་མ་ཚད་ན་རྩ་བར་གཤོགས་པ་ནི་ཉེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། རྩ་བ་དངོས་མ་ཡིན་པས་སྤོང་པ་ཉམས་པར་
མི་འགྱུར་ཞིང་། འདིར་བསྐྱབ་གཞིར་མི་ཚད་སྤྱོད་མི་འཛོག་པར་འདོད་ལོག་འཛོག་པ་ནི། ཁྱིམ་པས་
བསྐྱབ་སྤྱོད་པ་མཐོག་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལོག་གཡེམ་གྱི་འཛུལ་མད་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་
རོ། ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་ནི། ཁྱིམ་འགྱུར་སྤོང་པ་དེ། དེ་མ་སྤངས་ན་བསྐྱབ་པ་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་མི་རུས་
པ་ནི་ཕྱིར། དེ་ལས། བཅས་པ་ནི་བཅས་པ་ཐོབ། ཁྱིམ་འགྱུར་ལས་གཞན་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ། དེ་ལས་ཕྱེ་བ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ནི་ལྷགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་སྡེ་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་སོ། །
དང་པོ་ནི། གང་འདོད་ཁས་ལེན་གྲངས་ཉམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ། ཁྱ་ལས་འཕམ་མེད་སྤྱོད་དང་ཡོངས་འཛོགས་སྤྱོད་པ་དེ།
གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ལྟ་སྤོང་ཞེས་པ་དེ། སྤྱོད་པས་འགོ་སྤངས་ནས་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཙམ་བསྐྱབ་བསྐྱབས་
གསུམ་འཛོན་པ་ནི་དགོ་བསྟེན་ཞེས་སྤང་བཤད་པ་དེ་ལ། ཉི་ལོག་པ་དང་མཛོད་སྡེ་པ་དག །དེ་དགོ་བསྟེན་གྱི་
སྤོང་པ་མ་ཡིན་ཡང་དགོ་བསྟེན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤོང་པ་མེད་
ན། དེ་དགོ་བསྟེན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད། བཤད་མ་ཐག་པ་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་ལས།
སྤྱོད་གཤོད་ཙམ་སྤོང་བ་སྤྱོད་གཤོད་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ནི་སྤོང་མ་བྱེན་ལེན་ཙམ་སྤོང་བ་སྤྱོད་ལས་འཛོད་པ་དང་། དེ་
གཉིས་ཀྱི་སྤོང་རྒྱུན་དང་གསུམ་སྤོང་པ་ལ་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་སྤོང་དུ་འདོད་ལོག་དང་ཚད་སྤོང་ལྟ་
ཆར་སྤོང་པ་ཡོངས་འཛོགས་དགོ་བསྟེན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན། སྤོང་པ་ལེན་པ་ནི་ཆོད་གོ་བསྟེན་
ཙམ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་ཁྱིམ་བསྐྱབ་དུས་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་གསུམ་གང་འདོད་བསྐྱབ་པ་ལ་དེ་དག་སྤྱོད་ཅེས་
འདོད་དེ། མཛོད་ལས། སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ། །དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་ཞེས་གསུམ་ ཁྱིམ་
སོ། །མཛོད་སྡེ་པ་ལྟར་ན། ལེན་པ་ནི་ཆོད་དག་སྤྱོད་པ་ནི་དགོ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
གང་འདོད་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་བསྐྱབ་པ་དེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོངས་འཛོགས་སྤངས་ནས་ཁྱིམ་དེ་མ་
བསྐྱབས་ན་རྩལ་འཆལ་དུ་འགྱུར་པ་ནི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་སྤོང་། མི་ཚད་སྤྱོད་སྤོང་མཚན་སྤྱོད་དགོ་བསྟེན་ནོ། །འདི་དང་གོ་མི་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་
པ་དང་། །པ་བསྐྱབ་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་མ་ཐས་རྣམས་བཞིན། ཁྱིམ་པ་དེ། ཡོངས་འཛོགས་དགོ་བསྟེན་གྱི་

སྒྲིམ་བྱེད་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤོང་བའི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེན་ཏེ། རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་
སྤྱོད་ལ། ཞེས་སྒྲིམ་གྱིས་བརྒྱན་པར་མདོ་སྤྱོད་པ་འདོད་ཅིང། འདི་དང་གོ་མའི་དགོ་བསྐྱེན་གཉིས་ཆོ་
འཕྲུལ་བརྒྱན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རི་སྒྲིམ་དུ། རབ་བྱུང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལུན་པ་ཞེས། རེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱགས་མེད་ཀྱི། ཞེས་ཅན་ཀྱང་ལ་སྤྱིར་རྗེར་གྱུར་པས་ན། འགྲོ་ལ་ཕན་
ཕྱིར་བདག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད། རི་སྤྱོད་འཆོའི་པར་ཚངས་པར་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང། ཁག་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱན་
པ་འདྲ་བྱུང་བར་བགྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ཕྱིར་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཕྱིར་ཐབ་སྤྱང་པས་འདོད་པ་འབྲིག་བཅས་ཀྱི་ཕྱིར་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེས། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་མ་སྤྱངས་
པས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། དངོས་དང། རྟགས་པ་ཕྱིར་པས་ཀྱང་འདུལ་
པའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་གཅིས་སྤྱོད་བྱ་དགོས་པར་གང་མས་པའོ། རྟེན་པོ་ནི། མི་དགོ་ལྷན་ལྷན་ཕྱོགས་མཐུན་སྤྱང་
བྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་མི་དགོ་བ་བརྒྱ་ལས་མི་གསོད་པ་སྒྲིམ་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང། རྟག་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་
བ་རྣམས་ནི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེ་བཞི་བྱུང་ན་སྤྱོད་པ་གཏོང་བས་སྤྱིར་སྤྱང་བར་བྱ་ཞིང། མི་མ་ཡིན་
གསོད་པ་སྒྲིམ་པ་བཞི་དང་ཆར་འབྱུང་པའི་ཉེས་པ་སྟེ་ལྷ་བྱུང་ན་སྤྱོད་པ་ལྷ་གི་དྲུང་དུ་བཤགས། རེ་ལས་
གཞན་པ་ཐུ་མ་སྒྲིམ་པ་རྟག་གི་ལས་གསུམ་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་སྟེ་མི་དགོ་བ་ལྷན་ལྷན་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་
སྤྱང་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་འགྲོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཆོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགོ་བསྐྱེན་སྤྱོད་ལུན་རིག་པ་འཛིན་པས་ཀྱང། རབ་བྱུང་རྟགས་དང་ཆོག་མ་གཏོགས་
པ། ལྷན་རྣམས་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པར་དབྱུང་བཟང་བཤད། ཅིས་པ་སྟེ། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྤྱོད་ལུན་
རྟགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། རེ་ལྷ་སྤྱོད་དགོ་བསྐྱེན་རིག་པ་འཛིན་པ་དེས་ཀྱང། རུར་སྤྱོད་པའི་པ་དང་
ལྷུང་བཟེད་འཆར་བ་སྒྲིམ་པ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང། ལས་ཀྱི་ཆོག་དང་བཅས་རྒྱུང་འགའ་ཞེས།
མ་གཏོགས་ལྷན་རྣམས་འདུལ་བ་ནས་རི་ལྷུང་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་
ན་རྟགས་པ་རབ་བྱུང་གིས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དབྱུང་བཟང་ལས། རྒྱལ་བ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ་ཡི། རྒྱལ་ཕྱིར་ཕྱིར་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། རྟགས་པ་ཕྱིར་པས་རྟགས་དང་ཆོག་སྤྱང། ལྷན་མ་
རྣམས་ནི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རབ་བྱུང་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོ་རྒྱལ་པ་མའི། དགོ་སྤྱོད་
མའི། དགོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱེད་བྱའོ། རྟེན་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱངས་འདས་དངོས། ཕྱོགས་མཐུན་
བརྒྱུ་བྱེད་ཉེས་བྱས། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་སྤྱངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་འོ། རྟེན་པོ་ནི། རྟག

གཅོད་རྒྱ་དང་མི་ཆོས་སྤྱོད་དང་རྒྱུ། ཁང་ལུང་གར་སོགས་ཕྱིང་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ། བྱི་དྲིལ་ཁ་ཟས་
གསེར་དཔལ་སྤྱོད་བཞེ། ལྷུ་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་མགས་པ་བརྩུར་དྲིལ་གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ། དངོས་སུ
བཤད་པ་རགས་པ་བཅུ། དེ་ལས་ཞིབ་མོར་ཕྱིས་ན་སྤུ་ཕྱ་ཕྱ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའོ། གང་པོ་ནི་བྱི་དྲིལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་གཞི་མང་པོ་ཐོས་པས་ལུམ་སྟེ། སྟོམ་པ་ལེན་པ་ལས་ཤྲོག་པ་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་རགས་པ་
བརྩུར་དྲིལ་ནས་གསུངས་པ་འང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཅུ་བ་དང་། ཡན་ལག་གོ། གང་པོ་བཞི་ལ་ཅུ་བ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། བསྐྱངས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་མ་བསྐྱངས་ན་ཁྲིམས་འཆལ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། བྱི་མ་དུག་
ལ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཅུ་བ་བཞི་པོ་དེ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། གེ་ཡང་ཆང་གིས་
དུན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་དེ་སྤོང་བ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། གཞན་ལྟ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ།
གར་སོགས་ཀྱིས་དེགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གསེར་དཔལ་ལེན་པ་གསོག་འཛོག་གི་ཅུ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་པོ། གེ་
ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འདུས་པས་ཐམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ནི། མི་ལམ་མིར་
ཆགས་པའི་སྒོག་བཅད་པ། རིན་ཐང་ཆང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུའ། མི་ཆོས་པར་སྤྱོད་པ། མི་ཆོས་སྒྲུ་མི་རྒྱུ་སྟེ།
འདི་བཞི་ལ་དགོ་སྤོང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་གཞི་བསམ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཆང་
ན་ཐམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། འཆབ་མེད་ལ་གསོར་རུང་དང་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གསོར་མི་
རུང་བའང་དགོ་སྤོང་དང་འདྲ་སྟེ། སྤུམ་བརྒྱུ་པ་ལས། མི་གསོད་ལ་སོགས་བཞི་ཉམས་ཀྱིས། གེ་ལ་ཚུལ་
ལས་ནི་ཉམས་གྱུར་ན། གེ་ལ་སྤོང་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་ལའང་། བྱི་ནས་སྟོམ་སྟེ་འཁྲུལ་བ་མེད། ཅེས་སོ། །
བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་དུག་སྟེ། བྱིས་འགྱུར་འཐུང་བ། ཆོད་བག་གིས་རང་དགར་གྱུ་གར་ཅེ་ཞིང་རོལ་
མོ་འཁྲུལ་བ་སྟེ་གར་སོགས་གསུམ་དང་། འཕྱོར་སྐྱེག་གིས་རྒྱན་ཕྱིང་འདོགས་པ་ཁ་དོག་འཆང་བ་སྟོས་
བྱུག་པ་སྟེ་ཕྱིང་སོགས་གསུམ། རྒྱ་རིན་ཐང་ཅན་དང་ཁྲུ་གར་ལས་ལྷག་པའི་མལ་ཆེ་མཐོ། བྱི་དྲིལ་རུང་
གི་ཟས་ལ་སྤྱོད་པ། གསེར་དཔལ་ལེན་པ་སྤོང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ཞིག་སོད་གསུམ་བཞི་མེད་ནས། སྤུ་འཕྱིན་བར་ལྟ་ཤེས་བཞིན་བཤེས། འཕྱུ་དང་
ཟས་རུང་ལྷག་མས་སྤྱར། ཉེར་འཛོག་འབྲས་ཆན་འགོ་བས་དང་ཆང་། གར་གསུམ་ཕྱིང་གསུམ་མལ་ཆེ་
མཐོ། གྲུ་མིན་རིན་ཆེན་བར་མ་གསུམ། གེ་ལྟར་སྤུམ་ཕྱ་ཕྱ་གསུམ་མོ། ཞེས་པ་ལྟར། ཅུ་བ་བཞི་དང་།
སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལམ་འདྲའི་ཆར་གདོགས་དུང་འགོ་གསོད་པ། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱར་འདེབས་པ།
སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱར་སྤྱོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་གསུམ། རྒྱ་གྱི་ཆར་གདོགས། གཞི་མེད་དང་བག་ཙམ་
ཀྱིས་ཐམ་པའི་རྒྱར་འདེབས། དགོ་འདུན་དཔེན། དེ་རྗེས་སྟོགས། བྱིས་སྤུ་འཕྱིན་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱ་
དུ་སྤྱོད་པ། བཤེས་པོར་འཕྱུ་བ། ཞལ་ཏ་པར་འཕྱུ་བ། ཟས་རུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཞེས་སྤྱར་འདེབས།

ལྷག་མའི་སྐྱར་འདེབས། བསྐྱབ་པ་ལ་བྱད་གཞི་དྲིས་སྤོང་བ། ལྷག་པོ་ལེན་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་འགོ་བས་
 པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས། དེ་ལྟར་རྩ་བཞི་དང་དེའི་ཆར་གཏོགས་བཅོ་ལྔ་སྟེ་བཅུ་དགུ། ཁྲོད་གསལ་གསུམ།
 ཕྱི་དོན་ལ་བཟས། གསེར་དཔུལ་ལེན་པ་རྣམས་
 བསྐྱན་པས་སྐུ་བཅུ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཉམས་པ་གསུམ་དང་བཅས་པས་བྲངས་འདས་སྐུ་བཅུ་
 རྩ་གསུམ་མོ། །ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་དུ། རྟོག་གཅོད་གསུམ་དང་། རྩུ་ལས་འབྲས་ཆན་འགོ་བས་
 པ་དོར་བའི་ལྷག་བཅུ་གཉིས་སྟེ་བཅུ་བཞི་པོ་སྟེ་ལྟར་ལས། དེའི་སྟེང་དུ་མ་བྱོན་ལེན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཁང་
 པ། ཁང་ཆེན། རིན་པོ་ཆེའི་ཁབ་རལ་བྱེད་པ་གསུམ་དང་། མི་ཆངས་སྤྱད་གྱི་ཆར་གཏོགས་དགོ་འདུན་གྱིས་
 སྤངས་པའི་མཆོན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་སྤོང་བ། རྩ་བ་བཞི་གའི་ཆར་གཏོགས་གསེ་སྤོང་། དབྱར་
 གནས། དགལ་དབྱེ། གནས་སྤོང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། རྩ་ལྟར་བཞིའི་ཆར་གཏོགས་ཉེར་
 གཉིས་སུ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་བསྐྱུར་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། ཆོས་གོས་ལྟར་བཞེད་འཆང་བ་འབྲལ་བ་དང་། བསྐྱེད་
 ཆེན་རྟེན་དང་མེལ་རྟེན། བཅུང་ནས་ཟ་དང་གིང་འཛོལ་གིང་གཅོད་དང་། ཕྱིན་ལེན་རྩ་སྟོན་ཁྲོད་དུ་མི་
 གཅོད་འདོར། གཞུགས་འཛོལ་ཟ་དང་ས་པོན་འཛོལ་པ་རྣམས། གནང་བས་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་མ་
 གཏོགས་པ། དགོ་སྤོང་ཇི་བཞིན་སྤངས་མཐའ་དག་གཉིས། འཆང་བའི་སྐྱར་བཟུ་གོས་སུ་སྐྱ་
 བར་འཛོལ། འབྲལ་བའི་སྐྱར་བཟུ་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤོང་བྱེད། གཞུགས་འཛོལ་སྐྱར་བཟུ་གཞུགས་འཛོལ་
 བྱེད་བའང་གནང་། ཞེས་པ་སྟེ། ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་བསྐྱན་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་
 ལས། འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། ཇི་བཞིན་ས་ནི་རྟོ་བ་དང་། ཇི་ཆེན་རྟེན་དང་མེལ་རྟེན།
 སྤངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁྲོན་གིང་འཛོལ་དང་གིང་གཅོད་དང་། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་།
 རྩ་སྟོན་མི་གཅོད་འདོར་བ་དང་། ཇི་བཞིན་གཞུགས་འཛོལ་ཟ་བ་དང་། བསྐྱེད་འཛོལ་དང་བསྐྱུར་པའི་
 གཞི། བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་པ། སོ་སོ་ཐར་པར་བསྐྱན་པ་དག། སྤངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གསལ་བར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་འཆང་བ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་པས་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བོད་ཀྱི་འདུལ་
 འཛོན་རྣམས་ཀྱིས་རུང་མཐུན་སྐྱར་བ་ལ། སྐྱ་འཛོལ་གཞུགས་འཛོལ་དགོན་པ་འབྲལ། མ་སྐྱས་འདུན་སྐྱར་མ་
 རྟོགས་ཉལ། ཞེས་པ་ལྟར་དུག་བསྐྱན་ནས་ཉེས་མེད་བཅུ་དགུར་འདོད་ཅིང་། འདི་ནི་སྐྱ་འཛོལ་དགོན་
 པའི་འབྲལ་སྤོང་། གཞུགས་འཛོལ་གི་སྤོང་བ་རྣམས་ཉེས་མེད་དུ་ལུ་བ་ཁ་ཆེ་བ་ལས་དངོས་སུ་བཤད་ཅིས་
 མཁས་མཆོག་གྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛོད་ལ། འདུལ་འཛོན་འགའ་ཞིག་ འདུན་པ་ཕྱིར་
 སྐྱར་དོར་ནས་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྐྱ་བར་འགོ་བ་དང་། དགོ་ཚུལ་ནང་དུ་ལུ་བ་ལྷག་ཉལ་བའང་མ་དགོས་

ཀྱང་ཁྱིམ་པ་དང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཉེས་མེད་བྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་བཞེད། གང་
ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་པའི་གཞི། བརྒྱ་པོ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་པ། ཞེས་སྒྲུབ་དངས་པ་ལྟར་གྱི་དངོས་སུ་
སྒྲངས་འདས་རྣམས་པམ་འདྲ་དང་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དེ་རྣམས་དང་།
གནད་པའི་ཉེས་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲངས་པལ་ཆེར་དགོ་
སྒྲོང་ལྟར་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
དག་བཤགས་ལུལ་ལ་མི་རྟོས་པར་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩུམ། དེའི་
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་གྱིས། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རབ་བྱུང་གི་དུས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི། ཁྱིམ་ཏྲགས་སྒྲོང་ཉམས་རབ་
བྱུང་ཏྲགས་ལེན་ཉམས། བརྒྱས་པས་མཁན་པོར་ཉམས་ཏེ་ཉམས་པ་གསུམ། སྒྲུབ་པ་དགོ་ཚུལ་སྒྲོམ་
པའི་བསྐྱེད་བྱའོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱིམ་པའི་ཏྲགས་སྒྲོང་བ། རབ་བྱུང་གི་ཏྲགས་ལེན་པ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་
བཏང་པ་རྣམས་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པའོ། གཤམ་ཏེ་འདི་གསུམ་རབ་བྱུང་གི་སྒྲངས་
འདས་དངོས་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲངས་འདས་སུ་དེ་ལྟར་འགྱུར། ཡོད་ན་ཁྱད་
པར་གང་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་འདི་ཡིན་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པས་མ་བསྐྱམས་པའི་རབ་བྱུང་བར་
མ་ཙམ་ཞིག་སྒྲངས་པ་དེས་ནི་བར་མའི་དུས་ཐོབ་པའི་སྒྲངས་འདས་དངོས་གསུམ་པོ་དེ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་ལ།
གཤམ་ཏེ་དེ་མ་བསྐྱེད་ན་རབ་བྱུང་གཏོང་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་ཡང་གསུངས་ཏེ། བསམ་པ་ཐམས་པ་ཞེས་ཁྱིམ་པའི་ཏྲགས་
ཉེན་གཅིག་ཙམ་སྒྲངས་པས་ཀྱང་དེ་གཏོང་བའི་བྱིར། མཛོད་ལས། བར་མ་བྱགས་སྒྲངས་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་
ཆོ་རྩ་བ་ཆད་པ་ལས། ཞེས་སོ། སྟེ་ཚུལ་གྱིས་ནི་བར་མའི་དུས་དངོས་སུ་སྒྲངས་པ་གསུམ་དུ་མ་ཟད། དེའི་
ཕྱོགས་མཐུན་སུམ་བརྒྱ་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་། ཕྱོགས་
མཐུན་རྣམས་གྱིས་ནི་བར་མ་གཏོང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བཤགས་བྱ་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཅི་
རིགས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དགོ་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ནི། དགོ་སྒྲོམ་པ་ནི་དགོ་ཚུལ་ཐོབ་པའི་སྟེང་། ཞེས་པས་དགོ་ཚུལ་གྱི་
བསྐྱེད་གཞི་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་སྟེང་དུ་དགོ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ནས་ལོ་གཉིས་སུ་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྒྲོམ་
པ་སྟེ། དེལ་གཉིས། རྩ་བའི་ཆོས་དུག་དང་། རྩེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་གོ་ཁྱད་པོ་ནི། གཅིག་འགྲོ་
རྒྱུར་རྒྱུ་ལྟེན་མེད་ལྟེན་འདུག། རྒྱུ་བྱ་ཉེས་འཆལ་རྩ་བའི་ཆོས་དུག་གོ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་ས་
གའི་ལྷས། གཅིག་སུར་ལས་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། རྒྱུ་པོའི་ཡ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། རྒྱུས་པ་ལ་ནི་མི་མེད་
ཅིང་། ཁྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་མི་བྱ། ཁ་ན་མ་ཐོ་མི་འཆལ་ཅིང་། གཉེན་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྩ་བའི་

ཆོས་དུག་འདི་དག་ནི། དགོས་སྒྲོ་བམ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། གསེར་བསྐྱེད་འདོམས་སྒྲུབ་འདྲིལ་དང་སྒྲོ་བམ་དང་། བྱིན་ལེན་མེད་དང་གསོལ་འཛོལ་བྱས་མི
ཟ། ལྷ་རྩོན་མི་གཙོས་འདི་རྣམས་རྗེས་མཐུན་དུག ཅིས་པ་སྟེ། དེ་ལས། ས་ལེ་སྒྲུམ་ནི་ལེན་པ་དང་། །
གསང་བའི་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་འདྲིལ་དང་། ས་རྣམས་སྒྲོ་བམ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རྩོན་ལ་སོགས་གཙོས་པ་དང་། །
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། གསོལ་འཛོལ་བྱས་པ་ཟ་བ་ལས། ཁྲོག་པ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་གཞན། རྗེས་
མཐུན་ཆོས་ནི་དུག་ཏུ་འདོད། ཅིས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་དགོས་སྒྲོ་བ་མིའི་སྒྲུངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་
བྱས་ཡིན་ལ། རྟོགས་མཐུན་བསྐྱེད་བྱའི། ཉེས་མེད་བདུན་མགོ་ཁྲིམས་པ་དགོས་སྒྲོ་བ་མིའི་བསྐྱེད་པ་གཞི་གཞན་དག་
ནི་འདིར་སྒྲུང་བའི་རྟོགས་མཐུན་ཡིན་པས། དེ་དག་ལས་འདས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱེད། དེ་ལ་ཉེས་མེད་བདུན་
ནི། འཆར་དང་འབྲལ་དང་མེ་ཤེག་དང་། སྒྲུངས་པ་ཟ་དང་ས་པོན་འཛིག། ལྷ་རྩོན་ཡོད་པའི་རྟོགས་དག་
ཏུ། མི་གཙོས་འདོར་དང་ཤིང་ལ་འཛོལ། ཅིས་སོ། །
གསུམ་པ་དགོས་སྒྲོ་བ་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟེག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་བ། རང་གི་
བསམ་སྒྲོལ་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པས་བསྐྱེད་བཞི་ལྟར་བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་བྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ། དགོ་
ཚུལ་དང་བསྟེན་རྟོགས་བྱས་མ་ཐག་པ་དེས། རང་ཉིད་བསྟེན་པར་རྟོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་ཏུ་ཡོན་
པ་དང་ལྷ་སྒྲགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བརྟེན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་མ་བྱེད་གི་བར་དུ་གནས་
ཀྱི་སྒྲུམ་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་དོར་མ་ལོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་དང་གནས་པའི་མཆོན་
ཉིད་ནི། སྒྲུམ་བརྒྱུ་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་ཁིང་འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། ཁན་པར་སྟོང་བཅུ་འཁོར་ནི་དག་
པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལན་འདོགས་ཀྱིས་བརྩོན་པ། རྟེན་སྒྲུབ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྒྲུམ་པར་བསྐྱེད་པས། ཞེས་
པས་བརྟེན་མཁས་ལན་འདོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལས། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་གུས་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་དང་། བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟེན་བརྩོན་དང་། ཁྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་
བཟོད་དང་ལྷན་པ་ནི། ཁྲོམ་བརྩོན་གནས་པའི་ཆོས་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གནས་པ་སྒྲོ་བ་མིའི་མཆོན་
ཉིད་དོ། གནས་རི་ལྟར་བཅའ་ཚུལ་ནི། མཁན་པོ་ཡོད་ན་དེར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་སྒྲུམ་པར་ཡང་
གྱུར་ཟེན་ཡིན་པས་གནས་གསར་དུ་འཆར་མི་དགོས་ཏེ། མཁན་པོ་དེ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁན་པོ་མེད་ན་སྒྲུམ་པར་འོས་པའི་དགོས་སྒྲོ་བ་ཞིག་ལ་གནས་འཆར་བའི་ཆོག་བྱས་ཏེ།
ལྷན་ཅིག་གནས་ནས་ཞག་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་པར་ཤིང་ཆེད་ཉིད་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་ལྷུར་ཁིང་། སྒྲུམ་
མ་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་གནས་པ་དགོས་སྒྲོ་བ་གི་ཆོགས་མང་པོ་དག་རུང་མོད། དགོ་ཚུལ་ནི་གཅིག་ལས་བཞག་ཏུ་
མི་རུང་བར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་མི་རུང་བས། ལྷན་ཅིག་

གནས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། ཉེ་གནས་ཞེས་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ནི། གནས་པས་
 གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་ཉེ་ལམ་གྱི་མཚོན་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་གཤམ་
 གཅི་འདོར་བ། ཞལ་གཅིག་གནས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱ་བ་དང་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་
 གསུངས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཉམས་སུ་མི་གཏོང་བར་དེ་ལ་ཞུ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་
 ལེགས་པར་འདོམས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི།
 གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་
 དོར་ལ་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། འཇུག་ཤྲོག་གི་གནས་ལ་གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བཀའ་ཡོད་དང་། རང་
 རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་རྣམས་ལ་རྟག་དུ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི། མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གྲུས་པ་དང་བཀའ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་རྣམས་ཡིན་
 པས། དེ་དག་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་
 གིས་རི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲ་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྦྱོང་ལ་ཐོས་བསམ་
 ལེགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རིན་ཆེན་གྲེད་པ་ལས། དེ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། དང་པོར་བསྐྱབ་པ་ལ་རབ་
 གྲུས་བྱ། ཁོ་སྐར་ཐར་པ་འདུལ་བཅས་པ། མང་ཐོས་དོན་གཏན་དབལ་ལ་བསྒྲིམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་རོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པའི་དང་། སྒྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱིད་དང་། ཡན་
 ལལ་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། བསྐྱབ་པ་འཆར་བའི་རྒྱ། བཅས་པའི་ཕན་ཡོན། ཕན་ཡོན་ཅན་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འཆར་བར་མཛད་པ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་
 སྒྲ་དག་ཞི་རྣམས་ཏེ། ཡུལ་གང་དུ། གང་ཟླག་གང་གིས། ཉོན་མོངས་པ་རི་ལྟ་བུས་ཉེས་པ་གང་བྱས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་པཅས་པ་མཛད་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡིན་ཞེན། ཁ་ཅིག་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་
 ག་དང་དུས་མཚུངས་པར་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་མཛད་ཟེར་གྱང་། མི་འཐད་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ནས་ལོ་
 དུག་པ་ལ་འཆར་ཀ་ད་ཆོག་གིས་རྟོགས་པར་བཤད་ཅིང་། བཅས་པ་མཛད་པ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་འདས་
 ནས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་། ས་གཤི་ལྟས། སྟོན་ཀའི་ཆུ་བཞིན་དེ་མེད་པར། སྟོན་
 པའི་བསྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ལོར། ལྷུང་བ་མེད་པར་ལེགས་གནས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་
 གོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་བཅུ་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྣམས་ནི། དག་འདུན་བསྐྱུད་ལེགས་
 པར་བསྐྱ། །བདེར་གནས་གཞོན་མི་འཕྱར་ཆར་གཞོན། །རྩོམ་ཤེས་རྣམས་བདེར་གནས་དང་། མད་དད་དད་
 དད་རྣམས་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཟླ་བསྐྱུ་བྱི་མའི་ལྷོག། །བསྟོན་པ་ལྟན་རིང་གནས་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་

པར་བཤད་པའི་སྒྲིམ་བསྐྱབ་ལས། དང་པོ་ནི་མདོར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་
སྒྲིང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་པལ་ཁེད་དུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲིང་བའོ། །བཞི་པ་ནི་ཚུལ་འཆལ་རྣམས་ནན་ཏུ་བ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི་ཚུལ་ལྡན་རྣམས་སྟེག་པའི་འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲུག་པ་ནི་མ་ཞུགས་པ་
རྣམས་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་ནི་ཞུགས་པ་རྣམས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ཀླུ་དྲུག་རྣམ་
པར་གཞོན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་པ་ནི་ལེགས་སྦྱོན་གྱི་ཚངས་སྦྱོད་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ
པ་ནི་བསྟན་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། ལྷ་བའི་རྒྱ། རོ་བོ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེ་ལཱ་དངོས་གཞི་རི་
ལྷ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། སྟོན་པའི་བཅས་
པ་དང་འབྲེལ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་གསུམ་ཆད་བཞིག་དགོས་སོ། །ཀླུ་སྒྲིང་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱ་
ནི། འདུལ་བའི་མ་མོ་བསྐྱབ་པ། དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་
མང་དང་མགུས་པའོ། །ཞེས་སོ། །བྱེད་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། གཞིག་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་བྱེད་པ་གཙོ་བོའི་རྒྱ་སྟེ།
མི་ཤེས་མིར་ཆགས་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་སྟོག་གཙོ་བོ་གྱི་པམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ནི། སྟོན་པས་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ལ་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་ནི་ལྷ་བ་བའི་རོ་
བོ་སྟེ་སྒྲིང་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟེགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོད་
ལས། འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། དེ་སྒྲིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཁངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ནི་བཅད་པ་ཡང་། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོན་པ་གྱི་སྒྲིམ་ལྡན་དུ་ཁས་འཆེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ལུས་དག་གི་
བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །འོན་དགེ་སྒྲིང་མས་རྒྱ་བོའི་པམ་པ་འཆབ་པ་དང་། གསོ་སྒྲིང་
གི་དུས་སུ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན་ལྷ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པ་དག་ལྷ་བ་པམ་ཡིན་
པར་ཐལ། ལུས་དག་གི་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་པམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་ལ་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་
རགས་པ་མེད་ཀྱང་ཁ་འཁྱུར་བ་དང་བསྐྱབ་པ་སྟོགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་པ་མོ་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །དེས་ན། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་འདྲ་བྱེད་དོར་མི་བཟླེད་པའི་དུན་ཤེས་ལ་
ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཡིད་ཁོན་ལྷ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། ཁེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལྷ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ། རོ་བོའི་
ཡན་ལག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། སྟེ་ཚན་གྱི་སྟོན་ནད་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
པ་གཉིས་སྟེ། སྒྱུར་བཅས་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་མི་དགའི་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་འདིར་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ལྷ་བ་རབ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་

མཆོན་ཉིད། བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷང་བ་གང་ཞིག། ལྷང་བ་བྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པའོ། །དེ་གང་ཞིག། ལྷང་བ་བྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་གི་རིགས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་སྤིང་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་སྤིང་བ་དེ་བཅས་རྒྱུད་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་པའི་བཅས་ལྷང་དང་། སྤྱེ་བ་གཅོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལྟ་བུ་བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷང་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ་དེ། རྣམ་སྤྱིན་སྟུག་བསྟུལ་བ་སྤྱེད་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་དང་། སྟོན་པའི་བཅས་འགལ་གྱི་ཆ་ནས་བཅས་ལྷང་དུ་བཞག་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བས་ནི། ལྷང་བའི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པའི་འགལ་སྤྱེད་ཉེས་པ་ཡིན་ན་ལུས་དག་གི་ལས་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག། དེ་ལ་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །རི་ལྷར་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་པའི་སྤྱོད་མཚུགས་ཀྱི་ལྷང་བ་ལ་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་འང་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་འདོད་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་ལྷང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། དག་སྤོང་དག་བཅོམ་པས་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ཚེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་འདྲ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་སུ་མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས། རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། ཚེས་གསུངས་པའི་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན། དངོས་པོ་གཅོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་གཅོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། མི་ཆོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡམ་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ནི། རྩལ་སྤྱོད་ལྷང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེན་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། དངོས་བཞིའི་ལྷང་བའོ། །དང་བོ་ནི། བྱ་བ་དེ་ཙྰམ་པའི་བྱེད་སེམས་བསྤྱེད་པ་དང་སྟན་ལས་ལྷང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་ལ་འགྱུ་བཅོམ་ལ་བསྟུམ་བྱ་དང་། ལུས་དག་ཏུ་འཐོན་ནས་བཞགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཏེ། དབྱེན། ཡམ་ལྟག་གི་སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱ་བ་དེ་མཐར་ཐུག་པའོ། །འཕྲོས་དོན་སྒྲུབ་པོ་ལ། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱེད་སྤྱོད་པོ་ཞེས་ཡམ་ལྟག་ལྟ་བུ་ལྟེ་བ་དང་ལྷང་བྱེད་མན་ཆད་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་མང་བ་ལ་ཟེར་བའི་ལུགས་ཀྱིས་སྟེ་ལྟ་ག་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པས་ན་སྤྱོད་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་པ་སྤྱོད་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་སྟེ། དབྱེན། ཡམ་ལྟག་གང་རུང་གི་དངོས་གཞི་བསྤྱེད་ངེས་པའི་སྟོན་འགྲོའི་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པོ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡམ་ལྟག་གང་རུང་བསྤྱེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡམ་ལྟག་གང་རུང་གི་སྤྱོད་བ་དང་།

ཆའདྲ་བ་སྦྱར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་པོ་སྟེ། དཔེར་ན་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་འཛིངས་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་ནས་གསོད་
 སེམས་ལོག་པའི་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡམས་ལྷག་གང་རུང་གི་མཐར་ཐུག་གི་རིགས་སུ་གནས་ཀྱང་ཁྱེད་
 ཆོག་ལ་འགྲོ་མ་ཆང་བས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡམས་ལྷག་གི་དངོས་གཞིའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་
 བྱི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་པོ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷའི་རྟེན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། གསོད་
 སེམས་མེད་ཀྱང་ཞེས་པའི་མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཅོད་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞི་པ་
 རྩེ་ཆོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཐུག་། རྩེ་ལྟ་སྟེ། ཡམས་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་། ལྷང་བྱེད་དང་། སོར་བཤགས་དང་། ཉེས་
 བྱས་སོ། །ལྷང་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་སྤངས་ནས་བཤགས་དགོས་པ་སྤང་ལྷང་དང་། དེ་འདྲའི་
 ཆད་ལས་ལ་མི་སྟོས་པ་འབའ་ཞིག་པའོ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་པོ་ནི་ཡམས་ལྷག་གང་རུང་དང་། སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་
 རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒྲེ་ཆོན་དེ་དང་དེར་གཏོགས་ལ། གཞི་བཅུ་བདུན་ནས་བཤད་པའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཀྱང་
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་ཆོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྟེ་ལྷའི་རིགས་སུ་མ་འདུས་པའི་ལྷང་བ་མེད་ཅིང་དེས་ན་ཉེས་
 བྱས་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་སྦྱོར་ཆོག་གིས་བསྟུན་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བོ། །སྒྲེ་ཆོན་ལྟ་བུའི་བྱུང་
 བར་ཡང་ཀུན་སྦྱོང་གི་སྒྲོན་ནས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བུད་མེད་ལ་རིག་པ་ལྟ་བུ་མི་ཆངས་སྦྱོང་གི་ཀུན་
 སྦྱོང་གིས་བསྐྱངས་ན་དེའི་སྦྱར་བ་དང་། དེས་མ་བསྐྱངས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྲོ་བ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཆ་
 བས་དེར་རྟོགས་སོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་ཡིའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྦྱོང་བྱིམས་ལ་ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་གསུམ། ཞིས་པ་སྟེ། ཡམས་པ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་
 གསུམ། སྤང་ལྷང་སུམ་ཅུ། འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ། སོར་བཤགས་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ།
 ཉེས་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ཆ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོར་པའི་རྩ་བ་
 ཡམས་པ་བཞི་ཞེས་པ། ཞིས་པས་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་འདི་བཞིག་རུང་ལ་སྦྱད་ནས་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་
 བཅའས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་ལྷག་མ་མེད་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན་རྩ་བའི་ལྷང་བ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་
 གཉེན་པོ་མཐུ་མེད་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཡམས་པ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། བསྟན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷང་བ་གང་ཞིག །རང་གི་དག་བྱེད་བསྐྱབ་པ་ཕྱིན་ནས་སྦྱོང་པའི་རིགས་གནས་ཡམས་པ་
 ཅམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཡམས་པ་གང་ཞིག །རྟེན་དེ་ལ་རྒྱུད་གསོར་རུང་བྱས་པ་འཆབ་མེད་དང་། སོར་རྒྱུད་པ་
 མི་སྦྱོང་པ་ཡམས་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་ཆངས་སྦྱོང་གི་ཡམས་པ་ནི། གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་བསྐྱང་
 བོས་པ། ཞེ་གནས་ལམ་དུ་ཕོ་དབང་ལས་རུང་ནི། །བསམ་པ་ངོ་ཆ་འཛིགས་མེད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས། །

སྦྱོར་བ་དྲུང་པ་མཐར་ཐུག་སེམ་པ་ཐོབ། །དེས་ནི་ཆོངས་པར་སྦྱོད་ལས་རྣམ་པར་ཉམས། །ཞེས་པ་སྟེ།
སྦྱོང་གཞི་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཡུལ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་གང་ཟག་དག་
སྦྱོང་བ་ཟུང་བྱིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྤར་གྱི་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་མི་ཆོངས་སྦྱོང་སྦྱང་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་བསམ་སྦྱོར་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། གཞི་ནི་
བརྟེན་བྱ་ཡུལ་འཕྲིག་པའི་རོའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་ཆོང་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཀྱན་བཟུང་
བར་འོས་པ་སྟེ། ལུས་བྱེད་དུ་འོངས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྦྱེ་གནས་སུ་གདོགས་པའི་ཁམས་གཤམ་ལམ་མམ་རྒྱ་
ལམ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཉམས་པ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པའོ། །རྟེན་བྱེད་རང་གི་སྤོབ་བར་ནད་མེད་
ལས་སུ་རུང་བའོ། །བསམ་པ་དོ་ཆོད་དང་འཇིགས་སྒྲག་མེད་ཅིང་ཆགས་པར་གྱུར་བས་ཀྱན་སྦྱོང་རེག་བདེ་
ཉམས་སུ་སྦྱོང་འདོད་གྱིས། སྦྱོར་བ་བརྟེན་བྱར་སྤུལ་ཁིད་དྲུང་པས། མཐར་ཐུག་ལམ་གསུམ་གྱི་མཚམས་ལས་
འདས་ནས་སེམ་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱོང་ཁིད་ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
ཡན་ལག་ཆོང་ན་མི་ཆོངས་སྦྱོད་གྱི་པམ་པའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ས་གའི་ལྷས། ཁ་ཤུར་སྤོང་ལྷགས་
པ་ལས། ཁོར་བ་འདས་ན་པས་པམ་སྟེ། བྱི་རོལ་ཆར་ནི་ཅི་རེགས་པར། སྦྱོར་བོ་འམ་དགོ་འདུན་ལྷག་
མའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་ནི། བརྒྱབ་པའི་གཞི་ནི་མི་གཞན་ལོར་ཡིན་པ། །བསམ་པ་རང་ཉིད་འཆོ་
བྱིར་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས། ཡུལ་དུས་རིན་ཐང་ཆོང་བ་སྦྱོར་བས་བརྒྱས། །མཐར་ཐུག་བརྒྱས་སམ་བརྒྱར་
བཅུག་ཅད་ནས་ཐོབ། ཅེས་པ་སྟེ། སྦྱོང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དགོ་སྦྱོང་ལོར་ཅན་གྱིས་རང་གི་ཁབ་པ་
བཅུག་པའི་བྱིར་མ་སྦྱེས་དགའི་ཤིང་བརྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་
ནི་ཡུལ་རང་དང་དོར་མི་གཅིག་པའི་མིའི་འགོ་བ་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྫས། དངོས་པོ་ཁ་ཟས་
དང་དུར་ཁྲོད་གྱི་རྫས་སོགས་དམན་པ་མ་ཡིན་པ། ཡུལ་གང་དུ་དུས་དེར་སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་ནད་དུ་བརྒྱ་བྱ་རྒྱ་
བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷོས་པའི་རིན་ཐང་ཆོང་བ་སྟེ། དེའི་ཆོད་ནི་ཀླ་རི་ཀླ་ལྟ་བུ་པ་ལས། ཀར་ཤ་པ་ནའི་བཞི་ཆ་
བརྒྱས། དེ་བརྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཀར་ཤ་པ་ནའི་བཞི་ཆ་རིན་ཐང་གི་ཆོད་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་རྒྱག་དུ་མགོན་ཐུབ་སྟེགས་པའི་ཐལ་བ་ལ་ཕྱིས་པོ་ཆེར་བྱེད་པས་མགོན་ཐུབ་པའི་རིན་ཐང་དང་སྦྱར་
ན། ཀ་ཀ་ནི་རེ་ལ་མགོན་ཐུ་ཉི་ཤུ། ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལམ་ཤ་ཀ་གཅིག་སྟེ་མགོན་ཐུ་བརྒྱད་ཅུ། མ་ཤ་ཀ་ཉི་ཤུ་
ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་གཅིག་སྟེ་མགོན་ཐུ་སྦྱོང་དུག་བརྒྱ་ཡིན། དེའི་བཞི་ཆ་མགོན་ཐུ་བཞི་བརྒྱའི་ཆོད་མ་ཤ་ཀ་ལྟ་
རིན་ཐང་གི་ཆོད་དེ། སྦྱོར་མ་ཤ་ཀ་ཇི་ཅམ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ནར་བྱེད་པའི་ཆོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་གྱུར།
འདིར་མདོ་རྩ་བ་ལས་འབྲིང་ཆོད་མ་ཤ་ཀ་ལྟ་ལ་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་གསེར་གྱི་རིན་ཐང་དུ་ཕྱིས་ན། ཀ་ཀ་ནི་

ཞེས་གུཅུ་སྒྲེམ་རུ་མགོ་ནག། དེ་བཞི་ལ་མ་གཤིས་ཀྱི་གསེར་སེ་བ་དོ། དེ་ལྟ་ལ་ཀར་གཤིས་ཀྱི་བཞི་ཆ་སྒྲེམ་གསེར་སེ་བ་བཅུ་ཡིན་པས། འདིར་ནས་ཁལ་ལྟ་ཙམ་རིན་ཐང་གི་ཆད་དུ་རྟེན་གཏེ། ལུ་གེ་མེད་པའི་དུས་སུ་གསེར་སེ་བ་ཉི་ཤུ་ལ་དབུས་ཞོག་དང་དུ་བྱས་པའི་ཞོ་རེ་ལ་ནས་ཁལ་བཅུ་མ་བྱེད་པའི་བྱིར། བསམ་པ་མིའི་རྒྱས་ལ་དེ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་འཇམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་ཀུན་སྒྲོང་རང་འཛོལ་བའི་ཆད་དུ་བརྟུ་འདོད་ཀྱིས། སྒྲོར་བ་རིན་ཐང་ཆད་པའི་དངོས་པོ་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་དུ་གྲུབ་པས་རྟུ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རང་གིས་བརྟུས་སམ་གཞན་བརྟུར་བཅུག་པ་འཇམ་ཅད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བརྟུ་བྱའི་རྒྱས་བདག་པོ་དང་ལུ་ལ་ནས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་སློབ་སྒྲིམ་པའོ།

གསུམ་པ་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཡམ་པ་ནི། སྒྲོག་གཅོད་གཞི་ནི་མི་གཞན་མ་འབྱུལ་བར། བསམ་པ་གསོད་སེམས་བསད་བྱ་དེར་ཤེས་པ། སྒྲོར་བ་གསོད་པར་བརྟུམས་ནས་མ་བརྒྱུག་པ། མཐར་ཐུག་སྒྲོག་གི་དབང་པོ་འཇགས་པ་དང་། གསོད་བཅུག་ཡི་རང་བཅུགས་སོགས་རྒྱུན་བྱས་ཀྱང་། ཞེས་པ་སྒྲེ། སྒྲོང་གཞི་ལུ་ལ་སྒྲོང་བྱེད་དུ་དགོ་སྒྲོང་མང་པོ་མི་སྒྲུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱུ་མས་པས་ལུས་མི་གཅོད་བས་ཡིད་བྱུང་ནས་དགོ་སྒྲོང་སྒྲེད་ལ་གསོད་དུ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི་མི་འཇམ་མིར་ཆགས་པ་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་པ། བསད་དོ་བསམ་པ་དེ་ཉིང་མ་འབྱུལ་པའོ། བསམ་པ་བསད་བྱ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཀུན་སྒྲོང་གསོད་སེམས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྒྲོར་བ་དུག་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་གསོད་པར་བརྟུམས་པ་ལས་མ་བརྒྱུག་པས། མཐར་ཐུག་དའི་ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆོག་སོད་པ་པོ་རང་ཉིང་མ་གཤིབ་པའི་སྒྲོ་པོ་ལ་ཉུ་བསད་བྱའི་སྒྲོག་འགགས་པ་སྒྲེ། ལུ་བརྟུ་བར། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གནས་ལ་བསྐྱེད་བཅས་པས། མི་གཞན་ཡིན་ལ་མིར་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། བསད་པའི་བསམ་པས་འབྱུལ་མེད་གསོད་བྱེད་ཅིང་། མི་གཞི་མི་ལམ་མ་གཏོགས་དེས་བརྟུག་འབྱུར། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་རང་གིས་བསད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གཞན་གསོད་དུ་བཅུག་པ་དང་གསོད་པ་ལ་ཡི་རང་བའི་བསྒྲུགས་པ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་གི་ནང་འདྲ་ཞིང་། དགོ་སྒྲོང་མང་པོས་གྲོས་བྱས་ནས་གཅིག་གིས་བསད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡམ་པ་འབྱུང་སྒྲེ། མཛོད་ལས། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་བྱིར། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་རྟུན་སྒྲུའི་ཡམ་པ་ནི། རྟུན་གྱི་གཞི་ནི་སྒྲེམ་ཤེས་དོན་གཤིས་མིར། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་བརྟུར་ནས་བརྟེན་སྒྲེམ་སྒྲེམ། སྒྲོར་བ་མཛོད་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆོས་ས། མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་སྒྲེམ་མིའི་རྟུན་སྒྲེམ་པ། མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་རྟུན་དེ་གོན་ཉམས། ཞེས་པ་སྒྲེ། སྒྲོང་གཞི་ལུ་ལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཉ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་སྒྲེམ་མི་ཆོས་སྒྲེམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་

ལས། གཞི་ནི་གང་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་པའི་མི་ཐ་སྟངས་ལྟ་ལྟ་སྒྲུབ་ཤིང་། སྒྲུབ་ཤིང་། དོན་གོ་བ།
ཤིང་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ཞིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་འདོད་
ཁམས་ལས་གོང་དུ་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་རུང་སྟེ། ས་གཞི་ལྟས། འདིར་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པ་ལ། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སུ
ཐོས། རྟེན་བྱས་མའི་ཆོས་སུ་འདོད། ཅིས་སོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤིང་བསྒྲུབ་ནས་རྒྱུན་པར་འདོད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་
པ། སྒྲུབ་པ་མཛོན་ཤིང་སྟོན་གསལ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅིས་
དག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྟ་གིས་མི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའོ། །གཞན་
གིས་སྒྲུབ་པ་དང་དུ་ཡོན་པར་རྩོམ་པའོ། །དག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྟ་ནི། དག་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ།
བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མཐོང་བ། གསལ་པོར་དང། མཛོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་དེ་
ལྟར་གོ་ན་པམ་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་སྒྲུབ་ནི། འདི་བཞི་གང་སྒྲུབ་དག་སྒྲོང་དེ་པམ་ཕྱིར། །པམ་པམ་བཞི་ཞེས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་དེས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་གང་ལ་སྒྲུབ་ཀྱང་རང་རང་གི་
རྒྱ་ཆོག་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཡན་ལག་མཐའ་དག་མ་ཚང་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་། ཚང་ན་པམ་པ་དངོས་གཞི་སྟེ། མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བཅོམ་པས་དག་སྒྲོང་དེ་པམ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་པམ་པམ་བཞི་ཞེས་སྟོན་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་དེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་གིས་དེ་དག་ལས་ལྟར་བ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན། ཐོག་མ་ཇི་ལྟ་བར་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་དག་སྒྲོང་
རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཡོངས་སྒྲོང་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དག་འདུན་ལྟག་མའི་སྟེ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་དག་འདུན་ལྟག་མ་བརྟུ་གསུམ་
ཞེས་གསུངས་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། གསོ་བདག་འདུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་གི་ལྟག་ལུས་པས་
ན་དག་འདུན་ལྟག་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྟར་
བ་གང་ཞིག །ལྟག་མའི་མིང་གིས་ཕྱིར་བཅོས་ན་དག་ཏུ་རུང་པའོ། །དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་
ལྟ་དང་ཕྱི་རོལ་ཡོ་བྱང་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ཏེ་འདོད་པ་ལས་གྱུར་པ་བདུན། གནོད་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས།
བསྒྲོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞི་སྟེ་བརྟུ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། བསྒྲོད་མེན་གནས་སུ་སྒྲུབ་འབྱེན་པ་དང་། །ཆགས་པས་བྱུང་མེད་ལུས་ཀྱི་ཆཤས་
འཛིན། །འཕྱི་མཆོག་རྒྱུ་སྒྲུབ་མེད་ཆགས་ཕྱིར་བཀྱར། །ཡོ་མོ་པན་ཚུན་སྒྲུབ་བྱས་འདུས་ཏེ་འཕྲད། །
རང་དོན་ཚད་ལྟག་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྟུགས། །བརྫོད་གཞི་མེད་དང་སྟངས་ཀྱི་པག་ཅམ་ལ། །བརྟེན་ནས་དག་

སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཅུ་དགེ་འདུན་དཔེ། །དཔེ་དེའི་རྩིས་སྒྲིམ་བསྒྲིམ་པ་དང་ལམ་ལ་བ། །ཁྱིམ་སྒྲིམ་འཕྱིན་ཆོ་
 སྒྲིམ་ཕྱིན་ལ་སྒྲིམ་པ། །ལྷ་ལྷ་བསྒྲིམ་ཆོ་བཤེས་སྒྲིམ་པ་དེ་བཤེས། །ཞེས་པ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 འཕྱིན་པའི་ལྷ་གསུམ་ནི། འདི་ནས་བསྒྲིམ་བཤེས་ཀྱི་བར་བཞིའི་གྲིང་གཞི་གཞན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀྱང་ལ་བཅས་ཏེ།
 བསྒྲིམ་བྱའི་ལྷ་ལ་ལམ་གསུམ་མིན་པའི་རང་རམ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་གནས་སུ་དབྱུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ་
 རང་གི་ནོར་བུ་མེད་ཅིང་རྩིས་པ་ལས། ལྷ་བ་གནས་ནས་འཕོས་ཤིང་བདེ་བ་ཕྱིན་བཤེས། །གཉིས་པ་འཛིན་
 པའི་ལྷ་གསུམ་ནི། ལྷ་ལ་ལྷ་བཅུན་རུང་གི་རུང་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་མེད་པར་འདོད་པས། དེའི་
 ལྷ་བ་དངོས་སམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཆ་གསུམ་ལ་བར་དུ་ཆོད་པ་མེད་པར་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཕྱིན་བཤེས། །གསུམ་
 པ་འབྲིག་ཆོག་ནི། ལྷ་ལ་བར་འཕྲོད་པའི་རུང་མེད་བཅུན་རུང་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་དུས་དེར་འབྲིག་
 པའི་དངོས་མིང་དུ་གྲགས་པའི་ཆོག་རྩིས་པར་ལྷ་ལ་དེས་གོ་བཤེས། །བཞི་པ་བསྒྲིམ་བཤེས་བསྒྲིམ་པ་
 ནི། ལྷ་ལ་རུང་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་འབྲིག་པ་དོན་དུ་གཉིས་ཕྱིར་བདག་ལྷ་ལྱའི་དགེ་སྒྲིམ་ལ་འབྲིག་
 པས་བསྒྲིམ་བཤེས་ན་བསྒྲིམ་བཤེས་བཤེས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གོ་ཞེས་རང་གིས་སྒྲིམ་སམ་ལྷ་ལ་ཀྱིས་སྒྲིམ་
 པ་དང་དུ་བྱུང་སྒྲིམ་ཀྱང་རུང་སྒྲིམ། གོ་ལྷ་ལ་དེ་ལ་བར་འཕྲོད་པའོ། །ལྷ་པ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ནི། གཞན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྒྲིམ་
 ལ་བཅས་ཏེ། སྒྲིམ་བྱ་རང་ལས་གཞན་པའི་པོ་མོ་སྒྲིམ་དུ་རུང་བ་ཡན་རྩིས་སྒྲིམ་འདོད་ཀྱིས་རང་རམ་བསྒྲིམ་
 པས་འཕྱིན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བསྒྲིམ་པས་དེ་གཉིས་འདུས་ཏེ་དབང་པོ་འཕྲོད་པའོ། །དུག་པ་ཁང་པའི་ལྷ་གསུམ་
 མ་ནི། འདི་དང་ཁང་ཆོན་གཉིས་སྒྲིམ་པ་གོ་ཤིང་བཞུགས་པའི་ཆོ་བྱུག་སྒྲིམ་ལ་བཅས་ཏེ་ཡང་བཞི་སྒྲིམ་ཆགས་
 མང་ཞིང་རྩིས་པ་ཅན་དང་འཛིག་རྩིས་ཡོད་པས་མི་རུང་བའི་སར་གཞན་ལ་འབད་པས་བཅའ་བའི་ཡོ་བྱད་
 ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་རང་དོན་དུ་ཁང་བ་ཅིག་འདོད་ཀྱིས་སྒྲིམ་དུ་མིའི་ལྷ་བཅོ་
 བརྒྱད་དང་ཞིང་དུ་སྒྲིམ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གི་ཆོད་ལས་ལྷ་གསུམ་པའི་ཁང་བ་རང་རམ་གཞན་ལ་བསྒྲིམ་ཀྱང་རུང་སྒྲིམ།
 ཅིག་པས་ཀྱང་ནས་བསྒྲིམ་ཞིང་ཐོག་ལྷ་ལ་ཐོབ་པའོ། །བདུན་པ་ཁང་ཆོན་ནི། གང་ཟག་བཞིར་ལོངས་
 པ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་དོན་དུ་བཅིགས་པ་སྒྲིམ་འདི་ལ་བཅའ་བ་དང་ཆོད་ལྷ་གསུམ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཞིང་། གཞན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་དང་འདྲ་བའོ། །བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་འདེབས་ནི། འདི་དང་བག་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་
 འདེབས་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་ཁང་དུ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྒྲིམ་ལ་བཅས། ལྷ་ལ་དགེ་སྒྲིམ་གཞན་ལ་བརྩོད་
 པའི་གཞི་མཛོད་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པར་ཡམ་བཞི་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་ལ་
 བོར་སྒྲིམ་པ་ལྷ་ལ་ཀྱིས་གོ་བཤེས། །དགུ་པ་བག་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་འདེབས་ནི། ལྷ་ལ་དགེ་སྒྲིམ་གཞན་ལ་གྲིང་བའི་
 སྒྲིམ་ཀྱང་བག་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་བཅུན་ནས་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡམ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་བཅུ་བཅུ་ཅིང་གོ་
 བཤེས། །བཅུ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དཔེ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁང་ཏུ་ལྷ་སྒྲིམ་ལ་བཅས་ཏེ། མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་

བཅས་ལྟན་དག་སྤྱོད་གིས་རང་མི་ཐེ་བའི་དབྱེ་བྱ་དག་འདུན་དུ་ལོངས་པ་གཉིས་ཚོས་མེན་གྱི་ལྟ་བས་ལན་
 ཚུན་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲོག་བྱེད་ལུས་བསྒྲོག་ཀྱང་དེའི་ཐ་མ་བཞེད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ། སྒྲོག་
 བྱེད་ལྟེན་གྱི་གཞུང་སྤྱོད་དང་། དག་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་དང་། བཞེད་པའི་ལས་གསུམ་མོ། རྟེན་ལས་ལྟར་བ་
 བསྒྲིད་ཚུལ་ནི། དང་པོ་བཞིའི་མཐར་སྒྲིམ་པ་རེ་རེ་དང་། བཞེད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་ན་ལྟག་
 མའི་དངོས་གཞི་སྟེ། རོག་མ་གསུམ་ལའང་འགོའོ། འདིར་དབྱེན་གྱི་ལྟག་མ་དང་། དེའི་མཚམས་མེད་ལ་
 བྱུང་བར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེན་ལོད་དེ། མཚམས་མེད་ལ་དག་འདུན་བྱེད་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། འབྱེད་པ་
 བོའང་དག་སྤྱོད་དུ་ངེས་ལ་ལྟག་མ་ལ་ནི་དག་འདུན་བྱེད་པར་མཐུས་ཀྱང་། དེའི་སྒྲིབ་བར་ཞུགས་པ་ལ་སྒྲོག་བྱེད་
 ལཱི་མཐར་མ་བཏང་བ་ནིང་གིས་ཆོག་ཅིང་། འབྱེད་པ་བོའང་དག་སྤྱོད་ནིང་དུ་མ་ངེས་ཏེ། དག་སྤྱོད་མ་
 ལའང་དབྱེན་གྱི་ལྟག་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། བཅུ་གཅིག་པ་དབྱེན་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པ་ནི། རྒྱལ་བོའི་ཁབ་
 ཏུ་ལྟས་སྒྲིབ་གྱི་གོགས་བྱེད་པའི་དག་སྤྱོད་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་སོགས་བཞི་ལ་བཅས་ཏེ། དག་སྤྱོད་གང་དག་འདུན་
 གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པའི་དག་སྤྱོད་དེའི་གོགས་བྱེད་འདོད་གིས་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲོག་བྱེད་ལཱི་མཐའ་ལ་
 མ་བཏང་བའོ། བཅུ་གཉིས་པ་བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་ནི། གཉན་ཡོད་དུ་ན་བསམ་སོ་དང་འགྲོ་མ་གྲོགས་ལ་
 བཅས་ཏེ། བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེད་འཛོད་དང་བཟའ་བཏུང་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་བསྐབ་པ་དང་འགལ་བའི་
 དན་སྤྱོད་གིས་བྱིམ་པའི་སེམས་སུན་ལྷུངས་ཏེ་མ་དད་པར་བྱེད་པ་བོའི་དག་སྤྱོད་གང་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་
 པ་ན། སྤྱོད་བྱེད་དག་འདུན་ལ་འགྲོ་མེན་བཞིའི་སྤྱོད་ཆོག་གིས་སྒྲུབ་འདེབས་ལ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲོག་བྱེད་ལཱི་
 མཐར་མ་བཏང་བའོ། བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་ནི། ཀོ་ཤ་སྒྲིབ་འདུན་པ་ལ་བཅས་ཏེ། ལྟར་
 བ་བྱུང་བར་གྱིང་དུན་བྱས་ལ་ཆགས་པའི་དག་སྤྱོད་ལ་ལྟག་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དག་འདུན་
 གིས་བྱིར་བཅོས་བྱ་བར་བསྐྱལ་བ་ན། བྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་སྤྱི་གྱང་རུང་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་ཞིག་ཅེས་
 བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་གཞིར་ཞུགས་པ་ནིང་སྒྲོག་བྱེད་ལྟེན་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ། འབྲོས་དོན་རྩ་བའི་
 མདོར། དཔེན་པ་སྐབས་ཡོད་འདུག་པའོ། ཞེས་མ་ངེས་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། བྱིས་གོགས་མེད་པའི་
 དཔེན་པ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་སྐབས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དག་སྤྱོད་དང་བྱད་མེད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་ཆོ།
 གནས་དེ་མི་ཆངས་སྤྱོད་བྱར་རུང་མི་རུང་གི་བྱུང་བར་ལས། དག་སྤྱོད་དེ་ལ་ཕམ་ལྟག་ལྟར་བྱེད་གསུམ་གང་
 རུང་ངམ། ལྟག་མ་དང་ལྟར་བྱེད་གཉིས་གང་བྱུང་མ་ངེས་པའམ་དངོས་པོ་ལ་མཐའ་གང་དུ་འགྱུར་མ་ངེས་
 པའོ། མ་ངེས་པ་གཉིས་གཞུང་འདིར་ཆོག་ཟེན་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི། གནས་དེར་འདུག་ཙམ་ལྟར་བྱེད་དང་དེའི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཕམ་ལྟག་གང་རུང་གི་ནང་དུ་འདུས་པས་འོགས་སུ་མ་གསུངས་སོ།།
 གསུམ་པ་སྤྱང་བ་ལྟར་བྱེད་གྱི་སྤྱེ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱང་བ་ལྟར་བྱེད་སུམ་ཅུའི་སྤྱེ་

བཤད་པ། ཁྱེས་པ་སྟེ། གང་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ར་བཅོས་དགོས་ཤིང་། མ་
བཅོས་ན་རྣམ་སྒྲིམ་དཔྱད་པ་སོང་དུ་ལྟར་བར་བྱེད་པས་ན་སྤང་ལྟར་ཁྱེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྟར་བ་གང་ཞིག སྤང་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་ཁྱེས་བཅོས་ན་དག་ཏུ་
རུང་བའོ། །དབྱེ་ན། གོས་ཀྱི་སྟེ། ལྟན་མོགས་ཀྱི་སྟེ། ལྟར་བཟེད་མོགས་ཀྱི་སྟེ། གསུམ་རེ་རེ་ལ་བཅུ་བཅུ་སྟེ།
སྤང་ལྟར་སྒྲིམ་ཅུ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། བཅུ་ཚན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་གོས་ལྟག་ཞག་བཅུ་འདས་པར་
འཆང་། ཁྱེས་གོས་དང་བྱམ་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་དང་། ཁོས་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་འཛིག་དང་དགེ་སྤྲོད་མར། །
ཁྱེས་གོས་འབྱུལ་འཇུག་དེ་ལ་གོས་རྒྱ་ལེན། ཉི་མེན་ཁྱེས་པར་གོས་རྒྱ་སྤྲོད་པ་དང་། ལྟོར་ན་རྟོད་གཡོགས་
སྤང་གཡོགས་ལྟག་པོར་ལེན། རང་ལ་སྟེར་བསམ་ཁྱེས་གོས་གནས་སྒྲགས་པ། ཁྱེན་དང་བྱུ་ཚད་ཀྱིས་སྤྲོད་
རྟགས་བར་སྤྲོད་། ཁོས་རིན་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བ་ལེན་རྣམས་སོ། ཁྱེས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་འཆང་བའི་
སྤང་བ་ནི། འཆང་འབྱུལ་འཛིག་གསུམ་གཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྤྲོད་མང་པོ་ལ་བཅས། དེ་ཡང་སྤང་བ་རྒྱུད་མ་བཞིང་
བའི་གང་ཟག་གིས། རང་དབང་ཁེང་བ་དག་ཏུ་བཟུང་བའི་གོས་ལྟག་པོ། ཆད་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་
ཆད་དུ་ཡོངས་པའམ། གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུང་གི་ཁྱེས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་མེད་ཀྱང་ཁྱེས་གོས་
ཀྱི་ཁ་བསྐྱང་བའི་རེ་བ་མེད་ན་ཁྱེས་གང་གི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། རང་མིང་རམ་རྣམ་བརྟགས་གང་རུང་གིས་བྱིན་
གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའམ་བརྒྱབས་ཀྱང་ཤན་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བས། རང་སྟོབས་སམ་ཤན་སྟོབས་གང་རུང་
གིས་ཞག་བཅུ་འདས་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྟེ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའོ། །འདི་ལ་གོས་ལྟག་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
རང་དབང་ཁེང་གནས་སྤངས་དབང་བྱུང་ཡོད་པའི་གོས་རྟོད་ནས་ཞག་བཅུ་འདི་ནང་དུ། གོས་བྱིན་བརྒྱབས་
ཅན་སྤང་མེད་ན་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་རང་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབ་ཅིང་། གལ་ཏེ་
བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་སྤང་མ་ཡོད་ན། བྱིས་རྟོད་པ་དེ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་བསྟོར་བ་དང་། ལྟག་པོ་འམ་མཁོ་
བའི་ཡོ་བྱད་དུ་རྣམ་བརྟགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གང་རུང་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོན་སྤང་བ་བསྟེད་པ་ལ་
བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་གོས་དེས་རང་སྟོབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ ཞག་བཅུ་འདས་དགོས་སམ་སྟམ་ན་མི་དགོས་
ཏེ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་གོས་སྤང་མས་ཞག་གཅིག་ནས་དགའི་བར་གང་རུང་ལོན་ལ། དེའི་རྩེས་སུ་
གོས་གཉིས་པ་ཞིག་རྟོད་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་སྤང་མའི་ཞག་ཤིང་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་བས། སྤང་མས་ཞག་གང་
ལོན་དེ་བྱི་མས་ཀྱང་ལོན་པར་འཛིག་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་
ཁེགས་སམ་ཞེ་ན། སྤང་བྱི་གཉིས་ཀ་བརྒྱབས་པའམ། ཤན་མ་འདྲེས་གོང་དུ་སྤང་མ་དེ་བརྒྱབས་ན་ཁེགས་

མོད། རྩམ་བྱེན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་བྱེན་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་རྩམ་མའི་ཤུག་སྒྲོབས་གྱིས་དེའི་ཉེས་པ་མི་ལེགས་
 ཏེ། འབྲེལ་ཀྱང་རྩམ་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །རྩམ་མ་བརྒྱབས་པས་རྟེན་མ་ལ་ཤུག་
 མི་འབྱུང་ནའང་། དེས་རྟེན་མ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། རྟེན་མས་ཞག་བརྩུ་ལོན་པའི་ཆོ་
 རང་སྒྲོབས་གྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་ཤུག་གི་རྩམ་གངས་ལ་བཞེསྟེ། གོས་གྱི། ལྷུང་བཟེད་གྱི།
 སྒྲན་གྱི། ལྷུང་བའི་ཤུག་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཞག་བརྩུ་པའི་དང་། ལྷ་འཛོག་གི་ཤུག་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་སྒྲིབ་
 བཅད་ལ་བཅེག་བྱ་དེག་བྱེད་དུ་མི་རུང་མོད། དམིགས་བསམ་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། རྩམ་རྟེན་པའི་ལྷ་འཛོག་གི་གོས་
 ཏེ། བྱིས་ཆོས་གོས་ཡོངས་རྩོགས་རྟེན་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཞག་བརྩུ་པའི་གོས་སུ་རིགས་ལོག་ཅིང་། གོས་བྱེ་
 མ་དེ་རྩམ་མའི་བྱེ་དྲོ་དེ་ག་རྟེན་པ་ཡིན་ན་ཤུག་མི་འབྱུང་ལ། ཞག་བྱེ་མ་རྩམས་ལ་རྟེན་ན་ཤུག་ཀྱང་འབྱུང་
 བ་དང་། ཡང་གོས་རྩམ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལྷ་བར་བཞག་ཏུ་རུང་བའི་གོས་ཡིན་ན་རིག་མ་ལོག་མོད། རྟེན་མ་རྟེན་
 པའི་གོས་དེ་ཞག་བྱེ་མའམ། ཞག་དེ་ཀའི་ནང་དུ་རྟེན་པའི་བྱེད་པར་ལས་ཤུག་འབྱུང་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སུ་
 བཞིོལ། །དེས་ན་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཤུག་ནི། དེག་བྱེད་བྱེན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཉིད་གྱིས། བཅེག་བྱ་རང་
 དང་དུས་མཉམ་པ་མཉམ་རྟེན་ལ་རྟེན་པའི་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་མ་བརྒྱབས་གང་ཡིན་ཀྱང་འབྲསྟེ་
 ཤུག་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲན་གྱི་ཤུག་ནི། དེག་བྱེད་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉིད་གྱིས། བཅེག་བྱ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་དང་མ་བརྒྱབས་པ་གཞན་ལ་ཤུག་དེག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་རྩེ་དྲོ་བྱེན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་གཉིས་དང་
 ཞག་དང་པོ་ལ་ཞག་བརྩུན་པའི་སྒྲན་སུ་རམ་ལྟ་སུ་གཉིས་རྟེན་པ་ལས་སྒྲན་གཅིག་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས།
 གཅིག་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་པ་ན། བྱེན་ཆོད་གྱི་མཐའ་དང་ཞག་བརྩུན་པ་འདས་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་
 རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རང་སྒྲོབས་དང་། མ་བརྒྱབས་པས་ཤུག་སྒྲོབས་གྱི་གསོག་
 འཛོག་གི་སྒྲ་བ་བསྐྱེད་ལ། ཡང་དུས་མི་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱེན་ཆོད་གྱི་སྒྲན་རྩེ་དྲོ་རྟེན་པ་དང་།
 ཆོས་གཅིག་ལྟ་སུ་རམ་གྱི་སྒྲན་རྟེན་པ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཞག། བྱི་དྲོ་བྱེན་ཆོད་གྱི་སྒྲན་གཉིས་
 པ་དང་། ཞག་གཉིས་སམ་བརྩུན་གྱི་བར་སུ་རམ་གྱི་སྒྲན་གཉིས་པ་རྟེན་པ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་སམ་མ་
 བརྒྱབས་ཀྱང་འབྲསྟེ། རང་རང་གི་དུས་འདས་པའི་ཆོ་རྩམས་རང་སྒྲོབས་དང་བྱེ་མས་ཤུག་སྒྲོབས་གྱིས་ལྷུང་
 བ་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱེད་པར་ཞག་བརྩུན་པའི་སྒྲན་ཤུག་ནི་སུ་རམ་གྱིས་སུ་རམ་ལ་དེག་པ་ལྟ་སུ་སྒྲན་རྩེ་དྲོ་རིགས་
 མཐུན་པ་དགོས་ཏེ། ཞག་བརྩུན་པ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེར། གཞན་རྩམས་ལ་ནི་
 བཅས་པ་རིགས་འབྲེལ་བས་ཆོག་གི་རྩམ་སྒྲུ་བྱེ་རིགས་མཐུན་པ་མི་དགོས་ཤིང་། འཆོ་བཅའ་སྒྱུ་སྒྲན་ནི་རི་
 སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་གནང་བས་ཤུག་མི་འབྱུང་ངོ་། །ལྷུང་བའི་ཤུག་ནི། སྒྲ་ལྷུང་སུ་མ་ཕྱུ་ལས་གང་རུང་བྱུང་
 བ་བྱེར་བཅོས་མ་བྱས་པའི་བར་ལ་གོས་སོགས་འཆོའི་ཡོ་བྱད་གང་རྟེན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷུང་བ་རྩམ་དེ་བྱེར་

བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེད་དེ་རྒྱུ་རྒྱུར་བའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་དུ་མ་ཟད། ཡོ་བྱེད་ཉིད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིམ་པའི་ཤུགས་
 སྒྲོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱེད་ཙམ་བདག་གིས་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །
 འཆར་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་འདི་ནི། སྤང་བརྒྱུད་བཞིན་ཆགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དེ་
 གསུམ་བག་ཡངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ནི། ལྷུམ་སྤྱར་ལ་འབྲལ་
 བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་ཅིང་སྤང་བརྒྱུད་མ་བཞིན་བའི་གང་ཟག་གིས་འཛོགས་བཅས་ཀྱི་དགོན་པ་ལས་
 གཞན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་རུང་བཞག་པའི་གནས་
 ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་ཞག་གཅིག་ཐལ་ནས་ཞག་བྱི་མའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་འཛོག་
 གི་སྤང་བ་ནི། སྤང་བརྒྱུད་མ་བཞིན་ཁོང་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་རེ་
 བདད་བཅས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུ་གང་གི་ཆད་དུ་འོངས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་མི་ཁེབས་པ། བྱིན་གྱིས་མ་
 བསྐྱབས་པ་འཇམ། བསྐྱབས་ཀྱང་ཤར་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས། རང་སྟོབས་སམ་ཤར་སྟོབས་གང་རུང་གིས་
 ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་ནས་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའོ། །བཞི་པ་འབྲལ་འཇམ་པའི་སྤང་བ་ནི། མཉན་
 ཡོད་དུ་འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། བདུན་བརྒྱུད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ལ་རང་གི་ཆོས་གོས་
 གསུམ་དང་གཤིང་བ་རྟིང་པ་ལས་གང་རུང་འབྱར་བཅུག་པ་ན། གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་འབྱུང་བའི་ལས་
 བྱས་པའོ། །ལྷ་པ་གོས་ལེན་པའི་སྤང་བ་ནི། འདི་ནས་བསྐྱར་བའི་བར་དུ་གཤམ་ཉེ་དུ་ཉེར་དགའ་ལ་
 བཅས་ཏེ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་
 པའི་མཐའི་ཆད་དུ་འོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་བསྐྱངས་པས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །དུག་པ་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ནི།
 ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་དུ་
 འོངས་པའི་གོས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པའོ། །བདུན་པ་སྤྱོད་བར་རིགས་པའི་སྤང་བ་ནི། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མེད་
 པའི་དགོས་པ་བྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱངས་པས་གོས་མང་པོ་སྟེར་ན་འདྲེན་གཡོགས་དང་སྤྱད་
 གཡོགས་ཙམ་སྤང་རིགས་ཀྱིས། དེ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་ན་ལྷུང་བའོ། །བརྒྱུད་པ་དཔགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤང་
 བ་ནི། བྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་སྤྱིན་གནས་དགོས་པ་རང་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བསམ་པའི་གོས་འདི་འབྲལ་
 ཞེས་སྤྱོད་དཔགས་པ་ལས། དངོས་སུ་འབྲལ་ཡོང་མེད་པར་སྤྱོད་ཆོས་སུ་རྟེན་དང་བྱུ་ཆད་ཀྱིས་དཔག་པ་
 བརྗོད་ནས་བསྐྱངས་པས་ཐོབ་པའོ། །དུག་པ་སོ་སོ་ནས་དཔགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིམ་བདག་སོ་སོ་སོ་ནས་གོས་རེ་འཇམ་མང་པོ་དགོས་པ་རང་ལ་འབྲལ་བར་དཔགས་པ་དེ་ཐོས་ནས་འབྲལ་
 མི་འབྲལ་བརྟགས་པའི་བསམ་པས་དཔག་པ་བརྗོད་དེ་བསྐྱངས་པས་ཐོབ་པའོ། །འདི་གཉིས་རང་ལ་བསྟོས་
 ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་ན་འདྲ། མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་འབྲལ་ཡོང་མེད་

པར་ཐུ་ཆོས་སུ་བྲུངས་པའི་ཉེས་པ་ཉིད་གསལ་ལོ། །བཅུ་པ་བསྐྱར་བའི་སྤྲང་བ་ནི། སྤྱིན་བདག་པོ་ཉ་པ་ཞལ་
 ཏ་པ་སྟེ་ཁྱིམ་པ་གསུམ་ལས། སྤྱིན་བདག་གིས་གོས་ཅིན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་གསེར་དཔལ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བསྐྱར་བ་
 གོས་དགོས་སྤྲང་ལ་ཐུལ་བས། དེ་ལེན་དུ་མི་རུང་ཞེས་སྤངས་པ་ན། གོས་དགོས་སྤྲང་རང་གི་ཞལ་ཏ་པ་ལ་
 གཏང་ནས་གོས་སྤྲང་བཅུ་པ་ལས། གོས་དུས་སུ་མ་བྱུང་ན་དགོས་སྤྲང་གིས་ཞལ་ཏ་པ་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱར་བ་
 གསུམ་བྱ། དེ་ལ་མ་བྱུང་ན་ལན་གསུམ་མཐོང་སར་ཅང་མི་སྤྲང་བས་སྤྲང་ནས་བསྐྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པས་གོས་ཐོབ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ལོ། །

བཅུ་ཆོན་གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་བལ་ནང་ཆོངས་བྱས་པའི་སྤྲང་བྱེད་དང་། དཀོན་སར་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་
 སྤྲང་དུ་འདིང་། བལ་ནག་ཆ་གཉིས་སྤྲང་བྱེད་ལོ་དུག་ནི། མ་སོང་སྤྲང་གསལ་བྱེད་དང་ཆོང་སྤྲང་གི།
 གཏིང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲང་བཅོ་བལ་ནག་ནི། ཆོང་ནས་ལམ་གྱི་དཔག་ཆོང་གསུམ་མཐར་བྱེད། དཀོས་སྤྲང་མ་ལ་
 བལ་ལ་བྱུང་ན་བཅུག་དང་། གསེར་དཔལ་ལེན་དང་ཆོང་བུན་མོན་མཆོན་ཅན། ཆོང་དུ་ཆོང་བྱེད། ཅེས་
 པ་ལྟར་བཅུ་ལས། སྤྲང་གྱི་སྤྲང་བ་ལྟ་བུ་གཉན་ཡོན་དུ་དགོས་སྤྲང་མང་པོ་ལ་བཅས། དེ་ལ། དང་པོ་ཅིན་ཐང་ཆེ་
 བའི་དངོས་པོ་སྤྱིན་བལ་སོགས་དང་། གཉིས་པ་གང་དུ་བལ་ནག་དཀོན་སར་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་དང་། གསུམ་
 པ་བལ་ནག་པོ་སྤྲང་གི་ཆ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དེ་གསུམ་ལས་རང་རམ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་སྤྲང་
 བྱང་ཆོང་ཅན་གསལ་དུ་བྱེད་ན། དེ་དག་བཟུམ་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དང་དེའི་སྤྲང་བའོ། །བཞི་པ་ལོ་དུག་གི་སྤྲང་བ་
 ནི། སྤྲང་སྤྲང་ཡོད་བཞིན་དུ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་སྤྲང་བྱང་ཆོངས་ཅན་གཉིས་པ་བྱས་ཤིང་
 ཟེན་པའོ། །ལྟ་བུ་མཐོ་གང་གི་སྤྲང་བ་ནི། ཆོང་སྤྲང་གྱི་འདིང་བ་རྒྱུང་བ་ཡོད་ན་གསལ་དུ་བཅོ་བས་ཆོ་རྒྱུང་བ་
 བས་རྒྱུང་ཐ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ་མིའི་བྱ་བྱེད་དོགས་ར་པ་ལ་མ་བསྐྱན་པར་ཡོངས་སྤྲང་
 པའོ། །དུག་པ་ལམ་དུ་བལ་ཐོགས་པའི་སྤྲང་བ་ནི། འདི་ནས་ཉེ་ཆོང་གི་བར་ལྟ་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ།
 རང་དབང་བའི་དངོས་པོ་བལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱར་ཆེན་པོ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེར་ནས་ཉེ་མ་གཅིག་གི་
 བྱང་དུ་རྒྱུང་གཤགས་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོ་ཚུལ་ལྷ་བྱ་ལ་ལྟུང་ཁྱེར་གྲོགས་གཞན་མེད་ན་དཔག་ཆོང་
 གསུམ་རྒྱུང་ཆོང་གནང་བས། དེ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་རྒྱུང་གཤགས་གཅིག་གི་མཐར་བྱིན་པ་ལས། ཁྱེར་གྲོགས་ཡོད་
 བ་དང་པོ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་རྒྱུང་གཤགས་འདས་པའོ། །བདུན་པ་ལྟུང་འཇུག་པའི་སྤྲང་བ་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
 པའི་དགོས་སྤྲང་མ་ལ་དགོས་སྤྲང་གིས་བལ་ལྟུང་བ་དང་མེར་བ་དང་འཆོང་དུ་བཅུག་པ་ལས་དེས་དེ་དང་དེ་བྱས་
 པའོ། །བརྒྱུད་པ་ཅིན་ཆེན་ལ་ཤེག་པའི་སྤྲང་བ་ནི། དགོས་སྤྲང་གིས་གསེར་དཔལ་སོགས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རུང་
 བ་མ་བྱས་པའི་ཅིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཤེག་གསལ་ཤེག་དུ་
 བཅུག་སྟེ་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །རུང་བ་བྱ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུགས་

པ་དང་། ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཏུ་ལས་ལེན་ཏུ་གཞུགས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དགྲ་པ་མཛོན་
མཚན་ཅན་གྱི་སྤྲང་བཞི། དགོ་སྤྲོད་གིས་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པར་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཁེ་སྤྲོགས་འདོད་པས་
ཚོང་ཟོག་རེན་པོ་ཆེ་སྤྲོགས་མཛོན་མཚན་ཅན་འབྱུང་བསྐྱེད་ཏུ་བཏང་བས། དེ་ལས་བསྐྱེད་གོས་བྲུ་གང་ཏུ་
ལོངས་པ་ཐོབ་པའོ། །བཅུ་པ་ཉེ་ཚོང་བྱེད་པའི་སྤྲང་བཞི། དགོ་སྤྲོད་གིས་ཁེ་སྤྲོགས་འདོད་པའི་ཚོད་ཏུ་བྱིས་
པ་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རེན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་པའི་དོངས་པོ་འབྱུང་དགོས་སྤྲོགས་མཛོད་ན་ཉེ་ཆིང་དཀོན་མཆོད་པར་
བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའོ། །

བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་བྱིན་མ་བརྒྱབས། ཞལ་བཅུ་འདས་འཆང་ལྷུང་བཟེད་ཟུང་འཆང་
བ། ལྷུང་མེད་པར་འཐག་འཇུག་ཐགས་ཀྱི་བསྐྱེད། དགོ་སྤྲོད་གོས་བྱིན་སྤྲོད་ཐོགས་གཏད་བྱུང་གོས། །
སྤྱིན་ཏུས་བཤད་ལས་སྤྲ་བར་བདག་གིར་བྱས། །དགོན་པར་འཛིགས་བཅས་གོས་བྲུལ་ཞལ་བཏུན་
འདས། །རས་ཚོད་དགལ་དབྱེ་ཐོན་ཀྱང་རྒྱ་བྱེད་འདས། །དགོ་འདུན་བསྤྲོས་པའི་སྤྲོད་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་། །
སྤྱིན་ཞལ་བཏུན་འདས་ནས་གསོལ་འཛོགས། །ཞེས་པ་ལྷུང་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤྲང་
བ་ནི། དུག་སྤྲེ་ལ་བཅས་ཏེ། རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཚོད་ལྷན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའམ་བརྒྱབས་ཀྱང་གན་
སྤྲོབས་གྱིས་ཞལ་བཏུན་པར་བཅངས་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྲེ་ལོངས་ཤར་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་
ཚོལ་བའི་སྤྲང་བ་ནི། འདི་ནས་བྱིན་སྤྲོགས་ཀྱི་བར་བཞི་ཉེར་དགའ་ལ་བཅས་ཏེ། ལྷུང་བྱིབས་ལོད་གཤིས་
རུང་ཆིང་མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་གི་ལྷག་མར་ལུར་དགྲ་ཤོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཟུང་བཟེད་རང་ལ་ཡོད་
བཞིན་ཏུ་བྱིས་པ་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱངས་པས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །འདི་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་
ཞལ་བཅུ་འདས་ན་ལྷུང་བ་སྤྲ་མར་འཇུར་པོ། །གསུམ་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྲང་བ་ནི། ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་
པའི་ཐགས་མཐན་ལ་སྤྲེ་མེད་པར་རང་མ་བསྐྱོས་པས་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་སྤྲེ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །
བཞི་པ་འཐག་པ་འབྱེད་པའི་སྤྲང་བ་ནི། ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པས་རང་ལ་འབྱུལ་རྒྱུའི་གོས་འཐག་པ་ན།
བདག་པོས་མ་གནང་བར་བསྤྲོས་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་འབྱེད་ཏུ་བཅུག་སྤྲེ་ཐོབ་པའོ། །ལྷ་པ་བྱིན་སྤྲོགས་ཀྱི་སྤྲང་
བ་ནི། དགོ་སྤྲོད་གིས་རང་དང་ལྷ་མཚན་མཐུན་པའི་དགོ་སྤྲོད་གཞན་ལ་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་སྤྲོགས་ལོ་
བྱུང་སྤྲར་བྱིན་པ་སྤྲོགས་ཏེ་མ་རོལ་པོ་ལས་བྲུལ་པའོ། །དུག་པ་གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲང་བ་ནི། འདི་དང་
དགོན་པའི་འབྱུལ་སྤྲང་གཉིས་གཞན་ཡོད་ཏུ་དུག་སྤྲེ་ལ་བཅས། དེ་ཡང་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལུལ་
པའི་སྤྲོད་པ་དབྱར་ནང་ཏུ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། སོ་སོར་བགོས་པ་དང་། དགག་དབྱེའི་བྱིད་ཉིན་མ་
བགོས་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་སྤྲས་བྱིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་གསུམ་མོ། །གལ་ཏེ་ལུང་ལས། གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལྷོ།
ནད་པ་དང་། ནད་པའི་བྱིར་དང་། འཚི་བ་དང་། འཚི་བའི་བྱིར་དང་། འགོ་བར་ཆས་པ་ལ་སྤྱིན་པ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་དགག་དབྱེད་ཤོད་རྩོམ་ལྟ་སྒྲིན་བདག་གིས་གཏང་པའི་རྟེན་པ་རྒྱུན་ལྷན་དེ་དག་ལ་རྒྱུན་དབང་གིས་དབྱར་མཐའ་ཞལ་བཅུད་ནང་དུ་སོ་སོར་སྒྲིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། དབྱར་ནང་དུ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་པ་དང་། ཉན་པའི་རིམ་གྱོལ་སྐོས་པའི་རྟེན་པའི་རྟེན་པ་ནི་འདྲིར་མི་གཏོགས་སོ། །བདུན་པ་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་ནི། དགོས་པ་དགོན་པ་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་ཞལ་དུ་གཙན་ཆད་བྲལ་གྲང་ཉེས་པ་མེད་པར་གནང་ལ། གལ་ཏེ་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་གྲང་ཞལ་དུ་གཙན་ཆད་པར་བདུན་པའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོས་སྤང་བའོ། །བརྒྱད་པ་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ནི། གཉན་ཡོད་དུ་དགོས་པ་དང་པོ་ལྟ་མང་པོ་ལ་བཅས་ཏེ། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་རང་ཉིད་དབྱར་སྤྱི་གང་ཁས་ལེན་པ་དེའི་སྒྲག་ཅིག་གི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་བཅས་ཁོང་རྟེན་ན་ཆོས་སྤངས་པའི་སྤང་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་འོག་དུ་སྒྲིན་ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་བཞལ་འབྱེས་གྱི་སྤང་བའོ། །དགུ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་སྤང་བ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགའ་ལ་བཅས་ཏེ། བྱིམ་པས་དགོ་འདུན་ནམ་དགོས་པ་གཞན་ལ་བསྤོས་པའི་གོས་དང་ལྟར་བཟེད་ལྟ་བུའི་རྟེན་པ་རང་ཉིད་ལ་བསྤྱར་ཏེ་བདག་གིར་བཟུང་བའོ། །བཅུ་པ་གསོག་འཛིག་གི་སྤང་བ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་འཕགས་པ་པོ་ལོ་རྒྱའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལ་བཅས་ཏེ། ཞལ་བདུན་པའི་སྤོན་སྤོས་པ་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་དཔེ་ཅམ་དུ་ཟད་པས། འདྲིར་སྤོན་བཞི་གང་རུང་རང་དུ་སྤོས་ལས་འདས་པར་བཅངས་པ་ལ་གསོགས་འཛིག་གི་སྤང་བ་སྟེ། རང་རང་གི་དུས་ནི། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་སྤོན་བཞི་པོ་གང་ཡིན་གྲང་། སྤོན་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་གྲང་ཆོགས་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤོན་དང་། འོད་དམར་གྱི་མཐའ་དང་། སྤོན་གྱི་མཐའ་དང་། མཆོན་མའི་བྱུང་ཐམ་བཞི་པོ་རེ་རེ་བཞིན། སྤོན་མ་སྤོན་མར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ། བྱིན་མ་བྱིན་མའི་དུས་ལས་འདས་པ་འོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན། དུས་རུང་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་མ་བཤད་གྲང་བྱིན་ལེན་སྤོན་བྱས་པ་སྤོན་མ་ཞིག་པར་བཅངས་པ་དང་། བྱུང་ཆོད་དུ་རུང་བ་སྤོན་བརྒྱབས་པ་ཞལ་དེའི་མཆོན་མའི་མཐའ་འདས་པ་དང་། ཞལ་བདུན་པའི་སྤོན་བརྒྱབས་པ་བརྒྱད་པའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོས་སྤང་དང་། འཆོབ་ཅངས་གྱི་སྤོན་ནི་ནད་སོས་གྱི་བར་དུ་བརྒྱབས་པ་ནད་ལས་གྲོལ་ནས་གྲང་བཅངས་པ་སྟེ། འདྲིར་རི་སྤོན་འཆོའི་བར་དུ་བརྒྱབས་པ་ལ་ནི་གསོག་འཛིག་དུ་མི་འགྱུར་འོ། །དེ་ལྟར་སྤང་ལྟར་སྤོས་ལས་བྱིན་བཅོས་གྱི་ཆོད་བྱིན་ཕྱོགས་དང་ལྟར་བཟེད་ཆོས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་རྩ་བ་ནས་སྤང་དགོས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ཞལ་གཅིག་གི་རིང་སྤང་བ་སྤོན་དུ་བཏང་བས་ཆོག་གོ། །

བཞི་པ་ལྷུང་བྱེད་འབང་ཞིག་པའི་སྡེ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷུང་བྱེད་འབང་ཞིག་
དཔུ་བུ་ཐམས་པ་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷུང་ན་བན་སོང་ཏུ་ལྷུང་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་བཤགས་པ་ལ་སྒྲང་བྲལ་
སྟོན་ཏུ་གཏོང་མི་དགོས་པས་ན་འབང་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་

རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་མིང་གིས་བྱིར་བཅོས་ན་དག་ཏུ་
 རུང་བའོ། །དབྱེ་ན། ཅུ་པའི་མདོར། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་། ལ་བསྒྲུལ་བ་དང་ཡང་དང་ཡང་། །
 རུ་དང་བྱིམ་དང་བསམ་བཞིན་དང་། མགོན་མང་རྒྱ་མ་ཆོས་སྟོན་ལོ། །ཞེས་སྒྱུ་སྟོམས་ཀྱིས་མགོ་དྲངས་པའི་
 རྟེན་ཆ་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་འད་བཅུ་བཅུ་ཉེ་དགུ་བཅུ་ཐམ་པའོ། །

[illegible]

པའི་དགོས་པ་ལ་གནས་ངན་ལེན་སྒྲིབ་པར་མ་བསྐྱོས་བཞིན་དུ་བརྟེན་ཡུལ་དགོས་པ་མིན་པའི་གང་ཟག་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་མཁས་པའི་བྱང་དུ་མཆོས་ལྷག་གི་ལྟར་བ་བརྟེན་ཅིང་གོ་བཤོ། །བརྟེན་པ་མི་ཆོས་སྒྲུབ་བཞེན་
པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ༡་པའི་རྟེན་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
པའི་དགོས་པ་ལྟེན་པར་མ་རྟེན་གསུམ་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ཐོབ་པོ་ཞེས་
སྒྲུབ་པ་ལྟེན་གྱིས་གོ་བཤོ། །དགྲ་པ་བཞེས་ངོར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། མཛེས་
པོ་དང་ས་ལས་སྒྲིས་ལ་བཅས་ཏེ།དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ལ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རུང་བ་ཆོད་
ལྷན་གྱི་ཡོ་བྱད་རུང་ཟད་བྱིན་པ་ལ་མི་བཟོད་པས། དགོ་འདུན་གྱི་རྩལ་གང་ཟག་ལ་བཞེས་ངོར་བྱས་
ནས་སྒྲིབ་ནི་ཞེས་འབྲས་པ་མ་རོལ་བོས་གོ་བཤོ། །བརྟེན་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། གསོ་སྦྱང་
གི་དུས་ལྟ་བུ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཤ་ཞིང་ཤ་བ་འདི་དག་འདོན་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་
བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བཤོ། །

བརྟེན་ཆོན་གཉིས་པ་ས་བོན་གྱི་སྟེ་ཆོན་ནི། ས་བོན་སྒྲེ་བ་གཅོད། །བདག་གི་ངོར་འབྲུ་བསྐྱོ་བ་ནར་གཞོན་
ནི། །ལྟར་བྱང་སྒྲིབ་ལ་མ་ཐོས་ལན་གཞན་འདེབས། །ཁྱིའང་གཏིང་བམ་བསྐྱས་བཏིང་སོང་དང་། །དགོ་
སྦྱང་སྦྱང་དང་ཐོ་འཆོམས་ཀྱིས་གཞོན་བྱས། །མལ་ཁྱིས་ལྷག་དབྱུང་སྟག་ཆགས་ལྷན་པའི་ལྟ། །རྩར་
འདེབས་གཙུག་ལག་ལ་གྲུ་ལྷུ་ལྷུ་གཉིས་བཅིག །ཞེས་བཞིན་བཞིས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་བརྟེན་ལས། དང་པོས་
བོན་དང་སྒྲེ་བ་འཛིག་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། འདི་དང་བརྟེན་པ་དག་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་སྦྱང་གིས་ནས་
སྟགས་ས་བོན་དང་། ལྷག་སྟགས་སྒྲེ་བ་གང་རུང་། རང་གི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ། མ་ཉམས་པ། རུང་བ་མ་བྱས་པ།
རང་རྩས་བཅིངས་པ་སྟགས་གྱི་ཁྱེན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར། རང་གིས་ཉམས་པར་བྱེད་དམ་གཞན་
བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཉམས་པའི་ཆེ་ཤིང་རེ་རེ་དང་། ལྷ་ཉམ་མ་རེ་རེ་དང་། ས་བོན་རེ་རེ་ལ་དེ་དང་
དེ་འཛོམས་པའི་ལྟར་བྱེད་རེ་རེར་འཇུག་ཞིང་། ལྷར་ཀལ་སྟགས་པའི་འབྲས་ལྟ་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བྱ་ལས་བྲལ་བར་
བྱས་པ་སྟགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། འདིར་རུང་བར་བྱས་པ་ནི། ཤིང་ཐོག་སྟགས་ལ་མེས་རེག་པ་དང་།
མཆོན་དང་མེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་སྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་གཏོད་པ་སྟགས་གྱིས་རུང་བ་དང་། དུས་རུང་མ་གཏོགས་པའི་
སྒྲིབ་གཞན་གསུམ་གྱི་དྲོ་ཡོངས་སྦྱང་པའི་ཆེ་ཆུ་གང་མོ་གཏོར་བས་རུང་བར་བྱས་པའོ། གཉིས་པ་འབྲུ་པའི་
ལྟར་བྱེད་ནི། མཛེས་པོ་དང་ས་ལས་སྒྲིས་དག་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་ལལ་ཏ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་
བྱས་སམ་བྱེད་བཞིན་པའི་དགོས་པ་རང་ལ་གནས་མལ་སྟགས་ངན་པ་སྟོབ་པ་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་བདག་གི་
ངོར་འདིས་ངན་པ་སྟོབ་པོ་ཞེས་སྟགས་དངོས་སུ་འམ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟུར་གྱིས་འབྲུ་ནའང་
རུང་སྟེ་འབྲས་པ་གོ་བཤོ། །བགྲངས་པ་ལས་དངོས་གཞིའོ། ཞེས་པས་འབྲུ་བ་པོ་དེ་ཉིད་དགོ་འདུན་གྱིས་

གསོལ་པའི་ལས་ཀྱིས་ངན་པའི་གྲངས་སུ་བརྟུག་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་བསྒྲོ་བརྒྱར་
གཞོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། འདི་དང་དགུ་པ་གོ་བསྐྱེད་འདུན་པ་ལ་བཅས་ཏེ། དགེ་སློང་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་
ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་ལྷང་བ་གྲུང་བ་ལྷ་སྤྲུལ་མཐུན་གྱི་བསྒྲོ་བ་དང་དྲི་བ་དྲིས་པ་ན། དེ་མ་ཐོས་པ་ལྷར་རམ་
ཁྱུང་གསོད་ལྷ་བསུ། དེའི་ལན་མི་སྤྱོད་པར་ལན་གཞན་ལོག་པར་འདེབས་པའི་ཚོག་སྤྱོད་པ་ལྷལ་གྱིས་གོ་
བའོ། །བཞི་པ་ཁྱི་དང་ཞེས་པ་གནས་མལ་གྱི་ལྷང་བྱེད་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་རབ་རྒྱུ་མང་པོ་ལ་བཅས་ཏེ།
ཁྱི་དང་ཁྱི་ཕྱུ་སྐྱེས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་སྤྱད་ནས་རང་གིས་མ་བསྐྱུས་ཤིང་གཞན་ལ་འང་མ་བཅོལ་
བར་གྱི་གཤམ་མེད་སར་བོར་བས་རྒྱུད་ཐོས་པ་འཇམ། མ་ཐོས་ཀྱང་གནས་མལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ནས་འདོམ་
ཞེ་དགུ་འདས་ཏེ་ཕྱིན་པའོ། །ལྷ་པ་འདིར་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ལྷ་ལམ་ནས་འོངས་པའི་དགེ་སློང་གཉིས་ལ་བཅས་
ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲིག་ཆགས་སྟེ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་སར་རྒྱ་ལ་སྐྱོམས་པའི་གདིང་བ་
བཞིང་བ་རང་རམ་གཞན་བསྒྲོས་པས་མ་བསྐྱུས་པར་བོར་བས་སྒྲིག་ཆགས་སྟེས་པ་སྐྱོམས་རྒྱུད་ཐོས་སམ།
མ་ཐོས་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་སོང་བའོ། །རྒྱག་པ་སློང་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་
འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགེ་སློང་གཞན་ཞེ་སྤར་གིས་སློང་དམ་སློང་
དུ་བརྟུག་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོན་པའོ། །བདུན་པ་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་སྤར་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་གཞན་ལ་ཐོ་འཆོམས་པའི་བསམ་པས་ལུས་དག་གང་རུང་གིས་གཞོད་པ་
བརྒྱམས་ཏེ་ཐེལ་གྱིས་མཉན་པའོ། །བརྒྱད་པ་རྩ་བ་འབྱུང་བས་ལྷང་བྱེད་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགའ་ལ་
བཅས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་ཐོག་སྟེ་བ་ལ་གནས་མལ་གྱི་ཁྱི་རྒྱུ་མཉན་པོ་བརྟུགས་
ཏེ་འདུག་པས་བྱག་པ་ཐལ་བྱུང་དུ་བརྟོལ་བའོ། །དགུ་པ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། སྐྱགས་ཆགས་དང་བཅས་
པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཤིང་སྐྱོམས་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདེབས་པ་དང་སྤྱོད་པ་གང་རུང་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་
པས་སྐྱོག་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཤི་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷང་བའོ། །བརྒྱབ་པའི་ལྷ་ག་པར་རྩིག་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། གཞི་མི་
བརྟན་པ་དང་རྒྱ་ཁྱུང་མ་གཏོད་པ་སྐྱོམས་འཛིག་ཞུན་ཡོད་སར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་ཡན་ཆད་
ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རང་རམ་བསྒྲོས་པས་ཉིན་གཅིག་ལ་པ་གྱའི་རིམ་པ་འཛིམ་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་
སམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བརྩིགས་པའོ། །

བརྒྱུ་ཚན་གསུམ་པ་མ་བསྒྲོས་པའི་སྟེ་ཚན་ནི། འདི་མན་དགེ་སློང་མར། མ་བསྒྲོས་ཚོས་སྟོན་བསྒྲོས་ཀྱང་ཉེ་
རྒྱབ་དང་། །ཁ་ཐས་ཕྱིར་སྟོན་གོས་བཅོམས་ཚོས་གོས་སྟོན། །དོན་མཐུན་ལམ་འགྲོགས་གྲུ་དེ་གེན་ཐུར་
འགྲོ། །དཔེན་པར་གཅིག་འདུག་པ་དང་འགྲུང་བ་དང་། །སྤྱོར་བརྟུག་ཐས་ཐར་རྣམས་ནི་སྤར་བར་བྱ། །འདི་
མན་ཞེས་པ་བརྒྱུ་ཚན་གཅིག་སུ་འདི་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུའོ། །དེ་ལ་བརྒྱ་ལས།

དང་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། འདི་དང་དྲུག་པ་བདུན་པ་བརྒྱུ་པ་ནམས་དྲུག་སྡེ་ལ་བཅས་
 ཏེ། དགེ་སྲོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་སམ། བསྐྱོས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་དགེ་སྲོང་གིས་དགེ་སྲོང་
 མ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དེས་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་ཉི་མ་ལུང་གི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། འདི་དང་གསུམ་
 པ་དགའ་བྱེད་ལ་བཅས་ཏེ། དགེ་སྲོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་
 དགེ་སྲོང་མ་ལ་ཉི་མ་ལུང་ནས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དེས་གོ་བའོ། །གསུམ་པ་ཟས་ངོར་སྟོན་པའི་ལྷང་བྱེད་
 བྱེད་ནི། དགེ་སྲོང་མའི་སྟོན་པར་འོས་ཤིང་བསྐྱོས་པས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་སྟོན་ཀྱང་། དུག་དོག་གིས་ཟས་ཅུང་
 ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་ནི་ཞེས་སྒྲུར་བ་བཏབ་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བའོ། །བཞི་པ་གོས་བྱེད་པའི་ལྷང་
 བྱེད་ནི། འདི་དང་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ནམས་འཆར་ཀལ་བཅས་ཏེ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྲོང་མའི་གོས་
 བཅོམས་ཏེ་བཟོ་བྱུང་བའོ། །ལྔ་པ་གོས་སྟོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དེད་དཔོན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྲོང་ལ་
 བཅས་ཏེ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྲོང་མ་ལ་བཞེས་ངོ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རང་གི་ཆོས་གོས་རུང་བཟོད་ལྡན་བྱིན་
 པ་དེས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །དྲུག་པ་ལྡན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགེ་སྲོང་གང་འཛིགས་པ་མེད་
 པའི་ལམ་དུ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྲོང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་དོན་མཐུན་པས་མགོན་ཐབས་སུ་འགྲོགས་
 ཏེ་འགྲོ་ན་རྒྱུད་གྲགས་རེ་རེ་འདས་པ་ལ་ལྷང་བ་རེ་རེ་དང་། རྒྱུད་གྲགས་བྱེད་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བདུན་པ་
 ལྡན་ཅིག་གྲུར་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། སྒར་བཞིན་དགེ་སྲོང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་གྲུར་ཞུགས་ནས་ཐད་ཀ་
 མིན་པར་རྒྱན་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་བྱིན་དང་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་མཐུར་དུ་བྱིན་ནས་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །བརྒྱད་
 པ་ལྡན་ཅིག་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ཡུལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་མེད་དང་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་བྲིམས་
 གོགས་མེད་པར་འདོམ་གང་ཙམ་གྱིས་བར་ཆེད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ས་ལ་འདུག་ནའོ། །དགུ་པ་ལྡན་ཅིག་འགྲོང་
 པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དཔེན་པར་བྱང་མེད་དམ་ཁྱད་པར་དགེ་སྲོང་མ་དང་བར་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་གཉིས་ཀ་
 འགྲོངས་ཏེ་གནས་ན་འདྲུང་བའོ། །བརྒྱུ་པ་ཟས་སྒྲིབ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགེ་སྲོང་གིས་དགེ་སྲོང་མ་
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་བདག་བྲིམ་པ་ལ་དགེ་སྲོང་རང་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ཡང་ལྡན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་གི་
 རྟོན་སྤྲུལ་རུང་གི་ཟས་སྒྲིབ་དུ་བརྒྱུག་སྟེ་ཟོས་པའོ། །

བརྒྱུ་ཆོན་བཞི་པ་ཡང་དང་ཡང་གི་སྟེ་ཆོན་ནི། ཡང་ཡང་ཟས་ཟས་སྟེ་ཞུགས་འདུག་པའི་སམ། །ཞག་གཅིག་ལྟ་
 བསྟན་ཟ་དང་ལྷང་བཟེད་དོ། །ཟ་དང་ཟོས་རྗེས་བཟའ་བཅའ་ཟ་བ་དང་། །སྒངས་ཟས་ལྷང་འབྱུང་ཆེད་དུ་
 རྒྱུན་གྱིས་སྟོབ། །གནང་མིན་མཆོམས་ནང་འོགས་སུ་འདུས་ནས་ཟ། །དུས་མིན་བྱེད་ཡོལ་ཟ་དང་གསོག་
 འཛིག་ཟ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྟོན་བཞི་པར་མིད་པ། །བསྟོད་པ་ཞིམ་པའི་ཟས་སྒྲིབ། །ཞེས་པ་ལྷང་བརྒྱུ་ལས།
 དང་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། འདི་ནས་བཞི་པའི་བར་དང་དགུ་པ་དང་བརྒྱུ་པ་ནམས་དྲུག་སྡེ་ལ་བཅས་ཏེ།

བསོད་སྟོམས་ལན་གཅིག་གིས་གསོ་མི་རྒྱས་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏང་པ་དང་། དགེ་འདུན་དང་མཚན་རྟེན་གྱི་
 ལས་དང་། ལུག་འཛུགས་དང་། དངུལ་ཚད་ལྡན་དུ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཤིང་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས།
 ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུག་པ་ཡན་མཆད་ཀྱི་གོས་ཀྱི་སྟེང་པ་མེད་པའི་དུས་རུང་གི་ཁ་ཟས་དུས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བྱིམ་
 ག་ཞན་དུ་ཐོས་ཐེན་ནས་ཡང་ཟས་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡང་ཡང་ཐོས་
 པའོ། །གཉིས་པ་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་པའི་
 འདུག་གནས་སུ་ཞག་གཅིག་ལས་ལྟག་པར་བསྐྱད་ནས་སྦྱིན་བདག་གིས་མ་སྟབས་པར་ཉི་མ་གཉིས་པའི་
 ཟན་ཐོས་པའོ། །གསུམ་པ་ལྗང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་ལེན་པའི་ལྗང་བྱེད་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིམ་ནས་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་ལྗང་བཟེད་ཆེ་ཆད་གང་ངམ། འབྲིང་ཆད་དོ། རྒྱུ་
 ཆད་གསུམ་སྟེ་བྱེད་དང་ལྔ་བསྐྱང་དུ་རུང་ལ། དེ་ལས་ལྟག་པ་བསྐྱངས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་བྱེད་ནས་ཐོས་
 པའོ། །གཞི་བ་སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད་ནི། ལུག་འཛུགས་དང་ནད་པ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་དུས་རུང་
 གི་ཟས་བཟའ་བཅའ་གང་རུང་ཐོས་རྗེས། ད་དེ་རིང་མི་ཟའོ་སྟུང་དུ་སྦྱོས་བཅད་ཅིང་ཤག་ཏུ་བརྟེན་ནས།
 སྤྱིར་ཡང་ལྟག་པོར་མ་བྱས་བར་དེ་ཉིད་ཐོས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྤངས་པ་ཟ་ན། ལུག་འཛུགས་དང་གནས་མ་བཏང་
 པའི་མདུན་དུ་ཅོག་ལུས་བཟུང་ནས་གསོལ་བ་བཏང་བས། ལུག་འཛུགས་སྤངས་ནས་ཁམ་གཉིས་མམ་གསུམ་
 ཀྱི་ལྗང་ཟ་ཞིང་། ཟས་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ཟ་མི་དགོས། གང་ལྟར་ཡང་དེས་ཟ་བ་པོ་ལ་གང་ནས་ཟར་རུང་
 དོ། །ཟས་བཟུམས་པས་ལྗང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཟས་ཟ་བའི་འཕྲོ་མ་རྫོགས་པ་ལ་ལངས་ནས་ལྟག་
 མ་བྱིས་ཟ་ན་བཟུམས་ལྗང་དོ། །ལྔ་པ་སྦྱང་བ་སྟོབ་པའི་ལྗང་བྱེད་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྦྱོང་ཆན་ཞུགས་
 ཤིག་ལ་བཅས་ཏེ་ལུག་འཛུགས་དང་གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་ཟས་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པ་ཞིན་དུ་དེ་ལངས་སེམས་ཀྱིས་ལྗང་
 བ་འབྱུང་བའི་ཆད་དུ་ལྟག་པོར་བྱས་སོ་ཞེས་རྒྱུན་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་དེས་གོ་ནས་ཐོས་ན་སྟོབ་པ་པོ་ལ་
 ལྗང་བའོ། །དུག་པ་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད་ནི། རྒྱུ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལྟས་སྦྱིན་ལོར་བཅས་ལ་བཅས་ཏེ།
 ཡང་ཡང་ཟ་བའི་སྤངས་ལྟར་ན་བ་སོགས་གནད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་མཚམས་ནད་དུ་བསམ་པ་མི་མཐུན་
 པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དགེ་འདུན་སྟེ་ལས་འོགས་སུ་དགེ་སྦྱོང་གསུམ་ཡན་མཆད་དང་ལྟན་ཅིག་འདུས་
 བས་དུས་རུང་གི་ཟས་ཐོས་པའོ། །བདུན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་གཞོན་ཏུ་
 བཟུབ་དུན་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། དུས་རུང་གི་ཟས་ཟ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན། དགེ་སྦྱོང་རང་གང་དུ་གནས་
 པའི་གླིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྤྱི་རིང་དང་པོ་མ་ཤར་གྱི་བར་ཏེ། དུས་དེར་ན་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་
 ཐོས་ན་མཁུ་ལུ་རི་ཅམ་མིད་པ་དེ་སྟེང་གྱི་ལྗང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བད་པས་ཀྱང་ཟ་བའི་ཆེན་པ་ལ་འདི་
 ལྟར་གནད་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་དུས་རུང་བྱ་དགོས་སོ། །བརྒྱད་པ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད་

ནི། དགེ་སྲོང་ནག་པོ་པ་ལ་བཅས་ཏེ། བ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་སྒྲིབ་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་
རང་དུས་ལས་འདས་པས་གསོག་འཛིན་ཏུ་སོང་ཞིང་མ་ཞིག་པ་ལུ་གཉིད་དུས་མིན་པར་ཟེས་པའོ། །འདིར་གསོག་
འཛིན་ལས་འཕྲོས་པ་བཞི་སྟེ། ལག་ཉལ་མཆོམས་བཅོས། ཞག་ལོན། དགེ་སྲོང་གིས་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱ་མ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་ཟས་གང་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་དགེ་སྲོང་རང་གིས་རེག་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སྲོང་རང་དབང་བའི་མཆོམས་དངོས་སམ་དེའི་ཉེ་ལོར་གྱི་ནང་དུ་ཟས་རྒྱུ་པ་
ཞིག་བཅོས་པ། གསུམ་པ་ནི། མཆོམས་ནང་དེར་དེ་འདྲའི་དངོས་པོས་ཞག་ལོན་པ། བཞི་པ་ནི། དེ་འདྲའི་
དངོས་པོ་མཆོམས་ཀྱི་བྱིན་ནང་གང་རུང་དུ་དགེ་སྲོང་གིས་བཅོས་པའོ། །དེ་བཞི་ནང་ལ་ཕན་པ་ལམ་ལུ་གཉིད་དུས་
མིན་པར་ཟེས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགུ་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱེད་པར་ཟ་བའི་ལུང་བྱེད་ནི། གནས་སྐྱུ་མི་
སྒྲིབ་ནམ་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཟན་ཆད་པ་དང་ནད་ལ་ཕན་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་
རྒྱ་དང་སོ་གིང་མ་གཏོགས་སྒྲིབ་བཞི་གང་རུང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་དེར་འདྲ་ཤེས་པས་ཁམ་གཅིག་ཡན་
ཆད་མིན་པ་ནའོ། །བྱིན་ལེན་ནི། རོད་པ་པོ་སྟོབ་པ་པོའི་སྟོ་དང་རྒྱབ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཆོམས་
གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྟོབ་ཅིང་། རོད་པ་པོས་ཀྱང་ལག་གཉིས་གན་རྒྱལ་དུ་བཀག་པས་སྒྲང་
ངོ། །བྱིན་ལེན་འཛིན་པའི་རྒྱ་ནི། ལུང་རྒྱམ་འབྱེད་ལས། སྒྲིགས་དང་འདྲིལ་དང་རེག་པ་དང་། །བསྐྱོས་དང་
དགེ་སྲོང་མིན་གྱུར་དང་། །ངོ་པོ་འགྱུར་དང་སྐྱེ་བ་འགྱུར། །དོར་བ་ཡིས་ནི་བྱིན་ལེན་འཛིན་ །ཅིས་སོ། །
བརྒྱུ་པ་ཟས་བཅོད་པ་སྲོང་བའི་ལུང་བྱེད་ནི། རང་ཉིད་ན་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་འོ་
མ་སྒྲིབ་ལུ་དུས་དེར་བསོད་པར་གྲགས་པ་ཞིམ་པའི་ཟས་བཟང་པོ་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་ཅི་བདེར་
མ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པར་བསྐྱངས་ཏེ་ཟེས་པའོ། །

བརྒྱུ་ཆོན་ལུ་པ་རྒྱ་དང་གི་ཕྱེ་ཆོན་ནི། སྒྲིག་ཆགས་བཅས། རྒྱུ་སྒྲིབ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་ལུ་ལུ་ཉལ། །དཔེན་
པའི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་དང་གཅིར་བུར་རྒྱ། །དམག་པལ་དམག་སར་ཞག་གཉིས་ལྷག་པར་བསྐྱད། །དམག་
གི་རུབ་ཀོང་བྱེད་དང་དགེ་སྲོང་བཤེག། །བཤེག་བརྒྱམས་གནས་རན་ལེན་གྱི་ལུང་བའམམ། །ཅིས་པ་ལྟར་
བརྒྱལས། །དང་པོ་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་ལུང་བྱེད་ནི། ཀློག་སྒྲིབ་འདུན་པ་ལ་བཅས་ཏེ།
རང་དོན་དུ་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བྱས་དང་བརྒྱུད་པ་དང་གོས་འབྱུད་པ་དང་འགོག་ཅིང་བསྐྱར་
བ་སྒྲིབ་ས་དང་། ལྷ་གིང་གཅོད་ཅིང་མེར་འཇུག་པ་སྒྲིབ་ས་སེམས་ཅན་འཆི་བར་མཐོང་ཡང་སྒྲིབ་མེད་དུ་
འོངས་སྒྲིབ་ན་གི་བདེ་སྟེད་གྱི་ལུང་བའོ། །དེས་ན་མར་མེའི་འོད་ཁང་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་བཅས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་
ཆགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། དབྱངས་ཆགས་དང་། བུམ་ཆགས་ལྟེ་ལུ་ ཅན་དང་། རྒྱུ་ཆགས་གྲུ་གསུམ་དང་། རིལ་
བ་ཞབས་ཆགས་ཅན་དང་། གསལ་ཆགས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་དུ་འདུག་པའི་ལུང་

བྱེད་ནི། འདི་དང་གསུམ་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བརྒྱུ་པ་རྣམས་འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། བྱིམ་པ་ཐོ་མོ་རང་བྱིམ་དུ་
 ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལམ་དེར་སྟོགས་པ་ལ། དེ་དང་ཉེ་བའི་སར་ཉལ་ལམ་འདུག་སྟེ། དེ་དག་
 གིས་དགེ་སྟོང་དེར་ཡོད་པ་ཆོར་བའོ། །གསུམ་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིམ་དུ་འགོང་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ཉེ་
 བའི་སར་ཞེས་པའི་གནས་སུ་དགེ་སྟོང་གི་བར་ན་སྐྱབས་ཡོད་པར་ཞེས་དང་། ཉལ་ལམ་འདུག་སྟེ་ཞེས་པའི་
 གནས་སུ་འགོངས་ཏེ་གནས་པ་ཞེས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྤར་ལྷང་རོ། །བཞི་པ་གཙུག་པ་ལ་ཟས་བྱིན་
 པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཅས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་གཙུག་པ་ཐོ་མོ་གང་རུང་ལ་ནད་པ་དང་
 ཉེ་དུ་དང་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་མཁྱིན་པར་རང་དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟར་རུང་བའི་དུས་རུང་གི་ཟས་རང་
 གིས་ལག་གིས་བྱིན་ཅིང་དེས་ཐོབ་པའོ། །ལྷ་པ་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། འདི་དང་དུག་པ་དང་
 བདུན་པ་རྣམས་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་བོས་པ་སོགས་སྟེན་དགོས་དང་མི་ལྟན་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་
 རང་གི་གནས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་དམག་གི་དཔུང་ལ་བལྟས་པས་མཐོང་བན་ལྷང་བྱེད་དོ། །དུག་
 པ་དམག་གི་ནད་དུ་གནས་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། སྤར་བཞིན་སྟེན་དགོས་མེད་པར་དམག་གི་ནད་དུ་ཞག་གཅིག་གམ་
 གཉིས་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་པའོ། །བདུན་པ་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། སྟེན་
 དགོས་ཀྱི་དམག་ནད་དུ་སྟོང་དགོས་པའི་ཆོ་ཡང་རང་དགར་གོ་མཚོན་ལ་རེག་པ་དང་དམག་དཔུང་གི་རུ་
 བཤམ་དགོང་སོགས་བྱས་པའོ། །བརྒྱད་པ་བརྟེན་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ཁྱོ་བས་དགེ་སྟོང་གཞན་ལ་བརྟེན་གམ་
 བརྟེན་ཏུ་བརྟུག་པས་ཐོག་པ་ན་བརྟེན་ཐེངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷང་བ་རེ་རེ་འོ། །དགུ་པ་བརྟེན་པར་གཟེས་པའི་
 ལྷང་བྱེད་ནི། ཁྱོ་བས་དགེ་སྟོང་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་བརྟེན་པས་སྟེ་བརྟེན་ལྟུང་བྱེད་པ་དེས་གོ་བའོ། །བརྒྱ་
 པ་གནས་རན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། མཐོལ་ཡུལ་མཚོན་ཉིང་དང་ལྟན་པ་ཡོད་པའི་དཔུས་སུ་དགེ་
 སྟོང་གཞན་ལ་གནས་རན་ལེན་ཀྱི་ལྷང་བ་པམ་ལྷག་གང་རུང་འབྱུང་བ་རོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དགོས་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་བཅུབས་ཏེ་མཚོན་མོ་འདས་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །པམ་ལྷག་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་བ་འཆབ་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བརྟེན་ཆོན་དུག་པ་བྱིམ་དང་གི་སྟེ་ཆོན་ནི། དགེ་སྟོང་ཟས་གཅོད་མེ་ལ་རེག་ཏུ་བརྟུག། དགེ་འདུན་ལས་ལ་
 འདུན་ལུལ་བྱིར་ཤོག་སྟེ། །བསྟན་མ་རྟོགས་དང་རུབ་གཉིས་ལྷག་པར་ཉལ། སྟེགས་ལྷའི་ཆོས་ལུགས་མི་
 གཏོང་ལེབས་པར་སྟེ། །དགེ་ལྟུང་སྟེགས་ལྷའི་གཏོང་ལྷན་གཅིག་ཉལ། །རུང་བའི་ཆོན་མིག་འདོག་ཅན་གོས་
 གྱོན། །རིན་ཆེན་དམག་ཆས་རོལ་མའི་ཆས་ལ་རེག་ཆ་དུས་རང་དགར་ཁྱེས་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟར་བརྟུ་ལས།
 དང་པོ་ཟན་གཅོད་དུ་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། འདི་དང་བཞི་པ་དུག་པ་བདུན་པ་རྣམས་ཉེར་དགའ་ལ་
 བཅས་ཏེ་བྱིམ་པས་དགེ་སྟོང་གཞན་ལ་དུས་རུང་གི་ཟས་འདྲན་པ་ན་དགེ་སྟོང་ལ་རན་སེམས་ཀྱིས་དེ་འགོག་

པའི་ཆོག་སྒྲིམ་ནས་གཙོད་དུ་བརྩམས་ཤིང་བྱིས་པས་དོན་གོ་བཤོ། །གཉིས་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷང་བྱེད་
 བེ། འདི་དང་བརྒྱུད་པ་དགུ་བ་བརྩུ་བ་ནམས་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། རྟོད་བག་གི་བསམ་པས་མེ་ལ་རེག་
 གམ་རེག་དུ་བརྩམས་ནས་རེག་པའི་ཆོན་ལོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མེ་ལ་རེག་དགོས་
 བ། དུས་འདིའི་ཆོས་ལྡན་པས་གནང་བ་ཡིན་སྟེ་དུས་དྲན་བྱས་ནས་རེག་པ་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་གྱི་ལྷང་བྱེད་ལྟེ། དགའ་བོ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་གི་ཆེད་དུ་
 ལས་བྱས་ཤིང་ཆགས་པ་ལ་དང་བོར་འདུན་པ་ལུལ་ནས། སྤར་བདག་གི་འདུན་པ་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཤོག་
 པའི་ཆོག་སྒྲིམ་ཏེ་དོན་གོ་བཤོ། །ལས་མ་ཟེན་གོང་དུ་ཕྱིར་སྐྱར་ན་ལྟེ། ལས་ཏེ་མི་ཆགས་པར་ཟད་གྱི། དེ་ལ་
 ལྷང་བ་འདི་འགྱུར་བམ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་རུབ་ལྷག་ཉལ་གྱི་ལྷང་བྱེད་ལྟེ། དགོ་སྤྱོད་གིས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་
 པའི་གང་ཟག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་རུབ་གཉིས་ཉལ་དུ་རུང་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པར་ན་བསྟེན་གྱི་
 རྒྱུན་དགོས་མེད་པར་རུབ་གསུམ་འདས་ནས་བཞི་བའི་སྤྱོད་པར་ཤར་བཤོ། །གལ་ཏེ་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཉལ་
 གྱུར་བར་དུ་སྤྱོད་དང་དགུས་ཆོད་ན་ལྷང་བ་མེད་དེ། མདོར། འདི་ལ་བྱ་གཞག་འཕུར་ནས་འབབ་པའི་ལམ་
 བེ་བར་དུ་ཆོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་གནས་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་སྟེན་ལྷ་མི་
 གཏོར་བའི་ལྷང་བྱེད་ལྟེ། དགོ་སྤྱོད་འཆི་ལྷས་ལ་བཅས་ཏེ། ཆང་འཕུང་བ་དང་བྱི་བྱ་བ་སྟེན་ལ་ཉེས་པ་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེན་ལྷ་མི་ཆོས་ལུགས་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ལྷ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བཤོ། །དུག་པ་སྤངས་
 པའི་རྩེས་སྟེན་གྱི་ལྷང་བྱེད་ལྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་སྤངས་པའི་དགོ་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་
 བེ་བས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེན་གྱི་ལྷང་བྱེད་ལྟེ། ལམ་མཐུན་པར་བྱས་ནས་མཆོན་དེའི་མཐའི་སྤྱོད་ཅིག་མ་འདས་པཤོ། །
 བདུན་པ་བསྟེན་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལྟེ། སྟེན་ལྷ་མི་བཏོར་བའི་དགོ་སྤྱོད་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཉལ་བ་སྟེན་གྱི་ལྷང་བྱེད་ལྟེ། ལམ་མཐུན་པར་བྱས་ནས་མཆོན་མཐའ་འདས་པཤོ། །བརྒྱུད་པ་ཁམ་བསྐྱར་
 པའི་གོས་གྱོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ལྟེ། རྒྱ་ཆགས་མ་བཏོགས་རུང་བའི་ཆོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་
 གོས་སྤྱོད་ལན་ཆད་ཁ་དོག་དགར་བོ་ཅན་གཞན་གྱིས་གཡོགས་མེད་པར་གྱོན་ན་ལྷང་བྱེད་དང་། བག་
 བོ་དང་ཁ་དོང་ཆོན་ཆོན་བརྒྱུད་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགུ་པ་མེན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷང་བྱེད་ལྟེ།
 རྒྱུད་འཛུང་བ་དང་སྤྱོད་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྐྱབས་པ་དང་ཆོས་འཆད་པ་སྟེན་གྱི་ལྷང་བྱེད་པར་
 ཅན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་མེད་པར་རང་མི་དབང་བའི་ཞོར་སྤྱད་ལུ་ཉིག་སྟེན་པའི་པོ་ཆེ་འཇམ། དེར་མིང་གིས་
 སྤྱོད་པ་མེད་པ་འདུང་སྟེན་དམག་ཆས་དང་། རྩོད་ཆེ་སྟེན་པའི་མེད་ཆས་ལ་རྟོད་བག་གི་བསམ་པས་རང་
 པམ་བསྟོས་པས་རེག་པཤོ། །བརྩུ་བ་སྤྱོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལྟེ། ཆོ་བའི་དུས་དབྱར་ལྷག་སྟེན་དང་ནད་ལ་
 སན་པ་སྟེན་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་སྤར་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་འདས་པའི་སྤྱོད་པའི་དུ་ལྷ་ལྷ་

རང་དགར་ཁྱུ་བྱས་ཏེ་ལུས་བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡོད།
 བཅུ་ཚན་བདུན་པ་བསམ་བཞིན་གྱི་སྟེ་ཚན་ནི། དུད་འགོ་གསོད་དགོ་སྟོང་བྱས་ལ་འགྱོད་བསྐྱེད་གསལ་
 ཚེས་སྟོན། རྒྱུ་ཚེ་བྱེད་མེད་གནས་གཅིག་ཉལ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་དང་པས་བྱེད་དེ་ཡི་ཡོ་བྱེད་སྟེ། རྒྱུ་
 བྱེད་གཤིང་མེད་སྒྲར་སྒྲངས་སྟེད་བ་དང་། གཞི་མེད་སྒྲར་བ་དང་བྱེད་མེད་ལྟན་ཅིག་ཏུ། སྒྲིམ་པ་མེད་པར་
 ལམ་འགོ། ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས་དང་པོ་དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འདི་དང་གཉིས་པ་དང་དུག་པ་
 རྣམས་འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། གསོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་དུད་འགྱོད་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་གསོད་དམ་
 གསོད་དུ་བཅུག་སྟེ་རང་མ་གྱི་བའི་གོང་དུ་གི་ན་ཇི་སྟེད་གི་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡོད། གཉིས་པ་འགྱོད་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོ་སྟོང་གཞན་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱ་བའི་བྱེད་ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་པ་མ་སྒྲིམ་ཞེས་སམ་
 ཉམས་སོ་ཞེས་སོགས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་སྒྲིམ་པ་དེས་གོ་བ་ཡོད། གསུམ་པ་གསལ་ཚེས་བྱེད་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་ནི། འདི་དང་བཞི་པ་བཅུ་བདུན་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་སྟོང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་བར་བྱ་བའི་
 བསམ་པས་མཚན་ཁྱེད་སོགས་ལ་རེག་སྟེ་གསལ་ཚེས་སྟོན་པ་ཡོད། བཞི་པ་རྒྱུ་ལ་ཚེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟོད་
 བག་གི་བསམ་པས་ལུས་བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཚེས་སམ་ཚེས་བཅུག་པ་ལས་གྲུང་བ་ཡོད། ལྷ་པ་བྱེད་མེད་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མ་འགགས་པ་ལ་བཅས་ཏེ་དགོ་སྟོང་གིས་ཁྱིམ་སྟོགས་མེད་པར་བྱེད་
 མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྟོང་ལམ་གྱིས་མཚན་མའི་མཐའ་འདས་
 པ་ཡོད། དུག་པ་དང་པས་པས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་གཞན་དང་པས་པས་བྱེད་འདོད་
 བསམ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འཛིགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་ནམ་སྟོན་དུ་བཅུག་པས་དེ་སྒྲིག་པ་སྒྲིམ་པ་ཡོད། བདུན་པ་
 སྟེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་སྟོང་གིས་རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་དེའི་ཚོས་
 གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་རྒྱ་འདོད་དང་ཕན་སེམས་མ་ཡིན་པར་སྟེད་དམ་སྟེད་དུ་
 བཅུག་སྟེ་སྒྲིམ་པ་ཡོད། བརྒྱུད་པ་གཤེད་མེད་པར་སྟོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉེར་དགའ་ལ་བཅས་ཏེ་དགོ་སྟོང་
 གཞན་གྱི་གོས་སྒྲར་རང་གིས་བྱིན་པ་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཅུགས་མིན་པར་དེས་གནང་བའི་གཤེད་མེད་
 བཞིན་དུ་སྒྲར་སྒྲངས་ནས་ཅི་དགར་ཡོངས་སྟོང་པ་ཡོད། དུག་པ་སྒྲར་འདེབས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མཛའ་
 བོ་དང་སལ་སྒྲིམ་ལ་བཅས་ཏེ། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པའི་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་ལྟག་པ་
 བཅུག་སྟེ་གང་རུང་གིས་སྒྲར་པ་བཏབ་ཅིང་དེས་གོ་བ་ཡོད། བཅུ་པ་བྱེད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྱོད་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་འགྱོད་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་སྟོང་གིས་ཉེ་དུམ་ཡིན་པའི་བྱེད་
 མེད་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཁྱིམ་སྟོགས་མེད་པར་ལམ་དུ་འགྱོད་རྒྱུ་གསལ་རེ་རེ་འདས་པ་ལྷུང་བ་རེ་
 རེ་དང་། དེའི་བྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།

བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ་མགོན་མང་རྒྱན་མ་ཞེས་པའི་ཕྱི་ཚན་ནི། རྒྱན་མའང་མཚུངས། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་
 བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཡོད། སྐུ་བཞོན་མགོན་པོས་རྒྱ་བཞི་ལྷག་པར་ཐོས། མི་ཤེས་བཞེད་དང་འཐབ་པའི་ཉན་ན་
 བྱེད། ཉེས་མེད་མི་སྤྱོད་འགྲོ་དང་མི་གུས་ལག་ལ། ཁྲུང་འབྲུང་དུས་མེན་ཕྱི་དོ་གྲོང་དུ་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལྷར་བཅུ་
 ལས། དང་པོ་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། མགོན་ལས་དུ་འགྲོ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་
 བཅས་དེ། དགོ་སྤྱོད་གིས་ཆོས་རྒྱན་ནམ་ཤོ་གམ་མ་བྱིན་པའི་ཆོང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་ན་འདས་པ་
 མ་དང་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུད་གྲགས་མེ་མེ་ལ་ལྷང་བའོ། གཉིས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཆོག་པར་བྱེད་པའི་ལྷང་
 བྱེད་ནི། མོ་ལྷ་འགྲུ་ལུ་ལ་བཅས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་སྤྱོད་པ་མངལ་ཤོ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དེར་འདུ་
 ཤེས་སམ་ཐེ་ཆོས་ཟབས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཡོད། ལས་བཞེད་པ་གསུམ་པའི་བྱ་བ་བཞེད་པ་ཆོག་པར་བྱེད་པ་
 བཞེད་པའི་མགོ་རྩུ་མ་པའི་ཆོ་མཁན་པོ་ལ་ལྷང་བྱེད་དང་། སྤྱོད་དཔོན་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །
 གསུམ་པ་ས་བཞོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི་འདི་དང་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་རྣམས་དུག་སྤེལ་བཅས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་གིས་འཇིག་
 ཉན་ལ་གྲགས་པའི་ས་སྤྱོད་འཐས་པར་གནས་པ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་བཞོན་པ་བཞོན་པ་
 བཅུག་སྤེལ་བཞི་ཡན་ཆད་བསྐྱོས་པའོ། བཞི་པ་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་འདུ་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི།
 སྤྱོད་བདག་གིས་དུས་མེ་ཅམ་མགོན་དུ་བོས་པ་ལས་ལྷག་པ་འདུག་པ་ལམ། ཆོག་པར་ཞུས་པ་མེད་ན་རྒྱ་བཞི་
 ལས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ནས་ཟས་ཐོས་པའོ། ལྷ་པ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བར་འཇིག་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགོ་སྤྱོད་
 གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་པོ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་མི་ཤེས་པས་གཞན་ཤེས་
 པ་ལ་མ་དྲིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་པ་ལྷ་སྤེལ་ཁྱད་གསོད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་པ་བཞེད་ཅིང་གོ་བའོ། འདུག་པ་
 ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི་ཉེར་དགའ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་རང་དང་ཅོད་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགོ་སྤྱོད་
 གཞན་གཉིས་མན་ཆད་གོས་བྱེད་པ་ལ་ཅོད་པ་ནི་འདོད་མ་ཡིན་པར་འཐབ་མོ་དེ་སྤྱར་བའི་ཆོད་དུ་ཉན་ན་བྱས་
 པས་རང་གིས་དོན་གོ་བའོ། བདུན་པ་མི་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགའ་པོ་ལ་བཅས་ཏེ། རང་ཁ་
 སྤྱོད་དེས་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་གསོ་སྤྱོད་སྐྱོད་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྷན་གྱི་ལས་གྲལ་དུ་དང་པོར་འདུས་ནས་
 གསོ་ལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་མ་ལུལ་བའམ་ལྷག་ལོག་
 གི་དགོ་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་བམི་སྤྱོད་པར་ཐོས་པའི་ཉེ་མཁོར་ལས་འདས་ཏེ་བྱིན་པའོ། གསོ་ལ་བ་ཐོས་ནས་བྱིན་ན་
 ཉེས་བྱས་དང་། རང་ཁ་སྤྱོད་དུ་མི་འོས་པ་སྐྱོད་པ་ལྷང་བ་མེད་དོ། བརྒྱད་པ་མ་གུས་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི།
 སྤྱང་ཆེན་ལྷས་ཀྱི་བདག་པོའི་ལྷ་ནག་པ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་གིས་སངས་རྒྱས་དཔོན་སུ་བཞུགས་
 པ་དང་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྤྱད་པ་དགོ་བསྐྱོས་ཏེ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་
 ཆོས་ལྷན་གྱི་བཀའ་བསྐྱོད་པའི་དོན་ལ་ཁོ་བོས་རྒྱུ་མི་རུས་སོ་ཞེས་གད་སྤྱང་མེད་པར་མ་གུས་པས་དེ་ལས་

བསྒྲིག་སྟེ་ལག་ལ་བར་བྱས་པའོ། །དགྲ་པ་ཆང་འཐུང་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ལེགས་འོངས་ལ་བཅས་ཏེ། སྐབས་
བཅུ་བ་པ་འབྲུའི་ཆང་དང་རྒྱན་ཆང་སྟགས་བཅོས་པའི་ཆང་དང་། དེ་དག་གི་སྤང་མ་དང་ཆོགས་མ་སྟགས་
སྟུང་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་རྣམས་འཐུང་ངམ་ཟ་བར་འདོད་པས་མགུར་དུ་མིན་པ་ན་ལྷང་བྱེད་དེ། བསྒྲིལ་བས་ཆང་
གི་རོ་རྒྱས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། ཉན་པ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་ཁར་བསྐྱེལ་པ་ཅམ་དང་ལུས་ལ་བཀྱེད་པ་ཅམ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཅུ་བ་དུས་མིན་པར་གྱོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་དྲོ་སྟེ། རང་གླིང་གི་
ཉི་མ་བྱེད་ཡོད་ནས་སྐྱེ་ལོངས་མ་གར་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་དགོས་མེད་ཅིང་དེར་འཁོད་གྱི་གྲོགས་ལ་མ་སྐྱས་པར་
བྱིས་པའི་གྱོང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་པས་སྒྲོ་གཏན་དང་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །

བཅུ་ཆེན་དགྲ་པ་ཆོས་སྟོན་གྱི་སྟེ་ཆོན་ནི། ཟས་བཅས་ཕྱི་དྲོ་རྒྱ་དང་བྱིས་གསུམ་འདས། རྒྱལ་པོ་བཅུ་མོར་
ཅེ་བའི་ཁབ་རྒྱུ་ཉལ། མདོ་སྟགས་འདོན་ལ་ད་གཏོད་ཤེས་ཟེར་དང་། རིན་ཆེན་ཁབ་རལ་བྲི་རྒྱུང་ཆོད་
ལྷག་བཟོས། །རན་སེམས་ཤིང་བལ་བྲི་སྟེང་བཅུ་ལ་ཉེ་བཞོས། །གཏོང་གལ་ན་རས་ཆོད་ཆོས་གོས་ཆོད་ལྷག་
གོ། ཞེས་པ་རྣམ་བཅུ་ལས། དང་པོ་གྱོང་གཞན་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། འདི་དང་དུག་པ་དང་བཅུ་བ་རྣམས་
ཉེར་དག་ལ་ལ་བཅས་ཏེ། དག་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་རང་ཆོག་གིས་སྤྱོད་བདག་བྱིས་པའི་གནས་སུ་ཟས་ལ་སྤྱོད་
དངས་ནས། དུས་ལ་བྱིས་ཞེས་མ་བསྒྲིལ་པར་རང་ཉིད་བྱིས་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་བས་བྱིས་གསུམ་འདས་
ཏེ་དག་འདུན་གྱི་གདུགས་ཆོད་ལ་གཏོད་པ་དང་། ཕྱི་དྲོ་བྱིས་བཞི་ཕན་ཆོད་འདས་པས་དག་འདུན་གྱི་ཆོས་
གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཏོད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཡོ་བྲང་དུ་རྒྱབ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། འཆར་ག་ལ་
བཅས་ཏེ། ཆོས་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་བོས་པ་སྟགས་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་བཅུ་མོ་དང་
ལྷན་ཅིག་ཅེ་བའི་ཁབ་སྟེ་བཅུ་མོ་དང་བཅས་པའི་ཡོ་བྲང་དུ་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆོད་ནས་སྐྱེ་ལོངས་ཐ་མ་མ་གར་
གྱི་བར་འགོ་ན་གནས་དེའི་སྒྲོ་གཏན་ནས། དེའི་ཉེ་འཁོར་འདས་པར་སྐྱེ་བའོ། །རྒྱབ་མོར་མ་ཟད་ཉི་མོ་
ཕྱིན་ནས་མཆོད་ལ་དེར་ཉལ་གྱང་འཕྲོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་གཞི་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། འདི་དང་ལྷ་
པ་དག་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལན་གཉིས་ལན་ཆོད་ཐོས་ཤིང་མདོ་དེ་ལ་དོན་དེ་ཡོད་པ་སྤར་
ནས་ཤེས་གྱང་ཤེས་རིན་མི་ཆོག་པར་སྟོན་པའི་བྱིས་། གསོ་སྤྱོད་གི་དུས་སྤྱོད་ནི་འདི་ཡོད་པར་ད་གཏོད་ཤེས་སོ་
ཞེས་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱུང་གསོད་གྱི་ཆོག་སྐྱས་པ་པོ་ལོ་ལོ་སྟོན་ལྷང་བྱེད་དང་། མདོ་
སྟེ་སྟགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་བ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། འདི་དང་བདུན་པ་དང་བརྒྱུ་པ་དང་དགྲ་པ་
རྣམས་དག་སྤྱོད་རབ་རྒྱུ་མང་པོ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོན་ཁོང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རྩམ་པ་སོ་སྟགས་ལ་ཁབ་རལ་བྱེད་
དམ་བྱེད་དུ་བཅུ་གྲེ་ཟེན་པའོ། །ལྷ་བ་བྲི་རྒྱུང་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དག་སྤྱོད་གིས་དག་འདུན་གྱི་བྱིས་མ་
བྲི་ལོངས་ཆོད་བསྐྱབ་པ་གཞི་བྱུང་དུ་གསོད་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྷག་པ་བཟོ་ལམ་བཟོར་བཅུ་གྲེ་ཟེན་

པའོ། །ཁྱལ་པ་ཤིང་བལ་གྱི་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱི་དང་ཁྱིའི་སྤྱིང་དུ་དགོ་སྤྱོད་གི་
ངན་སེམས་ཀྱིས་ཤིང་བལ་བཅུ་ཉེ་གོས་པར་བྱས་པའོ། །འདུན་པ་གཤིང་བདང་། བརྟུང་པ་གཡལ་དག་བདང་།
དགྲ་པ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་རྣམས་ཆད་ལྷག་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་རང་དོན་དུ་དེ་
གསུམ་རང་རང་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཟེན་པ་ན་དེ་དང་དེའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཆད་ནི།
གཤིང་བ་སྤིང་དུ་ཁྱུ་གསུམ་དང་ཁྱེད་དུ་ཁྱུ་དོ་དང་སོར་དུ་ག། གཡལ་དག་པ་གྱི་སྤིང་དུ་ཁྱུ་དུག་དང་ཁྱེད་དུ་ཁྱུ་
གསུམ། རས་ཆེན་གྱི་སྤིང་དུ་ཁྱུ་དགྲ་དང་། ཁྱེད་དུ་ཁྱུ་གསུམ་དང་སོར་བཙོ་བརྟུང་དོ། །དེ་ལས་ཁྱུ་དང་སོར་
གྱིས་འཇལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་འཇལ་བྱེད་གྱིས་བྱེད་གྱིས་ལྷག་ན་ལྷང་བའོ། །འདི་དག་གི་ལྷང་བ་
བཤགས་པའི་ཆོ། ཁབ་རལ་བཅག་ཅིང་ཁྱིའི་ཤིང་བལ་བསྐྱས་ནས་དང་། ཁྱི་རྒྱུད་གཤིང་གཡལ་རས་ཆེན་
བཞིའི་ལྷག་པོ་བཅད་ནས་བཤགས་དགོས་ཤིང་། བཤགས་ཡུལ་གྱིས་བཅག་གམ། བསྐྱས་སམ།
བཅད་དམ་ཞེས་མ་དྲིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདུ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་
ལྷང་བྱེད་ནི་སྟོན་པའི་ལས་ཆད་ཙམ་མེད་པར་དེའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ། དེ་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་
བརྟུག་སྟེ་ཟེན་པ་ལས་ལྷག་པའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི། སྤིང་དུ་སྟོན་པ་རང་གི་ཁྱུ་ལྷ་ཡིན་པས་
མི་པལ་བའི་ཁྱུ་བཙོ་ལྷ་དང་། ཁྱེད་དུ་སྟོན་པའི་ཁྱུ་གསུམ་ལ་པལ་བའི་ཁྱུ་དགྲ་ཡོད་དེ། སྟོན་པའི་ཁྱུ་རེ་ལ་
མི་འབྲིང་པའི་ཁྱུ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་ཁྱུ་རེ།

ལྷ་པ་སོར་བཤགས་ལ་བསྐྱན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་སོར་བཤགས་བྱའི་སྟེན་བཞི་ཡིན་དེ། །
ཞེས་པ་སྟེ། སྟེ་སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་པས་སོ་སོར་བཤགས་དགོས་པས་ན་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྟེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་
མཆན་ཉིད་ནི། བསྐྱན་པར་རྫོགས་པའི་རྟུང་གྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷང་བ་གང་ཞིག། སོར་བཤགས་ཀྱི་མིང་གིས་
བྱིར་བཙོས་བྱས་ན་དག་ཏུ་རུང་བའོ། །དབྱེན། རབ་ཏུ་རྟུང་བའི་དང་། བྱིམ་པའི་གཞི་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་གཉིས་དེ་
བཞིའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། དགོ་སྤྱོད་མ་ལས་གྲོང་དུ་བས་བསྐྱངས་ཆོས། བྱིམ་དུ་དགོ་སྤྱོད་མས་བསྐྱོས་མ་བསྐྱོག་
ཆོས། འབྲུག་པ་སྟོན་ལས་རུང་མིན་བསྐྱངས་དེ་ཆོས། འགས་མ་སྟུང་པར་དགོན་པར་བསྐྱངས་ཆོས་
བཞིའོ། ཞེས་པ་ལྷང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཉིང་དགའ་དང་བྱིམ་གསུམ་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་དེ་ལ་དང་པོ་དགོ་སྤྱོད་
མ་ལ་བས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྤྱོད་མས་རང་ཉིང་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་
པའི་དུས་རུང་གི་བས་གྲོང་དམ། དེའི་ཉེ་འཁོར་རམ། ལམ་པོ་ཆེ་གང་རུང་དུ་དགོ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱངས་དེ་ཆོས་
པའོ། །གཉིས་པ་དགོ་སྤྱོད་མས་དོས་མགོན་བྱེད་པ་མ་བསྐྱོག་པར་བས་པའི་སོར་བཤགས་ནི། དགོ་སྤྱོད་
གསུམ་ཡན་ཆད་བྱིམ་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་མས་བསྐྱོ་བཤམ་སྟེ་གལ་རིམ་པར་འབྲིམ་དུ་

མི་འཇུག་པར་ངོས་མགོན་གྱིས་འདི་ལ་ལུལ་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་དེ་དགོས་པ་ཅིག་གིས་མ་བསྒྲོག་པར་དགོས་པ་ཞིག་ལྟེ་བས་ཐོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སོར་བཤགས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཤོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོར་བཤགས་ནི། དགོ་འདུན་སྒྲོ་མཐུན་པས་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་ཁྱིམ་པ་ཅི་རིགས་ལས་དགག་བྱ་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཟས་མི་སྒྲོང་བའི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་སྦྱིན་པར། ཁྱིམ་པ་དེ་གཏོགས་པའི་དགོས་པ་ཅི་གིས། དེ་ལས་ལེན་རུང་བ་ལོ་མ་སོགས་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་པའོ། །བཞི་བ་ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོར་བཤགས་ནི། གྲོང་ནས་རྒྱུད་གཤམས་སྐྱགས་པའི་འཛིགས་བཅས་ཀྱི་དགོན་པར་དགོ་འདུན་གྱིས་ནགས་ལྷུལ་བར་བསྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ཅི་གིས། དགོ་འདུན་དང་སྦྱོར་བདག་གི་གཞི་དཔ་བསྐྱུང་བའི་བྱ་བ་འདིས་ཅི་བྱ་སྒྲུམ་པས་ནགས་མ་ལྷུལ་བར་ཁྱིམ་པ་ལས་དུས་རུང་གི་ཟས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་པའོ། །

དུག་པ་ཉེས་བྱས་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཉེས་གསལ་བ། ཉེས་པ་ཉེས་པ་ལྟ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག། ཉེས་བྱས་ཀྱི་མིང་གིས་ཁྱིམ་པ་ཅོས་བྱས་ན་དག་ཏུ་རུང་བ། དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཉེས་བྱས་པ་ལ་བརྒྱུད་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། འདི་རྒྱུས་ལལ་ཆེ་བ་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུས་བཤད་ལ་དགྲ་ལས། དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་སྟེ་ནི། ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་མིན་བརྟེན་འཛིན་གྲངས་སྟེ་ལྷ་འདྲ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་མ་གཤེད་ས་ཀ་ལྷ་པ་བདུན། རྒྱུ་མིན་མིང་ལྷ་སྟོང་གསུམ་གོས་ཀྱི་བརྟེན། ཉེས་པ་སྟེ། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གྲོན་ལྷགས་ལ། ཡ་མཐའ་དང་མ་མཐའ་མཐོང་མཐོང་མེ་མཉམ་པས་རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་པ་དང་། ཏུ་ཅང་བརྟེན་པས་ལྷ་མིང་མ་སྟེ་བ་དང་། ཏུ་ཅང་འཛིན་པས་འོང་བུ་ལ་ཤེག་པ་དང་། ལྷ་པ་པོའི་སྟེ་ལྷ་མ་མས་ཟུར་གྱི་གྲ་མཐུན་དུ་འཕྱུང་བ་དང་། ལྷ་མགས་ཀྱི་གོང་དུ་ཏུ་ལའི་ལོ་མ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་དང་། ལྷ་མགས་ཀྱི་བར་ནས་འཕྱུང་ལྷ་མ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་དང་། ལྷ་མགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྦྱུལ་གྱི་གཤེད་ས་ཀ་ལྷ་མ་མཐོང་མཐོང་དུ་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བདུན་དང་། སྟོང་གཡོགས་ཀྱི་གྲོན་ལྷགས་ལ། ལྷ་མ་སྦྱར་དང་སྦྱ་གོས་རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་པ་དང་། ཏུ་ཅང་མིང་བ་དང་། ཏུ་ཅང་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྷ་པ་བརྟེན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོང་ལུལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྟེ་ནི། མ་བསྐྱམས་བགོ་བ་ཅ་ཅ་མིག་གཡེངས་དང་། མིང་བལྟ་མགོ་བསྐྱམས་གོས་བརྟེན་སྐྱམས་ལ་གཟུར། ལྷག་པ་གཉིད་གོང་བསྐྱེད་དང་ལྷག་པ་བསྐྱེད། མཚོང་རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་བྱང་དང་རྟིང་བརྟུགས་འགོ། ལྷག་པ་དཀར་བརྟེན་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ། མགོ་བསྐྱུར་སྐྱམས་པ་སྦྱར་དང་ལྷག་སྦྱེལ་རྒྱུས་ལ། མི་བྱེད་ཁྱིམ་འགོའི་སྦྱོང་ལུལ་ཉི་ལུང་། ཉེས་པ་སྟེ། ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོང་ན་

ཤེས་ཀྱིས་ལུས་དག་མ་བསྐྱམས་པར་འཇུག་པ། སྒྲ་གོས་དང་མཐར་གོས་ལེགས་པར་བགོ་བ་མ་ཡིན་པ། ཅ་
 ཅིའི་སྒྲ་དང་བཅས་པ། མིག་གཡས་གཡོན་དུ་གཡེངས་པས་བལྟ་བ། མིག་གཉིས་ཤིང་གང་ལས་རིང་བར་
 བལྟ་བ། མགོ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ། ཤམ་ཐབས་འདོམས་སྤང་བར་བརྟེན་པ། སྒྲ་གོས་ཕྱག་པའི་ཕྱགས་
 གཉིས་ཀར་གཟར་བ། ལག་གཉིས་མདུན་ནས་གཉིས་གོང་དུ་བསྟོལ་བ། ལག་གཉིས་རྒྱབ་ནས་ལྟག་པར་
 བསྟོལ་བ། རང་དགར་མཚོང་ཁིང་འགྲོ་བ། ཏུང་གོམ་པ་ཆེ་བས་སྦྱིད་པ་བརྒྱབ་བསྐྱམ་ཕྱིན་ཅིང་འགྲོ་བ། རྟིང་པ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱང་བའི་བྱང་གིས་འགྲོ་བ། རྟིང་པ་གཙུགས་ཏེ་ཅོག་ལུས་འགྲོ་བ། ལག་དཀྱུར་བརྟེན་ནས་གྲུ་རྒྱུངས་
 ཏེ་འགྲོ་བ། ལུས་སྦྱོག་པོར་བསྐྱུར་ཁིང་འགྲོ་བ། ལག་པག་ཡོང་ཅིང་འགྲོ་བ། མགོ་སྦྱོག་ཅིང་བསྐྱུར་ནས་འགྲོ་བ།
 གཞན་དང་ཕྱག་པ་སྤྱད་དེ་འགྲོ་བ། གཞན་དང་ལག་པ་སྦྲེལ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱོན་ནི་གཤེད་དེ་རྣམས་
 མི་བྱེད་པ་རྟེན་སྤངས་ནས་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཁྱིམ་གྱི་སྦྱོད་པས་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྟེ་ནི། སྟན་ལ་མ་བསྐྱོས་མ་བརྟགས་འཇོང་དེ་བ་དང་། རྒྱང་བརྒྱབ་བསྟོལ་
 དང་བསྐྱུར་བསྟོལ་ལོང་བ་བརྟེན་པ། ཁྱིའི་ལོག་རྒྱང་དགུ་ལྟ་རྒྱང་པ་གང་སེའུག་ཏེ་འདུག། འདོམས་མཐོང་རྣམས་
 སྤང་འདུག་ཚུལ་དགུ་ཡིན་ནོ། ཁེས་པ་སྟེ། ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཁྱིམ་བདག་གིས་མ་བསྐྱོས་པར་སྟན་ལ་འདུག་
 པ། དེ་བཞིན་དུ་སྟན་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་མ་བརྟགས་པ། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇོངས་དེ་བ་དང་། རྒྱང་པ་
 བརྒྱབ་སྟེ་བསྟོལ་བ། བསྐྱུར་བསྟོལ་བ། ལོང་བའི་སྟེང་དུ་ལོང་བ་བརྟེན་པ་ཏེ་འདུག་པ། རྟིང་འདུག་གི་རྣམ་པས་
 ཁྱིའི་ལོག་དུ་རྒྱང་པ་བཟུག་པ། རྒྱང་པ་ཕན་ཚུན་གང་རེས་པ། འདོམས་སྤང་བར་བྱས་ནས་སྦྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 འདུག་ཚུལ་གྱི་སྦྱོན་དགུ་སྤངས་ནས་ཁྱིམ་དུ་མཉམ་བཞག་གི་འདུག་སྤངས་སྦྱིལ་གྲུང་གིས་འདུག་གོ།

བཞི་པ་ཟས་སྤང་བའི་སྟེ་ནི། ལེགས་པར་མི་ལེན་སྤང་ཁམ་ཉམ་པར་ལེན། མཐར་ཆགས་མི་ལེན་ལྟར་བཟེད་
 ཟུར་མིག་བལྟ། བཟེད་སྟེན་སྟེན་སྤང་སྤངས་ནས་བཟེད་པ་དང་། སྦྱོད་གཞན་སྟེང་བཟེད་སྤང་བ་ཟས་སྤང་
 བརྒྱུ། ཅིས་པ་སྟེ། གྲོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་ཟས་
 ལེགས་པར་མི་ལེན་པ། སྦྱོད་ཀྱི་སྤང་པ་ད་ཆ་དུ་ལེན་པ། འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་སྟེ་ཟན་དང་བྱན་
 མཉམ་པར་ལེན་པ། གཤམ་མེས་ལྟར་མཐར་ཆགས་སྟུ་མི་ལེན་པ། ལྟར་བཟེད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་མི་ལེན་པར་
 ཟུར་མིག་གིས་བལྟ་བ། ཟས་འབྲེན་པ་མ་སྦྱོབ་པར་སྦྱོད་བཟེད་སྟེན་པ། ལྟག་པོ་འདོད་པས་ཟས་སྤང་བྱུང་
 སྤངས་ནས་ཡང་བཟེད་པ། སྦྱོད་གཞན་ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཟུང་ནས་བཟེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟས་སྤང་བའི་སྦྱོན་
 བརྒྱུད་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

ལྔ་པ་ཟས་ཟ་བའི་སྟེ་ནི། འགལ་ཟ་ཁམ་ཆེ་རྒྱང་དང་རན་པར་མིན། ཁ་གང་རེས་ཟ་བཞིན་སྤང་ཚུག་
 ཚུག་དང་། འགལ་ཆག་དུ་ལུ་ལུ་ཕྱེ་ལུང་ཟ། འབྲུན་སྤང་ཕྱེ་ཟས་ལ་སྦྱོན་འཕྱུད་དང་། ཁམ་གཅིག་མཐུར་

སྒྲིམ་རྒྱུ་ལམ་འཕྲོ་བཅད། །ལག་པ་འདག་འཕྲིག་ལག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱེད། །མཚན་རྟེན་འདྲ་བྱེད་ཉེ་
 གཅིག་ཟེའོ་སྤང། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བ་དང་འགལ་བས་ལེགས་པར་མི་ཟ་བ། །ལམ་ཏེ་
 ཅང་ཆེ་བ། ཏེ་ཅང་ཆུང་བ། རང་རམ་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་ལམ་རན་པ་མ་ཡིན་པ། །ལམ་ཁའི་སྒྲིམ་མ་
 སྒྲིབ་པར་ཁག་དངས་པ། ཟ་བཞིན་དུ་གཏམ་སྒྲིབ་པ། ཟ་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚུག་ཚུག། །མངར་བ་ལ་ཅག་ཅག། །
 གང་བ་ལ་ཏུ་ཏུ། ཆ་བ་ལ་ལུ་ལུའི་སྒྲིབ་དང་བཅས་ཟ་བ། །ཕྱེ་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཏེ་ཟ་བ་ནས་ཡོས་སོགས་འབྱུང་པའི་ནས་
 གུད་དུ་ཕྱེན་ས་ཟ་བ། སྒྲིབ་བདག་གི་ཟས་ལ་སྒྲོན་ཁོང་སྒྲུབ་རོ་སོགས་འབྱུང་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །ལམ་གཅིག་མཐུར་
 བ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲིབ་ཆིང་ཟ་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིང་ཟ་བ། དུད་འགོ་ལྷན་ལམས་འཕྲོ་བཅད་དེ་ཟ་བ། །ལག་པ་ལ་
 ཟས་ཆགས་པ་འདག་པ། །ལུང་བཟེད་དང་ཐོར་ལུ་སོགས་ལྟེས་འདག་པ། །ལག་པ་ལ་ཟས་ཆགས་པ་སྒྲིག་པ།
 ཟས་དང་བཅས་པའི་ལུང་བཟེད་སོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱེད་པ། ཟས་ལ་མཚན་རྟེན་གྱི་གཟུགས་འདྲ་བ་བཅས་ཏེ་
 གཞིམ་ཞིང་ཟ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་ཟ་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །
 དུག་པ་ལུང་བཟེད་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྟེ་ནི། །ལུང་བཟེད་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བལྟ་ལག་པ་ནི། །ཟས་འབགས་ཆུ་སྒྲིབ་མི་
 རེག་ཆུ་མི་གཏོར། །མ་དྲིས་འབགས་ཆུ་འཕོ་དང་ཟས་ལྷག་བཞག། །ས་རྟེན་གད་ཁ་རི་གཟར་བར་རིམ་
 བཞིར། །མི་བཞག་གད་གཡང་རྒྱུ་གཟར་དུ་མི་འབྱུ། །ལངས་དང་ཆུ་དུག་མི་བཅུ་བཅུ་བཞིའོ། །ཞེས་
 པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལུང་བཟེད་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བལྟ་བར་མི་བྱ། །ལག་པ་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པས་ཆུ་སྒྲིབ་ལ་མི་
 རེག། །ཟས་དང་བཅས་པའི་འབགས་ཆུ་དུང་ན་གནས་པའི་དགེ་སྒྲོང་ལ་མི་གཏོར། །ཕྱིར་བདག་ལ་མ་དྲིས་
 པར་ཟས་དང་འབགས་པའི་ལུང་ཆུ་དེའི་ཕྱིར་དུ་འཕོ་བར་མི་བྱ། །ཟས་ལྷག་ལུང་བཟེད་དུ་བཞག་ནས་མི་འདོར།
 །ལུང་བཟེད་འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་རྟེན་དང་། གད་ཁ་དང་། རི་དོ་ཆད་ཀྱི་གཡང་གཟར་བོ་དང་། བར་རིམ་གཞིལ་
 བོའི་རྒྱུ་ཏེ་བཞིར་མི་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་བཟེད་གད་ཁ་དང་། གཡང་ས་དང་། རྒྱུ་གཟར་དུ་དང་།
 །ལངས་ཏེ་ལམ་གྱི་གཞི་མེད་རྣམས་སུ་མི་བཟ། །འབབ་ཆུ་དུག་པོའི་རྒྱུན་ལས་ལྷོག་སྟེ་ལུང་བཟེད་ཀྱིས་ཆུ་མི་
 བཅུ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ལུང་བཟེད་ལ་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅུ་བཞིའོ། །
 བདུན་པ་ཆོས་འཆད་པའི་སྟེ་ནི། ཆོས་སྒྲིབ་སྟེ་ནི་ལངས་ཉལ་རང་དམར་འདུག། །མདུན་ནས་འགོ་ལ་ཕྱི་
 བཤད་ལམ་པོའི་འགྲམ། །མཐོ་གཡོགས་བརྟེན་གཟར་ལག་པ་གཉའ་ལྷག་བསྟོལ། །དོ་ཀེར་
 བཅིངས་དང་ལྷ་སྒྲིབ་ཅོད་པན་བཏགས། །ཕྱིར་བདད་ནི་མཐོ་དཀྱིས་སྤྱང་རྟ་ཞོན། །ཕྱིགས་དང་བཞོན་པ་
 མཆིལ་ལྷུ་མ་སྒྲིབ་པ་དང་། །འཕར་བ་གཏུགས་མཚོན་རལ་གྱི་དག་ཆམ་དལ། །གོ་ཆ་སྒྲིབ་ལ་མི་བཤད་ཉེར་
 དུག་གོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལ་འཆད་པ་པོའི་ལངས་ཏེ་ཆོས་མི་འཆད། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཉལ་བ་ལ་འདུག་པས་མི་འཆད། །སྒྲིབ་མཐོན་པོར་འདུག་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་རང་དམར་བར་འདུག་

པས་མི་འཆད། མདུན་ནས་འགྲོ་བ་ལ་བྱི་བཞིན་འོང་བས་མི་འཆད། ལམ་གྱི་དབུས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་
 བའི་འགམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་འཆད་དོ། མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ། གོས་བརྩེས་པ། གོས་ཐུག་པར་
 གཟར་བ། ལག་པ་གཉེན་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ། ལག་པ་ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ། སྒྱ་སྒྱི་བོར་བསྐྱས་ཏེ་དོ་གེར་
 བཅིངས་པ། ལྷ་གྲོན་པ། མགོ་ལ་ཅིང་པན་བདགས་པ། མགོ་ལ་ཐེང་བ་བཅིངས་པ། མགོ་ཐོང་གྱིས་དྲིས་
 པ། གྲུང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ལ་ཞོན་པ། བྱིགས་གྱིས་བཏེག་པ། གཞོན་པ་གཞན་གྱིང་རྟ་སྟགས་ལ་ཞོན་པ།
 མཆིལ་ལྷམ་གྲོན་པ། ལག་ན་ལམར་བ་ཐོགས་པ། གདུགས་ཐོགས་པ། མདུང་སྟགས་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ།
 རལ་གྱི་ཐོགས་པ། དག་ཆ་སྟེ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ། གོ་ཆ་གྲོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉེར་དུག་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་
 ཆོས་མི་བཤད་དེ། ཉན་པ་པོ་ན་བའི་རྒྱུན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།

བརྒྱད་པ་སྐབ་པའི་སྟེ་ནི། སྐབ་རྩལ་གསུམ་ནི་འགྲོངས་ཏེ་བཤད་གཅི་འདོར། རྒྱུད་རྩལ་བཤད་གཅི་
 སྐབས་མི་འདོར། ཁྱིམ་པ་སྟེ། མིན་བར་འགྲོངས་ཏེ་བཤད་གཅི་མི་འདོར། གཞན་དུ་འདོར་སམ་རྟེན་པའི་
 རྒྱུན་མེད་པར་རྒྱུ་འོང་དང་། རྩལ་ལོང་པའི་སྐྱོགས་སྐབས་བཤད་གཅི་དང་མཆིལ་སྐབས་སྐྱགས་པ་སྟགས་
 མི་འདོར་བ་སྟེ་གཅིང་སྐྱབ་སྐབ་པའི་རྩལ་གསུམ་མོ།

དགུ་པ་རྒྱ་བའི་བསྐབ་བྱ་གཅིག་ནི། གིང་ལ་མི་གང་མཐོར་འཛོག་རྒྱ་གཅིག་གོ། ཁྱིམ་པ་སྟེ། རྟག་ལ་
 སྟགས་པའི་གཞོན་པ་མེད་པར་གིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོ་བར་འཛོག་པར་མི་བྱའོ།

གཉིས་པ་དགོ་སྒྲོང་མའི་བསྐབ་བྱ་བཤད་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ལམ་བརྒྱད་ལྷག་ཉི་ཤུ། སྐྱང་ལྷང་སྟགས་སྐུམ་
 ལྷང་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་སྟེ། ཁོར་བཤགས་བཅུ་གཅིག་ཉེས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས། སྐུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་ཙམ་བཞི་
 མདོ་ཙམ་མོ། ཁྱིམ་པས་དགོ་སྒྲོང་མའི་བསྐབ་བྱ་ལ་བྱིམས་སྐུམ་བརྒྱ་དུག་ཙམ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལམ་པ་ལ་
 བརྒྱད་ལས། མི་ཆངས་སྒྱུད་རྒྱ་གསོད་དང་རྒྱུ། ཁྱིམ་པ་བཞི་ནི་ཐུན་མོང་པ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་དང་འབྲེལ།
 ཐུན་མོང་མིན་པ་བཞི་ནི། རྟག་པ་ལུས་བཀན་འཆབ་དང་བསྐྱོག་པའོ། ཁྱིམ་སོ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་
 མི་ཆངས་སྒྱུད་གྱི་ལམ་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེའི་སྒྲོན་པའི་དུ་རྟག་ལམ་ཐུང་བེན་པའི་བྱིར་ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ།
 སྐྱིས་པའི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་དང་མ་འཕྲད་པར་དབང་པོ་ཉིད་འཕྲད་པ་ཙམ་གྱི་མི་ཆངས་སྒྱུད་འབྱུང་བ་
 མེད་པས་སོ། གཉིས་པ་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ལ། བདུན་ནི་ཐུན་མོང་པ་སྟེ། སྐྱུན་བྱེད་པ། གཞི་མེད་ནས་བཀའ་སྒྲོ་མི་
 བདེ་བའི་བར་པོ། ཐུན་མིན་ནི་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ཅི་ཡང་ལེན་དང་ལེན་འཇུག་དང་། མཚན་བྲལ་ཉིན་བྲལ་
 ལམ་དུ་འཇུག། རྒྱ་བརྒྱལ་རབ་འབྱེན་གྱི་ནོར་ལེན། ཁཛོད་བྱེད་སྒྲོང་དང་མཐབ་གྲོལ་བྱེད། ཁཛོད་དང་
 བཛོད་དུ་འཇུག་པའོ། ཁྱིམ་པ་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་སྐྱང་ལྷང་སྟགས་སྐུམ་ལ། ཐུན་མོང་པ་ནི་བཅུ་དགུ་སྟེ། བཅུ་ཆོན་དང་
 པོ་དང་། བཅུ་ཆོན་གཉིས་པ་ནས་གཞིར་དཔལ་ལ་རྟག་པ་སྟགས་གསུམ་དང་། བཅུ་ཆོན་གསུམ་པ་ནས། ལྷང་

བཟེད་འཆང་བ། ལྷས་ཕྱིས། དགོན་པ་པ། རས་ཆེན་བཞི་མ་གཏོགས་དུག་པོ་རྣམས་སོ། །ཕུན་མིན་ནི་དུ
བཞི་སྟེ། ལྷ་བཟེད་ཞག་གཅིག་འདས་འཆང་བྱིན་མ་བསྐབས། །སྒྲ་བརྒྱུད་འབྱེན་དང་མི་འབྱེན་རིན་ཆེན་
སྦྲོང་། གོས་དང་གོས་རྒྱ་དང་ནི་མལ་ཆའི་རྒྱ། །དབྱར་ཁང་རྒྱ་རྣམས་ཟས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། །མང་ལ་བསྐྱོས་
དང་དགོ་འདུན་བསྐྱོས་བྱིན་བསྐྱབས། །བཅིངས་པ་འགྲོལ་འཇུག་གོས་ཕྱི་ཡང་བ་བརྟེན། །ཞེས་བ་རྣམས་
སོ། །བཞི་བ་ལྷ་བྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་ལ། ཕུན་མོང་པ་ནི། དགོ་སྦྲོང་གི་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་ལས། མ་
བསྐྱོས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འེ་བཅུ་ཆོན་དང་། སྦྲོང་པ། ཡང་ཡང་ཟ་བ། ཟས་བསྐྱོད་པ་སྦྲོང་བ། ཉལ་སར་འདུག།
འགྲོང་། ཕྱིར་མ་བསྐྱངས་བར་སྦྱོད་པ། མ་ལོན་པ། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་ཁྱུར་པ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱུད་ནི་དགོ་སྦྲོང་
མ་ལ་མེད་ཅིང་། །དེ་ལྷག་བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས་ནི་ཕུན་མོང་པ་ལོ། །ཕུན་མིན་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་དེ། སྒྲིམ་ནི།
མ་ལོན་པས་འཛིག་འཛིག་འཛིག་འཛིག་མང་འཛིག། །ཁྱིམ་སོ་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བྱེད་པ་ལས། །བཅུ་གཉིས་ཉི་
ཤུ་མ་ལོན་ཆོག་པས་པར་བྱེད། །ཆོག་པས་ལས་འདས་པ་གཉིས་དང་མ་བསྐྱབ་ཆོག་པས། བསྐྱབ་ཟེན་མི་ཆོག་པས་ཆོས་
ཆོང་འབྱིད་པ་དང་། །འཛོམ་མང་གསོག་དང་མ་གནད་སྦྱད་པ་དང་། །འབྲུལ་མོ་སྒྲིམ་མ་བྱ་བ་ཀྱིས་
གཟེར་དང་། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་ཉི་སྦྱོན་ཅན་སྦྱད་པ་བཞི། །མི་འདོགས་མི་འབྱོན་མི་སྦྲོབ་ནད་པའི་
གཡོག། །མི་བྱེད་པ་སྟེ་ཡལ་བར་འདོར་བ་བཞི། །འདོད་རྟེན་འདོད་རྟེན་ལྟར་བཙོས་ལྟར་གཏོད་དང་། བརྟེན་
པར་བྱ་བ་འཆོས་པའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་དང་ནི་དགོ་སྦྲོང་ཡལ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྲ་གཤ་ཡོད་
མེད་འགྲོང་བ་བཞི། །དེ་བཞིན་པན་རྩལ་ལུ་བཅིང་སྒྲ་བ་བཞི། །ཁྱིམ་པ་ལས་ནི་རིག་པ་ལེན་དང་གྲོག་ །མ་
བཅིངས་འགྲོལ་དུ་འཇུག་དང་ལུ་འཆོ་དང་། །མཆོན་མོ་ཁྱིམ་གཞན་ཉལ་དང་མ་བཏགས་ཉལ། །གཅིག་
ཉལ་ལྷན་གཅིག་སྦྱོད་ཅིང་གནས་པ་བཏང་། །རང་ལུས་དགོ་སྦྲོང་མ་དང་དགོ་སྦྲོབ་མ། །དགོ་རྩལ་མོ་དང་
ཁྱིམ་མོ་ལྷ་སྟེགས་མོ། །དྲིལ་ཁྱིམ་ལྷ་སྟེ་བརྒྱ་བཤལ་བྱེད་དུ་འཇུག། །དྲི་ཞིམ་འབྲུ་མར་ཆོག་པས་སྦྱད་རྒྱར་
ལོངས་སྦྱོད། །སྒྲ་ཤེལ་རྩི་དང་སོ་མངས་སྒྲིག་ཤད་གསུམ། །སོ་སོ་འམ་གསུམ་གསུ་ཤད་སྒྲ་ཆོབ་དང་། །
ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་བྲོ་སྒྲ་རོལ་མོ་བྱེད། །གཏུགས་ཐོགས་མཆིལ་ལྷུ་མ་གྱོན་དང་བྲིའུར་འདུག། །ཁྱིས་
གཞོན་ལོག་ཐབས་བྱེད་དང་སྦྱད་པ་འཕལ། །དགོ་འདུན་མའི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། །ཟས་འཆོང་
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་རྩེན་པ་འཆོད། །ཁྱོ་འདུན་སྦྱོག་ཟ་ཆེ་གཤ་མི་བརྟེན་དང་། །རྒྱ་གོས་མི་འཆང་བརྒྱ་བཤལ་
གོས་འབྲུར་འཇུག། །རུང་བའི་གོས་ལ་མ་གུས་སྟེར་དང་བརྟེ། །གཞན་བསྐྱེད་ཁྱིམ་གནས་རྟེན་ཆོས་སེར་
སྒྲ་ལ། །དབྱར་ཁང་ཁྱིམ་གཞན་ནས་སྦྱོད་ཐོ་འཆོམས་པ། །ལོག་པར་སྦྱོན་དང་རྣམ་འབྱུར་བརྟེན་ཐབས་
བྱེད། །སྦྱོ་དང་རྒྱ་འཛོམ་འབྲུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར། །སྦྱོ་མཐུན་མི་བྱེད་གདམས་བཤགས་ལྱོད་མི་བྱེད། །དགོ་
སྦྲོང་མེད་པར་གསོ་སྦྱོང་དབྱར་གནས་བྱེད། །གཉིས་ཀའི་ཆོག་པས་ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་དང་། །དབྲལ་བོ་སྒྲ་

བརྒྱུད་སྐྱོར་འཇུག་དབྱུང་འགྲེང་བྱིར། ཁྲིགས་པ་མི་སྒྲིབ་དབྱུང་ཁང་ཡལ་བར་འདོད། ཁྲོད་ས་རྒྱར་འགྲོ་དང་
མི་འགྲོ་དོགས་བཅས་འགྲོ། བཀག་པའི་ཕྱོགས་འགྲོ་གཞན་གནས་འཐབ་ཀྱིས་བྱེད། སྐབས་མ་བྱེ་འདྲི་
བྱི་སར་གཅིག་པུར་འགྲོ། ལྷ་སྒོན་སྤྲོད་དང་མ་བཟུངས་བཤད་གཅི་འདོད། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་སོར་
བཤགས་ལ་བརྟུག་ཅིག་སྟེ། ཐུན་མོང་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐུན་མིན་བརྟུ་
ནི། འོ་ཞོ་མར་ཁུན་འབྱུ་མར་སྦྱང་ཅི་དང་། ཁུར་ཁུ་ཉ་ག་ག་དང་ག་སྐམ་རྣམས། བྱིམ་ནས་མི་ན་བཞིན་
བསྐྱང་ཐོས་སམ་འཕྱངས། ཞེས་པའོ། །དུག་པ་ཉེས་བྱས་ལ་བརྒྱུད་དང་བརྟུག་ཉིས་ལས། ཐུན་མིན་ནི་གཉིས་ཏེ་
གམ་ཐབས་སྒྲིད་པར་སྦྱང་བར་མི་བཞོ་བ་དང་། ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་བྱིམ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའོ། །ཐུན་
མོང་པ་ནི་བརྒྱུད་དང་བརྟུ་སྟེ། མའི་སྐབས་འདིར་བྱིས་གནོན་བྱེད་པ་ཞེས་མ་བསྐྱོས་པར་སྦྱར་ལ་འདུག་པ་དང་།
ལྷ་སྒོན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བཤད་གཅི་འདོར་བ་གཉིས་སྦྱང་བྱེད་དུ་བཤད་ཐེན་པས། དེ་གཉིས་མ་རྟོགས་པའི་ལྷག་
རྣམས་དགེ་སྤྲོད་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱང་བར་བྱ་བ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལུང་བཞི་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་མ་སྦྱུང་སྦྱ་ལས་
གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱེ་ན། གཞི་བརྟུ་བདུན་ཏེ། ལུང་ལས། རབ་
བྱུང་གསོ་སྦྱང་གཞི་དང་ནི། དགག་དབྱེ་དབྱུར་དང་གོ་ལྷགས་གཞི། སྒྲན་དང་གོས་དང་སྤྲ་བརྒྱུད་དང་། །
གོ་གསྐྱེ་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། སྦྱོ་དང་གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་དང་། །
གནས་མལ་དང་ནི་ཅོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གོ་གསྐྱེ་ནི་
ལས་བྱེ་བའི་གཞི། དམར་སེར་ཅན་ནི་བྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི། གང་ཟག་ནི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་
པ་འབྱུང་བའི་གཞི། སྦྱོ་བའི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྦྱོད་པའི་གཞི། གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་
གཞི། གཞན་གོ་སྦྱོའོ། གཞི་བརྟུ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་བསྐྱུ་ན་གསུམ་སྟེ། སྦྱོ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ། ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་པ་དང་གསུམ་དུ་འདྲུ་བའི་བྱིར། །དང་པོ་ནི། རབ་
བྱུང་གི་གཞི་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་བཤད་གྲུབ་ཅིང་། གསུམ་པ་ནི། བྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་བདུན་ཏེ། ཅུ་བའི་ས་བཅད་
དུག་པར་འཆད་པར་འགྱུར་ལ།

འདིར་གཉིས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྦྱང་གི་གཞི་གསུམ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྟེན་གྱི་གཞི་
ལྷ། ཐོབ་བྱེད་བསྐྱང་ཐབས་བྱིར་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པ་ལས་ཀྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། **བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་**
བྱུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ཚུལ། གསོ་སྦྱང་དབྱུར་གནས་དགག་དབྱེ། ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསོ་སྦྱང་
ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་མའི་ཆལ་དུ་དགེ་བསྟེན་མང་ངོས་ཁུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་ངོ། །མཚན་ཉིད་ནི།

[illegible]

ནི། ཡར་པོའི་ཉ་བཅུ་གཉིས་དང་། རོར་རྒྱ་བཅུ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་མར་ངོ་དུག་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ཉེན་ཆོས་ཀྱི་བར་ནས་ཞག་མི་ཐུབ་འཕྱོམ་པ་ལྟར། ཆོས་ཞག་གིས་ཁྱིམ་ཞག་ཆུ་ཚོད་དུག་བཅུ་དང་ཆུ་
 གྲངས་གཉིས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དོད་མ་ཐུབ་པས་ཁྱིམ་ཞག་ཕྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་ན་ཆོས་ཞག་གཅིག་ཐེབ་
 ཏུ་དོན་ཏེ་ཆོས་ཞག་ཕྱེད་དང་སོ་གསུམ་ཏུ་ཡོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བསགས་པས་ལོ་གཅིག་གི་བར་ཁྱད་ལ་ཞག་
 བཅུ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་འོང་བས་ལོ་གཉིས་དང་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་དགུ་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་བསོལ་ཏུ་འཕྱོམ་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་འདོན་ཚུལ་འདུལ་བར་དོས་སུ་མ་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འཕོར་ཏུ་ཅིས་མ་ཐན་
 མ་ཐས་པ་པལ་ཆེར་འབྱུང་བར་དགོངས་ཏེ། རྒྱ་བསོལ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྩིས་སུ་འབྱུང་བས་སོ། །རྒྱ་རྒྱར་
 བེ་རྒྱར་མ་ཐན་གྱི་རྩིས་སུ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱོ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་དག། རྒྱ་སོལ་གྱི་མར་པོའི་
 གསོ་སྦྱང་ནི་རང་ཐུབ་མི་ཐུབ་གང་ཡིན་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་མི་ཤིག་པེ། མི་ཐུབ་པའི་རྩིས་སུ་
 མི་ཐུབ་པ་བྱེད་ན་ཉེན་ཞག་སུ་མ་ཆུན་ཆོས་ཞག་སོ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་
 རུང་པའི་གཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་སེལ་བ་དང་། རབ་གནས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་སུ་ལོ། །འཁོར་བ་ནི། བྱང་
 ཡམས་སོགས་གཞོད་པ་བྱུང་བྱེད་ཤོག་པ་ཡམས་སྒྲར་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པའོ། །ལྟ་བ་ནི། དགོ་འདུན་བྱེད་
 བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས་དུས་མ་དེས་པའི་གསོ་སྦྱང་གསུམ་ཡང་།
 གསོལ་པའི་ལས་ཀྱི་ཆེ་རང་རང་གི་དུས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆོག་ཐམས་
 ཅད་དུས་དེས་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་འདྲའོ། །འདིར་རྒྱ་བས་སུ་བབ་པ་བསྐྱུ་བ་པ་སྦྱང་བྱེད་ནི་དུས་དེས་པའི་
 གསོ་སྦྱང་སྟེ། དེ་ལ་གནས་གང་དུ། གང་ཟག་གང་གིས། གསོ་སྦྱང་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། མཚམས་ཆེན་བཅད་ན་དེ་ཉིད་དུ་དང་། ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་བཅད་ན་ཆུང་བ་ནས་འཕྱོན་ནས་
 ཆེ་བར་དང་། ཆུང་བ་བཅད་ན་གསོ་སྦྱང་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་དེར་བྱ་ཞིང་། ཅིག་པས་བསྐྱོར་ན་དེ་ཉིད་
 མཚམས་ཡིན་ལ། མ་བསྐྱོར་ན་མ་ཁ་ནས་ཆུ་འཛག་པ་གང་དུ་འབབ་པ་རྩུ་ཁད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རབ་བྱུང་མྱེ་ལྷ་གས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་སྦྱར་དོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལས་གྲུལ་དུ་
 མ་འདུས་གོང་གི་བྱ་བ་དང་། འདུས་ནས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསོ་སྦྱང་ལྟ་མ་ཟེན་ནས་དེ་རིང་གི་བར་
 རང་རྒྱུད་ལ་ལྷང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟགས་ཏེ། བྱུང་ན་བཤགས་སུ་མས་ཕྱིན་རྒྱུ་ཐས་གང་ལ་གང་འོས་བྱ་
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་གཞིའི་རྒྱས་དགོ་འདུན་བསྐྱུ་སྟེ། དེ་ལ་གཞིའི་རྒྱ་ནི། མདོ་ལས། ཅན་ཅི་ལྟ་
 པ་ལ་ག །ཨ་གྲུབ་དང་ཅན་དམར། །རྒྱ་རྒྱར་དུ་ལ་གི་མ་གྲུག །ཤིང་ཤ་པ་དང་ཏ་མ་ལ། །ཨ་མ་རྒྱར་བྱ་སྐྱ་
 རུར། །ཏིན་ཏི་སྐར་ཨ་ཤོ་ག །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། །འོར་སེལ་ནི་འབད་དེ་བྱ། །ཞིས་དང་།
 ཆད་ནི་ཆུ་རུ་སོར་ཆད་ཀྱི། །བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ཉིད་བྱ་ཞིང་། །ཞིང་དུ་སོར་ནི་དུག་པ་སྟེ། །དཔངས་སུ་ཡང་ནི་

གཉིས་བྱུང་། ཁོར་མའི་ཚེས་ཀྱི་ཚད་དག་གིས། ཟུར་བཞི་ཚད་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། འཕེལ་མཉམ་ཉིད་ནི་
 བེན་ཏུ་གསལ་ལ། ཅེ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་མགོ་བཞིན་ནོ། ཇེ་ནས་བརྟུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་། ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་
 བཅད་དེ་བྱ། ཁོར་བརྟུང་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དག་ལ། རྒྱུ་མཁའ་ཅེ་གཉིས་ནི་འཕེལ་མཉམ་། འཆང་བརྟུང་ཚད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། ཞེས་སོ། བརྟུང་བའི་རབ་བྱུང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། གསོ་སྦྱང་ལ་གནས་པའི་དགོང་ལྟེ་གཉིས་ཀྱང་རབ་ལྟེ།
 རྒྱ་དཔེར་ཤར་དེ་ཞེས་ཤར་མཉམ་ལྟེ་ཤར་ཤར་གསལ་པ་ཤར་གསལ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བཀའིར་བཞག་ནས།
 རྒྱུར་དགོང་འདུན་བསྐྱུར་བའི་དོན་དུ་རྒྱུར་གསལ་དང་རྟོག་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དུ་རྒྱུར་གཅིག་དང་རྟོག་གསལ་
 རྒྱུར་བའི་དོན་དུ་རྟོག་མེད་པའི་བྱུང་། གཞོད་པ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་ཅི་ཙམ་ཆོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུར་
 རེ་ལ་བརྟེན་གཉིས་སོ་དུག་གི་གཅིག་ནས་བཅོ་བརྒྱད་པར་རེ་ཆེ་དང་བརྟུང་དགུ་ནས་སོ་དུག་པར་རེ་ཆུང་དུ་
 བརྟུང་ངོ། ཇེ་ལས་འདིར་ལས་ཀྱི་གཉིས་བསྐྱུར་ཏེ། དགོང་འདུན་ནམས་འདུས་ནས་ཉིད་རེ་བཞིན་གྱི་བྱུང་
 རྒྱུར་ཆགས་གསལ་དང་གཞོར་མ་བརྟུང་བ། དུས་བཟང་པོ་ལ་ཆོས་འཆང་ཉན་བྱེད་པའི་དོན་མདོ་འདོན་པ་
 རྒྱུས་གསོ་སྦྱང་གི་མེད་མི་རུང་བའི་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སྦྱོར་ལ་གཏང་ནས། དགོང་ལྟེ་གྱི་
 བཀགས་པ་སྦྱར་མ་གྲུབ་ན་འདིར་བྱ་ཞིང་། ཡོངས་དག་སྤང་ནས་ལོགས་སུ་བཀར་ལ། འདིར་མེད་དུ་མི་
 རུང་བའི་སྦྱར་བ་ལ་གསལ་ལས། དང་པོ་རྒྱུར་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། དགོང་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟར་བ་བརྟུང་ན་དུང་ན་
 མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་། ལས་བྱེད་བསའི་མེས་ཀྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། ལྟར་བ་ལྟར་མེན་ནམས་ཏེ་ཡན་ཆད་
 ཀྱིས་དག་པར་བཞིས་ནས། ལྟར་མེད་པ་རྒྱུས་གསོ་ལ་བའབའ་ཞིག་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུང་བོ། །
 གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྟར་ནི། གསོ་ལ་བདད་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གནས་ལ་སྒྲོ་བསྐྱུན་པ་ཡང་། མཆོམས་ཆེ་
 རྒྱུར་གང་རུང་གཅོད་པོ། གསལ་པ་དགོང་འདུན་མཐུན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་འདུ་བར་མི་རྒྱས་པའི་གསོ་སྦྱང་
 ཉམས་སྦྱོང་བསྒྲུབ་པ་ནི། གནས་བརྟུན་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་བརྟོན་ར་དང་། དུས་བརྟོན་པ། བཀ་ཡོད་
 པར་གདམས་པ་རྒྱུས་བཏོན་ལ། དགོང་འདུན་གྱིས་བརྟུགས་ནས་ནད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་ན་འདུན་
 པ་སྤངས་ནས་ནད་དུ་བརྟོན་པོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། གནས་བརྟུན་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཉན་པར་
 གདམས་ནས། གསོ་ལ་བའབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དགོང་འདུན་ཐུགས་བསྐྱུན་པ། ཆོད་ལྟར་པ་དག་པ་དག་
 ཅུག་གསོ་སྦྱང་བྱས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་འཛིན་དུ་བརྟུགས། དེ་ནས་མདོ་འདོན་པ་དངོས་
 ནི། རྒྱུར་གཞི་དང་། ཡམ་པ་དང་། ལྟ་མ་དང་། མཛེས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འདོན་པ་དང་ལྟ་སྟེ། རེ་མེད་
 རྟེན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལན་གསལ་བྱུང་། ཇེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་རྒྱུར་གཞི་ཙམ་ལས་མི་འདོན་ན། དེའི་མཐུག་སྦྱང་
 བརྟོན་ནས་ཡོངས་དག་འདི་བཞི་དངོས་གཞི་ནི། ཇེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུར་གཞི་འདོན་པ་དང་གསོ་ལ་བའབའ་
 བེ་ཆོག་དུ་བརྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུང་བའི་ཡིན་ནོ། ལྟ་མ་ནི་ཐོས་པ་བསྒྲགས་པས་ཀྱང་ངོ། །

ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་གནས་དེར་དགོ་སྤྱོད་གསུམ་མན་ཆད་ལས་མེད་ན་དུས་ཀྱི་པར་དུ་སྒྲུག་པའོ། །ཡང་ན་གསོ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོ་ག་ནི། ཡན་ཚུན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་གཅིག་འདུག་ནས་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་རང་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་ན་ཡིད་གྱིས་བསམ་ཞིང་བརྟེན། དེ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ཕྱབ་པའི་སྒྲོན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་ཆོས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་བཞི་ཙམ་འདོན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གནས་དེར་དགོ་སྤྱོད་བཞི་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དེས་ནི་གསོ་ལ་པ་བྱས་ཏེ་གསོ་སྤྱོད་བྱུང་ནས་པའི་ཡོངས་དགའི་ལེན་པ་དང་། གཞི་མགོན་ཆོས་གངས་མ་མཐུན་ཞིང་སྒྲོ་བུར་བ་མང་ན་དེ་དག་གི་འདོད་པ་དང་བསྐྱབ་ནས་གསོ་སྤྱོད་བྱ་དང་། གཞི་མགོན་གང་རུང་གི་དགོ་འདུན་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་འཕྲོ་ལ་བྱིས་དེ་དག་དང་གངས་མཉམ་པའམ་ལྷག་པའི་དགོ་སྤྱོད་བྱུང་ན་སྤྱར་ཡང་སྤྱར་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་སྤྱོད་བསྐྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་། གསོ་དགག་དགོས་པ་གཅིག་པས་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་སྤྱར་གསོ་སྤྱོད་བྱ་མི་དགོས་པ་སྟེགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ནི། སྒྲོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ན་གཞུགས་པའི་ཆོ་དགོ་སྤྱོད་དག་དབྱར་ལྗོངས་རྒྱ་བ་ལ་སྤྱུ་སྟེགས་པ་རྣམས་འབྱ་བས་དབྱར་སྤྱ་མ་བཅས། གང་གི་ཆོ་རི་པོར་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་དབྱར་གནས་པ་ལས་འཛིགས་པ་བྱུང་ནས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པར་མཉན་ཡོད་དུ་ཡོངས་པས་དབྱར་བྱི་མ་རྗེས་སུ་བཅས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་གང་རུང་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གྱི་ཤིགས་གནས། དབྱེ་ན། དབྱར་སྤྱ་མ་དང་། བྱི་མའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དབྱར་སྤྱ་མ་ཡིན་ན་གོ་ཞུ་བྱེད་དབྱར་སྤྱ་མ་ཆུང་གི་མར་པོའི་ཆོས་གཅིག་དང་། བྱི་མ་ཡིན་ན་སྤུམས་སྤྱོད་པའི་མར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱར་སྤྱ་གསུམ་དུ་ལས་ལེན་པ་སྟེ། ས་གཤི་ལྷས། གོ་ཞུ་བྱེད་པའི་ཆོ་གཅིག་ནས། །སྤྱ་མའི་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྤུམས་ཀྱི་སྤྱ་བ་ཡི། །ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་བྱི་མར་གྲགས། ཞེས་དང་། མདོ་རྩ་༥། དབྱར་གནས་པར་ལས་བྱུང་བར་བྱའོ། །སྤྱ་བ་གསུམ་དུའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ཡོན་དང་། དེ་ལྟན་གྱི་དབྱར་གནས་རི་ལྟར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་ལས། འཕྱང་དང་སྟེག་ཆགས་གོད་སྤྱོད་དང་། །ལས་སྟེག་གོད་སྤྱོད་རལ་གྲུམ་འཆོས། །དོན་བྱ་ཁྱུང་དང་ཐོས་སྟེགས་འཕེལ། །དགག་དབྱེ་སྤྱུང་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དང་། ལས་བྱུངས་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱོད་དངོས་གཉིས་ལས། སྤྱོད་པ་ལའང་། རིང་སྤྱོད་དང་། ཉེ་སྤྱོད་འོ། །དང་པོ་ནི། འཐབ་གྲོལ་ཙན་སྟེགས་མེད་ཅིང་སྤྱོད་འཛིན་པ་སྟེགས་ཡོད་པས་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་ཆ་དང་། སྤྱོད་གཡོགས་སྟོ་སྟོགས་དང་བཅས་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་རལ་གྲུམ་བཅོས་པ་དང་བྱི་དོར་བྱ་བ་སྟེགས་ཞིག་བཅུ་ལྟ་སྤྱོད་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ནས་སྤྱོད་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱར་སྤྱ་མ་ཡིན་ན་དབྱར་འབྱེད་ཏོར་

རྒྱུག་པའི་ཉ་དང་། བྱིམ་ཡིན་ན་དབྱར་ཐོར་རྒྱ་བདུན་པའི་ཉ་ལ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ནས། གནས་དང་གནས་
མལ་དག་སྟོབ་རྒྱུ་ཡོད་ན། དེ་སྟོབ་པ་དོད་གོ་སྤྱོད་གཅིག་གསུམ་དུ་མ་བསྒོམ་ཆིང་། མེད་ན་རྩལ་གིང་གསུམ་པ་དོ་ཉིང་
བསྒོམ་བར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་དོས་བསྒོམ་བྱར་སྟོབ་བྱེ། སྟོབ་ན་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྒོམ་
ལ་དེས་ཁྱིམ་ས་སུ་བྱུང་བ་བསྟན་པར་བརྟེན་ནས། རྩལ་གིང་བྱུང་བའི་བྱིར་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་
པའི་ལས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྟན་ལ། བསྒོམ་པས་རྩལ་གིང་བྱིམ་ཆིང་བྱུང་བའི་གྲངས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་།
གནས་དང་གནས་མལ་སྟབ་ཅིང་། གནས་མལ་ལ་འོག་པར་མི་སྤྱད་པ་དང་སང་ནངས་པར་གནས་པར་
ཁས་བླང་བ་དག་གོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ནངས་པར་གནས་སྟེང་
གཡོགས་དང་བཅས་པར་དགོ་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྟེན་པས་ཁས་བླང་རོ། །དམིགས་
བསལ་ཡུལ་མེད་ན་འདིར་གནས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་དམ་བཅས་པས་ཀྱང་གནས་པའི་གོ་ཆོད་དེ། གནས་པར་
ཁས་མ་བླངས་པས་གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དམ་
ཆོག་བསྟངས་པའི། བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་མཆོམས་ཀྱི་བྱིར་ལ་དུ་སྒྱུ་ལེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་
རྒྱུན་དང་གིས་འདས་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་པའི་དམིགས་བསལ་གསུངས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་བྱིན་གྱིས་མ་
བསྐྱབས་པར། གང་དུ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པའི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཆོམས་ལས་འདས་ནས་བྱི་
རོལ་དུ་སྒྱུ་ལེངས་གར་ན་དབྱར་རལ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས། གལ་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་སྟེ།
གནང་བ་མ་ཐོབ་པས་ཞག་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་བསྐྱབས་ནས་འགྲོ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལས་ཞག་བཞི་
བརྒྱའི་གནང་བ་ཐོབ་ན། དེས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་མན་ཆད་ཅི་རིགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འགྲོ་བར་བཤད་
ཅིང་། བདུན་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་ལན་དུ་མ་བསྐྱས་སུ་རུང་ཡང་ཐམས་ཅད་སྒྲིམས་པ་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ལས་
ལྷག་པ་མི་རུང་རོ། །མཐའི་ཞག་དྲུག་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བྱ་འདུལ་ཆེན་
པོ་ནི། དེའི་ཆེ་ཞག་བདུན་ཉིང་མི་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི། ཞག་གཅིག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བྱིན་བསྐྱབས་བྱར་རུང་བར་
བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་དག་ག་དབྱེ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞགས་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཤིག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་མི་སྟོབ་པའི་
ཁྱིམ་ས་བྱས་ཏེ་དབྱར་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་
ལ་དག་ག་དབྱེ་བྱེད་པར་གནང་རོ། །མཆོན་ཉིང་ནི། གཞི་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཆོས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གང་
ཞིག་དབྱར་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་གི་རིགས་གནས། དབྱེ་ན། དུས་དང་། དུས་མིན་
གྱི་དག་ག་དབྱེ་ན། ཏང་པོ་ལ། སྟོར་དངོས་གཉིས་ལས། སྟོར་བ་ལའང་། རང་སྟོར་དང་། ཉེ་སྟོར་པོ། ཏང་པོ་
ནི། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་རོལ་ནས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གོ་བར་བྱ་ཆིང་འཁོན་རྣམས་སྤྱོད་བ་དང་། གཙུག་

ལག་ཁང་བརྒྱན་པ་སྟགས་ཚེས་བཅུག་སྟུང་ཡན་ཆད་ལ་ཆར་བ་བྱས་ནས་བཅུ་བཞིའི་མཚན་ཐོག་ཐག་ཚེས་
 རྒྱལ་པར་གཏེར་ལ་དབང་པར་བྱའོ། །གཉིས་པའི། དབྱར་མ་མཁའ་སྒངས་ན་རྟོན་ལེའི་དབྱུག་རྒྱ་དང་། ཕྱི
 མ་ལ་རྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་མྱེན་བྱག་རྒྱ་བཀའ་རུང་གི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་མ་དོ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཡན་
 རྟོན་བྱག་བྱས་ལ་དབྱར་ནང་དུ་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་
 བས་དགོ་ཚུལ་གྱི་བཤགས་པའི་བར་གསོ་སྦྱང་ལྟར་བྱས་ལ་དགོ་ཚུལ་རྒྱམས་ལོགས་སུ་བཀའ་རྟེ། འདུབར་
 མ་རུས་པའི་འདུན་པ་དང་དགའ་དབྱེ་ལེན་དགོས་ན་སྒངས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད། ལྟར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱམས་གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་ལྟར་ལས་གཤམ་ལ་མ་འདུས་གོང་དུ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཞིང་། འདིར་ལས་ཀྱི་དབས་
 ལྟར་མཐུན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། བསྐྱོ་བྱ་ལ་སྦྱོ་བ་དེ། སྦྱོ་ན་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་དགའ་
 དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོས་ནས། དགའ་དབྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་ཐུགས་བརྩན་པ་རྒྱམས་སོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། བསྐྱོས་པ་དེས་རྩ་དམྱ་བེམ་ཞིང་། རྟེ་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀས་བཟུང་ནས་ཐུགས་
 ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་གིས་ལྟར་བའི་དགའ་དབྱེ་བྱས་ཏེ། བསྐྱོས་པས་དགའ་དབྱེ་ལོགས་པར་བྱས་
 པ་དགོ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། རྩས་གྱི་དགའ་དབྱེ་བྱ་བའོ། རྟེ་འོག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྦྱོང་
 མ་དང་། དགོ་སྦྱོར་མ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་རྒྱམས་གྱི་དགའ་དབྱེ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། རྟེ་ལྟར་ཕྱིར་བཏང་
 བས། དངོས་པོའི་དམིགས་བསམ་པ་ནི། ལྟར་བ་སྤྱོད་བའི་ཆོག་ཞིང་དང་གང་ཟག་གང་རུང་རེ་རེ་ལམ་གཉིས་ཀ་
 བཞག་པའི་དགའ་དབྱེ་བྱར་རུང་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དུས་མིན་གྱི་དགའ་དབྱེ་ནི། རྟེན་དབང་གིས་རྒྱ་
 བཀའ་ཐོག་གསུམ། རྟེན་དང་གཉིས་འདུས་པའི་ཉ་ཤིག་གང་རུང་ལ་དགའ་དབྱེ་བྱར་རུང་ཞིང་། གཤམ་ཏེ་གསོ་སྦྱང་
 གཉིས་སྟོགས་མ་སྔོང་བ་དང་ཉ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་འདྲ་དམག་ལ་ཐོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་དགོས་ན་ཡན་རྟོན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆོགས་གྱིས་དགའ་དབྱེ་བྱ་ཞི། དགོ་
 སྦྱོང་གང་རུང་རྟེན་དབང་གིས་འགོ་དགོས་ན་འདྲའི་བྱར་རུང་དོ། རྟེ་དག་ནི་དུས་གྱི་དམིགས་བསམ་པ་
 ལོ། །ཡང་གང་ཟག་གི་དམིགས་བསམ་པ་ནི། དགོ་སྦྱོང་བཞི་ལས་མེད་ན་དགའ་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་མི་བསྐྱོ་བར།
 གསོལ་བའི་ལས་དང་དགའ་དབྱེ་དངོས་བྱ་ཞིང་། དགོ་སྦྱོང་གསུམ་མམ་གཉིས་ལས་མེད་ན་དགའ་དབྱེ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ། རང་གཅིག་ལུ་ལས་མེད་ན་དངོས་གཞི་ཙམ་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། །གཞན་ཡང་དབྱར་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྔོང་བསམ་མཚམས་གཞན་དུ་དགའ་དབྱེ་བྱེད་པ་དང་ཐུག་ན་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་དགའ་
 དབྱེ་བྱས་ཀྱང་ཆགས་པར་བཤད་ཅིང་། དབྱར་བྱལ་བ་ལམ་དེ་ནིན་གློ་བུར་དུ་ལྷག་པའི་རབ་བྱུང་གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་དགའ་དབྱེ་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྟེན་གྱི་གཞི་ནི། གོས་གྱི་གཞི། གོ་ལྷགས་གནས་མལ་སྒྲན་སྟོགས་གཞན་ཏུ་

གཤམ་ཞེས་པ་སྒྲིམ། འདི་ལ་གསུམ། གོས་དང་། སྒྲིམ་དང་། གནས་མལ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དག་
 ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱད་པ་ལྟར། འཛོལ་པའི་ཕྱད་དང་འབྲེལ་བ་གོས། དམིགས་བསམ་དང་འབྲེལ་བ་གོ
 ལྷགས་ཀྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་གནས་བཅས་སྤྱད་པ་གནས་
 བ་འཕྱོན་ནས་ཕྱག་འཛུལ་དུ་འོང་བའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཆོགས་ཆེན་པོས་ངལ་བར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གནང་བའོ། །དེ་ལ་གཤིན་ཞེས་པ་གཏན་པའམ་སྤྱད་སྒྲིམ། དངོས་མང་ཆོས་གོས་དུས་དུབ་བྱེད་པའི་ཆོ་འདིང་
 བའི་གཞི་བང་ལེབ་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་འདིར་དགོ་འདུན་སྒྲིམ་དང་པའི་ཆོས་གོས་སྤྱད་པ་ལྟར་བརྒྱུ་མཛོན་དུ་
 དུས་ནས་བཏགས་པ་སྒྲིམ། རི་ལྗེ་འདྲ་ན། གཏན་པས་ཆོས་གོས་ལ་བྱུང་བས་དང་འབྲེལ་ས་པ་བརྒྱད་
 བ་དང་། དེའི་སྒྲིམ་དུ་ཆོས་གོས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར། འདིས་ཀྱང་འདིང་བ་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུང་ཅིང་། གནང་བ་བཀའ་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་བག་སྐྱོང་པ་དང་། འདིང་བ་པོ་རྣམས་སྒྲོ་གཅིག་ཏུ་
 མཐུན་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཅིའི་ཐུར་འདིང་ཞེན། སྤྱད་པ་འདིང་ཆགས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་
 བརྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཐུར་ཏེ། འཁར་འབྲལ་འཕྲོག་གསུམ། ཡང་ཡང་དང་། འདུས་ཟ། མ་སྒྲིམ་པར་འགོ་བ། གོས་
 སྒྲོང་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཞེགས་ཤིང་། འདིང་བ་ལ་གཏོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལུ་མ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་ཉིད་
 པ་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་དང་། རུང་བམ་བྱས་པའི་གོས་འཁར་དུ་རུང་བ་དང་། སྒྲམ་སྒྲུར་མེད་པར་སྒྲུང་སྒྲུར་
 རུང་བ་རྣམས་སོ། །འདིང་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་ལས། གང་དུ་འདིང་བའི་གནས་ནི། དུབ་ཁས་སྒྲུང་ས་པའི་
 གནས་དེའི་འདིང་ཁར་མཛམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པར་ཡང་རུང་ངོ་། །གང་གི་ཆོ་འདིང་པའི་དུས་ནི། སྒྲིམ་དུག་
 བས་ནི་ཁྱ་ལི་བར། སྤྱད་པ་འདིང་བ་རྗེས་སྤྱད་པ་ལྟར། ཞེས་པས་དགག་དཔེ་འཕྱོན་པའི་ཐུ་དེ་ནས་ཐུར་
 བཏང་ལ་ལུན་སྤྱད་པ་ལྟར། གང་གིས་འདིང་བའི་གང་ཟག་ནི། དུབ་ལྟ་མ་ཁས་སྒྲུང་ས་ཤིང་མ་རལ་
 བའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་གིས་སོ། །གང་འདིང་བའི་དངོས་པོ་ནི། དུབ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲུང་ཞིང་དགོ་འདུན་
 དབང་པའི་ཆོས་གོས་སྤྱད་པ་ལྟར་གཅིག་ལ་ཕན་ཆད་དུ་ཆང་བའོ། །རི་ལྗེ་འདྲིང་བའི་ཆོ་ག་ལ་སྒྲུར་དངོས་
 རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐུན་སྤྱད་སྤྱད་པ་ལྟར་ཏེ། འདིང་རྒྱུ་
 ཆོས་གོས་དུབ་ནང་གི་ཉི་མ་གང་ལ་གྲུབ་པ་དེ་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་དགོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་མཛམས་ནང་དུ་
 ཆོགས་པས་དེ་དེར་གཏོང་དོ་ཞེས་མོས་པར་བྱས་ལ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་སྤྱད་ཏེ། འདིང་བ་
 པོ་བརྟོན་ཏེ། གསོལ་བ་བྱས་ནས་དེ་ལ་གང་། དེས་ཀྱང་སེམས་གསུམ་བསྟེན་ནས་དགོ་འདུན་ལ་རང་གཏོང་
 བར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བཤེད། གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་ཏེ་སྤྱད་མ་ཐེན་ན་བརྟོན་པས་བྲལ་བ་ཁ་བརྒྱར་བ་དུབ་
 པ་ཐོགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་སྤྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་གི་ནངས་པར་དགོ་འདུན་
 བརྒྱས་ལ། བརྟོན་པས་སྤྱད་པ་འདིང་བའི་སྤྱགས་ལན་གསུམ་བཤེད། དེ་ནས་སྤྱད་ཐོགས་ཏེ་གན་

མེས་བཞེན་དག་སྒྲོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་ནས་བཅིང་ངོ་ཞེས་གོ་བར་བྱ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་
 ལ་དག་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་གདིང་ངོ་ཞེས་སོགས་རྗེས་སུ་ཡི་མང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བཏང་ནས་དུས་
 དུས་སུ་གསེང་བསོགས་དང་། བསྐྱོས་པ་དེས་ཞག་གིས་ཆོད་པར་མི་འབྲལ་ཞིང་གཞན་དུ་མི་ཁྱེར། བསྐྱུང་བ་
 དེ་མེད་པར་མི་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་། དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། རང་འཇུག་བྲལ་ནི། སྤྱུ་བརྒྱུང་
 གིས་མཚམས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསྐྱོས་པའི་དག་སྒྲོང་མཚམས་གཞན་དུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་།
 མཚམས་དེར་གཏོགས་ཐམས་ཅད་མཚམས་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པར་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའོ། བཅོས་
 མོས་དབྱུང་བ་ནི། ཆོགས་དབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་འད་དཔོ་ལྷའི་ཉ་ལ་དབྱུང་བ་དུས་ཅན་དང་། རྒྱུན་དབང་གིས་
 དེའི་སྤྱོད་ལ་དུས་མེན་དུ་དབྱུང་བ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་གཞི་ནི། རྩོན་པས་དབྱར་རྟེན་གྱི་རས་
 རྣམས་དུས་ནས་ཁ་དོག་ན་པར་བྱས་ཏེ་བཅིངས་པར་གནང་བ་ལས། གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོས་འཛོལ་བ་པོ་
 མཐོང་བ་ཉན་ཐོས་སུ་འཕྱལ་ནས་མཚན་མ་གདབ་པར་ཞེས་པས་དུས་ཤིང་དབྱུང་བའི་གོས་རྗེས་སུ་གནང་
 ངོ། །འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱའི་བྱང་པར་གོས་སྒྲུབ་ལུགས། གོས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཞུགས་
 ལྟར་བཅང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཇག་འཛོམས་མ་བསྒྲུབས་ཤིང་རྒྱ་ཉ་ཅང་ནན་པ་དང་བཟང་བ་མཁྱེན་
 པའི་རྒྱར་རུང་བ་བདུན་ཏེ། ས་གཤི་ལྟས། བལ་གོས་ཤར་ཉི་འོག་དང་། རས་གོས་དང་ནི་ཟར་མ་དང་། བོ་
 ཉི་པ་དང་དུ་ཀྱལ། ཆོས་གོས་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་བདུན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐབས་ཉུ་ཆེ་བ་དང་ཁའ་
 སུན་ཆར་མ་བཅད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་ལུགས་ནི། རྒྱ་རུང་བ་ཉིད་འཇགས་པར་བགྱིས་ལ།
 མི་རུང་བའི་ཚོན་ཆེན་བརྒྱུད་སྤངས་ཏེ་རུང་བའི་ཚོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་སྐྱུགས་
 ལེ་བཞུན་ཅི་དང་བཅོད། སྒྲུན་ཤིང་ཅི་དང་མཐིང་ཤིང་མཚལ། སེ་རྒྱར་དང་གུ་རྒྱ་སྟེ། འདི་དག་ཚོན་ཆེན་
 བརྒྱུད་དུ་འདོད། ཅིས་དང་། རྩོན་པོ་བཅག་དང་རུང་སྒྲིག་ཅི། འདི་དག་རུང་བའི་ཚོན་གསུམ་སྟེ། ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་སྒྱུར་བཏང་དུ་གོས་མཚོན་གྱིས་དུས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཚོན་གྱིས་མ་དུས་པའི་གོས་བཅང་བར་མི་
 བྱའོ། ཞེས་པས་གིས་དུས་ནས། དུབ་པར་འོས་པ་རྣམས་དུབ་པར་བྱ་སྟེ། དུས་ཤིང་དབྱུང་བ་ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་པར་བྱའོ། །མཐང་གོས་དང་སྒྲུ་གོས་དང་སྐྱམ་སྐྱར་ལའོ། །དག་སྒྲོང་མས་ཤིང་དབྱུང་
 ཆད་དང་རྒྱལ་གཟན་སྐྱམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། ཞེས་པས་འབྱོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དུས་དབྱུང་དང་། མ་འབྱོར་ན་
 ལྟན་ཐབས་བྱ་ཞིང་། སྐྱམ་སྐྱར་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཐང་ཐང་པོ་ཡང་རུང་བར་བཤད་དོ། །གང་དག་སྐྱམ་སྐྱར་
 ལ་རེས་པར་དུས་དབྱུང་དགོས་གསུངས་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱའི་ཕྱིན་རྒྱུའི་ཀྱི་སྐྱུགས་ཆོག་ཀྱི། ཡང་ན་འདི་ལ་
 ལྟན་ཐབས་སུ་བསྐྱུར་ནོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྱེལ་དུ། ཆོས་གོས་རྒྱག་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་གོས་འཛོག་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་སྐྱམ་སྐྱར་ལ་འད་དུས་ཤིང་དབྱུང་བ་ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་ཕྱིན་གྱིས་

བསྐྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དྲམ་བྱ་བ་བྱུ་ལ་ཞེ། ལྷ་མ་ཐུན་སྒྲེལ་གཞི་
 ཉིད་དང་ལྷ་གམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དབྱུགས་པ་གཞན་དུ་གྲེགས་པ་ལཱི་འཕྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བ་ཉིད་དང་
 མཐའ་བསྐྱར་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། ཞེས་སོ། འདི་ལ་གྲེགས་པ་ལཱི་འཕྲོ་ཞེས་པ་འགྱུར་སྒྲོན་ཏེ། འགྲེལ་
 བ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆལ་ལཱི་འཕྲོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དག་གོ། ཞེས་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་མེད་རྒྱུ་པ་བཞེད་དོ། གསུམ་པ་
 དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛོལ་པའི། ལྷ་གམ་པའི། མཐོ་པའི་ཡོ་བྱང་གི་གོས་རྒྱུ་མས་སོ། བཞེད་པ་སོ་སོའི་རྒྱུ་བཞག་
 ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱང་གི་གོས་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་ལས་འཛོལ་པའི་ཆེད་དུ་གནང་བའི་གོས་རུང་བཅད་ལྡན་
 རེ་རེར་དེས་པ་གང་ཞེས། རང་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རུང་གི་རིགས་གནས། གཉིས་པ་ལ། དངོས་
 སུག་པ་པ་དང་། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་རུང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡོ་བྱང་བཅུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཆད་དང་
 ལྡན་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། ལྷ་མ་སྐྱུར། ལྷ་གོས། མཐའ་གོས། ཤམ་ཐབས། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན། རུལ་གཟན།
 རུལ་གཟན་གྱི་གཟན། གདོང་བྱས། ལྷ་གཟན། གཡལ་དགའ། སྤྱ་བཟེད། གདོང་བ། དབྱར་གྱི་གོས་རས་
 ཆེན་རྒྱུ་མས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུའི་བྱིན་བསྐྱབ་འབྲེལ་སྤང་ཞེས་པའི་སྒྲགས་རྟེན། ཆོས་གོས་གསུམ་
 གང་རུང་གི་རྒྱར་རུང་པའི་གོས་དང་། ཁྱིམ་པའི་གོས་ལྟ་བུ་གང་རུང་སྒྲགས་ཡན་ཆད་དོ། གསུམ་པ་སོ་སོའི་
 རང་བཞིན་ལ། ལྷ་མ་སྐྱུར་ནི་ལྷ་མ་ཐུན་དགུ་བས་ཉེར་ལཱི་བར་ཏེ། དགུ་མ། བཅུ་གཅིག་ བཅུ་གསུམ་
 མ་གསུམ་ནི་གྲེགས་པ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པའོ། བཅོལ། བཅུ་བདུན། བཅུ་དགུ་གསུམ་ནི་གྲེགས་པ་ཕྱེད་དང་
 བཞི་པའོ། ཉེར་གཅིག་ ཉེར་གསུམ། ཉེར་ལྷ་གསུམ་ནི་གྲེགས་པ་ཕྱེད་དང་ལྷ་པའོ། ཆད་ནི་ཆེ་སྐྱོར་
 གསུམ་དབངས་སུ་སྒྲགས་པ་དང་མིད་དུ་སྒྲུ་ལྷ། ཆུང་གསུམ་དེ་ལས་སྒྲུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱི་བ། འཕྲིང་གསུམ་དེ་གཉིས་
 གྱི་བར་དོ། ལྷ་གོས་ནི་ལྷ་མ་ཐུན་བདུན་དང་གྲེགས་པ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ། ཆད་ལྷ་མ་སྐྱུར་ལྷ་མ་གསུམ་
 མོ། མཐའ་གོས་ནི་རྒྱུ་ཐུན་ལྷ་དང་གྲེགས་པ་ཕྱེད་དང་གཉིས་པ། ཆད་དབངས་སུ་སྒྲོད་དང་། མིད་དུ་
 སྒྲུ་ལྷ་ལམ་བཞི། ཐན་འཕོར་གསུམ་ཞེབས་པས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། ལས་སྒྲོམ་པས་མི་ཡོགས་ན་རལ་ཁ་དབྱང་
 ཆད་སྒྲོན་པར་བཤད་དོ། སྦྱིར་སྒྲུ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུ། ལས་སྒྲུ། ལུས་སྒྲུ་གསུམ་ལས། འདིར་ལུས་སྒྲུ་སྟེ། མདོ་ཅུར་
 སྒྲུའི་དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དུན་ལས་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤམ་ཐབས་དང་དེའི་གཟན་མཐའ་
 གོས་དང་ཆད་འདྲ་ཞིང་། རུལ་གཟན་དང་དེའི་གཟན་ལྷ་གོས་དང་ཆད་འདྲ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་
 མོ་མཐའ་གོས་དང་ལྷ་གོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གྲོན་པའི་གོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདོང་ཁྱིམ་སྤྱིད་དང་ཞིང་དུ་སྒྲགས་པ་
 ལྷ་གཟན་ལྷ་གོས་དང་མཉམ་པ། སྤྱ་བཟེད་སྤྱིད་དུ་སྒྲགས་པ་དང་ཞིང་དུ་སྒྲུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་པ། གཡལ་
 དགའ། གདོང་བ། རས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཆད་ནི་ལྷ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་མོད། འོན་ཀྱང་གདོང་པའི་

འཇལ་བྱེད་རྩལ་བྱུ་ཡིན་ཞེས་གཞག་དཔོན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཤིང་། དབྱིབས་ནི་སྒྲིགས་སུ་བྱེད་དང་
གཉིས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། འཛོལ་ཡོ་བྱད་ན་མས་སོ་སོ་རང་མིང་གིས་ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། ལྷ་
པར་ཆོས་གོས་གསུམ་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་དང་། དངོས་སམ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་གང་སུ་མི་ཆགས་ན་
ཀྱེན་དབང་གིས་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་སུ་འཆང་འབྲལ་
གྱི་ཉེས་པ་ལེགས་ཤིང་ཤུལ་མི་འབྱུང་བ་སྟེན་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་དངོས་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་སྟེ།
འོག་མ་གཉིས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་
ནི། དགོས་སྤོང་གི་འཛོལ་མོ་གང་སུ་གི་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་གོས་ལྷག་པོ་གང་ཞིག་ །གཞན་མིང་ཉིད་གྱིས་
བསྐྱབ་པ་ལམ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་སུང་གི་རིགས་གནས། དབྱེན། ལྷ་མ་སྦྱར་གཉིས་པ་ལྷ་སུ་འཛོལ་ཡོ་
བྱད་གང་སུ་གི་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པའི་ལྷག་པོ་དང་། ལྷ་རགས་གཉིས་གཉིས་པ་ལྷ་སུ་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་
གོས་ལྷག་པོ་དག་གོ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། གཞན་ཁོ་ཀའི་མིང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལམ། ཡོ་བྱད་སུང་བའི་མ་ཐན་
པོ་སྟེན་པ་དང་མི་སུང་བའི་བྱིན་བདག་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅིང་བའོ། །གསུམ་པ་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ལ་འང་
གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། འཛོལ་ཡོ་བྱད་གང་སུ་གི་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་གོས་ཀྱི་ལྷ་པར་བྱུང་བ་
ཡན་ཆད་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ །རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་མིང་གིས་བསྐྱབས་ཏེ་བཅང་སུང་གི་རིགས་གནས། དབྱེ
ན། དར་གོས་སྒྲུལ་སུ་ལྷ་སུ་འོར་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲེབ་དང་། ལྷ་དང་སྒྲུལ་རགས་སྟེན་གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲེབ་པའི་ཡོ་
བྱད་དག་གོ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། བདག་དང་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །ལྷ་པ་བཅང་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། གང་གིས་ན། སྦྱིར་རབ་བྱུང་ཚུལ་ལྷན་གྱིས་བཅང་
ཞིང་། ལྷ་པར་སྒྲུལ་སྦྱར་ནི་དགོས་སྤོང་གིས་བཅང་ངོ་། །བསམ་པ་ཐེ་ལྷ་སྦྱར་ན། ལུས་ལ་མ་དང་གོས་ལ་
མ་དུ་གིས་གྱིས་དག་པ་པོ་སྟེན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྦྱིར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པས་ཉེན་པའི་བསམ་
པས་བཅང་ངོ་། །གང་གི་བྱིར་ན། སྦྱིར་བྱིས་པ་ལམ་སྒྲེལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་པར་སྒྲུལ་སྦྱར་ནི་དགོས་ཚུལ་འཇགས་
གྱི་རྟགས་ལས་འཇགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། རང་ཉིད་སྦྱོར་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་དགོས་སྤོང་
གི་དབང་པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་བཅང་བའོ། །མཇུག་ཏུ་ཅི་ལྟར་སྦྱབ་པ་ནི། གོས་སྤྱིར་ལྷན་པ་གང་པ་པོ་སྟེན་
གྱིས་བཅོས་ཤིང་། བཅོས་སུ་མི་སུང་ན་བྱིན་བདག་གི་བསྟོད་ན་མས་སྒྲེལ་པ་ལ་སྟེན་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་
སྦྱིབ་སྟེན་པ་པོ་སྟེན་པས་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སེར་ཁལ་བསྐྱར་པར་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་གོ་ལྷགས་གྱི་གཞི་ནི། ཀླ་བུ་ཀའི་སྦྱོར་མ་གྱི་ལྷན་སྦྱིས་བྱེད་པ་ནི་ཉི་ཤུ་པས་མཐའ་འཁོར་དོན་ཅན་
ནས་སྦྱོར་པ་བལྟར་འདས་ཏེ་ཞེས་པས་གནང་ངོ་། །དེ་ཡང་གནང་བ་ཀུན་གྱི་མཚམས་ཤེས་པའི་བྱིར་དབུས་

མཐའི་སྒྲིམ་གསུམ་ལ། སྒྲིམ་པ་བྱུང་གི་གཞིར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། སྒྲིམ་ཡུལ་དབུས་སུ་གནས་མཁུ་བའི་
 བྱིར་གོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཙམ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལས་གཞན་པའི་བྱིམ་དུ་སྒྲན་གཞན་མེད་ན་གོ་ལྷགས་
 ལ་འདུག་པ་ཙམ་གནང་གི། ཉལ་བར་མ་གནང་ལ། མཐའ་ལོ་ཤ་དུ་འེ་གང་བ་སྒྲོབ་པའི་བྱིར་གནང་བས་ལྷ་
 མ་དང་མཁུ་སྒྲན་གཉིས་ཀ་བསྒྲེན་དུ་རུང་ཞིང་། དེའི་ཁྱད་པར་ཁྱོད་དང་གསེར་དཔལ་གྱི་རྒྱན་ཙན་སྒྲིགས་
 རྒྱུ་གཞན་དང་སྒྲོ་སྒྲོག་པའི་འཛེལ་ལྷ་མ་བསྒྲེན་དུ་མི་རུང་། སྒྲུང་པོ་ཆེད་སྒྲིག་སེང་རྟ་པོར་སྒྲིགས་ཀྱི་གོ་
 ལྷགས་བཅང་དུ་མི་རུང་བའོ། བྱེད་པའི་ཡུལ་ལས་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་རུ་འེ་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གོས་ཅི་དགར་བསྒྲེན་པ་སྒྲིབ་པའི་
 བསྒྲིབ་བྱུར་གསུངས་ལ། སྒྲིམ་རྒྱལ་ཆབ་རོམ་ཙམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱད་དུ་ལྷ་མཁུ་ཙན་གཉིས་ཀ་གནང་བའི་
 བསྒྲིབ་བྱུར་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་སྒྲན་གྱི་གཞི་ནི། སྒྲན་པ་གཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་དགོ་སྒྲོང་རྒྱུ་སྒྲན་ཀའི་ནད་ཀྱིས་
 ཐེབས་ནས་རིད་པས་སྒྲན་བསྒྲེན་པར་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་མ་ཐོས་པས་རིད་པ་ན་སྒྲན་
 བཞིར་བྱེན་སྒྲེས་སུ་གནང་ངོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲན་གྱི་རྒྱ། སྒྲན་དངོས། གང་ཟླ་གང་གིས་སྒྲོད་པ།
 བཞག་པའི་གནས་རུང་ཁང་བསྒྲེན་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡོག་འཛོད་དང་བྲལ་ཞིང་མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་
 སྒྲོན་ས་བསྒྲིབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲོད་ན། བསྒྲེན་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཅས་
 ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྒྲེན་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་གང་ཞིག་ ཁྱི་རོ་རྒྱུ་བྲག་སྒྲིམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཁམ་
 ཟས་ཏེ། མཛོད་ལས། ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདྲོད་པར། སྒྲིམ་ཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞིས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ། དུས་རུང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ། ཞག་བདུན་པ། འཛོད་པའི་བར་དུ་བཅང་བའོ། །དང་པོ་དུས་རུང་ལ།
 མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཀྲེས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྒྲན་གང་ཞིག་ །
 དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲིམ་བཅང་ལ་བྱིན་ཡོངས་སྒྲོད་དུ་མི་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། བཟའ་བ་ལྷ་དང་། བཅང་བ་
 ལྷའོ། །དང་པོ་ནི། སགའི་ལྷ་ས། ལྷ་ཆོགས་འབྲས་ཆན་ཟན་དང་ཤ། བྱེད་པའུར་བ་བཟའ་བ་ལ། ཞིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྩ་བ་སྒྲོང་བུ་མེ་ཏོག་འབྲས། ཁོ་མ་ཡང་ནི་བཅང་བ་ལ། ཞིས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་ཆོད་དུ་
 རུང་བ་ལ། མཚན་ཉིད། རོ་བོ། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྒྲན་
 གང་ཞིག་ དགོ་སྒྲོང་གིས་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྒྲིབ་སྒྲིམ་ནས་ཡོངས་སྒྲོད་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དང་སྒྲོང་གའི་ལྷ་ས་བཅང་བའི་རྒྱ་བརྒྱད་ལུ་ཏེ། སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས། རྒྱ་མིང་འབྲས་དང་ཀླུ་ལྷ་གོ་
 ལ་དང་། ལྷ་འབྱུང་དང་ལྷ་དུ་སྒྲན་ར་དང་། ལ་རུ་ཤ་ག་དང་ནི་རྒྱན་འབྱུང་དང་། ལ་རྒྱུད་པ་འབྲས་ལོ་དགའི་ཡིན་
 པར་བཤད། ཅིས་དང་། གཞན་ཡང་བཅོས་པའི་ཚུ་སྟེ་རྒྱན་ཆར་སྒྲིགས་ཀྱི་སངས་པོ། །འབྱུང་ཚུ་སྟེ་ནས་
 ཆར་གྱོ་ཆར་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ནས་བྱུང་བའི་སངས་པོ། །ཞི་ལ་རྒྱ་སྟེ་ཞིའི་ཁུ་བ་དར་བའི་དུངས་མ་སྟེ་རྒྱུ་ལ།

ཅུ་མོ་སྟེ་འབྲས་དང་སྟེ་སྐོམ་ས་བཅོས་ནས་ཕབས་མ་བཏབ་པར་མཉན་པའི་ཅན་གྱི་ཞེས་པོད་དུ་ཅུ་བས་སུ་
 གྲགས་པ། དེ་དག་གྲང་བཏུང་བ་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་ཉེ། ལུས་བཏབ་པ། ཆོག་གིས་བཅགས་པ། ལིན་
 ཏུ་སྟེ་བ། གཞིན་སྒྲིང་བ། འདམ་སྤྱུག་མའི་མདོག་ལྟ་སྤྱིའི་བཏུང་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། རྒྱ་དུས་
 རུང་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཛོལ་བཅངས་ལས་སྤྱར་པའི་སྤྱོད་ཆོད་དུ་རུང་པའི་སྤྱོད་གསུམ་སྟེ། རིམ་
 བཞིན་རྒྱན་ཅུ་དང་། ལུས་ལུ་དང་། རྒྱ་རུ་ལུའི་ལུ་བ་ལིན་ཏུ་སྟེ་བ་ལྟ་སྤྱིའི་གསུམ་པ་ཞག་བདུན་པ་ལ་མཆོན་
 ཉིད་དང་། དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྤྱོད་གང་ཞིག་ །དཔེ་སྟོང་གིས་
 ཞག་བདུན་པའི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུན་མར་
 དང་། འབྲུ་མར་དང་། རྒྱུང་ཅི་དང་། ལུ་མ་གྱི་དཔུབ་སྟེ། དེས་འཕངས་པ་ལུ་མར་དང་། ལུ་མ་གྱི་ཁ་
 ལུན་བསྐྱས་པའི་བྱེ་མ་རྣམས་དང་། དེ་བརྟེན་བོར་བྱས་པ་ལུ་ཁར་སྐོམ་ས་དང་། ལུན་མར་དང་བོ་ལོ་འབྲུ་བ་
 བདུད་ཅི་དང་། འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་བ་ཉ་སྐོམ་ས་སེམས་ཅན་ལུའི་ཞག་བརྒྱལ་ཞིང་བཅགས་པ་རྣམས་དང་།
 སག་འི་ལྟ་མར་གསལ་གྲང་ཞག་བདུན་པར་བཤད་པ། ལུང་སྤྱོད་གཞི་ལས་ཞག་བདུན་པ་ནི་མར་དགར་དང་།
 ཉིལ་མར་དང་། རྒྱུང་ཅི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལོ། །བཞི་པ་འཛོལ་བཅངས་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་།
 དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ། གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྤྱོད་གང་ཞིག་ །རི་སྟོང་ནད་དེ་འ
 ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཅུ་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དང་ལུང་བ་ལྟ་སྟེ། རྒྱུང་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཅན་དང་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལྟ་སྟེ། འདབ་མའི་སྤྱོད་ཅི་མའི་ལོ་མ་ལྟ་སྟེ། མེ་ཏོག་གི་སྤྱོད་
 བ་ཤག་འི་མེ་ཏོག་ལྟ་སྟེ། འབྲས་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལ་བར་སྤྱོད་གསུམ་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་གཙོ་བོར་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་
 ལྷན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་ནི་ནི། རྒྱུར་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྤྱོད་ །བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྟེ་དྲིའི་དུས་ཁོན་རུང་པའི་དུས་རུང་། རང་མིང་གིས་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བས་
 བ་སྤྱོད་ཆོད་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་འཛོལ་བཅངས་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་བསྟེན་ལྟ་ལ་གཉིས་ལས། ལས་
 ཀྱིས་བསྟེན་པ་ནི། མིག་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལྟ་གསལ་ལ་སྐོམ་ས་པའོ། །ཁར་བསྟེན་པའི་སྤྱོད་ལས། དུས་རུང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དྲིའི་དུས་ཁོན་རུང་བསྟེན་དུ་རུང་བ་སྟེ། བདུན་པར་ཕན་ན་དུས་མིན་དུ་བསྟེན་པ་འདར་གནང་ཞིང་། རང་དུས་
 ལས་འདས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་གསལ་འཛོག་མི་ཞིགས་པའི་བྱིར་བྱིན་བརྒྱབ་མ་གསུངས་ལ། སྤྱོད་
 གཞན་གསུམ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ནི་གང་ཟག་ནད་པ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་ཞིང་། དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བསྟེན་དུ་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཉིད་སྤྱོད་གཉིས་མཆོན་སྤྱོད་
 གསུམ་སྟེ་ལྟ་པོ་དེ་དང་དེའི་མཐར་གསལ་འཛོག་ཏུ་འབྱུང་བས་དེ་ཞིགས་པའི་བྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་
 སོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱོད་དེ་ནི་ནད་པ་ཁོན་ས་བསྟེན་དུ་རུང་ཞིང་། དེས་ཀྱང་སྤྱིར་རང་མིང་

གུ་ཏུ་མ་མཐོང་པར་དང་། བྱེད་གཞུག་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་གསུམ་ལས། གུ་ཏུ་མ་མཐོང་པར་དང་མཆོག་གི་སྒྲིན་ཐ་མཐོང་པར་དང་། ལག་པུན་པ་ལས་སྒྲིན་ཏེ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིན་པེང་མ་མཐོང་པར་གསེས་འཛིན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། གུ་ཏེ་འཆོ་བཅངས་ལས་སྒྲིན་པ་དེ་ལ་གསེས་འཛིན་འབྱུང་མི་སྤྱིད་དོ། འོ་ན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིན་པར་དུས་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་གསེས་འཛིན་མི་འབྱུང་བས་བྱུང་བམ་སྒྲིན་མ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། རོག་ཞན་དུ་འགྱུར་ན་ཕྱིན་བསྐྱབས་འཛིན་པས་གསེས་འཛིན་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཤར་གྱི་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བས་ཕྱིར། རི་ལྷར་བསྟེན་པའི་ཆོག་ནི། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པ་དང་ཟས་ལ་སྒྲིན་གྱི་འདུ་ཤེས་གཞག་སྟེ་དཔེ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དཔེ་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ནས། ཟས་ལ་ཆ་བཞིར་བཤོ་བྱ་སྟེ། འདྲེན་པེང་ལྷ་ལ་བཤོས་གཙང་འབྲུལ། རྟེན་པེང་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱུང་མ་ལ། བཤོར་མ་ཤིན་ཏུ་གྱུ་ཆེར་བྱ། རང་གིས་ཟོས་ཤིང་འབྲུངས་པ་ཡི། ལྷག་མ་འབྱུང་པོ་རྒྱམས་ལ་ཕྱིན། ཞེས་པའི་ཆོག་ནས་ཟས་ལ་རན་པར་ལོངས་སྤྱད་དེ་ཡོན་སྤྱོད་མདོ་བསྟོར་རྒྱུ་ཞིང་། སྒྲིན་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་། ལར་བྱུང་སྒྲིན་སྤྱོད་ལྷང་བཟེད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་དང་དེ་བྱུང་པའི་ཆོག་རྒྱམས་སོ། གསུམ་པ་གང་ཟག་གང་གིས་སྤྱོད་པའི། སྤྱིར་བཏང་དུ་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་པའི་ར་བྱུང་ལྷང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཅིང་། དཔྱིག་སྐྱེས་བསམ་པ་མ་དང་སྤྱོད་པ་པོ་སྟགས་ལ་སྤྱིན་ནོ། བཞི་པ་སྒྲིན་བཞག་པའི་གནས་རུང་ཁང་བསྟེན་ཚུལ་ནི། མདོ་རྩར། རུང་བཞིན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བཅོས་པ་དང་གནས་པ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་དང་འདྲོ། ཞེས་པས་མཆོམས་ནང་ཡིན་ཡང་དེར་རྟེན་བཅོས་དང་ལག་ལོན་སྟགས་བྱར་རུང་བསམ་ན་རུང་ཁང་ཞེས་བྱོ། རྟེན་པེང་ཕྱི་མ་པའི་གནས་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སུ་མཆོམས་བཅོས་དང་ལག་ལོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བས་དེ་དག་ཏུ་རུང་ཁང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་དུ་མ་ཟད། ཕྱི་མ་པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་དེར་ཕྱི་མ་པ་མི་སྤྱོད་པར་དགོས་སྤྱོད་ཉིད་བང་བའི་ཁང་བ་ཡིན་ན། རུང་ཁང་ཕྱིན་བསྐྱབས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། རི་ལྷར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་སྟགས་འགྲེམ་པའི་དུས་སུ་དགོས་སྤྱོད་ལག་གིས་བྱས་དེའི་འགྲམ་རྩོ་གཏོང་བ་ན་བཞེས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིན་བསྐྱབས་དང་། གཉིས་པ་ཕྱི་མ་པའི་མཐོ་བཅུ་མས་ནས་མཐུག་མ་ཟེན་པའི་བར་གང་ཡང་རུང་བའི་དུས་སུ་ལག་གི་བྱས་སེམས་བསྐྱས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིན་བསྐྱབས་དང་། གསུམ་པ་རུང་ཁང་དུ་འོས་པའི་ཁང་པ་དེ་གྲུབ་ཟེན་ནས་དེར་དགོས་སྤྱོད་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བའི་དུས་སུ་དགོས་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། བཞི་པ་སྒྲིན་རུང་ཁང་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སམ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་པར་དགོས་སྤྱོད་དག་གསུང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ་དེར་སྟེབ་མ་ཐག་སྟལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིན་བསྐྱབས་བྱ།

བཤོ། བྱི་མ་གཉིས་པོ་འདི་རུང་ཁང་གསར་དུ་ཕྱི་ག་པ་ལམ་ཁང་པ་བྱས་ཟིན་རུང་ཁང་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ག
ལ་འཇུག་གོ། ཡང་བདག་པོ་སོ་སེའི་བ་ལང་རྒྱམས་ལྟས་གཅིག་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་མཆོམས་ནང་གཅིག་དུ
གཞུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་རུང་ཁང་གི་བྱ་བ་ཁང་པ་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ལ། ལུང་ལས་བ་ལང་གི་ལྟས་ལྟ་བུའི
རུང་ཁང་ཆེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནི། ལྷ་ར་རྩ་སྒྲིབ་བདག་དགོ་བཟང
གིས་སྟོན་པ་ལ་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་བཅུ་ག་པར་ཞུས་པས་གནང་ངོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་བྱ་བ་དང་མི་བྱ
བའི་ཚུལ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་བཅུ་ག་ཕྱིར་འོངས་སྟོང་བའི་ཆོག་པོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་ཐར་བའི་སྒྲིབ་པས
མཆོག་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བས་བྱ་བ་བྱའོ། །མཉམ་ན་རྒྱན་པ་ལའོ། །ཆེས་དང་། བྱི་མ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལའོ། །
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོ། །ཆེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི་གཞུག་ལག་ཁང་བྱའོ། །ངོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དེ་གཙང་ཁང་བྱ་བ་ཉེ་ངོ། །དེའི་མདུན་དུ་སྟོ
ཁང་ངོ། །ལྷ་བཞི་བཟང་བ་ཉེ་ངོ། །ཆེས་སོགས་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་བཅུ་ག་པའི་ཆོག་དང་། ཕྱི་གས་ནས
སྟོར་གོའོ་དེ་སྒྲིབ་ལག་ཁང་དོ་རྩོམ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྟ་བུ་སོགས་འེ་མོ་འདི་བའི་ཚུལ་དང་།
གཞུག་ལག་ཁང་ལལ་བར་མི་དོར་རོ། །ཆེས་སོགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་སྟོ་ནས་གནས་པར་བྱ
བ་དང་། སྟོང་ལམ་ཅི་འདོད་པས་ལུང་དཔོག་གོ། །ཆེས་སོགས་ཀྱིས་དེར་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་འོངས་སྟོང་
ལ་རི་ལྟར་སྟོང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་ཁང་དང་གནས་མལ་ལ
མཐའ་མཉིས་སྒྲིབ་སངས་ཏེ་ཆགས་མེད་ཆེན་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་བདེ་བར་
གནས་པའི་རྒྱུ་གོས་དང་སྒྲན་དང་གནས་མལ་བསྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་འོངས་སྟོང་པ་རྒྱལ་པ་ལྟ་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ལྷ་ར་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཚུལ་ཁྱིམ་སངས་ལྟར་པ་ལ་ནི་
གོས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་བ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱུ་བ་དང་། ཁང་པ་བཅུ་གས་པ་ལྟ་བརྒྱུ་བ་ཡང་འོས་སོ། །དགོ་འདུན་
གྱི་རྩས་ཀྱང་ངོ། །མི་སྟོབ་པ་མན་ཆད་ཀྱིས། སོ་སེའི་སྐྱེ་པོ་ལ་ཡང་ངོ། །ཚུལ་ཁྱིམ་སངས་འཆལ་བ་ལ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོང་པ་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆེས་དང་། ས་གའི་ལྟས་
མི་སྟོབ་པ་ནི་བདག་པོར་སྟོང་། སྟོབ་པ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་སྟོག་དང་ལྟར་པ་ནི། ཆེས་
གནང་སྟོང་པས་ཉེས་པ་མེད། ལྟས་མ་ལེ་ལོས་བཅོམ་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་རྒྱམས་ནི་བུ་ལོན་སྟོང་། ཁྱིམ་སངས་
འཆལ་རྒྱམས་ནི་རྒྱལ་དུ་ཡང་། །གཞུག་ལག་ཁང་སོགས་ཉིད་སྟོང་པ་གས། ཅེས་པ་ལྟར་མི་སྟོབ་པའི་གང་
ཟག་གིས་གཞན་གྱི་ལོ་བྱང་རང་དབང་བའི་ཚུལ་དང་། སྟོབ་པ་འཕགས་པས་རང་ལ་བྱིན་པ་རྒྱམས་འོངས་
སྟོང་དུ་རུང་སྟེ། དེ་དང་དེས་ལོན་སྟོང་ལུས་པའི་བྱིར། སོ་སྟེ་ཁྱིམ་སངས་དག་སྟོག་སྟོང་ལ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་
གིས་སྟོང་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པས་གནང་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྱིམ་སངས་དག་ཀྱང་ཐོས་

བསམ་སྡེ་མ་གསུམ་མི་རྒྱུ་པའི་ལོ་ལོ་ཅན་གྱིས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་སྟེ། གང་གྲངས་སྤྱོད་དུ་འཕེལ་ནས་སྟེ་བ་ཕྱི་
མར་འཇལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པ་འཆལ་གྱིས་ནི་དང་ཇུས་ལ་ནམ་ལང་སྟོང་པ་བཀག་སྟེ། སྤྱད་
ན་དཔུལ་བར་ལྷང་ནས་སྟུག་བསྐལ་ཉམས་སྤྱོད་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་གི་སྤར་མ་ལས།
རྩལ་བྱིས་པ་འཆལ་བསམ་པའི་གོ་མ་བཤད། ཁམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ལ་ཁྱེད་བརྟེན་པ་ཤོད་པ་ཤོད་པ་ཤོད་པ་
ལོ་ལོ་ཅན་སྤྱད་ན། འོག་འཛོལ་ན་ཉེ་དཔུལ་བར་སྟེ་བར་གསུངས། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ལས་ཀྱི་གཞི་ལ་ལྟ་སྟེ། ལས་ཆགས་པའི་གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་
ངོ་བོ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་པ་དང་། ཆགས་པའི་དུས་སོ། ། དང་པོ་ལ། དགོ་འདུན། ལས་མ་མན། བསྐྱབ་བྱ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་ཉེ། བཞི་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་ཉི་ཤུ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གཉིས་
བརྒྱ་དང་དགུ། བརྒྱ་དྲུག་ལྟ་བུ་བཞི་དགོས་པ་ཡི། ལས་ནི་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་གཉིས་གོ་ ཞེས་པ་ལྟར། ལྟལ་
དཔུས་སྤྱད་གོ་སྟོང་མ་དཔྱད་པ་ལ་ལ་ཆོག་ས་ཉི་ཤུ་མ་ཆོག་ས་ཉི་ཤུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་དགོས་པ་སྟེ་ཆགས་ལས་བརྒྱ་
གཉིས་པོ་རང་རང་ལ་རྟོག་པའི་གྲངས་ཆ་དང་། མི་འདུག་པར་འགྲོང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆགས་ལ་སྟོང་ས་ཀྱི་
ཆོས་དང་ལྟན་པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྱལ་བའོ། ། གཉིས་པ་ལས་མ་མན་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཁ་སྟོང་ས་
དང་ལྟན་ཆོད་ཆོག་གཤེས་པ་དང་། དམིགས་བསམ་ལ་ཆོག་གཤེས་པ་ཅུ་མོ། ། གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སེམས་
ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། མཚན་ས་ཆེ་རྒྱུད་བཅད་པ་སྟེ་ཆགས་བརྒྱ་དང་། །
གཉིས་པ་ལ། བྱིས་པ་དང་། རབ་བྱུང་ལ་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། ལྷང་བ་ཐེད་ཁ་སྐྱབ་སྟེ་ཆགས་ལྟོ། ། གཉིས་པ་
ལ། མ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ལ། སྤྱིན་ལས་དང་། ཆད་པས་བཅད་པའི་
ལས་གཉིས་ཉེ། འདི་ལ་བསྟོར་བའི་ལས་ནི་མེད་དོ། ། གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བའི། ཁང་པའི་གནད་
བ་སྟེར་བ་སྟེ་ཆགས་སྤྱིན་ལས་ཉེར་གཉིས། གསུང་སྟོན་བསྟོར་སྟེ་ཆགས་བསྟོར་པའི་ལས་དུག་ བརྒྱ་དྲུག་དགུ། བསྟོར་
སྤྱིར་བརྒྱ། གྲངས་སྤྱོད་ལ་བཞི་སྟེ་མི་མཐུན་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་རྒྱུ་མས་སོ། ། གཉིས་པ་བསམ་པ་
ལ། འདུ་གཤེས་དང་། ཁྱུ་རྟོག་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་
ལ་དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་གཤེས་དང་། སྤྱིན་པ་དང་བསྟོར་པ་ལ་ལྟལ་གྱི་འདུ་གཤེས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི།
ཞེ་ཐག་པ་ནས་ལས་བྱེད་པའོ། ། གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། ངོ་བོ་དང་། དཔྱེ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། ལས་མ་མན་
གྱིས་ཆད་ལྟག་ནོར་ལྟུགས་མེད་པའི་ཆོག་བྱས་གིང་ཆགས་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་
སྟེ་ཆགས་ལ་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷང་ལས། བརྒྱན་པ་ལས་དུད་གཤེས་ ཉེ་བ་འཕྲོད་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་གོ། ཞེས་པ་
ནས། གསོལ་པའི་ལས་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། ། གསོལ་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བདུན་ནོ། ། གསོལ་
པ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་སྤྱུ་རྩུའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཞི་པ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ནི།

ལས་ཀྱི་ཆོས་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བཤོ། །ལྷ་པ་ཆགས་པའི་དུས་ནི། འབའ་ཞིག་པ་དང་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
ལ་དེ་དང་དེ་རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་དང་། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་ངོ་བོ་བྱ་བྱེད་གསུམ་ལས།
བྱ་བ་བྱེད་པ་རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་ལས་ཆགས་པའོ།།

གཉིས་པ་ཤུགས་བསྟན་རུང་མཐུན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། མདོར་ན་ཡེ་ནས་གནང་དང་བཀའ་པ་
མེད། །བྱར་རུང་དང་ཉེ་མི་རུང་སྒྲིག་ཕྱིན་ན། །དེ་དག་སྒྲིབ་ཀྱི་མི་རུང་དང་ཉེ་ཁོང་། །རུང་བ་སྒྲིག་ཀྱང་ཏུ་སྒྲིབ་
ཞེས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་སུ་མ་སྒྲིག་པའི་གནང་བཀའ་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན་
འདི་ཉིད་དུ་འདུས་ཏེ། གཞི་གང་ལ་སྟོན་པས་ཡེ་སྟེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དངོས་སུ་གནང་བ་དང་བཀའ་པའི་
གསལ་ཁ་དོད་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི། གང་ཞིག་བྱར་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་ཉེ་ཁོང་མི་རུང་བ་ལས་བསྒྲིག་
ན་དེ་དག་ཐེམ་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་གྱིས་ཤིག །དཔེར་ན་དགོ་ཚུལ་ལ་དགའ་དེའི་གསུངས་པས་མཆོན་ནས་
གསོ་སྒྲིབ་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་སྒྲིབ་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་ཉེ་ཁོང་རུང་བ་ལས་བསྒྲིག་
ན་དེ་དག་ཀྱང་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་གསུངས་ཤིག །དཔེར་ན་སྟོན་བལ་ལ་སྟོན་བྱེད་པ་བཀའ་པས་དེ་དང་མཉམ་པ་དང་ལྷག་པ་
ལ་སྟོན་བྱ་མི་རུང་བར་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ཐོན་ཆོས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་དུས་དེའི་ཆེ་ཉིད་ན་དགོ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟུལ་པ་དགོ་སྒྲིབ་དག་ངས་
ཁྱེད་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་ནི་བསྟན་ན། མདོར་བསྟུས་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་པ་ཡང་ཉོན་
ཅིག །དགོ་སྒྲིབ་དག་ངས་ཁྱེད་ལ་གང་ཞིག་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནང་བ་ཡང་མེད། བཀའ་པ་འདའ་མེད། གལ་
ཏེ་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཁོང་མི་རུང་བ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁོང་མི་རུང་བ་ལས་བསྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་
མི་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཁོང་རུང་བ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁོང་མི་རུང་བ་ལས་བསྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མི་
བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་པ་སྒྲིབ་པའི་ལུས་རྟེན་ནི། སྒྲིབ་པའི་རྟེན་ནི་མུ་སྟེགས་མཆོམས་མེད་བྱས། །སྒྲིབ་པའི་སྟེན་དང་ཟུང་མ་མཆོན་
གཉིས་དང་། །མ་ཁིང་རིགས་ལྷ་མཆོན་གསུམ་གྱི་ལྷ་པ་དང་། །སྒྲིབ་པ་མ་གཏོགས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡི། །
སྒྲིབ་པ་བྱུང་མེད་སྟེ་མ་པའི་རྟེན་དུ་འདོད། །ཅིས་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བ་མུ་སྟེགས་ཅན་ནམ་དེ་
ཞུགས་པ། པ་མ་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དཔེན་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་སེམས་
ཀྱི་འགྲུལ་འབྱེད་པ་སྟེ་མཆོམས་མེད་ལྷ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བ་སྒྲིབ་པ་སྟེན་ལྷ་
བྱས་ནས་རིགས་ཉམས་པ། གང་ཞིག་གྲོང་པའི་ཆོས་མེད་པ། དེ་ནི་ཟུང་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ཅིས་པ་ལྟར་ཟུང་དང་།
སྒྲིབ་གནས། རྒྱ་ཕྱིན། འཕྱུད་ནས་ལྷང་བ། སྟག་དོག་ཅན། ཉམས་པ་སྟེ་མ་ཁིང་རིགས་ལྷ་དང་། མཆོན་
གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ། མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་མཆོན་ཉམས་པ། མི་མ་ཡིན་པ་མི་འཛིན་

པར་སྒྲུལ་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་སྟགས་ནི་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་དེ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་སྒྱུ་བའི་བར་
ཁད་ཅན་ཡིན་པས་ན་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་ཤར་ལུང་ལྟའི་གླིང་གསུམ་དུ་སྒྱེས་པའི་སྒྱེས་པ་དང་ལུང་
མེད་རྣམས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྱུ་བ་དང་གནས་པ་གནིས་ཀའི་རྟེན་དུ་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཟ་མ་མ་ནིང་སྒྲུ་
མི་སྒྲུན། །མཚན་གནིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །སྒྲོམ་མིན་སྒྲོམ་པ་འདེབ་ཞིན་ལ། །ཞེས་དང་། རབ་དབྱེར།
གླིང་གསུམ་སྒྱེས་པ་ལུང་མེད་ལས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྒྲོམ་པ་བཀའ། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

དུག་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་བསྟན་བཤད་གནིས་ལས། །དང་པོ་ནི། ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་
གཤམ་དཔ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ནས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱར་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་
སྒྲོ་ནས་དག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལུང་ལས། གནིས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྟོན་མོངས་བར་
མི་འགྱུར་བ་དང་། གནིས་ཀྱི་ཟག་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། གནིས་གང་ཞེན། ལྷང་བ་མི་འབྱེན་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷང་བ་བྱང་ནས་ཚོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཚོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གསོ་ཚུལ་
བཤད་པར་བྱའོ། །

གནིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གནིས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནིས། དང་པོ་ནི། ལྷང་བ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། །
མཚན་གནིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར། །རྒྱ་འབྲས་མེད་བལྟས་རྩ་བ་ཁད་རྣམས་སྟེ། ཞེས་
པ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྱུ་བའི་གཏོང་རྒྱའི་བཞི་སྟེ། བརྟ་འཕྲོད་པའི་དྲུང་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་
བས་གཏོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་དུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འབྲལ་བ་ནི།
སྒྲོམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ། རྩ་བ་དགོན་མཚོག་གསུམ། རྒྱ་སྟེ་སྟོང་གསུམ། སྒྱུར་བྱེད་མ་ཐན་སྒྲོབ། སྒྲོབ་པའི་གནས་
རྟེན། སྒྲོབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་འབྲལ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཁངས་པར་སྒྱུད་དཀའ་ཞེས་སོགས་ནི་
འབྲལ་བའི་རྒྱ་བསྟན་པས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས་སྒྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་ལ་བྱུང་བར་
མེད་དེ། ལུང་ལས། བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་གི་འཕྲོས་པས་གཏོང་སྟེ། རྟེན་པོར་བའི་ཕྱིར། མཚན་གནིས་གཅིག་ཅར་བྱུང་བ་དང་མཚན་ལན་
གསུམ་གྱུར་པས་གཏོང་སྟེ། རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་མེད་ལྟའི་འཕྲུལ་སྒྱེས་པས་གཏོང་སྟེ། དགེ་བའི་
རྩ་བ་ཁད་པས་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་བཤད་
པས་གིན་ཏུ་ཕྱི་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུ་བའི་གཏོང་རྒྱ་བཞིའི་སྟེང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་གཏོང་རྒྱ་བསྟན་པས་ལྟར་བཤད་དེ།
མཛོད་ལས། བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། །མཚན་གནིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཁད་དང་
མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོ་ཐར་བའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ནི་མདོར་བསྐྱེད་

ན་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་གཏོང་རྒྱ། སྒྱི་ལ་འདོད་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར། ཅ་ལྷང་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་མིན་
 ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྤྲེལ་པའི་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བསྐྱེན་རྫོགས་
 རྫོགས་སུ་ཤེས། །དགེ་སྤྱོད་སྤྲོམ་གཏོང་རྟེན་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་འདས། །དགེ་སྤྱོད་པ་མའི་མཆོད་འདས་བསྐྱེན་
 གནས་ཀྱི། །སྤྲོམ་པ་གཏོང་རྒྱ་མས་སོ་སོར་ཐུན་མོང་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདྲ་
 ཤེས་ནས་བསྐྱེན་རྫོགས་སྤངས་པ་དེ། ཕྱིས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་གོང་དུ་དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་ན། དེའི་ཆོ་མངལ་ཤོལ་གྱི་
 རྒྱ་བས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱང་ཡང་མ་ཆང་ན་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་གཏོང་སྟེ། མདོར་
 ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྤྱོམ་པ་ན་མ་ལོན་པའི་འོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་རྒྱ་བ་དག་
 དང་ཡང་བཅས་ཏེ་འོ། །ཞེས་སོ། །མི་ཆང་སྤྱོད་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པ་དགེ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྲོམ་པ་
 གཏོང་སྟེ། བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྤངས་པ་ན། བསྐྱེན་པ་ལ་ལྷགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །མཆོད་
 མོ་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་འདས་པས་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་གཏོང་སྟེ། དེ་སྤྱིད་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 གསུམ་པོ་སྤར་གྱི་སྒྲིའི་གཏོང་རྒྱ་བ་ཞེས་གཏོང་བར་མ་ཟད། རང་རང་གི་གཏོང་རྒྱ་སོ་སོས་སྤྲོམ་པ་དེ་དང་དེ་
 གཏོང་བས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏོང་རྒྱ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཅ་ལྷང་ལྷང་དང་དམ་ཆོས་རུབ་ན་འད་གཏོང་། །ཁ་ཆེའི་ལུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བསྐྱེན་སྤྲོམ་སྤྲོམ་
 ལྷན་ཅ་ལྷང་ལྷང་བ་གཉིས་ལྷན་ན། །ཁོར་ལྷན་ལྷན་ལོན་ཅན་བཞིན་འདོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཅ་བཞིན་གཅིག་
 སྤྱད་རྒྱུན་ཉམས་ཟེར། །ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་སྤྲེལ་པ་ན་པེ། ཅ་ལྷང་འཆབ་བཅས་བྱུང་བས་གཏོང་སྟེ་རྒྱུད་དོ་ཆོ་
 བྲེལ་མེད་ཆེན་པོས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །གོས་དམར་པའི་སྤྲེལ་པ་ན་པེ། ལུང་གི་དམ་ཆོས་རུབ་པས་གཏོང་སྟེ།
 བསྐྱེན་པའི་མཆོམས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མཆོད་ལུང་ཆོས་རུབ་པ་ཅམ་
 གྱིས་སྤྲོམ་པ་སྤར་ཡོད་མི་གཏོང་སྟེ། རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་མ་རུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ཆོ་སྤར་མེད་གསར་
 སྤྱོད་མེད་དེ། འཕྲོགས་བྱེད་གྱི་ཆོ་གའི་རྒྱུ་བཞག་མེད་པའི་ཕྱིར་གསུངས། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བསྐྱེན་སྤྲོམ་པ་ན་པེ། ཅ་
 ལྷང་འཆབ་བཅས་བྱུང་ཡང་སྤྲོམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཉམས་པས་སྤྲོམ་པ་ཟད་པར་གཏོང་བ་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་སྤྲོམ་ལྷན་དང་རྒྱལ་འཆལ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། མི་ལག་འཁྱིལ་ལོར་ཡང་ལྷན་ལ་ལུ་
 ལོན་ཡང་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། །ཁ་ཅིག་ལྷང་བར་གྱུར་ལས་སྤྱོད། །གཞན་
 དག་དམ་ཆོས་རུབ་པ་ལས། །ཁ་ཆེ་ཉམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །ལུ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། ཅིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ །ཤམ་པ་སྤྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཤམ་པ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་དགེ་སྤྱོད་
 གི་སྤྲོམ་པའི་རྫས་ཆང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་རྒྱལ་ལ་ཉམས་ན་རྒྱུན་ཉམས་ཡིན་ཏེ། ཅ་བཞི་ལས་སྤོག་

གཙོད་ཀྱི་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་ལྟ་བུ་གཅིག་སྟུང་པའི་ཆེ། སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་དགོས་པ་བསྐྱབ་ཅུས་ལས་
ཉམས་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དགེ་སྦྱོར་ཡམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང། དེ
ལྟ་མོད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལྟར་དེ། ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་
ལོངས་སྦྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་
ལ། དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐག་རིང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་སྒྲིམ་པ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲ་བའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

གསུམ་པ་ནི། དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་འབྲུགས་ཆོར་བས་གཟིར། གླུ་བ་པར་མ་རྣམས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །
ཅེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་གསོར་མི་རུང་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
གིས་སྟུང་ཀྱང་སྟེ་ལྟའི་དངོས་གཞི་རིམ་བ་བཞིན་མི་བསྐྱེད་དེ། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་
ལ་སྦྱར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་པས་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ལས་དང་པོ་པས་
སྟུང་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དེ། སྟོན་པའི་བཅས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དགེ་སྦྱོར་བཟང་སྟེན་ལ་མི་ཆོངས་
སྦྱོད་ཀྱི་ཡམ་པ་མ་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། སེམས་འབྲུགས་ཆོར་བས་གཟིར་ནས་སེམས་རྣལ་དུ་མ་ཐེབས་པས་
སྟུང་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དེ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པས་མི་བསམ་པ་བཞིན་
ནོ། གླུ་བ་མ་རྣམས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟུང་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དེ། མི་ལས་དུ་མི་ཆོངས་སྦྱོད་ཀྱང་ཡམ་པ་
མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ལྟར་བ་ལ་སྟུང་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་རིམ་བ་
བཞིན་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་ལ། ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་རྩྭ་དང་པ་
ཕྱིར་བཅོས། ཉེས་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ཐབས་སྟོབས་བཞིར་འདུལ། ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུང་བར་
གང་མས་པའོ། །དང་པོ་ལ། མི་སྦྱོབ་ནན་ཏར་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། སྦྱོབ་མཐོལ་གཤགས་སྐྱེས་ཀྱིས་
ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་བཤུང་བའི་དོན་གྱིས་ནན་ཏར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དབྱེ་ན།
བསྐྱེགས་དམང་བསྐྱུང་བ་ཕྱིར་འབྱེད་བཞེ། གནས་དབྱུང་བདུན། གསོད་གསལ་བཞག་པ་གཉིས་ཏེ་བཙུགས་སུ་
མཐ། གནས་དབྱུང་བདུན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ནན་ཏར་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ནི། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་
པ་ལ་བྱ་བ་འདི་ཐོང་ཞིག་མི་གཏོང་ན་གནས་ནས་དབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྐྱེགས་པའོ། །དམང་པ་ནི་ལྟག་མ་ཕྱིར་
མི་འཆོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་ཆོས་ཤིག་ཅེས་སྦྱོང་
པའོ། །བསྐྱུང་པ་ནི་ཕྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་གནས་དེ་ནས་སྦྱོང་པའོ། །ཕྱིར་འབྱེད་ནི་ཕྱིམ་པ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་
ཐབས་བྱེད་པ་ལ་མཛའ་གཙུགས་ཀྱི་དངོས་པོས་སྦྱང་ན་ཕྱིར་འབྱེད་པའོ། །གནས་དབྱུང་བདུན་ནི། མ་མཐོང་བ་
གནས་ནས་དབྱུང་བ། ཕྱིར་མི་འཆོས་པ། སྐྱེག་ལྟ་ཅན། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ། འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ནི་བར་སྦྱབ་

པ། དགེ་སློང་མ་དང་འདྲིས་ཤིང་གནས་པ། ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་ཡལ་པས་ཁུལ་མ་གྱུར་པ་གནས་
ནས་དབྱུང་བའོ། །གདམས་ཐག་བཞག་པས་མ་ཐུལ་བ་ལ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་
བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་དེ་དང་དེ་བཞག་པའོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་ཁ་སྦྱབ་ནི་སྤྱིར་ནན་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་ཁྲིམ་པ་ལ་བྱ་
བ་ཡིན་པས་འདྲིར་མི་བགྱང་ངོ་། །དེ་ཡང་ནན་རྒྱུར་གང་ལ། གང་གིས། གང་གི་ཆེ། རི་ལྷར་བྱ་བ། བྱས་
པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རན་རྒྱུར་སོ་སོའི་གནི་མ་ཞིབར་ཡོད་ཅིང་དགེ་འདུན་བྱེ་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་
མེད་པའི་གང་ཟག་མངོན་དུ་འདུག་པ་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། དབྱར་གྱི་ནང་མ་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ལ་སྦྱོར་བསྐྱེད་དཔྱད་དང་གཞུགས་པསྒྲོ་ དངོས་གཞི་གསོལ་
བཞིའི་ལས། རྩིས་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྒྲུབ་དང་། འདི་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག། དགེ་འདུན་གྱིས་
ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །ལྷ་པོ་ནི། བྱ་བ་དང་པ་རྒྱ་བཅས་ལ་བསྒྲིག་པ་དང་
ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་གཞུགས་པའོ། །དེ་ལྷར་ནན་རྒྱུར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞོད་པ་འབུལ་ན། དེ་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་བཞོད་པ་བྱུང་བ་ནི། སྦྱོར་བ་གསོལ་
བཟུང་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་ལས་དང་མཇུག་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ནན་རྒྱུར་བཅུག་སུམ་
ལས། དང་པོ་བཅུ་གཅིག་པོ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡིན་ལ། གསོ་དགག་བཞག་པ་ནི་ནན་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་
གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་མཐོལ་བཤགས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལས། ལྷག་མེད་འཁྲབ་བཅས། ལྷག་མེད་འཁྲབ་
མེད། ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། འཁྲབ་ཉེས་ངོས་བཟུང་བ། ལྷག་མེད་དེ་ལྷན་
ལ་རི་ལྷར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཁྲབ་པ་ཞེས་གསུགས་པས་རྩྭ་མི་བརྗོད་པ། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་
གསང་འདོད་ནི་འཁྲབ་སེམས་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མི་བརྗོད་པར་གསང་བའི་ལུས་ཐག་
གི་ལས་ནི་འཁྲབ་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་འང་གང་གིས་ཉེས་པར་བྱེད་པ་རིག་བྱེད་དང་། གང་ཉེས་པར་བྱ་
བའི་ངོ་བོ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་ནི་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གསེས་ཤིང་
དན་རུས་པའི་དགེ་སློང་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྦྱིར་འཁྲབ་ཉེས་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཁྲབ་
སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེས་ཀྱང་ལྷུང་བ་དེ་འཁྲབ་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། ཁྱད་པར་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་
སྒྲོ་སྒྲུབ་ལ་ཞག་རྒྱ་བཅུ་བས་པ་དགོས་ཏེ། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཁྲབ་ཉེས་མི་འབྱུང་ངོ་། །
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསང་པ་འཁྲབ་བཅས་ཆོ་འདྲིར་གསོར་མི་རུང་། ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་མཐུལ་བར་གསང་བ་བཞི་
གང་རུང་བྱུང་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བཅུ་བས་ཀྱང་ཆོ་འདྲིར་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་

གསོའ་མི་རུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉེས་ཚུལ་བྱེད་དང་བྱིས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། །འདིར་ནི་གསུམ་
པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་དག །འཐབ་མོ་སྤངས་ཏེ་གཞི་བརྒྱུད་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལ། །ཁུ་ཤིང་རུལ་པ་བཞིན་དུ་དེ་
བསྐྱད་བྱ། ཞེས་སོ། ཉེས་དམིགས་ནི། ཚུལ་འཆལ་དང་ལྟན་ཅིག་ཞག་ལོན་དུ་ཉལ་ན་ལོ་བྱེད་པ་ལྟར་བརྒྱབ་ཞི་
དང་སྤྱོད་ལྟར་བརྒྱབ་ཞིར་དཔྱུལ་བར་སྟེ་བར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱད་པ་དེ་སྟེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དགེ་
འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་དབང་ཡང་གནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་
བྱ་ཞིང་། དེ་འདྲ་དེས་བཟོད་པ་གསོའ་པའི་དུས་སུ་མ་བྱུངས་ན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གནས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པའི་
རིན་ཐང་ཕྱིས་ནས་ཆང་ན་དགེ་འདུན་ལ་པམ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟག་མེད་འཆབ་མེད་ནི། འཆབ་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་བརྟོན་པ་ཡིས། །དགེ་འདུན་ལ་བཤགས་མཐོང་
སྒྲིམ་བར་གྱིས་འདག། སྒྲིམ་པ་སྤྲོད་ནོད། ཅེས་པ་སྟེ། འདིར་དགེ་འདུན་ལ་བཤགས་ནས་སྒྲིམ་པ་སྤྲོད་ནོད་
པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་ཡན་ཆོད་སྤྲོད་ཡང་གསོའ་པ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་
རྗེས་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བར་བཞེད་པ་དང་དགོངས་པ་མཐུན་ནམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱ་ཞིང་།
མདོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། ཡམས་བྱུང་ནས་སྤྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་བཅངས་པ་ལ་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་
ཏེ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན། དེས་གཞོང་འགྲོད་དག་པོ་དང་བཅས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་
དྲུང་དུ་བྱིན་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་ཁྲུས་ཏེ། སྤྱོད་པ་གསོའ་པ་གདུག་སྟེ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་གསོའ་པ་
བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་ནས་རིམ་བྱོན་འཛིན་བར་དུ་དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་དང་དུ་ཡོན་ཞིང་ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱོད་
པ་ལྟ་སྤྱོད་བར་བསྐྱབ་པའོ། །ཁང་གི་ཆོད་གྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ན་དེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་
བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤང་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་རྩ་ལྷུང་ཐུན་མིན་བྱུང་སྟེ་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པ་མཆོན་གྱུར་ན་འང་
བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་ཏེ་སྤངས་ན་བསྟོན་
རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་ཞིང་། དགེ་ཚུལ་ལ་འདང་བསྐྱབ་སྤྱོད་རུང་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྟག་མ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། ལྟག་མ་བརྒྱུ་གསུམ་པོ་གསུམ། བྱི་ཡང་ལ་ལྟོས་བཤགས་ཏེ་རིམ་
པར་ལྟང་། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། ལུས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། མི་ལུས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དགེ་འདུན་ལྟག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། ཞག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་འཆབ་ཉེས་རྣམས་
བསྟོན་གྱུར་ཡིན་ན་མཆོམས་ནང་གི་དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་མ་ཡིན་ན་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་མཐོལ་
ལ། དངོས་གཞི་དག་བྱེད་དུ་མཁྱེད་པོ་དོན་དུ་བསྐྱབ་པས་ཆོག་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཞག་ཏུ་ལོངས་པའི་བཅངས་
ཉེས་ནི། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་པས་རིམ་བཅངས་པའི་གངས་དང་ཉམས་པའི་སྟོན་པ་མ་སྤྱོད་པར་
བཅངས་ཉེས་མི་འདག་པས་སྟོན་པ་འོད་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་གསོའ་པ་གདུག་པ། དངོས་གཞི་གསོའ་པ་བཞིའི་ལས་

གྱིས་སྒྲོ་བ་ལམ། གཞི་ནས་སྒྲོ་བ་ལམ། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་བ་གསུམ་གང་རུང་མེད་པ་སྟེ། རྩ་
 གསུམ་ནི་སྒྲོ་བ་ཕྱེད་བཞི་པ་ལ་རིགས་འདྲའི་ལྷག་མ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
 མཁུ་བ་ལའང་འདྲ་ཞིང་། རིགས་འདྲ་བཞི་པ་བྱུང་ན་དམང་པ་ནན་ཏུ་བ་པོ། རྩ་ལྷན་སྒྲོ་བ་སྤྱད་ཆར་
 བའམ། མ་བཅུ་བས་ན་སྒྲོ་བ་མི་དགོས་པས། ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་འདག་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཞག་
 རྒྱག་དང་དགོ་སྒྲོང་མས་སྒྲུབ་ཕྱེད་ཀྱི་པར་མཁུ་བ་སྤྱད་དགོས་ཏེ། སྤྱི་བགས་ལ་གང་བ། དངོས་གཞི་གསལ་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མཁུ་བ་གསུམ་གང་རུང་བྱིན། སྒྲོ་མཁུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སུ་བ་འེ་ཡལ་ཆེར་བསྐྱབ་བྱིན་དང་
 འདྲ་བ་ལས། བྱད་པར་བྱིན་ལེན་སྒྲོ་བ་ཏུ་མི་རུང་། གཞན་མེད་ན་གསོ་སྤྱད་གི་མདོ་འདོན་དུ་རུང་། གལ་ནི་
 སྒྲོ་བ་སྤྱད་པས་བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་གོང་དང་མཁུ་སྤྱད་ཀྱི་འོག་། མཁུ་བ་སྤྱད་པས་དགོ་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་རྒྱལ་སྤྱི་འོག་དང་སྒྲོ་སྤྱད་ཀྱི་གོང་དུ་སྤྱད་ཅིང་། དཀའི་སྤྱི་གལ་ཞག་རེ་བཞིན་དུ་འདས་འབྱུང་བ་རྟོག་དེ། གལ་
 ཏེ་སྒྲོ་བ་སྤྱད་བཞིན་པ་འམ་སྤྱད་ཆར་ནས་མཁུ་བའི་པར་དང་མཁུ་བ་སྤྱད་བཞིན་པ་འམ་ཟེན་ནས་དབྱུང་བའི་
 པར་རྒྱལ་སྤྱི་འོག་ཕྱི་ཕན་འོང་པ་སྤྱི་གལ་ཀྱིས་རེ་ཞིག་འཕྲོ་འཕྲོག་དགོས་ན་བཞག་པས། དེ་གལ་སྒྲོ་
 ལུན་དང་མཁུ་ལུན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུན་གྱི་ལ་རྩིས་སྤྱི་འཕྲོ་ནས་སྤྱད། དེ་ལྷན་སྒྲོ་མཁུ་སྤྱད་པ་པོ་ལ་མའི་བྱད་
 པར་གྱིས་གནས་དེའི་དགོ་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་བཞི་དང་། དགོ་སྒྲོང་ལ་མ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡན་
 ཆད་ལ་སྤྱད་དགོས་སོ། མཁུ་བ་སྤྱད་ཟེན་ནས་དེ་ཉིད་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དབྱུང་བ་བྱ་སྟེ།
 གནས་དེར་དགོ་སྒྲོང་དབྱུང་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉི་ཤུ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་དབྱུང་བ་ལ་ལ་
 མ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ཆར་བ་ལ་གསལ་གང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་གསལ་བཞིའི་
 ལས་བཞིགས་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ། མཛུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟེ་ཕྱི་ལོ་རང་བས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 དབྱུང་སྟེ། གཞན་གྱི་དཀྱུར་གནས་སུ་བྱེད་པོ། རྩ་ལྷན་པས་ལ་གང་ཟག་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལྷག་མའི་
 ཕྱིར་བཅོས་ནི། རི་རྒྱན་དུ། རོ་ཆད་ལུན་པ་དང་། མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་
 འཛིན་པ་དང་ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་བཤགས་པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ལུང་ངོ་། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲོ་མའི་ཕྱིར་བཅོས་ལ། ལམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲོ་མ་པོ་ལྷུ་བ་ལ་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་རྒྱག་། ཡང་བ་ལ་
 ལ། ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྒྲོ་མ་པོ་ལྷུ་བ་ལ་བཞི། ཡང་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་བཤགས་པས་
 འདག་གོ། གསུམ་པ་སྤྱད་ལུང་ནི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་བ་བྱུང་བའི་རྩ་སྟེ། ལྷག་པའི་ལྷག་གཅིག་གི་
 གོང་རོལ་དུ་གཞན་ལ་སྤྱངས་ནས་བཤགས་པར་བྱ་བོ། བཞི་པ་འབའ་ཞིག་པ་སྤྱི་གལ་ནི་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་
 གཅིག་གི་དྲུང་དུ་རང་མིང་གིས་བཤགས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱད་པར་སོང་བཤགས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་སོང་སྟེ་
 བཤགས་སོ། སྤྱིར་ལུང་བ་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། ལུས་དག་ཏུ་མ་འཕྲོན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་

ནི་འགྲོད་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟར་བ་ལས་ལྟར་བར་འགྱུར་ལ། ལུས་ངག་ཏུ་འཕྲོན་ནས་རང་
 རང་གི་ཕྱིར་བཅོས། ཐོག་མར་བཅའ་སྒྲིམ་ཁྱེས་བཤགས་རྗེས་དངོས་གཞིའི་ཁྱེས་ལྟར་དང་། ལུས་ཡོད་
 བཞིན་དུ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པའི་ཁྱེས་པ་བཤགས་པ་སོགས་ལྟར་བ་རང་རང་གི་མིང་རིགས་ཕྱེན་སྒྲིམ་བཅོས་
 ཚུལ་ལ་མ་བས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ལྟར་བ་བྱུང་རེས་གྱིས་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་ལ་
 ཁྱེན་རེ་བཞིན་འབད་པར་བྱ་ཞིང་འཕྲི་མའི་ཆོ་ལྟར་བ་མ་དག་པ་ཡོད་ན། ལུས་ངག་གིས་བཤགས་སྒྲིམ་
 བྱད་གོས་མོད། དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ན་ཡིད་གྱིས་བཤགས་པས་ཀྱང་འདག་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོར་། མཐར་དེ་ལ་
 རྩལ་བ་ཁྱེན་མ་འབྱོར་བ་ཁྱེན་ན་ལས་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་རྣམས་པ་ཕྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། ལས་གཤམ་དུ་མ་འདུས་གོང་དུ་བ་ནི། བས་པར་གོད་གས་པའི་སྒྲིམ་
 པོ་དང་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྟར་བ་རྣམས་ཆད་ལས་དགོས་པ་དག་སྒྲོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 བཤགས་ལུས་མེད་པ་དང་། ལྟར་ཕྱིར་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱེན་དབང་གིས་དུས་དེར་བཤགས་མ་རྣམས་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་དག་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དག་པ་ཁྱེན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་གཤམ་དུ་འདུས་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། དེར་འདུས་ནས་བཤགས་པར་བྱ་
 བ་མི་རུང་བས་ལྟར་བ་གང་དུན་ཡང་ཐུན་མེན་གྱི་ཕྱིན་བསྐྱབ་དང་། ཐུན་མོང་བ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་
 ལས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁར་བྱུང་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་ལ། རྩལ་འཆབ་བཅས་ལ་ཕྱིར་
 བཅོས་མེད། འཆབ་མེད་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱབ་པ་ནོས་ནས་སྒྲོད། རྩལ་མིན་པའི་སྒྲུངས་
 འདས་ཀྱི་ཁྱེས་པ་གང་བྱུང་དེ་དང་དེའི་མིང་རིགས་བརྗོད་ནས་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གི་དུང་དུ་མཐོལ་བཤགས་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་བྱ། སྒྲུངས་པ་དངོས་དང་གནད་པའི་ཁྱེས་མེད་རྣམས་མིན་པའི་ཁྱེས་པ་རྣམས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་
 པ་ཙམ་གྱིས་འདག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་སོགས་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་ནན་ཏུར་གྱི་
 ལས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་འང་དེ་དག་བྱ་བ་ཁྱེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་གཞི་དང་། དུས་དང་དུས་མིན་བསྐྱམས་པའི་གཞི་དང་།
 ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྒྲོད་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱི་དོན་མདོ་ཙམ་བསྐྱམས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ནན་
 ཏུར་དང་བཤགས་པ་གཉིས་གྱིས་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཤད་ཟེན་ནས། ད་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་
 བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ནི། ལུས་ལྟར་བ་སྒྲུང་བའི་གཞི་ཡོད་
 ཅིང་དགོ་འདུན་བྱེ་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲུང་བ་པོ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་དགོ་
 སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པས། ཕྱིར་བཅོས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། དབྱར་ནང་ལ་སོགས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ། དངོས་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་སྒྲོད་འཆོ་བ་ཉམས་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་། ཆོག་ལྟར་བ་ཡོད་

མེད་ནམ་པར་བརྟགས་ནས་སྒྲིང་བའི་སྐབས་ཕྱེ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་
 བློ། །ལས་ལེན་ན་ཕྱིར་འཆོས་སུ་གཞུག། མི་བློ་ནོ་ཞེས་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོས་པ་བྱིན། རྩལ་
 གྱིས་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་མ་མཐོང་བའི་གནས་དབྱུང་བྱེད། སྒྲིང་གྲང་དེའི་སྐབས་མི་འབྲེད་ན་བརྗོད་བཅས་དང་།
 མཉན་པར་མི་བྱེད་ན་ཕུར་བཅས་བྱ་ཁོང་། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཉན་པའི་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་
 བྱེད་ན་སྒྲིང་བློ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞུགས་བསྒྲོ་བྱེད། དེས་མ་དུ་ལ་ན་གདམས་དག་གི་འཕྲོ་དང་གསོ་
 དགག་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་གནས་དབྱུང་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་ཕྱིར་
 བཅོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། མཚམས་
 བར་གཅིག་ཏུ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲིང་བའི་དགོ་སྒྲིང་བཞིར་ལོངས་པས་ཆོས་སྒྲིང་བའི་དགོ་འདུན་ལས་ལོགས་སུ་
 གསོ་སྒྲིང་སྒྲིགས་ལས་བྱས་པ་ཟེན་པ་ན་ལས་བྱེད་པའི་དབྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྒྲིང་
 གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱུད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། ཞེས་དང་། །ལུང་ལས། སུད་གཤིས་ཀྱི་ཤིང་ལོ་འདུན་ཕྱེ་
 བར་གྱུར། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲིང་བདག་གིས་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་གཅིག་ཏུ་གསོ་སྒྲིང་མ་འདྲེས་པར་
 བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་སྒྲིང་བ་ནི། དགོ་འདུན་བྱེད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་
 པའི་ལུང་བ་སྒྲིང་བ། བན་ཏུར། བསྒྲོ་གྱུར། གངས་སུ་འཇུག་པ་སྒྲིགས་སྒྲུབ་ཁོང་། གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ནི།
 བར་གྱི་གཉེན་པོ་དགོ་སྒྲིང་གི་ཆོས་བཞི་ལས་མི་འདའ་ཁོང་། ཕྱིའི་གཉེན་པོ་ལས་བྱེད་པའི་རྩོད་པ་བྱུང་ན་
 དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་། མཐུན་
 པ་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྒྲིང་བྱིན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཕན་ཚུན་མཉམ་དུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྒྲིང་བྱ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་སུ་བྱེད་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི།
 འདིར་འབྲེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་ཁོང་། དེ་འདྲ་སྟོན་པ་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་
 པས་ཚུལ་གྱིང་བྲིམ་ཁོང་སྒྲངས་པ་ཡིན་ལ། ལས་བྱེད་པའི་གཞི་ནི་འབྲེད་པ་པོ་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པས་དབྱེ་
 བྱ་དང་དབྱེ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་བྱེད་སྟེ། ཆོས་མིན་སྒྲིང་བདག་གིས་མཚམས་བར་གཅིག་ཏུ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་
 ཅམ་དུ་ཟུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབྱེན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལྟག་མར་གྱུར་པ་དང་། མཚམས་མེད་དུ་
 གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་དང་མཚོག་ཟུང་གཅིག་འདུས་པའི་འོག་ཏུ་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྒྲིང་
 གིས། བསྐྱབ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་གྱིང་བྲིམས་པའི་ལས་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་ཆོ་རྒྱུག་བསྒྲོའི་མཐར་
 མ་བཏང་ན་བྲིམ་པ་པོ་ལ་དབྱེན་གྱི་ལྟག་མ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་དེ་རྗེས་ཕྱགས་ཀྱི་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། མཛོད་ལས། དགོ་སྒྲིང་ལྟ་སྒྲིང་ཚུལ་ལྟར་པས། །འབྲེད་དོ་གཞན་དུའོ་བྱིས་པ་རྣམས། སྟོན་
 དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། བྱེད་པོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་འདོད། །འཛམ་གླའི་

གྲིང་ནའོ་དགུ་མོགས་ཀྱིས། ཁྱེས་དང་། དང་པོ་མཐའ་སྟོན་བྱུང་གཅིག་གི། ལྷ་རོལ་ཐུབ་པ་ཤོད་སྤངས་པ་དང་། །
 མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་དཔྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། ཁྱེས་པས་འབྱེད་པ་པོ་དགོས་སྟོང་
 ལྷ་སྟོང་ཚུལ་ལྟན་གྱིས། གནས་སྟོན་པའི་མདུན་ལས་གཞན་དུ། དཔྱེ་བྱ་བྱིས་པའི་དགོས་འདུན། མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་ལྷས་བྱིན་དང་། དམ་ཆོས་ལས་གཞན་པ་ལྷས་བྱིན་གྱི་བརྟུལ་ལྷགས་ལྷ་
 ལ་ལམ་དུ་བཟོད་ཅིང་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་པ་ན་བྱེ་བའོ། བྱེན་ས་ལྷག་རངས་པར་མི་གནས་ཤིང་། གྲིང་འཛམ་བུ་
 གྲིང་ལས་གཞན་ན་མེད་ལ། དཔྱེ་བྱ་པན་ཚུན་དགོས་སྟོང་བཞི་བཞི་དང་འབྱེད་པ་པོ་གཅིག་སྟེ་དགུ་ཆང་བ་
 དགོས་སོ། །དུས་ནི་སྟོན་པ་བཞུགས་ཤིང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྟན་པ་ལ་སྟོན་བྱུང་
 བའི་དུས་མ་ཡིན་པ། མཆོག་བྱུང་གཅིག་གསོས་པའི་དུས་སུ་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །འདི་ལ་
 ལྷང་བ་ནི་དཔྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་དང་། སྟོག་པ་མཚམས་མེད་པའོ། །འདིའི་ཕྱིར་བཅས་ནི་ལྷང་
 ལས་མཆོག་བྱུང་གཅིག་གིས་འདུམས་མཛད་པར་བཤད་པ་དེའོ། །ལྷ་མ་ལ་བཟོད་གསལ་དང་མཐུན་པ་
 བྱིན་རྗེས་མཐུན་པའི་གསོ་སྟོང་དང་ཉ་ཤིའི་གསོ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། སྟོ་མགུ་མོགས་ལྷག་མའི་ཕྱིར་
 བཅོས་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། འདི་བསྟོན་གསོའི་མཐར་མ་བཏང་ཞིང་དགོས་འདུན་མ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 ལ། དེས་དགོས་འདུན་བྱེ་བར་གྱུར་ན་འབྱེད་པ་པོ་ལ་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་ངོ་། །དཔྱེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་
 བྱི། དགོས་འདུན་བྱེད་ནས་མ་འདུམས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལམ་ལྷ་གང་ཡང་མི་
 སྟེའོ། ཁྱེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩྭ་པ་ལ། ཁྱེ་བྱ་དང་། ཁྱེ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ།
 རྒྱ། དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ས་རོལ་པོས་མི་མཐུན་པར་སྒྲུས་པའི་ཆོག་གི་ཕྱིར་སེམས་གཞིལ་བའི་འཁོན་
 དུ་འཛིན་པའི་འབྲུགས་ལོང་། གཉིས་པ་ནི། བར་གི་རྒྱ་བདག་འཛིན་དང་ཕྱིའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 འོག་པར་སྒྲུབ་པ། གདམས་ངག་སྟོང་བ། ལྷང་བ་དང་བཅས་པ། ལས་ལ་འཐུན་པ་མི་སྟོན་པ་སྟེ་འབྲུགས་ལོང་
 གི་རྒྱ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་དཔྱེ་བ་ལ། རྒྱ་བཞི་པོ་དེའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་རྩྭ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་
 ཏག་མི་ཏག་ལྷ་བྱར་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་རྩྭ་པ་ལྷ་བྱ་འབྱེད་ཕྱིར་གྱི་རྩྭ་པ་དང་། གདམས་ངག་གསོ་དགག་
 བཞག་པ་ལ་འཛིན་པ་པོ་དང་བཞག་བྱ་རྩྭ་པ་ལྷ་བྱ་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་གྱི་རྩྭ་པ་དང་། ལྷང་བ་གྲོང་
 པས་ཁས་མི་ལེན་པ་གྲོང་བྲོང་བྲོང་བྱེད་རྩྭ་པ་ལྷང་ཕྱིར་རྩྭ་པ་དང་། རྩྭ་པ་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་གསོ་
 སྟོང་མོགས་ཀྱི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྟོན་པས་རྩྭ་པར་གྱུར་པ་བྱ་ཕྱིར་གྱི་རྩྭ་པ་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ཁྱེ་
 བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲིར་རང་གི་རང་གིས་ཁྱེ་བྱི། རྩྭ་པ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཤི་བའོ། །བབས་པ་འཕམ།
 ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩྭ་པ་རང་ཞིར་སོང་བའོ། །གཉིས་
 པ་སོ་སོའི་ཁྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ནི། རྩ་བའི་ལུང་ལས། མངོན་སུམ་དན་པ་མ་ཕྱོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་པོ་

ཉིད། ལྷ་མོ་མཁའ་འགྲུལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འདི་བྱ་བ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཞི་བྱེད་བདུན་འཇུག་སྟེ།
 དེ་ལ་འབྱེད་ཕྱིར་རྩོད་པ་ནི། མཛོན་སྐུམ་དང་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལོ། མཛོན་སྐུམ་ནི་བརྒྱུད་དེ།
 རྒྱལ་དང་གཞུང་དང་གཤེས་པ་ལྟར་གཞི་བོ་དང་། གསལ་པ་དང་ནི་གསལ་པ་ལྟར་གསལ་པ་དང་། དགེ་ལུན་
 གཞན་དང་སྡེ་སྡེ་དང་འཛིན་པ་དང་། གཞན་པ་འདྲན་མཐུན་དང་ལྟར་པ་ལྟར་མཛོན་སྐུམ་མོ། ཉིད་གསུམ་མ་སྐུ་མས་
 མ་ཞིན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལོ། གང་མང་ནི། མཛོན་སྐུམ་གྱིས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན། དགེ་ལུན་
 གྱིས་ལྟུང་གིང་བྲིམས་ཏེ་གང་མང་གི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལོ། བྲི་གང་མས་པ་ལྟར་ཕྱིར་རྩོད་
 པ་ཞི་བྱེད་ནི། གང་ཟག་དེ་ལ་ལྟར་བ་སྐྱོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་སྤར་བ་ཞིན་མཛོན་སྐུམ་པས་ཞི་བར་བྱེད། དེའི་ཆོ་
 སྐྱོང་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པར་སྐྱོང་བ་དང་། གཞི་གཞན་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བ་དང་། ཕྱིར་
 བཅས་ཟེན་སྐྱོང་བ་དང་། སྦྱོན་བས་བྱས་པ་ལ་སྐྱོང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ལ། གང་ཟག་འདི་ནི་
 དྲན་པ་དང་ལྟར་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསེལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་དྲན་པས་འདུལ་བ་བྱིན་
 པ་དང་། བཞི་པ་ལ་འདི་མ་སྦྱོས་པ་ལྟར་སྤྱེལ་པ་མ་བྱས་པས་སྦྱོས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསེལ་བ་ཞིའི་
 ལས་གྱིས་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་བྱིན་ལོ། ལྟར་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ཀྱི། ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་
 ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་བ་གསེལ་བ་ཞིས་བྱིན་ལོ། རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ལ་འང་གཉིས་ཀྱི། སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་
 བྱེད་གཉིས་ཁོན་ལས་གཞན་ལ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱིས་ཞིའོ། གཞན་ལ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དང་
 བཅས་པ་ལ་འང་གཉིས་ལས། གང་ཟག་ཉི་ཆོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མཛོན་སྐུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། དགེ་
 ལུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྩ་བ་ཀྱམ་པ་ལྟར་པན་རྩོན་འདུད་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་རྩེ་མཐུན་པས་ཞི་བར་
 བྱེད་དོ། བྱ་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ་ནི། ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པས་དངོས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱུད་ནས་ཞི་
 བྱེད་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་པ་སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་
 པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐོ།

གཞུམ་པ་ཉེས་ལྷུང་སྤྱིང་བའི་ཐབས་སྟོབས་བཞིར་འདུ་ཚུལ་ནི། མདོར་ན་སྟོབས་བཞིར་མ་འདུས་པ་ཤགས་
 བཤེད། །མྱར་བྱས་འགྲོད་པ་ཤགས་དུག་འཕྲངས་སྒྲུགས་པ་ལྟར། །འགྲོད་པ་སྤྱིང་ནས་རྒྱལ་པར་སྒྲན་
 འབྱོན་སྟོབས། །དུག་པ་སྒྲན་བཞིན་འཕྲུག་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །ཉེས་ཕྱིར་དགེ་བའི་གཉེན་པོ་ཉུང་སྟོབས། །དུག་
 མི་འཕྲང་ལྟར་ཕྱིས་ནས་ཉེས་སྟོམ་ལ། །ཁེས་ཤེས་དུག་པོ་རྒྱལ་པར་སྤོར་རྒྱུ་སྟོབས། །སྒྲན་པ་བསྟེན་ལྟར་
 སྒྲུབས་སེམས་ལྟར་པ་ཤགས་སྟོགས། །དད་པ་དྲག་པོས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་བཞིན་སྤྱད། །ཅིས་པ་སྟེ་སྟེག་ལྟར་
 གང་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིང་བའི་གཉེན་པོ་མདོར་བསྒྲན་སྟོབས་བཞིར་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྟེས་པ་དུག་
 བཏུངས་པས་དུག་ནད་ཀྱི་ཉེན་པ་ཞིག །མྱར་བཏུངས་པ་ལ་འགྲོད་པ་དང་། །ཕྱིས་མི་འཕྲང་བའི་སྟོམ་སེམས་

དང། དུག་ནད་སྦྱང་བའི་གཉེན་པོར་སྦྱར་དང་སྦྱར་བ་བསྟེན་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང། ཆོས་བཞི་བསྟན་བའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། ། བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱར་འབྲིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང། སྦྱར་ཆུང་པའི་སྦྱབས་དང། ཉེན་གྱི་སྦྱབས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་བཤགས་པས་འདག་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི་འགྲོད་སྒྲིམ་གྱི་སེམས་དྲག་པོ་སྟེ། བསམ་པས་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་གི། རྒྱང་བ་ལས་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷང་བ་ལས་ནི་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་དེ་དང་བཅས་པའི་བཤགས་པ་བྱས་ན་ལྷང་བ་སྟེ། དག་པ་དང་མ་དག་པ་ནི་བསམ་པའི་གཞི་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པས། བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་བཤགས་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། འདིར་གཞུང་ནི། ཕྱིན་ཆད་སྒྲིམ་མཐུ། སྒྲིམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱིམ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ནི་སེམས་སྒྲིག་པ་སྦྱོར་དུ་བཏང་བས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་རྒྱུ་སྦྱ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། དེས་ན་སྦྱར་སྦྱོས་པ་ལྟར་འགྲོད་སྒྲིམ་དྲག་པོས་རང་རང་གི་ཆོག་གའི་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་བའི་ཐབས་ལ་མ་བསམ་པར་བྱ་ཞིང། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྷང་བཤགས་སོགས་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སྦྱབས་བཞི་ཆད་བའི་བཤགས་པས་ནི་ཆོས་འདི་བའི་ལུགས་གྱི་རྒྱ་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་མི་རུས་ལ། དེ་ལྟར་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མའི་སྒྲིག་བསྒྲུལ་བསྐྱེད་རུས་རྣམས་འདག་རུས་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱས་ན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནའོ། ། བཞི་བ་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱང་བར་གདམས་པ་ནི།

འོན་ཀྱང་སྤྲིག་ལྷང་སྦྱབས་ལྡན་རེས་སྦྱོང་ན། ། ས་ཐོབ་ལུན་དུ་འགོར་བས་མིག་ལྟར་བསྐྱང། ། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ལྷང་འཆང་མེད་ལ་བསྐྱབ་པ་བསྟེན་ནས་ཕྱིར་བཙོས་སུ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་རི་སྒྲིང་དག་བཙོས་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དེ་སྒྲིང་དུ་ཡམ་པའི་དངོས་གཞི་འདག་མི་རུས་ཤིང། དེ་འདྲ་དེས་དག་བཙོས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གཞན་ལས་ཆེས་དག་འབ་བ་བཞིན་དུ། སྦྱང་བྱ་སྤྲིག་ལྷང་སྦྱབས་ལྡན་རེ་རེ་ཙམ་ལ་སྦྱད་ནས། དེའི་གཉེན་པོར་སྦྱང་བྱེད་ལ་འབད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྒྱུད་ཉེས་པས་བསྐྱབས་པ་དེས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ས་ཐོབ་པ་ལ་ལུན་རིང་དུ་འགྱངས་ཏེ་འགོར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོང་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་ལྷང་བ་སྦྱབས་ལྡན་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱབས་ལྡན་པ་དག ། འཁོར་བར་རེས་གྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། ། ས་ཐོབ་པ་ལ་ལུན་རིང་ཐོགས། ། ཞེས་དང། འདྲེལ་ལྷང་དུ་རྩ་ལ་བྱིས་མཐུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ་གསུམ་པའི་ནད་ཆོན་དུ། དམ་ཆོས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཐོས་པ་ལྷུང་དུ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར། ། ས་ལམ་རྟོགས་པ་འང་ཡོངས་མི་སྟེ། ། ཞེས་དང། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། རྫོས་པ་འདི་ལ་རྩ་ལ་བྱིས་མཐུངས། ། དེ་ལ་གྲུབ་པ་མཆོག་མེད་ཅིང། ། གྲུབ་པ་འབྲིང་པོ་འང་ཡོད་མིན་ཏེ། ། གྲུབ་པ་ཐ་མའང་ཡོད་མ་ཡིན། ། རྩ་ལ་བྱིས་མཐུངས་ལ་ཐུབ་དབང་གིས། ། རྟོགས་འགྲུབ་པ་

ནི་མ་གསུངས་ཏེ། བྱ་ངན་འདས་ཤོང་འགོ་བཟི། ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་ལྟར་བ་ཤ་ཞིང་ཤ་བ་ནས་མིག་གི་འབྲས་ལུ་ལྟར་བཅེས་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། ཉེས་པ་
ཆུང་དུས་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུང་ལས། གང་ཞིག་སྤྲོན་པ་ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་པ་
ལ། ཡང་བར་སེམས་ཤིང་ཆུང་ཟད་འདའ་བྱེད་པ། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གཞན་དབང་ཐོབ། སྤྱིག་ཆ་ལ་
ཐུགས་པས་ཨ་མའི་ཆ་ལ་ཉམས་པ་ཞིན། འདི་ན་ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཆེན་པོ། ལན་ལམ་འའ་འདས་ན་འང་རྒྱ་
པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། སྐབ་པའི་བཀའ་ཡང་རྩལ་མིན་འདས་བྱས་ན། འདྲ་འགོར་སྒྲེ་འགྱུར་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་
བཞེན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་ལས་སྤྲུག་སྤོམ་པོ་ལྟར་བྱེད་སྟེ་བར་བཤགས་ཉེས་བྱས་རྣམས་
ལས་འདས་ན་མི་མ་པར་ཆ་བའི་དཔུལ་བ་ནས་ཡང་སོས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲེ་བར་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །

བདུན་པ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཙམ་གྱི་ཡན་ཡོན། རོ་ཐར་གྱི་སྒྲུམ་པའི་ཡན་
ཡོན། དེ་ཡོན་དྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཡན་ཡོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ཡོན་ནད་དང་
རྒྱལ་པོའི་ཆད་ཕྱིར་སྤངས། རྟེན་ལག་འཕེལ་ཀྱང་འཛིགས་སྐྱེད་སྒྲུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། བྱི་མའི་ཆད་སྤངས་
ལེགས་སྒྲོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས། །ལྷ་མའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་བ་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོ་འདོར་ནད་དང་
རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སོགས་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་འཛིགས་སྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བྱི་མར་ལྷ་མའི་
བདེ་འབྲས་ཙམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་ནི་ལེགས་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་དེས་རང་རང་
གི་འདོད་འབྲས་ཆོ་འདོའི་འབྲེལ་རྟེན་སེལ་བ་དང་བྱི་མར་ལྷ་མའི་བདེ་འབྲས་ཙམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཡང་།
དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་མ་ཟེན་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲོམ་ལྟ་ན། །དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དགའ་བོའི་རྣམ་ཐར་
བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་མཉམ་པ་ལས་ལྷན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་
སྒྲོན་ས་ལེགས་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་ཡིན་གྱང་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྟེ། འཁོར་བ་
ལས་དེས་པར་ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོམ་པ་དེ་དང་ལྟན་ན་བསྐྱབ་བྱ་བྱ་མོ་གཅིག་ལ་
བསྐྱབས་པ་ཡན་ཆད་མཉམ་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་བས་ཆོག་ས་མེད་པར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཙུང་དགའ་བོས་དང་པོར་སྒྲོན་པའི་བཀའ་སྤྱང་མེད་ཏུ་སྤྲོམ་པ་སྤངས། དེ་རྗེས་སྒྲོན་
པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཁྲིད་དེ་ལྷའི་ལུ་མོ་བརྟན་པས་ཕྱི་མ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ། བར་འདོད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་
པས་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་རྒྱན་དེ་ལེགས་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲོམ་གྱིར། དེའི་ལོག་ཏུ་དཔྱལ་བའི་སྟག་བསྐྱལ་བསྟན་
པས་དེས་འབྱུང་སྟེས་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པར་གྱུར་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་དག་བཅོམ་
པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་

པ་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་པོས་པ་དང་། འཕགས་མོར་བདུན་གྱིས་ལྷན་པ་དང་། འགྲོད་པ་
མེད་པར་འཛིན་པའི་དུས་བྱས་ནས། སྒྲིམ་བྱིམ་པ་མཁའ་པ་བསྐྱེད་པ་པོས་གཞན་འབྲེལ་དབང་བྱེད། དགེ་འདུན་
ལྷན་མས་འབྲེལ་དགེ། སྒྲིམ་པོས་དགེ་ལུགས། ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་འཐབ་བྲལ། སོར་བཞགས་དང་ཉེས་
བྱས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་པོས་པོ་ལ་གནས་པའི་ལྷན་གནས་སུ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་འགྲོད་པ་
མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དགེ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲུབ་
ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཅད་ནས་
ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལྷན་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་གཤི་ལྷན། རབ་སྐྱེས་མོར་ནི་ལྷན་
ཚོགས་ཤིང་། ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་དམ་པར་སྒྲིམ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ངེས་འབྱུང་ཐོབ། ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་འབྲས་
བྱ་ཆེ། ཞེས་དང་། དགེ་སློང་ལ་རབ་ཏུ་གཅིས་པའི་མདོ་ལས། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་། །
བསྐྱེད་པའི་མི་དེ་མཛེས་པའི་གཟུགས། འདུལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་གནས། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པ་པོར་
ཡིད་ཆེས། མི་དེ་ཉིམ་གཅིག་ལ་ཡང་། བསྐྱེད་ནས་ལུང་པོ་དབུག་ཏུ་མེད། གསལ་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབྲས་
བྱ་འགྲུབ། ཞེས་དང་། སྒྲན་གཞི་ལས། དགེ་སློང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གོམས་པར་བྱས་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཤེས་རབ་
གོམས་པར་བྱས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་ལས་སེམས་ཡང་དགེ་པ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐབས་གསུམ་འཛིན་སྐོག་ཡོན་ཏན་བྱི་མ་མཚོག། ལྷ་མ་བྱི་མའི་ལུང་མོང་ལམ་ཡིན་
བྱིར། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་གདུལ་བྱུང་དེ་དང་མཚུངས། ཉེ་བྱིར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་
ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། མུང་འདས་ལས། གང་སུ་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་བ། ཉེ་དག་ལྷན་དུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་དེས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེད་དང་། དེས་དགེ་
ཚུལ་དང་། དེས་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བརྒྱུའམ་སྟོང་ལ་སྐྱེད་པའི་ཆར་ཡང་མི་འགྲོ་བས་བྱིམ་
བྱིམ་མཚོག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་། ལྷ་མ་ལྷ་མ་བྱིམ་བྱིམ་མའི་ལམ་སྟེགས་ཡོན་པས་ལུང་མོང་གི་ལམ་དུ་རིམ་པར་འགྲོ་
བའི་བྱིར། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱུང་སེམས་དང་སྐྱེད་པ་སྒྲིམ་གྱི་རྟེན་དུ་འགྲོ་བར་མཚུངས་ཤིང་།
རྒྱུམ་ཚན་དེའི་བྱིར་ན་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་།
སྒྲིམ་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྲིང་ལས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་
རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། །མདོར་ན་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པ་
དར་བའི་དུས་སུ་ལོ་དབུག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དགེ་པ་

བསྐྱུངས་པ་ལས། ད་ལྟ་བུ་ལྟན་ལུགས་པ་ལ་ཉེ་བའི་ལྟ་བུ་ལེ་རུས་སུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱུངས་པ་གི་
གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསྐྱུངས་པ་ལན་ལོན་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐྱུངས་པ་བྱེ་བ་
གསྐྱེ་བྱེ་སྟེང་དུ། ཉིང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒོམ་རྒྱུ་ལས་དང་། གཏུགས་དང་བ་དན་མར་མེའི་
ཐེང་བའིས། ཁངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྱོ་བྱས། གང་ཞིག་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་།
བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། ཉིན་མཆོན་དུ་ནི་བསྐྱུངས་པ་གཅིག་སྟེང་པ། བསྐྱུང་
ནས་འདི་ནི་དེ་བས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་མཐར་ཐུན་ནས་ལེའུ་རྒྱ་བསྐྱུངས་པ་ནི། འདུལ་བ་སྔོན་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་དེ་གཉིས་པའོ། །
ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱུང་བཙོན་འདི་ལ་ལེའུ་ལྟ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱུང་བའི་ཉམས་
ལེན་སྔོན་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། འདིར་སྐྱུས་པ། ཆོས་མཆོག་གི་འདུས་པའི་གང་སའི་
ལ་གནས་ཤིང་། འཛིགས་མེད་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་གདོང་ལྟ་ཅན། ཆོས་འདུལ་སེང་གའི་སྤྱར་སྟོན་སྟོན་པ་
ཆེ། ལྷུང་རིགས་རྗེས་འགྲོའི་ལེགས་བཤད་འདིས་མཆོང་དོ། ལམས་པའི་དག་བསྟོས་བདུད་རྩི་དང་རྩོན་
ཀྱིས། འཕྱངས་ལས་ཤེས་རབ་དབང་པོ་རབ་རྒྱས་པས། སྐྱེ་བར་རྩལ་གནས་དམ་ཆོས་ལེགས་བསྐྱུང་སྟེ།
འགྲོ་ལ་ཅི་དགར་སྟེར་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །

ནམ་མཁའ་བརྒྱ་པོ་རྟེན་དུ་བྱུང་། སྤྱི་བཙུགས་ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིང་སྟོང་རྗེ་
ཐུང་འཇུག་སེམས་ལས་འཕྱུངས། དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་དེ་སྟོན་པའི། ལམ་མ་ཐན་དག་པའི་
བཤེས་ལ་ཐུག་བཞིའོ། ཉྱག་ཆད་མཐར་འཛིན་གཅོང་རོང་མ་འགྲིམས་པར། ལྷུང་རིགས་དབུ་མའི་འཇུག་
རོགས་བདེ་བལས། འཇུག་བཤད་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པ་བདུད་རྩི་འུམ། སྐྱལ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་དགའ་
སྟོན་བྱ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟེ་སྟོན་དེ་ལྟར་
གསུངས་ཚུལ། དེ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཟུང་ཚུལ། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བཞིན་བྱ་གཏན་
ལ་དབབ་པའོ། ཉིང་པོ་ནི། བསྐྱུངས་པ་ཐང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཐུབ་ཆེན་དེས། བྱ་ཆོད་ལུང་སྟོགས་ཐེག་
ཆེན་རིགས་ཅན་ལ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་སྟོན་དཔག་ལས་གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་འདི་སྟོན་
བསྐྱུངས་པ་གྲངས་མེད་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟེ་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་བསྐྱུངས་པ་བཟང་པོ་འདི་
ལ་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྒྱམས་སྟུག་བསྐྱུངས་ལས་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ། སྤྱར་ཡང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོད་པོ་བརྟེན་པའི་རྩལ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
འཛིག་རྟེན་མཁྱེན། འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ལག་ཁྲིམས་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་མ་གཤོས་པར། རྒྱལ་པའི་རང་

བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། སྟེ་བ་མཛོན་པར་སྟེ་བ་དང་། འདུལ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས།
 ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། སྟོན་པ་ནི་སྟོན་གནས་པར་སྟོན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྷར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུལ་བྱའི་སྒྲ་ལ་སྟེས་ཏེ་དུས་རིམ་གྱིས་མཐའ་གཅིག་
 ཅུང་དུ་སྒྲུང་བར་མཛད་དེ། མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་བཤོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ང་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱལ་བར་ལྟུང་། ཁང་ཆོ་རིམ་གྱིས་མཛོན་འདོད་པ། འདྲེན་གྱུར་ལ་དེ་བཞིན་
 ཏེ། དུས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་ཅན་ལ། ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐོགས་པར་སྒྲུང་། ཡིད་བཞིན་རེབ་རྣམས་སྒྲོང་
 བའི། གསུང་གི་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། །བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་
 སྟོན་ནི་ལྷར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་འཁོར་སྒྱུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་
 པ། གྱེ་བྲག་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྷ་དང་གྲུ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟ་སྟགས་སྟུར་མོང་བའི་འཁོར་དང་
 སྟུར་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། གནས་བྱ་
 རྟོན་སྒྲུང་རིར་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། མདོ་སྡེའི་འདུལ་བ་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་མཚམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་མདོ་སྡེ་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
 མདོ་སྡེའི་མཛོན་པས་ལམ་དང་གསུངས་ཏིང་གི་རབ་དབྱེད་སྟེད་པ་རྣམས་སྟོན་པ་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཡང་གནས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པ་མཛོན་པའི་ནང་ཚན་གྱི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་རྒྱུང་ཞིང་ཐབས་སྒྲུབ་སྟོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་
 སྟོན་པ་མཛོན་པའི་འདུལ་བ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་མཛོན་པའི་མདོ་
 སྡེ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་སྟགས་དང་བྱུང་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟེང་པོའི་ཁམས་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་མཛོན་པའི་མཛོན་པ་སྟེ། བཀའ་ཐ་མ་དེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པ་ལེགས་པ་རྣམ་པར་བྱེ་
 བའི་ཚོས་འཁོར་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་གྱུར་ཐོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པས་
 དྲང་དོན་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ། བར་ཐ་གཉིས་དྲང་དེས་གང་ཡིན་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་
 མང་ཡང་། བར་པ་དེས་དོན་དང་ཕྱི་མ་དྲང་དོན་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེའི་ཡུང་མེད་ཅིང་། བདེན་པའི་
 སྟོན་དང་ཡི་གེ་སྟོབ་པའི་དཔེའི་དགོངས་དོན་དང་ཡང་འགལ་བས། རང་ལུགས་ནི་བར་པ་དྲང་དེས་ཕྱིད་
 མའམ་གནས་སྐབས་པའི་དེས་དོན་དང་། ཐ་མ་ཉིད་དེས་དོན་དུ་འདོད་དེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་དེས་
 འགྲེལ་དང་སྒྲུང་འདས་ཆེན་པོ་དང་། སྤར་བྱེད་གི་མདོ་སྟགས་ལས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྷར་ཡང་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་དུ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་། སྒྲ་ན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ།
 དྲང་བའི་དོན། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་

ཤིང་། བ་མའི་སྐབས་སུ། རོ་མཆར་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་རྟེ། ལོ་རྒྱུ་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི། སྒྲིབ་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ། དེས་པའི་དོན་ལགས་རྟེ། རྩོད་པའི་གཞི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། ། ཞེས་དང་། བྱང་འདས་དང་གཞུངས་དབང་གིས་ཁྱེས་མདོར། འོ་མའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔེ་དང་། རོ་ར་བུ་སྐྱོང་བའི་དཔེ་སྐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་བཀྱི་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྐོས་ཀྱིས་བཀྱི་ལ། ཞིབ་ལྟས་སྤྱོད་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ལུགས། བྱམས་པས་བཀའ་བསྐྱེད་མོགས་མེད་སྐྱེད་མཆོད་བཀྱི་ལ། རི་བོ་རྩེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟའི་རིང་ལུགས་ན་གཞུ་ན་མཐུན། ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱིར་བཀའ་བསྐྱེད་ལ་ཐུན་མོང་བ་ནི་བཀའ་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་སྐྱུར་བཤད་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་རྟེ། རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་པོ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དབང་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སྐོས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་པའི་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་མ་སྐྱོད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་འབྱུང་ཐག་བཅུ་འདུས་རྟེ། བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །འདིར་ཁྱད་པར་བ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རྣམས་ལས། ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། རྩ་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་རྒྱུ་ཆ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བཀའ་བསྐྱེད་རྟེ། དེ་དང་དེའི་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དཔོན་ནི་མགོན་པོ་ཀྱི་སྐབ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀའང་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དེས་དོན་འཆད་པ་ལ་འབྱུང་མེད་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་རྟེ། རི་སྐད་དུ། དགོ་སྤྱོད་དཔལ་ལྡན་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་མེད་ཀྱི་ཞེས་པོད་པ་སྟེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་ཉེད། རི་ཡི་ཐེག་པ་འཛིན་ཉེན་ཏུ། སྤྱོད་ཐེག་པ་རབ་བསྐྱེད་ནས། ཞེས་དང་། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགོ་སྤྱོད་ནི། བསྟན་བཅོས་དེ་ཡི་དོན་ལ་མཁས། མདོ་སྤྱོད་དོན་དེས་པའི་དོན། རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །གང་དག་བྱམས་མགོན་གྱིས་གཞན་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཐེག་པ་བཞིན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་དོ་ཞེས་སྐྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེག་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། འཇམ་དབང་ཞལ་ལུང་དང་ལྟ་འདོད་མདོར་བསྟན་ལས་ནི་གཞན་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱེད་པ་པོ་ནི། བྱམས་མགོན་དང་སྤྱོད་དཔོན་ཀྱི་སྐབ་གཉིས་རྟེ། དགོངས་འབྱེད་མཛད་པ་པོ་གཞན་དག་འདི་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཀྱི་སྐབ་

ཁད་པས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་པར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་དུ་
མ་རིགས་ཚོགས་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་གཞན་སྤྱོད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་བསྟོད་
ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་བཀའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཀྲལ་ཞིང་། དེ་དང་དེའི་སྤྱོད་འཛིན་རིམ་བཞིན་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་རང་གི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་དང་། འཛིགས་མེད་ཚོས་སྤྱོད་ཁད་པས་ཡིན་ལ། སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ནི་ཞིབ་ལྷ་དང་རྩོད་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ལོ། །ཡང་སྤྱོད་ཀའི་སེམས་པ་ནི་
རྒྱལ་ཚབ་མི་ལམ་མགོན་ཀྱིས་གཞན་སྤྱོད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་བུམས་ཚུལ་ལྟར་
དེ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བསྟན་པ། རྒྱ་མཆོད་གའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཕྱགས་
གྲང་ཚུལ་གསལ་དང་ཚུལ་གོ་མི་ལ་སོགས་པས་བཟུང་ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་དེ་པོད་ཡུལ་འདིར་རྩོ་
བོམ་ཏི་གས་སྤེལ་པར་མཛད་དོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞིབ་པའི་ཁད་པས་ཀྱིས་ནི་ཁྱ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་
རྣམ་གཤིས་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་པར་བཀྲལ་ཏེ། དེས་མཛད་པའི་དཔུམ་རྒྱུན་ལས། བུམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
གསུངས་ཤིང་། ཁྱ་སྒྲུབ་ཀྱང་ནི་བཞེད་པ་ཡི། ཁྲོད་མ་ཡང་དང་ལྡན་གྱུར་པའི། བདེན་པ་གའི་སེམས་པ་འདིར་
བཤད་བྱ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ཞིབ་འཚོལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་དང་དགོངས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་
སྤང་ངོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་སྤོལ་གའི་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ། མཐས་མཆོག་སྤྱོད་མ་རྣམས་དཔུ་
སེམས་ཀྱི་ལུགས་སོ་སོར་བཞེད་ཅིང་། དེ་གའི་སྤྱོད་ལྷ་བཟང་དང་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤོལ་པ་ལེན་པའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ཆེ་
རྒྱུད་གི་རྣམ་བཞག་སོགས་བྱུང་པར་དུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་
བསྐྱེད་ལ། དཔུམ་སེམས་ཙམ་རྣམ་པ་གའི་སེམས་ཀྱི་སེམས་ལྷ་བཟང་དང་པས། ཆོག་ཡང་ནི་ཐད་དཔེ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེར། དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཐོགས་མེད་རྒྱ་མཆོད་དཔུམ་པར་བཤད་ནས། དེའི་ཕྱག་ལེན་
བྱང་སར་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་མི་འགལ་ལམ་སྟུམ་ན། དཔུ་
མ་པའི་གང་ཟག་གིས་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ཆོག་གས་གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱག་བཞེས་མཛད་པ་
ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཅིའི་བྱེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཆོག་གས་དག་སྤྱོད་
གི་སྤོལ་པ་འཕོགས་པ་དང་། གསང་སྤྱགས་བྱ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་པས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་གའི་སྤོལ་པ་གཞན་
རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་བྱེར་དང་། གཞན་དུ་ན་སྤོལ་པ་དང་རྒྱལ་ཚབ་བུམས་མགོན་ཀྱང་སེམས་ཙམ་
པར་ཐལ་བ་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་འདྲའི་འགལ་སྤྱོད་སྒྲུ་མི་དགོས་ཏེ། གཞུང་འདིར་སྤོལ་
གའི་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དཔུ་སེམས་ཀྱི་ཐ་སྟད་མ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་གསང་
སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་སྤོལ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། དེའི་བསྐྱེད་བྱའི་རྒྱང་གངས་ཀྱང་ལལ་
ཆེར་ཁྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་རང་ཅག་སྤོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་མི་ལྷ་མའི་

རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཡིང་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚེ་གའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་རྣ་གཞུ་ན་
 དང་མཐུན་པར་སྤང་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་བཞི་དེར་མ་དཔེས་ཏེ། གྲུ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་དང་མི་འགལ་ཡང་
 གཙོ་བོར་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀལ་བ་དང་མཐུན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་
 མེད་དགས་ལ་མི་བྱེད་པར་མ་ཡིན་དགས་གི་སྤྱང་ཉིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དཔེས་དོན་དུ་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་རང་གི་སྐྱལ་བས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྤེམ་རྒྱུ་ཀུན་ཀུན་མཐུན་ཆེན་པོ་
 ལས་བརྒྱུད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ། རྒྱལ་སྐས་འཇམ་དཔལ། མགོན་པོ་ཀྲུ་སྐྱབ་
 རྒྱ་བ་གསལ་བ། རིག་པའི་ཁྱུ་ཕྱག་ །ཀུ་སྐྱ་ལ་ཆེ་ཆུང་། བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོ་བེ་དྲར་ར་བཅས་པའི་རྫོང་ཐང་པ་
 རྩེ་མཚན་དོན་རྒྱ་ཀྲུ་ར། བྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱལ། གྲོ་ལུང་པ། སྤྱི་བོ་ལྷས་པ། མ་ཤུ་ཀྱ་སང་གི་ །འཆིམས་
 རམ་མཁའ་གསལ། སྟོན་ལམ་ཚུལ་བྱིམས། བྱང་རྒྱུ་གྲུ་བ། གཞིན་ལུ་རྩེ་རྩེ། དེས་ཀུན་མཐུན་དེ་མེད་འོད་
 ཟེར་ལའོ། །འདིར་རྫོང་ཐང་པ་རྩེ་ལ་ཡིག་སྟོན་གྱིས། རྫོང་ཐང་། བལ་པོ་ཐང་པ་རྩེ། ཡ་རྩེ་ལ་ཀུར་ཞེས་སྐྱམ་
 གསུམ་དུ་འབྱུལ་བ་དང་། །འཆིམས་གྱི་ཡིག་རྩིང་ལས། གྲོ་ལུང་པའི་ཚལ་དུ་དགོ་བཤེས་རྩེ་ལུང་པ། ཞེས་དང་།
 དེ་དང་སྤྱི་བོ་ལྷས་པའི་བར་དུ་དགོ་བཤེས་གསལ་བ་ཞེས་སྤང་བས་དབྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་རྒྱ་
 གསལ་གྱིས་ཀྲུ་སྐྱབ་གྱི་ཞབས་མ་ཟེན་གསུང་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐལ་བས་འདིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱས་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བའང་མི་འགལ་བ་མ་ཟད། རྫོང་ཐང་པ་དོན་གཉིས་ལས། ཀྲུ་སྐྱབ་སྐོབ་མ་རྒྱ་གསལ་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་
 པའི་མན་དག་གིས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་ཟེན་པ་འཐད་དོ། །གཉིས་
 པ་ཐུབ་དབང་། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་
 རྣམ་གྲོལ་སྟེ། བཅུན་པ་གྲོལ་སྟེ། མཆོག་གི་སྟེ། དུལ་པའི་སྟེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད། སང་གི་བཟང་
 དོ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན། རིན་ཆེན་རིམ་ །རྒྱ་བ་བཟང་དོ། འཕུམ་སྐྱག་
 གསུམ་པ། རྩོག་ལོ་ཆེན་པོ། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར། ཡར་བྱང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས། ཁྱུ་གཞོན་བཅོམ་ །དཀར་རྒྱུང་
 རིང་མོ་བ། ཁང་གཡེ་བ། གཉལ་ཞིག་ །རྒྱ་འཆིང་དུ་བ། རྒྱ་མིག་པ་སང་གི་དཔལ། རྩོ་བྱག་པ། དེས་
 བཅོན་དགོན་པ་བ་དང་དབེན་དགོ་བ། གཉིས་ཀས་རྒྱ་བྱང་པ་དང་ཆོས་གསལ་གཉིས་ལ། དེ་གཉིས་
 ཀལ་ཀུན་མཐུན་ཆེན་པོས་གསན་ནོ། །གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ། ཀྲུ་སྐྱབ་ །ཞི་བ་ལྷུ་ལ། ཉེ་བརྒྱུད་
 འཇམ་དཔལ་ནས་ཞི་བ་ལྷ། ཡེ་ལ་རྩེ་ །མ་རྩེ་ཕྱི་རྩེ། རྩེ་བ་བཟོ། གསེར་གྱིང་པ། རྫོང་ཐང་པ་ཀྲུ་ར། སུ་
 མ་ཏེ། རྩོག་ལོ། ཞིང་ཆེ་སྤྱོད། རྒྱ་བ་ཆོས་སང་། དན་ཕག་པ་རྒྱ་སང་། དར་མ་བཀལ་ཤིས། ཤེས་རབ་སྤོ་གོས།
 ཤེས་རབ་དབང་ཕྱག་ །སངས་རྒྱས་བཅོམ་འགྱུས། དབེན་དགོ་བ་ཤུ་གསང་། རྒྱ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
 མཚན། དེས་ཀུན་མཐུན་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་རྒྱལ་གསུམ་ཀུན་མཐུན་ཆོས་རྩེ་ནས། རྒྱུ་བ་དཔལ་རྒྱུན་

གྲུབ། གྲགས་པ་འོད་ཟེར། སངས་རྒྱུས་དཔོན་པོ། ལྷ་བ་གྲགས་པ། ཀྱན་བཟང་དོན་མེ། ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་
 མཚན་དཔལ་བཟང་། ལྷ་ཚོགས་རང་གོལ། བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན། རྟེན་ལས་ལྷན་གྲུབ།
 བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་གཏེར་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་མེད་དོན་མེ། དེ་ལ་བདག་གིས་
 རྟོལ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལན་མང་དུ་ཞོན་ཅིང་། བརྒྱད་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་མན་ངག་གཞུང་བཤད་
 དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བརྒྱད་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པའི་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་གདམས་པ་སྟོགས་ཀྱང་
 ལེགས་པར་ཐོབ་པོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་ལྷ་ཚོགས་རང་གོལ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱབ་
 ལུགས་རྩོད་ཏེ་རྟེན་སྟེན་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་དེ་བ་ནས་པའ་ཚེན་ནགས་རིན་ལ་བརྒྱད་པ།
 ཐོགས་མེད་ལུགས་རྩོད་ཏེ་རྟེན་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལགས་ན་བ་དང་། ཡང་རྩེ་སྒྲ་
 མས་སྟོལ་གཉིས་རྩོད་ཏེ་ཤེས་པའི་ལུགས་ཤིང་བ་ནས་དུས་མཁུན་ལ་བརྒྱད་པ་ཡབ་རྩེ་དང་། རྒྱ་ལྷ་གས་
 རིབ་ནས་དུགས་པོ་རྒྱ་འོད་གཞིན་རྒྱལ་བརྒྱད་པ་བཟང་པོའི་མཚན་ཅན་ལ་དང་། ཐོགས་མེད་ལུགས་ཤིང་
 བ་ནས་སྤར་ཐང་པ་ལ་བརྒྱད་པ་མེད་འཛིན་ཚེན་པོ་བསྟུ་ཐིན་ལས་ལ་གསན་པ་རྣམས་སོ། །ཁ་ཞན་
 ཡང་བདག་གིས་རྩོད་ཏེ་རྟེན་བརྒྱད་པ་ས་པའ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚེན་མོ་དང་ཤངས་ལུགས་དབང་གི་
 རྟོན་འགྲེལ་ཡི་གེ་ལས་ཚོས་སྒྲིང་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཞུས་ཤིང་། རྩོད་ཏེ་ཤེས་སྟེན་སྟེན་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་
 ལྷ་རྩེ་སེམས་བསྐྱེད་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྷ་བ་ཚེན་པོ་ལས་བརྒྱད་དེ་སྒྲ་མ་དམ་
 པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་མཚོགས་བསྟུ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁར་བྱུང་པར་ཐིན་ཀྱི་
 བཤད་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུམས་པ་ནས་ལྷོ་བྲག་པའི་བར་སྤར་ལྷ་ལས། དེ་ནས་བསྟོད་ནམས་མགོན།
 ལུ་སྟོན་རིན་ཚེན་གྲུབ། རིན་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ། གལ་ཡང་འོད་རྣམ་གཉིས། དམར་ཁམས་པ། ཀྱན་མཁུན་སངས་རྒྱུས་
 འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་ཚོས་བཟང་། དེ་ལས་གཞུང་བརྒྱུ་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཡར་འཕེལ་ཀྱི་
 བར་སྟོད་བརྒྱད་དང་། འོར་ལུ་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་བར་སྟོད་བརྒྱད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་ལྷང་
 རྟེན་སྒྲ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱུས་ཚོས་དར་གྱིས་གསན། དེ་ལ་བདག་གིས་ཐོབ་པོ། །སྤྱེ་འགྱུར་ཀྱི་
 བརྒྱད་ལུགས་ལྷ་ལ། རིན་མི་ཏུ་ལ་སྒྲ་ཅོག་ཁར་གསུམ་གྱིས་གསན། དེ་ནས་སྤུས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས།
 གྲུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས། གྲུམ་མཚོགས་གི་ཡེ་ཤེས། གྲུམ་གྱི་མཐུན་སྟེན་བཅུ་དབང་ལྷག་གཞིན་རྒྱ། དེ་ལ་འབྲེ་
 ཤེས་རབ་འབར་གྱིས་གསན་པ་སྟེ། དེ་བསྟོན་ལས། ཁོང་གི་བཤད་པ་དེ་ནི་བསྟན་པ་སྤྱེ་དར་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་
 ཐིན་པའི་བཤད་རྒྱུན་ཁམས་སུ་འཕོས་པ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲེ་ཚེན་པོས་ཐིན་
 རྩོག་ལོ་ལའང་མཐམ་ཉན་མཛད་པས་དེ་མན་ཆད་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞན་ཡང་
 གྲུང་ཐང་པའ་ཚེན་ལ་དབུ་མའི་བཤད་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཐུན་ཅམ་ཞིག་དང་། གྲུབ་པ་དོན་མེ།

ལ་བཀའ་བར་ཐའི་མདོའི་ལུང་མང་པོ་དང་། བྱམས་ཆོས་ལྷ། སྤྱོད་འཇུག་འཇིག་མཚོ་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་
བསྐྱེད་ལས་ལ་བཤེས་སྤྱིངས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དར་ལ་དབུ་མ་ཅུ་འཇུག་བཞི་གསུམ། འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་
གསལ། ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ། ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། གུན་དག་འདར་རྒྱས་ལ་དབུ་མའི་བསྟོད་ཆོག་སྟོར།
སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་ལ། ལམ་སྟོན་སྟགས་ཇོ་བོའི་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བོས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ། དེའི་དབྱེ་བ། མ་
ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བཟུང་བ། སྤྱི་བའི་རྟོན། ཉམས་པ་གསོ་ཚུལ། བཟུངས་
པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེས་རྒྱུད་བརྟན་ཅིང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་
འདོད་པས། སྟོན་གསུམ་ཉེས་པ་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
ནི། གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱུང་གི་སྤྱལ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཁྱེན་པ་ལོ། །འདི་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་
ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་། དམིགས་ལུལ་རྟོགས་བྱུང་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས། དོན་དམ་དང་
གུན་རྟོགས་ཉེས་པ་སྤྱོད་གཉིས་སོ། །འོན་སངས་རྒྱས་སའི་སྤྱི་བ་པ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མ་ཁྱབ་པོ་
ཞེན། རྟོགས་བྱུང་གི་སྤྱལ་པ་ཁྱད་པར་བཤེས་བྱ་ལ་སྤྱི་བ་པར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །ཁྱད་
པར་བརྟན་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱལ་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞེས། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་སྟེ།
མདོན་རྟོག་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད། ཅེས་
སོ། དེ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་སེམས་ནི། ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མས་ལུག་ཅིག་པ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་
བར་མཐོང་བའི་བྱམས་པས་དངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་བ་པ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་གཟིར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་
སྤྱིང་རྩེ་ལུགས་དཀའ་པོས་རྒྱུད་བརྟན་པ་ལས་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བསལ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིང་
རྩེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱལ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་
པའི་འདོད་པ་དང་མཆུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་
པ་ལོ། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་སྟོན་འཇུག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་དུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
སྤྱལ་པ་ཁྱད་པར་བསྟེ། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གོགས་དང་རང་གི་རྟོགས་བྱུང་ཐོབ་པ་ལ་
བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། སྟོན་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་ནི་བྱང་སྟོམ་གྱི་ངོ་
བོའོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྱོད་པའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །
ཅེས་སོ། དེ་ཡང་འཕགས་སེང་གཉིས་ལྟར་ན། གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་པའི་གཙོ་སེམས་
དང་། དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཉིད་བཟུང་གི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དང་བྱང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་མི་རྣམས་པའི་

ཕྱིར་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་སོ། ། ཐོག་མའི་དུང་མཆོད་གཉིས་ཀ་སེམས་བྱུང་དུ་བཞེད་དེ། བྱང་སམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ལས། རོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སེམས་བྱུང་བ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས། རོན་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་སེམས་རང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་བྱ་བ་ལ་བཤད་ན་གཙོ་སེམས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱེད་པ་ལ་བཤད་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས། གཉིས་ཀ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤད་དུ་ཡོད་ཅེས་རིང་སྟོན་ཆོད་པོས་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོད་པོ་ནི། སེམས་ནི་དོན་གྱི་རོ་བོ་རིག་པ་ཡིན་ལ། སེམས་བྱུང་དེའི་བྱུང་པར་ལ་དབྱེད་པས་ན། འདིར་རོ་བོ་བསྐྱེད་པས་བྱུང་པར་ཞར་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཞར་ལ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུགས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། དབྱེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཐོག་མའི་དུང་མཆོད་གཉིས་གསལ། རེ་རེ་གཅིག་ནས་དུག་པར་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པས་སྟོན་གཉིས་རེ་རེ་ལ་གཅིག་ནས་དུག་ཆོད་ཀྱི་བར་དང་། དེ་ཡང་དབྱེ་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་སམ་སྟོན་འཇུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། གཅིག་ནས་དུག་ཆོད་བར་གྱི་དང་། སམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇི་ཉིད་སྟོང་པོ་ཅན། ཆོག་སྒྲུབ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་། ཆོག་སྒྲུབ་སྟོང་མོས་པས་སྟོང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མ་དག་ས་བདུན་ལྟ་བུ་བསམ་དག་པ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱལ་སྒྲུབ་ཇི་ཆོད་པོ་སྒྲིབ་ཀུན་སྤངས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ས་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་དག་དང་བཞི། ལྟ་ནི་ལམ་ལྟ་དུག་ནི་ཡར་ཕྱིན་དུག་ ཅེས་པ་ལྟར་ཆོད་པ་དུག་ལས། དང་པོ་གཅིག་ཆོད་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་ཇི་ཉིད་སྟོང་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇི་ཉིད་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་ཆོད་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་སམ། རགས་པ་བརྟུང་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར་ལས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཏེ། བྱང་འདས་ལས། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་སོ། ། གསུམ་ཆོད་ནི། དག་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། གནས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་འཛིན། གོལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་སྟེ་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་གསུམ་དུ་བྱེད་ཡོད་དོ། ། བཞི་ཆོད་ནི། ཆོག་སྒྲུབ་དང་། མ་དག་ས་བདུན་

དང་། དག་པ་ས་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་རྒྱུ་ས་ན་མི་མ་པར་མོས་པས་སྤྱད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 རོགས་བཞི་ཡོད་དེ།མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྒྱུ་ས་ལ། མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་
 དང་། རྒྱལ་པར་སྒྲིབ་པ་གཞན་ཏུ་འདོད། རྟེན་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། ཞེས་སོ། །ལྟ་ཆོད་ནི། ཆོག་ས་
 སྤྱིར་མཐོང་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་དང་ལྟའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་སྟེ། ཉི་མེ་ལས། ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་མཐོང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྒྱལ་པར་གྲོལ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དུག་
 ཆོད་ནི། ཡོངས་སུ་སྤྱེན་པ་དུག་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དུག་སྟེ། དེ་ལས། ཡོངས་སུ་སྤྱེན་པ་དུག་དང་ལྟ་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པོ་གང་དང་ལྟ་ན་པས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སགས་སེར་རྒྱ་བམ་མོ་སྐྱེས་ཉེར་གཉིས་ནི། སམ་མཚམས་གྱིས་བྱེས་བཅུ་ལྔ་པར་དུ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ།
 མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བམ། གཏེར་དང་མེན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། རྟོ་རྩེ་རྩུབ་
 བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་གྱུ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། བཞོན་པ་བཀོད་མའི་
 རྩ་དང་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་རྩ་བོ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ས་གྱིས། རྒྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་དཔེ་ཉེར་གཉིས་གྱིས་མཚོན་
 པའི་དོན་ནི་མི་མ་པར་ཐོས་པས། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་སྒྲིབ་པ་
 བསམ་པའི་སྤྱི་བར་ཡར་སྤྱོད་བཅུ་དང་། མདོན་ཤེས་དང་། བསོད་ནམས་དང་པོ་ཤེས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་
 དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། སྤྱིར་རྟོགས་ལྷག་མཐོང་དང་། གཟུངས་སྤྱོད་པས་དང་། ཆོས་གྱི་དགའ་རྟོན་དང་།
 བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་གྱི་སྤྱི་དང་ལྟ་ན་པ་རྒྱུ་ས་ཏེ། འདུན་པ་ས་ལྟ་བུ་ནས་ཆོས་སྤྱི་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟ་ན་པ་སྒྲིབ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་སྤྱིར་དོ། རྟེན་ལ་ས་མཚམས་ནི། འདུན་པ་སྐྱོགས་གསུམ་ཆོག་ས་
 ལམ་གསུམ་ནའོ། སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་ལམ་ནའོ། སྒྲིབ་པ་ནས་པོ་ཤེས་གྱི་བར་བཅུ་ནི་མཐོང་སྒྲིབ་གྱིས་བསྐྱེས་
 པའི་ས་བཅུ་ནའོ། མདོན་ཤེས་ནས་གཟུངས་སྤྱོད་པས་གྱི་བར་ལྟ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དག་པ་ས་གསུམ་ཀལ་
 བྱུང་པར་ཡོད་དོ། ཆོས་གྱི་དགའ་རྟོན་སྐྱོགས་ གསུམ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཞེས་ཐེག་ཆེན་དག་བཙུམ་
 ཞུགས་པའི་ས་སྟེ་ས་བཅུ་པའི་སྤྱིར་དོས་རྟོགས་གསུམ་ན་ཡོད་དོ། མདོན་སྡེ་རྒྱུན་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་ས་རྒྱུ་ས་
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྟེན་ལང་ས་སྐྱོགས་དཔེ་དང་། འདུན་
 པ་སྐྱོགས་གྲོགས་དང་། ཆོས་མཐུན་ནི་འབྲེལ་བར། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའི་དོན་པོ་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། དགའ་ལྟན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་རུང་བ་ཉིད་གྱི་གྲངས་བཞིན་
 འོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཤིང་། དཔེ་གྲོགས་ཆོས་གསུམ་སྤྱིར་རྟོགས་ནི། གྲོགས་བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་
 གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་ན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དཔེ་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དཀར་

པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་བྱེད་པས་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེལ་གསུམ་
པར་བྱའོ། ཁོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་ན། ཆོ་གའི་བརྟུ་ལས་ཐོབ་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མེད་དེ། ཁས་བྲལ་ས་པའི་དུས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཡོད་དེ།
ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་སྐྱེ་བ་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཀུན་ཀྱང་བསྟུ་ན་སྟོན་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། ཁྱེད་ཡང་བསམ་པས་སྟོན་དང་སྟོར་
བསམ་བྱེད། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ། དཔྱེས་པ་དུན་གྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་མདོར་བསྟུ་ན་སྟོན་འཇུག་གཉིས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ་ཁྱེད་ཡང་བསམ་པས་སྟོན་
པའི་ཆ་ནི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདུན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེས་སུ་
ལམ་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། སྟོར་བསམ་ལག་ལེན་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེའི་ཆོས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་འཇུག་པས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་
བཞིན་པ་ལྟ་བུའོ། ཁྱེད་ལྟར་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟུ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ནི། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་
བ་ཡི། བྱེ་བྱག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། ཁྱེད་བཞིན་མཐས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱེ་བྱག་ཇི་མ་བཞིན་ཤེས་པར་
བྱ། ཞེས་སོ། ཁྱེད་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཡང་འགྲོ་འདོད་མི་འདོར་བ་ལྟར་འཇུག་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོན་
པ་ནའང་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཡོད་དེ། འཇུག་སྟེམ་བྲངས་པས་སྟོན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
ལམ་སྟོན་ལས། འཇུག་སེམས་བདག་ཉིད་སྟེམ་པ་མ་གཏོགས་པར། ཡང་དག་སྟོན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། མཚན་ཉིད་ནི། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་གང་རུང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས། དེ་དང་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྟོན་པར་ཁས་བྲལ་ས་པའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ། དེམ་བཞིན་
སྟོན་འཇུག་གི་སྟེམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱེད་ཡང་སྟོན་སེམས་ཙམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་
ནས་ཡོད་ལ། འཇུག་སེམས་ནི་འཇུག་སྟེམ་བཟུང་བ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། ཁག་ལ་ཏེ་བརྗོད་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་ཀྱིས། འདུན་སྟོན་གསུམ་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བ་ཡིས། སྟོན་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། འཇུག་པ་
ཞེས་བྱའི་བདག་ཉིད་ནི། བརྒྱ་དགུ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་གསུམ་སྟོན་པ་དང་། སྟོར་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཇུག་པར་བཞེད་ཅིང་། དྲུག་སེན་སྟོན་
ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་དང་། ཐོབ་ནས་འཇུག་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་མི་འཐད་དེ།
ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོས་བཅད་པའི་རྩ་ལྷུང་གིས་འཇུག་སྟེམ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།

སྒྲིབ་འཇུག་གཉིས་ཀྱང་ཆོག་གསུང་བ་ལས་དེ་དང་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ནའང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྗང་ནམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་ཀྱང་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་བརྟན་ལས། འཇུག་སེམས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཆོག་བཤད། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ཆོག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བརྟན་ནི། དང་པོ་སྒྲིབ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་རྒྱུ་ནི། །ལེན་རྒྱུ་ཞེས་པས་མདོར་བརྟན་ནས། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྒྲིབ་བསྐྱེད་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་པར་བཅད་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོག་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཐོག་སྐྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་དང་། རྒྱ་མཉམས་སྐྱེད་པའི་སྒྲོབ་པ་དང་། དགོ་རྩ་རྒྱས་པའི་སྒྲོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་པ་དང་། ཐོས་པ་མང་དུ་གོམས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་གོགས་ལ་རག་ལས་པས་མི་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱི་མ་བཞི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱིས་ཉམས་དཀའ་བས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། མདོ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལས། གོགས་སྒྲོབ་པ་རྒྱ་སྒྲོབ་པ་རྩ་བའི་སྒྲོབ་པ། ཐོས་སྒྲོབ་པ་དགོ་བ་གོམས་པ་ལས། མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙོ་བོར་གཞན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱང་བ་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྒྲེ། གང་ལས་བྱང་པའི་སྒྲོབ་དཔོན། གང་གིས་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་ཁྱེད་ལས་ཀྱང་ལེན་རུང་པའི་དམིགས་བསམ་ལ། སྒྲིབ་པའི་ཐོབ་མཚན་པོས་བཟུང་བའོ།།

དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་གནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། ཞེས་པས་སྒྲོལ་གཉིས་མཐུན་པར་བྱང་ལུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལགནས་ཤིང་། དེ་འདོགས་པའི་ཆོག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ལ་བཀྱིམ་པས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལས་ལེན་ཏེ། སྒྲིབ་འཇུག་ལས། རྟག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཐས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བརྟན་ལྟགས་མཚོག་སྒྲིབ་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བརྟང་ངོ་། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་གནས་ཤིང་མཐས། ཁུས་དང་ལྟན་ལས་བྱང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བཟང་པོས་ལེན་པ་ལ་སྒྲིབ་མ་ཡོད་མེད་གང་རུང་གིས་ཆོག་ཀྱང་བྱིས་ཉམས་པ་གསོ་བ་ལ་སྒྲིབ་པས་པར་དགོས་ཞེས་གསུངས་མོད། ཞིབ་འཆོལ་ལེན་གསོ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལེགས་སོ། །གཉིས་

པ་ལ། གྲུ་སྐྱབ་དང་། ཐོགས་མེད་གྱི་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གང་གིས་སྤང་བའི་གང་ཟག་དང་།
 རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚོགས་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་གྱུར་དང་ལྷན་སྦྲེལ་མ་ཡིས། །ཞེས་པ་སྟེ། གྲུ་སྐྱབ་གྱི་
 ལྷགས་ལ་བརྟེན་གྱིས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་ལེན་འདོད་ཡོད་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཁོ་ན་དགོས་པར་མ་དེས་ཏེ།
 རྟོགས་བྱུང་དོན་གཉིས་གྱི་བསམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 སྤྱོད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་མཐར་སྒྲོན་འཇུག་སྤྲུལ་སྒྲིམ་གཟིག་ཏུ། །ལེན་ཅིང་རང་ག་ཞན་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པ་
 རྣམས། །གྲུ་སྐྱབ་ལྷགས་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་གང་ཞིག་ །སྒྲོན་
 འཇུག་གི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སྤྲུལ་གཟིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚོགས་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལོ། །འོན་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་སྒྲིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེན། ག་ཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱུང་དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་དང་དེ་ཉིད་མི་
 ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་སྒྲོ་ནི་དེམ་བཞིན་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་
 དག་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་པ་དང་རི་ལྟར་བཟུང་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 'སེམས་པ་ནི་དེམ་བཞིན་སྒྲོན་སྒྲིམ་དང་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་རྫོང་རྩ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་
 སྤྲུལ་གཟིག་ཏུ་ལེན་ཅིང་། དེའི་རྟེན་སུ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སྤྲུལ་གཟིག་ཏུ་ལེན་པར་མཛད་མོད། འདིར་
 འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྐྱབ་དང་ཞིབ་ལྟའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲིམ་པ་སྤྲུལ་གཟིག་ཏུ་ཚོགས་ལེན་
 ཏེ། འདི་ལ་སྒྱུར་དངོས་རྟེན་གསུམ་ལས། སྒྱུར་བ་ནི། གང་མས་བཀག་ཁྱད་པར་ཅན་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་
 སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཞིབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་བཀག་ནས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྒྲོ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་བཅོས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། ལུལ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་མཇུག་
 ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱ་ཞིང་། ཐབས་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་རྣམས་སོ། །དངོས་གཞི་ལ། སྒྲོ་སྐྱང་བ་དང་། དམ་
 བཅའ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་པ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་
 བསྟུལ་གྱིས་གཟིར་བ་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་ཤུགས་དྲག་པོས། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཐར་
 བདེའི་རྒྱར་རང་གི་བདེ་དགོས་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་སྐྱག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་
 ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒྲོ་སྐྱང་བ་སྟེ། ཞིབ་ལྟས། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་སྐྱབ་ཕྱིར། །ཁོངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགོངས་གསོལ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་
 སྤྱོད་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་པས་སྤང་དོ། །དེ་ལ་ཚོགས་བཅད་དང་

པོས་ནི་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམ་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཆོག་པ་
བཅད་གཉིས་པས་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པོ་ཞིས་དམ་འཆར་བས་
སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་
ཡན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཅིག་ཞིང་། ཞིས་པས་སྒྲོན་པ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཅིག། ཞིས་པའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་
ག་གསལ་པོར་བསྟན་ནོ། རྗེས་ལ། རང་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་དུ་གཞུག་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། དེང་དུས་བདག་ཆོ་འབྱས་སུ་ཡོད། ཁྱེད་སྐྱེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་དེ་རིང་
སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞིས་སྐྱེས་བརྗོད་ནས། གཏང་རྒྱ་དབུལ་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་
རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ལུགས་ལ། གང་གིས་བྱང་པའི་གང་ཟག་དང་། རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་པོ། དང་པོ་ནི།
ཐོགས་མེད་བཞེད་པ་ནི། སྒྲོན་སེམས་ལེན་ལ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ཀྱང་། ཡང་དག་བྱངས་པ་རྟེན་པ་བྱུང་
སྒྲོན་སོང་ནས། ཞིས་པ་སྟེ། འདིར་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ཀྱང་། འཇུག་སྒྲོམ་མ་ཐོབ་
པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་རྟེན་པ་བྱུང་གང་རུང་གི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་
ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་རྟེན་པ་བྱུང་གི། རྟེན་པ་སྒྲོམ་གཞན་ལེན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམ་པ་ཡི།
སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་བྱིད་དང་བསྐྱབ་པ་པས་ལེན་སྐྱེས་སྒྲོན་འཇུག་ཆོག་པོ་སོ་སོར་སྒྲོན་པ་ལེན། ཞིས་
པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམ་པ་གང་ཞིག་ སྒྲོན་སེམས་དང་ཉེས་སྒྲོན་སྒྲོམ་པའི་
ཚུལ་ཁྱིམ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དེའི་འཇུག་སྒྲོམ་ལེན་པའི་ཆོག་པོས་ཐོབ་པའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་སོ། །འདི་
ལེན་པའི་ཆོག་པོ་ལ་སྒྱུར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་ཙན་གོ་མི་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་དུ་སྒྲོན་སེམས་ཟུར་དུ་ལེན་
པའི་འགོས་མི་གསལ་ན་ཡང་། རྗེས་སུ་མཛད་པའི་ཆོག་པོ་འཇུག་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོན་སེམས་ལེན་ཆོག་
བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བྱམས་མགོན་གྱི་མན་དག་ཏུ་ཡོད་པ་རྗེས་གསལ་བར་མཛད་ཅིས། དམ་པ་རྣམས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཡང་དགོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱམས་པ་ནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་བྱུང་
ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིའི་ཆོག་པོ་དོན་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དེས་པར་བྱུང་། སྒྱུར་
བརྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ། རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུར་ལྟར་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཀག་
ནས་བྱང་སེམས་ལ་སྒྲོབ་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲོན་པ་དང་། འཇུག་པའོ། དང་པོ་ལ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྒྱུར་པ་ནི། ལུལ་

བྱད་པར་ཅན་ལ་མཛུལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་། རྟེན་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་ནས།
 ཐབས་བྱད་པར་ཅན་ཚོགས་བསལ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཤུ་པར། རྒྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ།
 གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཅི་རུས་མཆོད། ཅིས་པས་ཕྱག་མཆོད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཞེད་པ་སྤང་ཡང་། ཕྱག་
 ལེན་ལ་ཇོ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆང་བར་མཛད་དོ། །དངོས་གཞི་ལ། རང་སྟོབས་
 རིགས་སང་པ། གཞན་སྟོབས་རྒྱུགས་བྱང་གི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ། སྦྱར་བའི་སྟོབས་འདུ་ཤེས་
 གསུམ་བསྐྱེད་དེ། རྒྱགས་བརྩལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བསྐྱེད་འདི་དང་། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བགྱིད། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བརྒྱས་
 པས་བྱང་དོ། །རྗེས་སྦྱོབ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ། བདྲང་རྒྱ་བདྲང་བརྒྱམས་སོ། །
 གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲུབ་ནི། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་བྱངས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྦྱོད་ལ་སྦྱངས་
 པས་དད་ཅིང་སྦྱབ་པར་རུས་པ་ན་དེ་བྱང་བའི་ཆོག་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱར་བའི་གསོལ་བ་
 གདལ་པ། བསམ་པ་བརྟག་པ། སྦྱར་དུ་སྦྱོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བར་ཆད་དྲི་བ། བསྐྱབ་པའི་གནས་
 གོ་བར་བྱས་ནས་སྦྱོབ་དྲི་བ་རྒྱམས་སོ། །དངོས་གཞི་ནི། སྦྱབ་དཔོན་གྱིས། རིགས་ཀྱི་ཁྱམ་འདི་ཞེས་བྱ་
 བཞུད། ཅིས་པ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མོད་དམ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་།
 སྦྱོབ་མས་ཀྱང་འོད་ལགས་ཞེས་ཁས་བྱངས་པས་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་ཆོག་ལ། མཁུན་པར་
 གསོལ་བ། ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། གསང་བར་གདམས་པ། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ། བདྲང་རྒྱ་འབྲུལ་བརྒྱམས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྦྱོན་འཇུག་གི་རྒྱ་དང་། ཇོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཕན་ཡོན་རྒྱམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་
 ལས་ཆོག་པའི་སྐབས་འདིར་ཕན་ཡོན་བཟོད་པ་ཙམ་ཞིག་མཛད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་རྟེན་ལ་འདུང་བར་སྦོལ་གཉིས་མཐུན། ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱིར་བྱམ་ལས་བྱངས་ན་དོ་ཆོ་
 ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་མོད། གལ་ཏེ་བྱམ་མཆོན་ཉིད་དང་ཕན་པ་མ་རྟོག་ན།
 སྦོལ་གཉིས་ཀྱང་གོངས་པ་མཐུན་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱངས་ཀྱང་རུང་
 བར་བཤད་ཀྱང་། རང་སྟོབས་ཀྱི་རུས་པ་ཡོད་ན་འཇམ་དཔལ་ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲོས་བསམ་པ་ལས་ལེན་པར་གནང་སྟེ། ལམ་སྦྱོར་ལས།
 གལ་ཏེ་བྱམ་མ་རྟོག་ན། དེ་ལ་གཞན་སྟོན་མོད་པ་ཡིས། ཆོག་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། དེ་ལ་སྦྱོན་ཆོ་
 འཇམ་པའི་དཔལ། །ཨ་སྦྱར་རྒྱུར་པ་ཡིས། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་གསལ་གྱི། །མཐོན་པོ་རྒྱམས་
 ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱ་ལ། རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོན་དུ་གཉིས། །དེ་དག་

འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། གཞོན་སེམས་ཁྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། ཁེར་སྒྲུབ་དང་ནི་ཕྱག་དོག་ཉིད། ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་། ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་བྱའོ། ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱང་བྱའོ། ། ཤིག་དང་འདོད་པ་སྦྱང་བར་བྱ། རྒྱལ་བྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ་དག་འཛིན། རངས་རྒྱས་རྒྱུ་སྦྱང་བ་ལ་བྱ། བདག་ཉིད་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་སྦྱོའོ། རེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། ཕྱི་མའི་སྒྲིམ་ཐར་གནས་པར་བགྱི། ཆོད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། ཞིང་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ། མིང་ནས་བཟུང་བ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུགས་བཅུད་ག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། བདག་གི་ལུས་དང་དམག་གི་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དག་པར་བྱ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། མི་དགའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐོབ་མཚམས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ཐོབ་མཚམས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིབ་ལས། དེ་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པ་དང་འཇུག་པ་དང་གཉིས་ཀ་ནས་བསྟན་པའི་མཚོག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་འང་སྣང་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་འཇུག་སོ་སོར་ལེན་པའི་ཆོག་ལ་དེ་འདྲའི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་རྗེ་སྒྲིམས་མཛད་པའི་ཆོག་རྒྱལ་སྒྲིམ་ལས་བཟང་དུ་འདོར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པས། སྒྲོལ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དངོས་གཞི་འདོགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་བརྗོད་པ་ཐ་མ་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐོབ་པ། གསང་སྒྲགས་ལུགས་ཡིན་མདོ་ལས་བཤད་སྟེན་ན། ཉམ་བཅའ་ཉིད་ཡིན་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་ལས་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཟུང་བ་དང་། དེ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ལ་དབྱེད་པའོ། ཉམ་བཅའ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དང་སངས་རྒྱས་སའི་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དབྱེན་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་མདོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ཅིང་། འདི་ལ་མདོ་སྒྲིབ་ལས་ཡོངས་འཛིན་དང་རྗེས་སྐྱབ་དང་རྟོགས་པ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བཤད་དེ། ཆོག་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་རྟེན་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིབ་སྐབས་ལ་གངས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསགས་པའི་སྒྲིབ་པ་གྱིས། སངས་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་དང་གིས་སྒྲིམ་པ་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྒྲིབ་པ་

བསམས། ཚེས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲིམ་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། ཅིས་དང་། མདོ་རྟེན་རྒྱུ་
གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་ཡིན་པས།
ཞེས་ས་མཚམས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད་དེ། སྒྲུབ་ལས་ཨེ་མ་མཚར་ལྟ་དང་། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་
ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ༼ལུང་པོ་ལམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། ༼གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་
སྤངས་པ། ཚེས་བདག་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་པས། ༼རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྒྲིམ་པ། ༼སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་དང་། སྒྲམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། རིམ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་
ལས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྤང་བའི་ཆོག་བཤད་པ་རྣམས་གསང་སྒྲགས་ལུགས་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་བུ་དུ་བྱས་ནས་དེའི་རྟེན་འགྲེལ་སྒྲིག་བྱེད་ཙམ་དུ་རྗེས་མཐུན་ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་རྣམ་པས་
བསྐྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས། དོན་
དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་སྒྲགས་ལུགས་
ཀྱི་ཆོག་དེ་ཡང་སྒྲོམ་བྱུང་ལ་མ་སྟོས་པར་ཆོག་རྒྱུད་པས་བསྐྱེད་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལ།
གལ་ཏེ་སྤང་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ་པར། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་མདོ་ལས་བཤད་པ་སྤིན་ནའང་། དེ་ལྟ་དེ་དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ཆོག་འཛི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བརྟུལ་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་རབ་དབྱེ་
ལས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཏེ། ཆོག་འཛི་སྒྲོན་ནས་འདི་མི་སྒྲི། །
གལ་ཏེ་ཆོག་སྒྲིམ་སྟེ་ན་ནི། ༼བརྟུལ་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་འགྱུར། ༼འདི་ནི་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས། །
ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། ཞེས་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱའི་ཞེས། ༼གལ་ཏེ་རྒྱལ་གསུངས་
སྤིད་ཀྱང་། ༼དམ་བཅའ་ཡིན་ཀྱི་ཆོག་མིན། ཞེས་སོ། ། དེས་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ནི་
སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ལས་རང་གིས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། ཤིན་རྒྱལ་སྤུངས་པ། དོན་
དམ་པའི་སྒྱུད་ལྟལ། དྲི་མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ། རྒྱུད་མེད་པའི་མར་མེད་རྒྱུན་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བའོ། ། དེ་
འགྱུར་པ་ནི་རྟག་རྒྱུས་པས་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གོམས་པ་ལས་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ཤི་ལས་སྒྲོམ་རིམ་དུ་དངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ལ། བསྟན་བཤད་བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི།
བར་དུ་མི་ཉམས་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་བཤད་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །
ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོར་དང་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། ཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཐོབ་ནས་མི་
ཉམས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ། རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། གང་བསྐྱེད་བྱའི་ཚུལ་བྲིམས་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་པ་ནི། །རྒྱུ་པར་ཐེག་པ་ཆེ་ལས་
འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་བཏང་ཞིང་། །མདོ་སྟེང་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་པས། །ཞེས་པས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བདག་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་མི་གཏོང་བར་གུས་པས་བསྟེན་ཅིང་། དམིགས་པའི་ཀྱིན་སྒྲིབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེང་
རྒྱུ་ལས་དང་བྱང་པར་བྱང་ས་དང་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གནས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་
མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱུ་ལས་ཤེས་པས་ཀྱི་སྟོན་སྟོང་འདྲི་གས་བཅད་དེ་མཁས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པར་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་། ཤེས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་རང་ལྟས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དེ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་མ་བྱེད་དོར་གྱི་གནས་ལ་མ་སྟོངས་པར་ཤེས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་
པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །ཚིག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་
ཞེས་འགྲུབ། །སྒྲིག་དབྱེད་ཀླགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་པན་འགྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་པས་
བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་བསྐྱེད་བའི་བྱང་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། འགལ་ཀྱིན་རང་གཞན་གྱི་སྦྱོད་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་
བདུན་སྟོང་བ་དང་། མཐུན་ཀྱིན་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་འཕེལ་བའི་ཀྱིན་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
རང་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཤམ་གསུམ་དང་། གཞན་དོན་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་བཞི་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་པ་
ལ་མི་མོས་བསམ་པ་ལ་གཤམ་ལ། །སྦྱོར་པ་ལ་སྦྱོད་པ་གསུམ་སྟོང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་བ་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། སྦྱོད་པ་གཞན་མི་དད་པ་ལ་སྦྱོར་བ། ཀྱན་སྟོང་སྟོང་རྗེ་མེད་པ། བྱེད་ལས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱབ་པ་བཞི་སྟོང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་གསུམ་དང་། འཕེལ་བའི་ཀྱིན་དགུ་
ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོ་འདིར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། དེ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་
སྒྲིམ་པའི་པན་ཡོན། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས། རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡང་ཡང་དཔར་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཐབས་གསུམ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་ཡན་ལག་
བདུན་པ་བྱེད་པ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཆོས་དང་འགལ་བའི་བདུད་ལས་སྦྱོང་
བའོ། །གསུམ་པ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། གཅེས་པ་ལྟ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་རང་བས་
གཅེས་པ། སྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ལ་ཞོར་བས་གཅེས་པ། གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ལ་སྦྱོང་བས་གཅེས་པ། བདག་ཀྱིས་

བཤེས་གཉིན་ལ་པ་མ་བས་གཅིས་པ། ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོངས་སྟོན་བས་གཅིས་པ་ལྟ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ། དན་པ་ལྟ་དང་། བྱ་བ་བཞི་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་གཡོ་བ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་མཐའ། ཆོས་ཀྱི་ཡན་ཡོན། རྟོན་པའི་ཆེ་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་དན་པ་ལྟ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་མིག་གིས་བལྟ་བ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་མཆོག་གིས་འགྲོ་བ། དེས་འབྱུང་གི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་བ། ཐར་བའི་གོང་ཁྱེད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བཞིའོ། མདོར་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། རྟག་ཏུ་དན་དང་ཤེས་བཞིན་བཟུང་ཡོད་ཀྱིས། མི་དགེ་སྦང་ཁྱེད་དགོ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་དན་པ་དང་བག་ཡོད་དང་ཤེས་བཞིན་གསུམ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་དེ། འཆད་འགྱུར་གྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལམ་གི་ལྟར་བས་མི་གོས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་རྒྱུན་བཤགས་བྱ་ཁྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་བཞིན་དུ་སྤང་བའམ། ཡང་ན་མཆོན་མོ་གཉིད་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གང་རུང་གི་དགེ་བའི་གཉིད་དུ་བཏང་ནས་ཉིན་པར་གྱི་དུས་ལ་ཆ་དུག་ཏུ་བཅད་ནས་དེ་ལྟར་བསྐབ་པོ། ཁོཅ་ལས་དང་པོ་བརྒྱམས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་དག་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་རྒྱམས་ལས་ཇི་ཙམ་ཞིག་བསྐབ་པར་བྱ་ཞེན། ལས་དང་པོ་བས་མགོ་གཏོང་བ་སོགས་རྣམས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྐབ་པ། རྟོན་བས་དོས་སུ་བཤགས་པ་ལས་སྤྱད་བས་ལྟར་བར་བཤད་པ་དང་། མ་བཤགས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་སྤང་མི་རུང་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་རྣམས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་མཐའ་དག་ལ་བསྐབ་དགོས་ཏེ། བསྐབ་བཏུས་ལས། མདོར་ན་རང་གི་རྣམས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བརྒྱམས་ལ་ལྟར་བ་མེད་དེ། དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐབ་པ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཁག་ཆ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བའོན་ཏེ། རང་གི་རྣམས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་མི་དགོས་པར་སྤྱིར་སྟེག་པ་བཤགས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་དེ་ལས་གོ་ལ་བར་འགྱུར་ལོ། ཁྱེད་དག་ནི་མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་པའི་ཁོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དོ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་གང་བསྐབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ལྟ་སྟེ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་དོ། གྲངས་དེས། གོ་ཟིམ། བསྐབས་པའི་ཡན་ཡོན་ནོ། ཁྱེད་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཙམ་མོ། ཁག་ཉིས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་སྟེ། དཀོན་བཅུགས་ལས། འདྲ་སྤྱང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཁེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེ་གསུམ་གྱང་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་བྱེ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་གཅིག་ཉིད། ལྷན་པ་སེལ་བ། འདོད་དགའི་ནོར་སྤྱད་པ། དེམས་ནད་ལ་ཡན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སུ་ཤེས་པ་ལས། སེམས་
ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་དང་། རྩོམ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་དུ་གངས་
པེས་སོ། །པའི་པ་ནི། རྩོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་པོར་སྒྲིབ་ཏེ། ཚུལ་བྱིས་མ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྲོ་པའི་
ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་བ་ཚོས་རྒྱུད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཉིས་མིའམ་པར་བཞག་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་དགེ་ཚོས་
མ་བསྐྱས་པར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། ཚུལ་བྱིས་ས་འདི་གསུམ་ལ་
ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་མཚུགས་འཆང་རྒྱུ་པའི་ཚེ། སྒྲངས་རྟོགས་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ།
རྩོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱིས་སྒྲངས་པ་ལུན་ཚོགས། དགེ་བ་ཚོས་རྒྱུད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལུན་ཚོགས། སེམས་
ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་ལུན་ཚོགས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པོད་ནས། གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ལ་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་
པ། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་ཉེས་སྤྱོད་ཆ་དང་བཅས་
པ་གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པའོ།

གཉིས་པ་ལ། གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་
ལ། ཀམ་མཁའ་མྱིང་པོ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ལྷགས་ཞིབ་ལྷན་བསྐབ་
བཏུས་སུ་བྱེད་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བྱང་མའི་ལྷགས་ཅན་རྣམས་མོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར་བྱེད་པོ། །དང་པོ་ལ། ཙ་
ལྷང་གི་རྣམ་བཞག་བརྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་གཞན་དུ་ཁལ་འཕངས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཙ་ལྷང་
བཅོ་བརྒྱད་སོ་སོའི་དབྱེ་བ། རྟེན་དང་ལྷང་པའི་དབྱེ་བསྟུ། ཐུན་མོང་སྟོན་འཇུག་སྐངས་པ་ཙ་ལྷང་དུ་བརྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ངེས་པ་ལ། རྟོན་པོ་ལ་ངེས་པ་ལ། བལ་བ་ལ་ངེས་པ་བརྒྱད་ོ། །

དང་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་དགོར་འཕྲུག་དང་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ལས། ཚུལ་ལྷན་ཚུལ་འཆམ་ཁྲིམས་གཙོ་
བསྟན་འཕེབས་སྟགས། མཆོམས་མེད་ལས་བྱེད་ལོག་ལྟ་ལྟ་རྒྱལ་པོ། ཁྲིམ་པ་སྟེ། ཅ་ལྷུང་དང་པོ་དགོན་
མཆོག་གི་དགོར་འཕྲུག་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནམ་སྒྲུབ་ལྷགས་གྱི་ཆས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་
གྲུགས་བཅ་དང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཆ་ཞེས། དགེ་འདུན་རིས་སྤྱོད་པ་ལམ་མ་ཆད་པ་ལ་བསྟོན་གིང་འདྲ་བའི་ཆས་
ཁིང་ལ་སྟགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ། རིན་ཐང་མ་ཆང་ཡང་འདྲ་སྟེ། གུན་སྤོང་དྲག་པོས་འཕྲོག་པ་དང་རྒྱ་བར་
བྱེད་དམ། གཞན་བྱེད་ཏུ་བརྟག་གྲང་ཡམ་པར་འལྱར་ཁིང་། དགེ་འདུན་ལས་རྒྱ་ན་བདག་ཉིང་དེའི་
གངས་སུ་གདོགས་པར་གསལ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ཅ་ལྷུང་གཞིས་པ་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་
གང་ཡང་རུང་བའི་ལུང་གི་ཆོས་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་གསུམ་ལས་གང་རུང་ཏུ་

གདོགས་པའི་དགོ་བརྒྱམས་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་ཐར་བཅོམ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གིས་སྤོང་བར་
 བྱེད་དམ་གཞན་སྤོང་དུ་འཇུག་པའོ། ཅུ་ལྷང་གསུམ་པ་དགོ་སྤོང་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བཟུང་མ་
 བཟུང་གི་རབ་བྱུང་ངམ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་མ་འཆར་གྱི་དགོ་སྤོང་གང་ཡིན་གྱང་རུང་སྟེ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་
 ལྷགས་འཛིན་པ་ལ། ཀྱང་སྤོང་ཞེས་ངངས། དེའི་དུར་སྒྲིག་གི་གོས་འཕྲོག་གས། བརྟེན་གས། བཙོན་དུ་འཇུག་གས།
 ཁྲིམས་པར་འབེབས་སམ། གསོད་པར་བྱེད་པ་ལས་གང་རུང་རེ་རེ་མ་མང་དུ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པའོ། །
 ཅུ་ལྷང་བཞི་པ་མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ནི། ཡ་མ་དག་བཙོམ་གསུམ་གསོད་པ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་
 པ། སངས་རྒྱལ་ཡ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲིག་འབྱེན་པ་སྟེ་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ལྟ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་
 པའོ། ཅུ་ལྷང་ལྟ་བུ་ལོག་ལྟ་འཛིན་པ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྱས་མེད་ཅེས་ལོག་པར་ལྟ་བས་མི་དགོ་བ་བརྟུ་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་སྒྲིས་ཙམ་ཉིད་ནས་
 དགོ་ཅུ་ཆད་པས་ལྷང་བར་འགྱུར་མོད། མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ན་གིན་དུ་འད་ལྟེ་
 བར་འགྱུར་རོ། ཉིད་ག་གྱང་བསྐྱབ་བདུས་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ། ཁས་པམ་
 པ་ཡི་ལྷང་བར་འདོད། ཁྲམ་པའི་ཚོས་ནི་སྤོང་བྱེད་པ། ཀལ་ཉེས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན། ཚུལ་
 ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགོ་སྤོང་ལའང་། དུར་སྒྲིག་འཕྲོག་དང་རྟེན་པ་དང་། བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་འབེབས་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། ཁྲིག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་དང་། །
 ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྲོང་ཕྱོངས་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་བརྟལ་ཡུལ་ལའོར་རྒྱམས། །འཛོམས་པར་བྱེད་པའང་སློན་པོར་ངེས་པ་
ལྷ། ཞེས་པ་སྟེ། གྲོང་ནི་ཁྱིམ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱོངས་ནི་མི་རིགས་པ་ཞིག་ནས་པའི་ཕྱོགས་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་ནི་བཟོ་སྐྱེ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གནས་དང་། གྲོང་བརྟལ་ནི་ཆོང་བ་མང་པོ་འདུ་བའི་གནས་དང་།
ཡུལ་ལའོར་ནི་ཅམ་པ་ཀ་སོགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་དང་གིས་མི་ལ་སོགས་པས་
འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །འང་གི་སྐྱེ་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འོག་ལྟ་དོར་བའི་སྤར་གྱི་རྩ་ལྟར་དང་པོ་བཞི་དང་།
དེའི་སྟེང་དུ་གྲོང་སོགས་འཛོམས་པ་ལྷ་པོ་གཅིག་ཏུ་བགངས་པ་འང་རྩ་ལྟར་ཡིན་པས་སློན་པོར་ངེས་པ་ལྷ་སྟེ།
དེ་ལས་གྲོང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་ཡང་། རྩ་བའི་ལྷ་དང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་སོ། །

གཞུག་པ་ནི། མ་སྐྱབས་སྤྱོད་ཉིད་བརྟེན་སྐྱེས་ཉན་ཐོས་སྒྲོལ། རྫོགས་ཀྱང་ཕྱིར་ཕྱི་ཐེག་དཔལ་ཞེས་ས་
བསྐྱེད་དང་། སོ་ཐང་སྐྱབས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཐེག་པས་ཁམས་སོགས་མི་སྒྲོལ་
བས། དེ་སྒྲོལ་དེ་མི་འབྲས་སུ་མེད་པར་བྱས། བླ་གོ་ག་དབང་གིས་པདག་པ་སྤྱོད་པ་ཉན་སྒྲོལ་དང་། །
ཆེད་དང་ཡུར་མིའི་ཆེད་དུ་པདག་པ་ཆོད་དང་། དཔེ་སྒྲོལ་ཆད་པས་གཙོད་འཇུག་སྐྱུ་འབྱུང་དང་། སྤྱོད་

པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཁདོན་པ་ལ་བྱེད། ཞིག་ནས་འདོར་བརྒྱུ་ཡལ་ལ་འབྱུང་ངེས་བརྒྱད། ཅིས་པ་སྟེ། ལས་
 དང་པོ་པའི་ཆ་ལྟར་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། གློ་མ་སྤྱངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་མ་བརྟགས་པར་ཟུང་
 མོ་སྤྱོད་བཞིན་བསྟན་པས་སྒྲག་ནས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གཏང་སྟེ་ཉན་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་བྱ་སྟོན་ཉན་ཉན་པ་པོ་ལ་
 ལྟང་བར་འབྱུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཡལ་གྱང་འཇུག་སྟེ་མ་དང་ལྟན་ན་དེ་ལ་འདྲ་ལྟང་བ་འབྱུང་རོ། །ལྟང་བ་གཉིས་པ་
 བློ། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གིས་རྒྱ་བྱེད་དུག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་
 འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་པས་ཉན་ཐོས་སམ་རང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། དེས་
 ཁྱོད་ལ་ཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་རྟོགས་བྱང་ལས་བྱིར་ལྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །ལྟང་བ་
 གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གི་རིགས་ཅན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡམ། རབ་ཏུ་བྱུང་མ་ཟིན་གྱང་སྤྱོད་པར་
 འདོད་པ་དག་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་ཁྱོད་སོ་ཐར་ལ་བསྐྱབས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྟོགས་བྱང་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོགས་ཤིག་དང་། དེས་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་
 གི་མཐུས་འཛོམས་སོ་ཞེས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྱོད་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ལྟང་བ་བཞི་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གི་ཐེག་པས་
 ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་པ་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པས་ཐེག་ཆེན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ཤིག ཅིས་ཉན་ཐོས་ལ་ཐར་
 ལམ་མེད་པར་རང་འཛིན་ཅིང་། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་གཞན་ཡང་འཛིན་དུ་འཇུག་པའོ། །ལྟང་
 བ་ལྔ་པ་ནི། རྟོན་བཀྲར་གི་བྱིར་རྟོན་བཀྲར་ཅན་གི་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་ཐུག་དྲག་གིས་དེའི་སྤྱོད་བདེན་
 པ་ཡམ་རྒྱུན་པ་གང་རུང་བརྟེན་པས་སྤྱོད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ལ་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་མེད་གྱང་ཡོད་པར་
 བསྒྲགས་པ་གཞན་གིས་གོ་བའོ། །ལྟང་བ་དུག་པ་ནི། རྟོན་བཀྲར་གི་བྱིར་མཛོད་གསལ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཆོས་ཟུང་
 མོ་སྤྱོད་བཞིན་མོའོ་སྟུམ་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྒྱུན་ལོག་པར་སྒྲས་པ་གཞན་གིས་གོ་བའོ། །ལྟང་
 བ་བདུན་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ལྟ་བུ་དབང་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ནས། དབང་པོ་ཆེའི་
 ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་ལ་ཁོར་གི་ཆད་པས་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་ཁྱེད་གིས་དགེ་སྤྱོད་
 གིས་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་བརྒྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ལག་སྟུག་ཏུ་ཡལ་བ། དེ་དག་སྤྱོད་པ་རང་གིས་
 ལེན་ནམ། དབང་པོ་ཆེ་ལ་བྱེད་པས་ནོར་བདག་གིར་བྱས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟང་བར་འབྱུང་རོ། །ལྟང་བ་
 བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ལྟན་དགེ་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པའི་བྲིམས་ངན་བཅས་ཏེ། ཞིག་ནས་གིས་མཆོན་པའི་རྣལ་འབྱུང་
 འདོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྟོགས་ནས་སྟོག་པ་ཁདོན་པ་ལ་སྟེར་
 བཡམ་སྟེར་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ལེན་པ་པོ་ཡང་སྟོག་པ་པོའི་སྟོགས་སུ་གཏོགས་ན་ཆ་ལྟར་འབྱུང་རོ། །དེ་
 དག་གྱང་། གློ་སྤྱངས་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་བརྟེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་ཞུགས་
 པ་དག རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྟོག་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །

སྒྲོབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སྒྲིམ་སྟེ། སྒྲོབ་པར་འབྱུང་བ་མེན་ཞེས་འཛིན། །པ་རོལ་དག་ཀྱང་འཛོན་
འཇུག་དང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་། ཁྲིལ་བཅད་སྒྲུ་ཡིས་གཞན་
སྒྲོད་དང་། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའི་ཞེས། །འོག་པ་ནི་ནི་སྒྲུབ་དང་། དག་སྒྲོང་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་
དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དང་། སྒྲིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་འདོར་བར་བྱེད་
པ་དང་། །ཡང་དག་འཛོག་པའི་ལོངས་སྒྲོད་རྣམས། །ཁ་དོན་བྱེད་ལ་སྒྲིན་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཅ་པའི་ལྷང་
བསྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱུ་པ་བཞེན་པའི་བྱུ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་དར་འབྱུང་ཉིད་བཞག་གིས་ཀུན་ལ་ཀུན། མིང་དུ་བཅོམ་བརྒྱུད་ཆས་སུ་བཅུ་བཞི་སྟེ། ཞེས་
པས་འདིར་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་ལྷང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི། གཙོ་བོར་དེ་དང་དེ་ལ་
འབྱུང་ཉིད་བས་བཞག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷང་བའི་རྟོན་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་ལྡན་ཡིན་ཕྱིན་འདིར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་
ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བཀྱས་གྱི་ལས་དང་པོ་པའི་ལྷང་བའི་མཆོག་སྒྲོང་དུ། རིགས་གྱི་སྒྲུབ་མེགས་སུ་
མོ་ཞེས་འབྱུང་ཉིད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་པོ་མོ་གང་རུང་དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྒྲོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཅ་ལྷང་འབྱུང་བ་མི་སྟོན་པས་སོས་སྟེ་པོའི་གང་ཟག་མི་དང་
གཞོད་སྒྲིན་སྒྲིམ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ཀུན་གྱི་ལྷང་
བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བཀྱས་ལས། གང་དག་ལ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་དེ་རང་གི་མིང་གིས་
སྒྲོས་ཏེ་བསྟན་པ་འཛིགས་པ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་བསྟོག་གོ། བསམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡན་ཆུང་དུ་ལྷང་བ་སྐྱང་བར་
བྱའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྷང་བཅོམ་བརྒྱུད་པོ་དེ་རྣམས་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་སམ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
མདོ་ལས་མིང་བཅོམ་བརྒྱུད་དུ་བྱེད་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆས་བཅུ་བཞིར་འདུ་སྟེ། སྒྲོན་པའི་ཅ་ལྷང་དང་པོ་བཞི་རྒྱལ་
པའི་ཅ་ལྷང་དང་པོ་བཞི་ལས་ལྷང་བ་ཐད་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་པོ།

གསུམ་པ་ནི། སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བཏང་དེ་རྣམས་ཅ་ལྷང་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་དམན་པར་སེམས་
བསྟེད་པའམ། སེམས་སྐྱོན་སྒྲོས་སྐྱངས་ན་སྒྲོན་སེམས་བཏང་བ་སྟེ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
མདོ་ལས། རིགས་གྱི་སྒྲུབ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་
པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཅ་པའི་ལྷང་བ་སྟེ་བའོ། ཞེས་པས་སྐར་གྱི་ཅ་ལྷང་བཅོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་
སྒྲོན་པ་བཏང་བས་བཅུ་དགུ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་དཀོན་བཅུགས་ལས་བཤད་པ་ལྷང་འཇུག་སེམས་སྐྱངས་
ཏེ་དགོལ་མི་སྒྲོར་བ་བསྟན་པས་ཅ་ལྷང་ཉི་ཤུར་འབྱུང་པོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོའི་རིམ་
པས་བྱེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་སྟེ། བམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་མདོ་དང་བསྐྱབ་བཀྱས་ལས་གསུངས་པའི་བཅོམ་
བརྒྱུད་དམ་བཅུ་བཞི་ནི་དབང་ཚོན་གྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅ་ལྷང་ཡིན་ལ། དབང་འབྲིང་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱབ་

བྱ་ལ་བཞིན་བསྟན་ཏེ། ཐབས་ལ་མ་ཐབས་པའི་མདོའི་དོན་བསྟན་བརྟུས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་
འདོར་དང་། ཁྲགས་དང་སེར་སྒྲིམ་མི་ཟད་པས། སྟོང་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་དང་། སྒྲིམས་ཏེ་དགའ་བར་
བྱེད་པ་ན། སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པས། ཁྲོས་པས་སེམས་ཅན་རྟེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་གནས་
མཐུན་པས། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟོན་པའོ། ཞེས་སོ། །དབང་རྒྱལ་ལ་བསྟན་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་
ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོན་སེམས་མི་འདོར་བ་ལ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱང་སེམས་དབང་པོ་ནི་
རྒྱལ་འབྲིང་གསུམ་མཐའ་དག་གིས་ངེས་པར་སྟོབ་དགོས་པའི་བསྟན་བྱ་སྟེ། གཞན་དོན་ཏུ་ཚྲོགས་བྱང་དོན་
གཉེར་གྱི་སྟོན་སེམས་ཉམས་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་ཙུང་ལྷུང་ཤིང་ཏུ་ཕྱི་བཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། བྱོད་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་བ་མང་བ།
བྱེད་པ་མང་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་ལ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་བར་ལ་བསྟན་
པར་མི་རུས་ཀྱིས། དེ་བསན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད། ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དང་།
དད་པ་དང་། དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྟོན་པ་དང་གསུམ་འགོ་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་།
སད་ཀྱང་རུང་། ཟ་ཡང་རུང་། བརྟུང་ཡང་རུང་། ཏྲག་པར་རྒྱུན་དུ་དན་པས་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ་སྟོམས་ཤིག །
གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག རྩེས་སུ་ཡི་རང་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ལུལ་ཅིག ལུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་གྱིས་ཤིག ཁྲོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་
པར་འགྱུར་བར་ཉོན་གཅིག་བཞིན་ཏུ་སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོས་ཤིག རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་
སྟོན་ཀྱང་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་
པར་འགྱུར་པོ། ཞེས་དང་། སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བསྟན་པ་བྱེད་པར་དགོ་པའི་ལས་ལམ་བཅུ། །
སྟོན་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྟོད་ན། ཁྲོ་ཆོ་རྒྱལ་བྱིས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་བྱིས་སྟོན་ཉམས་
པ་ཡིན། སེམས་བསྟེན་དེ་ནི་ཕས་ཕས་བས་ཀྱང་ཤིང་ཏུ་ཕྱི། ཞེས་སོ། ཁོ་ན་དབང་པོའི་བྱེད་པར་གྱིས་
བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་ལ་མང་ཉུང་སོ་སོར་སྟོན་པའི་འཐད་པ་གང་སྟོམ་ན། སྟོན་སྟོན་པ་ལེན་ཆོག་ཏུ། གྲུ་
སྟབ་ལུགས་ལ་སྟོན་འཇུག་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་ཚྲོགས་ལེན་
པར་མ་ངེས་ཏེ། སྟོན་པའི་བསྟན་བྱ་ཚྲོགས་བྱང་བར་ངེས་པར་སྟོབ་དགོས་ཀྱང་། འཇུག་པའི་བསྟན་བྱ་གང་
ཟག་གི་སྟོ་རིམ་དང་བསྟན་ནས་ཇི་ཙམ་བསྟུང་རུས་པ་ཙམ་ཞིག་སྟངས་ནས་བསྟན་རུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་ཡང་བསྟན་བརྟུས་ལས། བསྟན་པ་གཅིག་སྟབ་པ་ན་བསྟན་པ་བཞན་བསྟུང་མ་རུས་ཀྱང་ལྷུང་བར་
མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་དང་ཡང་སྟུར་ཏེ་སྟངས་ནས་སྟོན་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །

ཞེས་སོ། དེས་ན་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱུང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོམ་བཟུང་བ་དེས། འཇུག་པ་ལ་རི་ཙམ་
རུས་སྒྲིའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་དང་རིམ་གྱིས་སྒྱུར་ནས། སྒྲིའི་མཐུས་ཉམས་འོག་དུ་ཆུག་པ་དང་ལེན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་བ་ཀྱི་
ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉེས་པ་ནི། ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སྟོགས་པ། ། བྲ་ཕྱིར་འདིར་ནིམ་བཤད་བསྐྱབ་བཅུས་
བཟ། ། ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་བཅུས་ལས། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱི་དེ་ལྟར་དང་།
མ་འོངས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཙན་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སྟོགས་གསུངས་པ་
ལྟར། ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། བདེ་སྟུག་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་ཤུ་ཙུ་བཞི། སྒྱུབ་པ་ཡལ་
བར་འདོར་བ་བཅུ་དྲུག་ དེ་དག་ལས་ཕྱེ་བས་བརྒྱད་ཅུ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་
བདེ་བ་ཞི་བར་རུས་བཞིན་དུ་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་རུས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་
མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་དབྱེ་གཞི་ལོ། ། དེ་གཉིས་ལ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སོ་སོས་ཕྱེ་བས་བཞི། དེ་ལ་ད་ལྟ་དང་
མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱིས་ཕྱེ་བས་བརྒྱད། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་གསུམ་མི་ཙྰ་བ་དང་། ཡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་ཚོས་
བ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འབད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་སྒྱུབ་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་དེས་ཕྱེ་བས་ནི་ཤུ་ཙུ་
བཞི་ལོ། ། གཉེས་པ་ནི། སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོར་རྒྱུད་པ་གཞིར་བཞག་
ནས། དེ་གཉེས་ལ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྒྲེ་བས་ཕྱེ་བས་བཞི། རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱེ་བས་བརྒྱད། ཡང་
བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་རྒྱུད་པ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། སྒྲར་ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་
རྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱེ་བས་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་གོ། ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཞི་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་། རེ་ཞིག་ལ་ལ་
བར་འདོར་བ་དང་། གཏན་དུ་ཡལ་བར་འདོར་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་བརྒྱད་བཅུ་ལོ། ། སྟོགས་འོངས་
ནས་ནི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་སྟེ་ཆོགས་སུ་ཐོར་བུར་བཤད་པ། མི་དགོ་བ་
བཅུ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། འོག་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱད་དང་། འོག་འཚོ་ལྟ་དང་། རྒྱུད་ལུལ་མིན་
པ་ལྟ་དང་། སྟེག་གོགས་དང་། སྟེག་ལྟ་འཛིན་པ་སྟོགས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་དང་། ལྟ་བས་གཞིངས་པ་དང་།
དགོ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱ་བཞི་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ཡན་ལག་གི་ལྟ་དང་བཀའ་ལྟར་ལྟ་ ཙུ་
བར་མ་གཏོགས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་དགག་པ་དང་སྒྱུབ་པའི་བསྐྱབ་བཅུས་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། དོན་མེད་
པའི་རྒྱུག་མཆོང་ལ་སྟོགས་པ་དང་། བྲེ་མོའི་གཏམ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། ཆགས་སྤང་མི་སྤོང་བ་སྟོགས་
དགག་པའི་བསྐྱབ་བཅུས་ལས་ཉམས་པ་དང་། མིག་ཡལ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། ལེགས་པར་
འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། དུམས་སྟིང་རྗེ་སྒྲོམ་ཞིང་དུན་པ་དང་གཤམ་བཞིན་དང་བག་ཡོད་བརྟེན་
པ་སྟོགས་སྒྱུབ་པའི་བསྐྱབ་བཅུས་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དབང་པོ་འབྱིང་རྒྱལ་གྱི། ཉེས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཐོག་མེད་གྱི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལོ། །དང་པོ་
ལ། སྒྱིར་བཏང་བ་དང་། དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མེད་ལུགས་ཀྱི་
སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་བཏང་དང་ཕན་ཡོན་ཏེ། ཆོག་མཆོག་གི་བྱང་སེམས་སྒྱུང་
ལ་བཙོན་པ་དང་། །དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུབ་དོར་སྒྲོན་པའི་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་ལས། ཅུ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
སྒྲོན་སེམས་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་ནི། སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་གཏོང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བས་རང་
གི་སེམས་སྒྲུབ་ཐུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་མི་གདགས། གཞོད་
པ་བརྒྱུག་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་མི་བརྒྱུག་སྟུང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་དེ་སྒྲོས་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ལས་བརྒྱུག་ནས་རང་
གིས་ཕན་བཏགས་པ་ལ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱས་ན་འདྲ་ཡང་ལན་སྟོང་རྗེས་སྒྲོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་གཏོང་
བ་སྟེ། མ་དྲིས་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་གཅིག་དང་ལྡན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །ཆོས་གཅིག་སྤྱ་གང་ཞེ་ན།
སེམས་ཅན་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་མི་བཏང་བའོ། །ཞེས་སོ། །རྟག་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཏེ་ཕན་པས་གཅིས་པར་
འཛིན་པ་ནི་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་སེམས་དག་ནི། །བསྐྱེད་པའི་ཡོན་
ཏན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྤྲོད་པོ་བཀོད་པ་ཡི། །མདོ་ལས་བྱམས་པས་རབ་ཏུ་བཤད། ཅིས་པའི་སྤྲོད་པོ་
བཀོད་པའི་མདོར་དཔེ་ཉིས་བརྒྱད་དང་སྟུང་བཤད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བལྟས་ལ་ཏུན་པར་བྱའོ། །དག་
པའི་འདུན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། སྒྲོན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལའོར་གསུམ་མི་རྟོག་
པས་ཟེན་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་ཏེ། ཆོག་མཆོག་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསགས་པ་ནི། སེམས་དེའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་
པ་སྟེ། ཆོག་མཆོག་གི་གཏམ་ལས། དེ་རིང་བདག་གིས་བསོད་ནམས་དང་། །ཡི་ཤེས་ཆོག་མཆོག་གི་གང་བྱ་དང་། །
སེམས་ཅན་ཕན་པ་གང་བྱ་ཞེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྟག་ཏུ་བསམ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཡང་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་སྒྱུང་བ་ལ་བཙོན་པ་ནི། འཕྲེལ་བའི་ཐབས་ཏེ། རྒྱ་ལ་སྒྱུང་བ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་སྒྲོམ་པ། སེམས་
དོར་སྒྲུབ་པ་ནི་མཆོན་ཐུན་དུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་སྒྲུབ་པ་རང་གི་བདེ་
དག་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོ་ཞིང་གཞན་གྱི་སྟེགས་སྒྲུག་བདག་ལ་ལེན་པའི་གཏོང་ལེན་སྒྱུང་བ་སྟེ། ལམ་སྒྲོན་ལས།
བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། །འབད་པ་མང་པོས་ཀུན་ཏུ་འཕྲེལ་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོ། །བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗོད་པའི་ཐབས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། མདོར་ན་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྲང་བྱ་ཞིང་། །
དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་པའི་དཀར་ནག་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྒྲུབ་དོར་མ་ཞོར་བར་
བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་པོ་པས། སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་བཏང་བ་དང་། སེམས་དེའི་ཕན་ཡོན་ཏེ་

བྱ་དང་། ཚེས་གཉིས་བསྟན་པར་བྱ་དང་། ཡང་ཡང་བྱང་སེམས་སྤྱང་བ་དང་། དཀར་ནག་ཚོས་
བརྒྱད་བྱང་དོར་ཏེ། །ལྔ་པོས་སྟོན་པའི་བསྟན་བྱ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
གཉིས་པ་ནི། མཚན་པོས་བསྟན་དང་འབྲེད་མེད་འབྲེད་པ་བསྟེན། །དམ་པར་སྒྱར་འདེབས་འགྲོ་ལ་གཡོ་སྒྱུ་
སྟེན། །ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྷན་ཁོང་ལྟོག་པ་ནི། དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྷན་པས་ཀུན་ཏུ་སྟེན། །ཅེས་པ་སྟེ།
རྒྱུ་གྲིས་བླ་མ་དང་མཁན་སྟོན་གྱི་དབུ་བསྟོར་པ་སོགས་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། དཀོན་བཅེགས་
གྱི་འོད་སྤྱང་གིས་ལུས་པའི་ལེའུ་ལས། འོད་སྤྱང་། ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྟེན་པར་འགྱུར་
ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། བླ་མ་དང་མཚན་པར་པོས་པ་བསྟན་བ་དང་། གཞན་འབྲེད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་
ལ་འབྲེད་པ་བསྟེན་པ་དང་། སེམས་བསྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤང་སེམས་གྱི་སྟོན་ནས་བརྟེན་
པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་དང་སྒྲུས་སྟོན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞི་ལས་ལྟོག་པ་ནི། དཀར་པོའི་ཚོས་
བཞི་ལྷན་པས་བསྟན་བ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འོད་སྤྱང་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྟེན་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དུ་མི་སྟོན་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོན་
པའི་འདུ་ཤེས་བསྟེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་སྒྲུ་མེད་པར་ལྟག་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་འགོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྟན་བྱ་ལ། ཅུ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་གཞན་དུ་ཞལ་འཕངས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན་བཀྱར་ལྟག་ཞེན་བདག་བསྟོན་གཞན་སྟོན་དང་། །སེར་སྒྲུ་ཐང་ཐང་ཐོར་དང་ཚོས་
མི་སྟེན། །ཁྱི་བསམ་གཞན་འཆོའད་སྤྱང་གིས་མི་ལྟོག། །གཡོ་མ་ལས་ཚོས་ལྟར་བཅོས་མོས་སྟོན་པ་བཞི། །ཅུ་
ལྟར་བཞི་སྟེ་འཇུག་པའི་བསྟན་བྱ་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཅུ་ལྟར་བཞི་པོ་འདི་དག་མདོ་སྟོན་འཕྲོར་ནས་བཞུགས་
པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྲིས་བྱང་སར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་མདོ་སྟོན་
གཞན་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འཕྲོར་བྱུང་གསུངས་པ་དེ་དག་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་གྱི་མ་མོ་འདིར་
ཆང་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སེར་སྒྲུ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་ལས་གྱུར་
བའི་དབྱེ་པས་ཅུ་ལྟར་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟོན་པ་ཡོན་འབྲུལ་བའམ། བཀྱར་སྟེགས་དན་སྟོན་པ་སོགས་ལ་ལྟག་
པར་ཞེན་པའི་ཀུན་དཀྲིས་ཆེན་པོས་རྟོན་བཀྱར་ཐོབ་ཕྱིར་བདག་ལ་བསྟོན་པའམ། རྟོན་བཀྱར་ཅན་གཞན་
ལ་སྟོན་པ། ཡ་ཤེས་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་གོ་ན་བྱང་སེམས་གྱི་ཡམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་དང་པོའོ། །
སྟེགས་བསྟན་པ་དང་བཀྱར་པ་དང་མཐོན་མེད་པའི་སྟོན་བཅོ་ལ་སེར་སྒྲུ་འདི་ཀུན་དཀྲིས་ཆེན་པོས་ཐང་ཐང་འོད་དྲོད་
པ་ལ་འོར་རྒྱུང་ཐང་ཐང་མམ། སྟོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་མི་སྟེན་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །གཞན་གྲིས་བྱ་
བམི་རིགས་པ་བྱས་པ་ཤད་གྲིས་སྤྱང་ཀྱང་འཁོན་ཞེ་ལ་བཟུང་བའི་ཀུན་དཀྲིས་ཆེན་པོས་མི་ལྟོག་པའམ།

ཁྱོད་པས་ཆོས་རྒྱུ་པ་སྒྲིབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོས་པར་གཞན་ལ་བདེག་ཅིང་འཛོག་པས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་
 པ་ལོ། །ཁ་ཏི་མུག་གི་ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ་བཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟུན་ཏེ་
 རྒྱུ་འདེབས་གྱིས་སྤྲོད་བཅས། རང་རམ་གཞན་དག་གི་གཞི་ལས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་མོས་ནས་དམ་པའི་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་བཅོས་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་བཞི་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་པ་ནི་གུ་པ་ལས། ཉེན་མོངས་
 གྲག་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། ཁྱོད་པ་ཞིག་པར་གང་གྱུར་པ། དེ་ཡི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་ནི། ཡམས་པར་འབྲུག་གོངས་
 པ་ཡིན། རྟོན་དང་བཀྱར་སྟོན་ཆགས་པ་ཡིས། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་མཁོན་
 མེད་གྱུར་བ་ལ། ཁེར་སྒྲུས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། ཁྱོད་པས་
 གཞན་ལ་འཛོག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཆོས་འདྲར་སྤང་སྟོན་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་
 ཡམས་འབྲུག་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡམས་འདྲར་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོས་སྤྲོད་ལ་ཕན་པ་ལྟེ་
 བ་དང་འབྲུག་པར་འདི་བཞི་པོ་བྱང་སེམས་ལ་ཉེས་པ་ལྟེ་བའི་རྩ་ལྟར་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་པ་
 ལས་གྱུར་པ་སོགས་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩ་ལྟར་བཞི་ཡིན་ཀྱང་། སྟོར་བའི་སྒྲོ་ནས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་
 གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་བར་རྩོད་པེ་བཞེད་དེ། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོན་གཉིས་དང་། ཆོས་དང་
 རོར་མི་སྟེར་བ་གཉིས་དང་། ཉེས་པ་ཤད་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་པ་དང་གཞན་ལ་འཛོག་པ་གཉིས་དང་།
 ཐེག་ཆེན་སྤྲོད་པ་དང་དམ་ཆོས་འདྲར་སྤང་སྟོན་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱུད་དོ། །བྱང་སེམས་ཀྱང་། ཁྱོད་པས་སེམས་
 ཅན་དེག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་དང་། ཞེས་རྩ་ལྟར་སོ་སོར་བྱས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཉེས་བྱས་ཐ་བཞེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ཤེས། ཞེས་པས། ཁྱོད་པ་ནི་གུ་པར་ཉེས་བྱས་ཐ་བ་བཞི་
 བཅུ་རྩ་དྲུག་གསུངས་ཏེ། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་འགལ་བ་སོ་བཞི་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་
 བཅུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྡེ་ཆོན་དྲུག་ལས། སྒྲིབ་པ་དང་འགལ་བ་བདུན་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 གསུམ་མི་མཆོད། འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཀྱང་པ་རྒྱམས་ལ་གུས་མི་བྱེད། ཁྱོད་པ་ལ་ནི་ལན་
 མི་འདེབས། མགོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། ཆོས་འདོད་པ་
 ལ་སྒྲིབ་མི་བྱེད། ཅིས་སོ། །ཚུལ་བྱིམས་དང་འགལ་བ་དགུ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་རྒྱམས་ལ་ལཔར་འདོར། །
 ཡ་རོལ་དང་ཕྱིར་སྒྲོ་བམི་བྱེད། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུར། སྟོང་བཟེར་བཅས་ན་མི་དགོ་མེད། འཛོ་བ་
 ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། འཕྱར་ཁྱིང་རབ་རྩ་རྟོག་པ་སོགས། འཁོར་བ་གཅིག་ལྟས་བཞོད་པར་སེམས། །
 གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤྲོད་པ། ཉེན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཛོས་མི་བྱེད། ཅིས་སོ། །བཟོད་པ་དང་འགལ་བ་བཞི་
 ནི། གཤེ་ལ་ལན་དུག་གི་ལ་སོགས། ཁྱོད་པ་རྒྱམས་ནི་ཡལ་བར་འདོར། ཡ་རོལ་ཤད་གྱིས་འཆགས་པ་
 སྤྲོད། ཁྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་ ཅིས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི། རྟོན་བཀྱར་

འདོད་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་སྟུང་། །ཡེ་ལོ་ལ་སྟོགས་སེལ་མི་བྱེད། །ཁྲགས་པས་བྱེ་མའི་གཏམ་ལ་བརྟེན། །ཞེས་སོ། །
བསམ་གཏན་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི། །དྲིང་རེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཚོ་ལ། །བསམ་གཏན་སྒྲུབ་པ་སྤོང་མི་
བྱེད། །བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་བཟ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་དང་འགལ་བ་བརྟུང་ནི། །ཉན་ཐོས་
ཐེག་པ་སྤོང་བར་བྱེད། །རང་རྒྱལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྟེན། །བརྟེན་མེན་བྱེ་བཤུག་བཅས་བརྟེན། །བརྟེན་
པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བར་བྱེད། །བདག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཞན་ལ་སྤོང། །ཆོས་ཀྱི་
དོན་ཏུ་འགོ་མི་བྱེད། །དེ་ལ་སྤོང་ཅིང་ཡི་གེར་རྟོན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ལས། །གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བཞི་ནི། །དགོས་པའི་གོགས་སུ་འགོ་
མི་བྱེད། །ནད་པའི་རིམ་གྱོ་བ་སྤོང། །སྒྲུག་བསྐལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དང་། །བག་མེད་པ་ལ་རིགས་མི་སྟོན། །
ཞེས་སོ། །གཞན་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཉེས་པ་དྲུག་ནི། །བྱས་ལ་ལན་དུ་ཕན་མི་འདོགས། །གཞན་གྱི་ཕྱ་
བན་སེལ་མི་བྱེད། །ཁོར་འདོད་པ་ལ་སྒྱུར་མི་བྱེད། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། །གཞན་གྱི་སྒོ་དང་མཐུན་
མི་འཇུག །ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་སྒྲུ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །རན་པ་ཆར་མི་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ནི།
རྒྱུན་དང་འཚོམས་པར་ཆར་མི་གཅོད། །རྒྱུ་ལྡུལ་སྒྲིག་ལ་སྟོགས་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞི་བརྟེན་
དྲུག་པོ་འདི་དག་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བཤད་དེ། །འགྲེལ་པར། །གལ་ཏེ་མ་གྲུས་པ་དང་
སྟོམས་ལས་དང་ལེ་ལོས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟེན་
པས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། །སེམས་ལྟགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཉེས་སྤྱོད་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་གང་ཞེན། །དེ་འདྲར་བཤད་མི་དགོས་
ཏེ། །བྱང་ས་ལས། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ནི་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྟོམ་པ་རིགས་བདུན་པོ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། །ཞེས་པས་ཕལ་ཆར་ཉན་ཐོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་རབ་བྱུང་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་
ཕམ་བཞེ་འདིར་ཡང་རྩ་ལྟར་དང་། །དེར་མ་གཏོགས་པའི་ཉེས་ལྟར་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཉེས་
པར་འགྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་བཅས་ལྟར་རྣམས་བསྒྲུབ་བཏུས་ལ་སྟོགས་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་
ལྟར་བ་ཉིད་དུ་མི་བགང་བ་ནི་ཁྲིམ་པ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟར་བར་མ་པེས་པའི་ཕྱིར་
སྟོམ་དུ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་བའི་བྱང་པར་ལ་དབྱེད་པ་ནི། །རྩ་ལྟར་བཅོ་བརྟུང་དང་
རྩ་ལྟར་བཞིར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། །འདི་ལ་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱུབ་བཟང་པོ་ནི། །བྱང་སའི་བཞི་པོ་རྩ་ལྟར་དངོས་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྩ་
ལྟར་བཅོ་བརྟུང་པོ་ནི་སྒར་བསྐྱར་པའི་དགོ་རྩ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལས་སྟོམ་པ་འཛིག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་རྩ་
ལྟར་བཏགས་པ་བའོ་ཞེས་སྟོམ་པ་ནི་ལུ་བའི་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཀུ་འའི་བཞེད་

པ་ནི། སྤུང་པ་དགོངས་རྒྱུ་ལས་སྡེ་སྟོན་ལས་གསུངས་པའི་བཞི་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་འདི་རྣམས་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱས་པས་སོ། ། ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་ལྟར་ནི་བྱང་ས་ལྟར་བཞི་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 བཅ་མཁའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་རྩ་ལྟར་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་བཞི་པོའི་ཁོངས་སུ
 འདུས་པར་བཞེད་དོ། ། ཇི་ལྟར་ན། རྒྱལ་སྟོན་གྱི་རྩ་ལྟར་གཉིས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བ་དང་། ལས་དང་པོ་
 པའི་རྩ་ལྟར་དང་པོ་སྟོ་མ་སྤྱད་ས་པར་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོར་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་འདོར་བ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་སྟོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་རྩ་ལྟར་ལྟ་པ་ལོག་ལྟས་གཞན་མི་དགོཔ་བཅུ
 ལ་དགོད་པ། ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་ལྟར་གཉིས་པ་རྫོགས་བྱང་ལས་ལྟོག་པ་གཉིས་དམ་ཆོས་འདྲར་སྤྱང་སྟོན་
 པས། དེ་ལྟར་ལྟ་དང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ནང་ཚན་དགོ་འདུན་དཔེན་དང་དུག་བྱང་སའི་རྩ་ལྟར་བཞི་པར་འདུའོ།
 ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་ལྟར་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་གཞན་སྟོང་དང་། དུག་པ་བདག་བསྟོད་ ལྟ་བ་བདག་བསྟོད་
 གཞན་སྟོང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཞི་ནི་བྱང་སའི་རྩ་ལྟར་དང་པོར་འདུའོ། རྒྱལ་སྟོན་གྱི་རྩ་ལྟར་
 གསུམ་པ་ལས་རབ་བྱུང་ལ་རྟེག་པ་སྟོགས་བྱེད་པ་དང་། དཔེན་མ་གཏོགས་པའི་མཚམས་མེད་གཞན་བཞི་
 པོ་དང་། སྟོན་པོའི་གོང་སྟོགས་འཛམས་པ་གསུམ་ནི་བྱང་སའི་རྩ་ལྟར་གསུམ་པར་འདུའོ། རྒྱལ་སྟོན་གྱི་
 རྩ་ལྟར་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་ལས་རབ་སྟོག་འཛོག་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་ལྟར་བདུན་པ་དགོན་
 མཚོག་གི་དགོར་རྒྱར་འཇུག་ཅིང་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་། བརྒྱད་པ་ཞིག་ནས་པའི་མོར་ཁདོན་པ་ལ་སྟེར་བ་དང་།
 ལེན་པ་སྟེ་དུག་ནི་མོར་སྟེ་སྟེ་དང་། ཞིག་ནས་འདོར་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་སེར་སྟེ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བདུན་པོ་
 བྱང་སའི་རྩ་ལྟར་གཉིས་པར་འདུ་སྟེ། དེས་ན་རྩ་ལྟར་བཞི་པོ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བཞེད། འདིར་
 མཁས་པ་དག ། ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་ལྟར་གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོམ་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་སྟོང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་དམ་ཆོས་འདྲར་སྤྱང་སྟོན་པར་བྱས་ནས་བྱང་སའི་རྩ་ལྟར་བཞི་པར་བསྐྱས་ཤིང་།
 ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་ལྟར་བདུན་པ་བྱང་སའི་གསུམ་པར་བསྐྱས་པའང་སྟེ་གང་ལྟར་ཡང་མི་འགལ་
 ལོ། ། གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིབ་ལྟའི་དགོངས་པ་ནི། བསྐྱབ་བཅུས་ལས་རྩ་ལྟར་བཅོད་བརྒྱད་གསུངས་
 ཏེ། བཅ་སྟོང་གི་མདོ་ལྟར་དབང་ནོན་གྱི་རྩ་ལྟར་ཐུས་སུ་བསྐྱས་པ་བཅུ་བཞི་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་
 ལྟར་དབང་འབྲིང་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩ་ལྟར་བཞི་སྟེ་བཅོད་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་རྩ་ལྟར་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་ཅིང་།
 བྱང་སའི་རྩ་ལྟར་བཞི་ལས། བྱི་མ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཐེག་ཆེན་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་
 བཅུས་ཀྱི། ཆགས་དང་སེར་སྟེ་མི་ཟད་པ། ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། ། དང་པོ་མ་སྟོས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་
 པའི་རྩ་ལྟར་ལྟ་བར། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་ནི་བཀྲུ་སྟེ་དང་། ཆོག་པ་བཅད་སྟེ་ཡིས་
 གཞན་སྟོང་དང་། ཞེས་དང་། བཞི་པའི་ནང་ཚན་ཐེག་ཆེན་སྟོང་བཞི་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་རྩ་ལྟར་གཉིས་པ་དམ་ཆོས་

སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་གཏོང་རྒྱུར་
བཞེད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། ལྷ་པོའི་ལྷ་དེ་དག་གིས་དགོང་པའི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་རྒྱུག་གོ། །
ཞེས་པའི་སྒྲུབ་དགོང་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་རྒྱུག་གི་བྱེད་སྒྲུབ་པ་འདུག་པར་རྒྱུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། ། ཞེས་
བཞེད་དོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་ལས་འདིར་པའི་ཉ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཏང་སྟེ་མས་སུ་བྱས་ཏེ། སྒྲུབ་
དཔོན་ཞིབ་ལྷ་ས་བསྐྱབ་བཏུས་ཀྱི་ལྷ་པོ་བསྐྱབ་པར་ལྷ་པོ་བཏང་སྟེ་ཞུགས་པ་ཅད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་སུ་
འབྱེད་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དགོང་པ་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེད་པ་ལྷ་སྐྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྐྱབ་ནི། དགོང་
ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དུ་གསྐྱེད་པེ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་གི་རང་བཞིན་ལ། མཚན་ཉིད། སྒྲོལ་
དབྱེ་བ། གུངས་པའི། གོ་རེམ། སྒྲུབ་ཚུལ། ཡན་ཡོན་དང་བཏུན། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག། བྱང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་པ་ལོ་ལྷ་སྐྱེད་པ་དུག་གིས་བསྐྱབ་པའི་དགོང་པ་མཐའ་དག་
སྒྲུབ་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། ། བྱང་ཆོས་བཞི་ནི། རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བུལ་
བ། གོགས་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ། བྱེད་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་དོན་རྟོགས་པར་
བྱེད་པ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་པས་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་སྒྲུབ་པ་དང་འཚོམས་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་
སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། སྒྲིན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་
ལྷན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྒྱུགས་བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམ་སྒྲིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ཞེས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ། ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། ཞེས་ལྷག་མ་ལུ་ལའང་སྒྲུབ་རོ། ། རང་རང་གི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་རེམ་པར། སེར་སྒྲུབ་ཚུལ་འཚལ་ཁོང་ཁོང་དང་། ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེད་ཤས་འཚལ་དུག། བྱེད་ལས་ནི།
ཟང་ཟིང་སྟགས་སྒྲིན་ཡིད་དང་བ། གཞན་གཞོན་བཟོན་ཅིང་ཕན་གོགས་བཟོན། རྒྱ་ལྷུལ་སྒྲུབ་དོར་
རྣམ་འབྱེད་པ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་བྱེད། ཅིས་སྒྲུས་སོ། གཉིས་པ་ནི། པ་ར་མ་པ་ལོ་དང་།
ཉི་ཉ་ཕྱིན་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་གི་དགོང་པ་ཀུན་ལས་ལུལ་དུ་བྱུང་པའི་པ་ལོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལོ་ལྷ་པོ་ཕྱིན་པའོ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲིན་སྟགས་པར་བྱེད་དུག་སྟེ། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས། རྒྱལ་སྐྱེས་
རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། གཙོ་བོར་པ་ལོ་ལྷ་པོ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པ། ཅིས་སོ། ། དུག་པོ་རེ་རེ་ལའང་
སྒྲིན་སྟགས་དུག་རེར་དབྱེན། གཞན་པ་ལོ་ལྷ་པོ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་འགོད་པ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པ་སྟགས་སོ་སོའི་
སྒྲིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་སྒྲོད་པ་སོ་སོའི་ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱིས། རང་
རང་གི་དགའ་སྒྲུབ་བཟོན་པས་སྒྲོད་པ་སོ་སོའི་བཟོན་པ། དགའ་སྒྲོད་དང་བཅས་པས་སྒྲོད་པ་སོ་སོའི་བཟོན་
ལྷུས། དེ་ལྟར་བཟོན་པས་སེམས་ཟིན་ཏེ་གཞན་དུ་མི་གཡེད་བས་སྒྲོད་པ་སོ་སོའི་བསམ་གཏུན། འཁོར་

གསུམ་མི་རྟོག་པའི་སྒྲིག་ནས་ཕྱིན་ཏུ་གཤམ་སྤྱོད་པ་སོ་སོའི་ཤེས་རབ་སྟེ་སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཉེ་
ལྷོ་ཡང་མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། དེ་དག་སོ་སོར་སྒྱུན་ལ་སོགས། རྣམ་པ་ཏུ་གཏུགས་པ་ཡི། ཁོ་
ཆའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་ཏེ། ཏུག་ཆོན་ཏུག་གིས་རི་བཞིན་བཤད། ཅེས་སོ། བཞི་པ་ནི། བྱང་སེམས་
ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཏུ་འདུ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཏུ་གཏུགས་པའི་སྒྲུབ་
པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྱུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པར་འགྱུར་
ལ། དེ་ལས་དག་སྤྱོད་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་རྒྱ་དང་རོ་
བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲིག་ནས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བསྐྱས་སོ། བསམ་གཏན་ནི་རྟོག་པའི་འཛིན་གྱི་
བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བསྐྱས་ལ། བརྩོན་འགྲུས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་ནི། རྒྱལ་བས་པ་
རོལ་ཕྱིན་པ་ཏུག ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། ཐམ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། གཅིག་ནི་གསུམ་
ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། ཞེས་སོ། ལྔ་པ་ནི། སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བས་རྒྱ་འབྱས་དང་། སྒྲུ་
ཕྱིད་མན་མཆོག་དང་རྒྱལ་སྤུའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་དེ་ལྷོ་ཏུ་བཞག་སྟེ། དེ་ནིད་ལས། སྒྲུལ་ལ་བཞེན་ཕྱི་མ་སྟེ། རྒྱ་
དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པ་དང་ནི་ཕྱ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་དག་རིམ་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རྒྱལ་
ཞེས་སོ། ཏུག་པ་ནི། ལན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་མི་རེ་བའི་སྒྲིག་ནས་སྒྱུན་པ་གཏོང་བ། ཡང་སྤྱིད་བདེ་འགྲོ་ལ་རེ་
སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་འགྲུས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་
སྒྲིམ་པ། རང་གཞན་གྱི་དག་ཆོས་མཐའ་དག་སྤྱོད་པ་ལ་རང་གིས་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་པ།
བསམ་གཏུགས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བསམ་པའི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ། ཐབས་སྤྱིད་རྗེ་ཆོན་པོ་དང་
མ་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནིད་ལས། རེ་བ་མེད་པའི་སྒྱུན་པ་དང་། ཡང་སྤྱིད་མི་འདོད་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། ཁོ་ན་ཏན་ཀུན་སྤྱོད་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཉེ་བཞིན་
བསམ་གཏན་གཏུགས་མེད་མིན། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཏུག་པོ་ལ། རྒྱུན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྤྱོད། ཞེས་སོ། ཉེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་ཏུག་དང་ལྷན་པར་ཉམས་སུ་
སྤང་དགོས་ཏེ། རྟོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ། དངོས་པོ་དམ་པ་སྒྱུན་སྒྲུལ་སྒྲིགས་པའི་མ་ཡིན་
པར་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་དམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་པ། ཐབས་
དམ་པ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པ། བསྐྱོ་བ་དམ་པ་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོ་བ།
རྣམ་དག་དམ་པ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སོ། བདུན་པ་ལ། ཕྱིན་ཏུག་སོ་སོའི་ཡོན་
ཏན་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུའོ། ཁྱམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞན་དོན་ཏུ་རྟོགས་བྱང་

ལ་དམིགས་པས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། ལན་དང་ནམ་མཁུན་ལ་ཤེས་པ་སོ་སོའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་དང་བྲལ་བས་ཟང་
 ཟེང་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཛོད་མཐོང་དང་དཔལ་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ལ་འགོད་པས་དོན་ཆེ་
 བ་དང་། ཤེས་པ་ཞིག་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་རྩེད་འཇུག་གི་ཐབས་དང་བསྟོན་བས་ཟེན་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བའི་ཕྱིར་མི་ཟད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟེང་མེད། དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། སྤྱིན་པ་
 ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལོན་ཏན་བཞིན་ཤིང་ཤིང་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། གནས་
 རྒྱལ་པས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ནི། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོན་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། བཟོད་པས་
 མདངས་ལྡན་བརྩོན་པས་བརྒྱུད། བསམ་གཏན་ཀྱིས་ཞི་སྟོ་ཡིས་གྲོ་ལ། ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་ལུ་ནི། ལར་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེད་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱེའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། སྤྱིན་དང་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི།
 ཚོགས་ཡིན་ཤིང་པའཡེ་ཤེས་ཀྱི། གསུམ་ནི་གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། ལྡ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས།
 ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐོང་བར། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་མདོར་བསྐྱེད། བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ།
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་མདོར་བསྐྱེད། རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ལ་མ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དུག་ལས། དང་པོ་ཐྱིན་པ་ནི། དབུལ་བ་སེལ་ཕྱིར་ཆོས་ནོར་
མི་འཛིགས་སྒྲིབ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། ཟུང་ཆོས་བཞི་ལྟར་གྱི་གཏོང་སེམས་དགེ་
བས་བོན་དང་བཅས་པའོ། སྒྲོད་ནི་ནི། དྲུག་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལས་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དུ་རི་དྲལ་བར་འགྲོ་བའི་བྱིངས་
ལས་དབུལ་བ་དང་། ལྷ་ཤ་ལ་འདོར་བ་འཕམ་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པས། བ་རོལ་གྱི་དབུལ་བ་འདོར་བའི་དོན་
གྲིས་ན་སྒྲིབ་པའོ། །དབྱེན། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། དེ་ཡང་སེར་སྒྲུ་མེད་ལྟར་དང་། ཆོས་དང་མི་འཛིགས་ཟང་ཟེང་
གཏོང་། ཐྱིན་པ་དེ་འདྲ་ཡོངས་ཤེས་ནས། ལམས་པས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཅིས་པ་ལྟར་གསུམ་
ལས། ཟང་ཟེང་གི་སྒྲིབ་པ་ནི། སྒྲོད་འཇུག་ལས། ཆོད་མ་ལ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ལ། །འདྲོན་པས་སོགས་མར་སྒྲོར་
བར་མཛད། །དེ་ལ་གོ་མས་ནས་ཕྱིས་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། ཞེས་པས་སྒྲིབ་མི་རུས་པ་
ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་སོགས་མར་རྒྱུད་སྒྲེར་བ་ནས་རིམ་པར་བསྐྱབས་ཏེ། མཐར་གདེལ་ཅི་འདོད་གཏོང་བས་
ཕན་འདོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཟས་གོས་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་སོགས་ཟང་ཟེང་དངོས་སྒྲེར་བའི་གཏོང་བ། ལུད་དང་རྒྱུད་
མ་སོགས་སྒྲེར་བའི་གཏོང་བ་ཆེན་པོ། །མགོ་དང་མིག་དང་རྒྱུད་ལག་སོགས་བྱ་དགའ་བའི་གནས་སྒྲེར་བའི་
ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པས། །ལུས་འདི་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཅི་
ནས་འདི་དང་གཞན་དོན་དུ། །དྲོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་བཏང་ངོ་། ཞེས་སོ། །མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི།
གནས་སྒྲུབས་ནད་གཏོན། ཆོམ་རྒྱན། གཅན་གཟན། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་

འཁོར་བ་དང་རྩ་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་རང་རྒྱས་ཅི་ཙམ་ཡོད་པས་བསྐྱེད་ཁྱེད་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའོ། །ཆོས་
ཀྱི་སྒྱུ་བ་ནི། སྤྱོད་བརྟགས་ཏེ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་འཚོམས་པར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་
སྟོན་འབྱེད་པ་ཏེ། འོད་སྐྱེད་གི་མདོ་ལས། དག་ཅིང་ཟེང་ཟེང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྱུ་བ་ལྟ་
ཀྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྟགས། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་པས་ཟང་ཟེང་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཆོས་
སྒྱུ་བ་གཙོ་བོར་གཏོང་བར་བཤད་ཅིང་། ཀྱལ་སྤྱོད་དང་བྱ་དང་མུང་མ་དང་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་སོགས་
གཏོང་བ་ནི་མི་སྒྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཏེ། ལུལ་ལས། ཐབས་ལ་མ་ཐབས་པས་སྒྱུ་བའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་བྱངས་ཏེ། དཔལ་ཡོ་
བྱང་རྣམས་ཡོངས་ལ་སྒྱུ་བ་ཐོང་། རྒྱལ་བྱིམས་སྤྱངས། ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནི་དང་གི་ལུས་ལ་འདྲ་གསལ་བ་
མེད་ན་ཕྱིའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིབ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱིམས་ནི། སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམས་གསུམ་སྤྱད། ཅིས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་
ལས། རོ་བོ་ནི། བྱང་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་སེམས་དགེ་བ་ས་པོན་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱོད་ན་ནི། ལྷོ་ལའི་སྤྱོད་
ལས་རྒྱལ་བྱིམས་ཏེ། སྤྱོད་བསེལ་བ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ཐོབ་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ལས་ལྷུལ་གྱི་གདུང་བས་མི་བཟྩ་
བར་བསེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱལ་བྱིམས་སོ། །དབྱེ་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། སྤྱོད་དང་ཆོས་
སྤྱོད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ། རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱིམས་གསུམ་ཏུ་གྲག་བསྐྱེད། ཞེས་པ་ལྟར་
གསུམ་ལས། ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ནི། བྱང་སེམས་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་ལ་བཤད་པས། དེ་
དག་གང་རུང་གི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རང་རྒྱུད་ཉེས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཏེ། དེ་ཡང་
རིགས་བདུན་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་མ་སོང་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྤྱོད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེའི་ལྷོག་པ་ལས་གཞན་
གཞོད་གཞི་བཅས་སྤྱོད་པའི་ཆའི་སོ་ཐར་དང་། གཞན་ལ་པན་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆའི་བྱང་
སྤྱོད་སོ། །དགེ་བཅོས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིམས་ནི། ཆོགས་གཉིས་དང་བྱེད་དུ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཆོས་རང་
རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བའི་ཆོས་གཞི་བཅས་སྤྱོད་པའི་སེམས་པའོ། །
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིམས་ནི། བསམ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་
མ་ཐབས་ཀྱིས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འགལ་བ་གཞི་བཅས་ལས་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱོད་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིམས་དང་འགལ་བ་ལྟར་
སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་པར་གནང་སྟེ། དེ་དོན་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཟེའི་བྱེད་སྤྱོད་མ་བཞིན་ནོ། །
གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི། ཁོང་ཁོ་བོ་མོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། རོ་
བོ་ནི། བྱང་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་སེམས་དགེ་བ་ས་པོན་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱོད་ན་ནི། ལྷོ་ལའི་

སྐུལ་པ་བཅོད་པ་སྟེ། ཀླུ་པ་ལ་ལྟོ་བཅོད་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས། སྐུལ་བ་ལ་སྟོལ་སྟེ།
 ལ་སྟལ་སྟུགས་པས་ན་བཅོད་པའོ། །དབྱེན་གསུམ་ལས། སྐུལ་བ་ལ་དང་དུ་ཡོན་པའི་བཅོད་པ་ནི། སྐུལ་སྐྱེད་བྱིས་མི་སྟོབ་དང་དུ་ཡོན་
 པ་དང་། བད་ཀྱི་ཟུག་དུ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་འཇུག་ལས། བསཏ་
 བྱིམ་མེ་ཞིག་ལས་བཅད་དེ། ཀལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅེས་མ་ལེགས། ཀལ་ཏེ་མི་ཡི་སྐུལ་བ་ལ་གྱིས། དཔུལ་བ་བྱལ་
 བ་ཅེས་མ་ལེགས། ཞེས་སོ། །གཞོན་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྐྱུ་པའི་བཅོད་པ་ནི། བདག་གམ་བདག་གི་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ལས་པོ་ལ་གྱིས་རྟེན་པ་དང་གཤེབ་སྟེན་གཞོན་འཆོ་བྱས་པ་ལ། དཔེར་ན་མེ་ཆུང་དུས་རྩ་མུང་ཆོན་
 བོ་སྟེག་པ་ལྟར་ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་བསྟགས་པའི་ལེགས་སྐྱེད་རྣམས་འཛོད་འགྱུར་གྱི་
 ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས། སེམས་མི་འཕྲུགས་པ་དང་། ཕྱིར་གཞོན་ལན་མི་བྱེད་པ་དང་། འཕྲོན་ཞེས་མི་
 འཛོན་པས་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་པ་མེད། བཅོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ཕྱུང་མེད། །
 དེ་བས་བཅོད་ལ་ནན་ཏན་ཏུ། ལྟོ་ཆོགས་ལྟུལ་གྱིས་བསྐྱོལ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ཐབས་དུ་མའི་སྟོན་སྟེན་
 བཅོད་པའི་དཀར་ཕྱུང་གྱིས་སྟལ་སྟུགས་པ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་ཤེས་རྟོག་གི་བཅོད་པ་ནི། སྐྱིད་རྟེན་
 གཞན་དོན་ལ་མི་སྟོབ་ཞིང་། ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་མི་སྐྱུག་པའི་བཅོད་པའོ། །
 བཞིབ་བརྩེན་འགྲུལ་ནི། གོ་ཆད་གོ་སྐྱོད་གཞན་ལན་བརྩེན་འགྲུལ་བརྩམ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས།
 ངོ་བོ་ནི། བྱེད་ཆོས་བཞི་ལྟར་གྱི་སྟོབ་པའི་སེམས་པ་དགོ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །སྟོན་དོན་ནི། བྱིར་ཡིད་སྐྱོ་
 ལས་བརྩེན་འགྲུལ་ཏེ། བྱིར་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལོད་ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས། སྐྱིད་སྟོབས་མ་ཁུམ་པས་
 མཆོག་གི་གནས་ལ་སྐྱོར་བས་ན་བརྩེན་འགྲུལ་སོ། །དབྱེན་གསུམ་ལས། བསཏ་བ་གོ་ཆ་ཆོན་པོ་བཤོས་པའི་
 བརྩེན་འགྲུལ་ནི། བདུད་གྱིས་མི་བཟྱི་བའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་བྱུང་ལ་མ་འོས་དང་དུ་བདག་གིས་
 བརྩེན་པ་འདོར་བར་མི་བྱའི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་པའོ། །སྐྱོར་བ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པའི་
 བརྩེན་འགྲུལ་ནི། ལམ་ལྟ་དང་ས་བརྩེན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་འགྱུར་ལ་
 སྐྱོ་དགའ་དང་བཅས་པས་དགོ་ཆོགས་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལྷགས་ནས་ཀྱང་སྐྱུ་པ་ལ་དཔེར་མེ་ལུས་
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྩེད་ཅོམ་གྱིས་མི་འཇམ་པ་དང་གཞན་གྱི་ལྟོན་གྱིས་མི་ལྟོག་པའི་སྟོན་ནས་གྲུས་རྟོག་གི་སྐྱོར་
 བས་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་ལས། བརྩེན་ལ་བྱང་ཆུབ་འདི་གནས་ཏེ། མི་བརྩེན་པ་ལ་གནས་མ་ཡིན། །
 བརྩེན་པས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད། བརྩེན་པས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་འཕེལ། ཞེས་སོ། །གཞན་དོན་ལ་སྟོབ་
 པའི་བརྩེན་འགྲུལ་ནི། དོན་གཉིས་འགྲུལ་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་བརྩེན་འགྲུལ་སོ། །
 དེ་ཡང་སྐྱེད་འཇུག་ལས། ལེ་ལོ་བར་ལ་ཞེན་པ་དང་། སྐྱིད་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྣམས་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལེ་ལོ་གསུམ་སྤངས་ནས་འབད་ཚུ་ལྟེ་བརྩོན་པ་ལཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་
བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྱེད་ཆེན་ཕྱིར་བ་ཡི། །བྱང་སེམས་མཚོག་ནི་དཔེ་གྱིས་འགྲོ་མི་
མཛེས། བདག་གཞན་སྤྲོ་ཆོག་སེམས་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་པས། །བརྩོན་པ་བརྒྱ་འགྲུར་དུ་ཁྱི་བྱ་བའི་རིགས། །
ཞེས་སོ།

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ནི། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བསམ་གཏན་བསྒྲུལ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་
གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། །བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པའི་སེམས་པ་དགེ་བས་བོན་དང་
བཅས་པའོ། །སྒྲོ་དོན་ནི། །རྒྱུན་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལས་བསམ་གཏན་ཏེ། །རྒྱ་སེམས་པ་ལོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་
ལས། །སེམས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དུ་མི་གཡེངས་པར་འཛིན་པས་ན་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ཕྱི་ན། འཛིག་རྟེན་
པའི་བསམ་གཏན་ནི། །ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་པར་གྱུར་པའི་བསམ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་སེམས་འཇུག་བརྒྱད་དང་།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མཐར་གནས་སྒྲུལ་སེམས་འཇུག་
དགུ་ཡམ་ཐེག་གསུམ་སོ་སོའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། །བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱང་བསམ་
གཏན་དང་། །དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དགེའི་བསམ་གཏན་ཏེ། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། །དེ་དག་གིས་མཚམས་ནི་སྟེ་ལས་རིམ་པར། །ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཞུགས་ཀྱི་
ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། །ལམ་ཞུགས་ཆོག་སྦྱར་གྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། །མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་འཕགས་པའི་ཏིང་
ལེ་འཛིན་རྣམས་ལ་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་རི་ལྟར་བསྒྲུལ་པའི་རྒྱུ་ནི། །གནས་གྲོགས་ལོངས་སྦྱང་
སྟོགས་ཀྱི་འདུ་འཛིད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་སྤངས་ནས། །དཔེན་པར་སྟོན་ལ་སྦྱེལ་གྱི་མཉམ་བཞག་དང་ལྟན་
པས་འདུག་སྟེ། །དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏན་ནས། །དེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དགེ་
བའི་དམིགས་ལུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་གཏན་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་གཡོ་བར་མཉམ་པར་
བཞག་པས། །ལུལ་སྤང་མ་འགགས་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་སྟེ་ཞིང་། །དེ་ལས་
ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ས་བདུན་པ་རྩོན་ཆད་དུ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ལ། །དེ་ལན་
ཆད་དུ་མཉམ་རྗེས་རོ་བོ་སོ་སོ་བ་མེད་དེ། །རྒྱུད་སྒྲུབ། །བྱ་བ་སྒྲུབ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོ། །མེད་པའི་དུ་ཁྱི་ལའང་བ་
དང་། །ཁི་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲུལ་སེམས་འཇུག་ལའང་། །རྟག་ཏུ་སྒྲུལ་སེམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་བསྒྲུལ་སེམས་སྒྲུལ་པའི་སྤང་བ་རུབ་སྟེ། །ནང་དུ་བསམ་གཏན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཐོབ་པ་ནི་
མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། །ཕྱི་དུག་སྟོགས་དགེ་ཆོག་སྒྲུབ་དུས་
སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པའི་ཆའམ་ཟད་པར་ཟིལ་གཞོན་སྟོགས་དང་རྣམ་ཐར་གཞུངས་སྤྲོ་བས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུབ་པ་
ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པའམ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་

གཞིའི་སེམས་ལ་རྩ་འབྲེལ་འདོད་དགུར་སྦྱར་བའི་བཀོད་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནོ།

དུག་པ་ཤེས་པ་བཞི། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་པ་བཟང་མོ་སྦྱད། བྱིས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་
ནི། བྱད་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་ཆོས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་པ་དག་གི་སྐྱོན་དང་བཅས་པའོ། །
སྦྱ་དོན་ནི། དུ་རྩ་ཞེས་པའི་སྦྱ་ལས་ཤེས་པ་སྟེ། ཉེར་བསྐྱར་དུ་སྦྱོན་མའི་རྩ་ཁོང་དུ་རྩུབ་པའམ་རྟོགས་པ་
ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའམ་རབ་ཏུ་ཁོང་དུ་རྩུབ་པ་སྟེ། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ནི་དོན་
དམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དམ་པ་ནི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་ནི་དེའི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་
གྱུར་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའམ་ཁོང་དུ་རྩུབ་པས་ན་ཤེས་པ་པོ། །དབྱེན། གྲུ་སྦྱ་བ་ཀྱིས། ཤེས་པ་རྒྱས་
བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། །བསམ་པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་ཀྱུར་ན། །དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་བཞི། གང་ལ་ཐོས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནང་རིག་པ་དང་། །དེ་དག་གི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས། གཞན་དག་ཆར་གཙོད་པའི་རིག་པ་སྦྱ་ཆད་དང་། གཞན་དག་
རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་བཟོ་གསོ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལའང་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་
ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསན་གཞན་དག་ཆར་བཅད་
རྗེས་བཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་ཙམ་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤུས་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྦྱོབ་
པ། །དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བྱད་པར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྣམས་དབྱིས་བྱིན་པ་ཁོང་དུ་
རྩུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། དྲང་པོས་དང་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འཇལ་དགོས་
ནའང་དེ་དག་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཤེས་པ་བཞི་ལྟ་གཞན་མཐོང་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སེམས་ཆོན་པོ་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་
གཅིག་དུ་བྱལ། རྒྱལ་དབྱེད་པ་དོ་རྗེ་ཟེགས་མ། འབྲས་ལྟ་དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་ །རྒྱ་འབྲས་
གཉིས་ཀྱི་ལ་དབྱེད་པ་སྟེ་བཞི་སྟེ་འགོག་དང་བཞི་ནི་ཡོད་པ་སྦྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བའི་རིག་པ་པོ། །
གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ལ་ཐ་སྦྱད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་
སྦྱོས་པ་གཙོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་སེམས་ཆོན་པོ་ལྟས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་
བྲལ་དབྱ་མར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྦྱོས་པ་གཙོད་ལུགས་ལ། རང་སྦྱོང་དང་། གཞན་
སྦྱོང་གཉིས་ལས། རང་སྦྱོང་ནི། ཆོས་ཅན་རི་ལྟར་སྦྱང་བ་འདི་དག་སྦྱང་ཙམ་ཉིད་ནས་རང་རང་གི་རོ་བོས་

སྒྲིབ་པས་མེད་དགག་གི་སྒྲིབ་ཉིད་དོན་དམ་པར་བཞེན་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་དོན་
 དམ་དུ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པ་སྒྲིབ་ལྟར་ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འགོད་པ་དང་། ཐལ་
 འགྲུར་ཁོ་ན་འཕེན་པས་ཁས་ལེན་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཙམ་ཡང་འགོག་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་དོ། །གཞན་སྒྲིབ་དུ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། ཀྱུན་
 བརྟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་བསྒྲིབ་པའི་ཁྱད་པར་ལས། ཆོས་ཅན་ངོས་འཛིན་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
 བྱུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་དུ། སྒྲིབ་གཞི་གཞན་དབང་དགག་བྱ་ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་
 ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དགག་བྱ་ཀྱུན་བརྟགས་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡོངས་གྲུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་འདི་རོ་བོ་ལ་དོར་
 བྱའི་དྲི་མ་དང་སྤར་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་དེ། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
 ཅིང་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཡོན་གྲུབ་པས་པ་ལས་འདས་པས་དོན་དམ་གྱི་དབྱིངས་དེ་ཁོ་བོ་ལ་དོར་
 བུ་དོ་བོས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན། སྒྲོ་བྱར་འབྲུལ་སྤང་གི་ཆོས་གཟུང་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་ཆ་རྣམས་གཤིས་ལ་མ་གྲུབ་
 པས་ཀྱུན་རྫོབ་རང་གི་དོ་བོས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པས་དོན་དམ་
 གཞན་གྱི་དོ་བོས་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱུད་སྒྲིབ་ལས། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྒྲོ་
 བྱར་དགག་གིས་ལམས་སྒྲིབ་གི། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྒྲུ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ཞེས་
 སོ། །མདོར་ན་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གཞལ་ན་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་སྒྲིབ་ཉིད། དོན་དམ་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གཞལ་ན་རང་ལས་གཞན་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱིས་སྒྲིབ་པའོ། །འོ་ན་དོན་དམ་རང་གི་དོ་
 བོས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་སྟུང་ན། དོན་དམ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་སར་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་ཙམ་བསྟན་པ་སྟེ། མ་ཐོས་པར་བསམ་སྒྲིབ་མི་ཁུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཤེས་རབ་མཚོག་
 ཡིན་དེའི་གཞི་ནི། ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཚོག་ ཞེས་སོ། །བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། ཐོས་པ་ཙམ་དུ་
 མ་བཞག་པར་དེའི་དོན་དམ་པར་བསམ་པ་ལ་ལྟུང་ལས་པའི་ཕྱིར། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་
 བཞེན་མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དམ་པས་བརྒྱན་རྗེས་སུ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དེས་པར་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད། ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་དབྱེད་པས་ནད་དུ་སེམས་པར་འཇུག་པ་ན། དོན་
 སྒྲིབ་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་བྱེད་པའི་དབྱིངས་ཤེས་ཀྱིས། རེ་རེ་ནས་ཚིག་དང་དོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ནོར་
 མ་ནོར་བསམ་པས་བརྟག་ཅིང་དེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཀྱུན་ལས་བཏུས་ལས། བསྟེགས་བཅད་
 བརྒྱུད་པས་གསེར་བཞེན་དུ། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། སྒྲིབ་པར་བྱ་ཡིས་གུས་ཕྱིར་མིན། །

ཞེས་པའི་དཔེས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྣམས་ལ་དང་པས་འཇུག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་
 ལུང་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། རྩ་བུ་མི་འགལ་བ་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་ནས་བྲུང་བར་བྱ་བ་སྟེ།
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དོན་གང་ལུང་དང་རྟེན་པ་ཡིས། །ཡིགས་པར་མཛོན་པར་བཟོད་པ་དང་། །རྩ་བུ་
 འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། ཞེས་སོ། །གཞན་དག་ཤེས་བྱ་གནས་གསུམ་
 ལུང་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་བརྟག་པར་འཆད་དོ། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་
 བསམ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། སྒྲོམ་བྱུང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པས་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དེས་
 པའི་དོན་རྣམས་བྲུང་དོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ལྷན་པར་ལྟག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞིག་ནས་རབ་རྩ་ལེན་པའི་ལྟག་མཐོང་
 གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱའི་ལྟ་བ་
 ལ། འཁོར་ལོ་བར་བའི་དངོས་བསྟན་རིག་ཚིགས་སུ་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན། དེས་དོན་མེད་དགག་ལ་བཞེད་
 བས། ཅི་ཡང་མི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྤོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འཆད།
 འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་བུམས་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆོད་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་ཁབས་
 ཀྱིས་བསྟོད་ཆོགས་སུ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱར་བཤད་
 ཅིང་། དེ་ཉིད་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་ཡང་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་
 རྒྱན་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་མེད་འོད་ཟེར་ཁབས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་མཐའ་མཛོད་དང་ཡིད་བཞིན་མཛོད་
 ཅུ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ཐོས་པས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་དོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་དབུ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྒྱའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་མོར་སྒྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། སྒྲོམ་པ་ཉམས་སུ་དགོས་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་སྤྱོད་བྱ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བལ་བའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་བཞེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། མི་འགལ་དེ། སོ་སྤྱིའི་སར་ལྟ་བ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་ཆོ་སྤྱིའི་མཆོན་འཛིན་གཞིག་དཀའ་བས། དེ་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 འཁོག་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲོ་འདྲིགས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནོ་བའི་བྱིར་དང་། ཡང་སྒྲོམ་བྱུང་ཉམས་
 སྤྱོད་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་གསུངས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཟབ་ཅིང་
 ཆེས་བཟང་བ་ཡིན་དེ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཟབ་མོ་
 རྣམས་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་ཡང་མཐུན་པའི་བྱིར་སྒྲོམ་དུ་དགོངས་སོ། དེས་ན་སྤོང་པོའི་མདོ་
 རྩ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱུད་བྲམ་པ་དང་དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་སྤྱིང་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུང་པར་བྱས་ལ། རིགས་ཅན་དེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
གནས་ལུགས་ཁམས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་བའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལ་རག་
ལས་པས་ན། སྟན་པ་དེ་བལ་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་
ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་གི་
མཚན་མ་དང་དམིགས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། གང་གར་གྱི་རང་ངོ་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་
སལ་ལེ་སིང་དེ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་ཞལ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས།
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆུང་བྱ་མ་ལས། བད་གི་
བདག་ཉིད་ཆོས་སྒྲིལ། ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར།
མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཁྱིམ་མེད་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། སྒྲག་ཅན་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་
ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྒྲ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད། ཁ་སྒྲིལ་མི་འགག་ནས་མ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ཞེས་སོ། ཁྱིམ་
སྤྱོད་དངས་པས་ཉི་མའི་དུལ་འཁོར་གསལ་བ་ལྟར་མཉམ་བཞག་གི་རིག་ངོར་ངོས་བཟུང་གང་དུ་འང་མ་
གྲུབ་པའི་སྒོ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་རྟེན་པར་གནས་པ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཁོང་ནས་རིག་པ་སྟེ། སྟོད་འཇུག་ལས། གང་ཆོད་ངོས་དང་དངོས་མེད་དག། སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་
གནས་པ། ཁྱེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། ཁྱིམ་གསལ་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། ཞེས་སོ། ཁྱེ་ལྟར་སྤྱིང་
པའི་དོན་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་གིས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཆོ། རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་སྤྱིང་རྗེའི་འུགས་ཆེན་པོས་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱོར་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་བཅོས་མ་མའིན་
པར་སྒྲུ་ཁིང་།དེའི་རྒྱན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་རང་གིས་འཇུག་པ་འབྱུང་བས་ཟབ་
མའི་རྒྱ་འབྱས་གྱི་འབྲེལ་བ་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། མདོར་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིམ་ཁིང་། དེ་ལས་ལངས་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྤང་ལ་རང་
བཞིན་མ་གྲུབ་པར་བལྟས་ནས། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོབ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ལྟར་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཀུན་གྱང་སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ། དངོས་གཞི་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ། རྗེས་དགའ་བ་རྗེས་ཀྱང་དུ་བསྟོབ་བས་ཟིན་པ་སྟེ།སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་
བས་མྱིད་ཁིའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ། དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་དངོས་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་

གསུམ་གྲངས་འབྲེལ་པའི་བསྐྱབ་སྟོང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་
ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བསྟུང་དོས་པའི། །ཞེས་པ་སྟེ། དགེ་བ་ཆོས་སྟུང་གིས་རང་རྒྱུད་སྟོན་
ནས་གཞན་རྒྱུད་སྟོན་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བསྟུང་དོས་པའི་ལ་འཇུག་གོ།
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཐོག་མར་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་རབ་བསྟུས་ནས། །སྟན་པར་སྟོབ་པའི་གདུལ་གྱིས་
ཡིད་རབ་བྱངས། །ཐོག་པ་རིམ་དགུར་བརྒྱུ་བ་དོན་སྟོང་དེ། །དེ་དག་འདྲེན་ཕྱིར་རང་ཡང་དོན་དེ་སྟོང་། །ཅིས་
པ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱངས་པེས། བསྟུ་ཚུལ་དང་པའི། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟབ་པའི་བསྟུབ་
བྱ་གང་ཞིག །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་ལ་ཡན་པ་ལྟར་
ལེན་པར་འདོད་པའི་སེམས་པ་མཆོངས་ལྟན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན། སྟོན་པ། སྟན་པར་སྟོབ་པ། དོན་
སྟོང་པ། དོན་མཐུན་པ་དང་པའི། དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་མ་འདུས་པ་བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་
མར་ཟང་ཟེང་གི་སྟོན་པས་མཁྱེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བསྟུ་སྟངས་པ་ལས། སྟོན་པའི་གལ་པ་མོས་ལེགས་པོས་
ཏེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་དུ་འདུས་ནས་སྟན་པར་སྟོབ་པའི་གདུལ་གྱིས་སྟོ་རིམ་གྱིས་བྱངས་ཏེ་དམ་
པའི་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་སྟབ་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་མོས་འདུན་དང་སྟོ་བ་བསྟེད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
སྟན་པར་སྟོབ་པའི་ཆོག་གིས་བསྟུ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱིས་པ་ཁ་ཟས་འཇམ་རྒྱུ་བ་གྱིས་རིམ་པར་གསོ་
བ་ལྟར་ཆོས་གཅིག་གིས་སྟོ་རིམ་ཐ་དད་སྟོན་པར་མི་ཁུས་པས་གདུལ་བྱའི་སྟོ་དང་འཆོས་པའི་ཆོས་
ལ་སྟོང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། སྟོ་ཐ་མའི་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེག་སུམ་ནི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་དང་། འབྲིང་གསུམ་
ནི་བྱ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དང་། རབ་གསུམ་ནི་བསྟེད་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་
སྟེ། ཐོག་དགུལ་སྟོ་རིམ་པ་ལྟར་བརྒྱུ་བ་ཐོག་ས་དོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་ཡན་པ་དེ་
སྟབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དམན་ལ་མཆོག་གི་ཆོས་མི་སྟོན། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་
གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྟུར་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། སྟུ་མ་ལས། དོན་སྟོང་གོས་ཆེན་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་
སོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་དམ་པའི་ཆོས་དང་དགེ་བའི་སྟོང་པ་ལ་འདྲན་པའི་ཕྱིར་རང་ཡང་དོན་དེ་
ལ་མཐུན་པར་སྟོབ་དགོས་ཏེ། རང་གིས་མ་བསྟུབ་ས་ན་མཛེས་པའི་བྱ་བྱེད་གི་སྟབ་ཐབས་ལྟར་གཞན་ལ་འཇུག་
ཕྱོག་གི་བསྟུབ་བྱ་འདོམས་བྱང་ཉན་དུ་ མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དོན་མཐུན་པའི་ས་བག་པ་སྟེ། །
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བྱངས་པེས་ནི། གདུལ་བྱ་ལ་གནས་སྐྱབས་སུ་ཡན་པའི་ཕྱིར་ཟང་ཟེང་དང་། མཐར་ཐུག་
གི་ཡན་པའི་རྒྱུ་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དོན་དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྫེས་སུ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་ཕྱི་མ་གསུམ་སྟེ་བཞིར་བྱངས་པེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། སྟོན་མཆོངས་དེ་སྟོན་ལེན་འཇུག་
དང་། །བདག་ཉིད་རྫེས་སུ་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས། །སྟན་པར་སྟོབ་དོན་སྟོང་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་

པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ནི། །འཛིན་དང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་པས། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་རུ་སྐྱབ་
 པ་དང་། མོས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། མཐར་ཐྱིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་བཞིར་ངེས་ཏེ། །དེ་ལས། དང་པོས་
 སྤྱོད་གྲུར་དངོས་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། །བཞི་བས་རྣམ་
 པར་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་སྟོན་བྱེད་
 ཀྱི་ཐབས་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ལས། །བསྐྱས་དང་བསྐྱད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །གང་དག་དང་
 ལྟར་སྤྱད་བྱེད་པ། །དེ་ཀྱང་དེ་འདྲ་དེ་ལྟ་བས། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྟོན་བྱེད་ཐབས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་
 ནི། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་པམ་བརྒྱད་པས་ཡན་བདེ་སྐྱབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་ཡང་། །བསྐྱར་བཞི་པོ་དེར་འདུ་ཞིང་། །དེ་ཡང་འཁོར་རྒྱུ་འདུས་པ་བསྐྱབ་དང་། །འདུས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 གཉིས་སུ་བསྐྱར་རུང་ངོ། །གཞན་ལས་དོན་བྱེད་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་པ་འདར་སྟངས་སྟེ། །བྱང་ས་ལས།
 བྱ་བ་དོན་དང་ལྟན་པ་ལ་གྲོགས་སུ་འགོ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་སྐྱེས་ལ་བསྐྱས་ཀྱི་སྐྱེས་ལས་སེམས་
 བ་དང་། །ཐབས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཤིག་པ་སྟོན་པ་དང་། །བྱས་པ་བཟོ་ཞིང་ཆོར་དེ་ལན་རྒྱ་ལན་འདོགས་
 པ་དང་། །འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱང་བ་དང་། །སྐྱེས་ལས་བསྐྱས་ཀྱི་བྱང་རྣ་སེམས་བ་དང་། །ཡོ་བྱད་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་སྟོབ་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་
 པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལེགས་པར་ཆར་གཙོད་པ་དང་། །རྒྱ་
 འཇུག་གིས་སྐྱེས་པ་དང་འདུན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤར་གྱི་བཞི་པོའི་ཁོག་ཏུ་དངོས་ཤུགས་གང་
 རུང་གིས་འདུས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། །ཚུགས་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་སྤང་བྱ་བ། །འཇུག་ལྟོག་གི་ཐབས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་
 གསུམ་ལ་སྐྱར་བ། །སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དགོ་བས་རྒྱས་འདའ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །མཐུན་
 ཚུགས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་མཐུན་མཐའ་དག་སྤང་། །ཞེས་པ་སྟེ། །སྤྱོད་བསྐྱབ་བརྒྱས་ལས། །གང་གིས་སྤྱོད་བར་
 མི་འགྱུར་བ། །གནད་ཀྱི་གནས་རྣམས་འདིས་ཤིག་བྱ། །ཞེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་གནས་གང་ཞེན། །དེ་ནི་དེ་ལས། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །རྒྱས་གསུམ་
 དགོ་བ་སྐྱེས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཏང་བ་དང་། །དེ་བསྐྱར་དག་པ་སྟེལ་པའོ། །ཞེས་པས་
 གཞི་གསུམ་བཏང་བ་དང་། །བསྐྱང་བ་དང་། །དག་པ་དང་། །སྟེལ་བ་བཞིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མཐའ་
 དག་བསྐྱས་པར་བཤད་ཅིང་། །རི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱང་བ། །མོས་སྤྱོད་པས་དག་པ།
 མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པས་བཏང་བ། །དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པས་སྟེལ་བ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པར་

བཤད་དེ། རྒྱལ་པར་བསྐབ་བཏུས་ཉིད་དུ་བཏྲ་བར་བྱ་ཞིང། འདིར་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་
 འགྲུབ་པའི་མན་ངག་བསུས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འགྲུབ་པ་ཡང་དག་སྟོང་རྣམས་ཏེ། ཁྱེས་པས་རྫོགས་
 བྱང་རྒྱལ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་དག་བའི་ཚོས་ཀྱན་མ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་རྣམས་
 གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་པ་འབད་པར་བྱེད། བྱི་བཤོལ་
 མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན། དག་བའི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པར་སེམས་འཛིན་ཅིང་ཡང་དག་
 པར་འཛིན་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་བྱང་རྒྱལ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་སྒྲིམ་པ་
 མི་དག་བའི་ཚོས་མཐའ་དག་མ་སྒྲིམ་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིམ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སོགས་དེ་ལྟར་བྱེད་
 པ་སྟེ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་རྣམས། རྣམ་པ་མཐས་ཅད་ཡོངས་
 ཤེས་ནས། དེ་དག་སྤང་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་ནི། རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་དུ་འབྱུང་། ཁྱེས་སོ། །གཞན་ཡང་
 བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་བཟུང་དག་སྟེལ་གསུམ་གྱི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་
 འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། འཇགས་བཟུང་འཇགས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་
 བརྒྱལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། བརྒྱལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁྱེས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་
 པར་བཟུང་བ་ནི། སྟོན་འཇུག་གི་རང་བཞིན་ལ་སེམས་གནས་པ་སྟེ། མཐུན་ཕྱོགས་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་
 གནས་སོ། སེམས་དེའི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་བསྐབ་བྱའོ། །དག་བ་སྟེལ་བའི་ཐབས་ནི། བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྦྱུག་
 བསྐྱེལ་བརྟེན་པ་སྟེལ་མར་སྟོང་སྟེ། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐབ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལས། བདག་
 བདེ་གཞན་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱེལ་དག་ ཡང་དག་བརྟེན་པར་མ་བྱས་ན། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །
 འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟག་ཏུ་བྱུང་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བསྟེན། ཁྱེས་པ་སྟེ། བསྐབ་བཏུས་ལས། བག་ཡོད་
 པ་དང་མ་བྱལ་ཞིང་། འབྲེལ་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་པས་སོ། ཁྱེས་པ་ལྟར་དུས་
 རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་།
 འཇུག་སྟེལ་གི་གནས་ལ་གཞུབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བག་ཡོད་དང་གསུམ་བསྟེན་པས་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། སེམས་བསྐྱེད་འདོད་བརྣམས་ལ་ནི། འབྲེལ་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག་ གྲོག་ལ་བབ་
 ཀྱང་སྤངས་ཤིག་ཅེས། བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྟོར། ཁྱེས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བག་ཡོད་བདུད་
 ཅིང་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། འཆི་བའི་གནས་སུ་ཐུབ་པས་བཀའ་སྦྱུལ་ཏེ། དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དག་ཚོས་
 སྟེལ་སྤང་དུ། ཀུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་མཛོད། ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞིར། སྤྱོད་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལྟེ་
ལྟར། །ཁང་བྱེད་རིགས་མཐུན་ཆོག་གིས་སྤོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞིའི་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟགས་ནས་དྲན་ཤེས་མ་ཉམས་པས། འགྲོ་བའི་ཆོ་མཉག་གཉེན་
ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བལྟ་ཞིང་། གཞན་དང་ཡན་ལ་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འདས་སོ་ཞེས་
བསུས་ཏེ། སྟན་པའི་གཏམ་གྱིས་པ་ལོ་པའི་ཡིད་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། འདུག་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱང་དྲང་
པོར་བསྐངས་ཏེ། འཆད་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་བཅུའི་སྒྲུབ་པ་ཅི་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སྤྱད་དང་གཏོར་མ་སྤུལ་ལ་ཆགས་སྟེད་སྤངས་ཏེ། ལུས་
གསོ་བ་དང་སྤྱི་བུའི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོས་ཁམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཇི་ཅམ་འཕྲོད་པ་ཅམ་དུ་ལོངས་
སྤྱོད་དེ་ཟས་ཀྱི་བསྟོ་བ་བྱ་བ་རྣམས་དང་། མཚན་མོ་ཉལ་བའི་ཆོ་གཞོག་གཡས་པ་ལ་མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་
ནས་ཉལ་ཏེ། འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། དགོན་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྷང་
བ་དང་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་སྒྲོག་ནས་པས་ཉལ་ཞིང་། བདས་པར་ལྷང་བ་
ནད་གོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲན་པས་ལངས་ཏེ། བློ་ལམ་དུ་སྤྱིག་པ་མཐོང་ན་འཕལ་ཏུ་
བཤགས་ཤིང་དགོན་ལི་རང་བཅའ་བྱས་ནས། རང་གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་འདུང་
བར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལྟེ་རྒྱུ་ལས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་ལུས། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ཆོགས་
འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་ཤིང་མཐུན་ཆོག་གིས། །སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེ་མདོར་འདུ་བྱེད་དོ།
ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་པལ་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལྟེ་ལས་ཇི་སྤྱོད་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཉལ་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་པར། བློ་ལམ་བློ་བཞུགས་
ཐམས་ཅད་བློ་ལམ་ལྟ་ལྟར་རྟོགས་པར། གཉིད་སང་པ་ན་མ་རིག་པ་ལས་སང་པར། ལྷང་བ་ན་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་གཞུགས་སྤྱོད་ཐོབ་པར། གོས་གྲོན་པ་ན་ངོ་ཚད་ཁྲིམ་ཡོད་ཀྱི་གོས་གྲོན་པར། སྒྲ་རགས་འཆིང་བ་ན་དགོ་
པའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བར། སྟན་ལ་འདུག་པ་ན་དེ་ཇི་ཇི་གདན་ཐོབ་པར། རྒྱབ་བརྟན་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་
ཐོབ་པར། མེ་གཏོར་པ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པར། འབར་བ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར།
གཡོས་ཟེན་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར། །ཁ་ཟས་བཟའ་བ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཐོབ་པར།
ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན་འཁོར་བའི་གྲོང་ལས་ཐར་པར། སྒྲས་ལ་འབབ་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཁོར་བར་འཇུག་
པར། སྒྲོ་འབྱེད་པ་ན་ཐར་བའི་གྲོང་གི་སྒྲོ་འབྱེད་པར། སྒྲོ་གཙོན་པ་ན་ངན་སོང་གི་སྒྲོ་གཙོན་པར། ལམ་དུ་
འཇུག་པ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར། གྲེན་ལ་འགྲོ་བ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་

ལ་འགྲོ་བར། འཕྱར་ལ་འབབ་པ་ན་ངན་སོང་གསུམ་རྒྱུ་གཅིད་པར། སེམས་ཅན་དང་འཕྲད་པ་ན་སངས་
 རྒྱས་དང་མཇལ་བར། ཀྱང་པ་འཛོག་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་འགྲོ་བར། ཀྱང་པ་འདེགས་པ་
 ན་འཁོར་བ་ནས་འདོན་པར། རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་མཐོང་ན་མཚན་དཔེའི་རྒྱུ་ཐོབ་པར། རྒྱུ་མེད་པ་མཐོང་
 ན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར། སྟོང་གང་བ་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བར། སྟོང་པ་མཐོང་ན་སྟོན་
 གྱིས་སྟོང་པར། སེམས་ཅན་དགའ་བ་མཐོང་ན་ཆོས་ལ་དགའ་བར། མི་དགའ་བ་མཐོང་ན་འདུས་བྱས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་བར། སེམས་ཅན་བདེ་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར། ལྷན་
 བསྐལ་བ་མཐོང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷན་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར། ནད་པ་མཐོང་ན་ནད་ལས་གྲོལ་བར།
 དྲིན་དུ་གཞོ་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་ལན་ལྡན་པར། དྲིན་དུ་མི་
 གཞོ་བ་མཐོང་ན་ལྷ་བ་ལོག་པ་ལ་དྲིན་དུ་མི་བཟོ་བར། རྒྱལ་བ་མཐོང་ན་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་
 གཅིད་ལུས་པར། བསྟོད་པ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པར།
 ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པར། ལྷན་གཟུགས་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པར། མཚོན་རྟེན་མཐོང་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར།
 ཚོང་བྱེད་པ་མཐོང་ན་འཕགས་པའི་ནོར་བུ་ན་ཐོབ་པར། བྱག་འཆལ་བ་མཐོང་ན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་བལྟར་མི་མཐོང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལ། མཁས་པའི་བཞེད་པ་སྟོས་པ་དང་། རང་བཞེད་འགྲོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་
 རབ་དང་ལྷན་གྲོལ་ཆེན་རབ་འབྱམས་ནི། སྟོན་པའི་བསྟུ་བ་བྱུང་ན་མེད་པའི་བསྟོན་པ་ཞིང་། འཇུག་པའི་བསྟུ་བ་
 བྱུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིན་དུག་སྟུང་། བསྟུ་བ་དཀར་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་འདུ་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ། ཆོད་མེད་
 བཞིས་སྟོ་སྤྱངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་པན་བདེ་སྟོང་ཁོང་དུ་ཆུབ་པའི་སྟོན་པའི་བསྟུ་བ་བྱེད་གནད་བསྟུ་བ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འདོར་བ་ཉིད་སྟོན་པ་མི་འཆོར་བའི་བསྟུ་བ་བྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་བསྟུ་བ་བྱ་
 ཕྱིན་དུག་ཏུ་འདུ་ཆུལ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་དཀྱུས་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཉིད་པལ་
 གསོ་ལས། སྟོན་པའི་བསྟུ་བ་བྱུང་ན་མེད་པའི་བསྟོན་པ་ཞིང་། དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་སེམས་བསྟུང་
 བྱ། འཇུག་པའི་བསྟུ་བ་བྱ་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་དུག་སྟུང་། དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བརྟོན་པར་བྱ། ཞེས་པས་
 བསྟུ་བ་ནོ། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱད་ནས་ཐུན་ཚོད་འདས་ན་སྟོན་སེམས་གཏོང་བར་བཤད་ལ། དེ་བཏང་
 ན་འཇུག་སེམས་ཀྱང་འཆོར་ཏེ། འཇུག་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྟོན་སེམས་ཡིན་པས། བྱང་མེད་ན་རི་མོ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་ནས། འདིར་བསྟུ་བ་ཆོས་བརྒྱུད་དུ་འདུ་བར་འཕངས་ནས་མཛོད་པ་སྟེ། ཆོག་
 གི་དངོས་བསྟན་ལ། མདོར་ན་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱད་བྱའོ། །དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་མཆོས་སྒྲིང་དུ། དེ་ནི་སྒྲིན་འཇུག་སོ་སོའི་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་
དང་པོར་སྒྲིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལའང་། སྤང་སྤང་གི་སྒྲིན་པ་བསྐྱེད་བཞི། བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྲོད་པའི་ཐོག་སྤྲོད་དེ་དག་
གི་རིམ་པ། ཞེས་འབྱུང་བས་འཇུག་པ་གསལ་བར་མ་བསྐྱེས་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་བྱུང་མཐའ་མཛོད་དུ་སྒྲིན་པ་
གཉིས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བ་བཤད་ནས། དེ་ནི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སྤྱི། དེ་ན་དང་ཤེས་པ་ཞེན་མ་
ཉམས་པས་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་དོར་ནས། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སྒྲིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདིས་
བསྐྱེད་པར་དགོངས་ནས་དེ་སྤྲོད་ཅེས་འགྲེལ་པར་མཛོད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ནི་ཕན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཡང་མི་ཕན་བྱི་མར་གཞོད་པ་སྤང་། ཁྲོམ་
གཉིས་བསྐྱེད་པར་མ་འདུས་མེད་ཅེས་སྤྱི། ཞེས་པ་སྤྱི། འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བྱམས་
པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གང་ཅི་སྒྲིན་ཀྱང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཞིང་
མཐར་ཐུག་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱིར་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་གིས་ཀུན་ནས་སྤངས་
ཏེ་ཁྲོ་རྩྱུང་གིས་ནི་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་མ་རུངས་པར་བྱས་པས་ཆེ་འདིར་ཡང་རང་གཞན་གཉིས་ཀལ་
མི་ཕན་ཏེ་གཞོད་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་མར་ནི་དེ་མོང་རྣམས་ལས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཆེ་ཤོས་དཔུལ་བར་འཕེན་པས་
གཞོད་པའི་བྱིར་སྤང་དགོས་པར་མ་ཟད། འདིར་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་བྱི་མར་གཞོད་ན་རྣམས་པ་ཅི་ཡོད་
གིས་འབད་དེ་སྤང་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཉེས་པ་ནི་པལ་ཆེར་ཞེས་པ་ལས་འབྱུང་གི། འདོད་ཆགས་ལས་འབྱུང་བའི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་བཟླ་བར་བྱ་སྤྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གང་ཅི་སྒྲིན་ཀྱང་རུང་། དེ་ཐམས་
ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་བྱུང་མ་ཡིན་ལ། བྱུང་བ་རིགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་
བ་མི་རིགས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ལ་ཕན་
པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ནི་
ཉེས་པར་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་དེ་ལྟར་སྒྲིན་པའི་ཐབས་ནི་ཤིང་རྩའི་སྒོལ་གཉིས་
ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ།

ལྟ་བུ་སྤྱི་བའི་རྟེན་ནི། སྤྱི་བའི་རྟེན་ནི་ལྟ་བུ་འཕྲོག་མ་སོགས། ཤིག་ཅན་ལ་ཡང་སྤྱི་བར་གྱུ་སྐྱེད་བཞིང་། །
སོགས་མེད་དེའི་རྟེན་སོ་ཐར་དགོས་ཞེས་གསུངས། སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལ་དད་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་
པ་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་དད་དང་། རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་དང་རྒྱུ་ཆོས་དད་བྱེད་ན། བྱང་སེམས་སྤྱི་བར་དགོན་མཆོག་
ཏུ་ལར་གསུངས། ཞེས་པ་སྤྱི། གྲུ་སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། བད་ཤེས་དོན་གོ་ལ་ལེན་འདོད་ཡོད་ན་འགོ་

བམཐའ་དག་ལ་སྒྲེ་བས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། རྟེན་ཅན་སོགས་ལེན་པ་པོ་ཇི་ལྟར་དམན་ཡང་སྟོན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་ཞིག་པེས་པར་སྒྲེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གསལ་པ་ལས། དེའི་ཆོ་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན་ལྟ་དང་རྒྱ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྗིད་དང་ལྟ་འབྲེ་ཆེན་པོ་བགྲང་
 བ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། འཇུག་སྒྲིམ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱིང་གསུམ་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་བྱུང་མེད་མཚན་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲེ་
 བར་བཤད་པའི་བྱིར། ལམ་སྒྲོན་ལས། སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། རྟེན་ཏུ་སྒྲིམ་གཞན་ལྟན་པ་ལ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡི། སྒྲུལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་སའི་ལུགས་
 འདིར་བསྐྱབ་པའི་གངས་དང་སྟོབ་པའི་དུས་རྒྱུད་ཆོད་དང་སྐྱར་པའི་འཇུག་སྒྲིམ་ཉི་ཆོལ་མཁའ་བཤད་པས་སྒྲིམ་པ་
 རྒྱ་ཆུང་བ་ལྟར་རྟེན་ཡང་རྒྱ་ཆུང་བ་ཡིན་པར་མོའོན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདུག་སྟེ་ལ་གཉིས་པོ་དོན་ལ་གནད་གཅིག་སྟེ།
 རིགས་བདུན་སྟོན་དུ་སོང་མ་སོང་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ལྟ་གཅིག་སྟོང་སེམས་ཙམ་ཡང་མེད་ན་བྱང་སྒྲིམ་མི་སྒྲེ་
 བས། དོན་ལ་ཉེས་སྟོང་སྟོང་བར་དམ་འཆའ་ལུས་པ་ཞིག་པེས་པར་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་བཞེད་པ་སྒྱིར་བཤད་ན་གང་ལེན་པ་པོའི་འགྲོ་བའི་ས་
 བས་བསྐྱས་པ་ནི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ལ། འདིར་གཙོ་བོ་ནི་བསམ་པའི་རྟེན་ཏེ། དད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱུང་པར་
 ཅན་དངོས་སུ་སྒྲེར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་
 ལ་དད་ཀྱང་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲན་མེད་ལ་འདད་ཀྱང་ལ། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་དད་བྱེད་ན། སྟོང་དང་
 ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྒྲེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གནས་པའི་རྟེན་ནི། གང་ལ་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་དེ་ལམ་ཆོ་
 བརྟེན་པའི་རྟེན་གཞན་ལ་འདར་རུང་སྟེ། གཏོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ན་ཆོ་བརྟེན་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་དུ་
 སྒྲིམ་ཀྱང་བྱང་སྒྲིམ་མི་གཏོར་བས། དེའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་སྟོང་ལ་མཛེས་ཞིང་དག་པ་ལ་
 རང་གིས་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་ཆོ་འཕྲོས་པས་བརྟེན་ན་འདུག་སྟེ་ལྟན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲུང་
 བས་སྐར་ཡོད་དུན་གསེའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲིམ་པ་འོད་པར་འགྱུར་གྱི། གསར་དུ་ཡང་དག་པར་ལེན་དགོས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཏོར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་ན་རྫོགས་བྱང་གི་བར་དེ་སྟོང་དུ་མི་གཏོར་བའི་བྱིར་རོ། །ཁྱལ་པ་ཉམས་པ་
 གསོ་རྒྱལ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། །
 མདོར་བསྟན་ནི། ཐམས་ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྟོང་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་གསོ་བ་ལ་འབད་པར་
 བྱུང་།

གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་ཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བའི་མཉམ་གཞག་ལྟ་བུ་བཞིར་བརྟན་པ། གནང་བ་གསལ་གཤམ་ནས་
བསྐྱབ་ཚུལ། བྱིར་བཙོས་དངོས་པ་ཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་མ་བརྟགས་པར། །
རྩོམ་མམ་ལྟོག་གམ་བཏང་སྟོམས་འཛོག་ཀྱང་རུང་། ཁོས་ལས་འདས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་བའི་སྟེ། འོན་
ཆེན་བསྐྱབ་ལ་ཆུང་བཏང་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། ཁུས་པའི་ཡུལ་མིན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བའི་མེད། མི་ཁུས་དེར་
བརྩོན་དེལི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་གང་གིས་བྱ་བ་གང་ལ་འད་སྟེ་ཁུས་པ་ཅི་ཡོད་
ཀྱིས་རུང་མི་རུང་བརྟག་དགོས་པ་ལས། དགག་སྐྱབ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་མ་བརྟགས་པར། ལྟོག་
པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་བརྩོན་པ་འཇམ། བརྩམ་པར་བྱ་བ་ལས་ལྟོག་པ་འཇམ། །འཇུག་ལྟོག་གི་གཞི་ལ་བཏང་
སྟོམས་སུ་འཛོག་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷ་བའི་དང་བཙམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མུ་བཞི་སྟེ། བརྟགས་བཞིན་དབྱེད་པས་གཤམ་
བཞིན་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་ལས་འདས་ཏེ། མནར་སེམས་ཀྱིས་སྟོག་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་དང་།
སེར་སྐས་མི་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུ་རིགས་པ་མི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བའི་སྟེ་ཡིན་ལ། དོན་ཆེན་བསྐྱབ་བྱིར་དོན་ཆུང་
གཏོང་བ་དཔེར་ན་སྐྱོན་པ་བྱས་པས་ཚུལ་བྱིམས་འཛོར་ན། དཀོན་བརྟེན་གསལ་ལས། གང་ཞིག་དགའ་
བའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། ཁོ་བརྒྱར་སྐྱོན་པ་བྱིན་པ་བས། གང་གིས་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་བྱིམས་དག །བསྐྱབས་པ་དེ་
ནི་བྱེད་པར་འཇགས། ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱོན་པ་ལས་ཚུལ་བྱིམས་མཆོག་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་སྐྱོན་པ་གཏོང་བ་
བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་འཇམ། སྐྱག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆུང་བས་དེ་དང་དེ་ཆེན་པོའི་གཉེན་
པོར་འགོ་བ་བྱིས་པ་གཡང་ཁར་འབྲུན་པ་མས་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་རྩམས་ནི་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་དོན་
ལ་ལྷ་བའི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་པས་མགོ་དང་མིག་སྟགས་མི་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་རང་གིས་ཁུས་
པའི་ཡུལ་མིན་པས་མི་སྐྱབ་པ་འཇམ་ཁུས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ལྟོག་མ་ཞོར་བར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བའི་
མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་པས་མགོ་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་རང་གིས་ཁུས་པའི་ཡུལ་མིན་ཀྱང་དེར་བརྩོན་པར་བྱེད་
པ་འཇམ་ཀྱང་སྟོང་གནག་ན་སྐྱོར་བ་དཀར་ཡང་ལྷ་བའི་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་དོན་ལ་ལྷ་བའི་ཡིན་
ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་ལ་དཔེ་སྦྱར་ན། སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ། ཞེས་པ་གསུངས་པ་གཙོད་པ་
ལྷ་བའི་ཡུལ་མིན་པས་མི་སྐྱབ་པ་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ན། སྟོང་རྩེས་མི་གསོད་པ་ལྷ་བའི་མེད། གཞན་ལ་
ཡན་ཀྱང་མི་གསོད་པ་ལྷ་བའི་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །དགོ་བཆོས་སྟུང་ལ། སེར་སྐས་མི་སྐྱོན་པ་ལྷ་བའི་
ཡན་སེམས་ཀྱིས་མི་སྟེར་བ་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན། བསམ་པ་དག་པས་སྟེར་བ་ལྷ་བའི་མེད། གཞན་ལ་
གསོད་བྱིར་སྟེར་བ་ལྷ་བའི་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ། བདག་ཡོགས་བྱས་པ་ལྷ་བའི་
བ། དོན་ཆེན་སྐྱབ་བྱིར་ནད་གཡོག་མ་བྱས་པ་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན། བརྟེ་བས་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ལྷ་བའི་
མེད། བདག་ཡོགས་གཞན་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་རང་གི་གྲོག་སྤངས་སྟགས་དོན་ཆེན་དོར་ནས་ནད་གཡོག་བྱས་ན་

ལྷ་མེད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཕྱིར་ཡན་ན་ལུས་དག་གི་མི་དགོ་བདུན། གནང་པའི་སྐབས་ཡོད་དོན་ལ་དགོ་བའིན། །
 ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་ཡན་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་ན། རང་གི་མི་དགོ་བདུན་ཉེས་སྟོང་སྒྲིམ་པ་ལས་ལུས་དག་གི་
 བདུན་གནང་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཡང་པོའི་སྒྲིམ་སྟོང་ཕྱིར་གསེད་མ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་གཅོད་དང་།
 བགྲེས་པས་སྒྲིག་ལ་ཉེན་པ་སྟོང་ཕྱིར་འབྱོར་ལྟར་ལས་བརྟན་ནས་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཕྱིན་ལོན་དང་། ལུང་
 མེད་འདོད་པས་གདུངས་ཏེ་འཆི་ངེས་སྟོང་ཕྱིར་དེར་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་འདོད་ལོག་དང་། གསོད་ངེས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྟོང་ཐར་
 ཕྱིར་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་རྟུན་དང་། སྒྲིག་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་འགྲོར་བྱིད་པ་ལས་ལྟོག་ཕྱིར་དེ་གཉིས་འབྱེད་པ་
 ལྟ་བུ་ཐར་མ་དང་། ལྷ་མེད་ཀྱིས་འོན་པ་བསང་བ་ལས་གཏམ་ལ་དག་ལ་བསམ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་མཐོང་
 བ་སྐྱུང་དང་གཏམ་རྒྱུད་སྟོགས་སྒྲིབ་པ་དག་ལུལ་དང་མི་དགོའི་བྱ་བ་ལས་ལྟོག་ཕྱིར་གསེད་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་
 རྒྱུ་ལྟེ། དེ་རྣམས་མི་དགོ་བ་ལྟར་སྐྱུང་ཡང་དོན་ལ་དགོ་བའིན་པས་བྱ་བར་གནང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་
 ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྒྲིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསམ་པས་བྱང་རྟུབ་
 སེམས་དཔལ་ཡི། །དགོའམ་ཡང་ན་མི་དགོ་བ། །ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། གང་ཕྱིར་སེམས་ཏེ་
 གཙོ་པོའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟོང་ལས། དགོ་སྟོང་རང་གིས་པ་རྟུན་ལ། ལྷ་མེད་ཞེས་ནི་
 བསྐྱུལ་གྱུར་ནས། ལུལ་བས་དེ་ནི་ལྟེ་གྱུར་གྱིང་། །མཚམས་མེད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་བཟང་པོས་
 མཆིལ་ལྟམ་ཞིག་ ལུབ་པའི་དཔུ་ལ་བཞག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ཀྱིས་བསམ་པ་བྱས་པ། །གཉིས་ཀས་རྒྱལ་
 སྟོང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བསམ་པའི་རྩ་བ་ལ། །བསོད་ནམས་སྒྲིག་པ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་དང་།
 སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྟོང་རྩེར་ལྟར་ཁོང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་དགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །
 དེས་ན་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་ནི་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ནི་ནམ་ཡང་
 གནང་བ་མེད་དོ།

གསུམ་པ་ལ་སྒྲེལ་གཉིས་ལས། མགོན་པོ་ཀྲུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུགས་ནི། ལུན་འདས་ཉམས་ན་འཕགས་པ་ནམ་སྟེང་
 ལ། །ཐོ་རངས་གསེལ་བ་དཔ་མི་ལམ་ལྟར་བ་འཇགས། །ལྟག་མ་ལུང་པོ་གསུམ་པ་ཉིན་མཚན་དུ། །འཕྱ་
 གསུམ་འདོན་པས་གཞིལ་བ་ཀྲུ་སྒྲིབ་ལུགས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ནི། ཉེན་
 གཞི་སྟོན་སེམས་བཏང་བ། འགལ་སྒྲ་རྩ་རྒྱུང་བྱུང་བ། སྟོང་རྟུན་སྒྲིམ་པ་ལུལ་བ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལས།
 དེ་ཡང་སྐར་བཤད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་བཅོད་བརྒྱུད་དམ་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ནི་དབང་ཚོན་ཀྱི་ལུལ་ཡིན་པས་
 དབང་པོ་འབྲིང་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ནི། རང་སྟོའི་སྟོབས་དང་སྟུར་པའི་ས་སའི་བསྐྱབ་བྱ། དེ་དག་བསྐྱངས་པས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་ཆོག་ཏུ། བྱང་རྟུབ་སེམས་ནི་བསྟེན་བཞུགས་ཏེ། །

ཞེས་སྟོན་པ་བྲངས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཞེས་འཇུག་པ་
 སྟེན་ཅུས་ཆོད་དང་སྐྱར་ཏེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབ་པར་དམ་མ་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལྷང་བ་སྟེན་ཉེས་དམིགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ཁས་བྲངས་ཉམས་པས་སྒྲ་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་མི་
 མཉེས། ཡུལ་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པས་དེ་དག་མི་མཁྱེ། རང་བསྐྱབ་པས་རང་དོན་ཉམས་ཤིང་ཀུན་གྱིས་སྒྲ་
 པའི་གནས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁག་ཉེས་པ་མིང་དོན་ཤོར་བས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་སྟེ། རྒྱལ་
 པོ་རྒྱལ་སྟིང་ཉམས་པ་ལྟར་ཆེ་འདིར་བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་འཆི་ཁར་བྱ་བ་ཀྱིས་གདུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། གསུམ་པ་ཉེས་པ་ལྟེ་བས་ཕྱི་མ་རྟ་འགྲོར་ལྷང་ཞིང་དེ་ལས་ཐར་དགའ་སྟེ། བསྐྱབ་བདུས་ལས།
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་དུ། འབད་པ་མེད་ན་རྟ་འགྲོར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཁྱད་པར་རྩ་ལྷང་གི་ཉེས་དམིགས་ནི། རྟོན་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་རྫོག་
 པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དགོན་མཚོག་ལྟ་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེས་ནི་སྟེར་རྟ་འགྲོ་དང་ཁྱད་པར་
 སེམས་ཅད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་དེ་དག་རྩ་བའི་ལྷང་བསྟེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱ། ཞེས་སོ། རྟོན་པ་ཕུལ་བ་ནི། སོ་ཐར་ལས་བསྐྱེད་མི་ཅུས་ན་འབུལ་བ་བསྐྱབ་བྱུར་གནང་མོད།
 བྱང་སྟོན་ཕུལ་ན་ནི་ཉེས་པ་ཆེས་ལྡི་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་སྟུན་སྦྲར་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྦྱུབ་
 པར་དམ་བཅས་པ་ཉིད་བཏང་བའི་ཕྱིར་སྟེད་འཇུག་ལས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། ཁས་མ་པ་ཐག་པས་
 མགོན་གཉེར་ནས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱས་ན། བདེ་འགྲོར་ཅིག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། ཞེས་དང་།
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། བཤེག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། ཁྱམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་
 གྲས་པའི། ལུས་ཅན་བདེ་བཤེག་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་སོ། ཇི་ལྟར་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་ལྷང་བས་
 མགོས་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་དུ་བྱེད་ཀྱང་། མི་ཤེས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། མ་
 གུས་པ་སྟེ་རྒྱ་བཞིས་ལྷང་བ་བྱུང་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྟོན་ན་ཉེས་པ་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་འདས་ཞེས་
 པ་ནི། ཉིན་ལ་ཆ་གསུམ་མཚན་ལ་ཆ་གསུམ་སྟེ་སྟུན་དུག་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཉིན་ཞག་གི་དུག་ཆའི་མཇུག་ཏུ་
 གཉེན་པོས་སྟེ་བས་ན་དེའི་རྒྱལ་བེམས་རྒྱན་མི་ཆད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་འཕྲོ་ལྟ་བུ་སྟུན་
 མའི་ཐོག་ཐབས་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལྷང་བ་བྱུང་ན། གུང་ཚིགས་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཐག་གི་སྟུན་ཕྱི་མའི་ཐོག་ཐབས་
 གསུམ་གང་རུང་དེ་དང་དེའི་དུས་སུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་མ་བྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཤགས་པས་སོར་རྒྱད་
 པའི་དོན་ནོ། ཇི་ལྟར་བཤགས་ཆོད་ལས་མ་འདས་ན་རྩ་ལྷང་ཡང་ཡང་བྱུང་ཡང་བཤགས་པས་སོར་རྒྱད་
 པར་འགྱུར་བས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བཤགས་ཆོད་ལས་འདས་ན་ནི་རྒྱལ་བེམས་གཏུགས་

བ་ཡིན་པས་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་གསོ་བར་མི་རུས་ཀྱི། བཤགས་བསྐྱམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྤྱར་ཆོ་ག་
 བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་ཞིང་། གྲངས་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདུག་པའི་སྒྲིལ་བ་བསྐྱར་བར་མ་བཤད་པ་ནི།
 སྤྱར་སྟེ་བས་གོར་ཡང་སྤོལ་སྟེ་ལྟར་དུ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ་སྤྱང་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་བྱས་སུ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་ལ། འོན་ཀྱང་དེར་ཉེ་བ་ལོར་གྱི་མདོ་དྲངས་ནས་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ཅ་ལྟར་བྱུང་བ་བཅོས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པས་དོན་གྱིས་གསུངས་པར་མཛོད་ཏེ། བཅོས་
 སུ་ཡོད་པ་འདྲ་ཉེས་པ་བཤགས་པ་དང་སྒྲིལ་བ་ལེན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་
 ལ་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གསུམ་ལས། དབང་འབྱེད་ལྟེ་རྣམ་འབྱེད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས།
 རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟེ་མདུན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ལ་བཤགས་པས་ལྟར་མོད། རྟོག་སྤྲུགས་སྟེ་
 ལྟ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་འདོད་ན། ཉན་མཚན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་
 བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་ལྟར་བྱུང་ནས་བཟུང་བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་བྱ། སྟོས་བཏུལ་ཏེ། འཕགས་པ་
 རྣམ་མཁའི་སྟིང་པོའི་མཚན་ནས་བཞེད་ཅིང་བྱས་འཚལ་བ་དང་། འཕགས་པས་བདག་ལ་ཞལ་བསྟན་ཏེ་སྟེག་
 པ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དུག་ཏུ་བཏབ་པས། དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་སྒྲལ་བ་དང་
 འཚམས་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སམ་མི་ནས་བྱའི་བར་ཅི་རྟོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ལྟང་བ་ལས་འབྱེན་
 པའི་ཐབས་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཐོ་རངས་ལངས་ལ་གཙང་སྒྲ་དང་བཅས་པས་
 བར་ཕྱོགས་སུ་བཏུས་ཏེ། སྟོས་བཏུལ་བས་མཚོད་ཅིང་། སྐྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་ཆེ་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་ཆེན་
 པོ་ཁྱེད་ཇོ་སྤྱེད་སྤྱེད་དུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་བྱུང་བར་མཛོད་ཅིག། །ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་སྟིང་
 རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཡང་བདག་གི་ཆོག་གིས་ལྟར་དུ་བསྒྲལ་ཏེ། ཐབས་གང་གིས་ལྟང་བ་ལྟར་དུ་འཚགས་
 པར་འདོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཐབས་དེ་བདག་
 གི་མི་ལམ་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞེད་ནས་ཉལ་བས་སྐྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་ཆེ་ཆེན་པོ་མི་ལམ་དུ་ནམ་སྟིང་གི་
 གཞུགས་སྒྲལ་བ་བཞིན་སྟོན་པས་ལྟང་བ་འཚགས་སུ་འཇུག་གོ། །དབང་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ནི་སྟོབས་
 བཞིའི་སྟོན་པས་བཤགས་པར་བྱུའོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི་གཉིས་ཏེ། བཤགས་ལུལ་གྱི་རྟེན་དགེ་པའི་བཤེས་
 གཉན་ནམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་མཚོད་པའི་དབུས་སུ་སྒྱུན་དྲང་ཞིང་དམིགས་པས་ཀྱང་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་པས་མ་པོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་ནི་སྐྱབས་སེམས་ཡིན་པས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོལ་འདོད་ཀྱི་སྟིང་རྟེན་རྟེན་གསུང་གི་སེམས་དང་ལྟན་པས་སྐྱབས་འགོ་སྟེ་དང་། ཁྱད་པར་གཙོ་
 རྒྱལ་མས་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པོ། །ནམ་པར་སྟན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། རྟོག་ལྟར་
 དྲན་ཞིང་འཁྱོད་པ་དུག་པོས་ལྟང་བ་གང་དང་གང་བྱུང་དེ་དང་དེའི་མིང་ནས་བཞེད་དེ་བཤགས་པོ། །གཉེན་པོ་ཀུན་

ཏུ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོབས་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་བཟུང་བ། སྒྲིག་ཐུགས་དང་མཚན་རྟེན་བཞེངས་པ།
 རྟེན་ལ་བྱུག་མཚན་དང་བསྐྱར་བ་བྱ་བ། མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་གྲོག་པ་འཕམ་ཁ་རྟོན་བྱ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་
 བརྒྱ་སྐད་སྒྲིག་སྒྲིང་ལ་བསྐྱབས་པའི་གཟུངས་སྐྱགས་བསྐྱུས་བཞིང་བྱ་བ། སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཞེས་
 སྒྲིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་རྩེ་ལྷ་བྱ་གང་ན་གནས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་
 པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོ་བྱ་གཅིག་གཤམ་སོ། །སོར་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབས་ནི། ཕྱིན་ཆད་སྒྲོག་
 ལ་བབ་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་ལས་འདི་དག་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས་ཉེས་སྒྲིང་གི་ལས་མི་བྱེད་པའོ། །
 གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ཞེ་སྤང་གི་དང་ཆོས་ལ་གཞོད་པའི་གཉི་མུག་
 གི་ཀུན་དཀྱིས་ཕྱི་བ་གཉིས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆགས་སེམས་དང་ཞེ་སྤང་ཙམ་གྱི་ཀུན་དཀྱིས་རྣམས་
 རིམ་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལྷན་བརྒྱ་ཆོགས་དང་ལྷ་ཆོགས་དང་གང་ཟག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་བཤགས་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མ་རྙེད་ན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་བྱང་ཏུ་བཤགས་སོ། །ཁྱད་པར་ཉིན་
 མཚན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་སོ་ལྷ་ལ་བྱུག་བྱས་ནས་བཤགས་པ་ཡི་རང་བསྟོ་བའི་ལུང་པོ་གསུམ་གྱི་མདོ་ཁ་
 རྟོན་དུ་བྱས་པས་རྩ་བ་ལས་གཞན་པ་འཕམ། བརྟེན་དེས་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཟེན་པས་ཕྱིར་བཅོས་མ་གྲུབ་
 པའི་ལྷང་བའི་ལྷག་མ་རྣམས་བྱང་ཁྱེད་སོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིང་འཇུག་ལས། ཉིད་དང་མཚན་མོ་ལན་
 གསུམ་དུ། ལྷང་པོ་གསུམ་པ་འདོན་བྱ་ཁྱེད། རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བརྟེན་ན། ལྷང་བའི་ལྷག་མ་དེས་
 ཞེ་བྱ། ཞེས་སོ། །དབང་རྣོན་གྱི་གང་ཟག་དམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི། ཐོག་མར་སྒྲིམ་མ་མི་ལམ་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་
 གྱིས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྒྲུན་སྤར་ཆོག་གིས་བཤགས་ཇེས། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་
 ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པས་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་
 གཞག་པས་ཉེས་ལྷང་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་བརྒྱ་རྒྱལ་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་
 འགྲོད་ཆངས་བྱེད་འདོད་ན། དྲང་བོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་ལྷོས། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། ཡང་
 དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ནི་འགྲོད་ཆངས་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་
 གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་འདི་ནི་ནག་པོ་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དམན་པ་ཁ་ཅིག་
 ནི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འགྲོད་ཅིང་ཡིད་ལ་གཅགས་པས་གཞན་གྱི་བྱང་དུ་ཉེས་པ་འཆགས་
 ཤིང་། ཕྱིས་སྒྲིམ་པས་རིམ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་ལས་རིང་ཞིག་ན་ལྷང་བ་ཡོད་དོ། །བར་མ་ཁ་ཅིག་ནི་རིག་སྐྱབས་
 དང་གསང་སྐྱབས་གྱི་ལྷ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་ལྷ་ས་
 ཇེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པས་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་ངོ། །དམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་གང་གིས་ལྷང་བར་བཞིང་བ་དེ་ཉིད་ལ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་ཤེས་པས་ཆོགས་མེད་པར་གནས་ཏེ་རི་ལྷང་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་

མེད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆོད་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་གང་གིས་ལས་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པར་གཤེས་པ་དེས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་
པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ། གཏོང་རྒྱ་དོས་བཟུང་བ་དང་། ཉེས་ལྷང་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིན་པའི་སེམས་ནི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟུང་། བསམ་ཅན་སྟིང་ནས་སྒྲོས་བཏང་དེ་
གཏོང་ལྟར། རྒྱུ་མི་ཆད་སྟོང་རྒྱུ་མི་ཆད་དང་། དེས་མཐུན་གཤམ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ། ལྷ་བཀུན་
དགྲིས་ཆོད་པོས་སྒྲིམ་པ་འཛོམས། ཡམ་པ་ཞེས་བཞེད་ཆུང་དང་འབྲིང་ལ་མིན། ཞེས་པ་སྟེ། ཅུ་བ་སེམས་
ཅན་སྒྲོས་བཏང་བ་དང་། ཡན་ལག་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟུང་ན་ཉེན་གཞི་སྒྲིན་སེམས་གཏོང་ལ། དེ་བཏང་
བས་བཞེན་པ་འཇུག་སེམས་ཀྱང་བཏང་བར་ལྟུང་རོ། རྟོད་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་སོགས་
ཡམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་སྟོང་བ་དང་། རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཆུང་དུ་ཅུ་ཡང་མི་བསྐྱེད་
པ་དང་། དེས་མཐུ་ཞིང་དག་འབར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བུ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ཆོད་ན་ཀུན་
དགྲིས་ཆོད་པོའི་ལྷང་བ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་ཡམ་པ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། ཡན་ལག་
གང་རུང་ཆོད་ལ་རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཆུང་ཟད་སྟེ་ཞིང་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་ལྷག་ན་ཀུན་དགྲིས་འབྲིང་དང་།
ཡན་ལག་གང་རུང་དེ་ལ་རོ་ཆ་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་གྱིས་དེ་ལས་ལྷུང་དུ་ལྷག་
པར་བྱེད་ན་ཀུན་དགྲིས་ཆུང་དུ་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་
བར་གཏོང་བྱེད་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བསྒྲིག་ཞུ་སྒྲིམ་མིན་སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་པ་ལུལ་བ། ཀུན་
དགྲིས་འབྲིང་ཡན་ཆོད་ཀྱི་བཞི་ཆོད་པ་རྣམས་བསྐྱེན་ནས་གཏོང་བྱེད་བཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན།
མི་འགལ་ཏེ། འདིར་བཤད་ཀྱི་གཏོང་བྱེད་གཉིས་ནི་བྱང་སའི་དགོངས་པ་ལྟར་དབང་པོ་འབྲིང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་སྟེ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་མདོ་ལྟར་བསྐྱབ་བཏུས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་བཞི་པོ་དབང་འབྲིང་
གི་རྩ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་བྱང་སའི་བཞི་ཡང་དབང་འབྲིང་གི་རྩ་ལྟར་དུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། དེས་ན་བསྐྱུ་བར་ཟག་པ་འབྲིང་པོས་སྟུང་བ་གཏོང་བྱེད་དུ་བཞེད་པ་ནི་དབང་རྩོད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་
པ་སྟེ། འདིས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འདྲ་དབང་རྩོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེད་པར་མཛོད་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཡས་ཡས་སྤང་ན་སྤང་སྤང་འབྲིང་ནི་གསུམ། བཅ་གཅིག་མའུན་དོས་པོ་བཞེད་པས་
བཤགས། ལུ་ཐུན་པའི་གང་ཟམ་མེད་ན་ཡིད་གྱིས་བསྐྱུ་། རྒྱུ་ཆོད་སྟོང་པའི་རིང་ལུགས་སྟེ་མེད་དོ། ཞེས་
པ་སྟེ། སྒྲིན་སེམས་བཏང་བ་དང་། ཀུན་དགྲིས་ཆོད་པོས་ཡམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་རྩ་ལྟར་གིས་གཏོང་བས།
དེ་དག་བྱང་ན་བཤགས་བསྐྱེད་པས་དང་བསམ་གསུངས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ལ། སྒྲིམ་པ་སྤང་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་།

གངས་ནི་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱར་དུ་མེད་པར་བྱང་ས་ལས་བཤད་ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གསུངས་
སོ། ཀུན་དཀྱིས་འབྲིང་གིས་སྒྱུད་པའི་ཕམ་འདྲ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་གསུམ་ཡན་ཆད་དང་། ཀུན་དཀྱིས་རྒྱུ་
དུས་སྒྱུད་པའི་རྩ་ལྷུང་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་ལ་ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་ཅན་
ཡིན་མོན་དང་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་པས། དེད་གཤམ་བྱུང་གང་ཟག་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་དུང་དུ་བཤགས་
ཤིང་བསྐྱམས་པས་དག་པར་འགྱུར་རྟེ། སྤྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྤྲོམ་པ་སྤྲུམ་ཡང་སྤྱང་བར་བྱ། ཟག་པ་
འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། ཁ་ཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས། ཉོན་མོངས་མི་མོངས་བདག་སེམས་
བཞིན། ཞེས་སོ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་ཡུལ་མཐུན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་རྒྱལ་པ་སྤྲུམ་བཅས་ཡིད་
གྱིས་བསམ་པའི་སྒྱུན་སྤྲུམ་བཤགས་ཤིང་བསྐྱམས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་བར། དུམ་སྤྱད་དོར་
ལེགས་པར་གསོ་བྱེད་པ། སྦྱོམ་སྤྱད་པ་ཡིན་འབྲིང་ནི་གཉིས་ལོ། དུམ་སྤྱད་པར་གསོ་བ་ཐམ་སྟེ། ཞེས་
སྒྱིར་དུས་དུག་དང་ཁྱད་པར་དུས་རེ་རེ་ལ་ཆགས་མ་གསུམ་དུ་སྦྱེན་ས། དེ་དང་དེར་གཉེན་པོས་སྦྱོབ་པ་གང་
ཟག་པར་འབྲིང་ཐག་སུམ་གྱི་གསོ་རྒྱལ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།

བདུན་པ་ཕན་ཡོན་ལ། བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུམ་སུ་འགྱུར་བའི། སྤྲོམ་
མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། གང་པོ་ནི། འདི་འདྲའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་ན། ཁ་ཉིད་
སྤྲུམ་པ་གཤམ་མེད་གྱུར་ལ་འདྲ་བསོད་ནམས་ཤུགས། རྒྱན་མི་ཆད་འབྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཞིག་སྤྲོམ་པ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདིའི་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཞིག་གི། ཁ་ནས་
སྤྲུམ་སུ་འདྲ་འཁོར་ལོས་སྤྲུམ་པ་དང་ལྟའི་དབང་པོ་སྤྲུམ་པ་ཐོབ་པའི་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལན་གངས་དུ་མར་
སྤྱང་ཡང་། མཐོན་མཐོང་འབྲས་སུ་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་ནམ་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
དགོ་བ་གཞན་ཀུན་རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། འབྲས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
ཀྱི་སྤྲོམ་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། འབྲས་སུ་འབྱེན་པས་མི་བཟད་འཇེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། འཇུག་སེམས་
ཀྱི་ཅིས་ཟེན་ན་ནི་འབྲས་སུ་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བར་མཟད། འབྲས་སུ་འབྱེད་པས་ཀྱང་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་
བས་སྤྲོམ་པ་དང་ཁྱད་ཁྱུགས་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སྤྲོམ་པའི་སེམས་ལས་ནི། འཁོར་ཆོ་འབྲས་སུ་
ཆེ་འབྱུང་ཡང་། ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། ཁང་ནས་
བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། ཁམས་ཡས་རབ་དུ་བསྒྲུལ་བུའི་བྱེད། མི་སྟོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ནི། སེམས་
ཉི་ཡང་དག་སྤྱང་གྱུར་པ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གས། བག་མེད་གྱུར་གྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། རྒྱན་
མི་ཆད་པར་དུ་མ་ཞིག་ བམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཕན་པར་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་
ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་མཆོད་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདེ་དོན་བཙོན་

པ་སྒྲིམ་ཅིད་གོས། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེས་པ་སྒྲེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲིམ་མ་ཐག་ནས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲིམ་ཞེས་མིང་འཕྲོ་ཞིང་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་སྒྲུབ་པ་སྒྲེ། དེ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ལུང་ན་སྐད་ཅིག་
གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཞེས་བརྗོད་
བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་མིང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡང་
སྒྲོན་སེམས་མ་བཟང་ན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཉན་རང་དག་བཙོན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་
མིང་ཡང་མི་འདྲར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། རིགས་ཀྱི་ལུ་འདི་ལྟ་སྒྲེ། དཔེར་ན་རྩོམ་པ་
ཆེ་ནི་ཆལ་གྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། རྩོམ་པ་ཆེ་མིང་ཡང་མི་འདྲར་ལ།
དབུལ་བ་ཡང་རྣམ་པར་བསྒྲེག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་པ་
ཆེན་ཏན་དང་བྱལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདྲར་ལ། །འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱང་རྣམ་པར་བསྒྲེག་གོ།
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱངས་མེད་གསུམ་བདུན་སོ་གསུམ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ། །ཅེས་པ་སྒྲེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
ལ་འང་དབང་བོའི་རིམ་པས་གོ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་སྒྲེ། རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུའམ་འདྲོད་ཆེན་བོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་རང་
གོ་ལ་ནས་གཞན་སྒྲོལ་བར་འདྲོད་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ནི། བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་
གསུམ་ཐོགས་ཏེ། ཆོགས་སྒྲོར་དུ་གསུམ་དང་། ས་བརྩེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་མོ། །མཉན་པ་ལྟ་བུའམ་ཡེ་
ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་རང་དང་འགྲོ་བ་མཉམ་དུ་ཐར་བར་འདྲོད་པ་བྱང་སེམས་དབང་འབྲིང་
རྣམས་ནི་བྱངས་མེད་བདུན་ཐོགས་ཏེ། ཆོགས་སྒྲོར་གཉིས་སྒྲུབ་གཉིས་ཤེ། མཐོང་ལམ་དུ་གཅིག་སྒྲོམ་
ལམ་དུ་གཉིས་སོ། །རྩི་བོ་ལྟ་བུའམ་དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ནས་རང་
ཉིད་གོ་ལ་བར་འདྲོད་པ་བྱང་སེམས་དབང་རྫོན་རྣམས་ནི་བྱངས་མེད་གསུམ་ཐོགས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་
མོས་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོར་གཉིས་སྒྲུབ་ཏེ། ཆོགས་ལམ་གསུམ་དུ་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། །ཡང་དག་
སྒྲོང་བཞི། རྩེ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་བཞི་རྣམས་བསྒྲོམས་པས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
མཛོན་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ། དེ་ནས་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་
པ་སྒྲོར་ལམ་དུ་རེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཞི་སྒྲེ། དྲོད་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཅེ་མོས་རྣམ་བྱུང་གི་
གཞུང་རྟོག་བཟོད་པས་གང་ཟག་རྩས་ཡོད་དང་ཆོས་མཆོག་གིས་བཀྲམས་ཡོད་བཞི་སྒྲོང་ཞིང་། །དང་
པོ་གཉིས་སྒྲུབ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སྒྲུབ་ཤེས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་བརྩི་བའི་སྒྲུབ་ལྟ་

སྒྲིབ་མོ། །དེ་ནས་འཕགས་ལམ་ལ་ས་བཅུ་ལས། གངས་མེད་གཉིས་པས་མ་དག་ས་བདུན་དང་། གསུམ་
 པས་དག་པ་ས་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱེད། དེ་འདས་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་
 གུམ་དུ་མཐོང་བས་ཀུན་བརྟགས་གྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་བརྒྱ་བཞུད་པ་སྟགས་ཡིན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ། དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་པར་བྱིན་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད། མཐོང་བའི་དོན་དེ་སྤང་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་བོར་
 རྒྱུན་གོམས་པར་བྱེད་པས། ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་བའི་བར་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ས་དགུར་རང་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་
 གྲོལ་བའི་གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་རེ་ཐོབ་པས་སྤར་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡིན་ཏན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་འགྱུར་སྟགས་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། དེ་རྣམས་སུ་སྤྱིར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྒྲིབ་ལ། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་ཚུལ་
 བྲིམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་བྱིན་བཅུ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལྟར་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་སྒྲོབ་ལམ་
 རྫོགས་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པས་དེའི་གཉེན་བོ་ལ་སྒྲོབ་
 མི་དགོས་པར་མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་བྱིན་ཏེ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཉིད་
 དཔལ་བཅོལ་ལས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་བྱུགས་ཆོས་སུ་མ་ཐུབ་དུ། སྒྲོབ་པའི་ལམ་བཞིར་སྒྲིབ་པའི་རྩིས་ཐོགས་
 སུ། མི་སྒྲོབ་ས་ལ་མི་གནས་ཐུང་ན་འདལ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་དབང་རྩོན་གྱི་གངས་མེད་གསུམ་
 ཡང་སེམས་སྒྲོབ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བསྐལ་པ་མང་པོའི་ཆོགས་བརྒྱུམས་པར་བཤད་པས་
 གངས་མེད་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གསོག་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ནི་རང་དབང་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་
 ཅི་དག་གྲོལ་བར་རུས་ཏེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆན་བོའི་དེས་འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། དེ་ལ་འདོད་ཆེན་བོའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པས་ནི་གངས་མེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པས་ནི་གངས་མེད་པ་བདུན་གྱིས་ཆར་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གངས་མེད་པ་
 གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་སྒྲོབ་ས་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་
 དང་། ཆེན་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་དག་དཔེར་བྱ། འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱའི་ཁ་ལོ་
 པ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ནས་ལེའུ་རྒྱལ་བས་བསྟུ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་
 པའི་རིམ་པར་བྱེ་བཞེགས་སུ་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ལེའུ་ལྟ་ལས། ཐེག་ཆེན་པ་རེ་ལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྲོལ་

གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལྟར་བཤད་པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་ལེའུགས་ལྟར་པའི་འབྲེལ་པའོ། །
 འདིར་སྒྲུབ་པ། ཉེས་སྟོན་རྟོག་བྱལ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་ལས་འཕོན། །ལྷགས་སྟོན་དགོ་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་
 ལྷུང་གས། །གཞན་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱ་སྒྲར་ཐེང་བས་མཛེས། །རྒྱལ་སྐས་སྟོན་མཚོག་སྟོན་བྱེད་མྱེད་བྱུང་
 གཞུང་། །ལྷགས་པར་འབྲེལ་པའི་དག་ཚིག་ཀྱུ་རྣམས་ཀའི་གཉེན། །ལྷ་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་འཛིན་ཅེར་འཛོགས་
 བས། །ཚོས་དཀར་བདུད་ཅིའི་དཔལ་འདིས་འགྲོ་ཀྱུ་གྱི། །མིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བླ་ན་མེད་གྱུར་ཅིག། །

ན་མོ་རྒྱུ་ར་ཀ་ཕྱི་ཕྱི་ར་མེ། རང་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་འཛིང་བ་ལས། །རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་
 མི་འགྱུར་མཚོག་བདེའི་གས། །གངས་མེད་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱར་བའོ། །བྱུང་བདག་དོ་རྟོག་བདེན་པའི་
 བུད་ནས། །རྣམ་དག་ལུང་གི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །རྣམ་དཔྱད་རྒྱལ་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཆིབས་པ། །རྣམ་འཕྲུལ་མན་
 དག་ཏུ་བདུན་གྱིས་བྱངས་ནས། །རྣམ་གྲོལ་སྒྲུབ་པ་མཚོག་གི་དག་འཕྲོན་སྟོ། །
 གསུམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྟོན་པས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྟོག་ལྟར་གསུངས་
 རྒྱལ། །དེ་བསྐྱབས་ནས་བཤད་སྒྱུབ་གྱིས་རི་ལྟར་བཟུང་རྒྱལ། །དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བཞུགས་པའི་དབབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཀྱུ་བཟང་དོ་རྟོ་རྟོ་འཆང་དབང་སྟོན་པ་དེས། །འོག་མིན་ཆེན་པོར་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་
 གསུངས། །ཁྱིས་ནས་འབྲས་སྒྲུངས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཏེ་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 འདི་ཉིད་གཞི་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་པའི་ཡོ་ཤེས་གྲོལ་བས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་སྟེ། །སྒྱུད་པའི་
 ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་ལ་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་པ་ལས། །རང་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་ཆེན་པོར། །སྟོན་པ་
 འོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྒྱུ་དཔལ་ཀྱུ་རྣམས་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱལ་ཆབ་ཞི་བྱོའི་རྒྱལ་ལྟེ་
 རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་བས། །ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་རང་སྒྲུབ་གི་འཁོར་རྒྱལ་པ་ཞི་བྱོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན། །ཆོས་ཡོ་ཤེས་འོད་གསལ་པའི་དགོངས་པ་བཞུགས་ཏུ་མེད་
 པ་ཉིད། །དུས་གཞི་རྟོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་གར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ས་བུ་རྒྱུན་མཐའ་ལ་སྒྲུབ་པའི་གཞན་སྒྲུབ་འོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཀྱི་འོག་མིན་ཏུ་སྟོན་པ་རིགས་དུག་པའི་རྣམ་པས་འཁོར་ས་མཐའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རིག་
 པ་འཛིན་པ་མཚོག་རྣམས་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་དབག་ཏུ་མེད་པ་དགོངས་པ་བཞུགས་ཏེ་གསུང་གིས་འགྲོ་
 སྟོལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མེ་ཆད་པར་སྟོན་ཏེ། །གསང་སྟོང་ལས། །འོག་མིན་སྒྲུབ་མཚོག་གསུང་ལྟ། །སྒྲུ་ནི་
 རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛུང་རྒྱལ། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་ལ། །དེ་བཞིན་གསུང་མཚོག་མི་སྟོ་སྟེ།

སྤྱི་ཡིས་ཆོས་རྣམས་མཇལ་བར་སྟོན། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ས་དགྲ་པ་ལ་སྤང་བའི་འོག་
 མིན་ཙམ་པོ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྤང་བའི་བཏགས་པའི་འོག་མིན་རྣམས་སྤྲུལ་ཏེ་དང་ཆའདྲ་བས་
 རྒྱད་གསུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆོད་པ་པོ་འཛིགས་ཕྱེད་སོགས་གཏུལ་བྱ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དཔལ་ཏེ་
 རུ་ཀའི་རྣམ་པར་སྤང་བས་ཁོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་བཤད་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་དེ་
 རྣམས་སྤྲུལ་གྲོད་པར་མི་རྩལ་པའི་གཏུལ་བྱ་དག་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཅན་སོགས་རང་བཞིན་སྤྱལ་བའི་
 དག་ཞིང་རང་དབང་ཅན་རྣམས་དང་། གཏུལ་བྱ་དག་མ་དག་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་རོང་འགོ་འདུལ་སྤྱལ་བའི་ཞིང་
 རྣམས་སྤྲུས་གསུམ་དུ་བཤེགས་བཞུགས་འཕྱོར་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་གང་འདུལ་ནི་ཁོའི་རོལ་པ་མ་འགགས་
 པར་སྤང་བས་དུས་དང་ཆད་མ་དེས་པར་གསུངས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། དེ་ཆོ་མི་མཐུན་སྤྲོ་
 ཆོགས་ལ། ཁོ་སོ་འདྲ་བར་སྤང་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ལས་འཕྲོའི་དབང་གིས་
 སོ་སོར་སྤང་། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་སྤྲུ་བྱ་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་
 རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་
 གང་། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འོག་མིན་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱད་རྣམས་ཁྱིམ་
 བཟུང་ཏེ་གསུངས་པའང་མང་སྟེ། འདི་ལྟར་དུས་འཁོར་བ་རྣམས་ནི། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞིང་འདིར་འཆང་རྒྱ་
 རྒྱལ་བསྟན་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྩེ་སུ་དབྱིད་འབྱིད་ནག་པའི་ཉ་ལ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་
 ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ། འོག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་དང་སྤྲེད་དུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྤྲེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྤྱལ་ཏེ་འདུས་པའི་འཁོར་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་ལྟེ་མཐའ་དག་
 བསྟན་པར་བཞེད་དེ། དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱད་ལས། རྟོན་པས་བྱ་ཆོད་ཐུང་པོ་དུ། ཤེས་རབ་པ་པོའ་ཕྱིན་རྒྱལ་
 བཞིན། ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་སུ། དེ་བཞིན་གསང་སྟགས་རྒྱལ་རབ་གསུངས། །
 ཞེས་སོ། །ཡང་སྤྲིང་པོའི་འགྲེལ་བ་ཉི་འདྲ་སངས་མཛད་པར་རྒྱལ་བ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་བཏགས་པའི་
 ལུས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་བཞག་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་འོག་མིན་དུ་གཤེགས་པ་
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་བྱང་ལས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཆེན་
 པོར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོད་དོ་རྩེ་ལྷོ་ལང་པ་དང་། རྒྱམ་ཆོའི་འགྲམ་དུ་རིམ་པར་བྱོན་ནས་ཡོ་གའི་
 རྒྱད་རྣམས་གསུངས། དེ་ནས་ཨོ་ཁྱེ་ཡ་ན་དང་ས་ཏོ་རའི་ལུལ་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཨི་རྒྱ་ཐུ་ཏི་སོགས་ལ་གསང་
 བའི་རྒྱད་ལྟེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས། སྤྲུང་བཏགས་པའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ཏེ་དོ་རྩེ་གདན་དུ་འཆང་རྒྱ་རྒྱལ་
 བསྟན་པར་བཞེད་ཅིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཨོ་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་ཐུ་ཏིས་རྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་མ་ཁའ་ལ་འཕུར་
 ཏེ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་གཟིགས་པ་ན་ཐག་རིང་བས་ཆ་མ་ཐུད་དེ། རྟོན་པོ་ལ་བྱ་དམར་པོའི་བྱ་འདི་དག་ཅི་ཡིན་

དྲིས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ན་མེ། འདི་ནི་བྱམ་འགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་འགས་སོ་བྱམ་པས་རྒྱལ་
 བོ་སངས་རྒྱལ་བལྟ་འདོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རང་པར་སྤར་ཏེ། སྤོ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཁོར་
 དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པ་ཅས་པ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་བྱོན། དེར་རྒྱལ་པོས་མཆོད་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་
 ལུས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིག་གསུངས་པས། རྩལ་ཆུང་ཆུང་ཉན་ཐོས་དག་འ་
 བར། །མ་སྐྱེས་ཉིད་ཏུ་བྱུར་ཀྱང་སྤྲིའི། །འདོད་ཡོན་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ནི། །ནམ་ཡང་མི་འདོད་གོ་ཏེ་མ། །
 ཞེས་ལུས་པ་དང་། རྒྱད་ཅིག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་མི་སྤང་བར་བྱུར་ཏེ། འདི་ན་གང་ཟག་བརྒྱད་མེད་
 ཅིང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་འགའ་ཡང་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེ། །དེད་ག་དེ་ཡི་གཟུགས་
 སྤྱ་སྤྱུལ། ཞེས་ནམ་མཁའ་ནས་སྤྱ་འབྱུང་བ་དང་། དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་ཉིད་ཏུ་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱ་འབྱུལ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཏད་པར་
 བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་རི་བོ་བྱ་རྒྱུད་ཅན་དང་བསེལ་བ་ཆེལ་དང་། ལྟུང་འཕྱུར་པོ་སྤྱ་སྤྱུགས་ཀྱི་གནས་
 ལ་སོགས་པར་སྟོང་བ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བའམ། མ་བསྐྱར་བ་ཆགས་བྱལ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་པས་རྒྱུད་སྟེ་མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་གཞུང་གཅིག་ལ་འང་གདུལ་བྱའི་སྤང་
 བས་གྲོང་གཞི་ཐ་དད་པ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་སྤྱ་བྱའི་བཤད་རྒྱུད་ལས་གྲོང་གཞི་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། །འོག་མོན་གནས་དང་རི་རབ་ཅེ། །རྩལ་ཆུང་ཆུང་འདིར་གྲགས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་
 ལྟ་རྣམས་དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་ཏུ་གསུངས། །སྟོན་པ་ཡང་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་དེ་ཆེ་འཆང་
 ཆེན་དང་། །སྤྱུལ་སྤྱུལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཤུག་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །དེས་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་
 བའི་ཆེ། །འཁོར་རྣམས་འདུས་པའི་དུས་དེར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱམ་རྩོད་དང་ནི་ལྷ་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱས། །བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་
 བཀྲལ། །རྩུ་འཕྱུར་རིང་ལུགས་བཀའ་གཏེར་གྲགས་པ་དང་། །གསར་མའི་བཞེད་སྟོལ་དཔག་ཏུ་མེད་
 བ་ཡང་། །རྒྱུད་སྟེ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་འདིར་འཆང་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་དོ་ཆེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་
 རྣམས་བྱམ་ན་དོ་ཆེས་བསྐྱས་ཏེ། སྤྱི་ཉིད་དང་། ལྟ་ཉིད་དང་། ཨ་བ་ལྟོ་ཤ་དང་། རྟ་ཀི་མི་རི་རྒྱད་དང་། ལྟ་
 ལྟའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་རིགས་དང་ཡིག་རིགས་སྤྱ་ཚོགས་པས་གྲོགས་པམ་ལ་བཀོད་པར་བཤད་དེ།
 ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། མ་འོངས་པའི་དུས་སྤྱ་གསང་བའི་རྒྱུད་སྤྱལ་བ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་སྤྱས་འཆང་པར་བྱེད། བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱམ་ན་དོ་ཆེ་མཐོན་པོས་བཤད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཞིན་
 སྤྱི་ཉིས་མཛན་པའི་བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། སྤྱི་དུས་རིམ་པར་ལུང་བསྟན་སྤྱད་པ་པོས། །རི་
 བོ་མཆོག་རབ་བྱང་ཤར་ལྟ་གནས་མཆོག་ །ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོར་ནི། །རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། བྱེ་བ་ཤག་ནི་དགུ་བཅུ་ཅ་དྲུག་སྟོགས། འདུས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་
 ལ། གསལ་བ་བཏང་ཆོ་འདི་རྒྱད་བདག་ཐོས་ཞེས། རབ་ཏུ་གསུངས་པ་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་སུ་ལ། བྱི་
 རྒྱུ་ཡི་ཞུ་མས་ཡི་གེར་བཀོད། ཅིས་སོ། བྱུང་པར་རྒྱུད་ཀྱི་ཞུ་བ་པོ་གང་ཡིན་དང་། མཐུག་ཏུ་གང་ལ་
 གཏད་པ་དེ་ཉིད་སྟེང་པ་པོ་ཡིན་པ་གསེར་ཆེས། རྗེ་ར་སེམས་སྒྲུ་བྱ་ལ་གང་ལ་གཏད་པ་དེས་བསྟུས་པར་རྒྱ་
 མཚོ་ལས། འཁོར་གྱི་ནང་ན་སྒྲུལ་མཚོས་ལཱ། འདུལ་བའི་དུས་བབ་གསང་བའི་བདག ལམ་ན་རྗེ་རྗེས་
 བསྟུབ་མཛད། ཅིས་སོ། རྗེ་བཞིན་དུ། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལྷ་བ་བཟང་པོས། བཏག་གཉིས་རྗེ་རྗེས་
 པོས། སྒྲུལ་འབྱུང་ཕྱག་རྗེར་གྱིས། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལག་མོས་བསྟུས་པ་ལྟར་རོ། རྗེ་ལྟར་སྟོན་པ་པོ་དང་
 བསྟུང་པ་པོ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་ཀྱང་། དེས་པའི་དོན་ལ་སྟོན་འཁོར་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་སྟུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་
 འདུས་ཞུབ་འདུས་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་ཆོ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། འཆད་དང་ཉན་པའང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་
 བཤད་། གསང་བ་བྱུབ་པ་ལས། རྒྱུད་འཆད་པ་དེ་ཕྱགས་རྗེ་རྗེ། འཆད་པ་པོ་དེ་སྟེང་པའང་དེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མདོ་སྟེ་གདམས་དག་འདོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། འདོན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་
 པོ་དག བཅོམ་ལྷན་དེས་པར་གསུངས་ལགས་ན། རྒྱ་འབྲས་ལྷན་འབྲུབ་ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
 གཞན་ནས་མི་འཚོལ་བའི། དེས་པའི་ཐེག་པ་ཅེས་མ་གསུངས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྒྱ་ལ་མོས་པ་
 རྒྱ་ཚོས་ཀྱི། འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྒྲོར་བྱས་ན། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉི་ལམ་ཞིག མའོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་
 འབྱུར། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཐེག་པའི་སྟེ་སྟེང་གསུམ་སྟོན་པས་དངོས་སུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་།
 འབྲས་སུ་ཐེག་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྟེང་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའོ། ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུངས་
 ཀྱང་། དང་པོ་ལ་ཤེས་རབ་སྟིང་པོའི་མདོ་ལྟ་བུས་མ་དེས། ཕྱི་མ་ལ་མཚན་བརྗོད་དུ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 པུ་ཀྱ་ཐུབ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་དགཉིས་མཚོས། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ། ཞེས་སྟོགས་
 ཀྱིས་མ་དེས་པ་རང་ལུགས་གདུལ་བྱ་དབང་ཆོན་སྒྲུལ་བ་མཚོས་ཏུ་སྟུར་པ་རྒྱམས་ལ་སྟུབ་པའི་དབང་པོས་མིའི་
 འཛིག་རྟེན་དུ་འདྲ་རྒྱུད་མང་དུ་གསུངས་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་འདིར་མ་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཞིག་
 གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡལ་ལ་མ་གྲགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་འབྱུང་བར་
 ལུང་བསྟན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། འོ་ན་ལྟ་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་རྗེ་ལྟར་གྲགས་ཚུལ་ནི།
 གསང་སྟགས་སྟེ་འབྱུར་པ་ལྟར་ན། རྒྱུད་སྟེ་དང་། རྒྱུབ་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྱི་མདོ་ལས། ང་ནི་འདི་
 ནས་མི་སྤང་ནས། འོ་ནི་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ན། ལྟ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། བསྟན་པའི་སྟིང་
 པོ་དམ་པ་ཞིག འཛམ་གླིང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི། མི་ལུས་སྒྲུལ་ལྷན་རིགས་ཅན་དེ། རྒྱལ་པོ་རེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོན་དུ་ལྟས་སྤང་སྤང་བྱུར་ཏེ། དྲག་ཤུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཅེར། གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་

དམན་པའི་ལུས། །ལྟོད་པདག་པོ་ལ་སྟོགས་པར། །ལག་ན་དོ་རྩེས་སྒྲུང་བར་འབྱུང། །ཞིས་པ་ལྟར་བྱུང་
 པའི་དབང་པོ་སྤྲོ་བའི་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བར་སྤྲོད་ལུས་ཀྱི་མི་
 བོ་མ་ལ་ཡའི་རྩེར་རང་རང་གི་མངོན་ཤེས་དང་རྩེ་ལུས་ཀྱིས་འདུས་ཏེ། གཏུང་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཙམ་བར་དོན་
 པས་གསང་བདག་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་རིགས་ཅན་ལྟ་སྟགས་རིག་འཛིན་འདུས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་སྟོན་ལོག་
 མིན་དང་། དགའ་ལྟན་དང་། སུམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་རྣམས་སུ་གྲགས་པའི་གསང་བའི་ཐེག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་
 མཛད་ཅིང་། དེ་རྣམས་སྟོན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཐབས་ལྟན་གྱིས་གསེར་གྱི་གྲིགས་བམ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ལྷན་པས་
 བྱིས་ནས་དགོངས་པའི་རྩལ་བདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲུལ་སོ། །དེའི་ཆོ་དཔེ་བྱོན་སྤྲུལ་གྱིས་ས་རྒྱ་མཚོ་འཕེ-
 རྒྱལ་པོ་རྩེ་ལ་མི་ལྟས་དོ་མཛར་བ་བདུན་མིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་པ་མཛད་པས། མི་ལྟས་དང་མཐུན་པར་
 རྒྱུད་སྟེའི་གྲིགས་བམ་རྣམས་མི་ལུས་དུ་དངོས་སུ་བབས་ཏེ། ཀྱི་ཡའི་རྒྱུད་རྣམས་ལྟར་རྒྱ་སྟོན། ཡོ་ག་རྣམས་མེ-
 རུ་འབར་བའི་རྩེ་མོར། མ་རྒྱལ་ག་རྣམས་ས་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ལུས་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ལ་མཛད་ཏེ། ལ་རྒྱལ་ག་རྣམས་ལྟོད་
 ལུས་དུ་གྲགས་པ་སྤྲོ་ལའི་གྲིང་གི་ནགས་ཚལ་དུ་གྲིགས་བམ་དང་བཅས་བབས་ཤིང་། ལ་ཉི་ཡོ་ག་རྣམས་
 བྱིན་པ་སྟོགས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལུས་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྩེས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འཇམ་བྱུག་
 བ་དོ་རྩེ་ལ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་བསྟུང་བ་མཛད་དེ་གྲིགས་བམ་ལ་བཀོད་པར་བཤད་དོ། །སྤྲུལ་སྟེ་
 བྱི་སྟོན་ལོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་གནས་སུ་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཉི་ཤུ་གསེར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་
 སྤྲུལ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་གསང་བདག་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཆོས་སུ་དགྲའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱིན་དུ་
 སྒྲུང་བར་མཛད་ནས་ཐོག་མར་བགྲུབ་སྟུགས། དེ་ནས་གྲིགས་བམ་ལ་བཀོད་དེ་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ལུང་ལྟར་
 མཛད་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་རྣམས་བྱིས་ནས་ཕྱིན་
 པོ་ཆེའི་སྟོན་སོ་སོར་བཅུག་སྟེ་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པར་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་པ། བམ་ཞིག་གི་ཆོ་གྱུ་
 པ་ཐོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱུད་གྱིས་གཏེར་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟོན་པས། མཁའ་འགྲོ་མས་བཀའ་བྱེ་
 བྲག་གི་སྟོན་སུ་བརྒྱུད་པོ་བཀའ་བབས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱུད་ལ་གཏད། སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་སུ་ཕྱིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
 བརྒྱུད་ལས་བྱས་པ་རྒྱ་མ་ཁོལ་བས་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ། བྱིས་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 བསྟོ་སམ་རྩེ་བས་སྤྲུལ་དངས་ཏེ། རྩེ་འབངས་སྤྲིང་གི་སུ་དགྲའམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་ལེགས་པར་གདམས་སོ། །
 གསང་སྟགས་གསང་མའི་གྲགས་ཆོད་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་སྟེ་རྣམས་གྲིགས་བམ་དུ་
 བྱས་ཤིང་། སྟེ་པོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པས་ལུས་དཔེའི་སྟོག་ཆགས་ལྟོ་ལོ་ལན་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱིས་དངོས་སུ་བ་
 ཐོབ་སྟེ་འཇའ་ལུས་སུ་སོང་། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལུས་སྟོང་པ་མཆོར་གྱུར་ཏེ་གྲུས་གང་བ་ལ་གསང་བདག་
 གིས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་གཏད་ཅིང་སྟོན་པར་མཛད་པས། དེ་དག་ཕྱིས་མིར་གྱུར་ནས་མཆོ་འགམ་དུ་གྲོང་

བཅས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། དེ་ཅུམས་ཀྱི་འུ་དང་འུ་མོ་ཅུམས་མཐའ་འགོ་དང་མཐའ་འགོ་
 མར་གྲུར་པའི་ཨོ་རྒྱལ་མཐའ་འགོའི་གྱིང་ཞེས་གྲགས། མཚོ་དེ་ཡང་སྐམས་ཏེ་དེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཁང་རང་བྱུང་
 ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བས། དེའི་དགོར་མཛོད་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་བཅུ་ཅུམས་བཞུགས་པ་ལས། ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་བ་སུ
 ཀམས་དང་། གྲུ་རྒྱུབ་དང་། ཀྲུ་ཀྲུ་འཛིན་པས་གྲུབ་ཅུམས་ཀྱིས་རྒྱུད་པས་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་ནས་སྒྲུངས། དེ་
 བཞིན་དུ་ཤར་ལ་སོགས་ཡུལ་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་སྒྲུངས་ཏེ་རིམ་གྱིས་དར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ། དེ་ལ་
 གསར་སྤྱོད་གི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱ་གར་ན་སོ་སོར་ཕྱི་བཅེད་ནའང་བོད་འདིར་འགྱུར་སྲ་ཕྱིས་གྲགས་པ་སྟེ། སྟོན་
 ཀྱི་བཞི་ཉ་སངས་རྒྱས་གསར་བ་དང་། བོ་རྟེན་ཏུ་དང་། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། པཌ་
 ཆེན་བེ་མ་ལ་མེ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་ཙྗེ་བཟོ་རྩལ་ལྷ་གཉགས་སྐྱེ་ལོ་ལྷ་ཁང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བ་ནས་བཟུང་བཞི་ཉ་སྟེ་ཕྱོད་པ་ཡན་ཆད་ལ་བསྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྱོད་མཐའ་སྲ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར་མགོ་རྒྱུགས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་
 ཆེ་རྒྱུད་མར་མལ་འགོས་འབྲོག་ར་འབྲོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བལ་གྱི་བཞི་ཉ་ཅི་རིགས་སྟུན་དངས་ཏེ་བསྐྱར་བ་
 ཅུམས་ལ་གསར་མཐའ་ཕྱི་འགྱུར་ཞེས་གྲགས་སོ། །འགྱུར་འདི་གཉིས་ལ་གོ་དཀའ་སྟེ་དང་དབྱིངས་
 འཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་ཆེ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་ནི། སྟོན་གྱི་ལོ་པཌ་ཅུམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཅུམས་ཀྱི་ཅུམ་འབྲུལ་
 ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྐྱར་བས་ཆོག་གོ་སྟེ་ཁོང་དབྱིངས་འཇལ་བ་ལ་
 རྒྱབས་ཆེ། ཕྱིས་འགྱུར་གྱི་ལོ་ཙྗེ་བཟོ་རྩལ་དེར་བོད་དུ་གྲགས་རྒྱུད་བའི་ཆོས་རེ་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་བཙུགས་ཏེ་
 རྒྱ་བལ་ཐེངས་འགའ་འཛེན་ནས་སྒྲུངས་པའི་མཐའ་པ་ཅུམས་ཀྱིས་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་མ་ལྟོངས་ཏེ་
 སྟེ་འགྱུར་གཙོ་བོར་བཏོན་པས་ཆོག་སྟེ་ཁོང་གོ་དཀའ་དབྱིངས་འཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་རྒྱུད་པ་ལྟར་སྟུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསར་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་མ་གཉགས་ཀྱི་འགྱུར་དང་ཐར་ལོའི་འགྱུར་ལ་བལྟས་པས་
 འགྱུར་སྲ་ཕྱིའི་ཁྱད་པར་གསུང་བ་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་སྲ་འགྱུར་ནི་སྟོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་གྲུ་
 མ་ཉམས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱར་བས་ཐར་ལོའི་གསར་འགྱུར་བཙུགས་མ་ཙམ་གཏོགས་མདོ་ཐམས་ཅད་དང་
 རྒྱུད་པས་ཆེ་བའི་ཕྱི་རྒྱུད་དང་འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་དུ་གསར་འབྱུང་མཉམ་སྦྲེལ་སོགས་གསར་མ་དང་ཐུན་མོང་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱང་མང་དུ་འགྱུར་ལ། རྒྱུད་སྟེའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་བབས་ཀྱང་མི་འདྲ་བཅེད་པར་གཅིག་ཏུ་བབ་ཅིང་།
 ཕྱིས་ཀྱི་ལོ་པཌ་ཅུམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལུང་ཨ་རུ། མན་དག་ཨ་རུ། རྒྱུབ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཀྱང་གངས་རྒྱུངས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཕྱོད་ལ། ཕྱི་འགྱུར་ཅུམས་ནི་ཕྱིས་རྒྱ་
 གར་དུ་འདར་དར་རུ་བ་ཅི་རིགས་བྱུང་བས་སྟེ་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་ནས་གྲུབ་ཐོབ་འགའ་རེས་དཔེ་གསར་དུ་
 སྒྲུངས་ཏེ་རྒྱུད་པས་ལོ་རྒྱུས་མི་མཐུན་པ་སྐྱོ་ཆོགས་དང་ཆོས་ཀྱང་ཕྱོད་ཅི་རིགས་ལས་གཙོ་བོར་རྒྱལ་འབྲོར་

ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་དོ། །ཡང་རྟིང་མ་བཀའ་གཏེར་གྱི་བྱུང་པར་ནི། བཀའ་མ་ལྟར་ན། ཕྱི་རྒྱུད་
 རྟེན་གསུམ་གསལ་བ་དོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་ལུགས་གཙོ་ཆེ་ཞིང་སྟོན་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོལ་ཤིན་ཏུ་དར་
 བར་བྱུང་དོ། །རྣལ་འབྱོར་ནང་བ་ལ་གསུམ་གྱི། མ་རྩ་ལོ་གཤམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་དེ་བསྐྱོར་རྣམས།
 རྒྱལ་པོ་རྩེ་ནས་སྐུ་མོ་གོ་མ་དེ་སྤྱི་འཇུག་པའི་ཉེ་རྒྱུས་རང་རང་གི་ཆོས་སུ་དང་བཅས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་
 གི་སར་གཤེགས་ནས། སྐུ་མོའི་སྐོབ་མ་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་བེམ་ལམ་མི་ཉལ་བཤད། དེ་ལ་ལོ་ཙཱ་བ་མ་
 གཉམས་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་ནས་མི་མཐར་གཏུབ་སངས་དང་བྱུང་ལ་བབས་སོ། །ཡུང་ཨ་རུ་ཡོ་གརྣམས་ནི་གཏུབས་
 ཆེན་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་བལ་གྱུ་ཤེའི་ཡལ་གྱི་ལོ་བཀར་རྣམས་ལ་གསལ་བ་ཡིན་ལ། ཨ་ཏེ་ཡོ་གརྣམས་ནི།
 རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དཀར་རབ་དོ་རྩེ་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་བ་འཛམ་དབུ་བཤེས་གཉེན་ཡིན། དེས་ཤི་སིང་ཉལ་
 བཤད། དེའི་སྐོབ་མ་ཨོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ། བཀའ་ཆེན་བེམ་ལམ་མི་ཉལ། ལོ་ཆེན་བེམ་ལམ་ཆོས་གསུམ་ལས་རྒྱ་
 ཆེར་འཕེལ་ལོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་པ། དགོངས་ཤིག་
 རྣེ་བར་བརྒྱུད་པ་སྟེ། ཁ་དང་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་བབས་ལུགས་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་
 བས་འཆང་དོ། །གཏེར་མ་ལྟར་ན། རི་སྐད་དུ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྤྱི་པོ་རྣམས། སྤྱིར་ཡང་
 བོད་རྣམས་གསང་བས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་གསལ་མའི་འགྲོ་ལ་ལྟག་པར་སྤྱིར་རྩེ་བས། མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་
 གཏེར་གྱིས་བཀའ་ནས་བཞག ལས་ཅན་སུ་དང་འཕྲད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། ཞེས་པ་ལྟར་མ་འོངས་པའི་
 སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པས་ཐུགས་གསུམ་དང་སྒྲུབ་སྟེ་བརྒྱུད་སྤྱི་བྱེ་བྱག་གི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་
 གཏེར་གནས་སོ་སོར་གཏེར་སྒྲུང་ལ་གཏེར་གཏད་དེ་སྤྱི་བལ་པ་ལོ་བཀར་རྩེ་འབངས་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་
 པ་རྣམས་དབང་འབྱོར་པའི་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་བསྐྱོན་པས་མི་མཐར་ཐུག་དང་ས་ཉེ་དུས་བབས་
 ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཅིང་། བརྒྱུད་པའི་བབས་ལུགས་ཀྱང་སྤྱིར་ལྟར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། བཀའ་བབས་
 ཡུང་བསྐྱར། སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར། མཐའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་སྟེ་གསུམ་བསྐྱར་པས་བརྒྱུད་པ་དུག་ལྡན་
 གྱི་ཐ་སྟོད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྤྱིར་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་དབང་ཐོབ་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དབང་དང་། དབའ་
 བོད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། འཛམ་སྤྱིར་གི་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་
 གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ལྟེ་སྐོབ་དཔོན་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་གནས་སོ་སོར་དར་ཞིང་སྤྱིར་
 ལ། དེ་དག་ལས་མའི་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་ཙམ་སྤྱང་བ་ལ་ཤིག་འཛིན་གྱིས་མཆོག་བརྟེན་པའི་
 གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐས་གྲུབ་དུ་མས་དོན་ལ་རྟོན་པའི་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་ཞིང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱུངས་ཆུལ་དང་། དེ་བྲག་གསར་རྟིང་གི་
 བཞེད་སྟོལ་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འཆང་དུ་ཡོད་ནའང་། འདིར་སྐབས་དོན་རྒྱུད་སྟེ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ཉིང་

བཤད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྤང་བས། དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཉ་ཅང་མང་ན་གཙོ་བོའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་ཡི་གེས་
 གྲང་འཛིགས་པས་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྒྲོ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལས། རང་གི་སྒྲུལ་
 བས་རི་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི། བཀའ་མ་མདོ་སྒྲུ་སེམས་གསུམ་དང་ཡང་ལུང་གཤིན་རྩེ་གཤིད་ཀྱི་སྒྲོར་སོ་སོའི་
 རང་གསེས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་དག་བཤད་སྟོན་དང་བཅས་པ་དེར་སངས་རྒྱུན་ཡོད་དོ་
 ཙམ་ལྟ་བུ་དང་། གཏེར་མ་སྤྲོ་རྩོགས་ཐུགས་གསུམ་སྒྲུབ་སྟེ་བརྒྱད་སྟེ་བྲག་གི་དབང་ལུང་མན་དག་རྒྱུན་
 བཞགས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་རྒྱུད་འབུམ་དང་བཅས་ཏེ། རྟིང་མ་བཀའ་གཏེར་གྱི་
 ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི། རྩེ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་པ་མེད་པ་གཏེར་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགོ་འདུལ་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དད་པའི་སྒྱི་བོས་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་ཅོད་པ་ཡིན་ལ། གསར་མ་ནི་རྩེ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ལས་གྲང་མང་ཞིག་ཐོབ་མོད།
 གཞན་དུ་ན་བསྟན་པའི་ཙུ་ལག་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཀྱན་བཟང་པོ་ཤིན་ལས། མཁས་
 གྲུབ་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱལ་མཆོན། དེར་རི་ཀྱན་སྤངས་པ་སྒོ་གོས་བརྟན་པ། གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་སྒོ་གོས་རྒྱ་
 མཆོ། ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། ཀྱན་དགའ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སོགས་ལས་དབང་
 རྩེས་གནང་ལུང་མན་དག་དང་བཅས་པ་མང་དུ་ཞོས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བདུན་ཏེ་ཐོབ་བྱའི་དོ་བོ། དེའི་དབྱེ་བ། མ་ཐོབ་
 པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བ། སྟེ་བའི་རྟོན། ཉམས་པ་གསོ་རྒྱལ། བསྐྱར་པའི་
 ལན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་སྒྲོ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པར། །བསྐྱམས་པའི་རྩལ་ཁྱིམ་སོ་
 སོའི་རིང་ལུགས་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤགས་སྟོམ་གྱི་དོ་བོ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། སྟོམ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་
 པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། བསྐྱམ་བྱ་སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བའི་བག་ཆགས་དང་
 མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །རང་རྒྱུད་བར་བསྐྱར་བ་
 ལས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྩལ་ཁྱིམ་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གྱར་ལས། དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །
 ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྟོམ་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་སོ་སོའི་ལུགས་ལྟར་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་
 སྟེ་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་དང་། གོང་མའི་སྤགས་སྟོམ་མོ། །དང་པོ་ལ། བྱ་བ། སྦྱོང་བ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་
 གྱི་སྟོམ་པའི་མཆོན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། བསྐྱམ་པའི་བདེ་བ། རྟོན་པའི་བདེ་བ། ལག་བཅངས་ཀྱི་བདེ་བ་གང་
 རུང་ལམ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པའི་ཐབས་
 ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་དང་མཆོན་རྟོག་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ས་
 བོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །རང་རྒྱུ་རྒྱུད་སྟེ་རང་ལ་ལྟོས་པའི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་རྩལ་ཁྱིམ་སོ། །ཀྱང་

པར་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དཔག་བསམ་སྒྲུ་མ། དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཆགས་པ་དེ་དག་
 པར་བྱེད་པའི་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ།
 ལུས་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དང་། དབང་གོང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲིལ་པའོ། དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། སྒྲིལ་པའི་
 དུས་སུ་རིགས་ལྡུ་སྒྲིལ་དང་བྱེད་བྱ་གི་དམ་ཆོག་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ལུས་དབང་འཁོར་
 བཅས་བསྐྱར་བ་ལས་གསར་ཐོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག གཙང་ཤེས་ཁྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱིས་ཐ་མལ་སྒྲིལ་ཞེན་གྱི་མཆོད་རྟོག་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ། དབྱེ་ན། བདགས་པ་བ་བརྗོད་པ་
 ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་དང་། མཆོད་ཉིད་པ་བསྒྲིལ་བྱ་དབང་ལས་ཐོབ་པའོ། གཉིས་པའི་མཆོད་ཉིད། རང་ཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་དབང་གོང་མ་གང་རུང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གྲ་ལོ་ལྡན་ཞེན་གྱི་མཆོད་
 རྟོག་ལས་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག གཙང་ཤེས་ཁྱེད་པར་ཅན་རང་བྱིན་བསྐྱེད་བས་སེམས་
 གསལ་སྒྲིལ་གི་ངོ་ཐོར་སྒྲིལ་པའི་སེམས་པ་གསར་དབང་གི། དེ་གང་ཞིག གཙང་ཤེས་ཁྱེད་པར་ཅན་ཀྱན་
 རྟོག་ལྟ་བུའི་སེམས་མཆོད་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྒྲིལ་གི་ངོ་ཐོར་སྒྲིལ་པའི་སེམས་པ་ཤེས་དབང་གི། དེ་གང་
 ཞིག གཙང་ཤེས་ཁྱེད་པར་ཅན་འཕྲོ་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་ལུང་འཇུག་ལྡན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོད་
 བྱ་དོན་དམ་པའི་ངོ་ཐོར་སྒྲིལ་པ་དབང་བཞི་པའི་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་བསམ་དབྱེས་རྟོག་
 ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིལ་པ་ནི། ཞེ་མི་རྣམ་པར་རབ་དུ་གནས། ཞེ་མི་རྣམ་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །
 དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཞེ་མི་གྱིས་མཆོད་པའི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྒྲིལ་གཟུགས་
 ལུག་སྒྲིལ་ཆེན་མོས་ལྟ་བུའི་དབང་པས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལའི་འགྲོས་ལས་ཤར་པའི་ལྡན་ཅིག་
 སྒྲིལ་པའི་བདེ་བ་སྒྲིལ་གཟུགས་དང་ངོ་ཐོག་ཅིག་དུ་གྱུར་པ་ནི་ལུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་ཞེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིལ་པ་སྒྲེ། དེས་སྒྲིལ་བྱ་འཇག་བདེ་འཕྲོ་བའི་བཀའ་ཆགས་དང་
 མཆོད་རྟོག་ལས་ཡིད་བདེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་པའི་བྱིར་ན། དབང་བཞི་པའི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ལ། ལུས་གསར་
 ཤེས་དབང་གསུམ་ཡང་མཆོད་རྟོག་ལས་ཡིད་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་གསུམ་དུ་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ལྟར་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་གཤོད་མ་ནས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རང་གནས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོས་ཟེན་པ་དང་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་དབང་གོང་མ་ལ་ལྟོས་དགོས་ཏེ། དེ་ལས།
 གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྡན་ཅིག་སྒྲིལ། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། ལྟ་མས་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་།
 བདག་གི་བསྟོད་ནམས་ལས་རིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ལང་སྒྲིལ་པའི་དུས་རིགས་ལྡེ་སྒྲིལ་བཟུང་
 ལན་གསུམ་བཟུང་པའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཆ་ཐ་མ་ལག་བཟུང་པའི་སྒྲིལ་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བམ་མི་ཐོབ་ཅི་

ན། དངོས་གཏམ་མ་ཕྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོབ་སྟེ། རྟོ་རྩེ་ཕྱོ་ལས། སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བཞོན་
 བས། དེ་ལ་དཀྱིལ་ལོར་བསྟན་པར་བྱ། ། ཞེས་དང་། རོང་ཐོམ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་ལས་ཀྱང་།
 ཐུན་མོང་པའི་སྒྲིབ་པ་ལོས་ནས། དེ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལོས་ཏེ། དཀྱིལ་ལོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་
 ཐོབ་པར་བྱས་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་ཐོབ་ན། སོ་
 བྱང་གི་སྒྲིབ་ཆོག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་སྒྲིབ་པ་མི་སྟེ་བར་མཆུངས་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་སྟེ་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་
 དང་། འདི་ལ་མེད་པའི་ཡུང་རིགས་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དུ་ན་རྒྱལ་བས་སྒྲིབ་ཆོག་གསུངས་
 པའང་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། ། ཁོ་ན་རེ། དབང་མ་ཐོབ་པར་རིགས་ལྡེའི་སྒྲིབ་པ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲགས་
 སྒྲིབ་ཐོབ་ན། གང་ཟག་དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྟེང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལྟངས་འབྱུང་བ་
 སྤྱིད་པར་ཐལ། སྒྲགས་སྒྲིབ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། འགྲེལ་ཆོན་དྲི་
 མེད་འོད་གྱི་རྩ་ལྟངས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབས་ལས། གང་དག་དོ་རྟེན་ཐོག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བ་
 རྣམས་ལ་ལོ། ཞེས་པ་དོ་རྟེན་འཛོམས་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲིབ་མེད་དེ། སྒྲིབ་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པ་དེ་བྱང་སྒྲིབ་རྒྱུད་ལྡན་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདྲ་དེས་སྒྲིབ་སེམས་མ་བཟང་
 ན་རྒྱལ་པོ་ལ་ངེས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་ལྟངས་བཟུང་བཞི་གང་རུང་ལ་སྟུང་ཀྱང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་
 ན་རིགས་ལྡེའི་སྒྲིབ་པ་བཟུང་གི་སྒྲུབས་སུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ཡིན་པས། དངོས་གཞི་ལ་
 ལྟོས་ནས་བསྐྱར་བར་དབང་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་རིགས་ངེས་པ་ཁས་སྲུངས་གྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ། སྒྲགས་སྒྲིབ་
 བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ། སྐར་དབང་བསྐྱར་བས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཆུང་གིས་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲགས་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་
 པའོ། ། དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསོས་ཐེབས་ནས་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེས་
 གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས། རང་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པའི་སྐྱུང་བྱ་དང་རུས་པ་འགྲན་པའི་རྩལ་གྱིས་
 སུན་འཕྱིན་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་དབང་རུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མ་སྟེས་ཀྱང་སྟེ་རུང་གི་རུས་པ་བཞག་
 པ་དེས་དྲི་མ་སྒྲོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྟེ་བའི་མགོ་རྩོམ་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་འབྱུར་པའི་བྱུང་པར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་
 སྒྲིབ་པ། དབང་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་དང་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ཐོབ་ཅིང་། ཆོག་གས་སེམས་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་པའི་ས་བོན་གསོས་བཏང་པའི་ཆ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་གསང་བའི་དོ་རྟེན་གསུམ་འཛོམས་
 པའི་ཆ་ནས་དམ་ཆོག་ཀྱང་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིབ་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐུ་
 པ་ཉིད་བྱས་པའང་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པའང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྟོང་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།
 གང་ཞིག་ནན་ཏན་ལས་མི་འགོང་། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་དམ་ཆོག་བཞེད། ། དམ་བཅའ་བཞི་སྒྲིབ་པར་འདྲོད་། །
 ཅས་དང་། སྤ་རྒྱས་ལས། དེ་ལྟར་སྐུ་བརྒྱ་དུ་ཕྱུ་རྣམས། ། བདག་གི་དོ་རྟེན་མཆོག་གསུམ་པོས། །

ལོག་པར་མི་གཏོང་སྒྲིམ་པའི་དངོས། །ས་གཞི་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྒྲིམ་འབྲུལ་ཞི་
 ཁྱོ་ལྟ་བུའི་དབང་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གིས། །སྤར་དེ་ཉིད་དམ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ལྟ་
 བུའི་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྒྲགས་སྒྲིམ་གསུང་ཐོབ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེན། །གསུང་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་
 དེ་ལ་སྤར་མས་དབང་བསྐྱར་རམ། སྒྲིམ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་གང་ཅུང་སྟེ། སྤར་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 སྒྲགས་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཕྱིས་དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ཐོབ་པའི་ཆོག་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས་ན། རི་ཙམ་འཕེལ་
 པའི་ཆ་དེ་གསུང་ཐོབ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐོབ་བྱ་དབང་གི་ངོ་བོ་རིགས་མཐུན་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིམ་པ་རིགས་
 མི་འདྲ་བ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པ་འང་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་དངོས་གཞི་གསུང་ཐོབ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དབང་དང་པོ་དེ་ལ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཞེས་སྒྲགས་སྒྲིམ་གསུང་དུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མ་
 རྣམས་ལ་འང་རང་སྒྲུལ་གྱིས་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་ཆ་རེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིན་བྱེད་དང་སྒྲིམ་པ་གསུང་ཐོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 མི་སྦྱར་ཏེ། སྒྲིན་རྒྱུལ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིར་གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་སྒྲགས་སྒྲིམ་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟར་
 ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ནི་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་སྟེ། རམ་སྒྲོག་ལས། ཆོས་ཀྱན་ཡེ་
 བས་དག་པའི་ཕྱིར། འོག་རྟག་ཡེ་བས་རྣམ་པར་དག །དེ་བས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག །ཅེས་དང་། རྒྱུད་
 གཞན་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་ཞེས་བརྗོད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་གཅིག །ཅེས་སོ། །
 དེ་ཉིད་རྟགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱིས་མཆོད་རྟག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ལམ་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་སྟེ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱན་སྒྲིམ་
 གཅིག་པའི། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱར་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བཏགས་པ་བ་དང་།
 ཕྱི་མ་གཉིས་མཆོད་ཉིད་པར་བཞེད་དེ། ཞར་ལས་འཕྲོས་པའོ། །
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷགས་སྦྱིར་དབྱེ་བ་དང་། །སྤར་མེད་ཀྱི་ལྷགས་བྱེ་བ་གཉིས་ཏེ་དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱེ་བ་བྱ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་སྤར་མེད་བཞིས། །ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སོ་སོར་གངས་རེས་
 བར། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཤད་པ་གཞན་དུ་བཟ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་གང་དག །བྱ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་ཅ་
 ལྟར་མ་བཤད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་འཇུག་བསྐྱབ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱར་རྒྱ་མེད་དོ་གསུངས། དེ་
 ལྟར་ན། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ། ཞེས་ཅ་ལྟར་ལྟ་
 བཤད་པ་དང་། རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་ལས། ལྟར་བའི་ཅ་བ་བཞི་ནི་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡིན་ན་

[illegible]

བྱང་ལས། བཅུ་པོ་འདི་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྱུད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་གཞི་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས། རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་ནི་ལྷོག་གི་
 རྩེར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཞི་གང་ཞེན། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡིང་ལྷོན་
 ཆད་བྱ་ཞིང་གིས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ལྷོག་གི་རྩེར་ཡང་ད་ལྷོན་ཆད། །ཡོངས་སུ་
 བཏང་བར་མི་བྱའོ། །ཞིང་གི་སེར་སྒྲ་དང་ནི་གང་། །སེམས་ཅན་གཞོན་པ་མི་བྱའོ། །དམ་ཆོག་འདི་དག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བརྒྱལ་ཁྱེད་པ་བཟང་པོ་ཞིང་ལ་བཤད། །ཅིས་པས་དེ་བཞིའི་ལྷོག་ལྷོགས་དམ་ཆོས་སྒྲོང་
 བ་སོགས་བཞིའོ། །འོན་མེད་གོ་བཅུ་སྒྲོང་ནི་ལྷ་མེད་ཐེག་པ་དང་ཉན་རང་ལའང་ཡོད་པས་སྒྲགས་ཀྱི་ཞིང་
 བར་གྱི་རྩ་ལྷང་དུ་ཅིའི་རྩེར་འཛོག་ཅེན། །འདིར་བྱང་སེམས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་མ་
 བྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བཟུང་ནས་དེའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བཅུ་པོ་བཟུང་བས་ན་ཞིང་པར་ཡོད་དེ། དེ་
 ལས། གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་དང་། །གང་ཡང་ད་ལྷའི་མགོན་པོ་རྣམས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་
 བ་ལ། །བསྐྱབས་ནས་སྤྲེལ་བྱང་རྒྱལ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ཐོབ་པོ། །ཐབས་དང་མི་ལྡན་ཡེ་ཤེས་
 དང་། །བསྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་བཤད་པ་ནི། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོས་ཉན་ཐོས་རྣམས། །དེ་ལ་གཟུང་པའི་རྩེར་
 བཤད་དོ། ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ལྷང་བཅུ་བཞི་ནི། རི་ལྷར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། ཞེས་སོགས་
 རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་བཟུང་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐབས་གནས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་གསུམ། རྩོད་ལྷའི་རིགས་ལ་རྩོད་ལྷའི་རྩལ་བྱ། ལྷོག་གི་
 སྒྲོབ་དཔོན་བཟུང་བ་སྟེ་བཞི། རིན་ཆེན་རིགས་ལ་སྒྱུན་པ་རྣམ་བཞི་གཏོང་བ་སྟེ་བཞི། བསྐྱའི་རིགས་
 ལ་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་པ་སྟེ་གཅིག །ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྒྲོམ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཅི་ལྟས་འཛིན་པ་དང་།
 མཆོད་པའི་ལས་ལ་འབད་པ་སྟེ་གཉིས་དེ་རྣམས་སྐབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་
 བཞི་ནི། །ལས་ལམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །སྒྲོང་བ་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་བའི་ལྷང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཞེས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། འདིར་སྐབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ལས་གཞན་
 པ་སྟེ། དེའི་ལྷོག་ལྷོགས་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་རྩ་ལྷང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་སྐྱང་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། རི་ལྷར་དུས་གསུམ་
 མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་རྒྱལ་དུ་ནི་ངོས་མཛད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ལས་ལམ་པ་བཅུ་བཞི་ལས་
 ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་མཆོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ལྷོག་གི་ལ་སོགས་
 པ་འདི་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་བྱ་བས་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་ལམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནལ་འབྱོར་སྤྲེལ་མེད་གྱི་ཆ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ནི། ཀྲུ་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྲེལ་མེད་གྱི་ལྷགས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། སྤྲེལ་ལྷགས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་བྱ་ལ། འིགས་ལྟེང་སྤྲེལ་པ་ཆ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་། སྤྲེལ་པོ་དང་ནི་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་འི་སྤྲེལ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྲེལ་ལྷགས་གསུམ་གྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་ཡོད་མོད་གྱི། བསྟན་བཅོས་འདིར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྲེལ་གྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་འོག་ཏུ། ཐོག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ཞེས་སྤྲེལ་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་བཞུགས་ལོ། །

གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། དང་པོ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་སྤྲོ་བ་མ་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་དོན་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དག་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་བར་དམ་ཆོག་དང་སྤྲེལ་པ་འཛིན་ཚུལ། རྒྱུད་དག་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པས་དམ་ཆོག་དང་སྤྲེལ་པ་ཐོབ་ཚུལ། དམ་ཆོག་དང་སྤྲེལ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ནས་ལམ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྤྲེལ་བཞི་དམ་ཆོག་དང་སྤྲེལ་པ་འཛིན་པ་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ལ་རེས་པར་སྤྲེལ་པས། །

ཐོག་མར་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་ན། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་འཇུག་པ། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲེལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟོན་ནས་འཛིན་པར་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞུགས་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་བདག་འཇུག་པའི་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་ལྟར་སྤྲེལ་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཛིན་པ་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཛིན་པར་མདོན་བྱང་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་བྱ་སྤྱོད་གྱི་སྤྲེལ་ཆོག་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡང་ཆང་ཞིང་། ཇི་ལྟར་འཛིན་པའང་བྱ་རྒྱུ་དུ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་བཞེད་དོ། །ཡོ་གའི་རྒྱུད་དུ་གང་འཛིན་རྒྱུའི་སྤྲེལ་པ་བསྐྱགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། ཞེས་སྤྲེལ་གྱིས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ནལ་འབྱོར་སྤྲེལ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལ། རྒྱུད་པར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཐོག་མར་བརྟུལ་ཞུགས་ནིར་ལྟ་དང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་དུག་གི་སྤྲེལ་པ་འཛིན་པར་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་གཞན་རྣམས་སུ་རིགས་དུག་པ་ལྟ་བུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བྱས་ཏེ། དོན་གྲུབ་ལ་སྤྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཡོ་གའི་སྤྲེལ་པ་བཟུང་བས་སྤྲེལ་མེད་གྱི་སྤྲེལ་པའང་ཐོབ་སྟེ། དེ་གཉིས་རིགས་ལྟེང་སྤྲེལ་བཟུང་གི་ཆོག་འདྲ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མ་བརྟགས་

པ་སྟེ། རིགས་ལྡེ་སྒྲུབ་བཟུང་གི་ཚམ་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་
 ཀྱི་དམ་ཚིག་འཆད་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་དབང་གི་བབས་མི་འདྲ་བ་
 བཞི་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལེ་ལས། རྒྱུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་དབུ་རྒྱན་དག། བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། རྟོ་
 རྟོ་ཡི་ལུ་དེ་བཞིན་མིང་། རྟོ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། ཕྱིར་མི་ལྟག་པ་ཡི་ནི་དབང་། རྒྱལ་འབྱོར་
 རྒྱུ་དུ་གསལ་པར་བྱས། རྟོ་ནི་དུག་པའི་བྱེ་བྱག་དབང་། རྟོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲུབ་
 མ་ཡི་ནི་མཚན། གསང་བ་ཡི་ནི་དབང་རྒྱལ་བཤད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མེད། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱ་རྒྱུ་ལ་འདྲི་ག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས། གཟུངས་དང་དབང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞིན་པར་དབང་བཅུ་གིས་སྒྱུ་འཁྱེད་དབང་
 དང་། རིགས་གང་ཡིན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་། མཐའ་རྟོན་བསྒྲུབ་ཡང་། བྱབ་
 བཟུང་བསྐྱར་གསུམ། བཟུང་གིས་རྒྱས་བཟུང་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །རྟོ་དེ་རྒྱུ་ལ་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་བཟུག་ནས། རྒྱུ་དང་ཅོད་པན་གྱི་སྟེང་དུ། རྟོ་རྟོ། རྟོ་ལྟ། མིང་དབང་རྣམས་དང་། མེ་ལོང་།
 སྒྲུབ་མ། ཚེས་འཆད་གྱི་རྟོ་ཞེས་གནང་སོགས་གྱི་དབང་འཁོར་བཅས་བསྐྱར་བའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་དུ།
 རྟོ་པ་མའི་དབང་ལྟ་དང་། རྟོ་པ་དཔོན་གྱི་དབང་དུག་སྟེ་བཟུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་ལ་ལྡེ་རྒྱུ་དབང་
 ཅི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་བཟུང་ཡེ་ཤེས་པ་ལམ། མེ་རྟོག་དོར་བས་ལྟག་པའི་
 ལྟ་ལས་པར་བྱས་ནས། གང་བཅུ་གི་བྱས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ལྟག་པའི་ལྟ་ལས་པ་དང་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ལྟ་
 སྒྲུབ་གྱི་སྒྱུ་འཁྱེད་དབང་དང་། རྟོ་རྟོ་ལྟ་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་སོགས་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་ཅོད་པན་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རྟོ་རྟོ་སོགས་རིགས་གྱི་རྟོ་རྟོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པའི་རྟོ་ལྟ། ལྟག་པའི་ལྟ་དང་མཐུན་
 པའི་མིང་དབང་སྟེ་ལྟོ། རྟོ་པ་དཔོན་གྱི་དབང་དུག་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟག་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བ།
 གསང་དཀྱིལ་དུ་གསང་བའི་འཇུག་པས་ཞུགས་ཤིང་མཐོང་བ། ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད།
 རྟོ་པ་དཔོན་གྱི་ལས་ལེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ། སྒྲུབ་མིང་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་འཆད་རྟོ་ཞེས་གནང་དང་། ལུང་
 བསྟན། དཔུགས་དབྱུང་། གཟུངས་བསྟོན་དེ་བཟུ་གཅིག་གོ། རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་གྱི་དབང་ནི། ས་
 པོན་འདེབས་པ་ལ་ཞིང་ས་སྟོང་དགོས་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཚོན་སོགས་རྒྱ་རྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་བཟུག་
 བས། འབྲས་ལྟ་སྒྲུབ་བཞིའི་རྟོན་འབྲེལ་སྟེ་ལྟ་པའི་ཕྱིར་དབང་བཞི་བསྐྱར་རྟོ། གསང་བ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་
 ལས། རྟོ་པ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། རྟོ་མ་ཐག་པ་བཞི་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་རྟོ་མ་དག་བྱའི་ཕྱིར།
 དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཟད་བྱེ་ན། སྒྲུབ་དབང་ལ་རིག་པའི་དབང་
 ལྟ་དང་། དུག་པ་རྟོ་རྟོ་འཆད་གི་དབང་སྟེ་རྟོ་པ་མའི་དབང་དུག་གི་སྟེང་། རྟོ་རྟོ་རྟོ་པ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་།

བཅས་པས་སྤྱི་དབང་དངོས་གཞི་ལ་བདུན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་རྗེས་གནང་། ལུང་བསྟན། དཔུགས་
 དབྱུང་། གཞེངས་བསྟོད་དེ་བཅུ་གཅིག་མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་བཅུ་བཞིའོ། དེ་ལྟར་ཡང་བཤད་
 རྒྱུ་དོར་ཐེང་ལས། དང་པོའི་དབང་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། གཉིས་པ་གསང་བའི་མིང་ཅན་ནོ། གསུམ་
 པ་ཀུན་ནས་སྦྱར་བ་སྟེ། བཞི་པ་དོན་ནི་དམ་པའོ། གཙོ་བོའི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། བཅུ་གཉིས་པ་ནི་
 གསང་བའོ། བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཡང་དག་སྦྱར། བཅུ་བཞི་པ་ནི་དོན་དམ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་
 རེའོ། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཁྱ་ཡི་དབང་། བཞི་པ་འབྲས་སྤར་གསུམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ཡང་ཡེ་གསེས་ཐིག་
 ལེ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ལ་མོས་པ་ལ། དབང་བརྒྱུད་ཕྱི་ལ་བྱིན་པར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་བླ་མ་ལ་མོས་
 ལ། བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་བྱིན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱི་དབང་ལ་བརྒྱུད་དུ་ཕྱི་ནས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་པའམ། དུས་འཁོར་ལས་བྱིས་འཇུག་གི་དབང་བདུན་དང་། དབང་གོང་མ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་
 གསུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཞི་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་རྒྱུད་
 ལས། རྩ་དང་ཅོད་པན་དར་དང་ནི། རྩོ་རྩེ་དེལ་བུ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། མིང་རྒྱལ་དབང་ནི་རྣམ་པ་
 བདུན། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་བཟུང་བྱིས་ཡིན། གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་དང་། བཞི་པ་དོན་གྱི་དམ་
 པའོ། སྤྱི་པ་གསང་བའི་དབང་དང་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་གསེས་ཞེས་བྱ་དང་། དེ་ནས་གསེས་རབ་ཆེན་
 པོ་ཡི། ཡེ་གསེས་ཞེས་བྱ་རྫོགས་པ་དག་འཇུག་དང་མི་འཇུག་པར་ཆད་ཅན། བར་ཆད་མེད་པ་དེ་ལས་
 གཞན། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་སྦྱ་ཁྲིའི་རྒྱུ་ཕྱི་མར་རིག་པའི་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་གོས་ཀྱི་དབང་། མི་
 གཞི་བླ་མེད་ལས་གྱི་ཞགས་ཀྱི་དབང་སོགས་གངས་དང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ་བརྗོད་པར་མི་
 ལང་ཞིང་། ལྷན་པར་ལྷ་འཇུག་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་སྦྱབ་
 སྟེ་བཞིའི་དབྱེ་བས། རྒྱུད་རྒྱ་འབྱུལ་དུ་བ་ལྟར་ན། སྤྱིང་བོ་ལས། དད་བརྩོན་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་རྟོགས་ན། །
 ཡན་པའི་དབང་སྦྱོར་ལུས་པའི་དབང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་དད་པ་ཅན་ལ་དཔུ་
 རྒྱུ་ཅོད་པན་སོགས་ཕྱི་ཡན་པའི་དབང་བཅུ། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་གསུམ་གྱི། བདག་དོན་ལུས་པ་ལ་
 ཉན་སྟོམ། གཞན་དོན་ལུས་པ་ལ་འཆད་ཐོབ། གཉིས་ཀའི་དོན་ལུས་པ་ལ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་
 འབྲམས་ཀྱི་དབང་སྟེ་ལུས་དབང་ལ། རྒྱུད་རིག་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཟབ་མའི་
 དབང་གསུམ་བསྐྱར་བའོ། ཡང་ལུང་ཨ་ཁུ་ཡི་ག་ལ། ཀུན་འདུས་ལས། ཕྱི་ཡི་དབང་དང་ནང་གི་དབང་། །
 རྒྱབ་པའི་དབང་དང་གསང་བའི་དབང་། བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྫོགས་པར་འཇུག། ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུད་དང་མན་དག་གི་ལུགས་ལྟར་བསྐྱར་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་དུ་འཇུག་པ་ཟབ་མོས་དོན་ལ་མོས་པའི་སྦྱོབ་མ་ལྷན་པར་ཅན་ལ་མདོ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ཕྱོད་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུས་ཅུ་ཅ་དུག་བསྐྱར་བ་དང་། ལྟར་བས་
 རྟོད་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མེས་པའི་སྤྲོ་བམ་ཐུན་མོང་པ་ལ་མདོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷགས་ཡན་ལག་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་བདེ་བ་གསལ་མཛད་ཀྱི་ལས་ཐོ་ལྟར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་མདོ་དབང་རྩ་
 བ་སོ་དུག་ལས་ཡན་ལག་རགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་གཅིག་ཏུ་ཕྱེ་ནས་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དེར་སངས་སྤྲོ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་སུ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ལྷགས་དེ་གཉིས་འདོར་ལེན་གྱི་གནད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་
 རྣམ་བསྐྱར་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མཛད་པས་གནས་སྐབས་སུ་བྱ་སྤྲོ་ཁོང་། བརྒྱད་ནས་ལྷགས་གཉིས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་མི་རུབ་པར་ཆབས་གཅིག་ཏུ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དོ། ། ལྷགས་དེ་
 གཉིས་གསལ་ཡོ་ག་བཞི་རྫོགས་དང་། ཐེག་དགྲའི་དབང་རྫོགས་པ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་དོན་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་ལས། བརྒྱ་ཡིས་བྱང་རྩལ་རིགས་ཅན་འགྱུར། ། བརྒྱ་གཅིག་གསང་བ་ནང་པར་འགྱུར། །
 བརྒྱ་གསུམ་སྤྲོ་མ་ཆེན་པོར་གྲགས། ། གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་དགྲའི་དབང་རྫོགས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེས་ན་མདོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་ཡང་ཐེག་བརྒྱད་སྟོན་ཀྱི་ཆོག་སོ་སོ་ནས་བརྒྱ་ཉེ་སྟེ་ཆོག་རྩལ་
 པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འདིར་མདོ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ས་དང་པོ་འགྱུར་བ་མ་དེས་པ་ནས། ས་བརྒྱལ་རྫོགས་པ་ཅིར་
 ཆེབ་ཀྱི་བར་ཅོན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལྟ་མི་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཨ་རུ་རང་ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་
 པ་ཨ་ཏིའི་བར་ལ་བྱ་སྤྲོད་སོ་སོར་གྲངས་པས་དབང་རིམ་བརྒྱ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་བྱ་སྤྲོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
 རྣམ་ཐེག་དགྲའི་རྩལ་འདྲ་བས་ཐེག་དགྲའི་དབང་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་རྣམས་སོ་སོའི་ལམ་དང་འདྲ་རུ་དུ་བྱུང་གྱང་། དོན་ལ་སྟེགས་ཀྱི་ཐབས་མཐའ་ཀྱིས་ཟེན་པས་ཐེག་པ་
 རང་རང་གི་སྤངས་ཐོབ་དང་རིགས་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་སྟེ་བའི་ཐུར་ལམ་དུ་འང་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །
 མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དབང་རྣམས་ནི། དབང་གསུམ་པའི་དཔེའི་ཡོ་ཤེས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཐོག་
 མ་ནས་དོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་རུང་བའི་སྐལ་ལྷན་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། སྤྲོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་
 དཔལ་སྤྲུའི་ཁོག་དོན་ལས། ཟབ་པ་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་ནི། རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། ཁོས་
 ཉིད་རྟོགས་པས་དབང་ཞེས་བྱ། ཡོ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། ། ཁྱད་
 པར་མན་ངག་གི་སྟེ་ལྟར་ན། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ལས། སྟོན་བཅས་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོན་
 མེད་རབ་སྟོན་མེད། ། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་གྱང་། ། སྐལ་བ་ལྷན་པ་སྟོན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དབང་
 བཞེས་རིམ་པ་ལྟར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་བསྟོད། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་
 རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་རུས་པ་འཇུག ། བསྟེད་རིམ་དང་། གཏུམ་མོ་སྟོམ་པ། བདེ་སྟོང་རུང་འཇུག་སྟོམ་

ཞིང་ག་དག་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། མདོན་སྐྱུ་ལྷན་གྱི་དོན་ཉམས་སྐྱ་ལེན་པ་བཞི་ལ་དབང་
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དབང་གིང་མ་ཉིད་ལ་དབང་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་པས་སྒྲ་མེད་སྐྱེན་མོང་པའི་དབང་
 བཞི་དང་གངས་འབྲུལ་དོན་མི་འདྲ་བར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད། སྒྲ་མེད་སྐྱེན་མོང་གི་དབང་
 བཞི་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྷན་ཞིག་གིས་འདི་ཉིད་ཐོབ་ན་སྒྲུབ་པ་སྤར་མེད་གསར་ཐོབ་ཀྱང་འདོད་དགོས་
 ཏེ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་གཞན་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱུས་དང་རྣམ་གངས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་ཡན་ཚུན་གཅིག་
 གི་དོད་གཅིག་གིས་ཐུབ་པས་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་དག་སོ་སོ་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་དོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་མོད། ལུ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱན་རྫོབ་པ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་དོ་སྦྱང་པའི་བཞི་པ་བཏགས་པ་
 བདེས་དོན་དམ་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་བཞི་པ་མཚན་ཉིད་པ་འདིའི་དོད་
 མི་ཐུབ་པས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུབ་སྒྲེ་ལ་སྦྱི་བཀའ་བདེ་འདུས་ལྟར་ན། མདོ་བྱང་ལྷིག་
 ལས། བྱི་དབང་ནང་དབང་གསང་དབང་དང་། ཐེག་པ་ལྷ་བ་སྦྱི་འབྱམས་དབང་། རིམ་གྱིས་དབང་ནི་
 རྟོགས་པར་བསྐྱར། ཞེས་པ་ལྟར་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དང་བཞི་ལས། གདུལ་བྱ་ལྷེ་སྤང་
 ཅན་སྒྲོལ་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་བྱིར་བུམ་པ་སོགས་བྱི་ནང་གི་རྩས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་དབང་
 བསྐྱར་བ། ད་རྒྱལ་ཅན་ལྷ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་བྱིར་ནང་དབང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ། འདོད་ཆགས་
 ཅན་སྒྲོར་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་བྱིར་གསང་དབང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ། གཏི་མུག་ཅན་རྣམ་
 རྟོག་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་བྱིར་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲུབ་སྒྲེའི་དགོས་བཀའ་ཡང་ལུར་སོགས་ལ་སྐྱེན་མོང་བ་སྒྲ་མེད་སྦྱི་བཀའ་ལྟར་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དང་།
 ཟབ་ཁྱད་སྒྲུབ་དབང་གི་ལུགས་སྐྱུ་བསྐྱར་བ་སོགས་མང་སྟེ་ཐམས་ཅད་བརྫོད་པར་མེ་རུས་ཤིང་། སྦྱི་ལྷོག་
 བས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་དབང་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱ་བའི་
 རྒྱུད་ནི། དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་དག་པར་རྟོགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལ་
 རེ་ཞིང་རྩོལ་བའི་ཐབས་སྐྱུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་སྒྲུ་འཕྲུལ་ལམ་རིམ་དུ། གཉིས་
 མེད་མཉམ་པར་མ་ཤེས་པས། དོན་དམ་དག་པ་ཚོས་ཉིད་ཙམ། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡོན་ཀྱན་རྫོབ་ལ། རིམ་
 བསྐྱོམ་བྱ་བ་ལས་ཀྱིས། ཞེས་སོ། རེའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། དཔྱད་བཟང་འགྲེལ་པར་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་
 བཞིས་བསྐྱུས་ཏེ། འཇུག་པའི་སྦྱོད་པ་ནི། དབང་གིས་སྦྱོད་ཅུང་དུ་བྱེད་པ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་པ་ནི། རིགས་
 གསུམ་གང་ཅུང་གི་ལྷ་བསྟེན་པ། སྒྲུབ་པའི་སྦྱོད་པ་ནི། མཚན་མ་མཐོང་ནས་རྩས་དང་ཐུགས་གཤོག་འཛོམ་
 པས་བརྩོན་འགྲུས་བར་མ་ཆད་པར་བརྒྱས་བརྫོད་བྱ་བ། སྒྲུབ་པའི་མཐའ་འབྲས་སུའི་སྦྱོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 བསྐྱུབས་པས་རྩས་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས་འདོད་པའི་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་

སྤྱོད་འགྲུབ་ནས། རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་
 རྒྱུད་ལྟེ་འདྲིར་བཤད་པའི་སྤྲུག་སྤྲུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་རིགས་གསུམ་དོན་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་
 མོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དེ། ཉེ་དུ་ག་གསོལ་ས། མི་ཆོ་བདུན་ན་སངས་རྒྱས་ས། རིགས་གསུམ་མགོན་
 བོས་འགྲོ་བ་འདུལ། ཞེས་འབྱུང་། འདིའི་མི་ཆོ་བདུན་ཡང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པས་རིང་པོར་འཚོ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་ལས་བྱ་རྒྱུད་རང་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་འབྲས་ལུ་ལ་སྦྱར་བར་
 བཤད་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་དགོས་སོ། རྟེན་ལྟར་དེས་པར་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོ་བོ་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་ལ། བྱ་རྒྱུད་ཅམ་པོ་རྣམས་སུ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མེད་པས། མདུན་དུ་ལྟ་སྤྱོད་བྱངས། རང་
 དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཅམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། བྱས་དང་གཙང་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པས་བསྟེན་པ་བྱ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཀུན་ལས་བཅུས་ལས། བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་སྟེ་མས་པ་མེད་པ་དང་། །
 ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་བྱང་པར་ཅན་ལས་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཤད་དེ། རི་ལྟར་ན། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་བཞི་ལས། བདག་གི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ནི། རྒྱུད་འདྲིར་གང་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་
 གཞི་སེམས་ཉིད་དོན་དམ་སྟོང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་སྟོང་སྟོང་གི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཚས་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོབ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟའི་མཚན་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། ལ་ཤན་ལས།
 རང་སེམས་མཐའ་བཞི་ཡོངས་བྲལ་བ། རིག་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གཞན་ལས་མིན། རྟེན་བསྐྱང་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 གིས། སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་མཐོང་འཇམ་རྩལ། དུག་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། མཐོང་བ་རྣམ་པར་
 དག་ཅེས་བྱ། ཞེས་སོ། ལྟའི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་གསང་བས། དང་པོ་བྱས་བྱས་རྣལ་འབྱོར་
 པས། རྟོན་རྗེའི་གདན་ལ་འདུག་ནས་ནི། མཚན་དང་གསལ་བས་ལྟ་དུག་བསྟོམ། རྟོན་པ་ཡི་གེ་སྤྱོད་
 གཞུགས་དང་། བྱས་རྒྱ་མཚན་མདུག་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་བདག་གི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་སྟོམ་པ་སྟོང་པའི་ལྟ། དེ་
 ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པར་སྟོམ་པ་ཡི་གེའི་ལྟ། དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ཕྱིའི་སྤྲུགས་གཞུགས་རང་སྤྱོད་
 རྟོག་པ་སྤྱིའི་ལྟ། སྤྲུགས་དེ་ཉིད་ལྷ་དཀྱིལ་ལ་འདྲེས་ནས་སྤྱར་ཡང་སྤྲུགས་སྤྲེང་བཞོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་
 བསྐྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱབས་ཏེ། ལྷ་བ་སྤྲུགས་སྤྲེང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 རིགས་གསུམ་གྱི་ལྟ་དེ་དང་དེའི་གཞུགས་སྤྟོམ་པ་གཞུགས་ཀྱི་ལྟ། དེ་ལ་རིགས་གང་ཡིན་དེ་དང་དེའི་དམ་
 རྒྱས་འདེབས་པ་བྱལ་རྒྱའི་ལྟ། གནས་སྤྱོད་ཀུན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བར་
 བྱེད་པ་མཚན་མའི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་ལྟ་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུག་གོ། དེ་ནས་རང་ཤར་ལས། ལྟ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་དག་པ་གཉིས། རྗེ་དང་འབངས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བལྟ། ཞེས་པ་ལྟར་རང་གི་མདུན་དུ་ཡང་དག་
 པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཁོང་ཁམས། ཐོ་བྱང་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་པའི་ནང་དུ་ཡོ་

ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་དང་ས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་རྗེ་དང་། རང་ཉིད་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་བྱམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བལྟས་
ཏེ། མཚོན་བསྐྱེད་དང་རྒྱན་བཤགས་བྱ་བའོ། །བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། རིགས་གསུམ་སོ་སོའི་
བཀྲང་ཐེང་ཆོག་བཞིན་དུ་འདུ་བྱས་པ་བཟུང་སྟེ། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་བཟླ་
བྱའི་ཐུགས་ཐེང་རང་སྒྲིག་ཀྱིས་པ་བཀོད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། རྟོག་ཚུལ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་བཟླ་བ་སྒྲི་དང་། ལྷ་
པར་བ་ནི། གཞི་བདག་མདུན་ལྷ་ར་བསམ་པ། མེས་མ་ནི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་དཀྱིལ་བསམ་པ། སྒྲ་ནི་དེའི་
སྟེང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་བསམ་པ། རྟོག་ཚུལ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་མདུན་གྱི་ལྷ་རྒྱ་བ་ཐུགས་བཅས་ལ་དམིགས་
ནས་བཟླ་བ་དང་། ཡང་རྟོག་དབྱུང་བའི་ཆོ་རུ་ལྷ་རྒྱ་བ་ཐུགས་ཐེང་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐུགས་བཟླ་
བའང་སྒྲིན་དང་བྲལ་བར་མ་ཉམས་པར་བཟླ་ཞིང་། དེས་སྒྲིན་མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་བལ་བསོ་བ་སྟེ། བསམ་
གཏན་བྱི་མ་ལས། སྒྱ་དང་མེས་མ་དང་གཞི་ལ་གཞིལ། གསང་ཐུགས་མི་འཕྱུར་གཞི་ལ་གནས། །ཡན་
ལག་མ་ཉམས་གསང་ཐུགས་བཟླས། །ངལ་ན་བདག་ལ་ངལ་བསོས་ཤིག ཁྱིམ་སོ། །བསམ་གཏན་
གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། དེ་ལས། གསང་ཐུགས་མེར་གནས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། སྒྱར་གནས་ནལ་འཕྱོར་སྟེར་བར་
དན། སྒྲ་མཐམ་ཐར་པ་སྟེར་བར་བྱེད། ཁྱིམ་པས་རང་ལྷ་ར་གསལ་བའི་སྟེང་གར་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་
བ་ལ་ཐུགས་བཀོད་ནས་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུར་བས་བསྐྱེད་པ་མེར་གནས་ཏེ། ཞི་སྟོགས་ལས་སྒྲུབ་
པའི་གཞིའོ། །དེ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རང་སྒྲ་དེའི་བྱའི་སྒྲ་ལྷ་ར་གསལ་བར་བསམ་ནས་རྟོག་
བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྱར་གནས་ཏེ། ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་བརྟེན་གཞིའོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་དེ་ཡང་དབྱུང་ཅིང་
གཞིགས་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་གེས་ཀྱི་རང་ལ་མ་ཉམས་པར་འཛོག་པ་སྒྲ་མཐའ་སྟེ། དེ་ལས་
ལྷ་ག་མཐོང་འཆར་ཞིང་ཐར་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་ཕྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་སྟུང་རྒྱུད་ནི། རང་གར་ལས། ལྷ་བ་ཡ་
ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། །ལྷ་བ་ཡོ་གར་ལྷ་བ་ལ། སྟུང་བ་ཀྱི་ཡར་སྟུང་བའོ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས།
ཞེས་དང་། ལྷ་ཐེང་ལས། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་གྲུབ་པའོ། ཞེས་དང་། ལྷ་རེམ་སྒྲུབ་བ་བཅུ་བདུན་པ་
ལས། གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། ལྷ་སྟུང་གོང་འོག་རྗེས་སུ་བཅུན། ཞེས་པས་ལྷ་བ་ཡོ་ག་ལྷ་ར་བལྟ་
ཞིང་སྟུང་བ་ཀྱི་ཡ་ལྷ་ར་གཅིང་སྒྲ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས། བསྒྲུབ་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་དང་པར་ལ།
འཇུག་པའི། སྒྱུར་བའི། གྲུབ་པའི་སྟུང་བ་གསུམ་ལས། འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། ཕྱིའི་འཇུག་པའི་སྟུང་བ་
ནི། དབང་གིས་སྟུང་རུ་དུ་བྱེད་པ། རང་གི་འཇུག་པའི་སྟུང་བ་ལ། མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་གཉིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་ལ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་འབྲུག་ཀྱི། གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་
དང་གསུམ་བཤད་པའི་རེ་རེ་ལ་འདྲ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་ལ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་མེས་མ་དང་སྒྲིའི་ལྷ། ལྷ་ག་རྒྱུ
ལ་འཁོར་ལོ་སྟོགས་དབྱིབས་བཅས་དང་ཆོས་འབྱུང་ཐལ་ཁས་མཚན་པའི་སྟེང་ཉིད་གཞུགས་དབྱིབས་མེད་

པ། གཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲིང་བོའི་དོན་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
 མ་དག་པ་ཞལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་གེས་པར་བྱས་
 བས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་
 གེ་སྒྱུར། །དེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་ཉིད། །འིན་ཏུ་བསྐྱམས་པས་ཡིད་ལས་ནི། །བརྒྱས་བརྟེན་འབྲུག་
 ཐུག་གཅིག་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདག་གནས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། ཡི་གེ་དང་
 བོ་དོན་དམ་བུང་རུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས། དེའི་སྒྲུང་ཆ་ཀུན་རྩོད་ལྷན་དུ་ཡི་གེ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་
 པ། ཡི་གེ་གཉིས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་བྱའི་སྐགས་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 གཞི་དང་བོ་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྟེན་པ་ལ་སྐགས་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་གཞི་
 གཉིས་པ་རང་གི་མདུན་དུ་ལྟ་བུ་སྟེང་པའི་སྐགས་ཀར་ལྷན་དུ་ཡི་གེ་ལ་སྐགས་སྟེང་བཀོད་ནས། སྐག་བསྐྱམ་
 ཞིང་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྱུར་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 སྐྱང་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་བཞིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་འཇུག་པའི་སེམས།
 དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གནས་པའི་སེམས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་
 བོས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟར་བའི་སེམས་ཏེ། འཇུག་གནས་ལྟར་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་
 བུང་རུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་གོམས་པ་ལས། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་
 དང་། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་ཀའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུང་པ་ལ་ཕྱི་
 རང་གཉིས་ལས། ཕྱི་ནི་བརྒྱས་བརྟེན་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ནས་མཚན་མའམ་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། བར་ནི། རང་ཉིད་ཤུག་བྱུང་པར་གསལ་པའི་སྐགས་ཀར་ལྷན་པ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་བསྒྲོམས་
 པའི་སྐགས་ཀར་ལྷན་དུ་ཡི་གེ་ལ་སྐགས་སྟེང་བཀོད་དེ། སྐག་བསྐྱམ་ཞིང་བརྒྱས་བརྟེན་ཅེ་གཅིག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་ནི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྱུབ་པའོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་སྒྱུང་པ་ལ། སྐར་མོང་བ་བསྟེན་
 པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྗེས་སྐགས་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་དང་། སྐར་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་
 བཞིའི་དུ་ཡི་གེ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གི་སྒྱུར་པ་བསྒྲོམས་པ་ལས། རྗེས་སུ་དང་མངོན་གེས་བསྐྱབས་
 ཏེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་ཅིང་། རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྐགས་ཀྱི་སྒྱུང་པ་སྒྲུང་པས་མི་ཆེ་ལའམ་རྗེ་ལྟར་འགོར་ནའང་བསྐྱལ་པ་གསུམ་མཐར་གཅིག་གིས་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རིགས་བཞི་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དེ། གཞུ་ལས། རིགས་
 བཞི་རྗེ་རྗེ་འཆང་སར་གནས། ཞེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། གཉིས་སུ་མེད་ལ་མི་ཆེ་ལམ་སྒྲིབ་གོ་ལ། །
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་

བའི་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལྷན་པོ་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་
 ལྷ་པ་བཟུགས་ཏེ། རྟོག་པ་བཟང་པོ་སྤང་དོར་གྱི་ཚུལ་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། ལམ་མིམ་ལས།
 ལྷན་གྲུབ་མཉམ་པ་མ་རྟོགས་པས། ཁྱིས་ཀྱན་ལྷ་པོ་ཤེས་ཀྱི། ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་དེ་དབྱིངས་སུ་ལ་
 ལ། སྤང་དོར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱིས། ཞེས་སོ། ཉེའི་བསྐྱེམ་བྱ་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། བསྐྱེན་སྐྱབ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་ཚུལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། བཀའ་བཞིན་དམ་
 རྟོག་སྐྱབ་པ། ལམ་དང་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་སོགས་ལ་དང་པོ་དང་ལྷན་པ་དེས་ཇི་ལྷར་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་གྱི་
 མེད་པ་ཞི། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་སུ་ལ་དམིགས་ནས། ཉེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཞི། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཚུལ་
 ཀྱི་སེམས་འདྲ་གསལ་བ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ལྷ་སྟགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དེ་ལས་འབྲས་སུ་
 མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ཏེ། ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་པོ། དང་པོ་ནི།
 ལྷག་ཀྱང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པ་འཁོར་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ།
 ལྷགས་དམ་ཚིག་གི་ལྷག་རྒྱུའི། གསུང་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱུའི། ཕྱིན་ལས་ལས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞིས་
 མིམ་པར། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཉན་ཡིད། ཡིད་ཤེས། སྒོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་སྤར་གྱི་འབྲུལ་པ་བསལ་
 བས། རང་བཞིན་མེ་ལོང་ལྷ་སྤ། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག་ བྱུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལྷ་སྤའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེམ་པའི་
 མིམ་པ་ལ། དབང་རྩོད་རྣམས་སྟོན་བྱུང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་ལ་བཤད་དང་ཕྱིན་ལས་
 མཛོན་པར་འདུ་མཛད་རྩལ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་འཇུག་ལ་འད་། དང་པོའི་སྦྱོར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་
 མཚོག་ ལས་རྒྱུ་མཚོག་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དབང་རྩལ་རྣམས་
 བདག་ཉིད་རང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེམ་པ་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་སྟེ་རིག་ཅིག་དུ་བྱ་
 བ་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་རང་རིགས་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 རྣལ་འབྱོར། དེ་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་
 རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ནི། སེམས་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་རྟོགས་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་དབང་རྩོད་ཕྱིན་བརྒྱལ་པར་སྐྱེམ་
 བྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དབང་རྩལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་
 ཡོ། གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་མིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་དང་། བརྒྱས་བརྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའོ། ཉིང་པོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་

གསུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་། རང་གི་ལྷ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་མཚན་
 བསམ་མཉམས་པར་བྱས་ནས། གཞན་དོན་དུ་བྱུག་ཀྱི་སྒྲུབ། དེ་སྒྲུབ་ནས་བྱུག་ཀྱི་ལས་རབ་འབྲམས་ལ་སྒྲུབ།
 དེ་ནས་མཛོན་ཤེས་བསྐྱབས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཐུན་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་ལྷ་གྲངས་དང་
 མཉམ་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ། འདོད་ཡོན་གྱི་རོལ་པ་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་སྒྲུབ་པས་ལྷ་མཉམས་ཤིང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་
 མ་འགྲུབ་ན་བསྐྱར་བ་དང་དཔོགས་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོར་བཞུགས་དང་།
 ཚོགས་བཞུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་དུའང་ལྷ་བསྐྱེད་དེ། སྟོག་དང་
 དབང་པོ་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྟིང་པོ་ཡིད་བཞུགས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་ཕྱིར་དབྱུང་བ་ན་མཐུན་གྱི་ལྷ་ལ་དམིགས་ཏེ་
 བཞུ། བད་དུ་འཇུག་པ་ན་བདག་དང་ལྷ་ཐ་མི་དད་པར་བྱས་ལ་བཞུ་བ་ནི་ཀྱུན་རྒྱུ་དམིགས་བཅས་དང་།
 བདག་དང་ལྷ་སྟགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་དག་པའི་རང་
 བས་ཡིད་བཞུགས་དང་། ཕྱིར་དབྱུང་བ་ན་ལྷ་འི་མཚན་མ་ཅམ་བྱན་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲུར་སྟོག་ཚུལ་ནང་དུ་
 བསྐྱུས་ཏེ་སེམས་ཚུ་གཅིག་པའི་རོ་བོར་རོ་གཅིག་དུ་བྱ་བ་དོན་དམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྟོར་བཞུགས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་དབང་ཚོན་གྱི་བཞུ་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་བཞུགས་ནི། དབང་རྣལ་གྱི་བཞུ་ལུགས་ཏེ། རང་
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་འི་སྒྲུབ་ཀྱང་བཅས་ལ། རིགས་གང་ཡིན་གྱི་ཁུ་རྒྱུར་བཅས་པའི་ལག་གཡོན་གྱིས་རང་རིགས་
 ཀྱི་བྱུག་མཚན་བཟུང་ལ་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་གཡས་པས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་བགྲང་ཐེང་བྲངས་ཏེ།
 རིགས་གང་ལ་ཤིས་པའི་སྒྲུབ་དངས་ཀྱིས་བཞུ་བའོ། །དེ་ལྷ་ར་རྟོར་བཞུགས་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཚོགས་བཞུགས་ཀྱིས་རྒྱས་དང་མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་རིག་འཛིན་སྟོགས་འཛིན་རྟེན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་ནས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་མི་ཚོ་གསུམ་མམ་བཅུ་དུག་
 གིས་བྱུག་ཀྱི་ཚོན་པོ་གྲུབ་ནས་རིམ་གྱིས་རིགས་ལྷ་སྟག་པོ་བཀོད་པའི་སར་མཛོན་བྱང་ལྷ་འི་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་འི་རོ་བོར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་དེ། ཀྱུན་བྱེད་ལས། ཡོ་ག་སྟག་པོ་བཀོད་འདོད་པས། མི་ཚོ་གསུམ་
 བཀོད་པར་འདོད། ཅིས་སོ། །ཡང་ཡོ་ག་འི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་ཐུན་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། སྦྱོང་
 འཇུག་དང་ཐུན་མོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རང་གར་ལས། ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། སྦྱོན་
 དང་སྟོགས་པའི་ཚུལ་དུ་འདོད། ཅིས་པ་ལྷ་ར་རྟོར་བཞུགས་ཀྱི་སྟིང་པའི་ཁོག་དབྱུབ་རྣམས་སྟ་ཡོ་ག་འི་
 བཀོད་པ་མཛོད་སྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོ་ག་ཁྱད་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་ཉིད་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་དུ་
 བསྐྱུམས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་བསྟེན་གཉིས་མེད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་འབྱུང་བ་ལས། གཉིས་སྟེ་མེད་
 པའི་ཚོས་དབྱིངས་དང་། སྒྲ་མེད་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྒྲང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་རྣལ་

འབྲོར་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཡི་ཤེས་གྲགས་པས། གཞན་དོན་ལུན་ཆོག་པས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི། །འབྲས་ལུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་པའི་
 གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་དོན་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་དོན་ལུན་ཆོག་པས་ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་ནི་
 རང་དོན་ལུན་ཆོག་པས་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་རྒྱུ་ནི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་ལུའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་
 མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཆང་བ་ལ་རག་ལས་པས། དང་པོའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་གཞིའམ་རྒྱུའི་རྒྱུད་པའམ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐབས་སམ་ལམ་ཀྱི་རྒྱུད་པའམ་སྟེ།
 གསང་སྤྲོད་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ལ་བཤད་དེ། །ཐབས་དང་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུའོ། །
 ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་
 དུ་འགྱུར། གཞི་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དང་། །མི་འཕྲོག་པ་ཡི་རབ་དབྱེ་བས། །རང་བཞིན་རྣམ་པ་རྒྱ་ཡིན་
 ཏེ། གཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མི་འཕྲོག་འབྲས་ལུ་སྟེ། གསུམ་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
 བསྟུས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བར་
 བཤེགས་པའི་སྒྲིང་བོ་ནི་དྲི་མ་སྤྱོད་པའི་གཞི་སྟེ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀས་
 གཞི་འམ་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་། རང་བཞིན་འགྱུར་པ་མེད་པར་རྒྱུན་ཆགས་པས་ན་གཞིའམ་རྒྱུའི་རྒྱུད་ཅེས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གངས། འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས། འབྲས་ཆོས་རྣམས་གཞི་
 ལ་ཡི་ནས་ཆང་བས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་བོ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེའི་སྤྱོད་ཆ་ལས་ཆོས་སྒྱུ་དང་སྤྱང་ཆ་ལས་
 གཞུགས་སྒྱུའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་ལྟན་ཡང་དྲི་མ་ལས་མ་གྲོལ་བར་སངས་རྒྱུས་སུ་མི་འབྱུང་བས་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་དང་། །ཁམས་དང་། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད། དྲི་མ་དང་འབྲེལ་ཡང་རང་གི་དོ་བོ་
 ལ་གོས་མ་སྤྱོད་བས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གམ་བྱང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟན་བདགས་གིང་། ལྷན་
 པར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར། ཕྱི་རྒྱུད་དུ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུད་དུ་མ་དྲུལ་ག་བས་རང་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལྟག་པ་བདེན་
 པ་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བུལ་བའམ། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྟག་པའི་ཆོས་སྒྱུ་ཆེན་པོ། ཨ་ཁུ་ཡོ་ག་
 བས་དབྱིངས་དང་ཡི་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྲས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར།
 ཨ་ཏི་ཡོ་ག་བས་འདྲ་གསལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་གསལ་འགག་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡི་ཤེས་གསུམ་
 ལྟན་དུ་ཡི་ནས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ག་ཆོས་
 ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་དྲངས་མ་ལུའི་དབུས་ན་བརྟེན་པ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་ཆོས་སྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་སེམས་བཞུགས་པར་བཤད་ཅིང་། འབྱུང་ལྔ་སེམས་དང་བཅས་པའི་དྲངས་མ་དུག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་རོ་

གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་དོན་གྱི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་པའི་སྒོ་གསུམ་གདོད་མ་ནས་དོ་རྩེ་མི་ཤིགས་པ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། སྒྱུ་འབྲུལ་དོ་རྩེ་ལས། ལུས་ཅན་སྟེང་ལ་གང་གནས་པ། རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཡེ་
 ཤེས་གཞུགས། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། ཁོ་མ་མཐའ་ལྟ་བུར་ཀུན་བྱུང་པ། མི་གནས་ཆོས་
 སྟེང་རང་བཞིན་ཡིན། ཞེས་དང་། དཔེ་རྒྱུང་རང་གནས་ལས། མི་ཤིགས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ནི། སྒྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བདག་གཅིག་དང་ཏུ་མ་རྣམ་སྤང་པ། སྒྲ་ཆོས་སྤང་ལ་མཆོན་ཏུ་མེད། ཅིས་དང་།
 རང་ཤར་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱུང་། ཏིལ་འབྲུལ་ལ་ནི་མར་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་དང་གཟི་
 མཛད་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད། ཅིས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། རང་ལོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་
 སྟེས་པའོ། ཞེས་སོ། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེའང་བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྟར་ཉེ། ཞིང་
 དང་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོགས་འབྲས་སུ་འོས་མཐུན་པའི་བྱུང་བར་ཅན། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྒྱུན་
 རྟེན་མེད་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་བྱུང་
 པས་ཀྱོལ་གཞི་ལྟར་བྱུང་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་ཡོད་པ་ནི་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུར་དེས་པ་སྟེ། མན་
 དག་སྟེ་མ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བཞི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་པ་ཞེས་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་
 ཉེ། རང་གི་དོ་བཞི་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། དེ་རྒྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱེད་པ་པོའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། གང་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དྲི་མས་མགོས་པའི་དོ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ནི་དྲི་
 མ་མེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། ཞེས་སོ། རྒྱ་རྒྱུད་
 རྒྱན་ཆགས་པ་དེ་ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། འབྲས་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་དེ་ལས་བྱུང་བོང་།
 དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་སམཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བ་སྟེ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཞེས་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཅེ་མོར། ཅིའི་
 ཕྱིར་འདིར་ནི་རྒྱུད་ཕྱི་མ། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་པ་རྒྱུད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་
 པ་རོལ་ཉེ། རྒྱུད་ནི་ཕྱི་མར་བརྟེན་པ་ཡིན། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་བའི།
 དེ་ཉིད་གསང་བ་སྤྲས་ཞེས་པ། རྒྱུད་ནི་ཕྱི་མར་བརྟེན་པ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་ཕྱི་མ་ཡིན། སམ་ཐར་
 ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་པའི་ཕྱི་མ་ལས་བསྐལ་ཡིན། ཡང་ན་གང་ཞིག་བསྐལ་ལྟར་པ། རྒྱུད་ནི་ཕྱི་
 མ་ཡིན་པར་བཤད། ཅིས་སོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོག་གི་རྣམ་པར་འབྲམས་
 པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཉེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཤེས་དོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་པོ། དེ་སྤྲད་དུ། སྟེ་
 མདོ་ལས། དཔེའམ་ཆོད་མའམ་གཏན་ཆོགས་སམ། རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རྟོགས་པར་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དམུས་ལོང་མཐའ་ལ་མཐོ་འཇལ་འདྲ། ཞེས་དང་། དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་ལས། སོ་སོ་

རང་རིག་མཚན་མེད་སྤྱོད་ལུལ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྟོད་ཡོངས་ཆད་པས། རྩོད་དང་བྲལ་
 བ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ནི་རྟོག་གི་ལུལ་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་སོ། རོ་ན་གང་གིས་གཏན་
 ལ་དབབ་པར་བྱ་ཞེན། སྤྱོད་ལུལ་ལམ་རིམ་ལས། བྱེ་བྲག་བསྐྱུས་པས་ཀྱང་བྱུང་གསུམ། ཞེས་པས་
 ལེན་ཏུ་སྟོག་སྤྱོད་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་འཇལ་རུས་པ་ནི། ཀྱན་བྱུང་གི་ཆོད་མ་གསུམ་ལས་གཞན་མེད་དེ། རྩོད་མེ་
 རོང་གི་རྒྱུ་ལས། ལྷང་དང་རིགས་པ་མན་དག་གི། ཆོད་མ་དག་གིས་གང་གཞལ་པས། ཞེས་བྱ་
 རོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་ཆོད་མ་དང་།
 མཁས་པས་མཛོད་པའི་མན་དག་ཆོད་མ་དང་། དེ་གཉིས་དང་རྩོད་སྤྱོད་མཐུན་པར་སྐྱེས་པའི་རིགས་པ་ཆོད་
 མ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་པས། རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་
 བྱིས་གསུམ་རང་གཞུང་གི་གྲུབ་མཐའོ། ཉེ་ལ་བྱེ་བྲག་པའི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ བརྟུག་གཉིས་ལས།
 རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། རྩོད་མེན་བདེན་མེན་དེ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་ལྟར། །
 འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་གསུམ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་རྒྱལ་ལས་སྤྱོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལོ་ལྟ་
 བ་དཔུ་མ་ལས་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་བྱེ་བའི་ཞེས་བཞེད་མོད། འདིར་སྤྱོད་གྱི་རང་
 རྒྱུད་ཐབས་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་འབང་ལྟ་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དང་། ཀྱན་རྩོད་ལུ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་མ་ཅམ་དུ་ལྟ་བ་དཔུ་མ་བ་དང་མཐུན་ནའང་། སྤྱོད་གྱི་བྱུང་པར་ཀྱང་རྩོད་མ་ལྟ་བུ་དེ་
 ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་ལེ་མཚན་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པར་ལྟ་བས་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པའོ། ཉེ་ལྟར་ཡང་ཀྱན་མཐུན་ཆོད་པོར་ཡིད་བཞིན་མཛོད་དུ། ཉེ་ལ་དང་པོ་གནས་ལུགས་གསུམ་
 པ་གཅེས། ཐེག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་མང་ན་ཡང་། ཉེས་པའི་སྤྱོད་པོ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ། །
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གསང་པའི་མཛོད་ཁང་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཀྱན་རྩོད་ལྟ་ལྟར་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་རྒྱུད་
 བས་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་དང་། ཡོ་ག་བས་དེའི་སྤྱོད་དུ་མི་གནས་པའི་ཡོ་གས་ཆོད་པོས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ལྟ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་དུ་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་དུ་འཛིན་པ་དོར་ནས། དོན་དམ་བདེན་དོར་མ་ཟད། ཀྱན་རྩོད་དུ་འབང་
 སྤྱོད་བཅུད་དག་མཉམ་ཆོད་པོར་གཏན་ལ་འབབས་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཐེག་པ་དཔུ་མ་པ་ལས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཆོས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལུལ་
 རྒྱུས་པའི་རྒྱུད་ཆོག་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་ལམ་རིམ་དུ་བྱངས་པ་ལས། སྤྱོད་མེད་ཐེག་པའི་ནང་ནས་
 བྱི། དོན་དམ་དུ་ནི་དབྱེར་མེད་ལ། ཀྱན་རྩོད་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ཉེ་ག་དང་མ་དག་གཉིས་ཀར་
 འཛིན། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆོད་པོར་ནི། རྣམ་པར་བྱང་དང་སྤྱོད་བསྐྱུས་དག་ ཀྱན་རྩོད་དུ་འབང་དབྱེར་

མེད་དེ། ལྟ་བུ་མཐོ་དམན་དེ་ཙམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེས་
 དོན་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲིང་པོར་གདན་ལ་ཡབ་ནས། ལྷན་གྲུབ་སྒྲིང་པོ་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་བ་ཙམ་ལས་
 རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་བས་འདུས་མ་བྱས་རང་སྤང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཤེས་པར་བྱས་ནས།
 དེ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་ཁེང་བཞེན་པས་སྤང་བའི་དྲི་མ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་རྟེ། སྤང་གཞི་
 སྒྲིང་པོའི་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འབྲས་ལུང་རྒྱུད་དོ། ཇི་ལ་གཞིའི་སྒྲིང་གི་དྲི་
 མ་སྤྱོད་བྱེད་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དེ་གང་ཞེ་ན། སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ལས། སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ནི། སྤང་
 མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དབང་བཞི་ཚོགས་པར་བསྐྱར་བ་སྟེ། སྤང་བཤད་ཅིང་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་གཤེས་
 པར་འགྱུར་རོ། གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ནི། གཞི་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེ། སྤང་གཞི་
 སྒྲིང་པོ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྲུག་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ཡང་། འབྲལ་པའི་ཆོས་
 ལས་ཉོན་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རིགས་སྤྱད་དེ་ཉིད་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་རྟེ་བསྐྱོམ་
 པའི་དོན་ནོ། །བསྐྱར་ཚུལ་ཀྱང་གང་ཤར་གྱི་རང་ངོ་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་བསྐྱངས་བས་དེའི་རང་
 བཞེན་དག་སྤང་དུ་འཆར་བའི་གནད་ཀྱིས་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རང་
 བཞེན་ལམ་བདེན་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རང་བཞེན་འཕོག་བདེན་དུ་སྤང་བས་འབྲས་ལུ་ལམ་དུ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་འགྲོགས་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། ཇི་ལ་དཔྱེ་ན། སྤང་བྱ་འབྲལ་བ་
 གྲོ་བུར་བ་ཀུན་བརྟགས་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་གསུངས་རྟེ།
 བསྐྱེད་མི་ནི། ལྷན་ཉི་ཀ་མའི་སྐྱ་ལས་དངས་ན། ལྷན་ཉི་ཁེས་པ་བཅོས་པ་འམ་བརྟགས་པ་ལ་འཇུག་ལ།
 གང་ལས་བཅོས་ཤིང་བརྟགས་པའི་གཞི་ནི་ཚོགས་མི་སྟེ། དེའི་སྤྱད་དོད་མི་ཐུན་ཀྱང་ཁེས་པའི་མི་ཐུན་ནི་མ་
 བཅོས་པ་འམ་གྲུབ་པ་དང་ཚོགས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། གཉིས་ཀའི་ཀྱང་ནི་མི་པ་སྟེ་ཐབས་སམ་ ལམ་གྱི་
 གོ་མི་དུ་གྱུར་བས། བཅོས་ཤིང་བརྟགས་པ་ཆེས་དབག་གི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ་བསྐྱེད་
 མི་དང་། བཅོས་མ་དང་བྲལ་བ་མཛོན་སུམ་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་འཁོར་བཅས་ལ་ཚོགས་མི་
 ཁེས་བྱ་སྟེ། གསང་སྒྲིང་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཁ་ཆེ་འགྱུར་ལས། ལྟ་ལི་རྣམ་པའི་སྤྱོད་བཞི། ལྟ་བུ་དོན་ལ་ཕོགས་
 མི། བསྐྱེད་པའི་མི་པ་ཁེས་སུ་བཤད། རང་བཞེན་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཚོགས་པའི་མི་པ་
 ཁེས་བྱར་བརྟོན། ཅིས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། སྟེ་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས། མོ་
 སྟེའི་དུས་སུ། དྲི་བཅས་དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་གང་ཞིག་ཁྱབ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་སྟེ་
 སྤང་སྟེང་། དཔྱེན་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ། དེ་གང་ཞིག་ཁྱབ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་གྱུར་བ་
 བཅོས་ཤིང་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་སྟེ་སྤང་སྟེང་བསྐྱེད་མི་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་

ཆོས་པའི་ལྷན་དེ། ཆོ་གའི་བྱང་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཆང་བ། རང་འབྲས་ཀྱི་བྱང་པར་སྐྱེས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ཀྱས་པ། རོ་བོའི་བྱང་པར་ཁུ་བདེ་དང་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། བྱང་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་དག་ཤོགས་སྒྲིབ་གསུམ་ཆང་བའོ། ཤོགས་ཤིམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་ཁུ་བདེ་དང་མཆོངས་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་ལྷ་སྐྱ་སྤྱང་སྤྱང་མི་བརྟན་པ་རྒྱུའི་ཤོགས་ཤིམ་ཀྱི་དང་། དེ་བརྟན་པ་འབྲས་ལུའི་ཤོགས་ཤིམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཡང་ཤོགས་ཤིམ་ནི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཏེ། རྒྱུའི་བྱང་པར་རོ་རྒྱའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ། བྱང་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དབུ་མར་དག་བྱེད། རྣམ་པའི་བྱང་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་གཟུགས་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྤྱོད་དོ། ཤོགས་ཤིམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཐེན་ནས་བསྐྱེད་ཤིམ་ལ་སྐྱོབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཤིམ་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་བས། ཤོགས་ཤིམ་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ། སྐྱོབ་དང་། མི་སྐྱོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ཁུ་བདེ་དང་མཆོངས་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་སྐྱ་ཁ་སྐྱོར། གཉིས་པ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག་ཁ་སྐྱོར་ལ་ཤོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ཏེ། འོངས་སྤྱོད་ཤོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྤྱིང་རྒྱུ་ཡོངས་གང་རྒྱུ་མི་ཆད་དང་འཕྱོག་པ་མེད། ཁྱེད་པའི་དོན་དེ་བ་ཅུ་ས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར། འོངས་སྤྱོད་ཤོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའོ། ཁ་སྐྱོར་ནི་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྒྱུ་ཡོངས་གང་མོ། བདེ་ཆེན་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའོ། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། སྤྱིང་རྒྱུ་ཡོངས་གང་ནི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བའོ། རྒྱུ་མི་ཆད་པ་ནི་རྒྱུ་གྱི་རྟོག་པའོ། འཕྱོག་པ་མེད་པ་ནི་ཆད་པ་མེད་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་དོ། འདིར་འབྲས་ལུའི་ཤོགས་ཤིམ་ཡིན་པ་ཅུ་མ་གྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བྱེ་བའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། འཕགས་པ་སྐྱོབ་པ་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྱུ་བ་པའི་སྐྱེའི་ལམ་གྱི་ཤོགས་ཤིམ་བཞིན་ནོ། ཤིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། སྤྱོད་བརྟན་ཐམས་ལ་དུ་འཛིན་པ་སྤྱང་ཞིང་། ལམ་མ་དག་ས་བདུན་དང་འབྲས་ལུ་གཟུགས་སྤྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིགས་པ། བྱང་པར་རང་གི་དངོས་འབྲས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་ཤིམ་དང་། འཕྱོང་བའི་བག་ཆགས་ས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་ཞིང་། ལམ་དག་པ་ས་གསུམ་དང་འབྲས་ལུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྤྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིགས་པ། བྱང་པར་རང་གི་དངོས་འབྲས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤོགས་ཤིམ་གྱི་དགོས་པ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ཁ་ཆེ་འགྱུར་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཤིམ་པའི་སྐྱོར་བས་ཐོབ། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། ཤོགས་པའི་ཤིམ་པའི་སྐྱོར་བས་སོ། ཞེས་སོ། ཁག་ཏེ་བུ་དབང་དང་དེའི་ལམ་བསྐྱེད་ཤིམ་གྱིས་ཀྱང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་ས་བདུན་དང་གཟུགས་སྤྱིའི་

རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་བྱེད་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་དེས་དེ་དངོས་སུ་ཐོབ་མི་དགོས་ཏེ།
དཔེར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པས་ཆོས་སྐྱོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་
གྱིས་ཆོས་སྐྱོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་མིམ་གྱིས་བདུན་དང་གཟུགས་སྐྱེད་མིང་རྒྱ་
ཙམ་བྱེད་ཀྱང་དངོས་རྒྱ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། བརྒྱད་རྒྱ་ལའང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །
གངས་པེས་ནི། སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་འཆི་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་དེ་དང་དེ་རྫོགས་པར་སྦྱང་
བ་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱེད་མིམ་དང་རྫོགས་མིམ་བསྟན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། སྐྱེ་བ་ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འཆི་བ་ཡང་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། །བདེན་གཉིས་འདི་ལ་རྣམ་པར་དཔེས་
བྱས་ནས། །བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་
པའི་སྟོན་དུ་རྒྱད་སྦྱང་བ་དང་། བྱང་ནས་གནས་ལུགས་དངོས་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་
གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། དོ་རྟེ་སྟོང་འབྲེལ་ལས། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་གྱིས་བཅིངས་ལ། ཐོག་མར་རྟོག་པའི་
ཆོ་ག་བསྟན། རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ན། མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། མིམ་ལྟ་
ལས། བསྐྱེད་པའི་མིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། རྫོགས་པའི་མིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། ཐབས་འདི་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་མིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ད་ནི་མིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
ལམ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་མིམ་ནི། སྦྱང་བྱ་
འཁོར་བའི་ཆོས་སྐྱོབ་ཆོགས་པར་སྦྱང་བ་འདི་དག་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་བས་
འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྦྱང་བ་དང་བསྟན་ནས། བསྐྱེད་མིམ་སྒྲོམ་རྒྱུ་
བཞི་སྟེ། སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལས། སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པའང་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞི། །
སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་དང་སྒྲོས་པ་མེད། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་བཞིའོ། །ཞེས་པས་སྦོང་སྒྲོས་སྦྱང་བཞི། །དབང་
བརྒྱལ་སྒྲོས་པ་ཅན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་དོ་བོར་
ཁུ་བའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་ཁུ་བ་སྒྲུས་བསྐྱུལ་གྱིས་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོ་བ་
བདག་སྤྲས་གཞན་སྤྲས་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་ཟླ་གཤམ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་རང་ལྟའི་ཐུག་མཚན་ས་བོན་དང་
བཅས་པ་ཁུ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས་སྦྱོ་བ་སྤྲས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མདོན་བྱང་ལྟའི་ཆོག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
སྐྱེ་འབྱུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རང་བྱུང་དངོས་དང་མི་འགལ་ཞིང་། །འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ལམ་ཤེས་པས། །མ་
ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་རྣམས། །བདག་གི་སྤྲས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བདག་སྤྲས་དང་།
གང་གིས་གང་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་པས། ཐུགས་རྗེས་བྱིན་བརྒྱབས་སྦྱངས་བྱས་ནས། ཐུགས་ཞུགས་འདྲེས་
པར་དབྱེར་མེད་ན། །སྤྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅི་ལ་གནས། །ཞེས་པས་གཞན་སྤྲས་བསྟན་ནོ། །མདོན་བྱང་ལྟ་

ནི་དགྲུས་དྲོམ་ལས། ལྷ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་པ་ཉིད། རང་ལྗེ་ས་བོན་ཕྱག་
 མཚན་ནི། རོ་སྐྱོད་རྟོག་པར་བརྟེན་པར་བྱ། བཅས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། རྫོགས་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། མངལ་སྐྱེས་སྦྱང་བ་ནི། དབང་འབྱིང་དང་སྦྱོས་པ་འབྱིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 ཉེ་རུ་ག་གསོལ་ས། དང་པོ་སྦྱང་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། གཉིས་པ་ས་བོན་བསྟུ་བ་སྟེ། གསུམ་པ་ལ་ནི་
 གཞུགས་རྫོགས་པ། བཞི་བ་ལ་ནི་ཡི་གེ་དགོད། ཅིས་འཆི་སྤྱིད་བར་དོ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་ཟེའི་སེམས་
 རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་སྟུ་ཞུགས་པ། དེ་ལས་ལུས་གྲུབ་པ། བཅས་ནས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སང་པའི་རིམ་པ་ལྟར་
 རྩོམ་རྩོམ་བཞིའི་ཆོ་གས་བསྟེན་པ་སྟེ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་འདི་དང་ཆོག་དོན་འདྲ་བར་འབྱུང་
 ཞིང་། ཡང་དེ་ལས་བསྟུས་པ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྟེན་དང་། ལྟ་མངལ་འབྱིན་གྱིས་བསྟེན་པ་གཞན་སྐྱས་
 གྱི་འཁོར་སྟོབ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་ལྟར་སྦྱང་སྦྱེས་དང་མངལ་སྐྱེས་སྦྱང་བའི་སྦྱོམ་རྒྱུ་གཉིས་པོ་འདི་
 བེ་གཙུག་པོར་མ་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱི་ལུགས་སོ། དྲོད་གཤེར་སྦྱེས་སྦྱང་བ་ནི། དབང་
 རབ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བསྟེན་སྐྱགས་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
 ལོར་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་བསྦྱོམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་བང་མཛོད་འབྲུལ་ལྟེ་ལས། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པར་
 བེ། སྦྱིང་བོ་ཅམ་ཞིག་བརྟེན་བྱས་པས། མ་བསྟེན་རྫོགས་པའི་ལྟ་རྟོགས། ཞེས་པ་ལྟར་གཙུག་པོར་ཨ་རུ་ཡོ་
 གའི་བསྟེན་རྒྱུ་དང་མཐུན་པའོ། རྫོགས་སྦྱེས་སྦྱང་བ་ནི། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ། ལྟ་སྦྱང་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་བསྟེན་པའོ། འདི་ནི་གཙུག་པོར་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་སྦྱང་སྦྱིད་གཞིར་བཞེངས་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྦྱོམ་རྒྱུ་དང་མཐུན་ཏེ། རྟན་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡེ་ནས་ལྟར་མཉམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ། ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བསྦྱོམ་པ་ལས། ཐང་དང་སྟོ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། ལྷན་དངས་གཤེགས་གསོལ་འདིར་
 མི་དགོས། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་བསྦྱོམ་རྒྱུ་བཞིས་སྦྱེ་གནས་རང་རང་གི་བག་ཆགས་སྦྱང་བ་གཙུག་པོ་ཡིན་
 བའང་། གང་རུང་འེ་རེས་གཞན་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཁར་ལ་སྦྱང་པར་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་མངལ་
 སྦྱོས་སྦྱང་བྱེད་ཆོ་ག་གསུམ་བསྟེན་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། གདན་གྱི་ཉི་ལྷ་ནི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ལ། ས་བོན་ནི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་
 གི་དབང་སྟུ་དྲི་ཟེའི་སེམས་འདུག་པར་ཕྱོགས་པ། ཕྱག་མཚན་ནི་ས་མའི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་འགྱུར་བས་ལུགས་
 རྟོག་གི་ཁམས་ལྟ་སྦྱང་བའི་རིམ་པས་འདུག་ཅིང་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་སེམས་གསུམ་འདྲེས་པ། སྟོབ་བསྟུ་ནི་འབྱུང་ལུས་
 ལུས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ། རྫོགས་རྫོགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྒྱས་ནས་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ་གཙུག་པོར་མངལ་སྦྱེས་
 སྦྱང་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། ཁར་ལ་སྦྱང་སྦྱེས་ཀྱི་རུས་སུ་གཞན་འདྲ་བ་ལས། ལྷན་པར་སྟོབ་བསྟུས་ཡོངས་སུ་
 ལྟར་པའི་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ནི་སྦྱོང་། དེ་ལས་ལྟར་བསྟེན་པ་ནི་སྦྱོང་བཞིའི་ལུགས་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ལྷ་
 དྲོད་གཤེར། ས་བོན་ཕྱག་མཚན་བར་དོའི་རྒྱུད་སེམས། སྟོབ་བསྟུ་དང་སྦྱོར་རྫོགས་པ་དེ་གསུམ་འདུས་པ་

ལས་དྲོད་གཤེར་གྱི་དབུས་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་གྲུབ་པ། རྒྱས་སྒྲིལ་ལ་གདན་སྒྲེ་གནས། ས་བོན་ཕྱག་
 མཚན་བར་དོའི་རྒྱུ་མེད་སྟེ། སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ་གནས་ལས་ལ་སྒྲེད་ལེན། སྒྲོ་རྒྱུ་གསལ་བ་ནི་ལུས་སྒྲོ་ཅིག་གིས་
 འགྲུབ་པ་མཚོན་ནི། རྟེན་ལྟར་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྒྲེ་མིའི་བཞི་དང་མཐུན་པར་ལྟ་བུ་སྒྲོ་མ་པ་བཞིན་དུ་
 སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་མིའི་དང་བཐུན་ནས་རྟེན་གཞུང་ཡས་ལས་བསྒྲོ་མ་པར་གསུངས་ཏེ། གལ་སྲིད་
 ལས། སྒྲོད་ཀྱི་མིའི་བྱུང་ཚུལ་གྱིས། མིའི་བཅེགས་གཞུང་ཡས་གཞུང་བཞིན་བསྒྲེད། ཅིས་སྟེ། རྟེན་
 བ་ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་བུ་དང་། མར་འཁོར་བའི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་དྲི་
 མ་སྒྲོད་ཚུལ་དུ། དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པའི་རྟེན་དང་བཞིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 རྟེན་གསལ་བར་བསྒྲོ་མ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དག་པ་ལྟའི་རྣམ་པར་བསྒྲོ་མས་བསམ་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་བྱ་དབྱིངས་
 སྒྲོ་སྒྲོད་བར་བུ་དང་པ་སྟེ། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ལས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟེན་རྒྱན་ལས་གཞན་པ་ཡི། །
 སྒྲོད་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་གྱུར་བའི་སེམས། འདིས་ནི་
 མཛོན་སྒྲུལ་དུ་ནི་རྟེན་གསལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་གྱི་དབྱིངས་ལས། སངས་
 རྒྱས་གནས་གཞི་རྟེན་གསལ་བྱས་ནས། ཀྱུན་དུ་བཟང་པོའི་བདེ་བ་དངོས། རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲོ་མས་བྱས་
 ཏེ། རང་ལྟག་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱ། རྟེན་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གོད་ལ། མཚོན་བསྟོད་བདུད་ཅི་
 རྒྱུང་སྟོགས་པ། མིའི་བ་འདི་ཡིས་བསྒྲོ་མས་བྱས་ན། ཡན་ལག་དུག་གི་སྒྲོར་བར་འདོད། ཅིས་པ་ལྟར་
 ཡི་ཤེས་ལྟ་བུར་སེམས་དང་དུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ཐོ་བར་རྣམ་སྒྲུབ་།
 རྟེན་ཆགས་རྟེན་རྟེན་འཆང་། དབང་བསྐྱར་མི་བསྒྲོད་པ། མཚོན་པ་དོན་གྲུབ། བསྟོད་པ་མེན་འབྱུང་། བདུད་
 ཅི་རྒྱུང་བ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཡན་ལག་དུག་རྟེན་གསལ་བསྒྲོ་མ་པར་བཞིན་དོ། བསྒྲོད་རྟེན་གསལ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྒྲེ་འཆི་སོ་སོར་སྒྲོད་བར་བཤད་པ་ཡང་བསྒྲོད་སྒྲུབ་ཀྱི་མིའི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ལམ་
 མིའི་ལས། སྒྲོད་པ་མིའི་བར་སྒྲིན་ཚུལ་དུ། འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་བཞག། གང་དག་དངོས་ཀྱུན་
 རང་ཤིག་ཕྱིར། ཤི་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། སྒྲོ་བ་བར་མ་ཀྱུན་རྟེན་ཡིན། སྒྲོས་པའི་མིའི་གསུམ་
 གཉིས་མེད་དོན། ཞེས་པས་གཙོ་བོར་རྟེན་གསལ་མིའི་སྒྲུབ་བྱ་བསྟན་གྱིང་། འཆི་བར་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་བག་
 ཆགས་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ལས། རགས་པ་དེ་བསྒྲོད་མིའི་གྱིས་སྒྲོད་བར་བུ་དང་པ་འདྲ་ཡིན་པས་འདི་
 ལྟར། སྒྲོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོད་རྟེན་ལ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཙོག་པ་ཕྱ་རགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་བཅས་དང་།
 རྟེན་གསལ་སྒྲུབ་སྟེ་སྒྲོད་བྱེད་ཆོག་ཡན་ལག་ལྟར། མར་འཆི་བར་སྒྲེ་གསུམ་དང་། སྒྲོ་བ་ལའང་དྲི་བའི་སེམས་
 མངལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཆགས་ནས་སྒྲིལ་བ་དང་། ལུས་རྟེན་གསལ་བྱ་ཆ་འཁོར་འདབ་རྒྱས་པ། སྒྲོ་གོས་
 སྒྲིན་ནས་བཅུད་མིའི་དང་ཞེས་གསལ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྒྲིལ་པའི་མིའི་བ་གསུམ་གྱིས་བག་ཆགས་སྒྲོད་། ཡར་

སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
གསོས་བཏབ་ནས་འབྲས་བུར་རྫོགས་པར་བྱེད། ལམ་གོང་མ་འོད་གསལ་ལས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཕེན་
པས་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟར་ལྟངས་པའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ་གཉིས་སུ་
མེད་པར་བྱས་པས་ནི། ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་རྫོགས་ནས་རྒྱན་རབས་རྣམས་དང་སྒྲོ་རྣམས་འདྲ་བར་བྱས་
ཤིང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་དང་ལམ་གོང་མའི་ཆོ་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་
མེད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོམ་པ་དེའང་། ཐམས་ལྷན་སྒྲུབ་བཅོམ་པའི་དོན་དུ་ལྟའི་རྣམ་པ་དང་། ཐམས་ལྷན་ཞེན་པ་ལྷོག་པའི་དོན་དུ་
ལྟའི་ར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། ར་རྒྱལ་དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་འདས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
ཤེས་སྤྱིར་བའི་དོན་དུ་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལྷགས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མི་གཤེགས་པས་མཐར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ལྟངས་
བས་ནི། འཕྱིས་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་པ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོར་
བ་དང་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱིའི་རང་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་མཚོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་
གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེས་སྒྲུབ་དག་གི་ཞེན་པ་ལྷོག་ཅིང་ལྟའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་པའི་བྱིར་བསྐྱོམ་པ་བྱའོ། །
དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། སྒྲོན་བཅུ་སྒྲུབ་ཏེ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །བསྐྱོམ་པ་གྲངས་བཞིན་རྫོགས་པར་བྱ། །
ཞེས་པའི་སྒྲོན་བཅུ་ནི། རམ་སྒྲོག་ལས། སྒྲ་ཆེན་མ་ཡིན་ཅུང་པར་མིན། །མཁྱོགས་པར་མ་ཡིན་བྲལ་པར་
མིན། །དག་པོར་མ་ཡིན་ཞན་པར་མིན། །ཡིག་འབྲུ་ཡན་ལག་ཉམས་པར་མིན། །ཡིངས་པས་མ་ཡིན་སྒྲ་
བཞིན་མིན། །སྤྱལ་སྟགས་པར་དུ་ཆོད་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་ཅུལ་ཏེ། །གསལ་པ་
གསུམ་དང་། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་། བྲ་མོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ལྷགས་སོ། །གཞན་ལས་ནི་དག་གི་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དང་། རྩོམ་བསྐྱོམ་པ་དང་བཞི་བཤད་དེ། དང་བོ་ནི། སྒྲོ་བསྐྱེད་ལྟམ་
ཆོག་གི་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་དང་། ཁོ་བོའི་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྟའི་རྣམ་པ་དམ་པས་སོ། །གསུམ་པ་
ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཙམ་ལེམས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བརྗོད་པ་དང་ནི་དམིགས་པ་དང་། །བརྗོད་པ་དང་
ནི་དོན་དམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གྲངས་ཆད་ནི་སྤྱིར་བཏང་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུམ་དང་འཁོར་ལ་བྱི་བཤད་པ་
མང་ཡང་། ལྟོམ་འབྱུང་ལས། རྫོགས་ལྟན་དུས་ན་གཅིག་བསྐྱོམ་པ། །གསུམ་ལྟན་དུས་ན་ཉིས་འབྱུར་
བསྐྱོམ་པ། གཉིས་ལྟན་དུས་ན་སུམ་འབྱུར་བཤད། །ཆོད་དུས་བཞི་འབྱུར་དུ་ནི་བསྐྱོམ་པ། ཐུགས་ཀྱི་གྲངས་ནི་
བཞི་བོ་ཡིས། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་གསང་སྟགས་བསྐྱོམ་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་དམིགས་གསལ་མེད་པ་རྣམས་
ལ་དུས་འབྱུར་ཅིས་ནས་བསྐྱོམ་པའོ། །གཞན་ཡང་ལས་སྤྱི་བཅིང་བར་ཆད་ནི་བས་བྱིར་གཏོར་མ་དང་། ཟས་

ཀྱི་བྱ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བཟའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཕྱིར་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཉིད་དགེ་བར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཉལ་ལྡང་གི་རྣལ་འབྱོར་
 ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། རབ་གནས་དང་།
 སྦྱོན་སྟེག་དང་། ལས་ཚོགས་སྐྱབ་པ་སོགས་གཙོ་བོར་ཕྱི་ལ་གཞིལ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སུ་གྱུང་
 བའོ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་མེས་ཀྱི་ལུས་བསྐྱན་ནས། ཡན་ལག་ནི། དམ་ཚིག་དང་། སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡ
 ར་བསྐྱེད་མེས་སྤྱོས་བཅས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གིས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཉེ་རྒྱ་ལ་སྤྱད་ན་འཛིག་ཏེན་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་དང་གཞུགས་ཀྱི་མེག་པ་འཛོན་པ་མཚོག་གི་བར་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་མེས་ནི། སྤྱིར་ལ་རྒྱུད་དུ་མེས་ལ། མ་རྒྱུད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡན་
 ལག་དུག་ཅེས་གྲགས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དག་དཔེན་དོ་རྗེའི་བཞུགས་པས་རྒྱུད་སྤངས་ཤིང་། མེས་དཔེན་
 ཀྱིས་མེས་སྤངས་ནས། བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི་མེས་པ་རྒྱུད་མེས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་སྤྱི་
 ལུས་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་ཉིད་མེས་འཛོན་དང་རྗེས་གཞིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་སྤངས་ནས། དེ་ལས་དག་པའི་སྤྱི་
 ལུས་རྒྱུད་འཇུག་གི་སྤྱིར་མཛོན་དུ་ལྡང་བསྟེ། ཉེ་རྒྱ་གསོལ་ལས། དོ་རྗེ་བཞུགས་དང་མེས་ལ་དམིགས།
 བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་འོད་གསལ་དང་། རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་ལ། ཞེས་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་
 རྫོགས་ལས་ཀྱང་། རྣམས་མེས་སྤྱི་ལུས་འོད་གསལ་དང་། རྒྱུད་འཇུག་རྫོགས་མེས་འབྲས་བའོ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། སྐབས་སྟེའི་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས་ནི། རྒྱུད་བ་ལྟ། གཡོ་བ་རྒྱུད་། བཞོད་པ་བྱང་རྒྱུབ་
 ཀྱི་མེས་ལ་ལྟ་སྟེ་སྤྱོད་འབྲས་བཞིས་སྟོགས་སུ་སྤངས་ནས། ཏེན་ཅ་དང་། བརྒྱད་ཐིག་ལའི་རྫོགས་མེས་སྟེ་
 ལྟ་ལ་མེས་ལྟར་བཤད་པས་འདི་དང་སྟོམ་ཚུལ་རྣམ་པ་མི་འདའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པས་
 བསྐྱེད་ཅན་སོགས་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། རང་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཏུམ་མོ། རྒྱུད་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་ལུས་།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ། །ཆོས་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆི་ལམ་སྤྱི་ལུས་
 ཀྱི་ཡན་ལག །འཕོ་བ་དང་བར་དོ་གཉིས་ཕྱི་མའི་མཚམས་སྤྱོད་དེ། ཅ་བ་བཞི་ལས་ཡན་ལག་གསུམ་དུ་བྱེ་
 བའོ། །འདིར་དམ་རྒྱ་གཏུམ་མོ་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། མངའ་བདག་མེ་ཏི་པ་འབྲས་ལུ་
 རྒྱུད་འཇུག་ལ་དམ་རྒྱར་བཞེད་པ་ལྟར་ན་སོ་སྟེའི་གནས་སྐབས་སུ་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་
 མ་རྒྱུད་དུ་མཚོག་གི་དབྱིབས་རྣམས་ཆོས་གསུམ་དང་། བདག་ཕྱིན་བརྒྱབ་པ། རྣམ་ཚིག་དོ་རྗེ། ཞོར་
 ལུ་འགོངས་པ། རྩ་ལྟར་། བསམ་མི་བྱུང་ཀྱི་མེས་ལྟ་དང་། དབྱེད་ཐིག་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་མེས་མཐའ་
 ཡས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉིན་མཚན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་འགགས་པས་
 ཉམས་བརྩམས་སྤྱོད་གཞུགས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སོར་སྤྱད། གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱི་རང་

ཞལ་མེག་པ་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ལས་རྟགས་སྤང་རང་སེམས་སུ་ཕྱིར་བའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་མཚན་
 མེད་དུ་མེག་པའི་དབྱེད་པ་པ་དང་། དེ་ལས་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་དང་། ཡུལ་མེག་འབྲེས་པའི་བདེ་
 བ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པའི་བསམ་གཏན། གཡས་གཡོན་དང་སྟེང་ལོག་གི་རྒྱུད་རོག་ཅིག་ཏུ་བསྟེན་བ་
 སྟོག་ཚུལ། འཁོར་ལོ་ལྷར་བུམ་ཅན་གྲུབ་ནས་རྒྱུད་སེམས་དབྱུང་མའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པ་དྲ་
 ལུག་རྒྱ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སེམས་འདུལ་སྦྱང་གིས་དབང་པོའི་སྒྲོར་མི་འཛིན་པ་རྗེས་
 དན། འཕོ་མེད་གསུམ་གྱིས་ལས་རྒྱུད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་མེས་གྱིས་འགགས་པའི་དབྱེ་བས་
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའང་དེ་སྟེང་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་དང་
 གསང་འདུས་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་། སྟོག་ཚུལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །
 རྗེས་སུ་དན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འདོད། ཅིས་དང་། ཀལྟོ་ལས་ཀྱང་། སྦྱར་བ་ཡན་
 ལག་དུག་གིས་བསྟན། ཞེས་སོ། རྒྱུད་འདིར། འཁོར་འདས་སུན་མོང་འཆམ་དང་འདས། འཛིན་རྟེན་
 པ་དང་འཁོར་ལོ་བསྟོར། འཁོར་འདས་སུན་མོང་ལམ་བཤད་ན། སྤྱང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལས། །
 ཀུན་གཞི་ལས་དང་ལུག་རྒྱ་ཆེ། རྒྱ་རྒྱུད་ཐབས་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུ། ཅིས་སྤྱང་བ་གསུམ་དང་རྒྱུད་གསུམ་
 གྱིས་དགྱི་རྒྱལ་སྟོགས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྩ་ཐོ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་ཆངས་པའི་ཐོག་གི་
 ལམ་རྒྱུད་པའི་ཐབས། རྒྱུད་གི་གཞུང་མེ་ཡི་མདའ། རྒྱུད་སེམས་ཉི་ཤི་འཕེན་ལ་བརྟེན། རྒྱུད་དུ་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བར་འགྱུར། བརྒྱུར་བའི་སྦྱར་བ་མེད་པའོ། ཞེས་པ་འདིའང་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་སྒྲུ་མའི་གསུང་
 གིས་ཞེས་ལུང་ཁྲུངས་མ་སྟོས་ཀྱང་། རྒྱུད་འདིའི་བརྟག་པ་བརྩ་བཞི་པ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་མ་མའི་རྒྱུད་ལུང་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་རབ་འཕོགས་ཀྱི་བཞོལ་རྒྱུད་སྟོགས་ལས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་
 གདམས་པའི་གནད་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་དབྱེས་རྟོག་རང་གི་རྒྱུད་དེང་སང་པོད་འདིར་གྲགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་པོ། རྒྱུད་པར་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འགྱུར་ལ། རྒྱུད་
 སྒྲུ་འབྱུལ་དུ་བ་ལྟར་ན། བཤད་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལས། གྲོལ་ལམ་ཐབས་སུ་རྣམ་པར་བསྟན། ཞེས་བས་
 ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། ཐབས་ཀྱི་རིས་པའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཙ་རྒྱུད་ལས།
 ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་དབྱེལ་འཁོར་ལ། ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་མཉམ་སྦྱར་གྱིས། རང་བྱུང་ཀུན་སྤྱང་
 རྟུན་གྱིས་གྲུབ། ཅིས་བས་རྒྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེལ་འཁོར་ངོས་བཟུང་ནས། གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། གཞི་རིམ་བཞིན་མཛོན་དུ་སྤྱང་བར་
 འགྱུར་ངོ། ཉིད་ཐབས་ནི། ལམ་རིམ་ལས། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་དང་། ཉི་མཐོང་དེར་འཇུག་
 རྣལ་འབྱུར་བཞི། རང་ཆད་མེད་རྒྱུ་རྣམ་པར་སྒྲིབ། ཉེད་རྒྱུ་ལུག་རྒྱ་རྟུན་གྲུབ་ལས། མཛོན་བྱས་

རིམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་གཞི་རྒྱ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 མེབས་པས། དེར་མཐོང་གི་རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྟེན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཉིད་དེ་འཛིན་བསྟོམ་སྟེ། སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་ནས། འཛིག་ཐབས་གཉིས་གང་རུང་གིས་དོན་དམ་
 འོད་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་མཚན་མའི་གཉིད་འབྲུག་གི་འོད་གསལ་དང་སྟེལ་དེ།
 མཉམ་པར་འཛིག་པ་སྟངས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར། འོད་གསལ་དེའི་རང་དུ་སེམས་འགགས་པས་སྟངས་
 གཞུགས་ཀྱི་སྟངས་བཤར་བའི་ཉིན་དུས་སང་པའི་སྟངས་བཤར་མཚན་མའི་མི་ལམ་གྱི་སྟངས་བཤར་ཐམས་ཅད་སྟེལ་
 རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་དམིགས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་སྟངས་རྗེ་མ་འགགས་པར་ཤར་བ་སྟངས་རྗེ་སྟེལ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། སྟངས་བཤར་མེད་ལས་སྟངས་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཕེན་པ་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྟེན་གྱིས་ལྷ་
 བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་བཅས་མིན་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་སྟེ་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། དེ་ལས་མཆོད་
 དེ་སྟངས་བཤར་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟར་མཛོན་སུམ་དུ་སྟོན་བསྟོས་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས།
 ཉི་རྒྱའི་སྟོན་པ་གསུམ་གང་རུང་སྟངས་ཐག་མེད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལམ་ལ་སྟོར་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལས། འཕོར་ལོ་གསུམ་གཉིས་སྟོག་གིང་གསུམ། མེ་རྒྱུད་འགྲོ་བས་ནམ་མཁའི་བ། །བཞོ་
 བའི་སྟངས་དུ་རྣམ་པར་གསལ། །ཞེས་འཕོར་ལོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཛིག་གི་སྟོར་བས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྟངས་སྟོན་སྟེན་མཛད་པ་དང་། སྟེང་གཉིས་མཁྱེན་སྟེ་བོའི་འཕོར་ལོ་བཞིར། ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི། ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་མོའམ་བདེ་ཆེན་ཐེག་ལེའི། སྟོར་བ་དག་པའི། རྩབ་བརྩལ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བཞི་ཙུང་ལེའུ་
 བཅུ་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྟོམས་པས། དྲུངས་ མའི་དྲུངས་མ་རྣམས་འཕོར་ལོ་བཞིའི་ལྷེ་བའི་དྲུངས་
 མ་གཡོ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ལ་རྒྱུར་ཐིམ་པས། བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་འཆར་ཏེ། སྟངས་
 སྟོན་འཇུ་འདུལ་གྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །འོག་སྟོན་ཁམས་གསུམ་རོལ་བའི་མན་ངག་ནི། མཁའ་གསང་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབབ་བཟུང་ལྟེན་ཁྱད་ཀྱི་སྟོར་བས་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལྟེན་གྱིས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པོ། །ལུང་ཨ་རུ་ཡོག་ལས། ཀྱན་རྫོབ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟངས་འགྲོག་གི་སྟོན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་ཐབས་རྒྱུད་དང་བབས་འདྲ་བ་ལས། ཐབས་ལམ་རང་གི་
 སེམས་བཅུ། སྐབས་བཅུ། དཔེ་བཏགས་བཅུ་དང་སྟུར་ནས་འབྲས་བུ་ལ་བཞོད་པར་སྟེ་མདོའི་རྫོན་གིང་གི་
 ལེའུ་ལས་གསུངས་གིང་། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྟེན་ཅན་སྟངས་གའི་ཐེག་ལོ་ལ་རྒྱུད་སེམས་
 ཀྱི་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་སྟེ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་ཁམས་གསུམ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་མེད་མི་གཡོ་གསུམ་ལྡན་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་

བསྐྱེད་སྒྲིབ་ལོ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་གསུངས། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་ཅན་ཆོས་སྐྱུ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་
 པ་དབྱེད་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཅུ་བ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་ལོ་ཆེན་མཛོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་
 དོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་འཇུག་པའི་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་ལ་ཐབས་ལ་བཞག་པ་རྣམས་སོ། ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཨ་
 ཏི་ཡོ་གཞི། སྒྲིབ་དེ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་རྩོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་པས་
 སྐལ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་དབང་ཆོན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྒྲིབ་
 ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ར་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་བསལ་བ་ཞག་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་སྒྲིབ་
 རྒྱུ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ལས་ཤར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་རང་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 མའི་སྒྲིབ་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་ཆོས་ཉིད་དམིགས་མེད་བྱ་ཅུ་ལ་དང་བྱུང་བའི་
 རང་དུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་རྒྱུ། བྱུང་པར་མན་དག་གི་སྒྲིབ་ལ་བྱིན་དགས་དང་ཡང་གསང་བཞི་ལས། འདིར་ཡང་
 གསང་བྱུ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྐྱེད་སྒྲིབ་གཞི་མེད་ཅུ་བྱུ་ལ་གཏན་ཏུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས། སྒྲིབ་སྐྱེད་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་ཆོན་པོ་ཐེགས་ཆོད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ལོ་ལོར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་གསང་མཛོད་སྒྲིབ་རྒྱུ་ནས། རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་གསལ་ལྷན་གྲུབ་
 ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་ལོར་དུ་ཞལ་ལྟ་བུ་བཞག་པས་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་བསྒྲིབ་པས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ཆོས་ལྟར་
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རང་དག་ནས་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ཐེབས་པས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་
 སྒྲིབ་མ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། མཛོན་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་དངོས་དང་བཏགས་པ་བ།
 མཛོན་བཅས་དང་མཛོན་མེད། བྱུང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་རྣམས་དང་། དེ་ཡང་རང་བྱིན་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཅུ་
 རྒྱུ་སྐྱེད་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་གདུག་ཏུ་གྱུར་པ་བརྒྱུད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རིམ་
 པ་ཐུག་རྩོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་སུ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་
 གོ་བའི་ཆེད་སྒྲིབ་ཅུ་རྒྱུ་ལྟར་ཐེག་ལའི་གནས་ལུགས་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་དག་གི་གནད་རྣམས་
 བེ་ཟེན་དོན་གསང་སྒྲིགས་སུ་འགྱུར་གྱི་དོགས་ནས་འདིར་ཞིབ་པར་མ་སྒྲིབ་སོ། ། ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 དམ་ཆོག་ནི། བྱུང་གིས་སྒྲིག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། ཞེས་སྐྱེད་སྒྲིབ་དག་ཉིད་གསུངས་པ་དང་། མེད་པ་
 དང་། ཡུལ་པ་སྐྱེད་སྒྲིབ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་སྐྱེད་སྒྲིབ་པའོ། ། བྱུང་པ་ནི། སྐྱེས་
 བཅས་དང་། སྐྱེས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་མེད་དམ། ཡང་ན་གཉིས་སྐྱེད་སྒྲིབ་དང་། ཀྱན་བཟང་དང་།
 རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་སྒྲིབ་མེད་དང་དབྱེ་སྒྲིབ་མང་ཡང་དོན་འདྲའོ། ། དེ་ལྟར་སྐྱེད་སྒྲིབ་པ་འཛོན་
 ཅུ་ལ་དང་། ཐོབ་ཅུ་ལ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་ཅུ་ལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་བྱིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞི་
 རང་རང་གི་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་རི་ལྟར་བྱི་བའི་ཁོག་མདོ་ཅུ་འབྲོས་དོན་དུ་བཀོད་ནས། དེ་ནི་གཞུང་

གི་དཀྱིལ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཉིད་སྟོན་ཏེ། འཆད་
པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་སྟགས་སྒྲུ་མ་ཐོབ་བྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚིག་ལ།
གང་དུ་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་ལོམར། གང་བསྐྱར་བྱ་དབང་བཞིའི་རྣམ་བཞག། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་བྲལ་ཐོབ་
ཀྱི་ཡོན་ཏན། སྟགས་སྒྲུ་མ་ཐོབ་མཆོམས་ངོས་བཟུང་བ། དམ་ཚིག་ཁས་སྤངས་པ་སྟགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་
བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩལ་ཚོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་རྟག་དང་། ཀྱུན་རྒྱུ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་དཀྱིལ་ལོམར་བཞིན། །
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཐུ་ལའི་སྒྲུ་ལས། མཐུ་ནི་སྟོང་པོའམ་བཅུད་དང་། ལ་ནི་འཛིན་པའམ་ལེན་པ་སྟེ།
སྟོང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་དཀྱིལ་ལོམར་རོ། །དབྱེན། རྒྱུད་ཚོད་དང་སྐྱར་
བའི་དཀྱིལ་ལོམར་བཞི་དང་། དེ་ལས་སྐབས་དོན་དེང་སང་གི་གང་ཟག་པལ་ཆེར་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་རུང་བའི་
དཀྱིལ་ལོམར་རོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོམར་དང་། རྟག་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་ནམ་སྒྲུལ་བའི་དཀྱིལ་ལོམར་དང་། རིག་པ་ཉམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོམར་དང་། རྟག་པ་གཟུགས་བརྟན་
གྱི་དཀྱིལ་ལོམར་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི་རིམ་པར་སློབ་དཔོན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
མཐར་ལམ་པ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་ལ་གནས་པས། སློབ་མ་ས་མཐའི་བྱང་སེམས་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་དང་
ཚིགས་སྐྱར་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐིམ་པ་རྣམས་ལ་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་ལོམར་དུ་སྒྲུ་འབྲུལ་རྩོ་
རྩོ་ལས་བཤད་པས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་འདིར་སྒྲུལ་བའི་དཀྱིལ་ལོམར་ལ་
རྟག་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུ་འབྲུལ་བའི་རང་སྐྱད་དེ། རྩོ་རྩོ་ལས་རིམ་ལས།
སློབ་དཔོན་མཐར་ཉིད་ལས་གནས་པས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གསུམ་འཕྲོ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་སྟོང་
གི་དཀྱིལ་ལོམར་སྟགས། །རྩོ་རྩོ་ཐིག་ཚད་དོན་ཙམ་གྱིས། །རྒྱང་གྲགས་ལ་སྟགས་མཆོན་མ་ཡི། །
དཀྱིལ་ལོམར་བྱག་རྒྱ་གསལ་ལྡན་པས། །ཉིང་འཛིན་རྟག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཐུང་། བཞི་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་རྗེས་མཐུན་ཙམ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མཆོན་
ཉིད་དང་ལྡན་པས། སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་རྟག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལོམར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ལའང་གདུལ་བྱའི་དབྱེ་བས། སྐལ་དམན་འཇུག་པ་ལ་རྩལ་ཚོན། འབྲིང་རས་བྲིས། རབ་
ཚོམ་བུ་ལྟ་བུ་དམིགས་རྟེན་རྩྱུང་ཟད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་རུང་བ་ཡོད་དེ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་
ཀྱི་དབང་ཚིག་ཙ་བར། དཀྱིལ་ལོམར་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་ན། །རབ་འབྲིང་ཐ་མར་གསུངས་པ་ཡི། །མེ་
ཏྲིག་བྲིས་སྒྲུ་རྩལ་ཚོན་གསུམ། །དཀྱིལ་ལོམར་གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སློ་ཆེ་
བའི་སྐལ་ལྡན་ཁ་ཅིག་ཐོག་མ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་འཇུག་རུང་བའང་ཡོད་དེ། །ལུས་དཀྱིལ་

ལ་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འདྲུ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་མཁས་པ་དེས་ཕྱི་དཀྱིལ་བསྐྱེན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་དྲིལ་བྱ་པས། བཅོས་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གང་། །དེ་ནི་གཏུལ་
 བྱའི་དབང་ལས་འདོད། །མཁས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་དེས་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་ནི། དེ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུང་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གཉིས་མེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོང་སྒྲུགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་མེད་ཤིང་དོར་བའི་སྐབས་སུའང་། སློབ་དཔོན་
 རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའང་སྒྲིབ་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་གྱིས་ལྟོས་ས་གཉིས་
 ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་སང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ལ་མོས་པ་དེར་ཐོག་མ་
 བས་འཇུག་རུང་བ་ཡོད་ཅིང་། ལྷགས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐོས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་
 བས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མི་
 རྣམ་ཡང་། འདིར་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་གི་གང་ཟག་སྣར་རྒྱུད་མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་
 དུ་མཛད་ནས། དེ་ལྟར་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་རྩལ་ཆོན་དང་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ལའོར་གང་རུང་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་རས་བྲིས་སུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རུང་པའི་
 བྱུངས་ནི། མི་གཡོ་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཡང་ན་དཀྱིལ་ལའོར་བྲི་བྱ་བ། །རས་བྲིས་ཚུལ་དུ་བྲི་བར་
 བྱ། །དཀྱིལ་ལའོར་སྣར་བཞིན་བྲིས་བྱས་ནས། །དབྱས་སུ་མི་གཡོ་མཐིང་ནག་བྲི། །ཞེས་སོགས་རས་བྲིས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བཤད་ནས། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་རྣམས་མེན་ནས་ཀྱང་། རྩལ་ཆོན་བྲི་བར་མ་རུས་ན། །དཀྱིལ་ལའོར་དང་མཉམ་རས་
 ལ་ནི། །ངེས་པར་བཅོམ་ལྷན་ཏེ་རུ་ག། །ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་དང་བཅས་པ་བྲི། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 རྒྱབས་དོན་དེར་སང་གི་གང་ཟག་པལ་ཆེར་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་རུང་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། དབང་བཞིལ་ལྟོས་ནས་
 རྒྱ་ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བཞེསྟེ། ལུས་དབང་ལ་བྱི་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རྩལ་ཆོན་
 བས། དེའི་རྒྱས་དངས་པའི་རྒྱ་ཆོན་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར། མཆོག་དབང་གསུམ་ལ་སྦྱར་བདག་གི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ནང་ལུས་རྩའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། །བྱུང་པར་གསང་དབང་ལ་སྐགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡི་གེ་རྩ་
 གའི་དཀྱིལ་ལའོར། ཤར་དབང་ལ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀུན་རྩེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར། དབང་
 བཞིལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དྲིལ་བྱ་པས། རིམ་རིམ་གནས་པའི་ལུས་དང་ནི། །ཐིག་དང་ཆོན་དགྱེད་རིམ་པ་བསྟན། །
 ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས། ལྷ་ག་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱར་བཤད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་དཀྱིལ་ལའོར་
 ཉིད། །ལུས་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་བརྟེན། །དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གསང་

བའི་དབང་པོ་ཐེག་ལེའི་རྒྱུ་ལས། ཡན་ལམ་ཀྱུན་གྱི་སྒྲོམ་ལས་འདས། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་རྣམ་པར་
 སྤངས། ཐེག་ལེ་ཡི་གའི་ཆ་ལས་འདས། རྟེན་དཀྱིལ་ལོར་སྒྲུ་མ་མེད། ཅིས་དང་། དགེས་རྟོག་ལས།
 དཀྱིལ་ནི་སྤང་བ་ཞེས་བརྟུན་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ། ལེན་པར་བྱེད་པས་དཀྱིལ་ལོར་
 ཉིད། འདས་པ་དཀྱིལ་ལོར་ཉིད་བརྟུན་དེ། ཅིས་སོ། རྟེན་དཀྱིལ་ལོར་བཞེལ་ས། བྱེད་པས་སྒྲུམ་ནི་
 མཆོག་དབང་གསུམ་གང་ཏུ་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་ལོར་ཡིན་ཀྱང་། དྲིལ་བྱ་པས། དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་
 ལོར་སྒྲོན་འགྲོ་བར། རྟོན་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། ཞེས་སྒྲོན་ལ་དཀྱིལ་ལོར་བྱུག་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པའི་གང་ཏུ་གཞུག་བྱའི་དཀྱིལ་ལོར་ནི་དང་པོ་ཉིད་གཙོ་ཆོད། །
 གཉིས་པ་གང་བསྐྱར་བྱ་དབང་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ནི། བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་བཞི་པའི་དབང་། །
 མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་བྱུང་རིམ་པར་བསྐྱར། ཞེས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་
 པ། དབང་གི་དོམ་སྒྲོན་དེ། དབྱེ་བ། བསྐྱར་ཚུལ་ལོ། རྟེན་པོ་ནི། རྟོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་རྟོན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།
 ལས་ནི་རྒྱུ་སྤངས་པའི་སྒྲོབ་བྱུང་ལྷན་ལ། བྱེད་པ་རྣམས་སྟགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་འཛོམ་པའི་ཆོག་ཁྱུང་
 པར་ཅན་གྱིས། བྱ་བ་སྒྲོབ་བྱའི་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཁྱུང་པར་ལས་སེམས་རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་རང་
 སྐལ་གྱི་དྲིམ་ཅི་རིགས་དག་པའམ་ཉམས་སྒྲུད་པར་བྱས་ཤིང་། ཐོབ་བྱ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅི་རིགས་
 གསོས་ཐེབས་པའི་མཐུས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྟེན་སམ་སྟེ་རེས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲིབ་
 པར་བྱས་པས་རྒྱུ་འཕྱར་བའི་ཁྱུང་པར་གང་ཡིན་པའོ། རྟེན་ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ལས། གང་
 གིས་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། རྒྱུ་དག་རྣམས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དབང་། ཞེས་སོ། གཤམ་ཉི་དབང་དུས་དེར་
 ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མ་སྟེན་ཀྱང་། དབང་གིས་སྒྲིབ་པའི་ཆད་དུ་འགྲོ་བའི་འཐད་པ་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། རྟེན་
 ལྷན་མ་དང་ཟས་ལ་དེ་དག་གིས། གཞུག་དང་སྒྲུད་དུ་རྒྱུ་པས་སྒྲིབ་འདོད་ལྟར། རྟེན་ཕྱིར་ཉེན་འདིར་ཐོགས་
 གཉིས་ཞིབ་དང་། ཡོངས་སུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པར་བསྟན། ཞེས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་
 སྤང་སྤང་རྒྱུ་དང་། མཐོང་ལམ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆད་དུ་འཛིན་པ་ལྟར། སྟགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཐེག་
 པ་འདིར་ཞུགས་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤང་བྱ་སྤང་
 རྒྱུ་དང་ཐོབ་བྱ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ཐོབ་པ་ཉིད་རྒྱུ་སྒྲིབ་
 པའི་ཆད་དེ། རྒྱུ་ལྟར་རྟོག་གཤེར་འཛོམ་དུས་ཞིང་ལ་ས་པོན་ཐེབས་པ་བཞེན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། ལ་སྟེ་
 རིམ་རིམ་སྒྲུ་ལས། མངོན་པར་གཏོར་བའམ་སྒྲུགས་པས་ན་དབང་སྟེ། རྒྱུ་བྱའི་དྲིམ་གཏོར་ཞིང་། ལམ་སྒྲོམ་
 རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དགེས་རྟོག་ལས། གཏོར་དང་སྒྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་

བ། རྟེན་ན་དབང་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། བཞེ་པ་ལ་ཀྱུ་ལམ་འབྲས་སུ་འདྲི་དབང་གསུམ་ལས། ཀྱུ་
དུས་ཀྱི་དབང་ནི་དང་པོར་སྒྲ་མ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲ་དགོས་ཏེ། དེ་སྒྲིབ་ཕྱེད་ཀྱི་དབང་གང་ཞིག་ རྟེན་ཡིན་ན་
ལམ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་དུ་བྱོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ནི། ཕྱིས་སྒྲ་མ་ལས་མམ་སྒྲིབ་ལྟ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་དམ་ཀྱང་རུ་སྟེ། སྒྲ་རྒྱ་སྒྲིབ་ཟེན་པའི་དབང་གི་རྒྱ་དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་ཕྱེད་པའི་དབང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་ནི། སྒྲོབ་ལམ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མཐའི་དུས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། དེས་མཐར་
ཐུག་གི་འབྲས་སུ་སྒྲོར་ཕྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱུ་དུས་ཀྱི་དབང་ལའང་བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་
བྱ་དྲི་མ་བཞེད་དང་། སྒྲ་ཕྱེད་བསྟེན་རྫོགས་བཞེད་དང་། སྒྲ་འབྲས་སྒྲ་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གང་དག་ལམ་
སྒྲིབ་ལས། གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི། ཁོངས་པར་སྒྲིབ་པས་སྒྲ་མི་བྱ། ཞེས་དགོངས་པ་ཅན་
ཀྱི་གསུང་སྒྲ་ཇི་བཞེན་པར་བཟུང་ནས་རབ་བྱུང་ལ་དབང་དེ་དང་དེ་མི་བསྐྱར་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། རབ་
བྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་ཟེར་ལམ་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་འདོད་ན། དུས་འཁོར་
ལས་སྒྲ་གསུང་གི་རྟེན་མཆོག་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ལྟ་བུ་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ། གང་གིས་
བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན། གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་མ། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གཤོ། རྟེན་པོ་ནི། སྒྲིབ་པོ་
ལས། སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་བརྟག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ བརྟན་ཁོང་དུ་ལ་ལ་གཤོ་སྒྲ་
མེད། གསང་སྒྲ་གསུང་ཀྱང་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཤེས། རྟེན་ལ་འཁོར་བའི་བའི་ལས་ལ་མཐས། རྟེན་པ་བཟུ་ནི་
ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། ཞེས་ཅན་ཅན་ལ་མི་འཛིགས་སྒྲིབ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྟག་དགའ་བ། རྟེན་སྒྲོབ་
དཔོན་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། རྟེན་པ་བཟུ་ནི། རྟེན་སྒྲིབ་པོ་རྒྱ་ཀྱང་ལས། ཕྱིར་བསྐྱོག་གཉིས་
ཀྱི་ཆོག་དང་། གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ལས་སྒྲོར་འབྱེད་པའི་ཆོག་དང་། གཏོར་མ་རྟེན་ཇི་ཇི་བསྐྱོས་
པ་དང་། རྟག་ལུ་སྒྲོབ་པའི་ཆོག་དང་། རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོབ། གསང་བའི་དེ་ཉིད་
བཟུ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་འཁོར་ཉིད་འཛིན་ཐུག་ཀྱང་དང་། སྒྲ་སྒྲ་བས་འདུག་སྒྲ་དམ་བསྐྱེད་དང་། སྒྲིབ་
སྒྲིབ་མཆོན་པ་ལས་སྒྲོར་དང་། སྒྲ་ལའང་སྒྲ་པའི་རྒྱུ་པ་ནི། ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཟུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
ནང་དང་ཕྱི་དེ་ཉིད་བཟུ་གསུངས་པ་སྒྲ་མེད་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ལ་སྐྱར་
རོ། རྟེན་པར་རྒྱུ་གསུང་ལས། དུས་དང་གངས་དང་མཆོན་མ་ཡི། བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་གཅིས། ཞེས་
མཆོན་དུས་གངས་གསུམ་གང་རུང་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲོང་བའི་
སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོབ་སྒྲ་གསུང་གསུང་ལ་འདེབས་ན་སྒྲོབ་བརྟགས་ཏེ་རུ་ན་གཤམ་སྒྲ་ཁོང་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ།
རྒྱ་སྒྲོབ་པའི་མན་ལག་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས། རྟེན་ལྟ་ལ་གནང་བ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསོ་བ་
ལ་འཇུག་སྟེ། འདི་ནི་གཞན་དོན་གཉེར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདའ་མི་རུང་བའི་དམ་ཆོག་གོ། གཉིས་པ་

བེ། དད་བརྩོན་གཤམ་པ་ལ་གཏོང་མེད་ཆེ་ཞིང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དང་དམ་ཆོག་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་འདི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལུན་པ་སྟེ། སྒྲུབ་དང་སྒྲིམ་ལ་དགའ་བ་དང་། འྟག་ཏུ་སྒྲུམ་ལ་གུས་ཤིང་། འྟུག་གསུམ་སྒྲུམ་
 མཆོད་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལུན་སྒྲོབ་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། མན་དག་གསལ་བ་ལས། དད་བརྩོན་བརྩུལ་
 ལྷགས་ལུན་པ་སྟོང་། ཅིས་སྟོ། གསུམ་པ་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ལས། དང་པོ་ས་ཡི་ཆོག་སྟེ། གཞིས་
 པ་ལ་ནི་སྟོག་གནས། གསུམ་པ་འཇུག་པའི་ཆོག་གྲ། ཞེས་པ་ལྟར། ལུབ་དང་པོ་ས་ཡི་ཆོག་ གཞིས་
 པ་སྟོག་། གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་འོ། འདྲ་པོ་ལ་བཞི་ལས། བརྟག་པ་ནི། སྒྱིར་གནམ་ས་པར་
 གསུམ་གྱི་དབྱུང་དེ་སའི་གཞི་ལ་བརྟག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ལྟ་འབྱེའི་ལྟ་པའི་ཐད་ནས་བརྟོས་ལ་ལྷག་དུ་བསལ་
 བ་སྒྲིམ་གྱིས་ས་པར་གི་མཆོན་ཉིང་ལ་བརྟག་པའོ། བསྐྱར་བ་ནི། བརྟགས་པས་རུང་པར་མཐོང་ན་སྒྱུར་
 བ་དང་མེ་སྒྱུར་བའི་ས་བདག་ལ་འཛིན་འཇལ་ཞིང་བདེན་པ་བརྟོན་པས་བསྐྱར་ངོ། སྒྱུར་བ་ནི། རྩོམ་ལས་
 རིམ་ལས། སྒྱུར་བ་ལས་མེ་སྒྲིམས་ཕུག་ཟུ། འྟིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དག་པར་འབྱུང་། ཞེས་སྟོ། བཟུང་བ་
 བེ། དགྲིལ་ལ་འཁོར་གྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོམས་ཏེ། སྤྱགས་བཞིའི་སྒྲོབ་མའི་གསོལ་གདབ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 མཁའ་བྱུང་ཏུ་སང་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱུས་ནས། ཁྱོ་པོའི་སྒྲུམས་པས་
 བགཤས་ལ་བཀའ་བསྐྱོར་ཞིང་འབར་བའི་སྒྱུན་དང་རྩོམ་ལྟེ་འགྲོས་གྱིས་བསྐྱར་དེ་ས་གཞི་རྩོམ་ལྟེ་འགྲོས་
 བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། བསྐྱར་བ་ནི། རིམ་གྲོག་ལས། མེད་མེད་ཐུང་ཐུང་པར་བརྒྱུད་པ། ཁྱོ་པོར་
 བྱིན་བསྐྱབས་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་པས་ཁྱོ་བརྩེའི་ཐུང་ཐུང་སྤྱགས་མཆོམས་བརྒྱུད་དང་། སྒྲུང་ལོག་གཞིས་ཤར་
 གྱི་ཤར་དང་ལུབ་གྱི་ལུབ་ཏུ་གདབ་པའོ། འདྲེ་ལ་དགྲིལ་ལ་འཁོར་ཁང་པ་རྟིང་པར་རུལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྤྱགས་ལའང་ས་ཆོག་མེད་པས་ཆོག་མེད། གནས་ཁང་གསལ་པར་ནི་རས་བྱིས་ལའང་ས་ཆོག་བྱས་ན་
 ལེགས་ཏེ། ས་ཆོག་ནི་ས་གཞི་ལ་དགྲིལ་ལ་འཁོར་བྱི་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མ་ཡིན་གྱི། བྱིན་པ་གི་བདུད་དང་པར་
 ཆད་གཞིམ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་རས་བྱིས་གྱི་སྤྱགས་ལ་ས་ཆོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་གོས་
 པར་འདོད་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་དོ། གཞིས་པ་ལ་ལྟ་སྒྲུམ་སྒྲོབ་མའི་སྟོག་གསུམ་ལས། ལྟ་སྟོག་པ་ནི། ལྟ་
 གནས་སོ་སོར་བྱིའི་ཐིག་ལེ་ཆོམ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་བཞོད་ལ་ལྟར་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་མཆོད་བསྐྱེད་དང་སྟོན་
 གསལ་དབབ་སྟེ་ནམ་མཁའ་བརྟེགས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། འདྲི་ནི་རྒྱལ་ཆོན་དུ་མ་ཟད་རས་བྱིས་
 གྱི་སྤྱགས་ལའང་འབྲུབ་ན་ལེགས་ཏེ། ལྟ་གསལ་དབབ་པ་ནི་དགྲིལ་ལ་འཁོར་བྱི་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྒྲུབ་པའི་
 བྱིར་ཡང་ཡིན་པས་སྟོ། འདྲེ་ལྟར་གྱི་ཆོམ་རྒྱལ་ལྟ་སྤྱང་ཆོམ་སྤྱད་པའི་སྤྱག་བཞེས་ལ་འབྲེལ་མེད་ཆོན་པོར་
 ཞེས་གསུངས་པའང་དོན་གྱི་གནད་འདི་མ་རྟོགས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། ལུམ་པ་སྟོག་པ་ནི། མཆོན་
 ཉིང་དང་ལུན་པའི་སྒྲུམ་པ་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པའམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་སྒྲུམ་གཞིས་སུ་བསྐྱུས་གྱིང་རུང་སྟེ།

ཆས་ཐུབ་ཐུག་ལ་ལུམ་ཐུག་དང་བྱི་ཁྱི་ཆུ་བཀའ་བ་བཀོད་ནས། རང་རང་གི་ལྷ་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་དུད་ཀྱིས་
ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལས་ལུ་ལས་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་བ་བྱས་
མཐར་འོད་ཀྱི་བུ་ལོ། འདིར་སྤྱི་མེད་སྤྱི་ལོ་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཞན་དུ་སྤྱི་ལྷ་ལྷུང་གི་མོད་སྤྱི་ལ་སོགས་
པར་ལས་ལུམ་ནི་དོར་བྱིས། ཐོད་ཆུ། ཐིག་ཆོན་དང་བཅས་ཏེ་ཡན་ལག་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་ལུང་དུ་
མཛད་དོ། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀོན་ནི། ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་བྱས་མ་སྤྱོད་ལུམ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ལ། སྤྱོད་
བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉན་པར་བསྐྱེལ་ནས། རི་ལྷར་རིག་པའི་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་རྣམས་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་གསུང་
ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་མཆོད། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ལྷས་བཀྲག་པའི་ཕྱིར་སོཤིང་དོར་
བ་དང་། མི་ལམ་བཀྲག་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མའི་སྤྱོད་ལགོར་ཁྱོར་ཆུ། སྤྱང་སྤྱང་། ཀྱུ་ཤིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
རྣམས་བྱིན་ལ། མི་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱང་བཤད་ནས། དངོས་གཞི་མི་ལམ་བཀྲག་ལ་བན་ན་ནང་པར་
བསྐྱོག་པའི་ཆོག་གི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་བྱི་བ། ཀྱུན་དགམ་པ། སྤྱོད་ཅིང་མཆོད་
པ། དེར་འཇུག་པ། དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐིག་གིས་བྱི་བ་ནི། སྤྱང་བྱ་རང་སྤྱང་
དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཉིས་ལྷུང་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཕུ་ཆ་དང་ལུན་པ་གཉིས་ལེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་ཐིག་སྤྱང་དུ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱེལ་ལ། ཐིག་གཡོག་ལུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་གཏད་ནས། ཐིག་ཆོན་བཀྲད་བསྐྱོར་འདུག་གི་
ཕྱོགས་མ་འབྱུལ་བས་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལེ་ཐིག་གདབ། དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་ལས་ཐིག་ཆ་དབྱེ་བ་སྤྱོད་
བསྐྱོར་བྱི་ནང་དང་བཅས་པ་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱིས། ཆོན་གྱིས་བྱི་བ་ནི། རུལ་ཆོན་དང་ལག་པ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱེལ་ཏེ་ཐིག་མར་དབྱས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱང་དགང་། དེ་ནས་དབང་ལུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱིག་པ་སྤྱོད་ཆད་
གཅིག་ཙམ་བྱིས་པ་འབྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་བཀྲག་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཏེ། ཐིག་རི་ལྷར་བཏབ་པའི་གཞི་ལ་ཆོན་
རིམ་པར་དབྱེ་ཞིང་། ལྷ་གནས་རྣམས་སྤྱང་རང་གི་གདན་ལ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཐུག་ཀྱི་ཆོན་པོ། གསུང་ཡིག་འབྲུ་
ཐུགས་ཐུག་མཆོན་ནམ་རང་མདོག་དང་མཆུངས་པའི་ཐིག་ལེ་གང་རུང་། ཡང་ན་རྩམ་སྤྱོད་ལས། གཙོ་བོ་
གཟུགས་སྤྱོད་ཐུག་པར་བྱི། འའོར་རྣམས་སྤྱོད་ཐུག་དག་དུ་བྱ། སལ་པ་དག་ལ་ཡིག་འབྱས་སོ། །ཞེས་པའི་
རིམ་པ་ལྷར་བྱིས་འབྱར་གང་རིགས་འདོག་པ་ལམ་ཆོན་གྱིས་བྱི་བར་བྱོལ། གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་
ཀྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་བཀྲུན་ལ་དབང་རྩམ་དང་མཆོད་རྩམ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམ་པའོ། །གསུམ་པ་
ལ། སྤྱོད་བ་དཀྱིལ་ལའོར་རབ་གནས་དང་། སྤྱོད་མཆོད་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩམ་སྤྱོད་
ལས། དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་། རབ་གནས་ལེ་ཤེས་མི་ལུན་ན། ཆོགས་དང་བྱི་བའི་རུས་
པ་མེད། ཅིས་པ་ལྷར་རུལ་ཆོན་དུ་མ་ཟད། རས་བྱིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལའང་དཀྱིལ་ལའོར་གསར་པ་ཡིན་ན་
རབ་གནས་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་མདུན་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་

སྒྲིམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་མདུན་སོ་སོར་བསྒྲིམས་ནས་མི་བསྐྱེད་པར་ཐ་དད་དུ་སྒྲིམ་པ།
 གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་བདག་མདུན་སོ་སོར་བསྒྲིམས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐོག་མ་ནས་
 བདག་མདུན་སྒྲིམ་གསུམ་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་ལོའི་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྒྲིམས་ལ། བསྒྲིམ་པའི་ཆོ་རལ་
 ཁང་དཔེ་བའི་ཆོ་གས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བསྒྲིམ་ཆིང་། བྱེད་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་གཟུངས་ཐག་གཏད་དེ་བསྒྲིམས་
 མཐར་འོད་ལྷ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདག་མདུན་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བདུན་བསྐྱེད་དང་དུག་
 བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འབྱུང་མོད། རང་ལུགས་སྤྱི་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཐོག་མ་ནས་ཐ་མི་དད་དུ་སྒྲིམ་པ་
 ལ་དུག་ལེན་མཛད་པ་གཏོ་ཆེ་ཆིང་། དཀྱིལ་ལོའི་གསལ་བ་ཡིན་ན་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་འཕེལ། རས་བྱིས་སྟོང་
 པ་ལྟ་བུ་རབ་གནས་མི་དགོས་པའི་ཕྱོགས་ལ་དངོས་གཞིའི་ཉིན་དང་པོའི་དུས་སྟེ། ཉིང་འཛིན་དམ་ཚིག་
 གི་དཀྱིལ་ལོའི་ལ། རང་བཞིན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའི་དང་། སྤར་སྤྲོ་གོན་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའི་ནམ་མཐར་
 བཞེགས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མཛད་དེ། སྤྱི་མདོའི་འགྲེལ་པ་ལུང་བསྟན་མ་
 ལས། དེ་ནས་ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ་ཚོགས་ཆེན་འདུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའི་བྱི་བ་དང་། རྒྱུན་
 དགམ་པ་དང་། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བྱས་ལ། དཀྱིལ་ལོའི་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཁང་ལྷར་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་སྤྱང་དོད་པོར་མ་དག་པའི་
 སྟོང་བརྩུང་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་ལོའི་ཀྱི་ལོའི་ལོ་འཆར་ཆིང་ཞེན་
 པས་མ་བསྐྱེད་པར་སྒྲིམ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་བསྒྲིམས་ལ། མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་སོགས་ཅི་
 རིགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེད་ག་ནི་དཀྱིལ་ལོའི་སྒྲིམ་པའི་མཆོད་པའི་ཆོ་གའོ། །བཞེས་ལ། སྒྲིམ་པ་ལོན་དང་།
 སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཏེ་རུ་ག་འདུས་པ་ལས། ལུས་དང་ལྷན་པའི་ལྷས་ཐོབ་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་
 བདག་ཉིང་འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་པས་སྒྲིམ་པ་མཛེ་ལྷར་འཇུག་པའི་ཆོ་གས་བདག་ཉིང་ལྷགས་ཏེ་དབང་སྒྲུང་
 བའམ། ཡང་ན་གསང་སྟོང་ལས། ཀྱན་བྱས་དབང་ལྷག་རིག་པས་འཇུག་ ཅེས་པ་ལྷར་རང་སྤྱང་གི་དཀྱིལ་
 ལོའི་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པའི་མེ་རྟོག་དོར་བས་ཀྱང་བདག་ཉིང་འཇུག་པའི་གོ་ཆོད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལས། དེ་ནས་སྒྲིམ་པ་གཞུག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱི་ལྷག་པ་གཞུགས་བརྟན་
 ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའི་དུ་གཞུག་པ་དང་། ལང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའི་དུ་གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པ་
 རྒྱུས་དཀྱིལ་ལོའི་ཁང་པའི་བྱི་རོལ་ལམ་ཡོལ་བའི་བྱི་རོལ་དུ་བྱས་བྱས། དུག་དང་མཆུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་
 གདོང་གཡོགས་ཏེ་མེ་རྟོག་གི་ཐོང་བ་ཐོགས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། འདོད་དོན་དེ་ཆིང་ལན་གསོལ། ཐུན་
 མོང་དང་བྱེད་པར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱས་
 བས། དཀྱིལ་ལོའི་ཁང་པའི་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་དང་བའི་ཆོ་སྟགས་རྒྱས་སྒྲོ་བཞེ་བྱེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་

མིང་དེ་ཚད་མེད་བཞིའི་འཇུག་པས་ཞུགས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་རྒྱུ་མས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དམ་ལ་བཞག་
 བ་བཞིས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་མས་ནས། དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མམ་སྡེ་རྩུང་བྱང་
 རྟེན་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་དོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་མེད་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མགོ་བོར་
 བཅིངས་པས་རིགས་གྱི་ལྷ་ལ་གཏང་དེ། མིག་བྱེན་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་འཇུག་
 པའི་ཚེས་ཏེ། ལྷ་དང་སྐལ་ལ་མཉམ་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྷར་ཡང་མཉམ་སྦྱོར་ལས། འཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་
 མཐོང་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ། །འབྱིས་བྱས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། གལ་
 ཏེ་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་མི་འཛིན་པ་སོགས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འད་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱ་བར་གནང་སྟེ། ཕེ་མོ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྟོད་མིན་ན། །དེ་ལ་གཞུག་པ་
 བྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིགས་ང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 བོ་འདིར་ནི་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཏུ་རུང་བོ། །སྟོད་དང་སྟོད་
 མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞུག་པ་ཙམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་བརྟུང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་མེད་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དད་པ་མེད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མྱིན་པ་དང་། མོས་པ་མེད་པ་
 མང་དུ་བྱེན་ཀྱང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷ་པ་ལ། ལུམ་པ། གསང་བ། ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས། དབང་བཞི་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཞུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེར་དབང་བསྐྱར་པར་མཆུག་སྟོན་
 འགོས་གསལ་བ་གཏབ་ལ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་སྟེགས་ལ་སྟོབ་བྱ་བཞོན་དེ། གང་གིས་
 བསྐྱར་ན། སྟེ་དོ་རྩེ་སྟུལ་སྟུའི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་། དེ་ལས་སྟུལ་པའི་
 ལྷ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྟུན་བྱངས་པའི་ལྷ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་རྣམ་
 པར་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །གང་ལ་བསྐྱར་ན། སྟོབ་མའང་དབང་རྩལ་ལྷར་རིགས་གྱི་ལྷ་སོ་སོར་
 བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། རྩ་འགྱུར་
 གྱི་དབང་རྣམས་སུ་ཕྱི་མ་ལྷར་མཛད་པ་གས་ཆེ། རི་ལྷར་བསྐྱར་ན། སྟོབ་ལུའི་ལུང་ལྷ་དང་ཞོན་མོངས་པ་
 ལྷ་དག་པ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་བ་པོ་རྣམས་གྱིས་ལུམ་
 པ་སོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་རིགས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དབང་རྩལ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཐོགས་
 ཏེ། རྟགས་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་ལྷན་པས། ལུམ་རྒྱ་སྟེ་བོར་གཏོར་ཞིང་རྟགས་པ་དང་། དབུ་རྒྱན་
 རིགས་ལྷ་མགོ་ལ་བཅིངས་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་ལག་གཡས་སུ་བྱིན་པ་གསོར་ཞིང་སྟོང་གར་གཏོན་པ་དང་།
 དྲིལ་བུ་གཡོན་དུ་གཏང་པ་དགྱོལ་ཞིང་དཀྱུར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། མེད་ཤེས་པའི་རིགས་གྱི་མང་

འདྲགས་པ་སྟེ། རིག་པའི་དབང་ལྡན་དང་། གྲི་བཅས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཐབས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོར་བྱེན་
བྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་མལ་གྱི་སྦྱོང་བ་བརྟུལ་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་དོ་རྩེ་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱི་དབང་ཐུན་མོང་དང་། ཟུང་པར་སྦྱོང་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེའང་
བསྐྱར་ཉེ་སྦྱོང་མའི་དབང་དུ་གསོ། ཉེ་ནས་ཐབས་བྱུང་ཆུལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་ཉེ་གཞན་དོན་
གྱི་མཐུན་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་སྟགས། གྲིལ་སྟགས། དུག་ཆུ་སྦྱའི་དམ་ཚིག་གསུམ། བྱིན་པས་བྱི་
ནང་གི་དོར་གྲིལ་ཁ་སྦྱར་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་སྦྱོང་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་སྟུང་དབང་གི་དོར་གཞི་
བདུན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྩེས་སྟུག་ནང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་པའོ། ཉེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་དྲིམ་
རྟགས་པ་སྦྱངས་པས་ཡི་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་པར་མོས་ནས། སྤང་བོ་ལྟ་གནས་གྱུར་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་རིགས་ལྟའི་
སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟུང་པར་ཅན་རྣམས་རིག་པའི་དབང་ལྟའི་དོ་བོར་དང་། ཡི་ཤེས་དང་དོ་རྩེ་སྟུང་མི་
ཤིགས་པའི་དྲིམ་རྟགས་པ་སྦྱངས་ནས་གཟུང་འཛིན་དང་གཟུང་འཛིན་རིགས་གསུམ་གནས་གྱུར་ཐོབ་
པས་ཐབས་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་དང་ཐབས་བྱུང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟུང་པར་ཅན་དག་
བརྟུལ་ཞུགས་དང་དོ་རྩེ་སྦྱོང་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོའོ། ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་ཏུ་སྟུང་ཆུའི་བྱ་བ་
རྩེས་སྟུང་གྲོ་བས་སྟུང་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་མེད་ཐུན་མོང་བའི་རིག་དབང་ལྟ་དང་དོ་རྩེ་སྦྱོང་དཔོན་
གྱི་དབང་འདི་དག་སྦྱུ་འབྲུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཕན་དབང་དང་རྣམ་དབང་བྱི་མ་གསུམ་དང་རིམ་པར་དོད་
མཚུངས་པ་ཅམ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་དོད་སྟབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མེད་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་
འདིའི་སྟུང་དབང་གི་སྦྱར་བྱ་སྦྱང་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ལྟ་སོགས་ཐེག་པ་སྦྱི་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
སྦྱུ་འབྲུལ་བའི་ལུགས་ནི་ལམ་རིམ་ལས། གནས་རྟེན་ཅུ་དང་ཐིག་ལེ་ལ། ཁབ་ཏུ་དབང་ལྟ་གསུམ་དབང་
རྣམས་ལྟན། ཞེས་པན་རྣམས་གཉིས་ཀྱང་ཟབ་དབང་ལྟར་སྦྱང་སེམས་ཅུ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པའི་
ལུས་དཀྱིལ་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བས་ཟུང་པར་ཆོའོ། གཉིས་པ་གསང་དབང་ནི། བཅ་སྟེང་གྱི་དུས་སྟུང་གྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྟོར་མཆོལ་དང་རིག་མ་མཚན་ལྟན་སུལ་ལ་གསོལ་བ་བཏང་ནས། གསུང་དོ་རྩེ་ཡོངས་སྦྱོང་
རྟོགས་སྦྱའི་དོ་བོ་སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དང་ཡི་གེ་རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་
དངས་ཉེ་བརྟུག་པ་རྩེས་ཆགས་ཀྱིས་ཞུ་བ་དོ་རྩེ་ཉོན་མོངས་བྱིན་པའི་བདུན་ཅི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་
དམར་ནི་སྦྱལ་མེད་ལ་བརྟན་དུ་མི་རུང་བས་གསང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་སྦྱོང་བུའི་སྟེ་ཐོག་ཏུ་བྱིན་པ་
ནི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། ལྟོར་ལུགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ལས་དོར་སྟུང་ལེན་པ་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་གསང་དབང་། ལུས་གྱི་མཁའ་ལྟངས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྟེན་སྤངས་པ་ལས་སམ། མི་རྣམས་ན་མེ་
ཡོང་ཡུབ་ཅན་གྱིས་སྤངས་ཉེ་བདུན་ཅི་དང་སྦྱར་ནས་སྦྱར་བ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་གསང་དབང་ཏེ། དེ་མགྱིན་པ་

ནས་འཕེལ་བས་ལུས་གང་། ཆན་ལ་ཕབས་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། དག་མི་ཤིགས་པའི་
 གྲོ་མ་རགས་པ་སྤྱདས། གསུང་དོ་རྗེའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་སྟེ། མེམས་གསལ་སྟོང་
 བརྟེན་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་དབྱིབས་ལ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བ་ནི་གསང་དབང་ཐོབ་
 པའོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། ཐོ་རངས་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་སུ་མཛུལ་དང་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྤྱོད་དང་ལྟ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་གསལ་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྦྱར་གྱི་རོ་བོར་
 བཞགས་པ་ལས། གྲུན་རྫོང་བྱང་མེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་རྟེན་ཤེས་རབ་མ་གཏད་ནས། སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་སྟོབ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཅུག་སྟེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བརྟེན་པ་ཐམས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་རྒྱན་ཡས་འབབ་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དོ་རྗེ་ལོར་བུའི་བུམ་པར་འཇག་མེད་དུ་
 བཟུང་སྟེ་ཞུ་བའི་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བའི་བྱིན་ལས་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་
 པའི་འོད་གསལ་བའདེ་བཆོན་པའི་རོར་ཤར་བས་ཡིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཐུགས་དོ་རྗེའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ནི་དབང་གི་དོ་བོ་སྟེ། རྟེན་ཤེས་རབ་མ་ལས་བརྟེན་པ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པས་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནི། སྤྱོད་དོ་བོ་
 ཉིད་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལས་དོན་དམ་བྱང་མེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་བསྐྱར་ཏེ། དེའང་
 སྤང་དབང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་རྟོགས་ནས་ཐབས་ཀྱིས་ལྟོག་པ་ལས་མས་བརྟན་
 ཀྱི་དགའ་བཞིའི་མཐར་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་མེམས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོག་ཅིག་ཏུ་
 ཆོག་ཅམ་གྱི་བདམས་དོ་སྤྱད་པ་ཆོག་གི་བཞི་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆོན་པོ་མཆོག་གི་ཏིང་པོ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་དོན་གྱི་
 བཞི་པ། ཡེ་ཤེས་ངོས་མ་ཟེན་ན་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ལས་ཉམས་སུ་ཕྱོང་འབྲེན་པ་བརྟེན་ཅན་གྱི་བཞི་པ། དེ་ལམ་དུ་
 གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་བཞི་པ། དགའ་བཞིའི་འགྲོས་རེ་ལའང་དགའ་ཆུང་བཞི་བཞིར་བྱེ་བའི་བཅུ་
 གྲག་གི། བཞིས་ཆོགས་ལམ། དེ་ནས་རེ་རེས་སྦྱར་མཐོང་དང་། དགུས་སྟོམ་ལམ། ཐ་མ་བཅུ་གྲག་པ་མི་
 སྟོབ་ལམ་སྟེ། ཡས་བབས་རྒྱ་དང་མས་བརྟན་འབྲས་བུའི་ས་ལམ་དང་སྦྱར་ཏེ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་
 བཅུ་གྲག་པའི་མཐར་ཁུ་རུལ་སྟེང་འོག་ཏུ་ཐིམ་པའི་སྤྱད་ཅིག་ལ་རྒྱུང་འགགས་པས། དེ་གསུམ་གྱི་འཇུར་
 བུམ་བུའི་ཤེས་རིག་ཀྱང་རྒྱུ་ཆད་དེ། སྒྲུབ་ཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དོ་རྗེ་
 ལས་རིམ་ལས། གནས་ནི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་གྲག་པོ། ཆོགས་སྦྱར་ལ་སོགས་དང་པོ་ནས། མཐར་བྱིན་སངས་
 རྒྱལ་ས་ཉིད་དེ། །གནས་བཞི་དེ་བཞིན་དབྱེ་བ་ལས། །གཉིས་པའི་གཉིས་པ་རབ་དགའ་སོགས། །པ་
 རོལ་བྱིན་དང་ས་མཚན་ཉིད། །མཚུངས་བྱིན་རྫོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་བྲལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སང་མི་གཉིད་འབྲུག་སྒྲིམ་མ་འཇུག་གནས་སྐབས་
 བཞིས། །བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དེ་མ་སྐྱེད། །བསྐྱེད་པའི་གཏུམ་མོ་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །
 སྒྲིམ་དང་སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྣམས་རུང་བ། །ཞེས་པ་སྟེ། དབང་བཞི་བསྐྱར་བས་དེ་མ་གང་དག་ན། ལུམ་
 དབང་གིས་གནས་སྐབས་བཞི་ལས། སང་པའི་གནས་སྐབས་དང་། དེའི་སྐྱེད་པ་ལུས་སྐྱེད་སྒྲིམ་
 རགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་སྒྲིམ་གསུམ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྐྱེད་པ་དག་ཅིང། བདུད་བཞི་ལས་སྐྱེད་པའི་
 བདུད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་དབང་གིས་མི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་ཡིད་དོར་སྐྱེད་
 བས་ལྟ་ཞིང། དེ་ཉིད་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེད་པའམ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བས་
 དག་གི་ཐིག་ལའི་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། ཤེར་དབང་གིས་གཉིད་འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་
 ཆོགས་དུག་རགས་པ་འགགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད། དབང་
 བཞི་བས་སྒྲིམ་མ་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་འཇོག་བདེའི་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཤེས་སྐྱེད་ཆོས་སྐྱེད་པ་འཕོ་
 བའི་ཐིག་ལའི་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པའི་བདུད་དེ། དེ་དང་དེ་དག་ཅིང་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་
 གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེད་པ་དག་པས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་རྣམས་པར་དག་པས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་རྣམས་
 པར་དག་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐོབ་བྱ་སྐྱེད་པའི་དོན་ཤེས་པ་དཔེར་
 མེད་ཀྱང་། དག་པའི་རྟོག་ཆོས་དེ་དང་དེར་དག་པ་ལྟར་ན། ལུམ་དབང་གིས་ལས་སྐྱེད། གསང་དབང་
 གིས་ཉོན་སྐྱེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱས་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་རགས་གཉིས་ལས། ཤེར་དབང་གིས་ཤེས་སྐྱེད་རགས་
 པ། དབང་བཞི་བས་ཤེས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 ཅིང། དེར་མ་ཟད་དབང་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲིམ་སྐྱེད་སྐྱེད་པས། བཞི་བས་ཆོས་སྐྱེད་པར་
 བཤད་པའང་སྐྱེད་སྟེ། དེའི་ཆོས་ཉམ་ནི་ཁུ་རྒྱལ་རྒྱུད་གསུམ་ལས་འཕོར་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་བདེ་
 རྒྱལ་བཏང་སྒྲིམ་རྣམས་འཆར་བས་དཀར་དམར་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་དང་བཅས་
 པར་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ལ་འཇོག་དགོས་པས་གནད་གཅིག་གོ། །ལམ་གང་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ན།
 ལུམ་དབང་གིས་བྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བཤད་སྐབས་ཉན་པ་ལ་དབང་ཁིང་ལུམ་
 སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་འཇུག་དུ་འཆར་བའི་ཉམས་སྟེ་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་གསང་དབང་གིས་རང་བྱིན་བཟུངས་
 པ་གཏུམ་མོ་དང་སྐྱེད་ལས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཁིང་སེམས་གསལ་སྐྱེད་གི་ཉམས་སྟེ། ཤེར་དབང་གིས་ལས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཁིང་ཁུ་བདེས་ལས་བདེ་སྐྱེད་གི་ཉམས་
 སྟེ། དབང་བཞི་བས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཁིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་

བཞིན་དོན་དམ་འོད་གསལ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་གི་ངོ་བོར་བྲ་ཕབ་པ་ལྟར་
མཐོང་བའི་ཉམས་སྒྲེབ་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་ན། དབང་གིས་བོན་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ་དེ་ལམ་མེས་
པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྣམས་རུང་རུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཐོབ་མཚམས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དང་པོ་གནས་གསུམ་རྩི་རྩེ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས། ཐ་
མ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོ། རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་སྒྲུ་བའི་དང་
པོ་ནི། སྒྲོབ་མའི་ལུས་རྒྱ་ཡིད་གསུམ་རྩི་རྩེ་གསུམ་རུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣམས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ།
སྒྲེས་ཟེན་པའི་ཐ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་རང་རང་གི་དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་རྫོགས་ཟེན་པའི་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱུད་
སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་རང་གི་དབང་དངོས་གཞིའི་ཆོག་གྲུབ་པ་ན་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རུ་དབང་
བསྐྱར་བ་རྫོགས་པས་དེ་དག་གི་མཐའ་དང་། སྒྲ་མེད་ལ་བུམ་དབང་གི་མཐར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲགས་
སྒྲོམ་སོགས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་རྫོགས་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲོམ་པ་
མཐའ་དག་ཐོབ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེ་འབྲུག་དེ་དབང་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་རྒྱུད་དེ་དབང་དེ་བསྐྱེད་པའི་
རྟེན་རུ་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གང་དག་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཡོངས་རྫོགས་བུམ་དབང་དངོས་གཞིའི་རྣམས་
སུ་ཐོབ་ཟིན་པས། དབང་གོང་མ་གསུམ་ལ་དམ་ཚིག་གསུམ་ཐོབ་ཤིང་ལས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཐོབ་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི། རབ་དབྱེ་ལས། སྒྲ་མ་བཅའ་ལ་དབང་བཞི་སྒྲང་། རྟེ་ཡིས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་
པ་དང་འགལ་བསྐྱང་དགའོ། །

ལྟ་བུ་དམ་ཚིག་ཁས་སྒྲང་བ་སོགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡི་རྗེས། །ཁས་སྒྲངས་སྒྲོམ་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་
ལ་འབད། ཅིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོད་དང་འཚམས་པར་དབང་རིམ་ཞིག་བསྐྱར་བ་དེ་དང་དེས་ཆོག་
རྫོགས་པའི་མཐའ་རྟེན་རུ་དམ་ཚིག་རྒྱས་པར་བསྐྱགས་ནས། བསྐྱས་ཏེ་ཁས་སྒྲང་བས་བཟུང་བ་དང་།
བཟུང་ནས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་སྒྲང་དོར་ནམས་ཚུལ་བཞིན་རུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་།
གཞན་ཡང་ཡོན་སྟོབ་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་བསྐྱེད་སོགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་སོ་སོའི་ཆོག་བཞིན་རུ་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་ལ། བསྐྱབ་བཤད་བསྐྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྐྱབ་ནི།
བར་དུ་མི་ཉམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་བཤད་པ། ཞེས་པས་སྒྲགས་སྒྲོམ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་
གི། དེ་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ལྷག་བསམ་བྱུང་བར་ཙམ་གྱིས་བསྐྱང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དམ་
ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས། དེ་ཉམས་ན་བསྐྱབ་པ་ཐམས་

ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་འགགས་ན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འགགས་
པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གསང་སྟོང་ལས། སྒྲགས་འཆང་རྣམས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་
ཆོག་ཆེན་པོ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་
པས་འདིར་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ལ་ལྟ་སྟེ། བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། རིགས་ལྟའི་སྟོམ་པ། ཅུ་བའི་ལྟང་བ་བརྟུ
བཞི། ཡན་ལག་སྟོམ་པའི་ལྟང་བ། བྱུང་པར་སྒྲ་འགྱུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བརྟུན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། ཐོག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ཞེས་
པ་སྟེ། ཐོག་མར་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དོན་རྟེན་མེད་པའི་དམ་ཆོག་གི་ཡན་
ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། འཆོད་དང་མི་བདེན་
གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་བཞགས། དེ་ལྟར་སྤྱིད་པའི་བདག་པོ་དག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ལ། ཞེས་
པའི་བར་རོ། །འདི་དག་ཡོ་ཤེས་ཐབས་པའི་རྗེས་སུ་སྟེར་བ་ནི་དབང་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ན་འང་ཡོ་ཤེས་
འབེབས་པའི་རིམ་པ་དངོས་དང་མོས་སྒྲོམ་གང་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

རྒྱལ་བཤད་ལ་ལྟ་ཆོན་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྟེག་པ་ལྟ་སྤང་བ་ནི། གསོད་རླུན་རྒྱ་དང་འདོད་ལོག་ཆང་འཕྱུང་
བ། སྤང་བྱ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལྟ་སྤང་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་ཆགས་སྤྱོད་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོག་
གཅོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོམ་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་མནར་སེམས་པས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་འདོད་ཀྱིས་གཞན་
བསྐྱེད་པའི་བསམ་པས་རླུན་སྤྱད་བ་དང་། དུད་འགོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཞན་ལོར་རྒྱ་བ་དང་།
གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བྱུང་མེད་བསྟན་པ་སོགས་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། ཉེས་པ་
བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཆང་གི་བཏུང་བས་ལྟོས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟ་ནི་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཆིང་བྱེད་དམ་པོ་དོ་
རྗེའི་ཞགས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་རང་གཞན་གྱི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་རྣམས་
ལྟོགས་མཐུན་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤིང་འདོད་ན་བརྟུལ་
ཞུགས་ལྟག་མ་ཉི་ཤུ་སྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལྟ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉི་ཤེས་ལྟ་སྤྱད་པ་ལྟ་སྤང་བ་ནི། ཆོས་ཁན་མ་ཐོབ་ཟེས་ཟ་དང་། །རང་ཆོག་འཕྱུང་པོ་ལྟ་མིན་ཆོས་
བསྐྱེད་པ། ཆུས་པ་ལྟ་ནི་བྱ་བ་མིན་ལྟ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཤོ་དང་མིག་མང་སོགས་ཆོས་ཅུ་བ་དང་། བཟའ་
བ་དང་རིན་གྱི་དོན་དུ་བསང་པའི་ཤ་སོགས་ཁན་མ་ཐོབ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཟེས་ཟ་བས་འཆོ་བ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དམག་འབྱུག་དང་ཆོང་གི་གདམ་སོགས་དག་འབྱུག་སྟེ་
ཆོགས་པའི་ཆོག་དན་སྤྱད་པ་དང་། རིག་བྱེད་ལས་བརྗོད་པའི་ཐ་མེས་ཀྱི་མཚུན་གསོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་

པ་དང་གོལ་བར་ལྟ་བུ་དང་ལྷགས་ཀྱིས་མཚོན་སྒྲིབ་བྱ་བ་འབྲུང་པོའི་ཚོས་དང་། རང་གིས་བསད་པའི་
ག་མ་གཏོགས་ལས་ཀྱིས་ཤི་བའི་ག་མི་ཟ་ཞིང་གོས་དགར་པོ་དང་བྱ་གཞི་བཏུང་བ་འབའ་ཞིག་བསྟེན་
བ་སོགས་ལྟ་མིན་གྱི་ཚོས་ལྷགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚོས་ཏེ། བྱ་བ་རན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་འདས་ན་དགོ་བའི་
ཕྱོགས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བའི་སྤྲིག་པ་ལྟ་ཞེས་གྲགས་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་
མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གསོད་པ་ལྟ་སྤང་བ་ནི། བ་ལང་བྱིས་པ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་མེད་དང་། མཚོན་རྟེན་བསྐྱུན་པ་གསོད་པ་ལྟ་
རྒྱགས། ཞེས་པ་སྟེ། ཀྲང་པ་དང་པོའི་གསོད་པ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་སྤར་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་འདུ་
ན་འང་འདིར་ལོགས་སུ་དགར་ཏེ་འཚང་བ་ནི། སྤ་རྟེགས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་སྒྲིབ་འཚོ་བ་སྤྲིག་པ་ཡིན་
ཀྱང་དགོ་བར་འདོད་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྷར་ན། མཐོ་རིས་འདོད་པའི་མཚོན་སྒྲིབ་
གྱི་དོན་དུ་བ་ལང་གསོད་པ་དང་། མཚོ་མཚོན་པ་ལ་བྱིས་པ་གསོད་པ། མིའི་མཚོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་
སྒྲིབ་པ་དང་། བྱུང་མེད་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་མེད་གསོད་པ་དང་། ལྟ་མིའི་སྒྲིབ་པ་གསོད་པ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ལྟས་
བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞུགས་དང་བཀའ་བློགས་བཅས་དང་མཚོན་རྟེན་རྣམས་བསྐྱུན་ཏེ་བཤིག་པ་ལ་གསོད་པའི་སྒྲིབ་
བཏགས་པ་འདི་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམས་ཚོས་སྤ་འདོད་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་མ་ཟད་གིན་ཏུ་སྤྲིག་ཆེ་བས་སྒྲིབ་
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསོད་པ་ལྟ་ལས་ལྟོག་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་འཁུ་བ་ལྟ་སྤང་བ་ནི། དགོ་གྲོགས་རྗེ་པོ་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་། །སྒྲིབ་པ་ཁོང་ཁྱོད་རྣམས་
འཁུ་བ་ལྟ། ཞེས་པ་སྟེ། ཚོས་དང་འཛིན་རྟེན་གང་དུང་གིས་སྒྲིབ་པའི་མཉམ་པོར་འགྲོགས་པའི་དགོ་
གྲོགས་དང་། ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་རྗེ་པོ་རྒྱན་རབས་སོགས་དང་། ལྟ་མིའི་སྒྲིབ་པ་སངས་
རྒྱས་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་དང་། ཡིད་བརྟན་པར་འོས་པའི་ཡུལ་མཁན་སྒྲོབ་སོགས་སྒྲིབ་པ་སྟེ།
ཡུལ་ལྟ་པོ་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་རྣམས་ཁོང་མཁན་པོ་ནི་འཁུ་བ་ལྟ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲིག་པ་དང་། ཉེ་བའི་
སྤྲིག་པ་དང་། གསོད་པ་དང་། འཁུ་བ་ལྟ་སྤང་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་འབྲུལ་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་རས་སྤང་ཁོང་ལྟོག་
པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བ་ཆགས་པ་ལྟ་སྤང་བ་ནི། གཞུགས་སྒྲིབ་རྗེ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་ལ། མིག་དང་རྣ་བ་སྤྱ་ཕྱེ་ལུས་དབང་
ལྟ། ཞེན་པར་མི་བྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྟའོ། ཞེས་པ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་ལུལ་གཞུགས་ལ་ཆགས་པ་
ནས་ལུས་དབང་རྟེན་བྱ་ལ་ཆགས་པའི་བར་ཏེ། དབང་གེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་རྟོག་ལུལ་ལྟ་ལ་ཞེན་
པས་ཆགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཡང་སྤྱིང་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སུ་རྗོགས་པས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་མོད། འོན་
ཀྱང་སོ་སྟེ་འདོད་ཁམས་པས་རྩ་བ་ནས་ལྟོག་པར་མི་རྒྱས་ན་འང་། ཉན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་

བཅད་ནས་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། གཉེན་པོ་འདྲ་བསྐྱེད་པའི་གྲིས་ལུ་དབང་ལྷ་སྐྱར་བསྐྱར་བ་དང་། རྩོགས་པའི་སྐྱར་སྐྱར་ལུ་དབང་པོ་ལྷ་ལུ་ལ་འཇུག་པ་གཅོད་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆགས་པ་ལྷ་སྐྱར་ཐབས་ནི་སྐྱར་སྐྱར་ཡིན་ལ། རྩོད་མེས་སྐྱར་དཔའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འདྲིའི་ཡང་སྤྱི་དཔའི་བདག་པོ་རྩོད་མེས་སྐྱར་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་ཞེས་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ལས་འདྲ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲིག་གཞུང་དེའི་བོར་སོན་པ་ཉིད་གྲིས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ལྷའི་སྐྱེམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་། རྩུང་པར་བའོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་བསྐྱེད་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། ཐུན་མོང་གྱུར་པ་རིགས་ལྷའི་སྐྱེམ་པ་ལ། ཞེས་པ་སྟེ།འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་པའི་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལས་དོན་འཕགས་ཀྱང་སྐྱེམ་ཐུན་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྐྱོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་ཡང་འདྲ་བར་བྱུང་བས་ན་ཐུན་མོང་པ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་འདྲིའི་རྩོད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་འཆད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་བྱེ་བྲག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་རིགས་ལྷ་གའི་སྐྱེམ་པ་བསྐྱེད་དགོས་མོད། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་བར་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་སྐྱེམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་དགོས་པས་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱེམ་པ་འཇུག་དམ་ཆོག་ཏུ་གསུམ་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྐྱོན་འཇུག་གཉིས་དང་ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་པ་གསུམ། སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེམ་པའོ། །དོར་དྲིལ་བྱུག་རྒྱ་བྱ་མ་གཞུང་དོ་རྩོ། །ཁོར་ཆོས་མེ་འཕྲིགས་བྱམས་སྐྱོན་པའི་ཆེན་འབྱུང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་འཛིན་བསྐྱེད་རིགས། མཆོད་གཏོར་ལས་པའི་འཛིན་པ་ལས་ཀྱི་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམས་སྐྱར་གི་སྐྱེམ་པ་ནི། བྱི་ལྟར་བཤད་ན། སྐྱོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཉེས་སྤྱོད་སྐྱེམ་དང་། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱོད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་བརྟན་པོར་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་པར་སྐྱུང་མཛད་ནི་གཙོ་བོར་སྐྱེའི་རིགས་ཡིན་ལ། སྐྱེའི་འབྲས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར། སྐྱིར་ཚུལ་བྱིམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྟེན་གང་ཞིག། སྐྱེམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ་། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱུང་ཚུལ་དུ་ནི་དེས་མཛད་པའི། བྱུང་ཚུལ་སེམས་ནི་སྐྱབས་ཏེ། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ། སོ་སོ་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བགྱི། །

[illegible]

འོད་དཔག་མེད་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་ཕྱི་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐེག་པ་དང་། གསང་བ་བསྟེན་རྫོགས་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་དམ་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་ཞིང་། སྒྲིམ་དོན་རྒྱུད་དབྱེ་མར་བཅིངས་པས་གཞིམ་མེད་གྱི་གསུང་རྒྱུ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བདྲའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་མ་ལུས་བཟུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་བདྲའི་རིགས་གྱི་སྒྲིམ་པར་འཛིན་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་གསུང་གི་རིགས་ཡིན་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་དང་པོར་ལུང་ལས་བརྒྱུ་མས་པས་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་གྱི་རིགས་དོན་གྲུབ་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། ཕྱི་ལྟར་ན་ལྟར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྦྱོན་སྟེ། སྟེགས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅི་ལྟས་སུ་འཛིན་ཅིང་། །སྒྲིམ་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་འཇུག་ཞེ་སྟེ་གྱི་སྒྲིམ་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་ལྷ་བདེས་ལུང་ཁམས་དབང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཚོས་པར་མཆོད་པ་སྟེ། ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ལྟས་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དོན་གྲུབ་གྱི་སྒྲིམ་པར་འཛིན་སྟེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་ལས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་རིགས་དུག་དུ་སྟེ་སྟེ། བསྟུས་རྒྱུད་ལས། འདོད་པའི་དོ་རྩེ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་དག་ཀྱང་ལས་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི། །འཛིན་ཆེན་ལ་ནི་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་བགྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་བསྟུང་བར་བགྱི། །རལ་གྱི་ལ་ནི་མཆོད་པ་བགྱི་སྟེ་གསལ་བར་རྒྱ་སྦྱོས་རིགས་ལ་སྒྲིམ་པ་དག་ནི་བསྟུང་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་བསྟེན་མཛད་རིགས་ལ་བྱང་ཆུབ་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་སྟངས་དང་འོད་དཔག་མེད་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་འདྲ་སྟེ། མི་བསྟོད་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བ་ཅུ་བར་བཞག་ནས། ལྷག་མ་རྣམས་ཚོས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ནི་ཡུལ་དམན་པ་ལ་བརྟེན་པ་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་སྦྱོན་པ་བརྒྱ་སྟེར་བ་དང་། ཡུལ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་ལས་རིགས་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱུ་པའོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་ཚོགས་ནི་བདྲའི་རིགས་ལ་འཛིན་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་པ་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱུད་རྣམ་སྟངས་གི་རིགས་ལ་གུ་བདུད་ཅི་བསྟེན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རིགས་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྟེན་པའོ། །འོ་ན་དོ་རྩེའི་རིགས་ཚོགས་གསུམ་གང་དུ་འདྲེ་ཞེ་ན། དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་ལུགས་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་རིམ་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་ཚོགས་གསུམ་ཀལ་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱང་པར་གྱི་རིགས་ལྟའི་སྒྲིམ་པ་ནི། བྱང་པར་སྟོག་གཅོད་དོ་རྩེའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །ཞིང་བརྒྱ

ཆོང་དང་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ཡིན། འིན་ཆེན་རྟོག་པ་མ་ཕྱིན་ལེན་པ་ནི། ཁོར་དང་ལྷ་མོད་ཐེག་ཆེན་
 ཟབ་མའི་ཆོས། རང་དང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ལ་དགོངས་པས་གསུངས། བསྐྱེད་རྟོག་པ་ལས་ཆོས་དམ་
 ཆོག་དང་། བྱུག་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་ལྷ་མོད་པ་རྟོག་པར་གསུངས། ལས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྒྱ་དུ་སྒྲུབ་གསུངས་པ།
 བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་བདེན་མེད་སྟོན། ལམ་ལོ་ལོ་རྟོག་པ་ཆོང་དང་ག་ལྟ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་བརྟེན་གསུངས་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་ཐེག་ འིན་པ་མ་ཉམས་སྟོན་པ་སྒྲུབ་ལྟགས། ཞེས་པ་
 རྟེ། འདི་ནི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འབྱོར་སྒྲུབ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྟེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 རྟོག་པ་སྟེ་ལྷ་མོད་ལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ཅིང་རྣམས་པ་རྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་
 བཞིན་པར་སྟོན་པ་དང་དོན་བསྟེན་འིན་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་
 པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཞིན་མ་ཡིན་པ་དེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱུང་བྱས་ཏེ་དབང་གོང་མའི་དམ་ཆོག་དང་
 རྟེན་པ་རྟོག་པ་འིན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བྱུང་པར་ཞེས་བསྟན་ཏོ། འདིར་སྟོག་གཅོད་པ་ནི་ཞེས་
 རྣམ་པར་དག་པ་དོ་རྟེན་འིན་པ་མི་བསྟོན་པའི་དམ་ཆོག་རྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དྲང་དོན་ལྟར་ན་ཞིང་བཅུ་
 ཆོང་བའི་དག་པོ་དྲག་པོའི་ལས་ཁོ་ནས་མ་གཏོགས་འདུལ་བར་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་གཅོད་
 ཕྱིར་མཛོན་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་བརྟེན་ལས། སངས་རྒྱུས་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་།
 སྒྲུབ་པ་སྟོན་བཅོམ་མ་རུངས་དང་། རྟོག་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞོད་བཅོམ་པ། ལམ་ལས་ལས་སྒྲིམས་ཏེ་བསད་པར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲ་དེ་སྟོག་བཅད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་རྟོག་པ་གོམས་ཀྱི་སྒྲོལ་གཅོད་བྱ་གཅོད་
 བྱེད་བཅད་དོ་བའི་འདུ་ཤེས་མཐུབ་པས་ཞེས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གསལ་སྒྲིང་ལས། ཡོད་མེད་དབུལ་
 མི་དམིགས་ཤིང་། སྒྲུབ་པ་མིག་ཡོད་ལྟ་བུའི་ཚུལ། སྟོག་མེད་སྟོག་གྲང་བཅད་དུ་མེད། སྟོག་དང་སྒྲིམ་པ་
 ཡོག་རྟོག་ཅམ། ཞེས་སོ། དེས་པའི་དོན་དུ་སྟོག་ནི་རྟོག་གི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་བཅད་པ་ནི་བུམ་ཅན་ལ་
 སྟོག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བཀག་པས་དབུ་མར་སྟོག་རངས་པ་མཐར་ཐུག་གཅུག་ཏོར་དུ་རྒྱུད་སེམས་བརྟན་
 པ་སྟེ། དབུམ་རྟོར་འབུམ་ལྟ་ལས། སྟོག་རྒྱུད་དེས་པར་འགགས་པ་ན། བྱུང་ཚུབ་སེམས་ནི་འགག་པའོ།
 བྱུང་ཚུབ་སེམས་ནི་འགགས་པ་ཡིས། འཕྲོ་བ་དེས་པར་འགག་པའོ། འཕྲོ་བའི་སྒྲིང་ཅིག་འགགས་པ་
 ཡིས། རྣམས་འབྱོར་པ་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཉིད། ཅིས་སོ། ཡང་ན་སྟོག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་ཡིན་ལ། དེ་སྟེ་བ་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་བསད་པ་སྟེ། བརྟེན་གཉིས་ལས། སེམས་གཅིག་སྟོག་
 ཆགས་གསོད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སྟོག་ནི་སེམས་སྒྲུབ་རྟོན། ཅིས་སོ། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་རྒྱལ་རྣམ་
 པར་དག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་པར་ཆེན་འབྱུང་ལྟ་གྱི་དམ་ཆོག་རྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དྲང་དོན་གཞན་ལ་
 ཡན་པར་འགྱུར་བ་སྟོག་གི་མཐུས་གཞན་ཞོར་འཕྲོག་པར་བྱ་སྟེ། དོ་རྟེན་ལས། འཕྲུངས་པ་རྣམས་ལས།

ནོར་བུ་སྒྲུབ་ལ། ཁེམས་ཅན་བཞེན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། རྟེན་ཕྱིར་མི་ཡི་བདག་པོ་དང་། ལྷག་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 ནོར་འཕྲོག་གོ། ཞེས་སོ། རྟེན་ལྟར་མ་བྱིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་སྟེས་ནས་ཉེས་
 པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་དགའི་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟར་རྒྱས་དང་ནོར་བུ་བདག་གྱུར་བདག་ཉིད་
 ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གསལ་སྤྱིང་ལས། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་པས། འབྲུལ་དགའི་
 རྩལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན། ཁྱེད་དང་མ་བྱིན་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་མེད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། ཞེས་
 སོ། རིས་དོན་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུབ་པའི་བྱིར་པར་སྦྱིའི་སྒྲུབ་ལས་མཆོག་གམ་གཞན་རྣམ་པ་རོལ་གྱི་
 བྱད་མེད་དགུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས། སྒྲགས་པ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་ཡང་རྒྱུ་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་
 བྱིན་པར་སྒྲུབ་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། བརྩམ་མོའི་ཁུ་བ་མ་བྱིན་སྒྲུབ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱད་མེད་རང་མཚན་སྒྲུབ་
 མཛེས། ཞེས་སོ། ཡང་ན་དོན་དམ་པའི་བརྩམ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཁུ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པར་རང་གིས་ལམ་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་
 ཆོས་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱུང་བ་སྟེ། མདོ་ལས། གང་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི། ཁྱང་
 གིས་གྱུར་ནི་བྱིན་མ་ལགས། རྟེན་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་བྱིན་སྒྲུབ། ཞེས་སོ། ལྷག་ཀྱང་བཞི་བརྟེན་པ་ནི་འདོད་
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་རིགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་བཞི་ལས། འཛག་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱུབ་པའི་བྱིར་དོ་རྩེ་ལས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་མཉེས་བྱ་དང་། རྟེན་ཆོག་རྣམས་ནི་བསྐྱུང་
 བ་དང་། ཁྱེད་སྒྲགས་རིགས་པས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་གསལ་སྤྱིང་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་བྱད་མེད་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་པས་མཆོག་
 གམ་པ་རོལ་ལས་གཞན་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱང་བཞི་ཀའ་འཕྲུག་པས། རྟོགས་གོམས་ཀྱི་གདོང་དང་ལྟན་
 པའི་གང་ཟག་གིས་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་
 པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ནས་དངོས་རིག་ལས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱང་བརྟེན་པ་སྟེ། ཁྱེད་སྤྱིང་ལས། མ་ཆགས་པ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་ཉིད་ན་ཆགས་པ་མེད། རྟེན་ཆེད་སེམས་ཆོག་ཀྱལ་པོ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་
 པོ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ཡིད་རིག་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱང་དང་། གཏུམ་མོ་དམ་ཆོག་གི་ལྷག་ཀྱང་སྟེ། དེ་
 གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུ་བདེ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཛག་མེད་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་བྱང་དེས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་དོན་
 ཅིང་། མཆོག་གི་བྱད་མེད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་ཁ་སྦྱོར་ལས་ལྟན་
 སྟེས་མཆོག་གི་བདེ་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ནི་དེས་དོན་ཉིད་དོ། རྟེན་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་
 ཀྱི་མཆོག་ལྟན་མ། སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་མཛེས་མ་ཉིད། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། རྟེན་ཉིད་མ་
 བརྟེན་འཛང་མི་ཟ། ཞེས་སོ། རྩལ་སྒྲུབ་པ་ནི། ལྷག་དོན་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པའི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དྲང་དོན་གཞན་ལ་ལན་པར་འགྱུར་ན་རྩལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དོན་རྟོག་

ལས། སེམས་ཕན་རྒྱུ་ལ་ཡན་སྟོན་པ། རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་སྒྲིབ་མའི་ཞོ་ར། སེམས་ཕན་སྟོན་ནི་བསྐྱེད་པའི་
 བྱིར། རྟུན་དུ་ཡང་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་རྟུན་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཡང་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་བློ་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་སེམས་ཕན་མི་དམིགས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 བདགས་པ་ཙམ་ལས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟུན་པའང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར།
 གསང་སྟོང་ལས། ཚོས་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། མིང་དང་ཚིག་ཏུ་བདགས་པ་རྟུན། རྟུན་ཉིད་ལ་ནི་རྟུན་སྟོན་
 པས། རྟུན་ཞེས་བདགས་ཙམ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། རེས་དོན་དུ་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་རྟུན་ཚིག་སྒྲིབ་པ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱ་སེམས་ཕན་དང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་བདག་གྱུང་
 དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བདག་གཉིས་ལས། འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྟུན་
 ཀྱི་ཚིག་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། ཅིས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། བདག་དང་སེམས་
 ཕན་མི་དམིགས་པ། འཁོར་བ་ལས་སྟོན་རྟུན་གྱི་ཚིག་ ཅིས་སོ། ཡང་སེམས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ལས་ནི།
 སྟོང་གའི་འཁོར་ལོར་རྒྱུང་ཐིམ་པས་རང་སྒྲུང་ལ་གཞིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པར་གར་བ་
 དེས་དོན་དང་། དེ་ལས་གཞན་སྒྲུང་དུ་སེམས་ཕན་རྒྱུ་ལ་ཚོས་སྟོན་སྟོན་ཚིགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་
 དང་དོན་དུ་གསུངས་པའང་ཡོད་དེ། རྟོན་སྟོན་འགྲེལ་ལས་གང་གི་སྟོན་རྒྱུང་ཐོས་པ་ན། ཅིག་ཅར་འགྲོ་ཀུན་
 སྐད་ཀྱིས་ནི། གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེ། མཐུན་པའི་ཚོས་སྟོན་རྟུན་པའི་ཚིག་ ཅིས་སོ། ཤ་ལྟ་དང་
 ཁང་དང་ཡུལ་ཀུན་བསྟེན་པ་ནི་གཏི་མུག་རྒྱུ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་རྒྱུ་སྒྲུང་གི་དམ་
 ཚིག་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་དོན་དུ་རིགས་ཀྱི་རྟོགས་གིང་རྒྱལ་དང་གཙང་དཔེའི་རྟོག་པ་གཞིག་
 པའི་སྒྲིབ་དུ་ཡུལ་དབུས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཤ་ལྟ་གནང་བ་ལྟར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་
 ཤི་བའི་ཤ་རྒྱུ་པར་ཚིག་གི་རྟོགས་སུ་རུང་བས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་ན་ཁང་ཡང་བརྟུང་
 སྟེ། བདག་གཉིས་ལས། དེ་ལ་གསུར་རྒྱུ་ཡི་བྱིར། ཤ་ནི་བཟུང་བ་ཉིད་དུ་བྱ། རྟུང་པར་དུ་ཡང་ཁང་ཉིད་དོ།
 ཞེས་སོ། རྟུན་བཞིན་དུ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་རྒྱུ་ལ་ཅི་དགར་སྟོན་པའི་བདེ་བ་བསྟེན་
 པ་རྟོགས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། རེས་དོན་དུ་ཤ་ལྟ་བཟུང་བ་ནི་དབང་པོ་ལྟའི་དྲངས་མ་འཁར་བ། ཁང་འཕྱང་བ་
 ནི་ལས་འབབ་ཀྱི་ལྟ་སྟེས་ཞུ་བདེ་འཇག་མེད་དུ་འཛིང་བ། བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་འཕྱང་ལྟའི་དྲངས་མ་བཅིངས་པ་
 ལས་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་རྟུལ་སྒྲ་རབ་ཀྱི་ཚིགས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཀུན་བསྟེན་པ་ནི་བཤང་གཅི་ཞུ་བའི་
 དྲངས་མ་ལྟེ་བར་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བརྟན་པའོ། ཡང་ན་དེ་དག་བསྟེན་པ་ནི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུ་རྟོག་དང་ནི་ཀུན་རྟོག་གི། རང་སྐད་དང་དངོས་
 མེད་སོགས་འབྱུང་བ། རྒྱུ་རྟོག་བྱ་བའི་ས་བོལ་ཚིགས། རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིས་བཟུང་། སྟོང་རྟེན་སྟོན་

ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་བཞག་ནས། །བཏུང་ཁིང་རྟག་ཏུ་བཏུང་བར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་
ཆོག་ཅེས་སུ་བཤད། ཅེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་དུས་འཁོར་ལས། དེས་བར་དྭ་རྗེའི་རིགས་ལ་སྟོག་གཅོད་བྱ་སྟེ་
རལ་གྱི་ལ་ཡང་བདེན་པ་མིན་པའི་ཆོག །འིན་ཆེན་ལ་ནི་གཞན་ནོར་འཕྲོག་བྱ་མཆོག་གི་པདྨའི་རིགས་
ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་འཕྲོག །ཆར་དང་སྟོན་མ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་བཟང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་
མཐའ་དག་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ། །གཡུང་མོ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་བྱད་མེད་རྣམས་ནི་གྱི་གྲག་
ལ་ཡང་མཐའ་ཡི་པདྨ་སྟེང་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་ནོར་དང་བཅས་པའི་ཡུས་འདི་སྟེན་པར་བྱ་སྟེ་
ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟུང་མི་བྱ། །ཞེས་དྲང་དེས་བྱེ་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། །འདིར་གྱི་གྲག་གི་རིགས་ལ་དྲང་དོན་བྱད་མེད་
ལ་མི་སྟོན་ཅིང་རང་ཡུས་བཏོང་བ་དང་། དེ་དེས་དོན་དུ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཆོངས་སྟོང་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་
མ་གཏོགས་གཞན་ལ་པོ་པལ་ཆེར་དོན་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་།
ཐོག་མར་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྟ་བུ་ནེ། དེའི་ལྟ་ཆོན་དང་པོ་བཞི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་
ལྟ་པ་ཡུལ་ལ་དབང་པོ་ཞེན་པའང་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱེ་མཆོན་ཉིད་དང་ནང་གྱི་ཡོག་སྟེ་
གསུམ་གྱི་ཐོག་པས་ཀྱང་དོན་ལ་སྤང་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་རྗེས་རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་ཐུན་མོང་པ་བསྟན་
ནེ། དེའི་དངོས་བསྟན་བྱེ་བཤད་ལྟར་ན་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་སྤྱོད་མཐུན་པའི་བྱིར། དེ་རྗེས་ཁྱོད་པར་
གྱི་རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་རྣམས་བསྟན་ནེ། དེའི་དྲང་དེས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་གསང་བ་བྱ་ན་མེད་པ་རྩོ་
རྩོ་ཐོག་པའི་ཁྱོད་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་མ་ཉམས་པའི་སྟོ་
ནས་དྲག་ཁིང་སྟོང་པ་ནི་ནལ་འཕྱོར་བྱ་མེད་ཀྱི་ཡུགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྩ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། རྩ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་
བཞི་བསྟན་པ་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱར་ཐུན་མོང་གི་རང་བཞིན་ལ། ལྟར་བའི་དོ་བོ། སྤྱོད་ན། ཡན་ལག་
གི་དབྱེ་བ། གྲངས་དེས། གོ་རིམ། དབང་བཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོན་པའི་རྩ་ལྟར་དོས་བཟུང་བ་དང་དུག་གོ། །དང་
པོ་ནི། ཡུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡིད་གཅོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནེ། མི་དགོ་བག་ཞུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་
ཤུགས་སྤེལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་པོ། །འོན་ཀྱང་ཡུས་ངག་གོགས་སུ་དགོས་པའི་ལྟར་བའང་ཡོད་
པས་སྟོ་གསུམ་གྱི་བསྟུང་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐུགས་ཐོག་ལས། གསང་སྟོར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྟོ་
གསུམ་རང་གི་བསྟུང་བྱ་ལ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྟགས་རི་ལྟ་བུར། །མི་འབྲལ་སྟོན་པ་དེ་དོ་བོ། །ཞེས་སོ། །
མཆོན་ཉིད་ནི། །ཐུགས་བྱ་མེད་ཀྱི་སྟོན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་གང་ཞིག་། སྟུང་ན་གང་བྱངས་པའི་
སྟོན་པ་རྩ་བ་ནས་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་རིགས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་པ་པཏྱའི་སྤྱོད་ལས་རྩ་བའི་ལྟར་བཞེས་
པ་ལྟོན་གིང་གི་རྩ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། བརྟན་ན་ཡལ་ག་ལོ་འད་བརྒྱས་གིང་བཏོན་ན་ཐམས་ཅད་སྐམས་པར་འཇུག་

བ་ལྷུང་། བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན་ཡམ་དང་འབྲས་སུ་འཛིན་པའི་དྲན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། མ་འགྲུབ་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་འགྲོར་ལྷུང་བས་སྒྲུབ་པ་བཟུལ་གྱི་ཡང་རྩ་བར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོག་གཞུང་གསལ་སྒྲོན་ལས། དེས་ཆོག་
 སྒྲོན་ཡོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། རྟེན་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་དུས་སྒྲུབ་ཀྱི་བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒྲུལ་པ་དང་མི་ལྷན་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཅམ་ལས་བཅས་ལྷུང་མི་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ན་པ་ཉམས་ན་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཏེ། རྩ་ལྷུང་དང་པོའི་ཡུལ་སྒྲུ་
 མ་དམ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བཞི་མཇུག་སྟེ། རྩ་བའི་ས་བཅད་
 དུག་པར་འཆད་དོ། །བཞི་པ་ནི། རྩ་ལྷུང་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡན་ལག་ཆང་བར་སྦྱོང་ན། ཡིད་ཁོན་ནས་རྩ་
 ལྷུང་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་སྤུན་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཉེན་པོས་མ་སྟེབས་པ་དང་། དག་དང་འབྲེལ་བ་
 རྣམས་ས་མོལ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་གོ་བ་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་བྱ་བ་དེ་བྱས་ཟེན་པ་ན་རྩ་
 ལྷུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོག་སྒྲུལ་གང་རུང་གཅིག་ལ་སྟོས་པའི་རྩ་ལྷུང་གཅིག་ལྷུང་ཟེན་ནས་འབྲེལ་ཅིག་
 ཤོས་དེ་བྱས་ཀྱང་རྩ་ལྷུང་གཉིས་པར་མི་འགྱུར་མོད། ཉེས་པ་ལྟེ་བའི་ཡན་ལག་དུ་ནི་འགོ་བཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི།
 ལྷུང་བ་སོ་སོའི་ཡུལ་དེ་ལ་དེ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་སྟེ། དེ་
 ལས་མིང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ནི། སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲུལ་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་གི་ཆོས་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གོགས་སྒྲངས་པ་སོགས་གཉེན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གོ་
 རིམ་དང་། སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྟེ་ཞིང་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ཡང་བས་སྟེ་ཡང་གི་གོ་རིམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནི། རྩ་ལྷུང་
 བཅུ་བཞི་ལས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷུང་བ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བྱས་ནས་
 གསང་དབང་དང་ཤེར་དབང་གི་དང་། ཁྱད་པར་ཤེར་དབང་གི་བཅུ་བཞི་པ། དགྲུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་
 པ་དབང་བཞི་བའི། ལྷག་མ་དགྲུ་པོ་སྤུམ་དབང་དང་འགལ་བའི་རྩ་ལྷུང་ཡིན་ཞིང་། དབང་སྟེ་མ་སྟེ་མའི་ཆོ་
 བ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྤུན་མོང་དང་དབང་རང་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྤུན་མིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤུམ་དབང་ཅམ་ཐོབ་
 པས་རང་གི་དགྲུ་པོ་སྤུང་ན་རྩ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་ལྔ་པ་སྤུང་ཀྱང་རྩ་ལྷུང་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་དག་སྦྱོང་བའི་སྒྲུལ་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞིས་པ་རྒྱས་བཤད་པ་བཅུ་བཞི་པས། ཅུ་ལྟར་དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་རྣམ་གཞན་མ་སྟོང་ནས་སློབ་པ་དང་།
བརྒྱུ་དང་ཐུགས་དུག་གས་ལྟར་བའི་སློབ་ཀྱི་ལས། བོན་ཏུ་མྱི་མྱོང་འདི་ཉིད་དང་པོར་བཤད། ཅིས་
པ་མྱི། མྱོང་སློབ་དཔོན་དུག་བཤད་པ་མཇུག་ཡོད་པས་ལྟར་བ་ཁྱད་པོ་དང་ཉིད་ལྟགས་ཕྱོག་དང་ལྟན་

པ་དགོས་ཀྱི། ཡུལ་སྤྱི་མའི་ངོས་ནས་སྤྲུགས་ཆོས་ཁོ་ནས་སྟེལ་བ་ཞིག་མི་དགོས་ཀྱང་འདྲིར་བྱུང་བར་གྱི་
སྟོབ་དཔོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བདུས་ཞི་བ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དགོལ་དབང་
བསྐྱར་དེ་ཉིད་བསྟན། ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་བྱིན་པའི་བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྟན་
ནམ། གཉིས་ལྟན་ནམ་གཅིག་ལྟན་གང་རུང་ལ། ཞེས་ང་ངམ་སྤྲུག་དོག་གི་དབང་གིས་སྤོང་ཐག་པ་ནས་
སྤྱི་འབེབས་པར་འདོད་པས་ངག་གི་འཁུ་ཁིང་འབྲུ་བའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་དང་། བཀའ་སྤྱི་མི་བྱེད་པར་བརྟེན་
པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་འབྲུགས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་རྩ་ལྷུང་དང་པོ་སྟེ། རྟོན་སྟོན་བདེན་ནི་སངས་
རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཡུལ་གཉན་པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏན་
ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཉེས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་རྒྱལ་ལས་པའི་བྱིར། རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞིའི་ནང་ནས་ཉེས་
པ་ཤིན་ཏུ་སྟེ་བས་དང་པོར་བཞག་སྟེ། གང་བྱིར་རྟོན་འཛིན་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་
གསུངས། དེ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཤད། ཅིས་སོ། དེས་ན་ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་
དུ་ལྟ་བུ་དང་ཅི་མཉེས་སྤྱབ་པའི་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་དོར་གནས་སྟོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ། སྤྱི་མས་གསུངས་ཤིང་རང་གིས་གོ་
གཞིན་དུ། བྱུང་གསོད་མི་མཐུན་སྟོན་འབྲེལ་བཀའ་འདས་གཉིས། ཞེས་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱི་དོར་
གྱི་གནས་སྟོན་པ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞེད་མ་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
བཀའ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཇུག་སྟེག་གི་བསྟེན་བྱ་སྤྱི་མ་དམ་པས་རང་
ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དང་དེས་གསུངས་པའི་དོན་གོ་བཞིན་དུ་བྱུང་གསོད་
གྱི་སྟོན་བཀའ་ལས་འདས་ཏེ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ལ་བཤད་ཀྱང་
རུང་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་དང་སྤྱི་མའི་བཀའ་འདྲིན་སྟེ་འགྲོ་ཁིང་། དེ་ལས་འདས་པ་ན་སྤྱི་
མ་ལ་བརྟེན་པའི་འོག་ནས་ཉེས་པ་ཆེ་བས་རྩ་ལྷུང་གཉིས་པར་བཞག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་རིང་ཉེ་དང་ཅང་འདྲེས་སྤྱན་ལ་ཁྲོས། འཁོན་འཛིན་སྤྲུག་དོག་བརྟེན་སོགས་གསུམ་
པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཡུལ་ནི་སྤྱི་འཆེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རིང་བའི་མཆེད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ལ་ཞུགས་སོ་ཅོག་ཉེ་བའི་མཆེད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་ནང་འདྲེས་པའི་
མཆེད་སྤྱི་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ་ལ་གཅིག་པའི་སྤྱན་དང་། དེའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བསྐྱས་
པ་མ་གཅིག་པའི་སྤྱན་ཏེ། དེ་བཞིན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་ཉེ་ཁིང་། བྱུང་བར་ནང་འདྲེས་ལའང་མ་
གཅིག་པ་ལས་ལ་གཅིག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་ལའང་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་སྟེ་ཡོད་ན་སྤྱན་ཤིན་ཏུ་གན་

གཞིན་དང་། དུས་གཅིག་པ་མཚེ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཕྱི་རིམ་གྱིས་ཉེ་ལ། དེ་ཡང་དབང་བཞི་ཀ་རྫོགས་
 བར་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསལ་བཀྲ་ལས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
 རང་རིག་ཕྱིར། ཞང་ཡང་བདག་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིབ་ཡིན་ཕྱིར། མ་
 རོངས་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ཡི་མཆོད་དེ་ཡ་ཚན་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལྷགས་རིང་བ་དང་། །
 ལྟ་སྤྱོད་མཐུན་པ་ཉེ་བར་བཤད། །ཁ་གཅིག་དམ་ཚིག་ནང་འབྲེས་པ། །ཞེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་བྱུང་པར། །རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་བལྟས། །དེ་ལྟར་བསམ་ནས་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི། །དབང་པོས་གང་ལའང་བརྟམས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་རིམ་པ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ལས། བརྟན་དང་རྫོ་རྫོ་ཐོག་པ་ལ། །ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དུ་བརྫོང་། ཀུན་གྲང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་
 པས་ན། །རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་རྫོ་རྫོའི་སྒྲིབ། །དེ་ལྟར་འཁོར་སློབ་དཔོན་རིག་མ་གཅིག་ །དབང་བཞི་དག་གི་
 བྱེ་བྲག་གིས། །ཉེ་དང་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་གོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་གྱིས་ཁྲོས་
 ཤིང་འཕོན་ཞེ་ལ་འཕོན་པ་དང་ཕྱག་དོག་གི་བསམ་པས་ལུས་དག་གིས་བརྟམས་པ་དང་། །སྒྲིབ་བརྫོང་
 པས་དེའི་སེམས་སྒྲིབ་ཕྱུང་ན་རྩ་རྩུང་གསུམ་པོའོ། །དེའང་ནང་འབྲེས་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་ན་རྫོ་རྫོ་ནང་དཔེ་ཡིན་པས་
 ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ཁོང་སྒྲིང་དཀར་པའི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་བདེ་བ་ཀུན་དང་བྲལ་ན་བསམ། །
 སྒྲིང་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་བཞི་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལུལ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་བདེ་བ་དང་བྲལ་
 ཁོང་སྒྲིབ་པས་ལ་དང་འབྲང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིབ་དུ་ཁོ་བའི་བསམ་པས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་རྩ་
 རྩུང་བཞི་པའོ། །

ལྔ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སེམས་གྱིས་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པར། །བསམ་ཁིང་ཁུ་བ་འབྱིན་དང་སེམས་ཅན་
 ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་ལྔ་པ་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིབ་སེམས་བཏང་བ་དང་། །དེ་མ་བཏང་ན་འང་འཇུག་པའི་རྩ་
 རྩུང་སྒྲིབ་མོང་བ་སྒྲིབ་པས་འཇུག་སེམས་བཏང་བ་སྒྲིབ་དང་། །བྱུང་པར་གསང་དབང་གི་ལམ་པས་སྒྲིབ་ཁྲོའི་དབང་
 གིས་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཁུ་ཁྲག་སྒྲངས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་པས་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྫས་དང་
 བདུན་རྩ་རིལ་བུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོད་སོགས་གནང་བའི་གནས་སྐབས་བདུན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
 ལ་མ་དད་ཅིང་ཁུ་བདེ་འགྱུར་མེད་ལ་དགོས་མེད་དུ་བསམ་ནས་འདོད་ཆགས་སམ་བསྐྱབ་པ་བྱུང་གསོད་
 གྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་འབྱིན་པས་ལོར་བའི་ཕྱིར་རྩུང་ན་རྩ་རྩུང་ལྔ་པའོ། །དེ་ལ་གནང་བའི་གནས་སྐབས་
 བདུན་ནི། གསང་བའི་དབང་དང་གསུམ་པ་དང་། །རྫོ་མཉམ་པ་དང་ལྟ་མཚོན་དང་། །རིགས་བརྒྱད་
 སྟེལ་དང་རིལ་བུ་དང་། །འཆི་ལྟས་བརྟག་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་འོ། །

དྲུག་པ་ནི། ལམ་འཛོལ་མུ་སྟེགས་ལམ་ཁྱལ་ཉན་རང་དང་། ལམ་ཚེན་ཐེག་ཚེན་གྲུབ་མཐར་སྟོང་ན་
 དྲུག་ །ཞེས་པ་སྟེ། མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐར་བཤད་པའི་དཀར་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ལམ་གྱི་རྟེན་མཐོ་རིས་
 གྲུབ་པས་རན་འགྲོ་ལས་དེས་འབྱུང་གི་ལམ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལས་ཉན་རང་
 རི་ལོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཁྱལ་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་
 ཚེན་པོ་ལ་ཁྱལ་པ་ཐེག་ཚེན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསང་སྟོང་ལས། ཐེག་པ་བཞི་ཡི་
 དེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་སྟེགས་སུ་འགྱུར་བས་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གོང་མ་ལ་དྲང་བའི་ཆེད་སོགས་མ་ཡིན་པར་
 མཚོག་དམན་ཏུ་བཟུང་ནས་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་ན་ཅ་ལྟར་དྲུག་པའོ། །དེ་ལ་འདིར་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 མུ་སྟེགས་པའི་དཀར་ཚོས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། སྤྱིར་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་དཀར་ཚོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་
 བཤད་པའི་དཀར་ཚོས་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཡང་དཀར་ཚོས་ཡིན་པས་སྤྲད་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། རྣམ་
 སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། རྣམ་པར་སྤང་མཛོན་རིང་བའི་རྒྱ། མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྤྲད་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། འཇམ་
 དཔལ་གྲགས་པས། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་བློ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཕྱི་རོལ་པ་ཡང་ལམ་འཛོལ་ཁྱལ་། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་
 སྤྲད་མི་བྱ། །ལམ་ཁྱལ་ཉན་ཐོས་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་ནི། སྟོང་དང་ཆོག་མ་བྱས་མ་རྟོགས་དང་། །ཉམས་དང་ཟབ་མོས་འཛིགས་ལྟར་གསང་སྟོགས་
 བདུན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་གིས་མ་སྟོན་པ་ལོག་སྟེང་ཅན་དང་། ཆོག་མ་བྱས་པས་མ་སྟོན་པ་བུམ་དབང་
 མ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོག་མ་རྟོགས་པས་མ་སྟོན་པ་མཚོག་དབང་གསུམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། །ཉམས་པས་མ་སྟོན་པ་
 ཅ་ལྟར་བྱང་ནས་འགྱོད་པས་ཕྱིར་མི་འཚོས་དང་། ཟབ་མོས་འཛིགས་པ་ཉན་རང་སོགས་དབང་པོ་མ་སྟོན་
 པས་ཟབ་དོན་ལ་སྒྲག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡུམ་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་འདུལ་བའི་དུས་དང་བསྟན་བྱ་དེ་ལ་སྟོས་པའི་སྟོང་གི་
 སྐབས་མ་ཡིན་པར་གསང་སྟེགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དང་སྟོང་པ་དང་ཆོས་ཟབ་དོན་གྱི་གསང་བ་
 བསྒྲགས་པ། དེས་ཀྱང་གོ་བཞིན་མ་དད་པ་སྟེན་ན་ཅ་ལྟར་བདུན་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། སྤང་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ལ་བརྟམས་པ་ཡིས། སྟོང་དང་གཏུང་བ་བསྐྱེད་ན་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 པ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་སྤང་པོ་ཡན་ལག་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་རྟགས་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤང་པོ་ལྟའི་རང་
 བཞིན་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལྟར་དབང་དུས་སུ་ངོ་སྤྲད་ནས། དེ་འདོད་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་མཚོན་
 པས་རྟེན་བདེ་བ་འཕེལ། དེས་བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལས། སྤང་པོ་ཀྱན་འབྱུང་གི་གཙོ་
 བོར་བཟུང་སྟེ། ལྟའི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པར་རང་ལུས་མི་གཙང་ངོ་ཞེས་ངག་གིས་སྟོང་
 ཅིང་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཟུང་ནས་བརྟམས་པ་འཇམ་ཡན་ལག་གཙོང་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྲད་དང་སྤྲད་

གནས་སོགས་དག་འཁྱུང་གིས་ལུས་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཙུང་ལྷུང་བརྒྱད་པའོ། །
 དགུ་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་རང་བཞིན་དག་པ་ལ། །དྲི་བར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དགུ་བར་བཤད། །ཅེས་
 པ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
 ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིབ་པ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སུ་
 བཞགས་པར་བཤད་པ་ནི་ལམ་ལ་དྲི་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཡིད་མཆེས་ཏེ་མ་དད་ན་ཙུང་ལྷུང་དགུ་པའོ། །
 བཅུ་པ་ནི། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཆད་བར་རུས་བཞིན་དུ། མི་སྒྲོལ་བ་དང་བྱམས་པར་བྱེད་ན་བཅུ། །ཞེས་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་ནི་གསལ་བ་ཀྱང་ལས། དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་པ་དོན་སྤྱད་གཉིས། །དམ་ཉམས་ལོག་དང་འཕྱ་
 བ་དང་། །འདྲ་བར་འོང་དང་ཡོངས་ལ་གཞོད། །དམ་དག་བན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། །བན་སོང་གསུམ་དང་
 བཅུ་པོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་དང་དུ་སྒྲང་། །ཞེས་པས་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱད་གཉིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་སྒྲ་མའི་སྤྱད་གཉིས་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་གསོ་བར་མི་
 བྱེད་པ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་ལས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་སྒྲང་པ་དང་། །སྒྲ་མ་དང་མཆེད་ལ་ཞེ་སྒྲང་
 བས་འཕྱ་བ་དང་། །སྤྱགས་སྒྲོད་ལ་འདྲ་བར་མི་དབང་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་འདུས་པའི་ནང་དུ་འོང་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་དགུར་གྱུར་པ་དང་།
 མི་དགེ་བའི་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོད་པ་བན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྒྲོད་
 པ་དགུ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དངོས་ལ་སྒྲོད་པ་བན་སོང་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་པས་བཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་
 བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་མངོན་སྒྲོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བར་རུས་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་དོར་ནས་མི་སྒྲོལ་
 བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་སྒྲ་མ་དང་བསྟན་འགྲོར་འཆེ་བའི་གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་ལོག་པའི་སྟེང་
 བས་རང་གི་མཛའ་པོར་བྱས་ནས་ཐ་མལ་པའི་བྱམས་པ་བྱེད་ན་ཙུང་ལྷུང་སྟེ། དེས་ན་ལུས་དག་གི་བྱམས་པ་
 མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། འཕྲལ་དུ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པའང་མི་བྱ་སྟེ། གདོད་དུག་གི་རྒྱུད་ལས། གདུག་པ་
 རྣམས་ལ་བསྐྱོག་སྟེ་བྱ། །དངོས་སམ་ཡང་ན་སྤྱགས་དང་གཞན། །འབྲལ་ལོང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་། །
 སྒྲན་གྱིས་ཀྱང་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གཡོ་སྤྱོད་བྱམས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་
 །ཁ་འཇམ་ལ་ཞེག་དུག་པ་ལྟར་བྱེད་ན་འང་ཙུང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བར་རུས་འཁོར་ལས་བཤད་དོ། །
 བཅུ་གཅིག་པ་ནི། མིང་སོགས་བྲལ་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོག་རྟོག་གསལ་འཇལ་བར་བྱེད་ན་བཅུ་
 གཅིག་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མིང་སོགས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་
 རྟོགས་པའི་ཐབས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་སོ་སོ་རང་རིག་ལས་གཞན་དུ་རྟོག་གི་

རིག་པས་དངོས་པོ་ལམ་དངོས་མེད་གང་རུང་དུ་སྒྲོ་འདྲིགས་པས་རྟོག་ཅིང་ཞེན་པར་བྱེད་ན་ཅ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་
པ་སྟེ། གྲུར་ལས། ཆོས་ཉིད་ཚད་ནི་བཟུང་མི་བྱ། ཞེས་དང་། ཤེནྱེ་པས། ཆོས་ལ་ཚད་མས་གཞལ་མི་
བྱའོ། ཞེས་སོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་ནི། དད་གསུམ་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་དོན་མི་བྱེད། སེམས་མི་བསྐྱུང་དང་བསྐྱུ་བ་བཅུ་
གཉིས་པ། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་དང་བ་དང་འདོད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་
པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་འདོད་ཅིང་སྤྱིན་དུ་རུང་བ་ལ་མི་སྟླར་བ་ལྟ་བུ་དེའི་དོན་བྱེད་ཅུས་
ཀྱང་མི་བྱེད་པས་སམ། དེའི་སེམས་དང་འགལ་བ་མི་བསྐྱུང་བར་མི་དད་པར་རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་
བསྟན་པ་དང་ཆགས་སྣང་གི་སྤྱོན་བརྗོད་པའམ་གཡོ་སྤྱུས་བསྐྱུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སྤྱན་བྱང་
ནས་དད་འདུན་ལོག་ན་ཅ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

བཅུ་གསུམ་པ་ནི། སྐབས་བབས་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སྤྱོད་དམ་ཆོག་རྣམས། སྤྱས་ཆོད་འབྲེལ་ཀྱང་མི་བསྟན་
བཅུ་གསུམ་པ། ཞེས་པ་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ཆོགས་འཁོར་རམ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་
མོའི་སྟོན་མོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དང་དེའི་ཆོ་བརྟེན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་རྟོག་
དེའུ་གོས་རྒྱ་སྐོགས་བཅང་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཤ་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་ཆང་སྐོགས་བཟའ་བའུང་གི་
ཡོངས་སྤྱོད་དང་། བྲོགས་སྤྱོད་ཆོག་རིག་མ་སྐོགས་སྤྱོད་པ་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བརྟུལ་
ཞུགས་ལ་འཆེལ་བ་ལ་སྐོགས་པས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བམ། མི་གཙང་བ་དང་ཉེས་དམིགས་ ཀྱི་བསམ་པས་མི་
བསྟན་ཞིང་སྤང་ན་ཅ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

བཅུ་བཞི་པ་ནི། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་ཤིང་རབ་མ། ཁོས་སྟོག་སྟོང་ཆོས་སྤྱད་གོ་བཅུ་བཞི་པ། ཞེས་
པ་སྟེ། ཡུལ་གྱང་མེད་གཅིག་གམ་དུ་མའང་རུང་སྟེ་རིགས་འདོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་
པའི་དུས་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་བྱར་འགྱུར་དེས་ལ་སྟོས་པའི་གྲུང་མེད་ཤིས་རབ་ཆོས་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་
ཅན་དེ་དག་ལ་དངོས་སམ་སྟོག་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྟོང་ཆོས་པས་བརྟན་ཐབས་དང་སྤྱོད་ཆོག་བརྗོད་པ་
གཞན་གྱིས་གོ་ན་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པའོ། །དེ་ཡང་འདིར་ཡུལ་གྱི་གྲུང་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལྟན་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་དགོས་ཏེ། སྐབས་སྟོན་དང་ལྟན་པའི་གྲུང་མེད་ནི་རང་གི་སྤྱི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་མི་འདའ་བས་ཅ་ལྟར་དང་
པོ་དང་གསུམ་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་ལྟར་བ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྐྱུ་གསུམ་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། ད་ནི་ཡན་ལག་
སྟོན་པའི་ལྟར་བ་བཤད། ཅིས་པ་སྟེ། འདི་ལ་མཆོན་ཉིད། སྤྱོད་ནི། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་སྤྱོད་
མེད་ཀྱི་སྟོན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་གང་ཞིག་ སྤྱོད་ན་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་

གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་བརྒྱ་བཞི་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཡན་ལག་དང་། སྒྲིབ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་
ཡམ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཕྱི་བས་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཤིང་གི་ཡལ་གཙང་ན་སྤྱང་པོ་ཉམས་པས་སྤྱར་མི་སྒྲིབ་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིབ་པོའི་ལྷང་
བ་བརྒྱད་ལས། ཐོག་མ་གསུམ་རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བྱི་མ་ལྷ་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་
ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྒྲིབ་པོ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། འཆད་ཚུལ་གཞན་ནམ་གངས་སུ་འཕྲོས་པའོ། །
དང་པོ་ནི། དབང་དང་དམ་ཆོས་མ་སྒྲིབ་རིག་མ་བརྟེན། ཆོག་གི་ལམ་ལའི་དུས་སུ་ལུས་དག་ཅོད། །མ་
གསུངས་རིག་མར་རང་སྟོབས་བདུད་ཅི་ལེན། སྤྱོད་ལྡན་སྒྲོབ་མར་གསང་སྤྲགས་མི་སྟོན་དང་། །དད་
ལྡན་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་ཆོས་གཞན་སྟོན། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོང་པར་བསྟན། །ནལ་འབྱོར་ལེ་
ཤེས་མི་ལྡན་སྤྲགས་པར་སྟོན། སྤྱོད་མིན་ལ་བཤད་ཡན་ལག་ལྷང་བ་བརྒྱད། །ཅིས་པ་སྟེ། དབང་གིས་
རྒྱུད་མ་སྒྲིབ་ཅིང་དམ་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའི་རིག་མ་བརྟེན་པ་ཙམ་ལས་དང་པོའོ། ཆོག་གི་ལམ་ལའི་
གལ་དུ་སྤྲ་མའམ། རྩོམ་སྤྱོད་ལ་མནར་སེམས་མེད་པར་ལུས་དག་གིས་ཅོད་རྟེན་དང་། བཤགས་ཙམ་བྱས་
ན་གཉིས་པའོ། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་མཚང་བའི་རིག་མ་པལ་བ་ལས་རིལ་བུའམ་བདེ་བའི་
རྒྱར་བདུད་ཅི་ཆོག་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་གསུམ་པའོ། སྤྱོད་རུང་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་སྒྲོབ་མར་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་དཔེ་མཁུན་གྱིས་མི་སྟོན་པ་བཞིན་པའོ། །དད་ལྡན་ཆོས་དོན་གཉེར་གྱི་
དུས་སུ་འདྲི་བ་ལ་ཆོས་དེ་མི་སྟོན་པར་གཞན་སྟོན་པ་ལྟ་པའོ། །སྤྲགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་
ཉན་ཐོས་དངོས་སམ་རྟོག་གི་བའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་བསྟན་པ་དུག་པའོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་
ནལ་འབྱོར་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པར་རང་ཉིད་སྤྲགས་འཆང་རྩོམ་པར་ཆོས་པར་སྤྲོད་སྟོན་པ་
ནི་བདུན་པའོ། །ནང་གི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཆོག་གསུངས་བཤད་བསྟན་
བྱའི་ཡུལ་ལ་ཟབ་དོན་དུས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་དག་གྱང་སྒྲོབ་དཔོན་དཔེ་པོས། རབ་ཏུ་
བདེ་བ་འཕྲོག་བྱེད་པ། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་དང་ཡིས་བཤད། །དམ་ཆོག་དག་དང་མི་ལྡན་པའོ། །རིག་མ་
བརྟེན་པར་དགའ་བ་ནི། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་དང་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །གཉིས་པ་
ནི། བརྟེན་སོགས་མ་བྱས་དབང་རབ་ལས་སོགས་འཇུག། བྱི་ཆོས་མོས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན། །སྒྲིབ་པ་
གཉིས་ཀྱི་བཅས་ལས་དགོས་མེད་འདལ། །ཞེས་པ་སྟེ། བརྟེན་རྒྱུ་མ་བྱས་པར་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བ་དང་རབ་གནས་དང་སྒྲིབ་སྟེན་གི་ལས་ལ་བསམ་པས་འཇུག་ཅིང་སྒྲོབ་པས་ཞུགས་པ་དང་། ཟབ་མོ་སྒྲིག་
པའི་རིགས་མ་ཡིན་ཀྱང་བྱའི་ཆོས་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་

པ་དང་། སྒྲིམ་པ་འོག་མ་སོར་བྱང་གཉིས་ཐོབ་པའི་སྒྲགས་པས་བྱི་བྱེའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དང་
 དེའི་བཅས་པ་ལས་ཆོག་ལའོར་དང་སྒྱུན་སྒྲིག་སྒྲགས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་འདེམ་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ། དེ་སྒྲགས་སྒྲིམ་པའི་དོས་འཛིན་དང་གོ་རིམ་མི་གཅིག་པ་མང་དུ་སྒྲུང་མོད། གཞུང་འདིར་བསྟུ་བར་
 མཛད་པའི་སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་ནི་འཛིགས་བྲལ་དཔལ་པོ་དང་དམ་ཆོག་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྒྲགས་པའི་དགོངས་
 པ་དང་མཐུན་ལ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུལ་སྤྱོད་ལས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་གསུམ་པོ་རིམ་པར་སྒྲིམ་
 པོ་བརྒྱད་པ་དང་བདུན་པ་དང་དགུ་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་འབྲུལ་སྤྱོད་གི་དགོངས་པའི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ་
 ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ། །དམ་ཆོག་དང་ནི་མི་ལྡན་པའི། །འགྲུག་བསྟེན་
 བར་དགའ་བ་དང་། །ཆོག་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩོད་པ་དང་། །གསང་བའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་དང་། །སེམས་
 ཅན་དང་དང་ལྡན་པ་ལ། །དམ་ཆོས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་དག་དུ་སྒྲིམ་བྱེད་པའི། །ནང་དུ་ཞག་
 བདུན་གནས་པ་དང་། །སྒྱུར་བ་དེས་པར་མ་བྱས་པར། །སྐལ་མེན་གསང་བ་སྟོན་པ་དང་། །གང་ཞེས་བྱུག་
 རྒྱ་མི་མཁས་པ། །ལུས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། །བསྟེན་སྒྲགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་
 ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ། །དགོས་པ་མེད་པར་འདེམ་བ་རྣམས། །ཞེས་
 སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཞེས་སྒྲགས་སྒྲིམ་པའི་ལྷུང་བ་དུ་མ་རྣམས། །ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུད་ཞེས་
 དུས་འཁོར་བཤད། །ཅིས་པ་སྟེ། དེ་སྒྲགས་སྒྲིམ་པའི་ལྷུང་བ་གངས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་དེས་པ་དུ་མ་
 དང་། ཡན་ལག་གང་རུང་མ་ཆད་བའི་ཉེས་བྱས་སྒྲགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུད་བར་བཤད་པས་
 འདིར་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་དེ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷུང་བ་སྒྲིམ་པོ་རྣམས་ནི་དུ་མ་སྟེ། །དེ་
 རྣམས་ལ་ཆད་པ་གིན་ཏུ་རྒྱུད་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ཁྱད་པར་སྟེ་འབྲུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། བསྟེན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་
 བསྟན་ནི། ཁྱད་པར་སྟེ་འབྲུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ། ཞེས་པ་སྟེ། བསྟེན་རྫོགས་གསུམ་ལས། མ་དུ་ཡོ་
 ག་མན་ཆད་དུ་བཤད་པའི་གསར་རྟེན་ཐུན་མོང་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་བསྟན་ཟེན་ནས། ད་ནི་
 གསར་མའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་མ་གྲགས་པས་ཁྱད་པར་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྟེ་འབྲུར་
 ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་ལུགས་སྟོལ་དག་འཆད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱིའི་དོན་ཅུང་ཟད་
 བཤད་ན། དམ་ཆོག་གི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དོན་དང་། དཔྱེ་བའོ། །དང་བོ་ནི། བསྟེན་བྱའི་དོན་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱལ་
 རྒྱགས་བཟང་པོ་ལས་མི་འདེམ་བར་སྒྲིམ་པའི་ལྷག་བསམ་ཁྱད་པར་ཅན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གང་
 ཞེས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་རིགས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་མ་ཡའི་རྒྱ་དོས་

སྤྱུ་ཡལ་གམ་བཅས་པའི་ཐ་ཆོག་ལ་འཇུག་པས་རི་ལྷར་བཅས་པ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དམ་
 ཆོག་སྟེ། ཀྱུན་འདུས་ལས། འདའ་དགའ་དོ་རྗེ་དམ་ཆོག་གཏན་གྱི་གཉེར། ཞེས་སོ། དེ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱུང་མ་
 བསྐྱེད་སྤྱུང་གི་ཁེ་ཉན་གྱིས་དམ་ཆོག་ཏུ་བཞག་པའང་ཡོད་དེ། ཉེ་དུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། མི་འདའ་དམ་པ་
 མ་ཆོག་གྱུར་པ། འདས་པར་གྱུར་ན་ཆོག་པར་བཤད། ཅིས་སོ། གསུམ་པ་ལ། བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་གཅིག་
 ཅར་བའི་དམ་ཆོག་དང་། བསྐྱེད་མཚམས་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་དམ་ཆོག་གོ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡོ་ནས་སྤང་དོར་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྤང་སྤང་བསྐྱེད་མཚམས་ལས་འདས་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ། ཀྱུན་
 བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས། གྱུ་ཀྱུན་བྱེད་པ་ཡི་དགོངས་པའི་དམ་ཆོག་ནི། མ་ཡངས་དྲན་པས་དངོས་པོ་ཡོ་
 ཤེས་སྟེ། མ་བཅོས་སྤྱི་ཀྱུན་མ་བྱས་རང་བྱུང་སྟེ། རིག་པས་དབང་རྒྱུར་བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་མེད། ཅིས་
 དང་། སྤྱི་མདོ་ལས། བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་དམ་ཆོག་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། གཉེས་པ་
 ནི། དེ་ལས། དམ་ཆོག་འདི་ནི་མདོ་པོ་ཆེ། ཀྱུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཟེར། མོས་པ་རྒྱུད་ཅུ་ཐམས་ཅད་
 ལ། བསྐྱེད་པའི་མཚམས་དག་བཟུང་བར་བྱོས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདེ་འདུས་ནི་རྒྱུད་ལས།
 ཉན་ཅིག་འདུས་པའི་ལོངས་ཆོག་སྐྱེས་སྟེ། དཀྱིལ་ལོངས་འདིར་ཞིག་འཁྱུགས་པས། བསྐྱེད་ཆིང་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་དང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི། རྣམ་པར་དབྱེ་བས་བཟུང་བྱ་སྟེ། ཞེས་པས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་
 པར་དང་། ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བྱེད་དང་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་མཚམས་སྤྱི་
 གཤམ་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཏེ། དེ་ལས། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས། བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་
 ལས། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ། ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ཡིན། ཞེས་སོ། གཉེས་པ་ནི། ཅུ་བསྐྱེད་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། ཡན་ལག་ལྔ་ཆོན་ལྔ་སྟེ། སྤྱི་མདོ་ལས། སྤྱི་དང་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཡི། །
 བསྐྱེད་དང་སྤྱི་དང་ཡིད་འོང་དང་། མི་འདོར་ཤེས་བྱ་སྤྱབ་པ་དང་། ཞེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་གསུངས་པ་
 ནི། གཞུང་དོན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱུ་འཆད་འཇུག་ལས་ཤེས་པར་བྱོལ། གསུམ་པ་ནི། ཞི་རྒྱུད་ལས།
 གཞུང་དོན་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ནི། རབ་ཏུ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཅན་གཅན་རྒྱལ་པོའི་ཁྱི་མི་
 གཞིག་ཁྱི་མ་རྟོག་ཏུ་དུག་མི་ལྷག་འིན་ཆེན་ལྷག་ཕན་མི་འབྲེག་ཅིང་། ལྷན་ཁོལ་ལྟ་བུ་མི་བཏུང་སྟེ། །
 བསྐྱེད་ཟེའུ་ལམ་མིགས་དང་། ལུག་བཞོལ་སྤྱོད་དུ་བཅུད་མི་ལྷག་འོན་དང་མི་ལྷན་ལྷན་མི་བརྟེན། ཤེས་
 སྤྱོད་འདམ་དུ་བསྐྱེད་པ་མི་བྱ། མ་དག་སྤྱོད་དུ་དག་པ་མིན། ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་མི་འབྲེག་སྟེ། ལྷན་
 ཆེན་གཤོག་པ་ཡ་མི་འབྲལ། གནམ་ལྷགས་རུར་མའི་མཚོན་མི་རྟེག་གཅན་གཅན་རོལ་པའི་ལྷག་
 མི་སྤྱད། རྟོ་རྟེ་ཐུག་ཆེན་མི་གཞིག་ཅིང་། རབ་ཏུ་བའི་མཚམས་མི་འབྲལ། སྤྱོད་མི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་
 མིན། ཡོ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱན་གཅིད་པ་སྤང་། བཀའ་འཁྱུགས་ཐུག་རྒྱུ་མི་དབྱེ་ཆིང་། རྟོ་རྟེ་པ་ལམ་མཁར་མི་

ཕྱོག་གཅིག་གི་མོར་བྱ་དམའ་མི་དབབ། །འདི་དག་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་སྟེ། །ལྷག་པར་གཅིས་པའི་དམ་
ཚིག་ཡིན། །ཞེས་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྐབས་སུ་བསྐྱར་བ་ལྷག་པར་བསྟན་པའི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལྟེ་ལྷན་དགོངས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཤད་བ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར།
དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་ལ་མི་འཆོ་ཞིང་བཀའ་མི་གཅོག་པ་དང་། སྒྲ་མའི་ཡུམ་ལ་མི་སྦྱོད་དང་། དད་པ་ཅན་གྱི་
ཚོགས་མི་བཅག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་མཁས་པའི་དཀོན་ལ་མི་འབག་ཅིང་ཆང་སྒྲིམ་པར་མི་འཐུང་
བ་དང་། དོ་རྩེ་སྒྲོབ་ཀྱི་ཡུམ་ལ་མི་སྦྱོད་པ་དང་། མཚན་ངན་གྱི་གཞུངས་མ་མི་བསྟེན་པ་དང་། མཚན་
ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་དམ་ཆས་མི་བསྟེན་པ་དང་། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོད་མིན་ལ་
གསང་ཚོས་མི་སྟོན་པ་དང་། མཚན་ལྟན་གྱི་གཞུངས་མ་དང་སྦྱོད་ལྟན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མི་སྦྱང་བ་དང་། དོན་
བདེ་སྦྱོང་དང་ཉགས་ཡབ་ཡུམ་མི་འབྲལ་བ་དང་། མཆོད་ཀྱལ་ཁ་ཅམ་དུ་འདེན་འཐབ་མི་བྱེད་པ་དང་།
གཞན་གྱིས་སྦྱང་པའི་ལྷག་མི་སྦྱོད་པ་དང་། སྒྲ་མའི་གདན་ས་མི་སྦྱོམ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་མཚམས་
མི་འབྲལ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་། བཟླས་པ་དང་ཆོག་མི་ཆོག་གིས་
བར་མི་གཅོད་པ་དང་། དབང་ཉགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་བཟུམ་མི་བཟྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་མི་དཀྱུག་ཅིང་སྒྲུ་བོའི་མཐུ་ཕྱོག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་ཏུ་འཁུར་བ་ལས་
ཉམས་པར་མི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱར་
བྱའི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་མི་འདའ་བར་སྦྱོམ་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ །རྩ་བ་དང་ཡན་
ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་རིགས་གནས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྟོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས། གང་ཞིག་ནན་ཏན་ལས་མི་འཁོར་། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་དམ་ཚིག་བརྟེན། །
དམ་བཅའ་བཞི་སྟོམ་པར་འདོད། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་
གོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་གསུམ་ལ། །དགུ་དགུར་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བུན་དང་། །ཞེས་
པ་སྟེ། རྩ་བ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་སྒྲ་མ་ཞེས་སྦྱར་བ་ནི་རང་གི་སྟོ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་
སྒྲ་མའི་དོ་རྩེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྦྱོམ་པས་སམ། ཡང་ན་གྲུ་ཅུའི་སྒྲུ་ལས་ཕྱི་བ་སྟེ་ཉམས་ན་སྦྱང་
དཀའ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་སྟེའི་ཡུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཞག་
པ་ཡིན་པས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ནི་བསྐྱར་མཚམས་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ན་འདའ་ཉམས་མེད་
ཀྱང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བྱིར་སྟོ་གསུམ་རྩོ་
རྩེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་བའོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན། དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལས། འགོ་བའི་སྒྲིན་སོ་གསུམ་དག་ལས། །སྒྲགས་ཀྱི་དམ་

ཆོས་གསུམ་དུ་བཤད། རྟེན་ལ་བྱུང་པར་ངེས་ཕྱེ་བ། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དག་ལས། རེ་རེ་ལ་ཡང་
 དགུ་དགུ་སྟེ། འཕྲུག་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཤེས། ཞེས་པས། ཙ་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འད་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་འི་དམ་ཆོས་གསུམ་ཆོན་
 གསུམ་གྱི། ཕྱི་འི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནི། རིམ་པར་མ་བྱིན་ལེན། མི་ཆོངས་སྟོང་། སྟོག་གཅོད་གསུམ་སྟོང་
 བའོ། ཁང་གི་གསུམ་ནི། བ་མ་རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་སྤྱིང་དང་རང་ལུས་ལ་སྟོང་བ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྟོང་བ།
 རང་ལུས་ལ་བརྟེན་འཆོས་དང་དགའ་ཐུབ་ཀྱིས་བརྣམས་ཤིང་གདུང་བ་རྣམས་སྤང་བའོ། གསང་བའི་གསུམ་
 ནི། རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་སྤྱིང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་གཟམས་ཤིང་རྒྱན་ལ་སྟོང་བ། རྩོ་རྩོ་མཆོད་ལྷུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་
 གླ་མའི་ལུས་ལ་གཅོས་པ། གླ་མའི་གྲིབ་མར་འགོངས་པ་དང་སྐྱུ་སྤྱིང་ལུས་ལ་གྱི་སྟོང་བ་བག་མེད་རྣམས་
 སྤང་བའོ། གཉིས་པ་གསུང་གི་དམ་ཆོས་གསུམ་ཆོན་གསུམ་གྱི། ཕྱི་འི་གསུམ་ནི། རྩོ་རྩོ་ཆོས། ཡ་མ།
 གཞན་གྱི་ཞེར་འདེབས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་བ་རྣམས་སྤང་བའོ། ཁང་གི་གསུམ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་བ། དོན་ཡིད་ལ་
 བསམ་པ། གནས་ལུགས་སྟོན་པར་བྱེད་བ་རྣམས་ལ་གཤེས་སྤྱོད་འདེབས་པ་སྤང་བའོ། གསང་བའི་གསུམ་ནི།
 རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་སྤྱིང་གི་ཆོས། གླ་མའི་ཐུག་རྒྱ་དང་ཉི་ལོར་གྱི་ཆོས། གླ་མའི་གསུང་རྣམས་ལ་བརྣམས་ཤིང་གཅོག་
 པ་རྣམས་སྤང་བའོ། གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་གསུམ་ཆོན་གསུམ་གྱི། ཕྱི་འི་གསུམ་ནི། གཅོད་སེམས།
 བརྒྱུ་སེམས། འོག་ལྷ་གསུམ་སྤང་བའོ། ཁང་གི་གསུམ་ནི། སྟོང་བ་ལོག་པ་བག་མེད། སྟོན་པ་ལོག་པ་
 བྱིང་ཆོད་དང་གོ་ལ་སྟོང་བ། ལྷ་བ་ལོག་པ་རྟག་ཆད་འཐར་འཛིན་རྣམས་སྤང་བའོ། གསང་བའི་གསུམ་ནི། ཉིན་
 ཞག་གི་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་ལྷ་སྟོན་སྟོང་གསུམ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། གླ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་མཆོད་ལྷུ་ལ་བརྟེན་གདུང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་རྣམས་སྤང་བའོ། རྟེན་ལ་གྱི་གཞུང་དོན་
 དངོས་བརྟན་བཀའ་ལ་ཟེན་ནས། དེ་ཉི་ལོར་དོན་རྒྱུད་ལུང་གཉིས་སུ་རྩོ་རྩོ་གསུངས་པའི་རྩ་བའི་དམ་ཆོས་
 གསུམ་མདོ་ཙམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱུ་མདོ་ལས། སྐྱུ་དང་གསུང་ཐུགས་རྩོ་རྩོ་ཡི། བསྐྱུང་དང་། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། གསང་སྟོང་ལས། གླ་མེད་མི་སྤང་གླ་མ་འགྲུལ། ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་རྒྱ་མི་བཅད། ཡང་དག་ལས་དུ་
 ཞུགས་ལ་བྱམས། གསང་བའི་དོན་ཕྱིར་སྐྱུ་མི་བྱ། འདྲི་ནི་རྩ་བ་ལྷ་རྣམས་ཏེ། སྐྱུ་བ་དང་
 བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོས་མཆོས། ཅིས་གསུངས་པའི་ལྷ་པོ་འདྲ་རྩ་བ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། འདྲི་དག་མ་ཉམས་ན་
 ཡན་ལག་ཉམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བས་རྩ་བ་དང་། དེ་ཡང་གླ་མ་དང་མཆོད་ལ་བསྐྱུང་
 བ་ནི་ཡན་འདོགས་པ་དང་གཅོད་པ་སྤང་བའི་གཞིའི་གཅོད་པོ་ལུས་ཡིན་པས་སྐྱུ་འི་དམ་ཆོས་དང་། ཐུགས་
 རྒྱ་རྒྱ་མི་གཅོད་པ་ནི་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གདོགས་པས་གཅོད་པོར་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་གསུང་དུ་
 བསྐྱུས་པར་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་བ་སྟེ་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་མཐུན་ཞིང་། སྐྱུ་འབྱུལ་བ་གསང་བ་བརྩ་མི་སྐྱུ་བ་

དག་ཡིན་ཀྱང་གང་གསང་བ་ནི་ཐུགས་ལ་གནས་པས་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་སུ་བསྟུ་
ནའང་། བདེ་འདུས་ནི་རྒྱུད་དུ། གསང་བར་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། །སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །
ཞེས་གསུམ་ཀས་བསྟུས་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ནི། །དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་
ཚིག་གོ། ཞེས་བྱང་སེམས་ཐུགས་སུ་བསྟུ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་འདིར་བྱང་སེམས་དང་གསང་བ་མི་སྟུ་
བ་གཉིས་ཀ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྟུས་ན་བདེ་སྟེ། ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་བསྟུ་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གསལ་བ་གྲ་ལས། བྱང་སེམས་རྣམ་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་དུག །མཆོད་བཞི་སྟགས་གསུམ་ཐུག་
ཀྱབ་ནི། །གསང་བ་ཅུ་ཅུ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། དང་པོ་སྟུ་དེ་དམ་ཚིག་གི་ཡུལ་ནི་གཉིས་
ཏེ། ཞི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དཔོན་ལ་དབང་བསྐྱར་དེ་ཉིད་བསྟན། །སྒྲ་མ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་གོགས། །ཡུས་དག་
ཡིད་ཀྱིས་བཀྱར་བ་ནི། །དོ་རྩེ་སྟུ་ཡི་དམ་ཚིག་གོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལས་སྒྲ་མ་བཀྱར་བ་ལ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་
ལ་སྦྱར་ཀྱན་གྱིས་དམ་པར་བཀྱར་ཞིང་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་སྦྱིའི་སྟོབ་དཔོན། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་ཚོས་
སྟོར་འབྲེན་པའི་སྟོབ་དཔོན། དམ་ཚིག་འབོགས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བ་པོ་དམ་ཚིག་དབང་གི་སྟོབ་དཔོན།
ཉེས་ལུང་བཤགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉམས་ཆག་སྟོང་བའི་སྟོབ་དཔོན། ཆོས་འཆད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་
ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་བའི་སྟོབ་དཔོན། ཟབ་མོའི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་མན་དག་ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་
དང་དུག་སྟེ། གསལ་བ་གྲ་ལས། སྦྱི་དང་འབྲེན་དང་དམ་ཚིག་དབང་། །ཉམས་ཆག་སྟོང་དང་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ། །
མན་དག་ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས། ཞེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུག་ཅི་ལྟར་བཀྱར་ཆུལ་གྱི་དཔེ་ཡང་རིམ་བཞིན་
དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཁུ་པོ་མ་དང་མ་དང་མིག་སྦྱིང་བས་ལྟག་པའི་རྒྱལ་བལྟས་
ཏེ། ཞེས་དང་། ཁྱད་པར་ཞི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་བཤད། མན་དག་ཞོད་པའི་
སྟོབ་དཔོན་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལས་ལྟག་པའམ། མཉམ་པའམ། དཀོན་མཆོག་བཞི་པར་བལྟ་བ་གང་རུང་
གིས་སྟོ་གསུམ་གཡོ་ཟེལ་མེད་པས་ཐུགས་ཅི་མཉེས་དང་བཀའ་ཅི་གསུང་སྟབ་པའི་སྟོ་ནས་བཀྱར་བར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་ལ་བུམས་པར་བྱ་བ་ནི། སྟུར་བཤད་པ་ལྟར་སྦྱི་རང་ཉེ་བ་འབྲེས་པའི་མཆོད་བཞི་
དང་། དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་མཆོད་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་ནས་
ཀྱང་འབྲེས་པའི་མཆོད་ལྟག་པར་ཡང་གཉན་པར་ཤེས་པའི་རིམ་པས་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་མན་འདྲེགས་
པའི་ལྟག་བསམ་གྱིས་བརྩེ་ཞིང་གཏུང་བས་བུམས་པར་བྱ་སྟེ། རམ་སྟོག་ལས་དོ་རྩེ་སྟུ་ལ་གཏུང་སེམས་
ཀྱང་། །འབྲེས་དང་མ་འབྲེས་ཡོངས་ཀྱི་སྟུན། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ། རྟན་དང་བཅས་པའི་སེམས་
ཅོམ་ཡང་། རྟག་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །བརྩེ་ཞིང་གཏུང་བའི་ཐུགས་སྤུང་ལ། གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་མིག་བཞིན་
བལྟ། །མདོར་ན་སྟོག་ལའང་མི་ཆགས་པར། །སྟུན་དང་མིང་སྤྱིང་དགོས་པ་སྟབ། །ཅིའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་སྟུ་རྣམས་

ནི། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དག་ཏུ། མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་མཆོག་སྟེ། མི་མར་འོད་དང་སྤྲོད་
 ལུ་འབྲ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ནི། ཞི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་ཡི་དམ་ལྟ་མཆོག་གི།
 རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་འཛིན་པས། རྣམ་ཀུན་ཏུ་ཞི་རྒྱུན་མི་གཅོད། རྡོ་རྗེ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཡིན། རྒྱ་
 ཞེས་དང་། གསལ་བ་ཀྱ་ལས། རྩ་བ་བསྐྱེད་དང་ལས་རྣམས་དང་། དམ་ཆོག་ལས་དང་ཆོས་དང་ནི། སྐྱུ་
 ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི། ཞེས་པས་ཡུལ་རྣམས་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བརྩོན་པ་རབ་ཀྱིས་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་
 བཞིན་ནམ་ཉིན་མཆོན་གྱི་རྩན་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲིང་གིས་རྒྱ་བོར་རེ་དུས་དུག་གསུམ་བཞི་ལ་སྐྱོགས་པ་
 དང་། ཐ་མས་ཀྱང་ལོ་རྒྱའི་དུས་མཆོད་གྱི་རྒྱུན་མཆོག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཡི་དམ་
 གྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་མཛོན་སྦྲུང་ལ། རྟག་ཏུ་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གསུངས་ལ་ཞུགས་
 པ་ཡིན། རབ་ཀྱིས་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་ནམ། ཉིན་གསུམ་མཆོན་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ། མ་ཡིངས་
 ཅམ་དུ་དང་གིས་བརྒྱ། འབྲིང་གིས་རྒྱ་གཅིག་དུས་དུག་དང་། རྣམ་བཞིའི་བར་དུ་མི་གཅད་ཅིང་། ཐ་
 མར་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྒྱ་རེའམ་ར་བའི་དུས་དག་ཏུ། བརྩོན་པས་འབད་དེ་མི་བྱེད་པ། བྱང་
 ཆུབ་ས་བོན་བརྒྱག་པ་ཡིན། ཆོགས་དང་གཏོར་མའང་དེ་བཞིན་དུ། ཐ་ན་ལོ་རྒྱར་མི་འདའོ། ཞེས་སོ། རྣམ་
 གསུམ་པ་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་གཉིས་ལས། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྦྲང་བའི་དམ་ཆོག་
 ནི། ཡུལ་ལྷག་པ་དོན་དམ་དང་ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་མི་སྦྲང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་དམ་ཆོག། དེ་ཉིད་
 སྦྲང་ཐོབ་མེད་པར་མཛོན་དུ་གྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་པ་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རང་གནས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒོ་གསུམ་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་སྦྲང་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྦྱུ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བས་གང་གར་དག་པའི་སྦྲང་བར་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་འཇུག་པའི་སེམས་
 ལ་བསྐབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཞི་རྒྱུད་ལས། རི་ལྷར་སྒྲོན་དང་འཇུག་པ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གསུམ་སྒྲོམ་
 པ་ནི། ཞེས་དང་། གསལ་བ་ཀྱ་ལས། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་དེར་ཤེས་
 ཤིང་། སྦྲང་སྤྱོད་གཉིས་མེད་དོན་རྗེའི་སྐྱུ། བྱས་མཐོང་ཐོས་པ་ཐ་མས་ཀྱང་། སེམས་ཕྱིར་གང་ཡང་བྱས་སྦྲང་
 མེད། རྣམ་དང་ཤེས་བཞིན་སྒྲོན་བཅུང་ལ། རྣམ་གསུམ་རྒྱུན་དུ་མ་བྱན་ན། ཐེག་ཆེན་རྣམས་པར་ཅི་
 ཡིས་རྒྱུད། ཅིས་སོ། གཞན་ལས་ལྷ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྦྲང་བར་བཤད་པ་དང་ཡང་གནད་
 གཅིག་སྟེ། དཀོན་མཆོག་འབྲེལ་ལས། འདི་ལྷར་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ།
 ཆོས་ནི་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
 བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་སྦྱོས་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་

བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉེ་ཏྲགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ་ནི་ལྟ་ལྟ་སྟེ་དེ་བས་ན་ལྟ་གཅིག་ལུ་བསྐྱེད་མས་པས་གཞུང་
ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་གང་གསུངས་པའི་སྒྲ་
མ་མགོ་ཏྲགས་པ་གསུམ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གསང་པ་མི་སྒྲུབ་ལ། ཡུལ་ནི་སྤ་
རྒྱས་ལས། དམ་ཉམས་དམ་ལས་ལོག་པ་དང་། དམ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་དང་། འདྲེས་དང་
མ་འདྲེས་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པས་གང་གསང་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་གསང་བ་ནི། དེ་ལས། སྤྱི་དང་བར་གསང་བཞི་བཞི་དང་། འོས་དང་གཉེར་གཏད་རྣམ་པ་བཅུ། །
ཞེས་པ་ལས། སྤྱིར་གསང་བཞི་ནི། གསལ་བ་ཀྱང་ལས། ལྟ་ཟབ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པོ་དང་། ལྟ་ལྟ་མེད་གཞུངས་དང་
གྲུབ་ཏྲགས་རྣམས། སྤྱི་གསང་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་ཟབ་མོ་ནི་སྤོ་དམན་དབང་པོ་མ་སྤྱིན་པ་
རྣམས་དང་། སྤྱོད་པ་ནི་གསང་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གསང་ངོ་། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་མཆོད་དང་། དེ་
ལྟར་གསང་དེ་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་རྣམས་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་བསྟན་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་ཤིང་། འདྲེས་པ་ལ་འང་
རང་དགར་བསྟན་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་བར་བྱའོ། །བར་གསང་
བཞི་ནི་དེ་ལས། སྤྱབ་པའི་གནས་དུས་གྲོགས་དང་རྩལ། བར་དུ་གསང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་པས་
གང་དུ་འདུ་བའི་གནས་དང་། འདུ་བའི་དུས་སོགས་ཆོགས་སྤྱབ་གསང་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བར་དེ་
སྤྱོད་དུ་གསང་ངོ་། གསང་བར་འོས་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་དམ་རྩལ་མཆོད་
ཀྱི་རན་སྤྱོད་སོགས་མཐོང་ཐོས་སྒྲུ་མི་རུང་བ་རྣམས་དང་། གཉེར་གཏད་པ་ནི། སྒྲ་མ་དང་མཆོད་ཀྱིས་གསང་
བར་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཞི་རྒྱུད་ལས། གཞན་ཡང་སྤྱབ་དཔོན་མཆོད་ལུ་མ་
ཀྱིས། གསང་བར་བསྐྱགས་དང་གནས་སྐབས་སྤྱ། དེ་ལྟར་འོས་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
གསང་བ་བཅུ་པོ་རང་རང་གི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དམིགས་དེས་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱང་
སེམས་དང་ལྟ་ཀྱི་གཉིས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་བཀྱར་ཁོང་མཆོད་
ལ་བྱམས་པ་གཉིས་ནི་ལྟ་ཀྱིས་དང་འགལ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་བ་མི་སྤྱོད་པ་དེའི་གྲོགས་སྤྱབ་སྤྱང་
བར་བྱ་བ་གཙོ་ཆེ་བས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་གོ་ཞེས་ཤོང་ཟུར་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་ཁོང་། ཀྱན་མཁུན་
ཆོན་པོ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མཉམས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བས་སྒྲ་མ་བསྟན་ན་སྤྱབ་པའི་
དམ་ཆོག་སྟེ། མཉམས་སྤྱོད་ལས། སྤྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ཆོན་པོ་ནི། ལྟ་དང་སྒྲ་མ་མི་སྤྱང་ཁོང་། ལྟ་ཀྱིས་དང་
བྱུག་རྒྱུ་རྒྱན་མི་གཅད། ཅིས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་བཞེད། དེ་ལྟར་སྤྱི་གསང་ལྟ་ཀྱིས་དེ་དེ་ལ་འང་གསུམ་
གསུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་བཀྱར་བ་ལྟ་ལུ་ལུས་ཀྱིས་བཀྱར། དག་གིས་བསྟོད། ཡིད་ཀྱིས་གྲུས་པར་བྱ་
བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འང་རིགས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །མདོར་ན་འབྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་

གྲིས་རྒྱུ་པར་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་དག་ཉིད་
 བློ་ཚེས་ཀྱང་གྱི་སྒྲིབ་དང་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ཤེས་རབ་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 བྱིར་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིབ་པོ་ལས། དམ་ཚིག་རྒྱུ་མས་མེད་ཅེ་ཅེ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། མཉམ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཡི། །མཉམ་པའི་དམ་ཚིག་ལ་
 གནས་ན། །མཉམ་ཚེས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ་བསྐྱེད་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་
 སྟེ་ཕ་ལྟེ། །ཞེས་པས་རྩ་བའི་གོགས་སམ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལྟ་ཆོན་ལྟར་བྱེད་པས་
 ཉི་སྟེ་ཕ་ལྟེ། །སྒྲིམ་དོ་ལས། སྒྲུང་དང་ཡིད་འོང་དང་། །མི་འདོར་ཤེས་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཞེས་དང་། གསལ་བཀྲ་
 ལས། སྒྲུབ་པ་ལྟ་དང་མི་སྤང་ལ། །དང་དུ་སྤང་དང་སྒྲུབ་དེ་བཞིན། །ཤེས་བྱ་ལྟ་རྒྱུ་མཉམ་ཐུན་མཉམ་བཤད། །
 ཅེས་སོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ་ལྟ་ཆོན་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྒྲུང་པར་བྱ་བ་ལྟེ། ཉན་གཤམ་ཕྱིན་ལེན་དང་རྒྱ། །དག་འབྱུང་
 རྒྱུ་མས་མེད་སྒྲུང་པར་བྱ་བ་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་རང་དོན་གྱི་ཞེན་འབྲེས་མེད་ཅིང་ཐབས་ལ་མཐས་པས་
 གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་སྒྲུང་པར་བྱ་སྟེ། ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བའི་བྱིར་སྒྲིབ་གཅོད་པ་ནས། སྒྲོབ་བྱ་མ་རུངས་པའི་
 རྒྱུ་འཚོས་པའི་བྱིར་དག་འབྱུང་ལས་ཞེ་གཅོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་བར་གནང་བའི་བྱིར་ཏེ། ཞི་རྒྱུད་
 ལས། སྒྲོབ་སྟོལ་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། །རྒྱུན་དང་དག་ཐུང་བཅོད་པ་རྒྱུ་མས། །ཐབས་མཚོག་དེས་པས་
 ཟེན་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་མཉམས་དཔའི་མེ་སྟོན་ལས་ཀྱང་།
 ཐབས་ཆེན་རྒྱུ་མས་དང་ལྟན་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 སྒྲིབ་དོན་དུ་སྒྲིབ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་དབྱེ་མར་འགོག་པ་འམ་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་
 གཅོད་པ། བརྩམ་མེད་ཤུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། །ཁ་སྦྱར་ལས་ཁུ་བདེ་འགྱུར་མེད་སྒྲུབ་པའི་འདོད་སྦྱོང་།
 འཁོར་བ་མེད་སྤང་ལས་འགོ་བ་སྟོལ་བའི་རྒྱུ་ཆོས། །བརྗོད་མེད་རྟོགས་པས་གང་སྒྲིབ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་
 བསྐྱེད་ཚིག་རྒྱུ་མས་སོ། །

གཉིས་པ་མི་སྤང་བ་ལྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེས་དག་ཉི་མུག་དཀྱུལ་དང་། །ཐུག་དོག་ལྟེ་མི་སྤང་དམ་ཚིག་
 ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གསལ་བཀྲ་ལས། ཡང་དག་དུག་ལྟེ་ལོག་དུག་ལ། །ཞེས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་
 བཤད་པ་ལས། ལོག་པའི་དུག་ལྟེ། དུག་ལྟེ་རང་མཚན་པ་རྒྱུ་མས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་དགྲར་
 བལྟས་ནས་མི་སྤང་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྦྱང་པས་སྤང་བྱའི་རྒྱས་མ་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར་མི་སྤངསྟེ། སྤྱི་གྲུ་ལ་ཚུ་རགས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དོན་རྒྱུ་ལས། ཉོན་མོངས་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོ་ལྟར་དང་། རང་གིས་མི་རྟག་རང་བཞིན་གྱིས་པས་གོ་ལ། ཞེས་སོ། །ཡང་ཐབས་གྱིས་ཟིན་
ན་སྤྱད་ཀྱང་མི་འཛིན་བར་མ་ཟད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱོད་པས་ཀྱང་མི་སྤངསྟེ། རྩ་བར་ཚུ་
ཞུགས་པ་ཚུས་འགྲུགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོ་ལས། ཉོན་མོངས་ལམ་ནི་དག་པ་ཆེ། ཐབས་གྱི་འདོད་ཡོན་
རྒྱུ་གྱི་མཚོག། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རྩལ་པ་ཡིས། ལྷུང་དུ་ཉེ་དུ་ག་དཔལ་འབྱུང། ཞེས་སོ། ཉོན་
མོངས་པ་ལྷ་ཡེ་ནས་རིགས་ལྷ་ཡེ་གིས་ལྷ་ཡེ་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་སྤངསྟེ། སྤྱོད་པ་འདོད་པས་ཉལ་འབྱུ་
སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། ཐབས་ཞགས་ལས། གཏི་མུག་ཞེས་པ་རྒྱུ་དང་། འདོད་ཆགས་སྤྲུག་དོག་ཆེན་པོ་
ནི། བསྐྱར་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན། དེ་ནི་དམ་ཚིག་དོན་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་སྤྱོད་པ་ལོ་ལྟར་ཆེན་པོ་
པས་སྤྱོད་པ་གཏི་མུག་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་རིག་པ་ནི་སྤང་དུ་མེད། རིག་
པ་ནི་སྤྱབ་དུ་མེད་དེ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྩ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་།
ཞི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་པས་མི་སྤངསྟེ། རང་རིག་ཡེ་གིས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། སྤྱོད་པ་
ཡང་དག་པའི་དུག་ལྷ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ལྷ་བ་ལ་ཕྱོགས་རིས་དང་སྤྱོད་པ་
ལ་སྤང་དོར་གྱིས་འབྱེད་པ་མེད་པའི་གཏི་མུག། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་རྩི་ཆེན་
པོས་རྩིས་སུ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། རང་རིག་པའི་ཡེ་གིས་གྱིས་ལོག་རྟོག་འཛུམས་པའི་ཞེས་པ་དང་།
མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གསོལས་སུ་མི་འབེབས་པའི་རྒྱལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་མཉམ་ཉིད་གྱི་
གྲོང་དུ་མི་ཤོང་བའི་སྤྲུག་དོག་རྣམས་རྟོགས་གོམས་གྱི་ཐབས་གྱིས་མི་སྤང་བའོ། །

གསུམ་པ་དང་དུ་སྤང་བ་ལྷ་ནི། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་རྟུ་མྱོས་དང་། རྩི་རྩི་ཟེལ་བ་དང་དུ་སྤང་བ་ལྷ། ཞེས་
པ་སྟེ། དམ་ཆས་བདུད་ཅི་ལྷ་ནི། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། མཐུ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩིས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་མི་དོར་བར་དང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤང་དོར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྩལ་པ་ཡིན་པས་གཙང་དམའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་དུ་སྤང་སྟེ། ལེ་ལག་ལས། བདུད་ཅི་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཆོས། སྤང་དོར་མེད་པ་ཀྱན་ལས་
འདས། ཡེ་བསྐྱར་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། མཐས་པས་དང་དུ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། བད་ལྷ་སེལ་ཞིང་
སྤྱོད་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འབྱུང་བ་དང་རིགས་ལྷ་ཡེ་གིས་ལྷ་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་
ཀྱང་དང་དུ་སྤངསྟེ། བྱང་སེམས་དཀར་པོས་ཚ་བའི་ནད་སེལ་བ་དང་མི་བཟླེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་ཡོན་
ཏན་འབྱུང་ཞིང་དོན་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་ཡེ་གིས་འབྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟུ་མྱོས་གང་ཞེས་ལ།
བཀྲ་ག་མདངས་གསལ། བསྐྱེད་རིགས་སོར་རྟོག་ དྲི་ཆེན་གྱིས་དུག་ནད་སེལ། ཆོ་མེད་། བསྐྱེད་རིགས་

ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་གསལ་པ་མེད། རྒྱ་དུ་སྟོན། ལས་ཤིགས་ཀྱ་ཀྱལ། ག་ཆེན་གྱི་དྲངས་མས་མཛོ་ནད་མེད།
མཐུ་ཆེ། རིན་ཆེན་ཤིགས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། ཉེ་རྒྱར་ཡང་གསལ་བ་ཀྱ་ལས། བད་ལྷ་བསལ་ཕྱིར་
སྤང་བ་དང་། གཙང་དམའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། རྩལ་མོང་དགོས་པ་ལྷ་ཕྱིར་དང་། ཤིགས་ལྷ་ཀྱལ་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱལ་བསལ་ལས་གྲོལ་དངོས་ཀྱལ་ཐོབ། ཅིས་སོ། རྒྱས་དོན་ཏུ་ཕྱར་ལྡེ་དྲངས་མ་
ལས་གཞི་དམངས་དང་དུ་སྤྱང་བོ། །

བཞི་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟ་ནི། སྤང་ལྟ་འབྱུང་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་དབང་པོ་ལྟ། །ཁ་དོག་ལྟ་ཀླམས་ལྟ་རུ་ཤེས་པ་
ལྟ། ཞེས་པ་སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱུ་པས་སྤང་པོ་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ལྟ།
འབྱུང་བ་ལྟ་ཡུལ་ལྟ། དབང་པོ་དང་དབང་ཤེས་ལྟ་སེམས་དཔལ། ཡུལ་ལྟ་སེམས་མ། ཁ་དོག་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡོ་
ཤེས་ལྟ་སེགས་ལྟ་ཚན་གྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡོ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཤེས་རབ་གྱིས་
སྐྱོ་འདོགས་བཅད་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོན་ལས། དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ་བ་འི་
དམ་ཚིག་ནི། སྤང་པོ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ཀླམ་པ་ལྟ། ཀླམ་ཤེས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སེགས་པ་ཀླམས། །ལྟ་དང་
དགྱིལ་ལའོར་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྷ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམས་དང་དོ་རྩེ་མིན་པོ་ཆེ། །དམ་ལས་མིགས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་
ནམས་ནི། །དུས་ཚོད་འབྲེལ་བའི་སྒྱུད་པས་དགོངས་པ་བྱུང་། །ཞེས་པ་ཏྲེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་
པོ་དེ་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་སྒྱུར་བས་རང་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཏྲེ། ཞི་
རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་མེས་སྐད་པར་དང་། མིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་འོད་དཔག་མེད། །དོན་ཡོད་པ་
དང་ནམ་སྐར་མང་ད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཏྲེ། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །ཐིན་ལས་
ལྷ་ཡིས་རབ་དུ་སྐྱབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལྷ་པོའི་དམ་ཚིག་ །དེ་ལྷ་རྟོགས་ནས་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་སྒྲོམ་པའི་དམ་ཚིག་ །སྐྱུང་དང་མི་སྐྱུང་དང་དུ་བྱུང་བ་གསུམ་པོ་བྱེད་པའད་ལྷ་རྩེད་པའི་དམ་ཚིག་
གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཉམས་ཚུང་ཚུང་ཟད་སྒྲེས་པ་སོགས་ལྷ་དགོངས་ཀྱི་
གདེང་དང་ཚོགས་དཔེར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཅིས་ནས་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་
པའི་དགོངས་པ་བྱུངས་ཏེ་མིམ་པ་མ་ནོར་བར་སྐྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་སྒོག་ས་དམ་ཆོག་རྣམ་པ་ཞུགས་པ་ལ། རྩ་བ་ཡན་ལག་བཅས་འདིར་
མ་འདུས་མེད། མདོར་ན་རང་ལུས་དོན་རྗེ་གཞུམ་ཤེས་ན། ལྷག་ས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྐལ་འབྱུང་སྟེ་འདུས།
ཞེས་བརྟེ། བོད་དུ་རྗེ་སྒྲིབ་བཤད་པ་དེས་མ་ཆོག་དེ་སྒོག་ས་ཁོངས་ནས། རྩུ་འབྱུལ་ཅུ་རྒྱུད་མིང་པོ་ལས་ཅུ་
བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བཅོ་ལྔ་ལས་རྣམ་གངས་སུ་བ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེས་བ་དང་། འབྲུད་བྱས་པ་འདི་

ལེའུ་དོན་གཉིས་པར་སྤྱོད་བ་དོ་རྩེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་གཙོ་བོར་གྲེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་
 བདུན་དང་། སྤྱི་མདོའི་ལེའུ་རེ་དུག་པར། གལ་མདོ་དེས་པའི་དམ་ཚིག་བཞི། ཐུན་མོང་གི་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད།
 ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་བཞི། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེར་གསུམ། སྤྱོད་པའི་ཉི་ཤུ། སྤྱོད་ལམ་རྒྱན་གྱི་བཞི།
 བདུད་ལྷ་སྤོང་བ། དགྲ་བཞིག་ཞེས་པ། ལྷ་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ་དགྲར་བྱེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་སྐོས་ཙུ་
 བ་དང་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་སྤྱང་པའི་དམ་ཚིག་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྤྱོད་ལམ་དང་བཟའ་
 བའི་དམ་ཚིག་དང་། མི་འབྲལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་བཞག་མང་པོ་ཞིག་
 གསུངས་ནས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉུམ་འདུས་པ་མེད་དེ། གང་སྤྱད་ན་སྤྲུགས་
 སྤྲིམ་གཏོང་བའི་རིགས་དང་། མི་གཏོང་ནས་ཡན་ལག་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གསར་རྟེན་ཐུན་མོང་པའི་ཙུ་ལྟར་བརྒྱ་བཞི་དང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཙུ་བའི་དམ་
 ཚིག་ལྷ་པོ་མི་འགལ་ལམ་སྟུམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། བརྒྱ་བཞི་པོ་ལྷ་པོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། རི་
 ལྷར་འདུས་ན། སྤྱི་མ་བཀྲར་བའི་ནང་དུ་ཙུ་ལྟར་དང་པོ། གཉིས་པ། དུག་པ་རྣམས་འདུས་ཏེ། སྤྱི་མ་ལ་
 བརྟུལ་པ་ནི་བཀྲར་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། བཀྲར་འདས་ནི་དེའི་གསུང་ལས་འགོངས་པ་དང་། རང་
 གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤྱོད་པའང་བཀྲར་འདས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོད་ལ་བུམས་པའི་ནང་དུ་
 གསུམ་པ། བཞི་པ། བརྒྱ་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ། བརྒྱ་བཞི་པ་རྣམས་འདུས་ཏེ། དོན་སྤྱོད་ལ་ཁྲིམ་པ་ནི། མཆོད་
 བྱེ་བྲག་པ་ལ་བུམས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བུམས་པ་སྤོང་བ། སེམས་སུན་འབྲིན་པ།
 སུད་མེད་ལ་སྤོང་བ་རྣམས་སྤྱིའི་མཆོད་ལ་བུམས་པ་སྤོང་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། བརྒྱ་པའང་ཐམས་ལ་གྱི་
 བུམས་པ་ལྷར་སྤྱང་བས་དོན་ལ་འདུལ་ནུས་ནས་མི་འདུལ་བས་བུམས་པ་བཀྲར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ན་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མི་སྤོང་བ་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། སྤྲུགས་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད་
 བའང་དེའི་སྒྲིམ་པའི་དམ་ཚིག་རི་ལྷར་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། ལྷ་པ། བརྒྱད་
 པ། དགུ་པ། བརྒྱ་གཅིག་པ་རྣམས་འདུས་ཏེ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ། མིང་སྒྲིམ་བྲལ་
 བ་དེར་རྟོག་ཤུང་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཚུལ་ནས་ལྷ་པའི་དམ་ཚིག་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་རྟོག་པ་དང་། ཡེ་གེས་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ལུང་པོ་ལ་མི་མཆོད་པ་གཉིས་དང་། བསྤྱོད་
 རྟོགས་སོ་སོའི་ལམ་པས་ཆོས་ཀྱི་ཙུ་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྱི་དང་བྱང་པར་བསྤོང་བ་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་དམ་
 ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་བའི་དོན་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ། བདུན་པ་མ་སྤྱིན་པ་ལ་གསང་བ་སྤྱོད་
 པ་དངོས་སུ་འདུ་ཞིང་། བརྒྱ་གསུམ་པ་དམ་རྩས་རི་བཞིན་མི་བསྟེན་པའང་། གསང་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟེན་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ནས་གསང་བར་འོས་པའི་ནང་དུ་འདུ་བས་འདོར་བསྐྱབ་པའམ། ཡང་ན་བཅད་བ་དང་

བཟའ་བ་དང་སྒྲིབ་གར་སྐྱེས་སྒྲིབ་པའི་ཡོ་བྱད་ནུས་སྒྲིབ་པའི་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ཀྱང་ཡིན་པས་སྐྱེས་སྒྲིབ་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འགའ་ཡོ། །

དེ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན། གསལ་བཀའ་ལས། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རང་གི་དོ་རྩའི་ལུས་གཞུག་མའི་ཙུ་རྒྱུ་ཐེག་ལེ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་གདོད་མ་ནས་སྒྲིབ་གསུང་སྐྱེས་དཔྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་འདོགས་ཆོད་དེ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ན་སྒྲིབ་མདོ་ལས། སྒྲིབ་དང་གསུང་སྐྱེས་སྐྱེས་དོ་རྩའི་ཡི། །བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་དང་ཡིད་འོང་དང་། །མི་འདོར་ཤེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་དང་། །མིད་དང་སྐྱེས་པ་གཅིག་སྐྱེད་དང་། །ལྟན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ནུས་པ་བཅུ། །ཅུ་བ་འདི་ལས་འབྲམ་ཐུག་འབྱུང་། །ཞེས་འཕྲོ་གཞི་ཙུ་བ་བཅུ་ལས་ས་མ་ཡ་འབྲམ་སྐྱེད་སྒྲིབ་པ་དང་། །སྐྱེད་པོ་ལས། དམ་ཆོག་འདི་ནི་མྱོང་པོ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་དུག་གི་སྐྱེས་པ་བཅུ་ན། །མིད་གསུམ་འགྲོ་བ་རི་སྐྱེད་པའི། །རྟོག་འདུལ་དམ་ཆོག་དེ་སྐྱེད་སྒྲིབ། །ཞེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྒྲིབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་ནུས་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་ནི། སྒྲིབ་པའི་རྟེན་ནི་ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད། །མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་འཕྲོག་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དོ་རྩའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་གསར་ཏུ་བསྐྱེད་པས་མཚོག་འགྲུབ་པའི་རྟེན་ནི། གཙོ་བོར་ཁམས་དུག་ལྟ་བུ་མི་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་མེད་འོད་ལས། སྒྲིབ་པ་འདི་ཞེས་པ་མི་འདི་སྒྲིབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་སུ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བའོ། །ལྟ་བུ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་འགྲོ་བ་ལྟའི་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཆོགས་གཉིས་བསམས་པ་སྐྱེན་ཏུ་སྤང་བའི་མི་འདི་རྟེན་ཅན་ཞིག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་རྟུལ་པོས་ཤིང་སྤང་ཆོད་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས་པ་དེ་མཚོན་རྟུལ་པོས་སྤང་ཅིག་ལ་ཆོད་པ་ལྟར་མཚོན་ཉིད་ཐེག་པས་ཆོ་རབས་མང་བོར་ཆོགས་བསམས་ནས་འབྲས་སུ་སྐྱེས་དགོས་པ་དེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་སྐྱེན་བསམས་རྒྱུ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཐེག་པ་གཞན་ཏུ་སྤང་བའི་གདུལ་བྱ་མཚམས་མེད་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་རྒྱུས་པོ་ཆེད་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དབང་རྟོན་སེམས་སྟོབས་ཆེན་སྐྱེས་སྐྱེས་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་སྟེ། ཐབས་ཟབ་ཅིང་མང་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དམ་པ་དང་བོད་རྒྱུད་ལས། གདོལ་པ་སྐྱིག་མ་ཐན་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་། །མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ནུས་ས། །སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་རྩེས་སྐྱེད་ན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །ཞེས་དང་། གདན་བཞི་ལས། ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་འོངས་སྐྱེད་པ། །འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །ཐིག་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་པོ། །ཞེས་དང་། འདུས་པ་ལས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་མཚམས་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི། །ཐིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། །དོ་རྩའི་ཐེག་

པ་རྒྱ་མཚོ་དེར། ཐེག་པ་མཆོག་ནི་འདི་ལ་གྲུབ། རྟིང་ནས་སློབ་དཔོན་སྟོང་པ་དག །བསྐྱབས་ཀྱང་འཁྱུལ་
པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲེ་ཙན་བསགས་པ་ཡང་
རབ་ཡིན་ན་ནི། མིའི་རྟེན་ཙན་ཁོ་ན་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྟོགས་
རྒྱུད་མཉན་པའི་སྟོང་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། གསང་བདག་གིས་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱའི་
གཙོ་བོ་དྲུ་མ་ལྟ་ལས་ལི་ཙ་བྲེ་མ་གཏོགས་གཞན་བཞི་པོ་མིའི་རྟེན་ཙན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་
གནས་སུ་ཀྱུ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་གྲོལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་ལྟག་
མེད་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟེ་ཡིད་ལུས་ཀྱིས་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པར་འཇུག་
པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་ཉམས་པ་གསོ་ཚུལ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། བ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་
ཚུལ་བཤད་པ། ཁྱེས་པ་སྟེ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱངས་ཤིང་། གལ་
ཏེ་ཉམས་ན་གསོ་བ་ལ་འབད་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་བཤད་ཅེས་སྟེ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་
ཏེ། ཕྱིར་བཙུག་བྱ་ཚུལ་དང་། མ་བྱས་པའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ལའང་ལྟ་སྟེ། ལྟར་བའི་རྒྱ་གཉེན་པོ་དང་
བཙས་པ། ལྟར་བ་ལྟེ་ཡང་གི་ལྟར་ཆད། ལྟར་མེད་ཀྱི་རྒྱ། བཤགས་ཆད་འདས་པ་གསོར་རུང་མི་རུང་གི་
དབྱེ་བ། ཕྱིར་བཙུག་བྱ་ཚུལ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ལྟར་མཆོམས་མི་ཤེས་སྒྲ་མ་སྟོགས་མི་གྲས། །བག་མེད་སྟོང་ཅིང་ཉོན་མོངས་མང་བ་བཞི། །
ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞིར་ཐོགས་མེད་བཞེད། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཀྱན་ལ་
གྲས་བྱེད་ཏུག་པར་བྱན་ཤེས་བཞེད། ཉོན་མོངས་གང་ཆེའི་གཉེན་པོར་འབད་དེ་བསྐྱབ། །སྤང་བུ་བཞིའི་
སྤྱང་བཞེད་ངས་བྱན་མི་གསལ། །གཉིས་བསྐྱར་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ་དུག་ཅེས། །དཔལ་ལྷན་སྟོན་པའི་
རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་གསུངས། ཁྱེས་པ་སྟེ། འདུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས། ལྟར་བའི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ། མི་
ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གྲས་པའོ། ཁྱེས་པ་ལྟར། དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱབ་
པར་འདོད་ཀྱང་ལྟར་བ་སོ་སོའི་སྤང་དོར་གྱི་མཆོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་དེས་འདོམས་
པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་མ་གྲས་པས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་གྲས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་
པའམ་བྱན་ཤེས་མེད་པའི་འཛེམ་བག་མི་བྱེད་པར་སྟོང་པ་དང་། འཛེམ་བག་ཅུང་ཟད་སྟེས་ཀྱང་དུག་
གསུམ་ཤས་ཆེ་བས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་བལ་བ་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་སྟེ། ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་
བཞེད་དང་། དེའི་སྤྱང་དུ་བཞེད་ངས་དང་བྱན་པ་མི་གསལ་བ་གཉིས་བསྐྱར་བས་དུག་སྟེ། མཁའ་འགོ་སྟོན་
པའི་རྒྱུད་ལས། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གྲས་དང་། །བཞེད་ངས་བྱན་པ་མི་གསལ་

བ། །འདི་དྲུག་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ཚུ་པ་ནི། །ལྟར་བའི་མཚན་
ཉིད་མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་མ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྒྱུ་མ་ཤེས་
བས་བསྐྱང་བ་དང་། མ་གྲུས་པའི་གཉེན་པོར་ཕན་ཡོན་ལ་བྱོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤང་དོར་ཤེས་འདོམས་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་ཀྱན་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། བག་མེད་གྱི་གཉེན་པོར་དག་ཉེ་ཆེས་ར་ཟོན་བྱེད་པ་
ལྟར་ཉེས་དམིགས་ལ་འཛིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྐྱང་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་གང་སྟེས་དེ་དང་དེའི་ཕྱི་
ནང་གི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། བརྟེན་ངས་གྱི་གཉེན་པོར་གནང་བཀག་གི་མཚམས་མི་བརྟེན་
བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དྲན་པ་ཉིན་མཚན་དུ་སེམས་ཤིང་བཤགས་བསྐྱེམས་བྱེད་པ་དང་། དྲན་པ་མི་གསལ་
བའི་གཉེན་པོར་དམ་ཚིག་ལས་འདས་མ་འདས་ཏེ་ག་དུང་གིས་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་
ར་འཇུགས་པ་རྒྱུ་ཡིད་དང་། གཞན་ཡང་ཉམས་ན་བདག་ཉིད་ངན་ལོ་སྒྲུལ་དུ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་
པས་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། ཉམས་ན་གཞན་ཁེལ་ནས་སྤྱད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་
ཁེལ་ཡོད་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབད་བས་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་མ་འབྱུང་ལས། ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་
འདོད་ན། །སྒྲོ་གི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྟ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་གྱང་སྟའི། །རྟག་དུ་དམ་ཚིག་བསྐྱང་
བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ཀྱན་ལ་ཡུལ་བསམ་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་གམ། །ཀྱན་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་གང་འགལ་དེར་
ཤེས་དང་། །ཡུལ་དག་སྦྱོར་བྱས་དངོས་གཞི་བར་ཆོད་པ། །མ་འབྱུལ་སྤྱད་དང་འགྱོད་མེད་བཤགས་ཚད་
འདས། །ཡམ་པ་ཞེས་བརྟེན་དངོས་གཞི་མ་ཆང་ན། །ཐུན་འདས་ལྟར་བཞེས་བརྟེན་ལྟག་མ་ལྟར། །ཤིམ་
བས་དམན་ན་སྒྲོ་མ་པོ་ལྟར་བྱེད་དང་། །ཉེས་བྱས་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།
ལྟར་བ་ཀྱན་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་ནས་བདུན་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་།
དེ་ཡིན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའི་བསམ་པ་དང་། སྒྲུབ་ལ་ཁྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྒྲོ་གསུམ་
གང་གིས་གྲུབ་པའི་ལས་ལམ་རྟོགས་པར་སྦྱོད་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་ནས། ཡང་ན། ཀྱན་སྤྱོད་
ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་བསྐྱང་བ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་
ལ་དེར་ཤེས་པ་དང་། ཅ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ལས་ལྟར་པར་བ་ཀྱུ་འདོར་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་གྲོགས་
ལ་ཉེས་པས་བྱུང་བའི་ཐེན་པ་དང་། བདུན་པ་གསང་སྒྲོགས་ལྟ་བུ་དག་གི་སྦྱོར་བས་གྲོགས་ལ་ཉེས་པས་བརྟེན་
ཅིང་དེ་ལ་རོལ་གྱིས་གོ་ན་དངོས་གཞི་སྟེ་ཅ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དགྲུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་གྱིས་འབྲུབ་པ་
རྒྱུ་མཚན་གྱི་དྲུག་ཆའི་ནང་དུ་གཉེན་པོས་མ་སྟེབ་པར་ཐུན་ཆོད་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་
མ་འབྱུལ་བས་སྤྱད་པ་དང་དེས་མགྲུ་བས་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། བཤགས་ཚད་རང་རང་གི་དུས་

ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་ཚང་བར་སྤྱད་ན་སྤྲུགས་ཕྱི་མ་གཏོང་བས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ཁོང་མི་
མཐུན་སྤྲུགས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བཅོམ་པས་ཡམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་ཅུ་ལྷུང་གང་རུང་གཉེན་པོ་དང་སྟེལ་
ནས་སྟེན་པ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་མ་ཚང་ཁོང་མ་བཤགས་པར་སྤྱད་ཆོད་འདས་ན་ལྷུང་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་སོ་ཐར་
གྱི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ལྟར་ཡམ་པ་འདི་འོག་ནས་ལྷི་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་ཉེས་པ་དམན་ན་ཞེས་སྤྱར་ཏེ།
ཡམ་པ་འདི་སྤེར་གཏོགས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྟོམ་པོ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་གཞན་
ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བྱེད་དང་། སྤྲུགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་སྤྲོ་མ་རྒྱུ་མ་ནི་ཉེས་བྱས་དང་འདྲའོ། །གལ་ཏེ་རྟོ་
རྟེན་མཆོད་ལ་ཡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་དོན་ལ་ལྷུང་མེད་དོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་མཆོ་སྟེན་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟུས་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཞིར་གྱུར་པ། ཅུ་
བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གོ། ཅུ་བ་དུས་འདས་ཡམ་པ་འདྲ། ཆོད་ལྷན་ལྷུང་བར་བཤད་པ་ཡིན། ཡན་ལག་
གཙོ་བོར་དུས་འདས་པ། ལྱི་བ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་སྟེ། སྟོར་བམ་རྟོགས་སྟོམ་པོའོ། ཡན་ལག་སྤྲ་བ་ཉེས་
བྱས་སོ། །ཐུ་མོའི་ཐུ་མོ་དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་གཅིག་ ཅེས་པ་ལྟར་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། ན་དང་དབང་ཉམས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་དང་། རྟོན་ཆེན་སྟེ་མེད་བརྟན་དང་དགོས་ལྡན་
དང་། རྟུས་རྟེན་གནང་དང་བཀའ་བསྟོད་བར་ཆད་ལས། ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས། །
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གཏུན་ལ་རང་ཉིད་ན་བ་དང་། དབང་ཉམས་ཞེས་པས་རང་དབང་ཉམས་པའམ་
དབང་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། བྱ་བ་གཞན་དོན་དེ་བས་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་
བའམ་དོན་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་། སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་བརྟན་པ་དང་། གཞན་དང་པ་སྟོགས་ཀྱི་དགོས་
པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟོགས་གོམས་ཀྱི་རྟུས་པ་རྟེན་པ་དང་། ལྟག་པའི་ལྟ་བུ་ལུ་ལུ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་
གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། བཀའ་བསྟོད་པ་སྟེ་སྤྲོ་མའི་ལུང་དང་། ཐོག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་
བརྟན་ཏེ། སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ན་དང་དབང་ཉམས་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་དོན་ཆེན་དང་། སྟེ་
མེད་བརྟན་པ་དགོས་ལྡན་དང་། རྟུས་པ་རྟེན་དང་གནང་བ་དང་། བཀའ་བསྟོད་བར་བར་ཆད་ལས། ཉེས་པ་
མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉོན་མཚན་སྤྱད་ལ་ཡན་དུག་ཏུ། སྤྲང་སྤྲང་དམ་ཆོག་གནས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་དབྱེད། །
དུག་ཆ་འདས་ན་སྤྱད་ཆོད་འདས་ཞེས་བྱ། ཞག་གཅིག་ལྷ་གཅིག་ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་འདས། འགལ་
ཉམས་འདས་རལ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དག་གྱང་། སྟོང་ནས་བཤགས་ན་གསོར་རུང་ཕྱི་རིམ་ལྟེ། ལོ་གསུམ་
འདས་ན་གསོར་མི་རུང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉོན་ཞག་གི་དུག་ཆའི་སྤྱད་ཅེ་ཅེ་བཞིན་ཡང་སྤྲང་བྱ་
དང་སྤྲང་བྱའི་དམ་ཆོག་གི་གནས་རྣམས་ལས་འགལ་ལམ་མ་འགལ་ལམ་གས་པར་བསྐྱེད་པ་ཏེ་བརྟག་

དབྱུང་བྱས་པས། ཉིན་མཚན་གྱི་དྲུག་ཆའི་ནང་དུ་གཉེན་པོས་མ་སྐྱེ་བ་ན་ཐུན་ཚོད་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཞལ་གཅིག་གིས་བར་མ་ཚོད་ན་འགལ་བ་དང་། ལྷ་བས་བར་མ་ཚོད་པ་ཚུན་ཆད་ཉམས་པ་དང་། ལོ་གཅིག་
 ཚུན་ཆད་འདས་པ་དང་། ལོ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཚུན་ཆད་རལ་པ་ཞེས་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེས་པ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་
 ཕྱི་བ་སྟེ། དེ་ཚུན་ཆད་སྟོང་ནས་བཅོམ་པ་ཆེན་པོས་བཤགས་ན་ལྟར་ལ། ལོ་གསུམ་འདས་པ་ལན་ཆད་ནི་
 གསོར་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚིག་བཀོད་པའི་རྒྱུ་ལས། སྒྲིབ་ན་དམ་ཚིག་ཁྱད་པར་ལ། དུས་ལས་ཁྱད་
 པར་དེས་ཕྱི་བ། དམ་ལས་འགལ་ཞེས་ཉེས་བྱས་གང་། ཞལ་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་ནི། དམིགས་པའི་
 ཡིད་ལ་བཤགས་བྱས་ན། དེས་ནི་སོར་ཡང་རྒྱུད་པའོ། ཉམས་ཞེས་ལྷ་བས་མ་ཚོད་པར། འཁྲོད་པ་དྲུག་
 པོས་བཤགས་པས་སོ། དམ་ལས་འདས་པ་ལོ་དག་གིས། བར་དུ་མ་ཚོད་བཤགས་པས་སོ། ལོ་ནི་གཉིས་
 དང་གསུམ་དག་ལས། དམ་ཚིག་རལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། མཚིག་ཏུ་དྲུག་ན་གསོ་རུ་རུང་། ལོ་གསུམ་དག་
 ལས་འདས་པ་ནི། དེ་ནས་གསོ་རུ་མི་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤངས་ན་གཉིས་ཀ་འཛིག། དེས་པར་ས་སྟོན་སྟུག་
 བསྐལ་ལ། རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་
 ཉམས་པ་དང་། དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཐུན་འདས་འགལ་ཉམས་སྟགས་ཀྱིས་བཤགས་བྱའི་ཕྱི་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཞར་བྱུང་སྒྱི་མདོ་ལས། ལྟུང་བདག་པོ་གང་འདི་ལས། ཉམས་པར་གྱུར་བ་གང་ཞེན། ཀྱུན་ཏུ་
 ཉམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྩ་བ་ཉམས་དང་ཡན་ལག་ཉམས། དེ་བཞིན་རྒྱས་ཉམས་ཞར་ཉམས་སྟེ། ཞེས་
 པའི་ཀྱུན་ཏུ་ཉམས་པ་ནི་ཡུལ་ཆེས་གཉན་པ་ལ་ཀྱུན་དཀྱིས་དྲུག་པོས་སྟུང་བའམ་ལན་གངས་མང་དུ་བྱུང་
 བ་དང་དུས་འདས་རལ་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་ཉམས་ནི་ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་།
 ཞར་ཉམས་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་དགར་ཐལ་བའི་ཉེས་པའོ། ལྟ་བུ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ།
 དབང་བཞི་ལ་ལྟོས་པའི་གསོ་ཐབས། དུས་འདས་ལ་ལྟོས་པའི་གསོ་ཐབས། སྟོང་པོ་རྒྱུན་ལས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་བཅོས་ཉེར་སྟེ། ཡོ་ག་གསུམ་ཀའི་རྣལ་འབྱེད་སྒྱི་བྱས་ཀྱིས་གསོ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དབང་བདུན་ཐོབ་ལ་ལྟ་གངས་རེ་རེ་ལ། བརྒྱས་པ་སུམ་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་བྱས་པས་སྦྱང་། ལུམ་
 གསང་ཐོབ་ཉམས་སྟོན་དུ་ཆད་ལས་སྦྱང་། དེ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སལ་དབང་བཞི་ལེན། ཤེར་དབང་
 ཚིག་དབང་ཐོབ་ཉམས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། འཕྲོ་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་པའི་རིམ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་མ་གཏོགས་གཞན་མི་འདག ཁྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་མཚམས་ཐ་དད་པའི་དབང་
 གིས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟངས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ལུམ་དབང་བདུན་ཙམ་ཐོབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་གངས་རེ་རེ་མ་གཏོགས་པའི་བརྒྱས་པ་སྟོང་དྲུག་སུམ་རྩ་དྲུག་

གིས་སྤྱང་ཁོང་། ལུགས་ཐོབ་པས་ནི། དེའི་སྤྱང་དུ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆད་ལས་ཀྱི་བརྟུལ་
ཞུགས་སྤྱད་པས་སྤྱོད་། ཤེར་དབང་ཡན་ཆད་ཐོབ་པས་དཔོན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒྲིམ་པ་འབའ་
ཞིག་གིས་རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྤྱང་སྟེ། དེ་གསུམ་གསུང་སྤྱད་པ་ལས་དག་པའི་མཚན་མ་མཐོང་
བན་སྤྱང་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་བཟུང་ཁོང་དབང་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོས་རྒྱུད་དབང་
ཐོབ་པའི་བསྐྱབ་གྲུལ་དང་རྟེན་བཀྲུ་ལེན་པ་སོགས་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགལ་ན་ཚོགས་ལོར་ཉམས་ན་བདོག་པས་བསྐྱང། །འདས་ན་སྤྱད་རྒྱུད་མ་ལོར་སོགས་
དང། །རལ་ན་རང་གི་སྤྱོད་གིས་གསོ་བར་བཤད། །ཅིས་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་རྣམ་བཤོད་ལས། འགལ་ན་
ཚོགས་ཀྱི་ལོར་ལོས་བཤགས། །ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་བསྐྱང། །འདས་ན་སྤྱད་རྒྱུད་མ་དང། །
ཉེ་ལོར་ལུས་དང་དག་དག་དང། །ཡིད་དང་བདོག་པར་བཅས་པས་བསྐྱང། །རལ་ན་རང་གི་སྤྱོད་གིས་
བསྐྱང། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། རལ་བ་ལ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱང་བའི། སྤྱོད་དང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་
རང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏང་བའི་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱང་ཁོང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚོགས་ལོར་དང་
འབྲེལ་བར་སྤྱིར་སྤྱོད་མ་དང་བྱུང་བར་སྤྱོད་མའམ་སྤྱོད་ལས་ཉམས་ན་གང་ལས་ཉམས་པ་དེའི་དུང་དུ་མཐོང་དག་
མེད་ན་སྤྱོད་གསུགས་ལ་སོགས་པའི་མདུན་དུ་འཁྱོད་སེམས་དང་བཅས་པས་བཤགས་གིང་བྱིས་སྤྱོད་པའི་
བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་མདོ་ལས། ལས་དང་རྒྱས་དང་འདུན་པ་དང་། །ཁྱི་
པའི་འཛིན་དང་དེ་ཉིད་། །ཞེས་བསྐྱང་ཐབས་ལྟར་བཤད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱང་བའི། སྤྱོད་སྤྱོད་གསུགས་བསྐྱས་
བཞིན་ཀྱིས་བསྐྱང་བསྟེ། གངས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཉམས་པ་ལ་བྱིས་སྤྱོད་བཟུགས་ལ། ཅ་བ་ཉམས་པར་སྤོང་ཕྲག་ལྟ་
བཟུང་གསུམ། ཡན་ལག་ལ་བརྒྱ་ཕྲག་དགས་ལ། རྒྱས་ཉམས་ལ་ལྟ་བརྒྱུད་དང་སྤྱོད་ལྟ་ ཞན་ཉམས་ལ་ལྟ་
བཟུང་གསུམ་མོ། །རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱང་བའི། དེགས་ལྟ་གང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་བྱུང་བར་ལས། ལྟལ་
རྟེན་ན་དམངས་གཏོལ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་མི་དེགས་ལྟའི་སྤྱོད་དོན་སམ་མོས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟའི་
རང་བཞིན་ཅན་ལ་རྒྱས་པའི་ཆེན་ལྟ་ལས་དེགས་དང་མཐུན་པའི་པོ་ཆེ་ཐོངས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པས་
སྤྱོང་ཁོང་། འདུན་པས་བསྐྱང་བའི། དང་བ་དང་འདོད་པའི་དད་པས་ཉེས་བྱས་ལ་གཏོང་འཁྱོད་དྲག་པོས་
གཏུང་བས་ར་ར་དང་བཅས་པས་བཤགས་ཏེ། གསོ་ལས། མི་དག་སྤྱི་པའི་བག་ཆགས་རྣམས། །གཏུང་
བའི་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་བཤགས། །ཞེས་སོ། །ཁྱི་པའི་འཛིན་གྱིས་བསྐྱང་བའི། སྤྱོད་པའི་ཆོད་པའི་སྤྱོད་
ནས་བཤགས་པའི་ལྟལ་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རང་ཉིད་ལ་ཐོག་པས་སྤྱི་པ་ཉམས་ཆག་
ཐམས་ཅད་སྤྱད་བར་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྱི་པའི་འཛིན་གྱིས་མེས་སྤྱོད་པ་དང། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་པ་བསམ་པ་དང། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་རྒྱས་བཀྲུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་

བསྐྱང་བ་ནི། ཀྱན་འདུས་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གྱི་བཀ་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཤེས་པ་དང་། ཞེས་པས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་ནི་སྤྲིག་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ཡུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །ཁྱད་པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་སོ་སོའི་བསྐྱང་ཐབས་ཀྱང་། རྩམ་སྒྲིག་ལས། དམ་ཆོག་
 ཉམས་པར་གྱུར་བ་ན། མགོན་བཙུན་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །དེ་ཉིད་སྒྲོང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །སྒྲུ་མ་
 སྒྲུན་ལ་སྒྲུད་གྱུར་ན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཉེས་བྱས་སྟེ། །མཐོལ་བཤགས་དྲག་པོས་འཁྱོད་བྱས་ན། །དེ་ནི་སྒྲོང་
 བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཀལ་ཏེ་བདག་གམ་སྒྲུ་མ་སྒྲུན། །མ་བསྐྱང་བར་དུ་ཆོ་འཕྲོལ་ན། །དེ་ནི་བསྐྱང་བའི་
 ཆོད་ལས་འདས། །གསུང་གི་ཐ་ཆོག་རལ་གྱུར་ན། །རྩི་རྩེ་ཆོས་སུ་བདག་བསྒྲོམས་ཏེ། །ཐ་ཆོག་གང་བསྐྱགས་
 འབུམ་འབུམ་འདོན། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རལ་གྱུར་ན། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔར་བདག་བསྒྲོམས་ལ། །ལོ་
 གསུམ་བར་དུ་མི་སྒྲུབ་པར། །བསམ་གཏན་སྒྲོར་བ་རབ་ཏུ་བྱ། །ཡན་ལག་ཐ་ཆོག་རལ་གྱུར་ན། །སོ་སོ་རང་རང་
 རིགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །ཞེས་རང་གི་སྒྲོག་གསུམ་དང་སྒྲུར་ནས་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་རྩལ་གསུངས་
 སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསོ་བའི་ཆོག་ནི། །ཆོག་སེམས་ལ་བཤགས་དཔལ་བའི་སྤྲགས་རྒྱུད་དང་། །
 བརྒྱ་བའི་རིམ་པ་བཏུམ་མའི་མེས་ཐེག་དང་། །མི་དམིགས་བསྒྲོམ་དང་དབང་བཞི་བྱང་བ་དང་། །
 ཆོགས་སུ་ཁྱུད་དེན་ལ་སྒྲེབ་དང་། །མཆོལ་འབུལ་དང་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་དང་། །མེལ་སྒྱུང་དང་གཏོར་
 མ་གཏོར་བ་དང་། །གསང་སྤྲགས་བསྒྲུ་དང་ཟབ་མའི་བསམ་གཏན་དང་། །སྤྲིག་སྒྲིབ་བཀའ་སྒྲོག་སྒྲུ་མ་
 བསྟེན་པ་དང་། །བདག་འཇུག་རྒྱལ་བའི་ཡིག་བརྒྱུད་ས་བཟང་བསྒྲ། །ཁྱད་པོ་གསུམ་པ་རྩི་རྩེ་སེམས་སྒྲུ་
 མ་དང་། །ཐིག་ལེ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པས་གསོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོགས་ཆེད་སྒྲུན་དངས་པའི་དུང་དུ་
 བཤགས་སྟེམ་བྱ་བ་དང་། །ཡོགས་བཤད་པའི་དཔལ་བའི་སྤྲགས་རྒྱུས་སྒྲིང་བ་དང་། །ཕྱི་བུམ་རྒྱུད་ནང་ནས་
 མཁའི་དབང་ལྷ་ལས་རིག་དབང་ལྷ་འཕྲོན་པ་ཞོགས་བཤྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་། །གཏུ་མའི་མེས་ལྷེ་བའི་ཀློག་ཐེག་
 པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་པ་དང་། །སྒྲུ་མ་ལས་སམ་བདག་འཇུག་གིས་དབང་
 བཞི་བྱང་བ་དང་། །ཆོགས་འཁོར་རམ་དཔལ་པོ་དཔལ་མའི་སྟོན་མོས་མཆོད་ནས་བཤགས་སྟེམ་བྱ་བ་དང་། །
 རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་ཅན་གྱི་དུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲེ་སྤྲགས་ཀྱིས་བཤགས་པ་དང་།
 །མཆོལ་གྱིས་མཆོན་དེ་ལུས་འཕྲོངས་སྒྲིང་དག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལ་བཤགས་པ་དང་། །མཆོད་རྟེན་ཆོད་ལྷན་
 བཞེད་སའའམ་སྒྲུ་རྩྭ་གདབ་པ་དང་། །ཞིབའི་ཐེག་སྤྲགས་རྒྱས་པའམ་ཟ་བྱེད་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ཐེག་
 ལྷ་བྱ་མེས་སྒྱུང་བ་དང་། །གཏོར་མ་སྒྱུངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་འའི་དབང་ཐུག་གི་རྣམ་པར་སྐད་པ་ལ་དབུལ་ཆེད་འདོད་དོན་གསོལ་བ་དང་། །རང་གི་ལྷག་

པའི་ལྷའི་གསང་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟབ་མོའི་བསམ་གཏན་ཞི་ལྷག་གི་ཏི་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་དང་།
 སྟོག་སྒྲུ་ཉེའུ་འདོན་པ་དང་། མདོ་རྒྱད་ཟབ་མོའི་བཀའ་གྲོག་པ་དང་། སྒྲ་མ་གཙུག་གི་འོར་བུ་ལྷ་ར་
 བསྟེན་པ་དང་། སྟོང་གར་དམ་ཆོག་རྩེ་རྩེ་དོན་གྲུབ་ཡབ་ལྷུ་མ་བསྟོམ་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བཟས་སྟེ་གསྐྱེ་བ་སྟོང་བར་བསམ་ལ་ཨོ་ལྷ་པོ་རྩྱུ་ཞེས་པས་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་
 ལམ་ཞི་དཀྱིལ་གར་རུ་བདག་འཇུག་སྒྲུང་པ་དང་། རྟེན་ཕྱིན་ཅན་ལ་བསྟོར་བ་བྱེད་པའམ་རྒྱུད་དུ་འདུག་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་སྟོང་ཐུག་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡར་འོད་བརྒྱད་དང་བཙེ་ལྷའི་དུས་བཟང་
 པོ་ལ་སྟེ་སྟོང་ལ་བསྟེན་པའི་གཟུངས་ཐུགས་ཕྱིན་ཅན་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤང་བོ་གསུམ་པའི་མདོ་
 ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་འདོན་པ་དང་། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བསྟོམ་ལ་སྟེ་སྟེ་བསྟོམ་བཟུ་
 བའི་དམིགས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གཞུག་མའི་ལྷ་ར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཚར་
 བསྟོམས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུ་གསུམ་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོག་ཅུལ་བསྟོམས་ཏེ་འབྱུ་གསུམ་
 ཀྱི་ཡིད་བསྐྱེས་བྱ་བ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རང་ལུས་ལྷ་ར་གསལ་བ་ལ་ཅུ་འཁོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་རྒྱུད་
 ལུས་ཅན་དང་སྤྱར་ནས་དབྱིད་ཐིག་གི་འབར་འཇག་བསྟོམ་པ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཅུ་འཁོར་ལྷའི་སྟེ་
 བར་རིགས་ལྷའི་ཐུག་མཚན་སྒྲ་མོ་གསལ་བ་ལ་སེམས་བརྒྱུད་སྟེ་མགོན་པོ་ལྷའི་རྒྱུད་གཙུན་པ་སྒྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། སྒྲུང་ཆེན་རབ་འབྱོགས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ལུས་འབྱོད་ཆོས་དོང་རྒྱལ་
 གི། བཅགས་པས་མི་འདག་མེད་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲུང་པོ་ཆེ་རབ་འབྱོགས་གི་རྒྱུད་ལས་
 རྟོག་པ་གཙུག་ཁོལ་དུ་ཐུང་བཀའ་སྒྲུ་དུམ་སུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མེད་བཅགས་རྒྱུད་ལས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལྷ་ར། ཡོ་ག་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོར་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཆུག་སྟོངས་ཞིང་རྟོག་སྤྱི་བ་སྟོང་བའི་སྤྱི་
 ལུས་རྟོད་དུ་བྱུང་བ་ན་རྟེན་དོང་རྒྱལ་གི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་ཡོ་བྱུད་ཆོགས་ཀྱི། བར་ཐུང་བོ་རྟེན་གྱི།
 གསང་བ་བྱུང་རུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅགས་གསུམ་ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བྱས་ན་དེ་ཅུན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་
 ཆུག་ཐམས་ཅད་སོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྷ་ར་མ་གྲུབ་ན་འང་ཐུག་གི་བཀོལ་བྱུང་ཅམ་རྒྱུན་དུ་ཡི་དམ་
 དུ་བཞུགས་པས་ཀྱང་ཉམས་ཆུག་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འབྱུར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གང་གིས་སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་
 ཁྱོ་ཡི། གྲུའི་འཁོར་ལྷ་ལ་ཐུག་བཙལ་ན། ཉམས་ཆུག་ཀྱང་གྱུར་འབྱུར་ཏེ། མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་
 སྟེ་གྱུང་འབྱུར་། རྩ་རྟུ་གནས་ཀྱང་དོང་རྒྱལ་ཏེ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། ཞེས་དང་།
 གོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཅུ་བ་དང་ཡན་
 ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆུག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ། ཞེས་སོ། །མདོར་ན་མི་ལམ་དུ་སྒྲ་མ་དང་ལྷ་ས་ལེགས་

སོ་སྟེར་བ་དང་། བྱས་བྱས་པ་དང་། གོས་དགར་པོ་གྱུན་བ་དང་། རི་བོ་ཆེན་པོའི་རྩེར་འཛེགས་པ། ཉི་ལྔ་
གར་བ་སོགས་སྟེག་ལྟར་དག་པའི་རྟགས་མ་གྱུར་གི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་སྟོབས་བཞི་ཚད་པའི་བཤགས་པ་
ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡན་ལག་ཚད་པའི་རྩ་ལྟར་ནི་བཤགས་པས་དག་པའི་རྟགས་ལྟར་བ་དང་
སྤར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ནི། མ་བཤགས་ཆེ་འདིར་ཡིད་མི་འོང་བས་མནར། བྱི་མ་རྩོ་
རྩོ་དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མནར་མེད་དོ་རྩོ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་
མ་བཤགས་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་དབང་སྤྱད་བསྐྱབས་པས་ལྷལ་དགྲུང་ལྟར་ལྟར་བ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་
པར་འགྱུར་བ་སོགས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྟེ་ལེན་པ་བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་། བྱི་
མ་རྩོ་རྩོ་དཔྱལ་བར་ལྟར་ནས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་འཛེག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་ཅིང་སྟག་བསྐྱལ་གྱིས་
ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་གྱུར་ན། སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་
པར་འགྱུར། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྒྲ་ཆོགས་པའི། །འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདུ། ཞེས་དང་། སྟེ་མདོ་ལས།
གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན། རྩོད་པའི་སྟེ་གནས་དཔྱལ་ཆེན་བརྒྱད། མི་བཟང་སྟག་བསྐྱལ་དག་
པོ་ཡིས། །མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར། ཞེས་དང་། གསལ་བ་གྲུ་ལས། རྩ་ཀྱན་ཉམས་པའི་འཆལ་
པ་དག །གསོལ་ཉེ་བར་མི་བརྩོན་པ། རྩོ་རྩོ་དཔྱལ་བར་དེ་ལྟར་སྟེ། དཔྱལ་བ་པལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། སྟག་
བསྐྱལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པས་ནི། རྟེ་ཡི་འབྲམ་གྱི་ཆར་མི་མོད། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱན། རྒྱན་དུ་མཛོད་ཀྱང་པན་མི་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་ཐེར་འབྲམ་
ལ་སོགས་སྟེ། རྟེ་ནི་འཕྱོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཛེག་རྟེན་འཛེག་ན་གཞན་དུ་འཕོ། །སེ་གོལ་གཅིག་
གིས་ཕྱིན་པར་བྱེད། རྟེ་བས་ཤིན་ཏུ་ནན་ཏན་གྱིས། ཞེས་དང་། རྩ་ལྟར་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། གཞན་དུ་
དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་ན། ཉམས་པ་བདུད་གྱིས་བཟུང་བར་འགྱུར། རྟེ་ནས་སྟག་བསྐྱལ་ལྟར་འགྱུར་
ཞིང་། བྱར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགྱོ། ཞེས་སོ། རྩ་ལྟར་ཅན་དེས་རང་ཉིད་ཉམས་པར་མ་ཟད་གཞན་
ལ་རྒྱས་ཉམས་གྱི་ཉེས་པ་འདྲའང་གིས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། རྩ་བ་ཉམས་པའི་འཆལ་
པ་དག །གསོལ་ཉེ་བར་མི་བརྩོན་དང་། །སྤྱད་ཅིག་ལྷན་ཅམ་སྒྲུ་མ་བྱེད། ཉམས་གྱུར་ཉེས་པ་བརྟེན་མི་
ལང་། ཞེས་དང་། ཀྱན་འདུས་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་འོ་མ་རུལ་བ་དག །རུལ་བས་འོ་མ་ཀྱན་རུལ་ལྟར། །
རྣལ་འབྱོར་ཉམས་གྱུར་གཅིག་གིས་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཅན་ཀྱན་མ་རུངས་བྱེད། ཅིས་སོ། རྟེར་མ་ཟད་མི་
ལས་དུ་ཉེས་པ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཅི་ཟེར་བརྟག་པའམ་གཞན་གྱི་རོ་དགར་ཐལ་བའི་ཞོར་ཉམས་
གྱུར་ཡང་དེ་མ་ཐག་མ་བཤགས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། སྤྱ་མ་དང་ནི་ཉེ་

པའི་འཁོར། རྫོང་རྒྱུན་དང་སྤྱིང་མོ་ལ། འབྲས་སྒྲིམ་ཆོག་གི་ཟུར་ཙམ་ཡང་། འབྲས་པོ་དང་པོར་བརྗོད་
མི་བྱ། ། གལ་ཏེ་མི་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། བྱུང་ན་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་པར་བྱ། རྫོང་སྤྱིང་ཞེ་ཡིས་བྱས་
པ་དང་། གལ་ཏེ་བྱར་པས་མ་ཟེན་པར། ཐལ་བར་གྱུར་ཀྱང་མ་བཤགས་ན། བྱུར་དུ་བལྟས་ཏེ་དཔྱལ་
བར་འགྲོ། ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པའི། ཆོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་ཅིང་སྤྱི་
མ་ངན་འགྲོར་ལུང་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་གྱུར་ན། འབྲས་ཁུ་མེད་ཅིང་ངན་
སོང་ལུང་། ཞེས་དང་། རྫོང་རྒྱུན་ལས། དེ་ལས་སྒྲིམ་པས་ཡོངས་འདས་ན། རེས་པར་བདུད་དང་
འཕྲད་པར་འགྲུབ། འདྲ་དང་སྒྲིམ་བསྐྱེད་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་མེད་སྤྱི་འཕྲུགས་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །
སྒྲིམ་པོ་ལུང་བྱེད་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། རྫོང་དང་འབྲས་པོ་སེས་པར་བྱ། ཞེས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལུང་བ་
གཉིས་ཀས་དཔྱལ་བར་སྟེ། བ་འབྲས་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་ནས་འདྲ་། སྒྲིམ་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་དང་མནར་ཡུན་ཤིང་བྱང་
གི་བྱུད་པར་ཆོམ། །

བདུན་པ་ཡན་ཡོན་ནི། མ་ཉམས་ཤིང་མཐའ་སྟེ། བ་བཅུ་དྲུག་གསུ། བྱུར་ན་ཆོ་འདི་འཕྲུལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་
སྤྱ། བྱུར་མོང་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་དང་དབང་བྱས་བརྒྱུད། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཁ་སྒྱུར་བདུན་ཡན་
ཐོབ། རྫོང་རྒྱུན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ཅིས་པ་སྟེ། སྤྱིར་དམ་ཆོག་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
སྟེ། བ་དང་གནས་པའི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྱི་མཛོ་ལས། རི་ལྟར་ས་གཞི་གཞིན་པ་ལ། འཁྱེན་ནས་ས་
བོད་བཏབ་པ་ལས། འབྲས་ཁུ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། གང་དག་འཆོ་བའི་སྟོག་འཛིན་ལྟར། ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། དམ་ཆོག་འདི་ལ་གནས་པ་ན། སྤྱི་མཛོ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་སྟོན་པས། དགེ་བའི་
སྟོག་འཛིན་དམ་པའོ། ཞེས་སོ། བྱུད་པར་གནས་སྒྲིམ་སྤྱི་འབྲས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཀྱི་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ལྟ་ཆོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གནས་ཐོབ་
པ་དང་། མངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་རྣམས་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་དུ་
དགོངས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པས་རིག་པ་
འཛིན་པའི་ས་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱི་འཕྲུལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་བའི་རིག་པ་འཛིན་
པ་དེ། འཛིན་རྟེན་གཙོ་དང་འཁོར་གྱིས་བཀའ། དམ་པ་མཆོག་དང་དམ་པ་ཡིས། སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་དགོངས་
ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། འདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས། འཛིན་མེད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོར་སྟོར། ཞེས་དང་།
དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་ལས། གསང་སྟོང་གསུམ་རྫོང་ཤིང་དམ་ལ་གནས། རྫོང་ཡིས་སྟོན་པ་ཀྱི་ཏུ་འགྲུབ་ཅིང་།
ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་མཆོག་སྒྲིམ་བཅས་ཀྱིས། སྤྱི་བཞིན་དགོངས་པ་དམ་
པར་མཛད། རྫོང་འཛིན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་ཤིང་། ཀྱི་བཟང་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་འགྲུབ། ཅིས་

[illegible]

ཐུག་པའི་བར་ཐོབ་ལུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་སམ་ཏིང་པོ་འཛིན་ཙམ་གྱི་མཐུས་ཆར་གི་རོ་སྒྲར་
 བ་དང་དུག་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲོད་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལས་དང་པོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་ཐུན་ཆོག་གི་
 རྒྱ་ནས་རི་ལྟར་རིགས་པའི་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དོ། །བསྐྱེད་མིམ་ལ་བརྟན་པ་རྩུབ་ཟད་ཐོབ་ནས་
 ཐུགས་ཀྱིས་ཐུག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་ལུས་པའི་དྲོད་ཆོད་ཉིད་པ་དེས་རལ་གྱི་སོགས་ཐུག་གི་རིག་འཛིན་
 བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པ་ན། ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་དང་མིའི་གནས་རྣམས་སུ་ལུས་མཛོད་དུ་སྒྲར་བས་རྒྱ་ཁོང་
 རིག་ཐུགས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་མིམ་བརྟན་པས་སྤྱོད་པའི་ཉེ་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདོད་པའི་ལྟ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་སྤྲ་ཡང་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་ལམ་ཐོབ་པ་འདོད་པའི་རིག་པ་འཛིན་
 པ་དང་། ཡེ་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྩུལ་གྱིས་མིའི་རྟེན་རགས་པའམ་འདོད་པའི་རིག་པ་འཛིན་གྱི་རྟེན་
 ལས་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དུ་གནས་སྒྲར་བར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་པའི་རིག་པ་འཛིན་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 འོང་ཡང་མི་མཐོང་ལ། གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ནི་འོང་བའང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་དུ་མས་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་དེས་རྫོགས་མིམ་ལ་ཞུགས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྫོགས་མིམ་གྱི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་མིམ་བརྟན་ན་ཆོག་གསུམ་པམ་བཞུགས་ཅིང་།
 བསྐྱེད་མིམ་མ་བསྐྱེམས་པར་རྫོགས་མིམ་གྱིས་ཆོག་གསུམ་པམ་དང་དྲོད་འབྱིང་ཙམ་བཞུགས་ནས་དྲོད་ཆོན་
 པོ་ཐོབ་པ་ལ་མིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དུ་བསྐྱེམ་པ་གཅེས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་
 མཛོད་ལས། འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་རྒྱུད་ཆོ། །ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་མིམ་གྱིས་འཆར་བ་
 སྟེ། །དབུ་མའི་མདུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་ལས། །ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་ནང་ནས་འཆར་བར་བཞེད། །
 ཅེས་ལྟ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རྒྱུད་པ་ལས་ཆོག་གསུམ་
 མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཞིང་། དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་
 གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་ན་ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ལ། ཐ་མ་གྲོལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འགྲུབ་
 པར་བཞེད། དུས་འཁོར་དུ་ལས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ་རེ་རེ་འགགས་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་
 མ་དེ་སྟེད་རེ་མཛོད་དུ་བྱེད་ལ། གང་གི་ཆོ་རྒྱུད་ནི་ཁྱིའི་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགགས་པས་ཅུ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་
 བས་ཐོག་ལེ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ན་ས་བརྩའི་གཉིས་པའི་དབང་ཐུག་
 ཆོན་པོ་འགྱུར་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ས་བརྩའི་རྣམ་པ་ཞག་དེ་དག་མཐས་པ་པལ་ཆེར་འཕགས་
 པའི་ས་མཆོན་ཉིད་པར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་མཐས་མཆོག་འགའ་ཞིག་ །དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་པ་ལ། དེའི་སྒྲུ་ལོགས་སུ་དུས་སྤྱོད་བརྩམས་པའི་འགགས་
 ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་པས་འཕགས་ལམ་གྱི་ས་བརྩམ་ཡིན་མོད། འོ་ན་གང་ཞེན། མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

སྐད་ཅིག་མ་ཉི་མེ་ཆོས་སྤྱད་དུག་བརྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་རིམ་ལྗོངས་ལ་བཞེས་པའི་འོད་གསལ་དང་། སྤྱོད་དུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ས་ཁེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འཕགས་ལམ་མཛོན་དུ་བརྟེན་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་གམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཁེས་བཤད་གསལ་པོའི་ཁེས་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་ལམ་རིམ་པར་བཤོད་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེས་དབང་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པས་མཐར་ཐྱིན་ནས་ལྟ་སྤངས་ནམས་ཐོགས་མེད་དུ་གྲུབ་ཅིང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱུ་སྤུལ་པའི་སྒྲུ་ལས་མཛོན་དུ་གདམས་དག་ཉན་པ་རྟེན་དེ། དེད་ག་རིམ་པར་བྱན་པ་ཉིར་བཞག། ཡང་དག་སྤོང་བ། རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཤར་པ་ཅན་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུང་འབྱེང་ཆེ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་དངོས་ཀྱི་ཞི་བདེ་མཐར་ཐུག་པ་དབང་པོ་ལྗོངས་པའི་འོད་ཆེ་དང་སྤྱོད་པས་ལྗོངས་པའི་འོད་ཆེ་བཞེད་པ་ཆོས་མཆོག་སྟེ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ལས། བྱི་མ་གསུམ་དུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ཉན་མཆོན་གྱི་སྤྱང་བ་དང་མཉམ་རྒྱུ་ཀྱན་དུ་སྤྱང་སྤྱང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲུ་ཁོ་ལ་ལྷག་དུ་འབྱུང་བས་སྒྲུ་ལུས་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་མཛོན་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེད་ག་ནི་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩ་ནས་སྒྲུ་ལུས་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཉི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་མཛོན་བྱང་ལྗོངས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ། དོན་དམ་སོ་སོ་རང་རིག་བདེ་སྤྱང་གི་འོད་གསལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་མཐོང་བའི་ལམ་རབ་དུ་དག་འབའི་ས་སྟེ། རྣམ་པ་དག་འབའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །འདི་ལ་སྒྲུ་འབྲུལ་ཟུར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་བཤོས་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སྒྲོས་རྒྱས་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུང་གིས་འབྱུང་བ་སྟོགས་མའི་ལུས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྤྱོད་བར་མ་རྒྱས་པ་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་དང་། སྤྱོད་བར་རྒྱས་པས་སྒྲུ་འཛིན་མེད་པ་དང་ས་མའི་ལུས་སུ་གྱུར་པ་ལམ་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆོད་དབང་རིག་འཛིན་དེ། ལམ་རྒྱུང་ལས། རྒྱས་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་པའི། །མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་འབྱུར་བ་ཡིན། །ཁེས་བཤད་པའི་བྱིར་ཁེས་གསུངས་ལ། ཀྱན་མཉེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། ལུས་ཐ་མལ་དང་སེམས་ལྟར་སྒྲིན་པ་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་ཆོགས་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེས་ཆེ་མཆོག་མ་ཐོབ་པར་འདས་ན་བར་དོར་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། ལུས་དོར་བ་དང་སེམས་ལྟ་སྤྱོད་སྒྲིན་ཟེན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་རྟེན་དེས་ཆོས་མཆོག་ཐོབ་ན་ཆོད་དབང་རིག་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཏེ། ལུས་ཆོས་མཆོག་གི་རྟེན་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ས་མའི་ལུས་རྩི་རྩེའི་སྤྱོད་འབྱུར་ཅིང་སེམས་མཐོང་ལམ་སྒྲུས་པའི་ཁེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རང་གི་ཡི་གེ་སྤྲ་མ་རྣམས་སུ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་སྤྱོད་ནས་ཟུར་ལུགས་ལྟར་བཤོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བཀའ་སྤྱོད་འཆད་པའི་ཆོད་དེ་ལུགས་སུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་སྤྱགས་སྟེ་གཞུང་བཤོས་དང་བསྟན་ན་ལུགས་བྱི་མ་འདི་ཉིད་འཆད་བདེ་བར་སྤྱང་ངོ། །དེ་ནས་མཐོང་ལམ་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་

པའི་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་ཅན་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམ་པ་དགུ་ནི་
 ཉི་མ་མེད་པ་སྐྱེས་ས་ལྷག་མ་དགུ་སྟེ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མོ། ཉི་མ་ལྔ་པ་ལམ་ལྔ་པ་ལམ། རང་སེམས་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། བསྒྲོམས་པས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ། ལུན་མོང་མཆོག་གི་མཆོན་དཔེར་ལྷན། ལོངས་སྤྱོད་
 གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས། རྫོང་ལའོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་། བདུ་རལ་གྱི་འཛིན་འགྲུར། ཞེས་པས་
 ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་བཞི་ལ་རྫོང་ལའོར་ལོ་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་སྟེ། རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོང་ལྷ་ལུས་
 རང་སའི་སྤྱི་བ་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ས་དུག་པར་ཤེར་ཕྱིན་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ཅིང་ཆོས་ལའོར་བསྒྲོར་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བདུན་པ་འང་ཐབས་མཐས་པ་ལའོར་ལོ་ལྷར་གྱུར་པས་ས་དེ་གཉིས་སུ་ལའོར་ལོ་
 རིག་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། བརྒྱུད་པར་མི་རྫོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རིན་པོ་ཆའི་རིག་འཛིན་དང་།
 དགུ་པར་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཁིང་སྤྱོད་ཁིང་དོན་མཛད་པས་བསྐྱེད་པའི་རིག་འཛིན་དང་། བཅུ་པར་ཐོན་ལས་
 ལུན་སྒྲུ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རལ་གྱི་འཛིན་ནོ། ཉི་མ་ལྔ་པ་བཅུ་ཙམ་སྒྲོམ་
 ལམ་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་དུ་བསྐྱེད་ནས། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དག་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། རྩད་པར་ལམ་ནི་
 མཐར་ལམ་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་མའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། ཉི་
 ལྷར་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུན་མཐའ་དང་བཅས་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ས་བཅུ་
 པོ་དེ་རྣམས་སུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱུས་བཅུ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་མདོ་སྟེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཉི་ལ་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་སྟེ་ལོགས་གྱི་བར་དུ་འང་བཅུ་ཆོས་ལས་འདས་པའི་
 དཀར་དམར་རྒྱུད་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པའི་ཡིད་དང་བཅས་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་རིག་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་སྤང་མ་འགགས་པས། དེ་སྤྱོད་བྱེད་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་འདྲེས་པར་བསྒྲུར་ཏེ། དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་རྗེས་ཆགས་ལས་མཐར་ཐུག་འབྲས་
 ལུའི་མཛོན་བྱང་ལས་ཁུ་རུ་ལྟུང་གསུམ་འགགས་པ་ན་འགྱུར་བདེ་མྱོང་པའི་ཤེས་རིག་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་དེ།
 སྒྲུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལུའི་བདག་ཉིད་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མཛོན་དུ་བརྟེན་པའོ། ཉི་ལྷར་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུ་
 ཉིད་ལ་ལྷག་ཆས་སྟེན་པ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ཏེ། བྱང་འཇུག་སྒྲུ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲུ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་པ་ཤེས་བྱའི་སྤང་བརྟན་ཡོད་དགུར་འཆར་བ་ནི་པ་སྤྱོད་དང་། བདེ་ཆེན་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཟག་མེད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ལ་རོལ་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མེད་དགག་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དབྱེད་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་སོས་རང་རིག་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། སྤྱིང་རྗེས་ཡོངས་གང་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷར་གཞན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་

གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། རྒྱན་མི་ཆད་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནམ་དུ་འང་
རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་དྲག་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་དབང་
པོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གཟུགས་སྒྲིལ་བརྟན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་འགོག་པ་མེད་པར་འཆར་བའོ། །
དེ་ཡང་དང་པོ་བཞིའི་རང་དོན་ཐུན་ཆོགས་དང་། བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཐུན་ཆོགས་རྫོགས་པར་
བརྟན་པས་ན་དོན་གཉིས་མ་བཅའ་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། སྤྱན་མེད་པ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་མཐར་
བྱིན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྱིང་པོའི་ཁོག་གཞུང་གསལ་ལ་སྒྲོན་ལས། གྲུབ་པ་མཐར་བྱིན་འབྲས་བུར་བརྟེན། ཅིས་
གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དཔྱེན། རྟེན་སྒྲུ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛད་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་
བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་ཙམ་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་སྒྲོས་ཏེ་མ་བརྟེན་དོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་ནས་ལེའུའི་སྐབས་བསྟར་བ་ནི། གསང་སྒྲགས་རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་བཞི་
པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། བརྟན་བཅོས་འདི་ལ་ལེའུ་ལྟ་ལས། རྟོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟན་པའི་
ཉམས་ལེན་གསང་སྒྲགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་བྱ་དང་བཅས་པ་
བཤད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། ལེགས་གསུང་རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་དོན་རྗེ་ལྟ་བུར། ལེགས་ལམ་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་
གཞུང་བཟང་གང་། ལེགས་པར་བྱེ་བའི་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱ་འཛིན་ལས། ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུད་
ཅི་ཡང་འབབ། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་རྒྱ་གཉེར་བསྟན་པས་ཤོན། དབང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་གཉིས་
འོད་སྒྲོང་ཅན། ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་དྲག་འཆར་བས། ལྷན་སྒྲེས་བདེ་ཆེན་སྤང་བའི་དཔལ་
འབར་ཤོག ། བ་མོ་རུ་ཏ་ལྟ་ཡ། རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་སྒྲོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། དེ་བརྟན་བཤད་
སྟུང་གིས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཆོགས། རྒྱུད་པར་བདག་རྒྱུད་སྒྲོམ་གསུམ་བཀའ་དྲིན་གྱིས། སྤྱིན་མཛད་
རྩ་བའི་སྤྱ་མར་ཐུག་བགྱིའོ། རྒྱུད་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་གནས་ལུགས་ཤེས། རྒྱུད་འབྲས་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འདོད། རྒྱུད་བྱའི་དྲི་མ་འདོར་ལས་གཞན་མེད་ན། རྒྱུད་ཐོབ་སྒྲོམ་གསུམ་ལམ་
འདིར་ཅིས་མི་འཇུག །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་གྱིས་མཐའ་དབྱེད་
པས་དོན་བསྟར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟེན་བྱའི་ལས་ངོས་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། ཡན་ལག་རྒྱས་
པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་དབྱེད། སྒྲོམ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་
མཇུག་བསྟར་བའོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟའི་སྒྲོམ་གསུམ་གང་ཟག་རྒྱུད་གཅིག་ལ། རང་ལྟག་མ་འདྲེས་དགག་
དགོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཁོ་ཙོག་ནས་འཕྱུར་ཡོན་དན་ཡར་ལྷན་པས། གཞན་གྱིས་མི་འགལ་དུས་

སྒྲིམ་གསུམ་གང་གཙོ་བོ་རྒྱུ། ཅིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐར་བྱང་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པར་ནོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་རིམ་ལྔ་ཞེན། དེ་བཞུག་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་འདིར་དོན་དུག་ཏུ་བསྒྲིམ་ནས་གསུངས་པས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏི་མེད་འོད་ཟེར་དང་ཡང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་སྟེ། བསམ་གཏན་པལ་བསོ་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་རིག་པ་འཛིན། སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དག་དང་མ་འགལ་བར། །རང་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཞིང་གཞན་ཕན་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཅི་སྒྲུང་དག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ། ཞེས་པས་དོན་འགྲེལ་པ་གི་དཀྱིལ་དག་ཏུ་འཆད་པ་ན། རི་སྒྲུང་དྲུའོན་གང་ཞེན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལྔ་དུ་བསྐྱར་བ་ལ། རང་སྒྲིམ་མ་འདྲེས། དག་ག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས། རོ་བོ་གནས་འགྲུལ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྔ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བ། དུས་སྐབས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་གང་འགྲུར་བྱ་བ་དང་དུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་དུག་ལས། དང་པོ་རང་སྒྲིམ་མ་འདྲེས་པ་ནི། དེ་ཡང་སྒྲུང་ཡུལ་བསམ་པ་ཆོག་རྒྱུ་མས། །སྐྱོ་སྐྱོར་རིམ་ཕྱིར་རང་སྒྲིམ་མ་འདྲེས་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རང་གང་ལས་སྒྲུང་བའི་ཡུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་བསམ་པ། རིམ་ལྔ་ལེན་པའི་ཆོག་ཐ་དད་པའི་སྒྲོན་ནས། རི་སྒྲུང་སྒྲུང་བའི་དུས་ཀྱང་སྐྱོ་སྐྱོར་རིམ་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་གནས་གྲུར་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པས་རང་རང་གི་སྒྲིམ་ཆ་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་དེ། ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་སྐྱོ་སྐྱོར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་དེ། སྐྱོ་སྐྱོར་མི་རི་སྲིད་འཛིན་པར་དང་། བྱང་སྒྲིམ་ནི་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་བར་དུ་ལས་སྒྲུངས་ཀྱི། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐོབ་དུས་དེ་དང་དེ་ཉམས་སྒྲིམ་དང་བཏོང་རྒྱུར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པས་ཆོག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་སྒྲུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐུ་མཐར་རམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་སྒྲུར་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུངས་པས་དེར་གནས་གྲུར་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་མཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྒྲིམ་ཆོ་འཕྲོས་པའི་དུས་སྐབས་མི་གཏོང་སྟེ། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྒྲིམ་པ་ལས་སྒྲུངས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆ་ནི་ཆོ་འཕྲོས་པའི་དབང་གིས་གཏོང་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་རི་སྒྲུང་འཛིན་མཐའ་ཅན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རབ་དབྱེ་ལས། ཐེག་ཆེན་སྐུ་མཐར་ཡིན་ཡང་། །དགོ་སྒྲོང་ལ་སྐྱོ་སྐྱོར་སྒྲིམ་པ་ཡི། སྒྲིམ་པ་གི་བའི་ཆོན་གཏོང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གི་ཡང་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དག་ག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས་ནི། དག་ག་བྱ་ཉོན་མོངས་དགོས་པ་མི་འཛིན་པར། །རང་རང་ལམ་ཀྱི་རིམ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། སྒྲོང་བསྐྱར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྐྱོ་སྐྱོར་། ཉོན་མོངས་རང་མཆོད་སྒྲོང་བར

མ་ཤམ་རྒྱམས་མཐུན། ཁྱེས་པ་སྟེ། སྟོམ་པ་གསུམ་ཀམ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དགོ་པ་སྟོམ་པར་གཅིག་སྟེ།
 འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཚོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་གྱི། ཀུན་
 ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཚོས་མ་ཡིན། འདུལ་བ་མ་ཡིན། སྟོན་པའི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག། ཚོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱར་
 འགྱུར་གྱི་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ཚོས་ཡིན། འདུལ་བ་ཡིན་སྟོན་པའི་བརྟན་
 པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག། ཅེས་ཞེས་ལ་ལོགས་པའི་བར་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མི་
 ཚངས་སྟོན་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་པས་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་སྟོན་པ་དང་། སྟོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པས་སྟོན་པ་གཉིས་དགག་བྱ་ཉན་མོངས་པ་སྟོང་པ་དང་། དགོས་པ་ཉན་མོངས་པས་
 མི་འཆིང་བཀའ་དགའ་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀལ་འདོད་པའི་དྲིམས་མགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་
 རང་རང་གི་ལམ་རྒྱལ་པ་མི་འདྲ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་གནད་གཅིག་པའི་དོན་ནས་དགག་དགོས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀལ་རྫས་ཡོད་དུ་ལྟ་བས་སོ་ཐར་གྱིས་ཉན་མོངས་
 པ་སྟོང་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཀུན་རྫོང་རྫས་ཡོད་དུ་བལྟས་ཏེ་ཉན་མོངས་པ་ཚོས་ཉིད་དུ་བརྒྱར་
 བ་དང་། གསང་སྟགས་པས་ཉན་མོངས་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བལྟས་ཏེ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན། དེ་
 གསུམ་གཉེན་པོའི་རྒྱལ་པ་སོས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དོན་ཉན་མོངས་པ་རང་མཚན་པ་སྟོང་པར་གཅིག་པ་ཡིན་
 འོ། དཔེར་ན། དུག་སྟོང་བ་དང་། སྤུན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། སྟགས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྟེ་བ་གསུམ་ཀལ་ཀྱི་ཀྱང་དུག་
 གིས་མི་འཆིང་བའི་དགོས་པ་སྒྲུབ་པར་གཅིག་པ་བཞིན་འོ། །

གསུམ་པ་དོ་བོ་གནས་འགྱུར་ནི། སོ་ཐར་ཀུན་སྟོང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་ན། ཉེས་སྟོན་སྟོམ་པ་ཞེས་
 བྱའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཡིན། །དབང་ཐོབ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྟོམ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡིན་
 འོ་ཞེས། །འབྲུམ་ལྷག་ལྟ་བུའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་གྲུབ། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱིར་སྦྱ་ཕྱིར་བྱོན་པའི་ཆེན་
 པོ་དག། སྟོམ་པ་གསུམ་དོ་བོ་ཐད་དུ་འདོད་པ་དང་། གནས་གྱུར་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས།
 ཐད་དུ་འདོད་པ་ལའང་། གོང་མས་འོག་མ་ཟེལ་གཞོན་དུ་འདོད་པ་དང་། འོག་མ་གོང་མའི་རྟེན་དུ་བྱས་
 ཏེ་རྟེན་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཉི་གསུམ་གྱི་དཔེས་གོང་མས་འོག་མ་ཟེལ་
 གྱིས་ནན་ནས་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཀྱི། འོག་མ་མཛོན་གྱུར་དུ་མི་གནས་པའི་བཞེད་
 པ་ཡིན་འོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་སྟོམ་ལུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་མཛོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་ཀུན་
 གཞི་ལ་དེའི་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དགོ་སྟོང་གི་གོ་ཆོད་དམ་མི་ཆོད། ཆོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཅན། དགོ་སྟོང་དུ་ཐལ། ཀུན་གཞི་ལ་དགོ་སྟོང་གི་བག་ཆགས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་

དག་སྐྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་ལུལ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དག་སྐྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་བག་ཆགས་འབྲང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་འོག་
ཏུ་ལྷ་བ་དང་སྐར་མའི་འོད་སྤྲིབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་པ་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་
ནང་མ་འདོམ་པའི་ཆོ་གོང་མའི་བཅས་པ་ལས་གཞན་པའི་འོག་མའི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷང་བ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་དྲུངས་པར་རྒྱ་རྒྱུག་མེད་སྒྲགས་པའི་ནང་
དུ་མཁན་ལྟ་བུ་བཅུག་པ་ན་སྤྱོད་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀ་རིན་པོ་ཆའི་ཁ་དོག་ཏུ་འགྱུར་བས་རིན་པོ་ཆའི་ཡན་ལག་ཏུ་
གྱུར་གྱང་། དེ་གསུམ་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་རྩམ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་གོང་མས་ཟེན་པ་ན་འོག་མ་ཡན་
ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས་རྩམ་ཐ་དད་པའི་ཞེས་བཞེད། དེ་ཡང་མི་མཐད་དེ། སྤྱོད་དེ་རྒྱུད་ལོར་བྱ་གཉིས་ཀའི་
རྟེན་དུ་མེད་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་ངེས་པར་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
ལྟར་གོང་མ་གཉིས་ཀྱང་རྟེན་གྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱེས་པ་རུད་མེད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་སྤྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་
ཞིང་། དེར་མ་ཟད་དག་སྐྱོང་རྩི་རྩེ་འཛིན་པས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པར་མཐོང་ནས་དག་སྐྱོང་གི་བསྐྱབ་
པ་ལུལ་པའི་ཆོ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་སྐྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལུལ་བས་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱང་
གཏོང་བར་ཐལ། བྱིད་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེ་བ་དང་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟེན་བཟང་ན་
བརྟེན་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་སྤྱོད་མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ལོར་བྱ་འདྲའི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཟེལ་གཞོན་དང་རྟེན་བརྟེན་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྱོན་ཐུན་མོང་བ་ནི། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དོ་བོ་རྩམ་ཐ་
དད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་རིགས་མཐུན་དོ་
བོ་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་གཞུང་འདིའི་
དགོངས་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གནས་གྱུར་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ལུགས་
འདི་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱེ་བུ་ལུལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུ་བོད་ཟོམ་ཆོས་ཀྱི་
བཟང་པོ། ལུང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱེ་བ་ལ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་བཤད་བསྟོན་རྩལ་འདོན་གྱིས་འཆད་པ་པོ་སྤྱར་སྤྱོན་
སེང་གོ་འོད། བྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་སྤྱེ་མ་རྩེ་གཏོར་ཆོན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་རྣམས་དང་། གསར་མའི་པོ་ཆོན་རིན་ཆོན་བཟང་པོ། འཇམ་
པའི་དབྱངས་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་ས་སྤྱུ་བ་རྩྱེད་རྩེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། གསར་རྟིང་གི་མཐའ་
གྲུབ་འགའ་ལྷ་བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷ་མེད་པ་ཡིན་པས་མཐའ་པའི་སྤྱེས་བསྐྱེས་པ་བསྐྱགས་པར་འོས་
པའོ། །དེ་ལ་གནས་འགྱུར་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་མ་སྤྱེ་མ་ཕྱི་མར་གནས་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན།
ཉོན་མོངས་པ་རང་ག་མས་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལས་གྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་མོད། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་།

སྤྱིར་རྗེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་ཉེས་སྤྱོད་སྤོང་བའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་པན་འགྲོ་ལས་ཐར་ནས་
མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་
བསམ་བསམ་ཟེན་ནས་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་གྱོལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི་བྱང་
སྒྲིབ་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པར་སྤྱད་པ་ན་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོར་འབད་ཚོལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྲུགས་སྒྲིབ་པ་ལ། །དེ་བས་ན།
རྒྱུད་འབྲུམ་པ་ལས། རྗེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ །བཞུ་བས་ལྷགས་དང་ཟངས་དངུལ་འབྱུང་། །ཞེས་
སྤྲུགས་སྤྱད་དངས་པ་ལྟར་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲུགས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟུང་གསུངས་པ་ལྟར་རེ།
ཡང་ན་གསང་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་པས། དཔེར་ན་རྗེ་ལས་ཟངས་སུ་འབྱུང་། །ཟངས་ལས་གསེར་གྱི་རྩམ་པ་སྟེ། །
ཟངས་ཀྱི་དུས་ན་རྗེ་མེད་ལ། །གསེར་དུ་གྱུར་པས་ཟངས་མི་སྤྱང་། །རིག་འཛིན་ནང་གི་དགེ་སྤོང་ལ། །སོ་སོ་
ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཉིས་པོ་གནས་པ་ཉིད་དུ་ནི། །ཟངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཡོ་
ཆེན་རིན་པོ་འཕེལ་གྱི་སྤྱི་རྩམ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གིང་རྟ་རྩམ་དག་ཏུ་བྱངས་པ་ལྟར་འཆད་དེ་དཔེར་ན་
ཟངས་རྗེ་བཞུ་བས་ཟངས་སུ་འབྱུར་ལ། དེ་ལ་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཕྱིས་བྱང་བ་པས་གསེར་དུ་འབྱུར་བ་བཞིན་དུ་
ཉན་ཐོས་ལྟར་དམན་སེམས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེར་སྒྲིབ་པས་ཟེན་
པ་ན་དམན་སེམས་བྱང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་གཞིང་བཞི་བཅས་སྤོང་བའི་ལྷོག་ཆ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔེར་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སུ་གནས་གྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ཀས་དབང་ཐོབ་པ་ན་མཉམ་པ་ཆེན་
པོའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་གྱི་ལྷོག་ཆ་རེ་ཡོད་པ་དེ་བྱང་ནས། སོར་ཐར་གྱི་གཞན་
གཞིང་གཞི་བཅས་སྤོང་བ་དང་བྱང་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་རྩམ་གོང་
འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིབ་པ་དང་
རིགས་ལྟ་སྤྱི་ལམ་རྩམ་སྤྱང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་དེས་ན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གཞི་གཅིག་
ལ་འདར་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གི་གོང་མ་གོང་མར་གནས་གྱུར་ཏེ། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་དུས་ན་སོ་བྱང་ཞེས་
རྩམ་གཞན་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྩམ་སུ་ངོ་བོ་གནས་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞི་
གཅིག་ལ་དཔེར་མཆོན་ན། སོ་བྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་གཅིང་སྤོང་བའི་སེམས་པ་གསུམ་
པོ་དེ་སྤྱི་མ་ཕྱི་མར་གནས་གྱུར་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་བཞིན་དང་། གཞན་དོན་དུ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ན་
རྩོགས་བྱང་ཙམ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་རྩོགས་བྱང་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པར་འདོད་
པའི་སེམས་པ་གཉིས་སྤྱི་མ་ཕྱི་མར་གནས་གྱུར་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་སྒྲིབ་པ་གསུམ་
ཀྱི་སེམས་པའི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྩམས་སྤྱོད་འཛིག་གནས་གསུམ་དུས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་

པོ་ཐི་ལྟར་བྱངས་པ་ལྟར་གནས་འཛིག་བྱེད་པའི་རང་ལྷོག་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་རྣམས་ཕྱི་མ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་། ཕྱི་མ་སྒྲིམ་དང་གནས་གྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་
 མ་སྒྲིམ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་བྱངས་ཆེ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་
 རྒྱུ་གསར་པ་དུ་མ་ཞིག་སྟེ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། གསུམ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་བྱང་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ་ཐལ། དེ་དང་དེར་
 གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་ལམ་ལ་བྱུང་པ་མ་དེས་པ་དང་། འགལ་བའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 རྒྱུད་གྱི་དེ་ལ་བྱུང་པ་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་ཕྱི་མར་གནས་གྱུར་ཀྱང་དེ་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀྱུན་
 གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་གནས་གྱུར་ཀྱང་དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དངོས་
 པོ་གཞིར་བྱས་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་གྱི་བྱུང་པ་དེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལྷན་པོར་གནས་གྱུར་ཀྱང་དེ་དང་དེ་
 འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གནས་གྱུར་པའི་ཆེད་དེར་སྟོན་པ་ཡིན་ན། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ་གནས་གྱུར་པའི་ཆོ། ཉན་རང་གཉིས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པར་ཐལ།
 རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་ལན་མེད་དོ། །དབུས་ཀྱང་དེ་གསུམ་གཞི་མཐུན་པ་མི་
 སྟོན་པར་སྟོན་ཏེ། ལྷགས་ཟངས་དབུལ་གསུམ་འགྱུར་ཅིས་གསེར་དུ་གྱུར་པའི་ཆེད་དེ་གསུམ་དེར་གནས་གྱུར་
 ཀྱང་། དེ་གསུམ་དེ་ཡིན་པ་མི་སྟོན་པས་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིམ་བྱང་གཉིས་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་དེར་གནས་གྱུར་བས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དགེ་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་གྱི་དགེ་བསྟེན་དང་
 དགེ་ལྡན། སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་བསྟེན་རྒྱུ་གསུམ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དེར་འདོད་དགོས་པར་ཐལ་བ་བསྟོག་
 ཏེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གྲུབ་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་གྱུར་ཚུལ་དང་། ངོ་བོ་གཅིག་པོ། །དང་
 པོ་ནི། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་གནས་གྱུར་པ་སྟེ། ཉེས་སྟོན་སྒྲིམ་པའི་སྟོང་སེམས་སྒྲིམ་རྣམས་ཕྱི་མར་དང་།
 དགེ་བ་ཆོས་སྟེང་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིམ་བྱང་སེམས་གྱི་ཐེག་པར་ཐོབ་པ་དེ་དག །
 ཕྱིས་སྒྲིམ་གྱི་ཐེག་པར་ཐོབ་པ་དེ་དང་དེར་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིན་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྟོང་བའི་སེམས་པ་དང་། གཞན་དོན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་
 པའི་སེམས་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་ལ་སྟོབ་པའི་སེམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་པ་དེ་ཀ་གཞོད་པ་སྟོང་བའི་སེམས་པ་དང་སྒྲིམ་
 གྱི་དམ་ཆོག་ལ་སྟོབ་པའི་སེམས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཤོས་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་གྱི་ལྷོག་པ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྟོན་ཀྱང་། ངོ་བོ་ལ་གཞི་མཐུན་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ནི། འཛིག་རྟེན་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་འབྱོར་སྒོ་བྱུང་གིས། ཞོང་མགོང་མས་གནོད་
 བྱིར་འོག་མ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་གནོད། ཞེས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་རྣམ་འབྱོར་པ་
 དང་འཛིག་རྟེན་ཅོད། ཅིས་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒོ་བྱུང་གིས། ཞོང་མགོང་མ་རྣམས་གྱིས་གནོད། །
 ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒོ་ན་འཕར་བའི་སྟོབས་གྱིས་འོག་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་མར་
 འདུས་གིང་རྣམ་པར་དག་པས་ན། རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་སྤུང་ན་སོ་བྱང་གི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་
 ཞར་ལ་སྤུང་བའི་འོགས་སུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ན། སོ་བྱང་གི་བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་དག་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲིའི་དམ་ཚིག་དང་། བྱུང་པར་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཚིག་ལས་རྣམ་སྣང་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཀྱང་འདུས་པ་
 གང་ཞིག་ཀྱང་ལྷང་གཉིས་པའི་ནང་དུ་འདྲེན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྲེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བྲེ་དོ་འདྲེན་པ་བཞིན་ནོ། དེ་
 ལྟར་ཡང་གསལ་བ་གྲུ་ལས། ཐེག་ཆེན་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན། འོག་མའི་འདུལ་སྤོམ་དམ་ཚིག་ཀྱང་། །
 བསྐྱེད་བ་མེད་པར་སྤུང་བས་ན། དགོ་སྒྲོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་
 པོ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱིས་གཞན་གནོད་བཞི་བཅས་སྒྲོང་བ་དེ་ཉིད་བྱང་སྤོམ་གྱིས་གཞན་ལ་
 ཡན་འདོགས་པའི་ནང་དུ་ཆང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀའང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱེད་བས་ཏེ་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་རྩལ་མེད་ཏུ་མཛད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆང་ཞིང་འདུས་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། སྤྱི་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་
 ཏུ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་རྩལ་བྱིམས་དང་། རི་སྟེང་སྤོམ་པ་བསམ་ཡས་པ། མ་ལུས་ཀྱང་འདུས་རྣམ་
 པར་དག། ཅིས་དང་། རི་བཞིན་ཉིད་དང་འདུལ་བའི་ཐབས། རི་སྟེང་སྤོམ་པ་བསམ་ཡས་པ། མ་ལུས་རྣམ་
 དག་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ཅིས་སོ། མདོར་ན་རྣམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འོག་མ་གཉིས་
 ཀྱི་དགག་བྱ་དང་དགོས་པའང་ཡར་ལྷན་གྱི་རྩལ་དུ་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམས་ཀྱི་དབང་གསུམ་པའི་
 ཉམས་ལེན་སྒྱུར་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་ལའང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་མ་བྱལ་ན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགོ་
 མོད། རྟོགས་གོམས་ཀྱི་གདེངས་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐིག་ལེ་འཛག་མེད་དུ་བརྟན་ན་
 མི་ཆངས་སྒྱུད་ཀྱི་ཡམ་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པས་འདོད་
 ཆགས་རང་མཆོན་པ་ལས་འོག་པ་གང་ཞིག། དགོས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མི་གསོག་གི་སྟེང་དུ་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། སོ་བྱང་གི་རྩལ་བྱིམས་དང་སྤོམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 སྤྱི་མེད་ཐེག་པར་རབ་དེས་ན། ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་ཀྱང་། བྱས་ལ་མི་གསོག་ཚོགས་འགྱུར་ཏེ།
 རྩལ་བྱིམས་སྤོམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བ་ནི། འདྲ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་འཁྲིག་ན་རྣལ་འབྱོར་དེ། ལྟལ་
བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་མ་ཁྲི་བས། མི་ལམ་རྒྱུ་བཞེན་གནད་ཀྱིས་འགལ་མི་སྤྲོད། ཅིས་པ་སྒྲི
དེ་ཡང་འདྲི་སྒྲིམ་དུ། སྒྲིམ་པ་འོག་མ་གཉིས་གོང་མར་འདུས་པ་མི་མཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲིམ་གྱི
ཡམ་པ་བཞེན་བཅས་སྦྱོར་བ་དང་། བྱང་སྒྲིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་ཆ་བཅས་ལས་ལྷོག་ནས་གཞན་ལ་
ཡན་འདོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་གཉིས་པོ་དེ། འདིར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་སྦྱོད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་དང་དངོས་
སྒྲིམ་འགལ་བར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ན། དེ་ལྟར་འོག་མ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཤིང་
ཉིང་དེ་འཛིན་གོམས་པ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་ཟེན་པའི་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བར་འོག་མའི་སྒྲིམ་
པ་ཡར་ལུན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཡམ་པ་བཞེན་འཆབ་བཅས་བྱུང་
ན་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞིག་པར་གསུངས་པ་ལས། འདིར་མི་ཁྲིམ་སྦྱོད་ལ། བདག་དང་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་དུ་
གསལ་བ་ལྟའི་འདྲ་ཤེས་དང་། མཁའ་གསང་དོ་རྩེ་དང་བློར་ཤེས་པ་སྒྲིམ་གྱི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་གཞིའི་ཡན་
ལག་མ་ཁྲི་ཐབས་འདིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་བསམ་
པའི་ཡན་ལག་མ་ཁྲི་དེ། བྱེད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་ཟེན་ཅིང་ཆགས་པའི་རོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲི
གསལ་བས་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཁྲི་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་
སྦྱང་དུ་ཤེས་པས་མི་ལམ་དུ་སྦྱོད་པ་ལྟར་ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང་འཛིག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པ་སྒྲིམ་
ཀྱི་དོན་དུ་འགྲུར་བས་དགག་དགོས་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལས། མ་ཆགས་པ་ལ་ཆགས་
པ་དང་། ཆགས་པ་ཉིད་ན་ཆགས་པ་མེད། ཇི་ནི་ཆངས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྒྲིམ། ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་
པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྦྱོར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། མི་ཁྲིམ་སྦྱོད་ལ་ཉི་དངོས་
པོ་གཙོ་བས་ལྷགས་ཤིང་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཡམ་པ་བྱུང་དོ་ཞེན། དེ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་
མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྒྲིམ། ཡང་དག་པར་ན་སྒྲིམ་མེད་པའི་དུག་གིས་འཆི་ཡང་སྒྲིམ་དང་ལུན་པ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་པ་བཞེན་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདིར་མཁའ་གསང་
སྒྲིམ་གྱི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བས་པས་འདྲ་ཤེས་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མའི་སྒྲིམ་
བསམ་མིག་ཡོར་དུ་སྦྱང་བའི་བྱུང་མེད་ལ་སྦྱོར་བ་བརྒྱམས་པ་བཞེན་བདག་གཞན་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ནས་སྦྱེ་མེད་དེ་བཞེན་ཉིད། རྒྱ་མར་སྦྱང་བ་མིག་ཡོར་ཚུལ། རྒྱོད་སྦྱོལ་བྱ་
བ་ཀྱན་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཆུམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། ཅིས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་མར་སྦྱོ
མའི་མཁན་པོ་དག། རང་གིས་སྦྱུ་པའི་སྦྱུ་མ་ལ། ཇིག་དང་མི་དགེ་འདུ་བྱེད་པ། ཉེས་པ་གང་གིས་མི་
གོས་ལྟར། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོད། ཅིས་སོ། ཇིར་མ་ཟད་དགེ་སྦྱོར་མ་སེར་སྦྱུ་བ་ཟད་མོ་ལ་

རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་འདོད་པ་ལན་མང་དུ་སྤྱད་ཀྱང་དག་སྤོང་མ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ལས་དེས་ཡམས་པ་བསྐྱེད་མི་ལུས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡང་གསུང་ན་ཐེག་ཆེན་དུ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་
 ཅིད་གོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཅོད་ལའང་། བསྐྱེད་བྱ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་ཤེས་པས་གཞི་མ་ཆང་། དེའི་
 སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱེད་པས་བསམ་པ་མ་ཆང་། གསོད་པར་བྱེད་པ་པོ་བདག་སྤྱོད་མའི་
 སྤྱོད་པ་ལྟ་བུས་བསམ་དུ་མིག་ཡོར་ལྟར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་མེད་པས་དེ་བཅད་པའང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་སྤྱོད་པ་མ་ཆང་། རྗེས་མནར་སེམས་ཀྱི་ཡི་རང་མེད་པས་མཐར་ཐུག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཉེས་པས་མི་གོས་
 ཤིང་བསྐྱེད་བྱའི་ལས་རན་རྒྱན་གཅོད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཆོག་ས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་དགག་
 དགོས་གནད་གཅིག་པ་སྟེ། གསང་སྤྱིང་ལས། ཡོད་མེད་དབུས་མི་དམིགས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་
 རྒྱལ། སྤྱོད་པ་མེད་སྤྱོད་ཀྱང་བཅད་དུ་མེད། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལོག་རྟོག་ཅམ། ཞེས་སོ། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་
 པ་ལའང་། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ཏེ་རང་སྤྱང་གི་རྗེས་འཕུལ་དགའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྟར་ལེན་
 པས་དོན་ལ་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་བསམ་སྤྱོད་པ་མ་ཆང་ལ། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་
 བས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟོ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དགག་དགོས་གནད་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་ལས། བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱང་བྱེད་མེད་པས། འཕུལ་དགའི་རྒྱལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན། གཞན་དང་མ་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 སྤངས་མེད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། ཞེས་སོ། རྒྱན་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་
 གྲུབ་པས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱན་པའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་གཞི་པ་རོལ་པོ་ལ་རྒྱན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 ཤིང་དེས་གོ་བའང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང་རི་ལྟར་པན་པ་ལྟར་སྤྱོད་
 པས་དགག་དགོས་གནད་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་ལས། ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུལ། མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཏགས་པ་
 རྒྱུ། རྒྱན་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱན་སྤྱོད་པས། རྒྱན་ཞེས་བཏགས་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། མདོར་ན། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པས། བདག་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡིན་པ། ཡུལ་དེ་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་མ་འབྱུལ་བ། སྤྱོད་པ་
 བཅུ་མས་ཤིང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། འདིར་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 ལྟར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡན་འདོད་ཀྱི་
 སྤྱིང་རྗེ་དང་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཐེན་པའི་བྱང་སྤྱོད་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་
 བྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལའང་གནང་བའི་ཕྱིར། ཉེས་པས་མི་གོས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཡན་ཡོན་ཆད་མེད་
 པ་ཐོབ་པས་དགག་དགོས་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡལ་པོ་ཆེ་ལས། གང་དག་སེམས་ཅན་དོན་འགྱུར་བའི།
 ཐབས་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་མཚོག། སྤྱིན་ལས་ཆར་ཆེན་བབས་པ་ཡིས། །ལོ་དོག་ལྟན་སྤྱོད་ཆོག་ས་པར་
 བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀ་ལ་སྤྱོད་དང་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ན་འགོག་ཅིང་།

ཡོན་ཏན་དང་དགེ་བ་བསྐྱེད་ན་བྱ་བར་གནང་བའི་ཕྱིར། དོན་གཅིག་པས་གནང་གིས་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དུག་པ་དུས་སྐབས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་གང་འགྱུར་སྟུང་བ་ནི། སྤྱི་ཏྲོ་མི་དགའི་ཕྱོགས་དང་ཚོགས་པའི་
 གསེབ། འོག་མ་གཙོར་བྱེད་འདོད་པས་དཔེན་པ་དང་། སྦྱོང་བའི་དུས་དང་དཔེན་པར་གསང་སྟགས་
 སྟུང་། བྱང་མ་འདོམ་མ་འཕྲེས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟུང་། འདོམ་ན་དགག་དགོས་བཅི་ཞེས་མ་པས་རྒྱམས་
 བཞེད། ལས་དང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བ་ཐོབ་དང་། ཐབས་ཅན་མཁྱེན་པའི་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པ། དུས་
 ཚོད་འབྲེལ་བར་དགོས་ཞེས་དུས་འཁོར་བཤད། ཅིས་པ་སྟེ། སྤྱི་ཏྲོ་མི་དགའི་ཕྱོགས་རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་རྒྱམས་དང་། ཚོགས་པའི་གསེབ་ཏུ་སྦྱོམ་པ་འོག་མ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་གཙོ་བོར་
 བསྟུང་དགོས་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་། བྱང་དུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ། ཞེས་
 དང་། བསངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཞལ་ནས། ཕྱི་ལྟར་ལག་ལེན་མདོ་སྟེའི་ལུགས་སུ་
 སྟུང་། རྒྱ་འདས་སྤང་བྱང་ཞིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཅིས་དང་། བྱང་སའི་ཚུལ་བྱིམས་ལེའུར་ཡང་། འདུལ་
 བའི་ནང་བྱིམས་བསྟུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་ངེས་ན་གནང་བ་རང་འདོད་ཀྱིས་དཔེན་པའི་ལྷུང་བ་ལུས་ངག་གི་བཅས་པ་རྒྱམས་དང་།
 གསང་སྦྱོང་གྱི་དུས་དང་དཔེན་པའི་གནས་སུ་གསང་སྟགས་གཙོ་བོར་བསྟུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་འོག་མ་ཉམས་པ་
 ལྷམ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ནི་ལྷུང་བའི་གཞུགས་བརྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ཡང་སྦྱོང་འདུག་ལས། ཐུགས་རྗེ་
 མངའ་བས་རིང་གཟིགས་པས། བཀག་པ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་སྦྱོང་
 ལས། རྒྱུ་ཤེས་བར་པས་བརྟེན་བྱས་ན། འདོད་པས་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཇི་ཉིད་མཁས་པས་བརྟེན་
 བྱས་ན། འདོད་པས་ཐར་པ་རབ་ཏུ་སྦྱུལ། ཅིས་དང་། རང་ལྟར་སྦྱོར་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། འགོ་
 བའི་དོན་བྱེད་བརྟེན་ལྷན་པས། རྣལ་འབྱོར་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོང་ཀྱང་། གྲོལ་འགྱུར་གོས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། བྱང་ལྟར་གསང་སྟགས་ཐུན་མོང་ལུགས་སུ་སྟུང་། བསྐྱེད་
 རྫོགས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། གསང་བར་གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ལུགས་སུ་སྟུང་། ཆོ་
 གཅིག་འོད་སྦྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྦྱོང་འདུག་ལས། འཛིག་
 རྟེན་མ་དད་གྱུར་པའི་ཆ། མཐོང་དང་བྱིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་པས་གཞན་མ་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་རྟེན་
 པ་གསུམ་ཀམ་ཐུན་པ་རྒྱམས་འབད་པས་བསྟུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཞན་འདུག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལས་གནང་བས་དགག་དགོས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཇི་དག་ཀྱང་རབ་དབྱེའི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཐར་གྱི་
 སྐབས་སུ། འདི་ལ་སྤྱི་ཏྲོ་མི་དགའི་ཕྱོགས། ལལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་བསྟུང་། འདོད་པས་
 དཔེན་པའི་ལྷུང་བ་འགའ། བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་ལུགས་བཞིན་བསྟུང་། འཛིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པའི་

ཆ། གཉིས་ཀ་མཐུན་རྣམས་འབད་པས་བསྐྱེད་། །འདྲིལ་རྟེན་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ན། བེག་ཆེན་སོ་སོར་
 ཐར་ལ་གནང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱུར་ལྟར་སྟེ། སྒྲིལ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་པ་
 བྱེད་མ་འདོམ་པའི་དུས་སུ་ནི་རང་རང་སོ་སོའི་ལུགས་ལྟར་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྟོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་འདོམ་ན་དགག་དགོས་པ་ཅི་སྟེ། གང་གི་ལུགས་ལ་འདྲེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དགག་
 བྱ་ཡིན་པས་དགོག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ནམ་དགེ་པའི་ཆ་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
 གནང་བ་ཀུན་དང་སྒྱུར་བ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེན་། །དེ་ཡང་
 གསུམ་ལྟན་དོ་རྗེ་འདྲིལ་པས་སྐྱེད་པ་ཁ་ཅམ་ཐོབ་མེད་ཅིང་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱེད་དགོས་པས་
 གནས་སྐྱབས་སོ་སོའི་སྒྲུབ་དོར་གྱི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པས་སོ་ཐར་གྱི་དགག་བྱ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་
 ཞིང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བརྩུང་སྟོན་འཕར་པའི་རིམ་པ་ལྟར་གོང་མ་གོང་མའི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་
 བསྐྱེད་སྟེ། འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གནས་སྐྱབས་
 གྱི་སྐྱེད་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སྒྲུབ་དོར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཡང་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་
 ལས་དང་པོ་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་མི་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་པས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱུང་། གྲུབ་པས་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱུང་། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིལ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་མཇུག་བསྐྱེད་པའི། ཡོན་ཏན་གཞི་
 རྟེན་སོ་ཐར་གང་ལུས་སྟེང་། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་སྟེན་གྱི་ཡན་འགྲེལ་ཡིན། །སྟོན་བྱེད་དབང་ཐོབ་སྒྲིལ་
 གསུམ་མིག་ལྟར་བསྐྱེད་། །ཁ་དོན་གསུམ་ལྟར་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད་པའི་
 རྟོགས་རིམ་བསྐྱེད། །ཉི་རྒྱུད་སྐྱེད་པས་རིམ་བཞིན་མཚན་སྒྲུབ་ན། །འདི་ལྟར་འཆི་ཁ་དང་ནི་བར་དོ་
 རུ། །རང་བཞིན་རྒྱལ་སྐྱེད་ཞིང་དུ་རྟོགས་འཛིན་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིལ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་འཁོར་པ་ལ་སྟོ་
 ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། སྒྲུབ་པ་བཞི་ལྟར་མཐུན་ལྟན་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་
 བརྒྱུད་གང་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུས་དག་གི་ཉེས་སྐྱེད་ལས་ཕྱོག་པར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་གྱང་། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་སྟེན་གྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་
 ལུར་སྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་བཅོས་མེན་གྱི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་སྟོན་
 པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བའི་སེམས་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ། དེ་ལྟར་སོ་བྱང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱེད་རྗེས་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་ལུགས་ནས་སྐྱེད་ཞིན་
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་ཕྱིར་དབང་བཞི་བསྐྱེད་པས་སྒྲིལ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲིལ་པ་རང་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་

རྣམས་དགག་དགོས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མེག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་།
སྒྲིན་ཟེན་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ལམ་ཤིང་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་དྲུག་གི་དཀྱིལ་ལོར་བཞག་གི་
ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། མེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། ཁྱོ་པོ་དང་ཁྱོ་མོ་སྟེ་གདན་
གསུམ་ཚང་བར་ཤེས་པས་སྐྱེད་གཞི་སྐྱེད་བྱེད་འཁོར་པའི་སྒྲོན་མ་དག་པའི་སྐྱེད་བ་དབྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་
བའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ལོར་ལོ་བསྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཤིང་དང་། རྫོགས་ཤིང་མཚན་བཅས་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པའི་ཤིང་པ་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱས་གདབ་ཏུ་ལྷུང་པ་མཚན་
མེད་རང་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་རྫོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་ཤིང་རྣམས་ལེགས་པར་
བསྒྲུབ་ཞིང་། ཉེ་རྒྱུད་སྐྱེད་པ་སྒྲུབ་བཅས་སྒྲུབ་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་གསུམ་སྐྱེད་པས་དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདིར་
བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འབྱུང་། འཕྱིར་འཆི་ལའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེར་ལྟར་། ཐ་མ་བར་དོ་ནས་
བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཞིང་བསྟོན་དེ་དོ་རྩེ་མི་
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་ཤིགས་ཀྱི་ལོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཤིང་པ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ལུང་བསྐྱེད་པ་དང་། དཔག་ས་དབྱུང་བཅོམ་
ནས་གདོད་མའི་དབྱེད་སྐྱེ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཏེ། དོན་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
སྐྱེ་འབྱུང་མངོན་བྱུང་ལས། དག་པ་ས་ཡི་དབང་ཉིད་བྱིར་། ཁྱོན་པ་ལྟ་དང་ཆོས་རབ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོངས་
རྫོགས་པ་ལས། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པོར་འགོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་ནས་ལེའུའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲུབ་གསུམ་སྐྱེར་བཤད་པའི་ཤིང་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །
ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་བཅོས་འདི་ལ་ལེའུ་ལྟ་ལས། འདིས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་སྐྱེར་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་
ལ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་ནས་བཤད་པའི་ཤིང་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལེའུ་ལྟ་པའི་
འགྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གཞན་གཞོད་སྒྲོང་དང་གཞན་ལན་སྐྱབ་པའི་ཐབས། ཁོ་བྱང་རྣམ་གཉིས་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
རྩལ་སྟེ། གནས་སྐྱུར་རང་སྟོགས་འདྲེས་ངོ་པོ་གཅིག གནད་བཀག་འགལ་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
རྒྱལ། ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་བག་ཆོག་ལེགས་བཤད་ལས། ཁོ་བ་པའི་དགོ་ཆོགས་དབང་ཐོབ་བྱང་
སེམས་དང་། ལྟན་ཅིག་ཆོས་ལ་སྐྱེད་པའི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི། བདེ་ཆེན་དཔལ་འབར་བདེ་ལྟན་མཐོན་སྐྱུར་ཅིག །
གསུམ་པ་བཤད་པ་རྫོགས་པའི་བྱུང་པ་བཞི་སྟེ། ཚུམ་པའི་རྒྱུ་བཅེ་བའི་སྟེང་རྟེ། ཚུམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།
རི་ལྟར་བརྒྱམས་པའི་རྒྱལ། དེས་ཐོབ་དགོ་བ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དང་སང་མ་སྐྱེད་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་
བརྒྱས། །རང་གི་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་ཙམ་མ་རྟོགས་པར། །རང་བཅིང་ཆོགས་རྫོངས་རྣམས་ཆོས་པའི་དུས། །

སྐབས་དེ་བསམ་གྱིན་སྒྲིབ་ནས་མཆིམ་བཟུ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ནི་གཤེགས། དེ་
དག་གི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ལུབ་པས་སྒྲིགས་མ་ལས་ཀྱང་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པ་དང་སང་
གི་དུས་བསྟན་པ་ཉམས་སྟངས་ཀྱང་གྱུར་པ་ལ་ཐུགས་སྒྲིབ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གསུལ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་རྗེའི་ཀུན་སྒྲིབ་
གཡོས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་རང་གིས་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་
ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ཤིང་། སྒྲིབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་རང་གི་ཡོ་ཤེས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་
རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པོ་མཁས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཛོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་དག་གཞན་ལ་ཐུག་ཅིང་གྱི་ཁ་ཟེར་བ་དང་། ཟླ་པོ་
གྲུབ་སྒྲིབ་ཅན་མང་པོས་རང་བཟོའི་རན་རྟོག་གིས་བསྟན་པའི་ཆོ་གས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་མགོ་བསྒྲིབ་པ་ལ་
སྐབས་སུ་བརྟེན་པའི་དུས་འདི་འདྲ་བ་འདྲ་སྟངས་སྟེ། བསམ་གྱིན་སྒྲིབ་ནས་ཐུང་ན་གྱི་མཆིམ་བཟུ་པའི་གནས་སུ་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྔགས་ལམ་རྣམས་ཐུ་མེད་འགོ་བའི་ཕྱིར། །ཆང་ལ་མ་ཞོར་ལམ་འདི་རྒྱལ་བས་
གསུངས། །གངས་ཅན་འདི་ན་དེ་དག་ཕྱོགས་རེར་འཛིན། །གཅིག་ཏུ་སེམས་ཀྱང་སྒྲིབ་གསུམ་མིང་ཙམ་
ལུས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཡིང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། མཐའ་ལས་ཐུ་མེད་པའི་གསུལ་
བྱའི་འགོ་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་སྒྲིབ་པའི་ལྟར་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བའི་
རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་འདིར་འདུ་མོད། འོན་ཀྱང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་དགོངས་དོན་
ཟབ་ཅིང་བསྒྲུབ་བས་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་མ་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གངས་ཅན་འདི་ན་འདུལ་བ་དང་གསང་སྔགས་
དག་འགལ་ལོ་ཞེས་གཡག་ཞར་གྱི་རྩ་ལྟར་ཕྱོགས་རེར་འཛིན་ལ། གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྦྱར་བར་སེམས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་འཕྲོགས་ཆོག་གི་ལག་ལེན་ལྟར་སྦྱང་ཙམ་ལས་གནང་བཀའ་གི་
བསྟན་བྱ་སྒྲིབ་བཅང་དམིགས་བསམ་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལུང་རིགས་མན་དག་དང་མི་འགལ་བར་འཆད་མི་
ཤེས་པས་མིང་ཙམ་དུ་ལུས་པར་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ལས། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཕྱོགས་གཅིག་དག་དུ་
བཀོད། །དེ་ཕྱིར་ཞོངས་པའི་དེ་མེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་
ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་དང་རང་བཟོ་སྦྱངས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་
མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ལས་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་གནས།
མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་ལུང་རིགས་མན་དག་དང་མི་འགལ་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྦྱར་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་

རྟོག་གིས་ཞུངས་པའི་དྲི་མ་མེད་སྟུང་དུ་སྒྲིམ་མོ་ཞེས་གསུང་གསང་མཐོན་པོས་འདོམས་ཤིང་བཟོད་པར་གསལ་བ་མཛད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། དགེ་དེས་ཀྱུན་བཟང་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེས། མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་ཚུལ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཡི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་པོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་མཛད་བྱང་ནི། ཅེས་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་དེས་ཆོག་གི་རིམ་པར་བྱེ་བ་འདི་གངས་རིའི་ཐང་བས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་ལྗངས་སྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་རིམ་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་མངའ་རིས་ཀྱི་བརྟེན་པ་དེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ། ཕྱགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཀུས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་དོན་སྟོན་སྒྲུར་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་པལ་བས་ན་རྣམ་པར་དེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོག་ནི་མཁན་པོ་བྱ་མིས་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་བྱུང་སྟེ། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་བྱུང་ལ། ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལ་ཆོག་དེ་འདུས་པ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདུས་པའི་གཞུང་ཆོགས་ལེའུ་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལྗངས་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་གྲུབ་པོ། །དེ་མཛད་པ་པོ་སུ་ཞིག་ཅེན། གངས་རིའི་ཐང་བས་བསྐྱར་བ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་བྱེད་ཕྱག་སྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་མངའ་རིས་སྟོ་བོམ་ཐང་དུ་སྒྲུ་འབྱུངས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་རབ་དང་སྟིང་ཆེས་སྟིང་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིར་གྱི་བསམ་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྱུར་བ་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཅན་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བརྟེན་མཆོན་བཞེད་པར་དཀའ་བ་བསྟུ་དབང་རྒྱལ་དོ་རྩེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བརྩམས་པར་མཛད་པས་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྟེན་འབྲམས་ཀྱི་སྟེ་བོས་སྤང་བར་འོས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུམ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་། དབང་བྱས་རྣམ་གཡིང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྩེ་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྟངས་དཀའ་བཞིན་སྟེ་བོས་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་བཀོད་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དེས་ཕྱགས་བཅུ་དང་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པ་ཀྱུན་གྱི་ཆེ་མོར་སོན་པ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡི་གེའི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱེད་ཀུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་དུ་མཛད་པ་ནི་བསྟོན་བརྩམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བསྐྱོས་ན་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཟང་སྟོང་ལས། རྒྱལ་
བ་ཀྱན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྟོང་པ་རྣམ་
པར་སྟོང་པ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་པར་ཤོག། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་ཡིན་
ནོ།། །།

དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་འདུལ་བའི་ཙུ་བ་བརྟན། །གཞན་པན་བྱང་སེམས་ངོ་མཚར་ལོ་འདབ་རྒྱས། །གསང་
ཆེན་སྒྲིན་གྲོལ་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་བའི། །རྣམ་འགྲེལ་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་འདི་ལོང་ཞིག། །མཛུངས་
མེད་རྣམ་དཔྱོད་སྟོབས་རྒྱས་ཏུ་བདུན་གྱིས། །བྲངས་པའི་ལུང་རིགས་ཤིང་ཏེ་ལ་ཆེབས་ནས། །ལེགས་བཤད་
འོད་སྟོང་སྟོ་བཞིན་འདིར་ཤར་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་པ་རྫོའི་གོ་སར་གྲོད་མིན་ནམ། །དེད་བདག་འབྱུང་ལུས་
ག་བས་དམ་བཅོངས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུ་ཡང་ཆོམ་ཉམས་པས། །རྣམ་དཔྱོད་མེ་ལོང་ངོས་ལ་ཆོག་དོན་
གཞུགས། །འཕྲོས་པས་ཟ་འོག་ཐགས་ལ་ངལ་བའོ་སྟེ། །སྟེ་བར་གོ་མས་པའི་གེས་རབ་མཐུ་རྒྱུ་ཞིང་། །དང་
བརྩོན་སྟོང་སྟོབས་གོ་མས་ཤུགས་དམན་གྱུར་ཀྱང་། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་བཟང་
གིས། །བྲངས་པས་ལེགས་བཤད་སྟོ་བའི་སྟོབས་པ་ཐོབ། །གང་བཤད་འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་སྟོང་པའི་དོན། །ཐར་
འདོད་སྐལ་ལྷན་སྟེ་པོ་འཇུག་པའི་སྟོ། །བྲང་དོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེསྟེ། །འདོད་སྟོར་དཔག་
བསམ་སྟེ་མ་འདི་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཏིང་མཐའ་གཞལ་དཀའི་རྒྱ་གཏེར་ཆེ། །ཉམ་རྒྱུང་རི་བོང་རྒྱལ་གྱིས་
ཆོད་མིན་ལྟར། །གཞུང་དོན་རྟོགས་དཀའ་བདག་སྟོ་མཐུ་ཞན་ཕྱིར། །ཞོངས་པར་གྱུར་གང་དམ་པ་རྣམས་ལ་
བཤགས། །དེ་ལྟར་བཤད་ལས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །བདག་གཞན་སྟོང་ཞིའི་རྒྱ་གཏེར་ལས་སྟོལ་
ནས། །སྟུ་དང་ཡེ་གེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི། །ཐར་མཆོག་ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། །ལུང་
རིགས་མན་དག་རྗེས་འགོའི་རྣམ་བཤད་འདི། །དབང་ལྷུག་རལ་པའི་རྒྱན་གྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། །ཆོས་
སྟེའི་སྣང་བས་ཐུགས་ཀྱན་ཡོངས་བྱུང་སྟེ། །འགོ་ཀྱན་གདུང་སེལ་པན་བདེའི་དཔལ་འབར་ཤོག། །གནས་
སྐབས་སུ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་མ་ལུས། །ལྟ་ལུལ་རི་བཞིན་དགའ་སྟོང་བདེ་བས་འཛོ། །ཁྱད་པར་བསྟན་
འཛིན་སྟེས་བུས་ཡོངས་གང་ནས། །བསྟན་པ་དྲི་མེད་དར་ཤིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཀྱན་
ཏུ་མ་འབྱུར་གྱི། །བཤད་སྟུབ་ཉི་ལྔའི་སྣང་བ་རབ་བཟུང་ནས། །ཐུབ་བསྟན་གྲིང་བཞིའི་ཁྱོད་འདིར་རྟག་
འཆར་བས། །པན་བདེའི་པོ་འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་པར་ཤོག། །ཅིས་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ངོ་མཚར་དཔག་བསམ་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྒྲུབ་མེད་དོན་མཐུན་
པའི་གོགས་མཆོག་དོར་སྟོ་མ་དགོ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་འབྱུར་མེད་གྱིས་བསྐལ་ནས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་པ་
ལུགས་པོ་སྟེའུའི་ལོ་ལེའུ་གཉིས་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་ལས་དགོ་སྟོང་པའི་སྟེ་ལྟ་ཡན་ཆད་འབྱུང་གྲེལ་དུ་

བརྒྱམས་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དེ་དུས་སློབ་གྲོན་མ་སྒྲིན་པས་དམར་ནག་སྟེལ་བ་ཙམ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་དོན་མེད་
 པར་མཐོང་ནས་སྤྱར་འཕྲེལ་ཚུམ་འདུན་བསྐྱངས་པ་ལས། ཕྱིས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པར་
 འབྱམས་པ་ཕྱིན་ལས་རབ་འཕེལ་གྱིས་སྒྲིམ་གསུམ་བསྟན་བཅོས་ལ་རབ་རང་གཞུང་མ་གཞན་འབྲེལ་གང་
 རིགས་སུ་བྱས་པ་དང་ཐ་ན་འང་གནས་འགྱུར་ཙམ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གནད་འཕྲོལ་བ་ཞིག་
 ཅིས་ཀྱང་བརྒྱམ་དགོས་ཞེས་རིང་མོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་དང་། བྱད་པར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱང་གྱི་བྱུང་བདག་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩི་མ་དམ་
 པ་བཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གོའི་བཀའ་ལུང་ལྟེ་བས་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་པེས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་
 མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་དམིགས་ཤིང་རང་གི་སློབ་གྲོན་གྱང་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་
 པ་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་འབྲེལ་དུ་ཚུམ་པར་གྱིས་ཞེས་སྟེ་ལ་བཀྱས་པའི་གཙུག་གིས་མཆོད་དེ་ཚུམ་པ་ལ་ལྷགས་
 པ་ན། རྩ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆིན་བཅེ་རུས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དོན་རྩི་བྱས་ཤིག་འཛོན་
 མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱིའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ནི་རྩ་འགྱུར་བསྟན་པའི་
 གསལ་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་བའི་བཀའ་འཇགས་ཐོབ་པས་ཀྱང་ཡིད་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱི་སྟན་
 རྩེབ་སྤྱོར་ཅིས་སྤྱར་ནག་ལ་སློབ་བའི་རིག་བྱེད་བདག་སྤོང་ཨོ་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་ཚུམ་གདན་གྱི་བྱི་
 གཞིའི་རྒྱུན་སྤྱར་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་དགོས་སྤོང་མོངས་པ་རྣམས་ལྷིས་རང་ལོ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་
 ཐོག་དུ་སོན་པ་ཀྱང་འཛོན་གྱི་ལོ་དགོ་ལྷ་བའི་ཆོས་དགུ་རེས་གཟའ་པ་མ་སངས་རྒྱ་སྤྱར་ནཔས་སོད་ཅེ་བའི་
 ཕྱིད་སངས་ཐའི་དུས་སྤྱོར་ལ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་ཨོ་རྒྱན་སྤྱོན་གྲོལ་གྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་པོར་སྤྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འབྱུང་བའི་
 གཞིར་གྱུར་ཅིག་། །

སྤྱི་སྟན་ ལྷ་མེད་སྟོན་པ་རྩོགས་སངས་རྒྱལ་དེ་ཡིས། །རང་གིས་བརྟེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །འགོད་
 ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་སྤྱལ་བ་དང་འཆོམས་པར། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་སློབ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བསྟན། །ཕྱིད་མཆོ་
 ཉམ་པའི་གྲོང་ལས་རིང་བཀའ་ནས། །རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་ལེན་པ་གྲུ་ཡི་རྟེན། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛོན་
 སྒྲིམ་པ་ཡི། །མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བ་ཉིད་ལ་རག། །དང་པོ་སྤང་ལུལ་མ་འབྲས་སྤོབ་དགོ་འདུན་ལས། །
 སྟོག་འཆོའི་བར་དུ་གཞན་གཞོན་ལས་ལྷོག་པ། །བདག་དོན་ཉིད་དུ་དག་བཅོམ་རྩིས་སྤོབ་རྟུལ། །འབྲས་སུ་
 བྱང་འདས་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤོབ་དཔོན་ཉིད་དམ་རྟེན་ལས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་
 རྟུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པ་གསུམ། །གཞན་དོན་ཉིད་དུ་བྱང་སེམས་རྩིས་སྤོབ་རྟུལ། །འབྲས་སུ་ས་བརྩའི་གོ་འཕང་

ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བླ་མ་དགྲིལ་ལམོར་ལམོར་ལོ་ལས། །ནམ་མཁའ་རི་མེད་གཉིས་དོན་ཡེ་ཤེས་
 གྱི། །ལམོར་ལོར་རྒྱས་འདེབས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སྒོའ་རྩུལ། །འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཁར་གིས་ཐོབ་ཕྱིར། །གང་ཡང་
 མྱིན་པའི་འདོད་ཆགས་དུག་ཚེན་ཁམས། །སྒྲིང་སྒྲིང་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི། །ཐབས་ལས་ཉོན་
 མོངས་རང་མཚན་ཉིད་སྒྲིང་བར། །ནམ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མཐུན། །དེ་ཡང་རྒྱད་གཅིག་
 ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ། །མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས། །ལེན་ཅིང་རྟེན་དང་ཕྱིར་འཚོས་
 འབྲུལ་མེད་དུ། །སྒྲིད་པ་སྒྲེ་སྒྲིད་གསུང་རབ་ཤེས་ལ་རག། །གང་ཡང་གཞུང་མང་གིས་དུབ་དལ་བསོའི་
 སྒྲིམ། །ཚིག་ཏུ་དོན་རྒྱས་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་དེས་གྱི། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱང་། །
 འབྲིལ་བ་པར་ཆེན་མཁྱེན་པའི་མཚོ་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡི་ཚིག་དོན་མ་འདྲེས་མཚར་པའི་གཞུགས། །རི་བཞིན་
 གསལ་བྱེད་འགྲེལ་བ་ནོར་བུ་ཡི། །མེ་ལོང་ཉིད་དམ་ལེགས་བཤད་འདོད་འཛིའི་ཕྱིར། །ངོ་མཚར་དཔག་
 བསམ་སྒྲེ་མར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །གང་དེ་མཁས་བརྩན་བཟང་བོས་མངོན་མཐོའི་བཤེས། །ཚེས་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་
 རྣམ་དཔྱད་ནོར་བུའི་དོག་མཚོད་ལས་ཚས་ཚར་འབེབས་བྱེད་རིགས་གྱི་གཙུང་། །ཀུན་དགའ་རྩུལ་བྲིམས་སྒོ་
 གསལ་འདོད་འཛིའི་དཔྱིད། །བྲི་བཞོས་བྱེད་པོ་ཞོ་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར་དང་། །ཞོ་རྒྱན་ཚིགས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་
 ཚེས་བཟང་རྣམས། །སོར་འབྲུལ་གཅིག་ལས་འབད་མེད་དུ་མ་སྤྱ། །འཁར་པའི་ངོ་མཚར་པར་གྱིས་མཚོན་
 པ་གང་། །སྒྲུབ་བྱེད་དོད་མ་དག་སྒྲིང་རབ་འཕེལ་དང་། །འགྲེལ་བྱེད་འཚོ་རྟེན་འདོད་སྒྲེར་གཉེར་གྱི་ལས། །འཛིན་
 པ་བླ་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་མཚོན་ཏེ། །ལས་བྱེད་ཀུན་གྱིས་བསམ་སྒྲིང་མཐུན་པར་ཞུགས། །འདིས་
 ཐོབ་དགོ་ཚིགས་ཤིང་རྟེན་བཞོད་པ་ཡིས། །སྒྲུ་གསུམ་ལང་ཚོ་འབར་པའི་ཉི་མ་ནི། །ལན་བདེའི་སྤང་བ་འགྲོད་
 ལ་འདྲོངས་པའི་དཔལ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གསལ་གྱུར་ཅིག། །ཐར་འདོད་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་གནས་ནི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ནན་ཏན་སྤྱིང་བོར་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། །རི་
 བཞིན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བ་ཡང་སྒྲེ་སྒྲིད་གྱི་གསུང་རབ་རྣམ་ལ་སྒྲིམ་ཤིང་དེ་དག་སོ་སོར་བསྐྱབས་
 པར་མི་གནས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཞུང་ཚན་གཅིག་གིས་སྒྲིན་པའི་བརྟན་
 བཅོས་སྒྲིན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པ་འགའ་ཞིག་འདུག་མོད། །སྤྱད་གཉིས་ལ་ཁས་ལེན་མི་འདྲ་
 བའི་ཁྱད་པར་རེ་གཉིས་ཅུམ་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་འདྲ་ཡང་། །སྤྲུགས་སྒྲིམ་གནས་འགྱུར་དང་བཅས་
 པ་ལ་སྤྲུགས་གསལ་རྟིང་གི་དབང་ལས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་པར་ཆེན་བསྐྱེད་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོའི་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་གཞུང་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བོར་བྲིལ་བ་མཛད་ཀྱང་། །འགྲེལ་པས་
 མ་བཤད་ན་རྟོགས་དཀའ་བས་སྒོ་གསལ་དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་གཙུང་མཁན་ཆེན་ལོ་ཙཱ་བ་
 ཉིད་ལ་རྩུམ་པར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་རྩེ་རྩེ་བྲག་རིག་འཛིན་མཚོག་སྒྲུལ་དམ་པས་ཀྱང་རང་ལུགས་འཛིན་པ་

རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ཡོང་འདུག་པས་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་གསུང་གིས་རྒྱུན་བྱས་
 ལྷུང་དུ་གྲུབ་པའི་བརྩམ་གདན་ལས་ཐོག་མར་ཕབ་པའི་སྒྲིགས་བམ་རྩོམ་ཐུད་དུ་ཐུལ་བར་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་
 པའི་དཔྱད་སྟངས་དབྱུང་དང་། ད་ཆ་པར་ཞིག་བྱུང་ན་དོན་གཉེར་མཐའ་དག་གིས་འགྲུབ་སྒྲ་ཞིང་ཕན་ཆེ་བ་
 འདུག་པས་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་ཅིག་པར་བཀའ་འཕྲིན་སྟུལ་བ་ལས་གཙུང་ཀུན་དགའ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོས་
 འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྟོང་སྟོབས་འཁུར་དུ་བཟུང་བའི་ཆོ་པར་བྱང་དུ་རིག་པ་འཛིན་
 པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་སོ་སྐྱང་གི་ལོ་ལ་བཀོད་པ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ॥

འཛིག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་མ། །
 ལུང་རྟོག་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱལ་ཇ་ཐུག་སྒྲུལ་ཀུན་བསྐྱབས། །
 རིག་སྒྲུལ་ལམ་སེང་གའི་ང་རོས་སྒྲུལ་གསུམ་བྱབ། །
 མཚུངས་མེད་དགེ་མཚན་སྐྱེད་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་ཡི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
 བཀོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

གཤམ་ཆེན་པོ་འགྲུལ་ཉིད་མ་པ།



མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སྡོམ་པ་གསུམ། །
རྣམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གྱི། །
ཅུ་བརྟན་ངོ་མཚར་ཡན་བདེའི་འབྲས་སྒྲིན་པའི། །
ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་དེང་འདིར་འབྲུངས། །